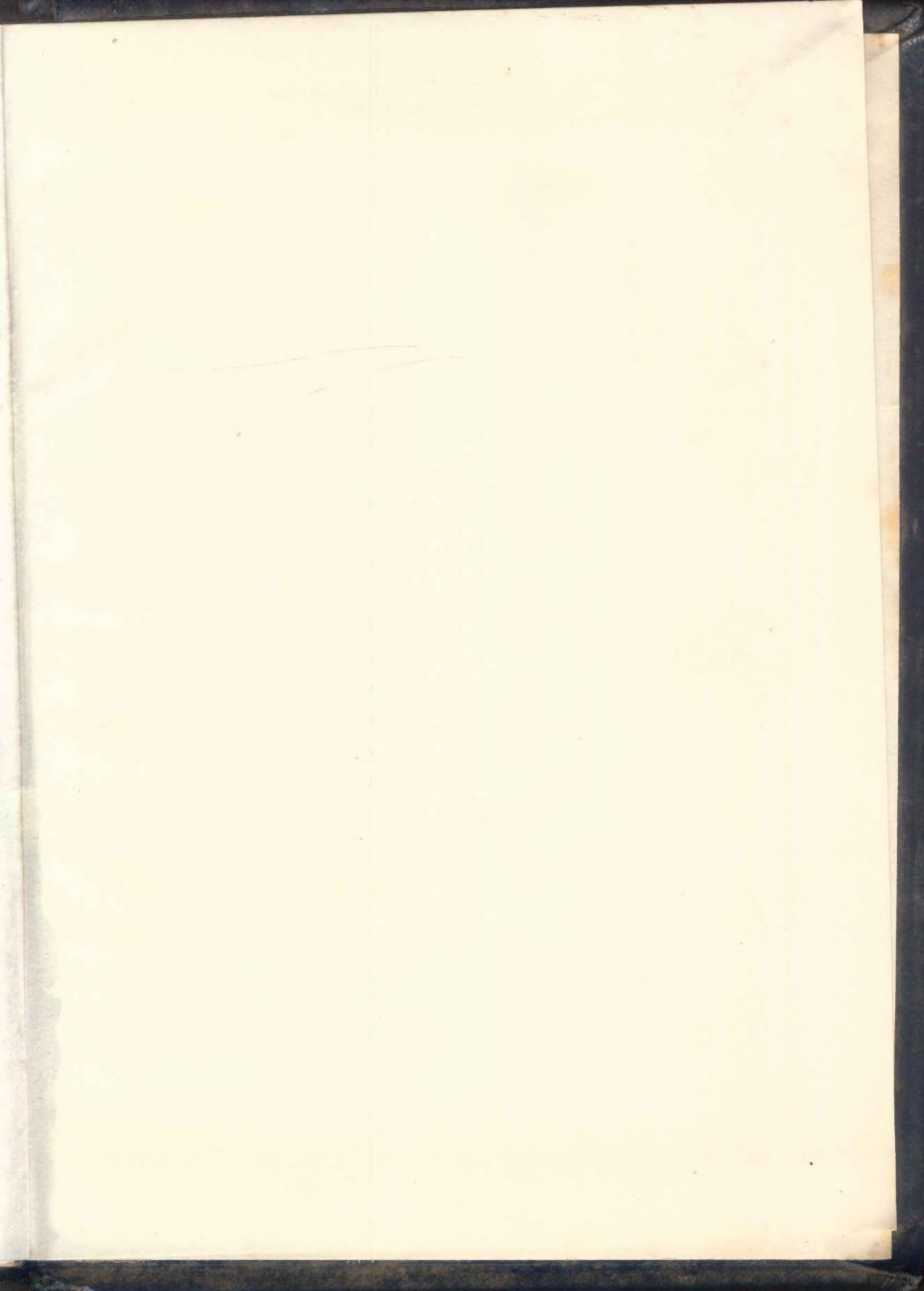


श्रीत्रिमल्लभट्टवैद्यराजविरचिता

# योगतरंगिणी

( हिन्दी टीका सहिता )

खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन, बम्बई-४.





श्रीत्रिमल्लभट्टवैद्यराजविरचिता  
**योगतरंगिणी**

माथुरपंडित श्रीकन्हैयालाल पाठकात्मज  
श्रीदत्तराम माथुर विरचित  
( हिन्दी टीका सहिता )

\*\*\*\*\*

खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन, बम्बई-४.



संस्करण : जनवरी २००६, संवत् २०६२

मूल्य : १५० रुपये मात्र।

© सर्वाधिकार : प्रकाशक द्वारा सुरक्षित

मुद्रक एवं प्रकाशक:

**खेमराज श्रीकृष्णदास,<sup>TM</sup>**

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,  
खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,  
मुंबई - ४०० ००४.

Printers & Publishers  
**Khemraj Shrikrishnadass**  
Prop: Shri Venkateshwar Press  
Khemraj Shrikrishnadass Marg,  
7<sup>th</sup> Khetwadi, Mumbai - 400 004.

Web Site : <http://www.khe-shri.com>  
E-mail : [khemraj@vsnl.com](mailto:khemraj@vsnl.com)

Printed by Sanjay Bajaj for M/s Khemraj Shrikrishnadass  
Prop. Shri Venkateshwar Press, Mumbai-400004,  
at their Shri Venkateshwar Press, 66 Hadapsar Industrial Estate,  
Pune -411 013.



## प्रस्तावना

भ्रान्ता वेदान्तिनः किं पठय शठतयाद्यापि चाद्वैतविद्यां  
पृथ्वीतत्त्वे लुठन्तो विमृशथ सततं कर्कशास्तार्किकाः किम्॥  
वेदैर्नानागमैः किं ग्लपयथ हृदयं श्रोत्रियाः श्रोत्रशूलै-  
र्वैद्यं सर्वानवद्य विचिनुत शरणं प्राणसंजीवनाय ॥१॥

इस भरतखंड में प्राचीन शास्त्रों में अग्रगण्य एक वेदान्तशास्त्र और दूसरा वैद्यकशास्त्र ये दो शास्त्र ही मुख्य हैं। कारण संपूर्ण संसार का सार इन दोनों से ही लभ्य है, वेदान्तशास्त्र में जीवात्मविषयक विचार होने से यह अध्यात्मशास्त्र कहलाता है और वैद्यकशास्त्र में जीवात्मासंबद्ध शरीरविषयक विचार होने से शारीरिक शास्त्र कहलाता है। तात्पर्य यह कि दोनों शास्त्रों के मुख्यत्व कल्पना में अन्य सभी एकांशप्रतिपादक इनकी अपेक्षा गौण है। मुख्य इस जगत् में जबतक शरीरात्मसंयोग होता है, तबतक ही सारे प्रपंच का व्यवहार चल रहा है, इसवास्ते सबसे प्रथम शरीरस्वस्थ होवे, तब आध्यात्मविचार हो सकता है। अब वह शरीरस्वस्थ शारीरिक शास्त्रोक्त विधि से ही हो सकता है, इस हेतु से शारीरिकशास्त्र 'वैद्यक' शास्त्र है, उसका ही आश्रय करना मुख्य उद्देश्य सिद्ध हुआ। आजतक कितनेक दिनों में वैद्यकशास्त्र के अनेकानेक ग्रन्थ प्रसिद्ध हो गये हैं। उन ग्रन्थों के प्रसिद्ध होने से इस भरतखण्ड में वैद्यकविद्या का प्रसार होने लगा है, जिससे अनपढ़े अनाड़ी वैद्य बने हुए लोगों से रोगियों का बचाव होने लगा है। और सामान्यतः ग्रन्थ पढ़े हुए वैद्य लोगों का जो पहले अतिदौर्लभ्य था, सो अब दूर होने लगा है। यह उपकार प्रसिद्ध किये हुए ग्रन्थों के द्वारा ग्रन्थप्रकाशकों का है।

यह विचार करके हमने जैसे आजतक कई एक अन्य अन्य शास्त्रीय ग्रन्थ सरल सुबोध भाषांतरों के साथ अलंकृत करके अपने मुद्रणालय में मुद्रित करके प्रकाशित किये हैं, वैसे ही इस अनुपम परोपकारी वैद्यकशास्त्र के ग्रन्थ भी सरल सुबोध भाषांतर के साथ प्रकाशित किये हैं।

ऐसे ही क्रमशः ग्रन्थप्रकाशन सदुद्योग में हमने सकल जगदुपकारक यह त्रिमल्लभट्ट विरचित "योगतरंगिणी" नामक ग्रन्थ सर्व वैद्यक संहिताओं का सारसंग्रहरूप है, ऐसा विचार करके इसे आयुर्वेदोद्धारक मथुरा निवासी पंडित श्रीदत्तरामजी चौबे से सरल सुबोध हिन्दी भाषा टीका निर्माण कराके परम उत्साह से स्वकीय मुद्रणालय में मुद्रित करके प्रकाशित किया है।

सविनय प्रार्थना है कि समस्त विद्वज्जन इस अनुपम ग्रन्थ का संग्रह अवश्य करके वैद्यक विज्ञानभण्डार का लाभ उठावेंगे।

आपका कृपाभिलाषी-

खेमराज श्रीकृष्णदास

अध्यक्ष : "श्रीवैकटेश्वर" प्रेस, बम्बई







श्रीः ।

## अथ योगतरङ्गिणीस्थविषयानुक्रमणिका प्रारम्भ्यते ।



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
<b>प्रथमस्तरंगः १.</b>		लोभरहित होकर चिकित्सा करनेकी	
मंगलाचरण ....	१	आज्ञा ....	५
ग्रंथकर्ताकी वंशपरंपरा ....	२	रोगपरीक्षानंतर चिकित्साकी आज्ञा ....	२
योगतरंगिणीनिर्माण ....	२	व्याधियोंके भेद ....	२
चिकित्साका मुख्यत्व ....	२	कर्मज दोषज और कर्मदोषजोंकी शांति ..	२
चिकित्साका अनिष्फलत्व....	२	कर्मज व्याधि ....	२
उक्तहेतुसे ग्रंथका श्रेष्ठत्व ....	२	कर्मदोषज ....	२
रोगीके यत्न करनेका फल....	२	रोगके भेद ....	२
रोगशांतिका यत्न ....	२	चिकित्साके लक्षण ....	२
चिकित्साके आठ अंग ....	२	पाचन औषधि ....	६
चिकित्साके पाद ....	२	विकारके नाम न जाननेमें आज्ञा ....	२
वैद्यवर्णन ....	३	व्याधिज्ञानके त्रिविध उपाय ....	२
औषध वर्णन ....	२	साध्यासाध्य और याच्य व्याधि ....	२
परिचारक वर्णन ....	२	अपथ्य करनेसे फिर रोग ....	२
दोष और उनके कर्म ....	२	अनुक्त दोषोंके यत्न करनेकी आज्ञा ....	२
वातादि दोषोंका चय कोप और उपशम ..	२	वातादि दोषोंके लक्षण जाननेकी	
दोषोंके स्थानादि ....	२	आवश्यकता ....	२
भूदेश ....	४	वातकोपके कारण ....	७
मात्रा ....	२	पित्तकोपके कारण ....	२
तीन प्रकृति ....	२	कफकोपके कारण ....	२
मल और वीर्यके रक्षणपूर्वक चिकित्सा- की आज्ञा ....	२	कुपित वातके लक्षण ....	२
अल्प रोगकी उपेक्षा करनेका निषेध ..	२	कुपित पित्तके लक्षण ....	८
मरणासन्नकीभी चिकित्सा करनेकी आज्ञा ....	२	कुपित कफके लक्षण ....	२
रोगरहित होनेपर वैद्यपूजन न करनेका दोष ....	२	त्रिदोष कोपके लक्षण ....	९
		अवस्था विशेषसे दोष प्रकोप ....	१०
		समय विशेषसे दोष प्रकोप ....	२



विषयाः	पृष्ठम्.
निदानके पश्चात् कर्षण बृंहण चिकि- त्साकी आज्ञा .....	.... ११
औषधकी उत्कृष्टशक्तिवर्णन .....	.... ११
वातकी चिकित्सा .....	.... ११
पित्तकी चिकित्सा .....	.... १२
कफकी चिकित्सा .....	.... ११

## द्वितीयस्तरंगः २.

मागधपरिभाषा.....	.... ११
त्रसरेणु और वंशी .....	.... ११
मरीचि और राई .....	.... ११
राईसे गुंजातक परिमाण .....	.... १३
गुंजासे टंकतक परिमाण .....	.... ११
कोल और द्रंक्षण .....	.... ११
कोल और कर्ष .....	.... ११
कर्षसे पलतक परिमाण .....	.... ११
पलसे शरावतक परिमाण .....	.... ११
शरावसे भाजनतक परिमाण .....	.... ११
द्रोण कुंभ .....	.... ११
द्रोणीसे भारतक परिमाण .....	.... ११
तुलापरिमाण .....	.... ११
माषादि परिमाण निरूपण .....	.... ११
द्रव आर्द्र और शुष्कद्रव्योंके लेनेमें परिमाण.....	.... ११
कालिंगपरिभाषा .....	.... १४
यवादि-कुडवतक परिमाण.....	.... ११
त्रुटीसे वंशीतक परिमाण .....	.... ११
कृष्णात्रेयप्रोक्त परिमाण .....	.... १५

## तृतीयस्तरंगः ३.

युक्तायुक्तकथनम .....	.... ११
गुडूच्यादि औषधियोजना.....	.... ११

विषयाः	पृष्ठम्.
शुष्कार्द्रौषधियोजना .....	.... १५
अनुक्तकालादिव्यवस्था .....	.... ११
द्विरुक्तौषधिविचार .....	.... ११
औषधीगुणागुणविधि वर्णन .....	.... १६
औषधीयोजनत्याजनकी आज्ञा .....	.... ११
औषधिके अभावमें योजना .....	.... ११
आर्द्र शुष्क फलविचार .....	.... १७
अंतर्बाहिःसंमार्जनमें औषधीयोजना .....	.... ११
औषधिप्रतिनिधि .....	.... ११
एक औषधिके अनेक प्रकार .....	.... ११
औषधिभागकल्पना .....	.... ११
क्रीतद्रव्यभागको रुद्रभागत्ववर्णन .....	.... १८
रुद्रभागसे अधिक लेनेसे वैद्यको विश्वासघातकत्व .....	.... ११

## चतुर्थस्तरंगः ४.

स्नेहके भेद .....	.... ११
स्नेहकी मात्रा .....	.... १९
स्नेहविशेषयोग्य रोगविशेष.....	.... ११
कालविशेषसे स्नेहपान .....	.... ११
स्नेहनयोग्य पुरुष .....	.... २०
अतिस्निग्धके लक्षण .....	.... ११
रूक्षणाविधि .....	.... ११
स्नेहपाकविधि .....	.... ११
तैलमूर्च्छाके नियम .....	.... २१
स्नेहमें जलका प्रमाण .....	.... २२
सिद्धस्नेहके लक्षण .....	.... ११
स्नेहविधिमें क्रम.....	.... ११
कल्कादिक लक्षण .....	.... ११
त्रिविधस्नेहपाक और उसके गुण .....	.... २३

## पञ्चमस्तरंगः ५.

पंचकर्मोंमें प्रथम स्वेदनविधि .....	.... ११
-------------------------------------	---------



विषयाः	पृष्ठम्.
स्वेद्यविभाग .....	.... २४
वर्जितस्वेद .....	.... २५
उष्णस्वेद .....	.... २५
दूसरा उष्णस्वेद .....	.... २५
उपनाहस्वेद .....	.... २५
द्रवस्वेद .....	.... २६
द्रवस्वेदका विधान .....	.... २६
व्रीहिजन्यस्वेद .....	.... २६
स्वेदकी समाप्ति .....	.... २७

षष्ठस्तरंगः ६.

वमनविधि .....	.... २७
वमनयोग्य प्राणी .....	.... २७
वमन अयोग्य रोगी .....	.... २७
वमन करनेकी विधि .....	.... २७
वमनमें क्वाथचूर्णका प्रमाण और मात्रा .....	.... २८
वमनमें वेगका प्रमाण .....	.... २८
वमनविरेचनमें प्रस्थ परिमाण .....	.... २८
वमनमें कफादिकोंका जय .....	.... २८
उत्तम वमन होनेके लक्षण .....	.... २९
उत्तम वमनवालेको पथ्य .....	.... २९
वमनवालेको कुपथ्य .....	.... २९

सप्तमस्तरंगः ७ ।

विरेचनाविधि .....	.... ३०
जुलाब देने अयोग्य रोगी .....	.... ३०
विरेचन योग्य रोगी .....	.... ३१
मृदु मध्य और क्रूर कोष्ठ .....	.... ३१
मृदु मध्य तीक्ष्णमात्रा .....	.... ३१
विरेचनकी मात्रा.....	.... ३१
वर्षाकालमें विरेचन .....	.... ३२
शरदमें विरेचन .....	.... ३२

विषयाः	पृष्ठम्.
हेमंतमें विरेचन .....	.... ३२
शिशिर वसंतमें विरेचन .....	.... ३२
ग्रीष्मऋतुमें विरेचन .....	.... ३२
अभयामोदक .....	.... ३३
मृद्विकादिगण .....	.... ३३
विरेचन लेनेके उपरांत नियम .....	.... ३३
दुर्विरेक्तके लक्षण.....	.... ३४
दुर्विरेक्तका उपचार .....	.... ३४
अतिविरेचनके उपद्रव .....	.... ३४
अतिविरेकमें पथ्य.....	.... ३४
सुविरेक्तके लक्षण .....	.... ३४
रेचनके सेवनके गुण .....	.... ३५
विरेचनमें अपथ्य .....	.... ३५
विरेचनमें पथ्य .....	.... ३६
इच्छाभेदी रस .....	.... ३६
व्याघ्रादि चूर्ण .....	.... ३६
हरितक्यादि चूर्ण .....	.... ३६
नाराचरस .....	.... ३६
इच्छाविभेदी रस .....	.... ३६

अष्टमस्तरंगः ८

बस्तिविधि .....	.... ३७
अनुवासन बस्तिविधि .....	.... ३७
निरुहबस्तिविधि .....	.... ३७
पिप्पल्यादि तैल .....	.... ३८
उत्तरबस्ति .....	.... ३८
नेत्रबस्तिविधि .....	.... ३९
शिरोबस्तिविधि .....	.... ४०
मात्राका प्रमाण .....	.... ४१
बस्तिमें बैठना .....	.... ४१
कर्णपूरण मात्राकी विधि .....	.... ४१
तैलाभ्यंगके गुण .....	.... ४१



विषयाः	पृष्ठम्.	विषया.	पृष्ठम्.
नवमस्तरंगः ९		शकुन ....	.... ५७
नस्यविधि ....	.... ४२	स्वप्न ....	.... ११
वेरेचन नस्यके प्रयोग ....	.... ४३	सप्तदशस्तरंगः १७.	
बृंहणनस्यकी विधि ....	.... ४४	धातुशोधन महापारदशोधन ....	.... ५८
बृंहणनस्यके प्रयोग ....	.... ११	पारदशोधन ....	.... ६०
रोगविशेषमें नस्य विशेष ....	.... ४५	गंधकशोधन ....	.... ६१
दशमस्तरंगः १०.		षड्विधगंधकजारणविधि ....	.... ११
धूमपानविधि ....	.... ४६	अन्यप्रकार ....	.... ११
अपराजिताधूप ....	.... ४७	रसभस्मप्रकार ....	.... ६२
नडी ....	.... ११	रसमूर्च्छन ....	.... ११
एकादशस्तरंगः ११.		हिंगुलूसे पारा निकालना ....	.... ६३
रक्तछाति ....	.... ११	रसबन्धन ....	.... ११
सिंगीआदि लगानेके गुण ....	.... ४८	दूसरा प्रकार ....	.... ११
रक्तछाति उपरांत उपचार ....	.... ४९	मुखकरण ....	.... ११
रक्तछातिमें वर्ज्य ....	.... ११	अजीर्णनाशन ....	.... ११
वातादि दूषित रक्त ....	.... ११	सुवर्णजारण ....	.... ११
द्वादशस्तरंगः १२.		लवणभेद सुधानिधिरस ....	.... ६४
नाडीपरीक्षा ....	.... ११	हिरण्यगर्भगुटिका ....	.... ११
वृद्धहारीतसंहितोक्तनाडीपरीक्षा ....	.... ५०	रससिंदूर ....	.... ११
त्रयोदशस्तरंगः १३.		रसकर्पूर ....	.... ६५
वस्त्रपरीक्षा ....	.... ५१	खोटबद्ध रसकर्पूर ....	.... ६६
जिह्वापरीक्षा ....	.... ५२	सुवर्णादिसर्वधातु शोधन ....	.... ११
चतुर्दशस्तरंगः १४.		लोहका शोधनमारण ....	.... ६७
छायापुरुष लक्षण ....	.... ११	लोहभस्मके गुण ....	.... ११
मूत्रपरीक्षा ....	.... ५३	लोहमारणकी दूसरी विधि ....	.... ११
पञ्चदशस्तरंगः १५.		हरितालशुद्धि ....	.... ६८
दूतपरीक्षा ....	.... ५५	मनसिल रसकी शुद्धि ....	.... ११
मलपरीक्षा ....	.... ११	जैपालशुद्धि ....	.... ११
षोडशस्तरंगः १६.		लीलाथोथेकी शुद्धि ....	.... ११
नेत्रपरीक्षा ....	.... ५६	तारमाक्षिकशुद्धि ....	.... ११



विषयः	पृष्ठम्.	विषयः	पृष्ठम्.
स्वर्णमाक्षिकशुद्धि	.... ६९	दूसरा प्रकार	.... ७५
दरदशुद्धि	.... ७१	तीसरा प्रकार	.... ७१
शिलाजतुशुद्धि	.... ७१	स्वरसकी मात्रा	.... ७१
कुचलाशोधन	.... ७१	स्वरसमें सहत, खांड लवण आदि डाल	.... ७१
कीटीशोधन	.... ७१	नेका प्रमाण	.... ७१
धान्याभ्रक करनेकी विधि	.... ७१	अमृतास्वरस	.... ७६
विषका शोधन	.... ७१	कल्क बनाना	.... ७१
उपरसोंका शोधन	.... ७०	क्षुद्राकल्क	.... ७१
सुवर्णमारण और गुण	.... ७१	काथकी कल्पना	.... ७१
रौप्यमारण और गुण	.... ७१	गुडूच्यादि काथ	.... ७१
धातुसे धातुमारण....	.... ७१	यवागू....	.... ७१
पीतल कांसेका मारण	.... ७१	यवागूकी विधि	.... ७१
शीशामारण	.... ७१	यूष	.... ७७
वंगका मारण और गुण	.... ७१	सप्तमुष्टिक यूष	.... ७१
ताम्रमारण	.... ७१	यवागू....	.... ७१
दूसरी मारणकी विधि	.... ७२	विलेपी	.... ७१
तामेकी भस्मके गुण	.... ७१	पेया	.... ७१
अभ्रकमारण	.... ७१	भात	.... ७१
अभ्रकभस्मके गुण	.... ७३	मंड	.... ७८
दूसरे गुण	.... ७१	अष्टगुण मंड	.... ७१
हीरेका शोधनमारण	.... ७१	वाद्यमंड	.... ७१
वैक्रान्त शोधनमारण	.... ७१	लाजमंड	.... ७१
अभ्रककी परीक्षा....	.... ७४	फांटकल्पना	.... ७१
अभ्रकका सत्वपातन	.... ७१	मधूक पुष्पादि फांट	.... ७१
कैचुएका सत्वपातन	.... ७१	हिमकल्पना	.... ७९
सब सत्त्वोंका मारण	.... ७१	आम्रादिहिम	.... ७१
सब उपरसोंका सत्व निकालना	.... ७१	चूर्णकल्पना	.... ७१
		वटिका	.... ७१
		वटिकामें प्रक्षेप्य वस्तुओंका प्रमाण	.... ७१
		अवलेह	.... ८०
		गण	.... ७१
अष्टादशस्तरंगः १८			
स्वरसादि साधन	.... ७५		
स्वरस बनाना	.... ७१		



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
त्रिफलादिगण ....	.... ८०	शीघ्रकारी संनिपात ....	.... ८७
त्रिकटु ....	.... ७७	फणफणक संनिपात ....	.... ७७
पंचकोल ....	.... ७७	कर्णशूल संनिपात....	.... ७७
त्रिसुगंधि चातुर्जातक ....	.... ७७	कर्कटक संनिपात ....	.... ८८
जीवंतीयगण ....	.... ८१	संमोहक संनिपात ....	.... ७७
अष्टवर्ग ..	.... ७७	संग्राम संनिपात ....	.... ८९
पंचलवण ....	.... ७७	क्रकच संनिपात ....	.... ७७
क्षारद्वय ....	.... ७७	पाकल संनिपात ....	.... ७७
पंचमूल दशमूल ....	.... ७७	कूटपालक संनिपात ....	.... ७७
पंचवलकल ....	.... ८२	संनिपातोंमें साध्यासाध्य ....	.... ९०
एकोनविंशस्तरंगः १९.		मतांतर ....	.... ७७
रोगोंकी परिगणना ....	.... ७७	अभिन्यास ....	.... ७७
ज्वरके लक्षण ....	.... ८३	आगतुज्वर ....	.... ७७
ज्वरकी संप्राप्ति ....	.... ७७	विषमज्वर ....	.... ९१
संख्या-संप्राप्ति ....	.... ७७	विषमज्वरोंके संततादि नाम....	.... ७७
ज्वरका पूर्वरूप ....	.... ७७	विषमज्वरोंका काल ....	.... ७७
रूप ....	.... ७७	ज्वरके उपद्रव ....	.... ९२
वातज्वरके लक्षण....	.... ८४	साम और निराम ज्वरके लक्षण ....	.... ७७
पित्तज्वरके लक्षण ....	.... ७७	ज्वरमुक्तिके लक्षण ....	.... ७७
कफज्वरके लक्षण....	.... ७७	दोषपाक और धातुपाक ....	.... ७७
वातपित्तज्वरके लक्षण ....	.... ७७	असाध्य लक्षण ....	.... ९३
वातकफज्वरके लक्षण ....	.... ८५	ज्वरहीनके लक्षण ....	.... ७७
कफपित्तज्वरके लक्षण ....	.... ७७	विंशस्तरंगः २०.	
विशेष लक्षण ....	.... ७७	ज्वर चिकित्सा ....	.... ७७
संनिपातज्वरके लक्षण ....	.... ७७	लंघननिषेध ....	.... ७७
मल्लूकके मतसे १३ संनिपात ....	.... ८६	ज्वरकी तरुण, मध्य और पुराण संज्ञा ....	.... ९४
विद्ध संनिपात ....	.... ७७	ज्वरवालोंको हितोपदेश ....	.... ७७
भल्लूक संनिपात ....	.... ७७	ज्वरपाककी अवाधि ....	.... ७७
शर्कराख्य संनिपात ....	.... ७७	लंघन सहनमें कारण ....	.... ७७
विस्फुट संनिपात ....	.... ८७	नवज्वरमें पथ्य ....	.... ७७



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
पथ्यापथ्य ....	.... ९४	दशमूलदिकाथ ....	.... १००
उष्णोदक ....	.... ११	द्वात्रिंशकभाङ्गार्थादिकाथ ....	.... ११
उष्णोदक लक्षण ....	.... १५	भूनिबादिअष्टादशांगकाथ ....	.... ११
क्वथितजलके गुण ....	.... ११	क्रियाविशेषमें वैद्यकी उपदेश ....	.... १०१
जलके भेद ....	.... ११	निबादि काथ ....	.... ११
शीतजल ....	.... ११	पंचतित्तकषाय ....	.... ११
मात्राका प्रमाण ....	.... १६	दाव्यादिकाथ ....	.... ११
जल डालनेका क्रम ....	.... ११	अष्टांगवलोहिका ....	.... ११
जीर्ण औषधके लक्षण ....	.... ११	अष्टादशांगकाथ ....	.... ११
गुडूच्यादि काथ वातज्वर ....	.... १७	चतुर्दशांगकाथ ....	.... १०२
शालपण्यादि काथ ....	.... ११	किराततित्तादिगण ....	.... ११
किरातादि काथ ....	.... ११	उडूलन ....	.... ११
अश्वकंचुकी रस ....	.... ११	मरिच्यादिउडूलन ....	.... ११
काश्मर्यादि ....	.... १८	यवानिकादिउडूलन ....	.... ११
पैत्तिकज्वरके कट्फलादि ....	.... ११	त्रिदोषज्वरमें लघनादि ....	.... ११
दुरालभादि ....	.... ११	स्वेद ....	.... १०३
पर्पटकादि ....	.... ११	नस्य ....	.... ११
बीजपूरादि काथ ....	.... ११	गंडूष ....	.... ११
भूनिबादि काथ ....	.... ११	अंजन ....	.... ११
आमलक्यादि काथ ....	.... ११	रसादिगतज्वरोंकी चिकित्सा ....	.... ११
चातुर्भद्रावलोहिका ....	.... ११	लेप ....	.... ११
गुडूच्यादि काथ ....	.... १९	उडूलन ....	.... १०४
पर्पटादि काथ ....	.... ११	दंभादिक्रिया ....	.... ११
त्रिफलादि काथ ....	.... ११	कर्णमूलक ....	.... ११
श्लेष्मज्वरमें क्षुद्रादि काथ ....	.... ११	कर्णमूलकचिकित्सा ....	.... ११
आरोग्यपंचक ....	.... ११	पंचमुष्टिकयूष ....	.... १०५
अमृताष्टक ....	.... ११	संनिपातमें जलसेचननिषेध ....	.... ११
पटोलादिकाथ ....	.... ११	संनिपातविजयी वैद्यकी प्रशंसा ....	.... ११
संनिपातोंमें लघन ....	.... १००	आंगतुज्वरोंकी चिकित्सा ....	.... १०६
		विषमज्वरोंकी चिकित्सा ....	.... ११



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
गुडुच्यादिकाथ ....	.... १०६	जीर्णज्वरपर तैल....	.... ११३
देवदार्वादिकाथ ....	.... १०७	अनुभूतलाक्षादितैल ....	.... ११४
भद्रमुस्तादिकाथ ....	.... १०८	मध्यलाक्षादितैल ....	.... ११५
क्षुद्रादिकाथ ....	.... १०९	षट्चरणतैल ....	.... ११६
दाव्यादिकाथ ....	.... ११०	अंगारतैल ....	.... ११७
निदिग्धिकादिकाथ ....	.... १११	ज्वरहरचूर्णानि ....	.... ११८
जीर्णज्वरके लक्षण गुडपिप्पली	.... ११२	तालीसादिचूर्ण ....	.... ११९
वर्द्धमानपीपल ....	.... ११३	सुदर्शनचूर्ण ....	.... १२०
झ्याहिकज्वर चिकित्सा ....	.... ११४	सितोपलादिचूर्ण ....	.... १२१
एकाहिकज्वर चिकित्सा ....	.... ११५	कट्फलादिचूर्ण ....	.... १२२
रात्रिज्वर चिकित्सा ....	.... ११६	एकविंशस्तरंगः २१.	
शीतज्वर चिकित्सा ....	.... ११७	अतिसारसंप्राप्ति ....	.... १२३
ज्वर दूर करनेका मंत्र ....	.... ११८	अतिसारके छः भेद ....	.... १२४
रसद्वारा ज्वरकीचिकित्सा ....	.... ११९	अतिसारके पूर्वरूप ....	.... १२५
सर्वज्वरारिस ....	.... १२०	वातातिसारके लक्षण ....	.... १२६
वीरभद्राख्यरस ....	.... १२१	पित्तातिसारके लक्षण ....	.... १२७
संनिपातपर ब्रह्माख्यरस ....	.... १२२	कफातिसारके लक्षण ....	.... १२८
विनोदविद्याधररस ....	.... १२३	आगंतुजशोकातिसार ....	.... १२९
पंचाननरस ....	.... १२४	संनिपातातिसारके लक्षण ....	.... १३०
महाज्वरांकुशरस ....	.... १२५	आमातिसारके लक्षण ....	.... १३१
चिंतामणिरस ....	.... १२६	पक्कातिसार ....	.... १३२
सूचिकाभरणरस ....	.... १२७	अतिसारके असाध्य लक्षण ....	.... १३३
सर्वज्वरहररस ....	.... १२८	अतिसारकी चिकित्सा ....	.... १३४
विषुचिकापर चुक्राद्यतैल ....	.... १२९	आमातिसारमें पथ्य ....	.... १३५
महाशीतज्वरांकुशरस ....	.... १३०	गंगाधरचूर्ण ....	.... १३६
चंद्रशेखर वा उदकमंजरी ....	.... १३१	शुंघ्यादिकाथ ....	.... १३७
शीतारि ....	.... १३२	रुधिरातिसारका यत्न ....	.... १३८
शीतारिरस ....	.... १३३	ज्वरातिसारका यत्न ....	.... १३९
लघुमालिनीवसंत ....	.... १३४	उत्पलादिचूर्ण ....	.... १४०
बृहन्मालिनी वसंत ....	.... १३५	उशीरादिकाथ ....	.... १४१



विषयाः	पृष्ठम्.
कुटजपुटपाक ....	.... १२०
श्रीपण्यादिपुटपाक ....	.... "
बृद्धबालातिसापर यत्न ....	.... "
दुर्बलपर यत्न ....	.... "
कुटजावलेह ....	.... "
लघुकुटजावलेह ....	.... १२१
कपित्थाष्टक ....	.... "
अतिसारमें जल ....	.... "
लाईचूर्ण ....	.... १२२
द्वितीय लाईचूर्ण ....	.... "
बृहत्लाईचूर्ण ....	.... "
अतिसारमें त्याज्य ....	.... "

द्वाविंशस्तरंगः २२.

संग्रहणी ....	.... १२३
संग्रहणीका संप्राप्तिपूर्वक लक्षण ....	.... "
ग्रहणी ....	.... "
मतान्तर ....	.... "
ग्रहणीकी चिकित्सा ....	.... "
विश्वादिक्वाथ ....	.... "
कल्याणकावलेह ....	.... १२४
तक्रहरीतकी ....	.... "
भूनिंबादिचूर्ण ....	.... "
जातीफलादिचूर्ण ....	.... "
तालीसादिचूर्ण ....	.... १२५
चित्रकादिगुटिका ....	.... "
तक्रपान ....	.... १२६
ग्रहणीकपाट ....	.... "
द्वितीय ग्रहणीकपाट ....	.... "
पथ्यापथ्य ....	.... "

त्रयोविंशस्तरंगः २३.

अर्शोरोगाधिकार ....	.... १२७
---------------------	----------

विषयाः	पृष्ठम्.
अर्शोरोगका पूर्वरूप ...	... १२७
वातार्श ...	... "
पित्तार्श ...	... १२८
कफार्श ...	... "
त्रिदोषार्श ...	... "
रक्तार्श ...	... १२९
साध्यत्वादि ...	... "
अर्शके अरिष्ट ...	... "
अर्शका यत्न ...	... "
अर्शरोगमें आग्निकी रक्षा ...	... १३०
भिन्नभिन्न अर्शोंकी भिन्नभिन्न चिकित्सा ...	...
रक्तार्शका यत्न ...	... १३१
सूरणपिंडिका ...	... "
कांकायनवटक ...	... १३२
सैधवादियोग ...	... "
समशर्करचूर्ण ...	... "
चतुःसममोदक ...	... "
अर्शकुठाररस ...	... १३३
बोलबद्धपर्पटीरस ...	... "
नित्योदितरस ...	... "
पथ्यापथ्य ...	... "

चतुर्विंशस्तरङ्गः २४.

अजीर्णाधिकार ...	... १३४
मंदाग्निआदिकी चिकित्सा ...	... "
दिनमें सोना ...	... "
पथ्यादिचूर्ण ...	... "
संजीवनी गुटिका ...	... १३५
विषचिकांजन ...	... "
अग्निमुखचूर्ण ...	... "
हिग्वष्टक चूर्ण ...	... "



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
वृद्धवैश्वानर चूर्ण ... ..	१३६	आमलक्यवलेह ... ..	१४६
लघुवैश्वानर चूर्ण ... ..	११	नवायस चूर्ण ... ..	११
लवणभास्कर चूर्ण ... ..	११	मंडूरवटक योग ... ..	११
शंखद्रावरस ... ..	१३७	अवलेह ... ..	११
क्रव्यादरस ... ..	११	अंजन ... ..	१४७
बृहत्क्रव्यादरस ... ..	१३८	मंडूर ... ..	११
शंखवटी ... ..	१३९	लोहभस्म ... ..	११
भस्मकरोगनिदान ... ..	११	चंपकादि चूर्ण ... ..	११
भस्मकरोगचिकित्सा ... ..	१४०	हलीमक और कामलाकी चिकित्सा ... ..	११
अजीर्णमें अग्निकुमाररस ....	११	पथ्य ... ..	११
आनंदभैरवगुटिका ... ..	११	त्रैलोक्यनाथ रस ... ..	१४८
पाशुपतास्त्र रस ... ..	१४१	षड्विंशस्तरंगः २६-	
आदित्यरस ... ..	११		
अग्निमुखरस ... ..	१४२	रक्तपित्त लक्षण ... ..	११
अजीर्णारि रस ... ..	११	रक्तपित्त चिकित्सा ... ..	११
चंडाग्रिरस ... ..	११	औदुंबराद्यवलेह ....	१४९
जीर्ण आहारके लक्षण ....	१४३	दूर्वादि घृत ... ..	११
अथ कृमिचिकित्सा ....	११	वासाहरीतकी ... ..	११
कृमिलक्षण ... ..	११	चंदनादि चूर्ण ... ..	१५०
कृमिचिकित्सा ....	११	कूष्मांडक रसायन ... ..	११
सुगंध धूप मच्छरमक्खीपर ....	१४४	मध्वादि योग ... ..	१५१
विडंगादि तैल ....	११	वासाखंड ....	११
रसादि लेप ....	११	खण्डखाद्य लोह ... ..	११
क्रिमिमुद्गर रस ... ..	११	रक्तपित्तकुलकण्डन रस ... ..	१५२
पंचविंशस्तरंगः २५.		सप्तविंशस्तरंगः २७.	
पांडुरोगका लक्षण ... ..	१४५	क्षयलक्षण ....	१५३
पांडुरोगचिकित्सा ... ..	११	क्षयरोगीको अन्न ... ..	११
त्रिफलादि काथ ... ..	११	क्षयकी चिकित्सा ... ..	११
लोहचूर्णाद्यवलेह ... ..	११	चतुर्दशांग लोह ....	११
कामलारोग चिकित्सा ... ..	११	नागबलादि घृत ... ..	११
		च्यवनप्राशावलेह ... ..	११



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः.	पृष्ठम्.
वासावलह .....	.... १५४	पारदादि चूर्ण .....	.... १५४
शिलाजित प्रयोग .....	.... १५५	कासघ्नी गुटिका .....	.... १५५
तालीसादि चूर्ण .....	.... १५५	कफघ्नी गुटिका .....	.... १५५
मृद्वीकारिष्ठ .....	.... १५५	धूमपान .....	.... १५५
बृहन्नवायस चूर्ण .....	.... १५५	अडूसा काथ .....	.... १५५
सितोपलादि चूर्ण .....	.... १५६	कासकर्तरी .....	.... १५५
पिप्पल्याद्यारिष्ठ .....	.... १५६	कासरोगमें पथ्यापथ्य .....	.... १५५
छागलादि घृत .....	.... १५७	एकोनविंशस्तरंगः २९.	
चदनादि तैल .....	.... १५७	हिक्का लक्षण .....	.... १५७
ल और वीर्यके रक्षणमें उपदेश .....	.... १५७	हिक्काचिकित्सा .....	.... १५६
अगस्त्यहरीतक्यवलेह .....	.... १५८	त्रिंशस्तरंगः ३०.	
कुसुदेश्वर रस .....	.... १५८	श्वासरोग निदान पूर्वचिकित्सा .....	.... १५७
पंचामृत रस .....	.... १५९	भारंगी हरितक्यवलेह .....	.... १५७
वंसंतकुसुमाकर रस .....	.... १५९	श्वासकुठार .....	.... १५७
मालतीवसन्त रस .....	.... १५९	सोमनाथी ताम्र .....	.... १५९
रत्नगर्भपोटली .....	.... १६०	एकत्रिंशस्तरंगः ३१.	
खण्डापिप्पल्यवलेह .....	.... १६०	स्वरभेद लक्षण .....	.... १६०
राजामृगांक रस .....	.... १६१	स्वरभेदचिकित्सा .....	.... १६०
मृगांक रस .....	.... १६१	चव्यादि मोदक .....	.... १६१
कनकसुंदर रस .....	.... १६२	बदर्यवलेह .....	.... १६१
राजरोगपर पथ्यापथ्य .....	.... १६२	द्वात्रिंशस्तरंगः ३२.	
अष्टाविंशस्तरंगः २८.		अरुचिचिकित्सा .....	.... १७०
उरःक्षत लक्षण .....	.... १६३	अरुचिहरी गुटिका .....	.... १७०
उरःक्षत चिकित्सा .....	.... १६३	त्रयस्त्रिंशस्तरंगः ३३.	
एलादि गुटिका .....	.... १६३	छर्दि लक्षण भेद .....	.... १७२
द्राक्षादि घृत .....	.... १६३	छर्दिचिकित्सा .....	.... १७२
कासरोगका निदान .....	.... १६३	चतुस्त्रिंशस्तरंगः ३४.	
कासरोगकी चिकित्सा .....	.... १६४	तृष्णा लक्षण .....	.... १७२
मरीचादि गुटिका .....	.... १६४	तृष्णारोगकी चिकित्सा .....	.... १७२
भागोत्तर वटक .....	.... १६४	रक्तचन्दनादि लेप .....	.... १७२
पर्पटीरस .....	.... १६४		



विषयाः	पृष्ठम्.
तृषाहारी रस ... ..	१७२
आम्रादि क्वाथ ... ..	१७३
जलपान ... ..	"

## पंचत्रिंशस्तरंगः ३५.

मूच्छर्मा ... ..	"
मूच्छरोगचिकित्सा ... ..	"
पिपल्यादि चूर्ण ... ..	१७४

## षट्त्रिंशस्तरंगः ३६.

पानात्यय ... ..	"
पानात्यय चिकित्सा ... ..	"

## सप्तत्रिंशस्तरंगः ३७.

दाह ... ..	१७५
दाहचिकित्सा ... ..	"

## अष्टत्रिंशस्तरंगः ३८.

उन्माद ... ..	१७६
उन्मादरोग चिकित्सा ... ..	"
सिद्धार्थकादि अगद ... ..	"
दशमूल क्वाथादि औषध ... ..	"
कल्याण घृत ... ..	१७७
ब्राह्म्यादि चूर्ण ... ..	"
हिंवादि चूर्ण ... ..	१७८

## एकोनचत्वारिंशस्तरंगः ३९.

अपस्माररोग लक्षण ... ..	"
अपस्मार चिकित्सा ... ..	"
करंजादि प्रयोग ... ..	"
भूतभैरव रस ... ..	१७९

## चत्वारिंशस्तरंगः ४०.

वातव्याधि ... ..	"
वातव्याधि चिकित्सा ... ..	"
अश्वगन्धादि चूर्ण ... ..	१८०

विषयाः	पृष्ठम्.
माषादि सप्तक ... ..	१८०
रसोन सप्तक ... ..	"
रसोन पंचक ... ..	"
लंघनादि उपचार ... ..	१८१
कार्पासास्थ्यादि स्वेद ... ..	"
माषादि तैल ... ..	१८२
महाबलादि तैल ... ..	"
मध्यम नारायण तैल ... ..	१८३
प्रसारणी तैल ... ..	१८४
महानारायण तैल ... ..	"
बृहन्माष तैल ... ..	१८७
रास्नादि गूगल ... ..	"
द्वात्रिंशक गूगल ... ..	"
त्रयोदशांग गूगल ... ..	१८८
योगराज गूगल ... ..	"
दूसरा योगराज गूगल ... ..	१८९
महारास्नादि ... ..	१९०
वातनाशन रस ... ..	"
स्वच्छन्दभैरव रस ... ..	१९१

## एकचत्वारिंशस्तरंगः ४१.

वातरक्त ... ..	"
वातरक्त चिकित्सा ... ..	"
वासादि क्वाथ ... ..	१९२
नवकार्षिक क्वाथ ... ..	"
कैशोर गुग्गुल ... ..	"
बृहन्मंजिष्ठादि क्वाथ ... ..	१९३
लघु मंजिष्ठादि क्वाथ ... ..	"
मध्यममंजिष्ठादि क्वाथ ... ..	"
महातित्तक घृत ... ..	१९४
बृहन्मार्चिचादि तैल ... ..	"



विषयाः	पृष्ठम्.
पिण्डतैल ....	.... १९९
सर्वेश्वर रस ....	.... १९
धतूरादि मलहम ....	.... १९
वातरक्तमें अपथ्य ....	.... १९
<b>द्विचत्वारिंशस्तरंगः ४२.</b>	

आमवात ....	.... १९६
आमवात चिकित्सा ....	.... १९
रास्नादि पंचक ....	.... १९
रास्नादि सप्तक ....	.... १९
रास्नादि ....	.... १९
सिंहनाद गूगल ....	.... १९७
महारसोन पिण्ड ....	.... १९
आमवातमें अपथ्य ....	.... १९८
आमवातमें पथ्य ....	.... १९

**त्रिचत्वारिंशस्तरंगः ४३.**

शूलरोग ....	.... १९९
शूलरोगका निदान ....	.... १९
शूलरोगकी चिकित्सा ...	.... १९
लघुवैश्वानराष्टक चूर्ण ...	.... १९
खण्डपिप्पली ...	.... २००
त्रिपुरभैरवरस ...	.... १९
शार्दूलगुटिका ...	.... २०१
हरतिक्क्यादि चूर्ण ...	.... १९
शूलगजकेसरी रस ...	.... १९
रत्नप्रदीप ग्रंथोक्त अग्निमुखरस ...	.... १९
सूर्यप्रभावटी ....	.... २०२
पथ्य ...	.... १९

**चतुश्चत्वारिंशस्तरंगः ४४.**

परिणामशूल ...	.... १९
परिणाम शूलका यत्न ...	.... १९
शुण्ठ्यादिकल्क ...	.... २०३

विषयाः	पृष्ठम्.
तीसरा यत्न ...	.... २०३
क्षीरमंडूर ...	.... १९
योगान्तर ...	.... १९
तारामण्डूर ...	.... १९
शूलदावानल रस ...	.... १९

**पंचचत्वारिंशस्तरंगः ४५.**

उदावर्त ...	.... २०४
उदावर्तका यत्न ...	.... १९
हिंम्वादिचूर्ण ...	.... १९
मदनादिक फलवर्ती ...	.... १९
नाराच चूर्ण ...	.... १९
मूत्ररोगपर यत्न ...	.... २०५
जंभा रुकनेपर यत्न ...	.... १९
आंसू रोकनेपर यत्न ...	.... १९
छाँक रुकनेपर यत्न ...	.... १९
डकार रुकनेपर यत्न ...	.... १९
वमन रुकनेपर यत्न ...	.... १९
शुक्रोदावर्त ...	.... १९
क्षुधा रुकनेपर यत्न ...	.... १९
तृषा रुकनेपर यत्न ...	.... १९
श्रमका श्वास रोकनेपर ...	.... २०६
निद्रा रोकनेपर ...	.... १९
मल रोकनेपर ...	.... १९
उदावर्तके उपद्रव ...	.... १९
उदावर्तके असाध्य लक्षण ...	.... १९

**षट्चत्वारिंशस्तरंगः ४६.**

गुल्मरोग ....	.... १९
गुल्मरोगकी चिकित्सा ...	.... २०७
वातगुल्मरोगकी चिकित्सा ...	.... १९
गुल्मरोगपर पान ...	.... १९



विषयाः	पृष्ठम्.
पित्तगुल्मपर उपचार	... २०७
मिश्रकस्त्रेह	... ११
सर्व गुल्मोंपर चूर्ण	... २०८
रक्तगुल्मपर उपचार	... ११
शुब्धादि पान	... ११
नादेर्याक्षार	... ११
वज्रक्षार	... ११
हिंवादिचूर्ण	... २०९
गुल्मरोगमें अपथ्य	... ११
प्रयोगांतर	... ११

## सप्तचत्वारिंशस्तरंगः ४७.

हृदयरोग	... ११
हृद्रोगका यत्न	... ११
कुमिजन्य हृदयरोगपर यत्न	... २१०
बाह्लीकादि योग	... ११

## अष्टचत्वारिंशस्तरंगः ४८.

मूत्रकृच्छ्र	... २११
मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा	... ११
पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्र	... ११
तृणपञ्चक	... ११
कफजन्यमूत्रकृच्छ्र	... ११
चोटके मूत्रकृच्छ्रपर उपाय	... २१२
शुक्रजन्य मूत्रकृच्छ्रपर यत्न	... ११
सर्वजन्य मूत्रकृच्छ्रपर यत्न	... ११
महाचन्द्रकलारस	... ११

## एकोनपञ्चाशस्तरंगः ४९.

मूत्राघात	... २१३
मूत्राघातके भेद	... ११
मूत्राघातकी चिकित्सा	... ११
आत छीप्रसंगजन्य मूत्राघातपर यत्न	११
चित्रकादिवृत	... २१४

विषयाः	पृष्ठम्.
--------	----------

## पञ्चाशस्तरंगः ५०.

अश्मरी	... २१४
अश्मरीकी संप्राप्ति	... ११
पथरीकी चिकित्सा	... २१५
वीरतर्वादि काथ	... ११
पित्तपथरीकी चिकित्सा	... ११
प्रयोगांतर	... ११
तीसरा प्रयोग	... ११
पथरीका निकालना	... ११
पथरी, मूत्रकृच्छ्र और शर्करापर यत्न	२१६
दूसरा प्रयोग	... ११
त्रिविक्रम रस	... ११

## एकपञ्चाशस्तरंगः ५१.

प्रमेह	... ११
प्रमेहमें पथ्य	... ११
प्रमेहमें अपथ्य	... ११
फलत्रिकादि काथ	... २१७
न्यग्रोधादि काथ	... ११
शिलाजतुप्रयोग	... ११
प्रमेहपिडिकाओंकी चिकित्सा	... ११
चन्द्रप्रभा गुटिका	... ११
पूगीपाक	... २१८
दूसरा पूगीपाक	... २१९
धन्वन्तरिवृत	... ११
मेघनादरस	... २२०
महानिंबुप्रयोग	... ११
हरिशंकररस	... ११
वंगभस्मयोग	... ११
प्रमेहकुठाररस	... ११

विषयाः	पृष्ठम्.
द्विपञ्चाशस्तरंगः ५२.	
मेदरोग लक्षण ....	.... २२१
मेदरोगकी चिकित्सा ....	.... ”
देहदुर्गन्ध हरणका यत्न ....	.... ”

त्रिपञ्चाशस्तरंगः ५३.

उदररोग ....	.... ”
उदररोगकी चिकित्सा ....	.... २२२
ज्योतिष्मतीप्रयोग ....	.... ”
वात-पित्त-कफजन्य उदररोगपर यत्न ..	.... ”
सन्निपातोदरपर यत्न ....	.... ”
वर्द्धमानपिप्पली ....	.... ”
पिप्पलीयोग ....	.... ”
पटोलादिचूर्ण ....	.... ”
नारायण चूर्ण ....	.... २२३
बिन्दुवृत्त ....	.... ”
रोहितकयोग ....	.... २२४
शुक्तिक्षार वा दुग्धापिप्पली ....	.... ”
उदररोगमें अपथ्य ....	.... ”
उदरारि रस ....	.... ”
नाराच रस ....	.... ”

चतुःपञ्चाशस्तरंगः ५४.

श्वयथु ....	.... २२५
श्वयथुकी चिकित्सा ....	.... ”
पित्तजन्यशोथका यत्न ....	.... ”
कफजन्यशोथपर यत्न ....	.... ”
पाठादिचूर्ण ....	.... २२६
सूजन रोगपर अपथ्य ....	.... ”

पञ्चपञ्चाशस्तरंगः ५५.

मुष्क ( अंड ) वृद्धिनिदान ....	.... ”
पित्तजन्यमुष्कवृद्धिका यत्न ....	.... ”

विषयाः	पृष्ठम्.
उपायान्तर ....	.... २२६
वातजन्य वृषणशूलपर यत्न ....	.... ”
चन्दनादि लेप ....	.... ”
पित्तज और रक्तज वृषणवृद्धिपर यत्न २२७	.... ”
बचादियोग ....	.... ”
ऐरण्डतैलयोग ....	.... ”
हरीतकीयोग ....	.... ”

षट्पञ्चाशस्तरंगः ५६.

ब्रध्नरोग ....	.... ”
ब्रध्नरोगकी चिकित्सा ....	.... ”
ब्रध्नरोगमें पथ्यापथ्य ....	.... ”

सप्तपञ्चाशस्तरंगः ५७

गण्डमाला ....	.... २२८
गण्डमालाकी चिकित्सा ....	.... ”
तुंबीतैल ....	.... ”
व्योषादितैल ....	.... ”
चुचुन्दरीतैल ....	.... ”
सौभाञ्जनयोग ....	.... ”
गलगण्डलक्षण ...	.... ”
गलगण्डरोगकी चिकित्सा ....	.... २२९
अपराजितायोग ....	.... ”
तिक्तअलाबुयोग ....	.... ”
ग्रन्थि ....	.... ”
वातग्रंथिकी चिकित्सा ...	.... ”
पित्तग्रंथिकी चिकित्सा ....	.... ”
कफजन्यग्रंथिमें यत्न ....	.... ”
पक्कग्रन्थिका यत्न ....	.... ”
मेदोजन्यग्रन्थिका यत्न ....	.... २३०
दंभ ....	.... ”
मेदोजन्यग्रंथिमें अन्य उपाय ...	.... ”



विषयाः	पृष्ठम्	विषयाः	पृष्ठम्
वातार्बुदका यत्न	.... २३०	कफजन्यमें यत्न	... २३६
पित्तार्बुदमें यत्न	.... २३१	लेपके गुण	... २३७
कफार्बुदमें यत्न	.... २३१	संरोपणलेप	... २३७
अष्टपञ्चाशस्तरंगः ५८.		शोथनिवारणलेप	... २३७
श्लीपदरोगलक्षण	.... २३१	लेपके नियम	... २३७
श्लीपदकी चिकित्सा	.... २३१	उपनाहनमें यत्न	... २३७
कृष्णादिमोदक	.... २३१	पाचन	... २३६
श्लीपदमें लेप	.... २३२	पाचनभेदन लेप	... २३७
श्लीपदमें लेप	.... २३२	दारणलेप	... २३७
पिंडारकयोग	.... २३२	प्रक्षालनार्थ काथ	... २३७
विडंगादि तैल	.... २३२	तिलकलकलेप	... २३७
श्लीपदमें साधारणक्रिया	.... २३२	संशोधनलेप	... २३७
एकोनषष्टितमस्तरंगः ५९.		व्रणमें धूप	... २३७
विद्रधिरोगलक्षण	.... २३३	अग्निदग्धव्रणमें पथ्य	... २३७
विद्रधिरोगका यत्न	.... २३३	धूपांतर	... २३७
वातविद्रधिपर यत्न	.... २३३	व्रणकृमि पर यत्न	... २३७
अपक्वविद्रधिका यत्न	.... २३३	त्रिफलागूगलके गुण	... २३७
पित्तजन्यविद्रधिका यत्न	.... २३३	अमृताद्यगूगल	... २३७
कफजन्यविद्रधिका यत्न	.... २३३	जात्यादिघृत	... २३७
दूसरा यत्न	... २३३	स्वर्जिकादिघृत	... २३८
अपक्वविद्रधिका यत्न	... २३३	सर्वर्णकरलेप	... २३८
उपायांतर	... २३३	पुनर्नवाष्टक	... २३८
षाष्टितमस्तरंगः ६०		दूसरा लेप	... २३८
व्रणशोथ	... २३४	तिसरा लेप	... २३८
व्रणशोथ चिकित्साक्रम	... २३४	सद्योव्रणचिकित्सा	... २३८
विप्लावन	... २३४	आगन्तुव्रण	... २३८
सेचन ( रुधिरमोक्ष )	... २३४	आमाशय और पक्काशयस्थ रुधिरका	... २३८
तुंबी आदि लगानेका फल	... २३४	यत्न	... २३८
व्रणलेप	... २३४	कोष्ठस्थरुधिर	... २३९
पित्तजन्यव्रणमें यत्न	... २३५	पथ्य	... २३९
		व्रणमें कुपथ्यसे रोग	... २३९

विषयाः	पृष्ठम्.
विपरीतमद्धतैल.....	.... २३९
भग्नरोग .....	.... ११
लेप .....	.... ११
सेचन .....	.... २४०
भग्नका अन्य यत्न .....	.... ११
दूसरा यत्न .....	.... ११
भग्नरोगमें यत्न .....	.... ११
नाडीव्रण .....	.... ११
वात-पित्त-कफ और शल्यजन्यका यत्न ११	
मूत्रवर्ति .....	.... २४१
दूसरी वर्ति .....	.... ११
सिंधूत्थादिवर्ति .....	.... ११
कृशदुर्बलादिकोंका यत्न .....	.... ११
सप्तांगगूगल .....	.... ११
निर्गुडी तैल .....	.... ११

एकषष्टितमस्तरंगः ६१

भगन्दर .....	.... २४२
भगन्दरके पाँच भेद .....	.... ११
भगन्दरका यत्न .....	.... ११
अन्य प्रयोग .....	.... ११
लेप .....	.... ११
अभिन्नापिडकाओंका यत्न .....	.... ११
भिन्न भगन्दरकी चिकित्सा.....	.... ११
रूपराज रस .....	.... ११
नव कार्षिक गुग्गुल .....	.... २४३
शोधन रोपण .....	.... ११
दूसरा यत्न .....	.... ११
चित्रकादि तैल .....	.... ११
करवीरादि तैल .....	.... ११
रवितांडव रस .....	.... ११

विषयाः	पृष्ठम्.
भगन्दरमें पथ्य .....	.... २४४
उपदंश .....	.... ११
उपदंशकी चिकित्सा .....	.... ११
उपदंशहर प्रयोग .....	.... ११
व्रणप्रक्षालन .....	.... ११
त्रिफला प्रयोग .....	.... ११
लिंगपाकपर यत्न .....	.... २४५
करंजादि घृत .....	.... ११
शूकदोष .....	.... ११
शूकदोष चिकित्सा .....	.... ११

द्विषष्टितमस्तरंगः ६२.

कुष्ठरोग .....	.... ११
कुष्ठरोगकी चिकित्सा .....	.... ११
लेप .....	.... ११
महाकषाय .....	.... २४६
दाद खुजली .....	.... ११
लेप .....	.... ११
आरग्वध लेप .....	.... ११
कासमर्द लेप .....	.... २४७
अन्य लेप .....	.... ११
सिन्दूरादि लेप .....	.... ११
माहेश्वर घृत .....	.... ११
खादिराष्टक .....	.... ११
अर्कतैल .....	.... ११
आदित्यपाकतैल.....	.... ११
लघुमरिचादितैल...	.... २४८
श्वेतकुष्ठका यत्न.....	.... ११
दूसरा प्रयोग .....	.... ११
इन्द्रासनयोग .....	.... ११
दूसरा प्रयोग .....	.... ११



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
तीसरा प्रयोग ....	.... २४८	कूष्माण्डावलेह ....	.... २५६
सवर्णकर्ता लेप ....	.... २४९	खण्डपिप्पली ....	.... २५७
बोहजल ....	.... २४९	द्राक्षादिगुटिका ....	.... २५७
दादपर दूसरा लेप ....	.... २५०	रसामृतचूर्ण ....	.... २५८
महाभल्लातकावलेह ....	.... २५०	शतावरी घृत ....	.... २५८
मुंडीरस घृत ....	.... २५१	प्रयोगान्तर ....	.... २५८
बृहन्माञ्जिष्ठादिक्वाथ ....	.... २५१	पञ्चषष्टितमस्तरंगः ६५.	
पामाका यत्न ....	.... २५१	विसर्प ...	.... २५९
कुष्ठकालानल तैल ....	.... २५२	विसर्पकी चिकित्सा ....	.... २५९
बृहत्सिंदूरादि तैल ....	.... २५२	दशांगलेप ....	.... २५९
सैधवादि तैल ....	.... २५२	वासादिघृत ....	.... २५९
सिध्मपर लेप ....	.... २५२	षट्षष्टितमस्तरंगः ६६.	
धतूरतैल ....	.... २५३	विस्फोट ....	.... २६०
तालक भस्म ....	.... २५३	विस्फोटकी चिकित्सा ....	.... २६०
महातालेश्वररस ....	.... २५४	पंचतित्त घृत ....	.... २६०
श्वित्रकुष्ठपर लेप ....	.... २५४	पटोलादि क्वाथ ...	.... २६१
कुष्ठकुठाररस ....	.... २५४	चंदनादि लेप ....	.... २६१
कुष्ठरोगमें कुपथ्य ...	.... २५४	सप्तषष्टितमस्तरंगः ६७.	
त्रिषष्टितमस्तरंगः ६३.		स्नायुक ( नहरुआ ) ...	.... २६०
शीतपित्तउर्ददत्तकोठ ....	.... २५५	स्नायुककी चिकित्सा ...	.... २६०
शीतपित्त और उर्दका यत्न ....	.... २५५	प्रयोगान्तर ....	.... २६०
गुडपिप्पलीयोग ....	.... २५५	द्वितीय योग ...	.... २६०
उवटना ....	.... २५५	मसूरिका ...	.... २६१
चतुषष्टितमस्तरंगः ६४.		अमृतादिक्वाथ ...	.... २६१
अम्लपित्त ....	.... २५६	दशांगलेप ...	.... २६१
अम्लपित्त चिकित्सा ....	.... २५६	पटोलादि क्वाथ ...	.... २६१
क्वाथ ....	.... २५६	कोद्रवमसूरिकाका यत्न ....	.... २६१
चूर्ण ....	.... २५६	मसूरिकामें शांति पाठ स्तोत्र जप ....	.... २६१
नालिकेरखण्ड ....	.... २५६	अष्टषष्टितमस्तरंगः ६८.	
लीलाविलासरस ....	.... २५६	क्षुद्ररोग ...	.... २६१

विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
अजगल्लिकादिकी चिकित्सा	.... २६१	जीभकी पीडापर यत्न	.... २६६
अंधालजीआदिका यत्न	.... "	मुखदुर्गंधपर यत्न	.... २६७
निंबतैल	.... २६२	मुखकांतिकारक लेप	.... "
पाददारी	.... "	चूनेसे मुख जलनेपर यत्न	.... "
अलसकदन	.... "	कंठ सुधारनेका अवलेह	.... "
चिप्या	.... "	कुंकुमादि तैल	.... "
पन्निनीकंदक	.... "	मुखके छालोंपर यत्न	.... २६८
अहिपूतना	.... "	दूसरा प्रयोग	.... "
गुदभ्रंश	.... २६३	तीसरा प्रयोग	.... "
चर्मकीलादि	.... "	खदिरगुटी	.... "
मुहांसेन्यच्छादि....	.... "	सप्ततितमस्तरंगः ७०	
व्यंग	.... "		
अरुषिका	.... "	कर्णरोग	.... "
हरिद्रादितैल	.... २६४	बाधिर्यनाशक तैल	.... "
इंद्रलुप्त	.... "	कर्णरोगपर क्षार तैल	.... २६९
पलित	.... "	कर्णामृत तैल	.... "
मंजिष्ठादि तैल	.... "	कर्णशूलपर यत्न....	.... "
एकोनसप्ततितमस्तरंगः ६९.		अर्कपत्रयोग	.... "
		छागमूत्रयोग	.... "
मुखरोग	.... "	हिंम्वादि तैल	.... "
खदिरादितैल	.... २६५	अपामार्ग तैल	.... २६९
फलत्रिकादिकाथ	.... "	शंबूक तैल	.... "
जातीपत्रचर्वण	.... "	गंधक तैल	.... "
दन्तमूलपर यत्न	.... "	लघुक्षार तैल	.... "
कालकचूर्ण	.... "	स्वर्जिका तैल	.... "
दन्तशूल और पीडापर यत्न....	.... २६६	कर्णपालीका बढाना	.... "
दन्तरोगमें कुपथ्य....	.... "	शतावरी तैल	.... २७१
पीतकचूर्ण	.... "	एकसप्ततितमस्तरंग ७१.	
लेप	.... "		
अधरके घावपर यत्न	.... "	नेत्ररोग	.... "
जात्यादि योग	.... "	रसादि वर्ति	.... "
		जीवन्त्यादि घृत....	.... "



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
अभिष्यन्दका यत्न ....	.... २७२	नयनामृत अंजन ...	... २७७
लंघन ....	.... २७३	प्रयोगान्तर ...	... ११
मुद्गरसोदन ....	.... ११	गुंजामूलयोग ...	... ११
आश्च्योतन और लेप ...	... ११	प्रयोगान्तर ....	.... ११
त्रिफला कषाय ...	... ११	पिपल्यादि गुटिका ...	... ११
अंजनकी विधि ...	... ११	नेत्रपीडापर यत्न ...	... ११
पटोलादिवृत ...	... ११	प्रयोगान्तर ...	... ११
उपनाह ...	... ११	हस्तयोग ...	... २७८
यष्ट्यादिकाथ ...	... ११	चन्द्रकला वर्ति ...	... ११
महात्रैफला वृत ...	... ११	प्रयोगान्तर ...	... ११
लघुत्रैफलवृत ...	... ११	स्तौंधपर यत्न ...	... ११
करवीरयोग ...	... २७४	नेत्रसंजीवनीझलाका ...	... ११
आश्च्योतन ...	... ११	नेत्ररोगमें पथ्यापथ्य ...	... २७९
पिंडी... ..	... ११	द्विसप्ततितमस्तरंगः ७२.	
लेप ... ..	... ११	नासारोग ... ..	... --
वासादि काथ ... ..	... ११	पीनसका यत्न ....	.... ११
पूरण ... ..	... ११	शीतल जल ... ..	... ११
प्रत्यक्पुष्पी योग...	... ११	मरिचादियोग ... ..	... ११
वातारिपत्र योग...	... २७५	चित्रकहरीतकी ... ..	... ११
वासकादि काथ ... ..	... ११	नस्य... ..	... २८०
बृहद्वासादि ... ..	... ११	हिंम्वादितैल ... ..	... ११
पटोलादिगण ... ..	... ११	कटू फलादिचूर्ण ... ..	... ११
तिमिरपर यत्न ... ..	... ११	नासावनाह और स्त्रावमें यत्न ...	... ११
धात्र्यादि काथ ... ..	... २७६	त्रिसप्ततितमस्तरंगः ७४.	
कर्पूरादियोग ... ..	... ११	शिरोरोग ... ..	... ११
प्रयोगान्तर ... ..	... ११	मस्तकपीडापर यत्न ...	... ११
त्रिफला योग ... ..	.... ११	दूसरा लेप ... ..	... ११
प्रातर्धावनयोग ... ..	... ११	सूर्यावर्त और अर्धावभेदकपर यत्न ...	... ११
चन्द्रोदयावर्ति ... ..	... ११	आधाशीशीपर यत्न ....	... ११
सौगत अंजन ... ..	... ११	सारफलादि प्रथमन ... ..	... ११

विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
दूसरा आधाशीशीपर यत्न ....	.... २८१	शिवलिंगीयोग ....	.... २८६
षड्विंदुतैल ....	.... २८२	अन्य योग ....	.... २९
केशवृद्धि ....	.... २९	गर्भवारण....	.... २९
दूसरा प्रयोग ....	.... २९	धतूरमूल योग ....	.... २९
तीसरा प्रयोग ....	.... २९	तंदुलीयक मूलयोग ....	.... २८७
इंद्रलुप्तपर यत्न ....	.... २९	निम्बकाष्ठयोग ....	.... २९
तथा दूसरा प्रयोग ....	.... २९	गृज्जनबीजादि योग ....	.... २९
खालित्यपर प्रयोग ....	.... २८३	पलाशबीजादि योग ....	.... २९
केशकल्प ....	.... २९	तालीशगैरिकयोग ....	.... २९
कृमिजन्यमस्तकरोगपर यत्न ....	.... २९	गर्भस्त्रावपरयोग ....	.... २९
विडंगादितैल ....	.... २९	अष्टम महीनेपर यत्न ....	.... २८८
भद्रादितैल ....	.... २९	नवम और दशम महीनेपर यत्न ....	.... २९
अनन्तवातका यत्न ....	.... २८४	गर्भपातपर यत्न ....	.... २९
आधाशीशीका मन्त्र ....	.... २९	अन्य योग ....	.... २९
चतुःसप्ततितमस्तरंगः ७४.		शर्करादि योग ....	.... २९
प्रदर ....	.... २९	शृंगाटकादि योग ....	.... २९
प्रदररोगका यत्न ....	.... २९	लोना ....	.... २९
जीरकावलेह ....	.... २९	गर्भस्तंभपर अन्य योग ....	.... २८९
दावीकाथ ....	.... २९	गर्भशूलका यत्न ....	.... २९
कुशमूलयोग ....	.... २८५	गर्भवतीके बालककी परीक्षा ....	.... २९
भूम्यामलक योग ....	.... २९	सुखप्रसूतिकरण ....	.... २९
योनिदाह और प्रदरपर यत्न ....	.... २९	अन्ययोग ....	.... २९
रक्तप्रदर और दाहपर यत्न ....	.... २९	पुत्र कन्या होनेका शकुन ....	.... २९
गुह्यरोगारि ....	.... २९	विशल्यकारक योग ....	.... २९
पञ्चसप्ततितमस्तरंगः ७५.		प्रयोगांतर ....	.... २९
गर्भस्थिति ....	.... २९	रक्षाका मंत्र ....	.... २९०
पुत्रकारक योग ....	.... २८६	दूसरा मंत्र ....	.... २९
लक्ष्मणयोग ....	.... २९	तीसरा मंत्र ....	.... २९
अन्ययोग ....	.... २९	च्यावनमंत्र ....	.... २९
नागकेशरयोग ....	.... २९	तीसाका यन्त्र ....	.... २९



विषयाः	पृष्ठम्.	विषयाः	पृष्ठम्.
मूढगर्भका अन्य यत्न ....	.... २९०	वातपित्तकफज्वरपर लेह ....	.... २९६
हेमसुन्दरतैल ....	.... २९१	बालकके अतिसारपर काथ और अवलेह ॥	
कनकसुन्दरतैल ....	.... ॥	अतिसारपर काथ ....	.... ॥
वज्रकांजिक ....	.... ॥	वमन तृषा और अतिसारपर कल्क ....	.... ॥
सौभाग्यशुंठी ....	.... ॥	धूनी ....	.... ॥
दशमूलादि काथ ....	.... ॥	रक्तस्रावप्रवाहिकापरलेह ....	.... ॥
सहचरादि काथ ....	.... २९२	तालुकंटकपर कल्क ....	.... ॥
निर्गुण्ड्यादि काथ ....	.... ॥	सिध्म, पामा, विचर्चिकापर लेप ....	.... ॥
देवदारवादि काथ ....	.... ॥	हिक्कापर काथ ....	.... २९७
वाग्भटोक्त सौभाग्यशुंठी ....	.... ॥	श्वास कासपर चूर्ण ....	.... ॥
प्रतापलङ्केश्वररस ....	.... २९३	वैद्यके प्रति साधारण आज्ञा ....	.... ॥
अमृतादि काथ ....	.... ॥	ज्वरपर लेप ....	.... ॥
षट्सप्ततितमस्तरंगः ७६.		अन्य प्रयोग ....	.... ॥
भगगन्धहरण ....	.... ॥	धूनी ....	.... ॥
योगांतर ....	.... ॥	ग्रहजुष्टक सामान्य लक्षण ....	.... २९८
लोमनाशन ....	.... २९४	अष्टमंगल धृत ....	.... ॥
दूसरा प्रयोग ....	.... ॥	अष्टमंगल उद्धतन ....	.... ॥
सप्तसप्ततितमस्तरंगः ७७.		अश्वगन्धादि धृत ....	.... ॥
बालकुरोग ....	.... ॥	लाक्षादि तेल ....	.... २९९
अवलेह ....	.... ॥	ग्रहजुष्टोंकी लक्षण ....	.... ॥
स्तन्यके प्रभावमं प्रयोग ....	.... ॥	ग्रहजुष्टोंकी चिकित्सा ....	.... ॥
नाभिशोथपर यत्न ....	.... ॥	माहेश्वर धूप ....	.... ३०१
नाभिपाकर यत्न ....	.... ॥	बालकके स्तन न पकडनेपर कल्क ....	.... ॥
बालरक्षा ....	.... २९५	ज्वर वांति आदिपर कल्क....	.... ॥
दाँत निकलनेपर यत्न ....	.... ॥	अष्टसप्ततितमस्तरंगः ७८.	
अन्य प्रयोग ....	.... ॥	विषरोग ....	.... ॥
बालकके ज्वर अतिसारपर यत्न ....	.... ॥	प्रयोग ....	.... ३०२
ग्रहणीकामलापर यत्न ....	.... ॥	प्रयोगान्तर ....	.... ॥
ज्वरपर उद्धर्तन ....	.... ॥	सर्पविषपर प्रयोग ....	.... ॥
कासच्छादीं आदिपर लेह ....	.... ॥	दूसरा प्रयोग ....	.... ॥

विषयाः	पृष्ठम्.
अन्य यत्न ....	.... ३०२
अंजन ....	.... ११
नस्य ....	.... ११
विच्छूके विषपर लेप ....	.... ११
दूसरा प्रयोग गुटिका ....	.... ३०३
सरफोंकाके गुण....	.... ११
छत्रकफलयोग ....	.... ११
विच्छूका मंत्र ....	.... ११
गरदोषका यत्न....	.... ११
कृत्रिम विषका यत्न ....	.... ११
कुत्तेके यत्न ....	.... ३०४
नखदंत विषका यत्न ....	.... ११
माक्षिका विषपर लेप ....	.... ११
घरटी, वरण ( ततैया ) विषपर लेप ....	.... ११
भैंरेके विषपर लेप ....	.... ११
भूसेके विषपर लेप ....	.... ११
मैंडकके विषपर लेप ....	.... ११
नारीबद्ध विषपर लेप ....	.... ११
जुंगीमत्स्य विषपर यत्न ....	.... ३०५
पिपीलिका ( चैंटी ) विषपर यत्न ....	.... ११
शतपदी विषपर लेप ....	.... ११
लताविषपर लेप....	.... ११

एकोनाशीतितमस्तरंगः ७९.

रसायन लक्षण और उसका समय	....	”
षट्कतुमें हरितकी	....	.... ३०६
प्रयोगान्तर	....	.... ”
शंखपुष्पीयोग	....	.... ”
कुष्ठचूर्णयोग	....	.... ”
अश्वगन्धायोग	....	.... ”
प्रयोगान्तर	....	.... ”

विषयाः	पृष्ठम्.
भृंगराजयोग	३०७
दूसरा प्रयोग	११
असगंधयोग	११
प्रयोगांतर	११
घृत दधि मधुरादि योग	११
एरंड तैलादि योग	११
अन्ययोग	३०८
प्रयोगांतर	११
उषःकाल जलपान	११
प्रातःकाल जलनस्य	११
पारदके योग	११
रससिद्धर योग	११
गंधक और अभ्रक	११

अशतितमस्तरंगः ८०.

वाजीकरण	....	....	.... ३०९
नपुंसकका यत्न....	....	....	..
पुष्पधन्वारस	....	...	... ..
विदशिकंदयोग	...	...	... ..
पाठांतर	...		... ३१०
प्रयोगांतर	...	...	... ..
षड्योग	...	...	... ..
दूसरा प्रयोग	...	...	... ..
प्रयोगान्तर	...	...	... ..
कामदेववटी	...	...	... ..
महासुगंधि तैल	...	...	... ३११
कामदेवचूर्ण	...	...	... ३१२
अश्वगन्धापाक	...	...	... ३१३
मदनमंजरी गुटिका		...	... ..
कौष्ठपाक	...	...	... ३१४
कम्पाण्डपाक	...	...	... ..



विषयाः	पृष्ठम्
गोखरूपाक ....	.... ३१६
स्तम्भनप्रयोग ....	.... ३१
पारदयोग ....	.... ३१६
दूसरा प्रयोग ....	.... ३१
तीसरा प्रयोग ....	.... ३१
चतुर्थ प्रयोग ....	.... ३१
पंचम प्रयोग ....	.... ३१७
सौगत गुटिका ....	.... ३१
वीर्यस्तम्भन ....	.... ३१
प्रयोगान्तर ....	.... ३१
दूसरा प्रयोग ....	.... ३१
महायोग ....	.... ३१८
करवीरयोग ....	.... ३१
कामदेवरस ....	.... ३१
रसरजविधि ....	.... ३१
चंद्रोदय ( मकरध्वज ) रस ....	.... ३१९
रसरज ....	.... ३२०
अन्य स्तम्भनकर्ता प्रयोग ....	.... ३२१
द्रावण ....	.... ३२
स्थूलीकरण ....	.... ३२
लेपवटी ....	.... ३२
प्रकारान्तर ....	.... ३२
ध्वजवृद्धिकरण ....	.... ३२२
दूसरा प्रयोग ....	.... ३२
तीसरा प्रयोग ....	.... ३२

विषयाः	पृष्ठम्.
चतुर्थ प्रयोग ....	.... ३२२
पंचम प्रयोग ....	.... ३२३
योनिस्कोचन ....	.... ३२
दूसरा प्रयोग ....	.... ३२
तीसरा प्रयोग ....	.... ३२
निर्लोभीकरण ....	.... ३२

## एकाशीतितमस्तरंगः ८१.

वसन्त वर्णन ....	.... ३२४
ग्रीष्मऋतुवर्णन ...	.... ३२
छःऋतुओंमें हरड सेवन ...	.... ३२
ग्रीष्मऋतुमें पथ्य ...	.... ३२५
प्रावृट् ऋतुवर्णन...	.... ३२
प्रावृट् कालमें पथ्यापथ्य ...	.... ३२
शरद्वर्णन ...	.... ३२
शरद्वर्णमें पथ्यापथ्य ...	.... ३२६
हेमन्तऋतुका वर्णन ...	.... ३२
शिशिरऋतु ...	.... ३२
निषिद्धवैद्य ....	.... ३२७
सद्वैद्यके लक्षण ...	.... ३२
आयुर्वेदके लक्षण ...	.... ३२
ग्रन्थान्तमें आशीर्वाद ...	.... ३२
ग्रन्थकी समाप्ति....	.... ३२८

इति योगतरंगिण्याः संपूर्णाऽनुक्रमणिका.

इति योगतरंगिणीभाषाटीकानुक्रमणिका समाप्ता.

ॐ श्रीशं वंदे ।

॥ श्रीऋद्विसिद्धीश्वराय नमः ॥



# अथ योगतरंगिणी ।

भाषाटीकासमेता ।



धन्वंतरिं नमस्कृत्य दत्तरामस्तु माथुरः ।

वृत्तिं योगतरंगिण्याः करोति शिशुरंजनीम् ॥ १ ॥

कपोलविगलल्लोलदानपानीयपिच्छिलम् ।

भ्रमद्भ्रमरझंकारंवन्देहंद्विरदाननम् ॥ १ ॥

अर्थ—कपोलोंसे बिखरे हुए चंचल दानपानी-  
यकरके पिच्छल ( चिकना ) और मँडरातेहुए  
भौरोंके गुंजारकरके युक्त ऐसे श्रीगणपतिको  
हम वंदना करते हैं ।

ग्रंथकर्ताकी वंशपरंपरा ।

आपस्तंबस्यारवेल्लोपनाम्नो

धाम्नोभासांकोडपल्लीभवस्य ।

तैलंगस्यप्रीतिभाजोगिरिशे

काशीवासं कुर्वतोभूरिकीर्तः ॥ २ ॥

राज्ञांमान्यस्यात्रसिंगणभट्ट-

स्यासीत्पुत्रोवल्लभोवेदविद्यः ।

तस्यासीरन्सूनवोऽमीत्रिमल्लो

रामो गोपश्चेतिनाम्नात्रयोऽपि ॥ ३ ॥

अर्थ—आपस्तंबी आरवेल्ल उपनाम तेजके  
स्थान तथा तैलंगदेशके कोडपल्ली ग्राममें उत्पन्न  
श्रीशिवके परमभक्त और बड़ीकीर्तिवाले श्रीका-  
शीपुरीमें वास करते और राजाओंकरके पूजनीय  
ऐसे सिंगणभट्टके वेदविद्याका ज्ञाता वल्लभना-  
मक पुत्र हुआ उसके त्रिमल्लभट्ट रामभट्ट और  
गोपभट्ट ये तीन पुत्र हुए ।

त्रिमल्लभट्टकरके योगतरंगिणीका

निर्माणकथन ।

तेषुत्रिमल्लभट्टेन नाम्ना योगतरंगिणी ।

चिकित्सालिख्यतेभूरिग्रंथेभ्यःस्वपरार्थिना-



अर्थ-पूर्वोक्त वल्लभके तीन पुत्रोंमें स्वार्थी और परमार्थी ऐसे त्रिमल्लभद्वने योगतरंगिणी नामक अनेक ग्रंथोंसे चिकित्सा लिखी है ।

**चिकित्साका मुख्यत्व ।**  
**देहादुत्पद्यतेपुंसःपुरुषार्थचतुष्टयम् ।**  
**ननीरोगःसकुत्रापितच्छान्तिस्तुचि-**  
**त्कित्सया ॥ ५ ॥**

अर्थ-पुरुषके देहसे पुरुषार्थचतुष्टय ( धर्म अर्थ, काम, मोक्ष ) प्राप्त होते हैं परंतु वह देह कहीं भी आरोग्य नहीं अर्थात् रोगयुक्त है उस रोगयुक्त देहकी चिकित्साकरके शांति है अतएव चिकित्सा सबमें मुख्य है ।

**चिकित्साका अनिष्फलत्व ।**  
**क्वचिद्धर्मःक्वचिन्मैत्रीक्वचिदर्थःक्वचि-**  
**द्यशः। कर्माभ्यासः क्वचिच्चेतिचिकि-**  
**त्सानास्तिनिष्फला ॥ ६ ॥**

अर्थ-कहीं धर्म, कहीं मित्रता, कहीं धनकी प्राप्ति, कहीं यश और कहीं कर्मकाही अभ्यास ( महावरा ) होता है; अतएव चिकित्सा किसी प्रकारसे निष्फल नहीं है किंतु सफलही है । जैसे अनार्थोंकी चिकित्सासे धर्म, यारदोस्तोंकी चिकित्सासे मित्रता, बड़े सेठ साहूकारोंकी चिकित्सासे धनप्राप्ति, बांधवोंकी चिकित्सासे यश, और साधारण मनुष्योंकी चिकित्साद्वारा कर्माभ्यास बढ़ता है ।

**उक्त हेतुद्वारा ग्रंथका श्रेष्ठत्व ।**  
**अतोममश्रमस्तोमश्चिकित्सायांजयत्ययम् ।**  
**संक्षिप्तारसयुक्तेयंसंहितामुविजृम्भताम् ॥ ७ ॥**

अर्थ-इसीसे यह घोर मेरा परिश्रम चिकित्सा में सर्वोत्कृष्टता करके है सो यह रसयुक्त और छोटीसी योगतरंगिणी नामक संहिता पृथ्वीमें गर्जना करे ।

**रोगीके यत्न करनेका फल ।**  
**रोगपंकार्णवेमग्रयःसमुद्रतेनरम् ।**  
**कस्तेननकृतोधर्मःकांचपूजांनसोर्हति ॥ ८ ॥**

अर्थ-जो वैद्य रोगरूप कीचड़के समुद्रसे इस प्राणीको निकालता है उसने कौनसा धर्म नहीं किया और किस पूजाके योग्य नहीं है अर्थात् वह सब धर्म करचुका और सर्व सत्कारके योग्य है ।

**रोगशांतिका यत्न ।**  
**जन्मान्तरकृतं पापं व्याधिरूपेण बाधते ।**  
**तच्छान्तिरौषधैर्दानजपहोमसुरार्चनैः ॥ ९ ॥**

अर्थ-पूर्वजन्मका कराहुआ पाप इस प्राणीके इस जन्ममें व्याधिरूप होकर बाधा करता है उसकी शांति औषधसेवन, दान देना, जप करना, हवन करना और देवपूजन करनेसे होती है ।

**चिकित्साके आठ अंग ।**

**शल्यंशालाक्यमगदंकुमारभरणंतथा ।**  
**कायभूतक्रियावाजीकरणंचरसायनम् ।**  
**अष्टावंगानि तस्याहुश्चिकित्सा यत्र**  
**संस्थिता ॥ १० ॥**

अर्थ-१ शल्यचिकित्सा, २ शालाक्यचिकित्सा, ३ अगदचिकित्सा, ४ कुमारभरणचिकित्सा, ५ कायचिकित्सा, ६ भूतक्रिया, ७ वाजीकरणचिकित्सा और ८ रसायनतंत्र, ये चिकित्साके आठ अंग हैं जिन आठोंमें चिकित्सा विद्यमान है ।

**चिकित्साके पाद ।**  
**वैद्योव्याध्युपसृष्टश्रमेषजंपरिचारकाः ।**  
**एतेपादाश्चिकित्सायाःकर्मसाधनहेतवः ११**

अर्थ-वैद्य, रोगी, औषध, और रोगीका सेवक ये चार चिकित्साके पाद ( पैर ) चिकित्सा-कर्म साधनके कारण हैं । अर्थात् इनके बिना चिकित्सा नहीं चलसकती ।



तहां वैद्य ।

ज्ञातशास्त्रःशुचिःशूरोलघुहस्तःकृतोद्यमः ।  
दृष्टकर्माकृतीधर्मीसभिषवपादुच्यते॥१२॥

अर्थ-शास्त्रज्ञाता, बाहर भीतरसे पवित्र, घोर रोगसेभी न डरनेवाला, हलके हाथका, उद्यमी, प्राचीनवैद्योंके छेदनभेदनादि कर्म जिसके देखे हुएहों और इन कर्मोंका जाननेवाला और धर्मात्मा ऐसा वैद्य उत्तम कहा है यह वैद्यपाद कहा।

रोगी ।

आढ्यो रोगी भिषग्वश्यो दक्षिणो  
ज्ञापको रुजाम् । असर्वलक्षणः पथ्यशी-  
लपादोऽपरो मतः॥ १३ ॥

अर्थ-द्रव्यवान्, वैद्यके वशीभूत, चतुर, अपने रोगोंको यथार्थ बतानेवाला, और जिसमें रोगके संपूर्ण लक्षण न घटतेहों, तथा पथ्यसे चलने-वाला, चिकित्साका दूसरा पैर अर्थात् ऐसा रोगी उत्तम जानना ।

औषध ।

दोषकालवयोदेशमात्राप्रकृतिरेतसाम् ।  
सात्त्विक्यद्रव्यजंतत्स्यात्परःपादश्चिकित्सिते॥

अर्थ-दोष, काल, अवस्था, देश, मात्रा, प्रकृति और रेत इनको सात्त्विक ( हितकारी ) हो वह चिकित्साका तीसरा पैर है अर्थात् ऐसी औषधि उत्तम होती है ।

परिचारक ।

अवह्वाशीजितस्वप्नोहितो धर्मार्थकोविदः ।  
बहुदर्शकर्मदक्षःपादःस्यात्परिचारकः॥१५॥

अर्थ-जो थोडा भोजनी, जितनिद्र, हितकारी, धर्म अर्थके जाननेमें चतुर, दूरदर्शी, कर्म करनेमें चतुर, ऐसा सेवक चिकित्साका चतुर्थ पाद कहा है ।

दोष और उनके कर्म ।

वातःपित्तकफश्चेतित्रयोदोषाःसमासतः ।  
ग्रंतिदेहविकृतास्तेविकृतावर्धयन्तिच॥१६॥

अर्थ-वात, पित्त और कफ ये संक्षेपसे तीन दोष हैं [ और विस्तारसे स्थान, संश्रय और प्रसरादिभेदोंसे अनेक भेद होतेहैं ] यदि विकृत ( कुपित ) होवे तो देहको नाश करे, और अविकृत ( यथाप्रकृतिस्थित ) हो तो देहको बढ़ातेहैं अर्थात् देहका पालन पोषण करतेहैं ।

वातादि दोषोंका चय कोप और उपशम ।

चयप्रकोपोपशमावायोग्रीष्मादिषुत्रिषु ।  
वर्षादिषुचपित्तस्यश्लेष्मणःशिशिरादाषु१७॥

अर्थ-वात, ग्रीष्मादि तीन ऋतुओंमें क्रमसे चय, प्रकोप और उपशम होतीहै अर्थात् ग्रीष्ममें वादिका संचय, वर्षामें प्रकोप और शरदृतुमें शमन होताहै। उसी प्रकार वर्षाऋतुमें पित्तका संचय, शरदृतुमें प्रकोप और शिशिरऋतुमें शमन होताहै। तथा शिशिरऋतुमें कफका संचय वसंतऋतुमें कफका प्रकोप और ग्रीष्मऋतुमें कफकी शांति होतीहै ।

दोषोंके स्थानादि ।

तेव्यापिनोपिहृन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंस्थिताः  
वयोहोरात्रिभुक्तानामंतमध्यादिगाःक्रमात्॥

अर्थ-ये वातादि दोष यद्यपि हृदय और नाभिके नीचे मध्यमें और ऊपर स्थित होकरभी अवस्था, दिन, रात्रि और भोजन इनके अंत मध्य और आदिमें क्रमसे कोप होनेका समय जानना । जैसे अवस्थाके आदिमें कफका, मध्यमें पित्तका और वृद्धावस्था वातके कुपित होनेका



समय है । इसी प्रकार दिनके आदिमें कफका, म-  
ध्याह्नमें पित्तका और सायंकालमें वातका, इसी प्र-  
कार रात्रि और भोजन आदिके उदाहरण जानने ।

**भूदेश ।**

जांगलंवातभूयिष्ठमनूपंचकफोन्नतम् ।  
साधारणंसममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् १९॥

अर्थ—वातप्रबल जांगलदेश, और कफप्रबल  
अनूपदेश, एवं साधारण देशमें दोष समान रह-  
ते हैं । इस प्रकार तीन प्रकारका भूदेश कहा है ।

**मात्रा ।**

मात्राचतुर्विधा ज्ञेया समामंदा च तीक्ष्णका ।  
विषमाचेतिसंप्रोक्ता तत्तद्वाह्विशेषतः ॥ २० ॥

अर्थ—सममात्रा, मंदमात्रा, तीक्ष्णमात्रा और  
विषम इस प्रकार मात्रा चार प्रकारकी है उसी प्र-  
कार जठराग्निभी सम, मंद, तीक्ष्ण और विषमके  
भेदसे चार प्रकारकी है ।

**तीन प्रकृति ।**

शुक्रार्तवस्थैर्जन्मादौ विषेणैव विषकमे ।  
तैः स्युः प्रकृतयस्ति स्रोहीनमध्योत्तमाः पृथक् ।

अर्थ—जन्मके समय शुक्र और आर्तवमें स्थि-  
त दोष जैसे विषका कीड़ा विषमें नहीं मरे इस प्र-  
कार उन दोषोंकरके इस प्राणीकी तीन प्रकृति  
होती हैं । अर्थात् वातप्रकृति, पित्तप्रकृति और  
कफप्रकृति, तहां वातसे हीन प्रकृति, पित्तसे  
मध्यम प्रकृति और कफसे उत्तम प्रकृति जाननी ।

मल और वीर्यके रक्षणपूर्वक चिकि-  
त्साकी आज्ञा ।

मलायत्तंबलं पुंसां शुक्रायत्तं तु जीवितम् ।  
अतश्चिकित्सितं कार्यं संरक्ष्य मलं रेतसी ॥ २१ ॥

अर्थ—पुरुषोंका बल मल ( वात पित्त कफ )  
को अधीन है और जीवन शुक्र ( वीर्य ) के अ-

धीन है । अतएव वैद्यको उचित है कि मल और  
वीर्यके संरक्षणपूर्वक रोगीकी चिकित्सा करे ।

**अल्परोगकी उपेक्षा करनेका निषेध ।**

जातमात्रश्चिकित्स्यस्तु नोपेक्ष्योल्पतया गदः ।  
बहिः शस्त्रविषैस्तुल्यः स्वल्पोपि विकरोत्ययम् ॥

अर्थ—उत्पन्न होतेही रोगकी चिकित्सा करनी  
किंतु यह रोग थोड़ा है स्वयं अपने आप अच्छा  
हो जावेगा इस प्रकार उपेक्षा न करे । क्योंकि  
वह थोड़ाभी रोग अग्निकी चिनगारी और शस्त्रकी  
छोटीसी अनी तथा विषकी अल्पमात्राके समान  
घोर विकार करता है । अतएव रोग होतेही रोगका  
यत्न करे ।

**मरणासन्नकीभी चिकित्सा करनेकी  
आज्ञा ।**

यावज्जीवं चिकित्स्यस्तु नोपेक्ष्योभिषजा गदी ।  
कदाचिद्देवयोगेन दृष्टारिष्टोऽपि जीवति ॥ २४ ॥

अर्थ—जबतक इस प्राणीके देहमें जीव है तब-  
तक चिकित्सा करनी किंतु रोगीको घोररोगग्रस्त  
देखकर वैद्य रोगीकी उपेक्षा न कर देवे । क्योंकि  
कदाचित् परमात्माकी इच्छासे निश्चय मरने-  
वालाभी जी उठता है ।

**रोगरहित होनेपर वैद्य पूजन न  
करनेका दोष ।**

चिकित्सितं शरीरं यो न निष्कीणाति दुर्मतिः ।  
स यत्करोति सुकृतं तत्सर्वं भिषगश्नुते ॥ २५ ॥

अर्थ—जो दुर्बुद्धि रोगी, चिकित्सा करेहुए  
देहको वैद्यसे उन्नत नहीं करता अर्थात् वैद्यको  
धनादि देकर संतोषित नहीं करे, वह जो कुछ  
सुकृत ( पुण्य ) करता है वह वैद्यको प्राप्त होता है ।



लोभरहित होकर चिकित्सा करने-

की आज्ञा ।

नैवकुर्वीतलोभेनचिकित्सापण्यविक्रयम् ।

ईश्वराणां वसुमतां लिप्सेतार्थतु वृत्तये ॥ २६ ॥

अर्थ-लोभी होकर चिकित्साकी दुकानदारी न करे, तथा जो ऐश्वर्यसंपन्न और धनाढ्य हैं उनसे अपनी वृत्ति ( जीविका ) के लिये भी अपेक्षा करना चाहिये ।

रोगपरीक्षानंतर चिकित्साकी

आज्ञा ।

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् । ततः

कर्मभिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वसमाचरेत् ॥ २७ ॥

अर्थ-वैद्यको उचित है कि प्रथम रोगकी परीक्षा करे, फिर औषधकी परीक्षा करे जब रोग और औषध दोनोंकी परीक्षा कर चुके तब यथा-ज्ञान चिकित्साको करे ।

व्याधियोंके भेद ।

कर्मप्रकोपजाः केचित्केचिदोषप्रकोपजाः ।

कर्मदोषोद्भवाः केचिन्मनःकायस्थितागदाः ॥

अर्थ-कोई व्याधि कर्मोंके कोपसे होती है । और कोई दोषोंके कुपित होनेसे होती है । एवं कोई व्याधि कर्मज और दोषज होती है । ये व्याधि देह और मनमें स्थित रहती हैं अर्थात् कोई व्याधि ( ज्वरादिक ) देहमें होती है, और कोई ( अपस्मारादिक ) मनमें होती है ।

कर्मज दोषज और कर्मदोषजोंकी

शांति ।

कर्मक्षयात्कर्मकृतादोषजास्त्वयमौषधैः ।

कर्मदोषोद्भवायां तिकर्मदोषक्षयात्क्षयम् ॥ २९ ॥

अर्थ-पूर्वजन्मके दुष्ट कर्मसे होनेवाली व्याधि कर्मके क्षीण होनेसे नष्ट होती है । एवं दोषजन्य

व्याधि अपनी २ औषध करनेसे नष्ट होती हैं । और कर्मदोषोंसे होनेवाली व्याधि कर्म और दोषोंके क्षीण होनेसे क्षय होती हैं ।

कर्मज व्याधि ।

यथाशास्त्रं तु निर्णीतो यथाव्याधिश्चिकि

त्सिनः तश्मं यातियो व्याधिः स ज्ञेयः

कर्मजो बुधैः ॥ ३० ॥

अर्थ-जिसका यथाशास्त्रानुसार निदानादि करके निर्णय करा, तथा यथा व्याधिके अनुसार चिकित्सा करनेपर भी जो रोग नष्ट न होय उसको पंडित कर्मजन्य जाने ।

कर्मदोषज ।

पुण्यैश्च भेषजैः शांतास्ते ज्ञेयाः कर्मदोषजाः ।

विज्ञेयादोषजास्त्वन्येके वलावाधसंकराः ॥ ३१ ॥

अर्थ-जो व्याधि पुण्य और औषधोंकरके शांत हों वह कर्मदोषज जानना, अन्य व्याधियोंको दोषज जानना वा संकरव्याधि जाननी ।

रोगके भेद ।

रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता ।

निजागंतुविभेदेन ते च रोगा द्विधामताः ॥ ३२ ॥

अर्थ-दोषोंकी विषमावस्थाको रोग कहते हैं । और उनही दोषोंकी समानावस्थाको आरोग्य ऐसा कहते हैं । तहां निज और आगंतु इन भेदों करके रोग दो प्रकारके हैं ।

चिकित्साके लक्षण ।

याभिः क्रियाभिर्जायंते शरीरे धातवः समाः ।

सा चिकित्सा विकाराणां कर्मतद्विषजां

मतम् ॥ ३३ ॥

अर्थ-जिन क्रियाओंकरके शरीरमें रसरक्तादि धातु समान होवे वह विकारोंकी चिकित्सा है और वही वैद्योंका कर्म है ।

स्वहेतूपचितादोषाः सामारसपथानुगाः ।

रसमामं पाचयित्वा कुर्युर्दोषान् पृथक् पृथक् ॥ ३४ ॥



अर्थ—अपने हेतुओंकरके संचित दोष आम-  
सहित रस वहनेवाली नाडियोंके मार्गमें प्राप्त  
हो रस और आमको पचायके दोषोंको  
पृथक् २ करे हैं ।

पाचन औषधी ।

सएवपाचनोज्ञेयोनचदोषान्विपाचयेत् ।

दोषपाकाद्घातुपाकान्मरणंसवथानृणाम् ३५

अर्थ—जो दोषोंको पाचन न करे उसको  
पाचन औषधी कहते हैं, क्योंकि दोषपाक और  
धातुपाक होनेसे मनुष्योंका सर्वथा मरण होता है ।  
परंतु ज्वरादि रोगोंमें दूषित दोषोंका पाचन हो-  
नाही ठीक है ।

विकारके नाम न जाननेमें आज्ञा ।

विकारनामाकुशलो न जिहीयात्कदाचन ।

नहिसर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवास्थितिः ॥

अर्थ—विकार ( रोग ) के नाम जाननेमें चतुर  
न होवे तो भी वैद्य अपने मनमें कदाचित् लज्जा  
न करे क्योंकि संपूर्ण रोगोंकी नामकरके प्रसिद्धि  
प्रायः नहीं है ।

व्याधिज्ञानके त्रिविध उपाय ।

दर्शनस्पर्शनप्रश्नैर्व्याधिज्ञानं त्रिधामतम् ।

आयुरादिदृशास्पर्शाच्छीतादिप्रभृतोऽपरम् ॥

अर्थ—दर्शन ( देखना ) स्पर्शन ( छूना )  
और प्रश्न ( पूछना ) यह रोग जाननेका उपाय  
तीन प्रकारका है, तहां आयुआदि देखनेसे,  
शीतलादिक स्पर्शसे, और गुप्तरोगादिकोंका ज्ञान  
प्रश्न करनेसे निश्चय होता है ।

साध्यासाध्य और याप्य व्याधि ।

स्वभावाद्वाधयः साध्याः केचिद्याप्याउ-  
पेक्षिताः । साध्यायाप्यत्वमायांति याप्या-  
श्चासाध्यतां तथा ॥ ३८ ॥

अर्थ—कोई व्याधि स्वभावसेही साध्य होती

है, कोई उपेक्षा करनेसे याप्य होती है, साध्य  
व्याधि याप्यत्वको प्राप्त होती है और याप्य  
व्याधिके यत्न न करनेसे असाध्य हो जाती है ।

अपथ्य करनेसे फिर रोग ।

निवृत्तोपि पुनर्व्याधिः स्वरूपेनायाति हेतुना ।

दोषैर्मागिकृते देहे स्वेष्टुसूक्ष्म इवानलः ॥ ३९ ॥

अर्थ—दोषोंके देहमें मार्ग करनेसे दूर होने  
परभी व्याधि थोड़ेसे कुपथ्य करनेसे फिर लौटकर  
आय जाती है जैसे इन्द्रियोंमें सूक्ष्म पवन ।

व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञानं वेदनायाश्च निग्रहः ।

एतद्वैद्यस्य वैद्यत्वं वैद्यः प्रभुरायुषः ॥ ४० ॥

अर्थ—व्याधिका परिज्ञान और उस व्याधि-  
जन्य पीड़ाका शमन ( शांति ) करना यही  
वैद्यका वैद्यत्व है। किन्तु वैद्य आयुका प्रभु नहीं है।  
भावप्रकाशमें दूसरा अर्थ करा है उसमें वैद्यको  
आयुषका मालिक लिखा है ।

अनुक्तदोषोंके यत्न करनेकी आज्ञा ।

नास्ति रोगो विना दोषैर्यस्मात्तस्माद्विचक्षणः ।

अनुक्तमपि दोषाणां लिङ्गैर्व्याधिमुपाचरेत् ४१

अर्थ—विना वातादिदोषोंके रोग नहीं होता  
( यह बात सर्वत्र प्रसिद्ध ) है, अतएव बुद्धिमान्  
वैद्य—जिन रोगोंके लक्षण नाम नहीं कहे उनको  
भी उन्हीं २ दोषोंके चिह्नोंसे निश्चय करके  
रोगका यत्न करे ।

वातादि दोषोंके लक्षण जाननेकी

आवश्यकता ।

वातस्य पित्तस्य कफस्य चापि विकारिणः

कायवतां हिकाये । प्रकोपहेतुः कुपितस्य  
लिङ्गं चिकित्सितं चेति निरूपणीयम् ॥ ४२ ॥

अर्थ—वात पित्त और कफ विकारवालोंके  
देहमें वातादि दोषोंके प्रकोपका हेतु ( कारण )



और कुपित दोषोंके लक्षण तथा उन दोषोंकी चिकित्सा कहनी चाहिये, इसी कारण अब आगे प्रत्येक दोषके कोप होनेके कारण लक्षण और चिकित्सा हम लिखते हैं ।

### वातकोपके कारण ।

**रूक्षैस्तिक्तैः कषायैः कटुभिरनशनवैगसं-  
धारणैश्च व्यायामैश्च व्यवायैः प्रतरणबल-  
वद्विग्रहैर्जागरैश्च । श्यामानीवारकंगुप्रभृ-  
तिभिरशनैरुल्लासाद्भिः पयोदैरन्नेजीर्णैश्च जं-  
तोरिति भवति तनौ भारुतस्य प्रकोपः ॥ ४३ ॥**

अर्थ-रूखे कड़ुए कषेले चरपरे रसोंके सेवन करनेसे, लंघन करना, मलमूत्रादि उपस्थित वेगोंके रोकनेसे, दंडकसरत और मैथुन करनेसे, नदी आदिके तैरनेसे, बलवान्के साथ लड़ाई लड़नेसे, जागरणसे, तथा सामखिया, नीवार, कांगनी आदि वातकारी अन्नके भोजनसे, बंदलोंके होनेसे अर्थात् वर्षाऋतुमें, अन्नके पचनेके उप-  
रांत, इस प्राणीके देहमें वादीका कोप होता है ।

### पित्तकोपके कारण ।

**कटुम्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणक्रोधोप-  
वासातपस्त्रीसंपर्कतिलातसीदधिसुरासु-  
त्कारनालादिभिः । भुक्तेजीर्यतिभोजने  
च शरदिग्रीष्मे सति प्राणिनां मध्याह्ने च त-  
थार्धरात्रसमये पित्तप्रकोपो भवेत् ॥ ४४ ॥**

अर्थ-चरपरे खट्टे गरम दाहकारी तीक्ष्ण और निमक्के पदार्थ सेवनसे, क्रोध करना, उपवास ( व्रत ) तप और स्त्रीसंग इनके करनेसे, तिल अलसी दही मद्य सिरका कांजीके सेवन करनेसे, भोजनके पचनेके समय, और भोजनके समय तथा शरदृतु, ग्रीष्मऋतु, मध्याह्न, और अर्धरा-  
त्रिके समय मनुष्योंके पित्तका कोप होता है ।

### कफकोपके कारण ।

**गुरुमधुरातिशीतदधिदुग्धनवान्नपयास्ति-  
लविकृतीक्षुभक्षणातिदिवाशयनैः । सम-  
विषमाशनाध्यशनपायसापिष्टकृतैरपि च  
कफः प्रकुप्यति मधौ च दिनादिषु च ॥ ४५ ॥**

अर्थ-भारी, मधुर, अत्यंत शीतल, दही, दूध, नवीन अन्न, जल, तिलके पदार्थ, ईखके पदार्थ ( खांड गुड ) इनके सेवन करनेसे तथा दिनमें सोना, भोजनके समय, तथा विषमभोजन और भोजनके ऊपर भोजन करना, एवं पायस ( खीर ) और पिष्ट ( चून, मैदा, पिठ्ठीके ) पदार्थ इनके सेवनसे कफ कुपित होता है, तथा चैत्र वैशाखमें और प्रातःकाल कफका कोप होता है ।

**इति प्रकोपकारणैः प्रकोपमेत्यसर्वगाः ।**

**समीरणादयस्तनौरुजः सृजंति जंतुषु ॥ ४६ ॥**

अर्थ-इस प्रकार अपने २ प्रकोप कारणोंके-  
रके सर्वत्र गमन करनेवाले वातादिक दोष कुपित होकर प्राणियोंके देहमें रोग उत्पन्न करते हैं ।

### वातपित्तकफकोपलक्षणं

**सूचितं यदि हसुत्रसंग्रहे ।**

**प्रोच्यते तदिह सांप्रतं मया**

**रूपरीक्षणमनेन कारयेत् ॥ ४७ ॥**

अर्थ-कुपित वात पित्त और कफके जो लक्षण इस ग्रंथमें कहे हैं, उनको मैं इस स्थलमें कहे-  
ता हूं वेद्योंको उचित है कि इन कोपलक्षणोंकरके रोगकी परीक्षा करे अर्थात् रोगमात्रमें इनही तीनों दोषोंके कोई न कोई चिह्न अवश्य होते हैं ।

### कुपितवातके लक्षण ।

**दृशि शिरसि च शंखश्रोत्रनेत्रांतरेषु**

**भुवि हृदि हनुमन्यास्कंधमूर्धोर्ध्वसंधौ ।**

**रुगतिनिशिदिवाल्पास्यादकस्मात्पशांता**



भवति हि भुजजंवास्तब्धसंकोचताच ॥ ४८ ॥

कटिविटपयकृतसुक्लोष्मिचप्रीतिपृष्ठे

जठरवृषणवक्षःकुक्षिकक्षांतरेषु ।

प्रसरति गुरुशूलं नाभिर्वस्तिस्तनेषु

त्रिकगुदवलिगुहोपांतपक्षद्वयेषु ॥ ४९ ॥

वदनविरमतास्याद्वर्चसःकर्कशत्वं

भवति वपुषिकाश्रयरात्रिनिद्रानिवृत्तिः ।

त्वाचिचपरुषतास्यात्स्याच्च वैषम्यमग्रे-

रिति पवनविकारे लक्षणं प्रोक्तमेतत् ॥ ५० ॥

अर्थ—नेत्र; शिर; कनपटी, कान, नेत्रोंके भीतर, हृदय, ठोड़ी, गरदन, कंधे, मस्तकके ऊपरकी संधी, इनमें दिनरात्र मंद २ पीड़ा होवे, और अकस्मात् शांति होजावे, तथा भुजा ( हाथ ) जंघा ( पीडरी ) इनका रह जाना, तथा इनका संकोच होना, कमर, हाथपैर आदि अंग, यकृत ह्योम ( पित्तास्थान ), प्लीहा, पीठ, पेट, अंडकोश, वक्षस्थल, कूख, काँख, नाभि ( टूटी ), वस्ति ( मूत्राशय ), स्तन, त्रिक, गुदाकी बली; गुह्य ( लिंग ) के समीपभागोंमें और दोनों बगलके पांसुओंमें घोर पीड़ा होवे; मल गाढा उतरे, देह कुश होजावे, रात्रिमें नींदका न आना, देहकी चमड़ी खरदरी होजावे, जठराग्निकी विषमता अर्थात् कभी भूख अधिक लगे और कभी क्षुधा मंद लगे, ये संपूर्ण लक्षण वादीके विकारमें अर्थात् जब वात कुपित होता है तब होते हैं ।

### कुपित पित्तके लक्षण ।

भ्रममदमुखशोषस्वेदसंतापमूर्च्छा  
मुखनयननखत्वङ्मूत्रविट्पीतताच ।

प्रलपनमतिसारश्चारुचिश्च ज्वरश्च

नुडतिशिशिरतेच्छापित्तारोगस्य लिङ्गं ॥ ५१ ॥

अर्थ—भ्रम ( भौर ) मद ( मस्तपना ), मुखका सूखना, पसीनोंका आना, संताप, मूर्च्छा ( बेहोशी ) मुख, नेत्र, नख ( नाखून ), देहकी त्वचा, मूत्र और मल इनका पीला होना, प्रलाप ( बकवाद करना ), अतिसार ( दस्तोंका होना ), अरुचि, ज्वर, तृषा ( प्यास ) शीतलताकी इच्छा होना ये संपूर्ण लक्षण पित्तारोगके जानने ।

### कुपित कफके लक्षण ।

अंगस्य गौरवमपाटवमान्तराग्रे-

रुक्लेशताच हृदयस्य मुखप्रसेकः ।

आलस्यमास्यमधुरत्वमकांडकंडू-

रापांडुतानयनयोरतिरोमहर्षः ॥ ५२ ॥

प्रज्ञाप्लुतिर्वमथुपीनसकासनिद्रा

तंद्रादयश्चुलचुलायनमुल्बणंच ।

स्यादोष्ठकंठरसनारदमूलतालु

घ्राणेष्वक्षेत्रवणशङ्कुलिकान्तरेषु ॥ ५३ ॥

श्लेष्मोद्भवे भवति लिंगमिदं विकारे

संसर्गजेषु च गदेषु भवेद्विदोषम् ।

जंतोरिदं पवनपित्तकफप्रकोप-

लिंगं त्रिदोषजरुजिप्रविभज्ययोज्यम् ॥ ५४ ॥

अर्थ—अंगोंका भारी होना, जठराग्निका मंद होना, हृदयका उत्क्लेश ( रह होनेकी इच्छासी प्रतीत होना ), मुखसे पानीका गिरना, आलस, मुखका मीठा होना, अनायास, खुजलीका चलना, मैत्रोंका कुछ २ पीला होना, अत्यंत रोमांचोंका होना, प्रज्ञा ( संज्ञाका ) नाश, सरकमां, पीनस, खाँसी, निद्रा, तन्द्रा ( आदिशब्दसे संन्यासादिक ) तथा होठ, कंठ, जीभ, दाँतोंकी जड़ ( मसूढे ) तालुआ, नासिका, नेत्र, कान और शङ्कुली ( काँख ) इनका अत्यंत स्फुरण ये लक्षण कफजन्य विकारमें होते हैं और जो दोषसंसर्गज ( मिले हुए ) हैं अर्थात् त्रिदोषज हैं उनमें जो जो



लक्षण वात पित्तादिके कहे हैं वे दो २ दोषोंके मिले हुए होते हैं जैसे वात पित्तके रोगमें वात पित्तके मिले हुए चिह्न होते हैं इसी प्रकार वात कफ और कफ पित्त इनमें भी जानना । और त्रिदोष ( वात पित्त कफ ) के रोगमें इस प्राणीकी देहमें तीनों दोषोंके चिह्न मिश्रित होते हैं । उनको बुद्धिमान् वैद्य पृथक् पृथक् करके योजना करे ।

**कैफवाँतौवातकफौवातःपित्तंचवृद्धिसमौ ।  
त्रिभिराद्यैस्त्रिभिरंत्यैस्त्रिभिराद्यपरैस्तदंत्यैश्च ।**

अर्थ—इस संसारमें छः रस हैं १ मधुर ( मीठा ) २ अम्ल ( खट्टा ) ३ लवण ( निमकीन ) ४ कटु ( चरपरा ) ५ तिक्त ( कटुआ ) और ६ कषाय ( कषेला ) तहाँ आदिके ( मधुर अम्ल और लवण ) रसोंसे कफ बढ़ता है और वादी शमन होती है । इसी प्रकार अंत्यके ( कटु तिक्त और कषेले ) रसोंसे वात बढ़ता है और कफ शमन कहिये नाश होता है इसी प्रकार ( आद्यपरैः ) तहाँ आद्य ( मधुर ) रससे परे जो अम्ल लवण और कटु रस इनसे पित्त बढ़ता है और ( तदंत्य ) कहिये मधुर तिक्त और कषेले रसोंकरके पित्त शमन होता है ।

**अंत्याद्यावाद्यमाद्यांत्यावंत्यंकोपसमौमलम् ।  
मध्यमध्येतरौमध्यप्रयोगान्नयतस्त्रिकौ ५६ ॥**

अर्थ—अंत्यत्रिक ( कटु तिक्त और कषाय ) तथा आद्यत्रिक ( मधुर अम्ल और लवण ) ये दोनों त्रिक आद्यमल ( वात ) को कोप और शमन करे हैं, अर्थात् अंत्यत्रिक ( कटु तिक्त कषाय ) रसोंसे वादीका कोप होता है । आद्यत्रिक ( मधुर अम्ल और लवण रसों ) से वादीका शमन होता है । उसी प्रकार आद्यत्रिक ( मधुर अम्ल लवण ) से अंत्यमल ( कफ ) का कोप होता है, और अंत्यत्रिक ( कटु तिक्त कषाय ) से कफ शांत

होता है । एवं मध्य ( अम्ल रस ) और मध्यौ कहिये ( लवण और कटुरस ) तथा इन अम्ल लवण और कटुरससे अन्य कहिये मधुर तिक्त और कषाय रस ये क्रमसे मध्यमल ( पित्त ) को कोप और शमन करते हैं, अर्थात् अम्ल लवण कटु रससे पित्त कुपित होता है और मधुर तिक्त कषाय रसोंसे पित्तकी शांति होती है ।

**आद्यमध्यंनयत्यंतंमधुराद्याःशमेतरौ ।**

**आद्यंमध्यांत्यमाद्यंमध्यांतिममं**

**तिमम् ॥ ५७ ॥ आद्यमध्यं मध्यमांत्यमाद्यं मध्यांतिमंक्रमात् । आद्यंदोषंरसाःप्रायः प्रयोगपरिशीलिताः ॥ ५८ ॥ युग्मम् ॥**

अर्थ—मधुरादिक छः रस हैं, तिनमें आद्य-रस ( मधुर ) आद्यदोष ( वादी ) और मध्य-दोष ( पित्त ) को शमन करता है, एवं अंत्यदोष ( कफ ) को बढ़ाता है उसीप्रकार अम्लरस वादीको शमन करे है और पित्तकफको कुपित करे है, लवण रस वादीको शमन करे और पित्तकफको कुपित करता है । उसी प्रकार कटुरस अंत्यदोष ( कफ ) को शमन करे और वातपित्तको बढ़ावे तित्तरस पित्तकफको शमन करे और आद्यदोष ( वादी ) को कुपित करता है । तथा कषेला रस पित्तकफको शमन करे और वादीको कुपित करे है । परन्तु इससे विपरितर्भा दीखता है जैसे मधुर और शीतल उष्णवान् जीवन्ती ( डोडी ) कफको शमन करे हैं । मिष्ट रसवाले जब वादीको शमन करते हैं । उसी प्रकार अम्ल तिक्तादि रसोंमें विष-रीतता है यह वस्तुका प्रभावही कारण है क्योंकि प्रभावको मुख्यता है ।



रात्र्याहोरादिमध्यान्ते पुनश्चात्याद्यमध्यमे  
मध्ये चान्ते तथादौ च दोषैर्नाल्पा-  
तिशूलरुक् ॥ ५९ ॥

अर्थ—रात्रि और दिन इनके आदि मध्य और अंत्य भागमें वादीसे पीडा नहीं हो मध्यम और अत्यंत होती है, अर्थात् दिनरात्रिके आदिमें वादीकी पीडा नहीं हो, तथा दिनरात्रिके मध्यमें अल्प पीडा होती है, और दिनरात्रिके अंत्यभागमें अत्यंत पीडा होती है, एवं रात्रिदिनके आदिमें पित्तजन्य पीडा नहीं होती। अंत्यभागमें अल्प पीडा और मध्यभागमें अत्यंत पीडा होती है। इसी प्रकार दिनरात्रिके मध्यभागमें कफजन्य पीडा नहीं हो अंत्यभागमें न्यून पीडा होती है। और आदिभागमें कफकी अधिक पीडा होती है।

भुक्तेजीर्यतिजीर्णेन्नेजीर्णेभुक्तेच जीर्यति ।  
जीर्णे जीर्यति भुक्ते च दोषैर्नाल्पा-  
तिशूलरुक् ॥ ६० ॥

अर्थ—अन्नके भोजन करनेपर वादीकी पीडा अर्थात् वादीका शूल नहीं हो, पचनेके समय थोडा २ होता है, और जब अन्न परिपाक हो जाता है तब वादीका ( दर्द ) अधिक होता है। एवं पित्तका शूल अन्न पचनेपर नहीं हो, भोजनके समय थोडा २ होने लगे है, और जब अन्नके पचनेका समय होता है तब अत्यंत होता है। उसी प्रकार कफका शूलरोग अन्न पचनेके पश्चात् नहीं हो। और पचनेके समय थोडा २ होता है, एवं भोजन करनेके समय कफका शूल अत्यंत होता है।

कफपित्तानिलाःपूर्वमध्यान्तेषुव्यवस्थिताः ॥  
देहाहोरात्रिवयसांसंधिष्वपिकफानिलौ६१॥

अर्थ—कफ पित्त और वादी ये देह, दिन, रात्रि, और अवस्था इनके पूर्व मध्य और अंतमें यथाक्रमसे रहते हैं। जैसे देहके पूर्वभाग ( शिरसे लेकर वक्षस्थलपर्यंत ) में कफ रहता है। देहके मध्यभाग ( आमाशयसे लेकर नाभिपर्यंत ) में पित्त रहता है, तथा देहके अंतभाग ( अर्थात् नाभिसे नीचेके भाग ) में वादी रहती है। इसी प्रकार दिनके पूर्वभागमें कफ, मध्यभागमें पित्त और दिनके अंतभागमें वादी रहती है। इसी प्रकार रात्रिके पूर्वभागमें कफ मध्यभागमें पित्त और अंतके भागमें वादी रहती है। अवस्थाके पूर्वभागमें कफ, तरुणावस्थामें पित्त और पक्कावस्थामें वादी रहती है। इसी प्रकार देह दिन रात्रि और अवस्था इनकी संधिमें कफ वादी रहते हैं। जैसे देहके पूर्वभाग और मध्यभागकी संधिमें अर्थात् उर ( छाती ) में कफ, मध्यभाग अंत्यभागकी संधि ( पक्काशय ) में वादी रहती है। दिनरात्रिकी संधि अर्थात् सायंकालके प्रदोषमें कफ और रात्रिदिनकी संधिमें ( प्रातःकालमें ) वादी रहती है। बाल्य और तरुणताकी संधि ( कुमारवस्थामें ) कफ, और तरुणवृद्धावस्थाकी संधिमें वादी रहती है।

आदावन्तेचदौर्बल्यं विसर्गादानयोर्नृणाम् ।  
मध्येमध्यबलं त्वन्ते श्रेष्ठमादौचनिर्दिशेत् ६२

अर्थ—विसर्गकाल ( वर्षादिऋतुत्रय दक्षिणायन ) और आदानकाल ( शिशिरादिऋतुत्रय

१. विसर्ग नाम त्यागनेका है अर्थात् इस ऋतुमें चन्द्रमा प्राणियोंके बलको त्याग करता है इसीसे विसर्गकाल कहाता है। २. आदान नाम ग्रहणका है अर्थात् इस ऋतुमें सूर्य प्राणियोंके बलको ग्रहण करता है इसीसे आदानकाल कहाता है।



उत्तरायण ) इन दोनों कालोंमें यथाक्रम आदि अंतमें मनुष्योंके बलकी हानी जाननी, अर्थात् वर्षादित्रयऋतुओंके आदिमें क्रमसे बल क्षीण होता है—जैसे वर्षाऋतुमें बल क्षीण अधिक होता है, प्रावृत्तऋतुमें मध्यम और शरदृतुके आदिमें अत्यंत अल्पबल क्षीण होता है । उसी प्रकार ग्रीष्मऋतुत्रयके अंतमें बल क्रमसे क्षीण होता है जैसे शिशिरऋतुके अंतमें न्यून, वसंतऋतुके अंतमें मध्यम, और ग्रीष्मऋतुके अंतमें अत्यंत बल क्षीण होता है । उसी प्रकार विसर्ग और आदानकालके मध्यमें प्राणियोंके मध्यबल जानना यह प्रथमही हम स्पष्ट दिखाय आये हैं एवं आदानकालके आदिमें अर्थात् शिशिरऋतुमें और विसर्गकालके अंतमें ( हेमंतऋतुमें ) प्राणियोंमें अधिक बल होता है । इस श्लोकका तात्पर्यार्थ यह है कि विसर्गकालमें क्रमसे बल बढे है, और आदानमें यथोत्तर बल क्षीण होता है जैसे विसर्गकालके प्रथमदिनमें जितना बल होता है, आदानकालके अंतके दिनमें उतनाही बल होता है । उसी प्रकार विसर्गकालके दूसरे दिन बल बढता है, विसर्गकालके अंत्यके पूर्व जो दिन है उसमें उतनाही बल घटता है इसी प्रकार सब ऋतुओंमें जानना चाहिये ।

निदानके पश्चात् कर्षण बृंहण

चिकित्साकी आज्ञा ।

हेत्वादिरूपाकृतिसात्म्यजातिभेदैः समी-  
क्ष्यातुरसर्वरोगान् । चिकित्सितं कर्षण-  
बृंहणारूपं कुर्वीत वैद्यो विधिवत्सुयोगैः ॥

अर्थ—प्रथम वैद्य—हेतु, आदिरूप, आकृति सात्म्य, और जाति, इन भेदोंसे रोगीके संपूर्ण रोगोंको निश्चय कर फिर यथाशास्त्र उत्तम प्रयोगोंसे कर्षण और बृंहणरूप द्विविध चिकित्सा यथाक्रम करे ।

औषधकी उत्कृष्ट शक्तिवर्णन ।

दिव्यौषधीनां बहवः प्रभेदा बृन्दारकाणा-  
मिव विस्फुरन्ति । ज्ञात्वेति सन्देहमपास्य  
धीरैः संभावनीया विविधप्रभावाः ॥

अर्थ—देवताओंके समान दिव्यौषधोंके अनेक भेद अनंतशक्ति प्रगट हैं, इस प्रकार बुद्धिमान् वैद्य जान सन्देहको दूर कर औषधोंको अनेक प्रभाववाली माने ।

चतुर्विध रोगोंके चिकित्साकी  
आज्ञा ।

स्वाभाविकागन्तुकक्रियाकान्तरा रोगा  
भवेयुः किल कर्मदोषजाः । तच्छेदनार्थं  
दुरितापहारिणः श्रेयोमयान्योगवरात्रि-  
योजयेत् ।

अर्थ—स्वाभाविक, आगंतुक, क्रियाक और आंतरिक, ऐसे चार प्रकारके कर्मज और दोषज रोगोंके नाशके अर्थ दुःखसे छुड़ानेवाले और पुण्यरूप उत्तम योगोंकी योजना वैद्य करे ।

वातकी चिकित्सा ।

तत्र तावदनिलः शममेति स्नेहबस्तिपरिषे-

१ हेतुनाम जो रोग होनेका कारण है उसे कहते हैं । २ आदिरूप पूर्वरूपको कहते हैं । ३ आकृति अर्थात् रूप साक्षात् रोगको कहते हैं । ४ सात्म्यनाम हितकारी आहारविहार औषधके सेवनको कहते हैं । ५ जातिनाम रोगके भेदोंके जाननेको कहते हैं । ६ कर्षणनाम दोषोंको सुखाकर निकालना । ७ बृंहणनाम दोषोंके बढाने तथा देह पुष्ट करनेको कहते हैं ।



**कनिरूहैः ॥ भुक्तमात्रबलदेननराणामोद-  
नेनमृदुमांसरसेन ॥**

अर्थ—तहां स्नेहवस्ति, परिषेक (तरडा देना) निरूहण करना तथा भोजन करतेही मनुष्योंके बल करे ऐसा भात और नरम २ मांसरसकरके वादी शमन होतीहै ।

**पित्तकी चिकित्सा ।**

**द्राक्षयात्रिफलायात्रिवृताच संसनेनरुधिर-  
सृतिभिश्च । सर्पिषाचमितयापयसाच  
स्वादुनाभवतिपित्तनिवृत्तिः ॥**

अर्थ—दाख, त्रिफला, निसोथ, दस्तोंका कराना, रुधिरका निकालना, घी, खांड, दूध और स्वादिष्ठपदार्थोंके सेवन करनेसे पित्तकी निवृत्ति होती है ।

**कफकी चिकित्सा ।**

**लघनेन वमनेन यवात्रप्राशनेनशिरसश्च  
विरेकैः । कट्फलादिकवलैराहिमाभि-  
श्चाद्भिरत्रशममेतिकफश्च ॥**

**इति श्रीयोगतरंगिण्यां ग्रंथावतारिका-  
वर्णनं नाम प्रथमस्तरंगः ॥ १ ॥**

अर्थ—लघन करना, वमन करना, जौका भोजन, नस्यकर्म, विरेक ( जुल्लाब ), कट्फलादि कवलोंकरके तथा गरमागरम जल पीनेसे कफ शमन ( शांत ) होता है । यह चिकित्साकालिका ग्रंथमें लिखी है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां ग्रंथावता-  
रिकावर्णनं नाम प्रथमस्तरंगः ॥ १ ॥

**द्वितीयस्तरंगः ।**

**परिभाषा ।**

**नमानेनविनायुक्तिर्द्रव्याणांजायतेकचित् ॥  
अतःप्रयोगकार्यार्थमानमत्रोच्यतेमया ॥१॥**

अर्थ—विना प्रमाणके द्रव्योंकी युक्ति नहीं होसक्ती, अतएव प्रयोगोंके कार्यके वास्ते अब इस जगह हम मान ( तौल ) को कहते हैं ।

**मानंचद्विविधंप्रोक्तंकालिङ्गमागधंतथा ॥**

**कालिङ्गान्मागधंश्रेष्ठमितिमानविदोविदुः २**

अर्थ—मान—कलिंग और मागधके भेदसे दो प्रकारका है, परंतु कलिंगमानसे मागधमान श्रेष्ठहै इस प्रकार मानके ज्ञाताओंने कहाहै । कलिंग देश ( जगन्नाथजीसे पूरव और कृष्णानदीके किनारेपर्यंत ) अर्थात् उडियादेशमें जो तोल वर्त्ती जाताथा उसका नाम कलिंगमान होगया । और जो तोल गयाप्रान्तमें वर्त्ती जाताथा इसीसे उसको मागधपरिभाषा कहा, परंतु कोई कोई आचार्य गौडमान अर्थात् बंगाल देशका मान तीसरा बतलाते हैं सो इसी कलिंगमानके अंतर्गत जानना । इनमें सुश्रुत कलिंगमानको कहताहै और चरक मागधमानको कहेहैं ।

**त्रसरेणु और वंशी ।**

**त्रसरेणुर्बुधैःप्रोक्तस्त्रिंशतापरमाणुभिः ॥**

**त्रसरेणोस्तुपर्यायोनाम्नावंशीनिगद्यते ॥३॥**

अर्थ—३० परमाणुका १ त्रसरेणु होताहै, और उसी त्रसरेणुका पर्यायवाचक नाम वंशी है ।

**मरोची और राई ।**

**जालांतरगतैःसूयकैर्वंशीविलोक्यते ॥**

**षडंशीभिर्मरोचिःस्यात्ताभिःषड्भिश्चरा-  
जिका ॥ ४ ॥**

अर्थ—मकानकी जाली झरोखोंमें सूर्यकी किरण पडतीहैं, उन किरणोंसे जो धूलके कण

१ हमारे महर्षियोंने परमाणु उसको मानाहै कि जिससे बारीक और दूसरी वस्तु नहीं है अर्थात् अत्यंत सूक्ष्म टुकडेको परमाणु कहाहै ।



उडते दीखतेहैं, उन कर्णोंकी वंशी संज्ञा है, ६ वंशीकी मरीची, और ६ मरीचीकी १ राई होती है ।

तिसृभीराजिकाभिश्चसर्षपःप्रोच्यतेबुधैः ॥  
यवोष्टसर्षपैःप्रोक्तोगुञ्जास्यात्तच्चतुष्टयम्॥५॥

अर्थ-तीन राईकी १ सरसों, आठ सरसोंका १ यव ( जौ ), चार जौकी १ रत्ती ( घूँघची ) होती है ।

षडभिस्तुरक्तिकाभिःस्यान्माषकोहेमधान-  
नकौ ॥ माषैश्चतुर्भिःशाणःस्याद्वरणः  
सनिगद्यते ॥ ६ ॥ टंकःस एवकथितः

अर्थ-छः रत्तीका एक मासा इस मासेको हेम और धान्यकभी कहतेहैं । चार मासेका १ शाण होताहै, इस शाणको धरण और टंकभी कहते हैं ।

तद्वयंकोलउच्यते ॥ क्षुद्रभोवटकश्चैवद्र-  
व्णःसनिगद्यते ॥ ७ ॥

अर्थ-दो शाणका १ कोल होताहै, उसे क्षुद्रभ वटक और द्रवणभी कहते हैं ।

कोलद्वयंचकर्षः स्यात्साप्रोक्तापाणिमा-  
निका ॥ अक्षःपिचुःपाणितलंकिंचित्पा-  
णिश्चातिंदुकम्॥८॥बिडालपदकंचैवतथा  
षोडशिकामता ॥ करमध्येहंसपदंसुवर्ण  
कवलग्रहः ॥ ९ ॥ उदुंबरंचपर्यायैःकर्ष  
एवनिगद्यते ॥ १० ॥

अर्थ-दो कोलका १ कर्ष होताहै, इस कर्षको पाणिमानिक, अक्ष, पिचु, पाणितल, किंचित्पाणि, तिंदुक, बिडालपदक, षोडशिका, करमध्य, हंसपद, सुवर्ण, कवलग्रह और उदुंबरभी कहतेहैं, अर्थात् ये तेरह नामभी उसी कर्षके हैं । कर्षको लौकिकमें तोला कहते हैं ।

स्यात्कर्षाभ्यामर्धपलंशुक्तिरष्टमिकातथा  
॥ ११ ॥ शुक्तिभ्यांचपलंज्ञेयमुष्टिराम्रं  
चतुर्थिका ॥ प्रकुञ्चःषोडशीविल्वंपल-  
मेवात्रकीर्त्यते ॥ १२ ॥

अर्थ-दो कर्षका १ अर्धपल जिसको शुक्ति ( सीप ) अष्टमिकाभी कहते हैं, दो शुक्तिका १ पल होताहै । उसको मुष्टि, आम्र, चतुर्थिका, प्रकुञ्च, षोडशी और विल्वभी कहते हैं ।

पलाभ्यांप्रसृतिर्ज्ञेयाप्रसृतंचनिगद्यते ॥  
प्रसृतिभ्यामंजलिःस्यात्कुडवोर्धशरावकः  
॥ १३ ॥ अर्धमानंचसज्ञेयःकुडवाभ्यां  
चमाणिका ॥ शरावोष्टपलंतद्वज्ज्ञेयमत्र  
विचक्षणैः ॥ १४ ॥

अर्थ-दो पलकी १ प्रसृति इसे प्रसृतभी कहते हैं, दो प्रसृतिकी १ अंजलि, इसको कुडव अर्धशरावक और अष्टमानभी कहते हैं, दो कुडवकी मानिका होतीहै उसे शराव और अष्टपलभी कहते हैं ।

शरावाभ्यां भवेत्प्रस्थश्चतुःप्रस्थैस्तथाढ-  
कम् ॥ भाजनंकांस्यपात्रंचचतुःषष्टि-  
पलश्चसः ॥ १५ ॥

अर्थ-दो शरावका १ प्रस्थ अर्थात् शेर होताहै, और चार प्रस्थका १ आढक, आढकको भाजन और कंसपात्रभी कहते हैं, इसके ६४ पल और २५६ तोले होते हैं ।

चतुर्भिर्मादकैर्द्रोणःकलशोनल्वणोमतः ॥  
उन्मानंचघटोराशिर्द्रोणपर्यायसंज्ञकः ॥  
द्रोणाभ्यांशूर्पकुंभौचचतुःषष्टिशरावकः॥१६॥

अर्थ-चार आढकका १ द्रोण होताहै उसको कलश, नल्वण, उन्मन, उन्मान, घट और राशि कहते हैं । दो द्रोणका एक शूर्प



और कुंभ होता है उस शूर्पके ६४ शराव अथात् ५१२ पल और १०४८ तोले होते हैं ।

शूर्पाभ्यांचभवेद्रोणी बाहुगोणीचसा  
स्मृता ॥ दोणीचतुष्टयंस्वारीकथितास-  
क्ष्मबुद्धिभिः ॥ १७ ॥ चतुःसहस्रप-  
लिकाषणवत्यधिकाचसा ॥ पलानां  
द्विसहस्रंचभारएकःप्रकीर्तितः ॥ १८ ॥

अर्थ—दो शूर्पकी एक दोणी होती है, उसे बाहुगोणीभी कहते हैं, चार दोणीकी १ खारी होती है, उस खारीके ४०८६ पल और १६३४४ तोले होते हैं दोहजार पलका १ भार होता है।  
तुलापलशतंज्ञेयासर्वत्रैषविनिश्चयः ॥

अर्थ—सौ पलकी एक तुला होती है, यह निश्चय सर्व परिभाषाओंमें जानना ।

माषटंकाक्षबिल्वानिकुडवःप्रस्थमाढकम् ।  
राशिगोणीस्वारिकेतियथोत्तरचतुर्गुणाः १९

अर्थ—माष, टंक, अक्ष, बिल्व, कुडव, प्रस्थ, आढक, राशि, गोणी और खारी, ये प्रत्येक तोल एकसे दूसरी चतुर्गुण अर्थात् चौगुनी है ।  
गुंजादिमानमारभ्ययावत्स्यात्कुडवस्थितिः  
द्रवार्द्रशुष्कद्रव्याणांतावन्मानंसमंमतम् २०

अर्थ—रत्तीसे लेकर कुडवपर्यंतकी तोल पतली गीली और सूखी द्रव्योंकी कहे प्रमाणही लेनी चाहिये । अर्थात् न्यूनाधिक न करे ।

प्रस्थादिमानमारभ्यद्विगुणंतद्रवार्द्रयोः ॥

मानंतथातुलायास्तुद्विगुणंनकाचित्स्मृतम् २१

अर्थ—तथा जल आदि पतले पदार्थ और गीली औषध ये लेनी होय तो प्रस्थपर्यंत दूनी लेवे, तथा प्रस्थसे लेकर तुलापर्यंत जो द्रव्य है वह दूनी लेवे ऐसा कहीं नहीं लिखा, अतएव इनका मान सूखी औषधके समानही लेना चाहिये

मृदृक्षवेणुलोहाद्यैर्भाण्डयच्चतुरंगुलम् ।

विस्तीर्णचतथोच्चंचतन्मानंकुडवंवदेत् ॥ २२ ॥

अर्थ—दूध आदि पतली वस्तुके नापनेकी युक्ति कहते हैं । मिट्टी, दरखत, बांस, लोह आदिका चौखूटा बरतन लंबा व चौड़ाई और ऊंचाई नीचाईमें चारही अंगुलका हो उसकी कुडवसंज्ञा है इसके द्वारा घी, दूध, तेल आदि पतली वस्तु नापी जाती है ।

यदौषधंतुप्रथमंयस्ययोगस्यकथ्यते ॥

तन्नामैवसयोगोहिकथ्यतेकचिदन्यथा ॥ २३ ॥

अर्थ—जिस योगमें जो औषध प्रथम कही जावे, वह योग उसी औषधके नामसे विख्यात होता है । जैसे अमृतादिकाथ पिप्पल्यादि चूर्ण हैं ।

इति मागधपरिभाषा ।

अथ कलिंगपरिभाषा ।

यवोद्वाद्दशभिर्गौरसर्षपैःप्रोच्यतेबुधैः ॥

यवद्वयेनगुंजास्यात्रिगुञ्जोवल्लुच्यते ॥ २४ ॥

माषोगुंजाभिरष्टाभिःसप्तभिर्वाभवेत्कचित् ॥

स्याच्चतुर्माषकैःशाणःसनिष्कषट्कएवच २५ ॥

गद्याणोमाषकैःषड्भिःकर्षःस्याद्दशमाषकः ।

चतुःकर्षैःपलंप्रोक्तंद्वादशाणमितंबुधैः ॥ २६ ॥

चतुःपलैश्चकुडवंप्रस्थाद्याःपूर्ववन्मताः ॥

अर्थ—बारह सफेद सरसोंका १ यव होता है । दो जौकी १ गुजा ( रत्ती ) होती है, तीन रत्तीका १ वल्ल होता है । आठ रत्तीका, मासा होता है । कहीं २ सात रत्तीकाभी मासा होता है । चार मासेका १ शाण होता है, उसको निष्क-टंकभी कहते हैं; छः मासेका एक गद्याण होता है और दश मासेका एक कर्ष होता है ४ कर्षका एक पल होता है, वह दशशाणके बराबर होता है । चार



पलका एक कुडव होता है, और प्रस्थादिक जो शेष तोल है वह मागधपरिभाषाके समान जान लेना चाहिये ।

त्रुटिः स्यादणुभिः षड्भिस्तावलिक्शासमीरिता ।  
ताभिः षड्भिर्भवेद्यूकाषड्यूकाभीरजोमतम् ।  
जालांतरगतैः सूर्यकरैर्वंशीविलोक्यते ॥ २८ ॥  
तस्यानामान्तरं ज्ञेयं त्रसरेणूरजस्तथा ॥

अर्थ—छः अणुकी १ त्रुटि संज्ञा होती है, और छः त्रुटिकी १ लिक्शा संज्ञा है, छः लिक्शाकी यूका संज्ञा है । और छः यूकाकी रज संज्ञा है । जालांतरगत सूर्यकी किरणोंमें जो रज उडती दीखती है उसको वंशी कहते हैं, उसी वंशीका दूसरा नामांतर त्रसरेणु और रज है ।

कृष्णात्रेयात् ।

रजांसित्रोणिसिकताताभिः षोडशभिस्तथा ।  
सर्षपश्चभवेद्वैरैस्ते चाष्टौ तण्डुलं विदुः ॥  
तद्व्यं धान्यकं माषं तद्व्यं रत्तिका मता ॥ ३० ॥  
रत्तिकादितयेनापि वल्लः प्रोक्तो विशारदैः ॥  
चतुर्भिश्चण्डिकातैः स्यादेवं मानपरंपरा ॥ ३१ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां परिभाषावर्णनं  
नाम द्वितीयस्तरंगः ॥ २ ॥

अर्थ—तीन रजकी सिकता संज्ञा है, उन सोलह सिकताओंकी १ एक सपेद सरसों होती है, आठ सपेद सरसोंका एक तंडुल होता है, उन २ तंडुलका धान्यमाषक कहलाता है, दो धान्य माषककी १ रत्ती होती । पंडितोंने दो रत्तीकी भी वल्ल संज्ञा मानी है । चार वल्लकी चंडिका संज्ञा है । इस प्रकार मानपरंपरा जाननी ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां परि-  
भाषावर्णनं नाम द्वितीयस्तरंगः ।

तृतीयस्तरंगः ।

युक्तयुक्तकथनम् ।

नवान्येव हियोज्यानि द्व्याप्यखिलकर्मसु ।  
विनाविडंगकृष्णाभ्यां गुडधान्याज्यमाक्षिकैः

अर्थ—संपूर्ण औषधके प्रकरणमें नवीन औषधही लेनी चाहिये, परंतु वायविडंग, पीपल, गुड, धनिया, घी और सहतके विना अर्थात् वायविडंगादिक वस्तु पुरानी लेनाही उचित है ।

गुडूचीकुटजावासाकूष्माण्डश्च शतावरी ॥  
अश्वगंधासहचरौ शतपुष्पाप्रसारणी ॥ २ ॥  
प्रयोज्याच सदैवार्द्राद्रिगुणानैव कारयेत् ॥

अर्थ—गिलोय, कूडा, अडूसा, पेठा, शतावर, असगंध, पियावाँसा, सोंफ और प्रसारणी ये औषध सदैव प्रयोगमें गीली ढाले, परन्तु इनको दूनी न ढाले, जितनी लिखी होय उतनी ढाले ।

शुष्कं नवीनं यद्व्यं योज्यं सकलकर्मसु ॥ ३ ॥  
आर्द्रं च द्विगुणं योज्यमेष सर्वत्र निश्चयः ॥

अर्थ—सर्व कर्ममें सूखी और नवीन औषध लेवे, यदि वह औषध गीली होवे तो दूनी लेय यह सर्वत्र निश्चय है ।

कालेऽनुक्ते प्रभातं स्यादंशुक्ते जटा भवेत् ४ ॥  
भागेऽनुक्ते हि साम्यं स्यात् पात्रेऽनुक्ते तु मृन्मयम् ।

अर्थ—जहां औषध लेनेका काल नहीं कहा तहां प्रभात जानना । जहां औषधका अंग नहीं कहा तहां जड लेनी । जहां भाग नहीं कहा तहां समान लेवे । जहां पात्रका नाम नहीं कहा तहां मिट्टीका पात्र लेवे ।

एकमप्यौषधं योगेयस्मिन् यत् पुनरुच्यते ॥ ५ ॥  
मानतो द्विगुणं प्रोक्तं तद्व्यं तत्त्वदर्शिभिः ॥



अर्थ—जिस औषधीको एक योगमें दो बार कही हो उसको तोलमें दूनी लेनी चाहिये ऐसा औषधतत्त्वके ज्ञाताओंने कहा है ।

गुणहीनं भवेद्वर्षादूर्ध्वतद्रूपमौषधम् ॥ ६ ॥  
मासद्वयात्तथा चूर्णहीनवीर्यत्वमाप्नुयात् ।  
हीनत्वं गुटिकाले हौलभेते वत्सरात्परम् ॥ ७ ॥  
हीनाः स्युर्घृततैलाद्याश्चतुर्मासाधिकात्तथा ।  
औषध्यालघुपाकाः स्युर्निर्वीर्यावत्सरात्परम् ।  
पुराणाः स्युर्गुणैर्युक्ता आसवाधातवोरसाः ॥

अर्थ—उत्तम औषध वर्ष दिनके पश्चात् गुणहीन होती है । चूर्ण दो महीनेके पश्चात् हीनवीर्य हो जाता है । गुटिका ( गोली ) और अवलेह एक वर्षके अनंतर हीनवीर्य हो जाते हैं । तथा घृत तैलादिक चार महीनेके उपरांत हीनवीर्य हो जाते हैं । हलके पाकवाली औषध एक वर्षके पश्चात् हीनवीर्य हो जाती है । तथा आसव ( द्राक्षासत्र, कुमार्यासवादि ), धातु ( हरताल, अभ्रक, सुवर्ण और चांदी आदिकी भस्म ), रस ( चंद्रोदयादिक ) ये जितने पुराने होते हैं उतनेही गुणवान् अधिक होते हैं ।

व्याधेर्युक्तं यद्भ्यंगणोक्तमपित्यजेत् ।

अनुक्तमपियद्युक्तं योजयेत्तत्र तद्बुधः ॥ ९ ॥

अर्थ—व्याधिको अहितकारी औषधी गणमें कही हुईकोभी त्याग देवे, और जो औषध व्याधिको हित करनेवाली है परंतु उसका गणमें पाठ लिखा भी न होय तथापि वैद्य स्वयं योजना कर देवे ।

वज्राभावे तु वैक्रान्तं स्वर्णाभावे तु माक्षिकम् ॥ हेममाक्षिकजं सत्त्वं मतं हेमसमं गुणैः ॥ १० ॥ विमलमाक्षिकं ज्ञेयं ध्रुवं रजतवद्गुणैः ॥ मुक्ताभावे क्षिपेन्नूनं मुक्ताशुक्तिचतद्गुणम् ॥ ११ ॥ अभावे

भ्रकसस्वस्य कान्तलोहं प्रयोजयेत् ॥ कांताभावे तीक्ष्णलोहमित्युक्तं रसदर्पणे ॥ १२ ॥

अर्थ—हीराके अभावमें वैक्रान्तमणि ( कांसुला ) लेना चाहिये । सुवर्णके अभावमें सुवर्णमाक्षिककी भस्म लेवे । जहां चांदी न मिलती होवै वहां रूपामक्खीका सत्त्व डाले, रूपामक्खी चांदीके समान है । जहां मोती न मिलते हों वहांपर मोतीकी सीप लेवे । अभ्रकसत्त्वके अभावमें कांतलोह लेना चाहिये कांतलोहके अभावमें तीक्ष्ण ( खेडी ) लोह लेना चाहिये । यह रसदर्पण ग्रंथमें लिखा है ।

अभावे मधुनो योज्यो गुडो जीर्णश्च तद्गुणः ॥  
सिताभावे भवेत्खण्डं शाल्यभावे च पट्टिकाः ॥ १३ ॥ असंभवे तु द्राक्षायाः प्रदेयं काशमरीफलम् ॥ वृक्षाम्लं न भवेत्तत्र दाडिमाम्लं प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥ वेतसाम्लस्य चाभावे हारिमन्थाम्लमादिशेत् ॥ अभावे चन्दनस्यापि मेलयेद्भक्तचन्दनम् ॥ १५ ॥ तुगाभावे प्रदातव्या त्वक्क्षीरितद्गुणान्बुधैः । अभावसति पत्राणां रसादेर्भावनाविधौ ॥ विषमुष्टिकषायेण षड्गुणाभावना भवेत् ॥ १६ ॥ मेदाजीवककाकोलीद्वन्द्वोऽभावे प्रयोजयेत् ॥ यष्टीविदार्यश्च गंधावलावाराहिकाथवा ॥ १७ ॥

अर्थ—सहतके अभावमें पुराना गुड डाले । मिश्रीके अभावमें खांड डालनी । शाली चावलोंके अभावमें साठी चावल लेने चाहिये । दाखके अभावमें कंभारिका फल डाले । जहां तंतडीककी खटाई न मिले तहां अनारदानिकी खटाई मिलावे । अमलवेतके अभावमें चनाखारकी खटाई डाले । सपेद चंदनके अभावमें लाल चंदन



मिलावे । तवाखीरके अभावमें वंशलाचेन मिलावे । जहां रसादिभावनाओंमें पित्तादिक अर्थात् मोर मच्छली आदि पित्तोंकी भावना देनी लिखी है । यदि वहां पर पित्ते न मिले तो कुचलाकी छः गुनी भावना देनी चाहिये । यह गोरखनाथका मत है । मेदा महामेदाके अभावमें मुलहृदि लेवे । जविक ऋषभकके अभावमें विदारीकंद लेय । काकोली और क्षीरकाकोलीके अभावमें असंगंध डाले । अथवा मेदा जीवक और काकोलीके अभावमें बला और बाराहीकंद लेवे । यह वैद्यालंकार ग्रंथमें कहा है ।

**फलमाममपुष्टं चत्यजेद्विल्लाहते सदा ॥  
द्राक्षाबिल्वशिवादीनां फलं शुष्कं गुणोत्तरम् १८**

अर्थ—बेलफलको त्यागके जितने फल हैं, वे कच्चे और अपुष्ट सदैव त्याज्य हैं, परंतु बेलफल कच्चा और अपुष्ट ग्राह्य है । दाख, बेल, आमला आदि फल सूखे हुए अधिक गुणवान् होते हैं । आदिशब्दसे बहेडे और फालसे आदिका ग्रहण है अर्थात् येभी सूखे उत्तम होते हैं यह गोरख-सिद्धका मत है ।

**अंतःसंमार्जनेमोदास्थाने योज्याजवानिका ॥  
बहिःसंमार्जनेमोदाद्यजमोदैवगृह्यते ॥ १९ ॥  
अंतःसंमार्जने योज्यं वचास्थाने कुलिञ्जनम् ॥  
बहिःसंमार्जने सैव प्रयोक्तव्या मनीषिभिः २० ॥**

अर्थ—अंतःसंमार्जन अर्थात् पचाव आदिके वास्ते जो औषध पेटमें खाई जावे, उस जगह अजमोदाके स्थानमें अजमायन लेनी और बहिः-संमार्जन अर्थात् देहके ऊपर मालिस आदि करनी होवे तो अजमोदके स्थानमें अजमोदही लेना चाहिये । अंतःसंमार्जनमें वचके स्थानमें कुलि-

जन डाले, और बहिःसंमार्जनमें वचके स्थानमें वचही डालनी चाहिये ।

**कृष्णजीरकयोगेन कर्तव्ये भक्ष्यभेषजे ॥  
तस्य स्थाने प्रदातव्यो जीरकः कुशलैः सदा ॥ २१ ॥  
सारश्च खदिरादीनां निवादीनां  
त्वचः स्मृतः ॥ फलं च दाडिमादीनां पटो  
लादेर्दलं मतम् ॥ २२ ॥**

अर्थ—जहां काले जीरेके योगसे भक्ष्य औषध बनाना लिखा है, वहांपर काले जीरेके स्थानमें कुशल वैद्य सपेद जीरा मिलावे । खदिर आदि औषधोंका सार लेना, नीम आदि वृक्षोंकी छाल लेनी, अनार आदिका फल लेना, और पटोल आदि वेलके पत्ते लेने उचित हैं । यह वृद्धशौन-कने कहा है ।

**कचित्पत्रं कचिन्मूलं कचित्पुष्पं कचित्फ-  
लम् ॥ कचिद्बीजं कचित्कायं कचिद्वल्क-  
लं कचिज्जलम् ॥ २३ ॥ कचिन्नालं योजनीयं क्षीरं  
क्षारं कचित्कचित् ॥ एकैकस्य औषधस्यै-  
व यथायोगं प्रयोजयेत् ॥ २४ ॥**

अर्थ—एक एकही औषधका यथा प्रयोगा-नुसार कहीं पत्ता, कहीं जड़, कहीं फूल, कहीं फल, कहीं बीज, कहीं काढा, कहीं वकल कहीं रस, कहीं नाल, कहीं दूध, और कहीं क्षार मिलाना चाहिये ।

**अर्धसिद्धरसस्य तैलघृतयोर्लेहस्य भागो-  
ऽष्टमः संसिद्धाखिललोहचूर्णगुटिकादी-  
नां तथा सप्तमः ॥ यो दीयेताभिषग्वराय स-  
रुजानिर्दिश्य धन्वन्तरि देहारोग्यसुखा-  
प्तये निगदितो भागः स धान्वन्तरः ॥ २५ ॥**

अर्थ—सिद्धरस ( पारदकी भस्म चंद्रोदया-दिक ) में वैद्यका आधा भाग, तेल, घृत और



अवलेह इनमें आठवां भाग, तथा संपूर्ण लोहोंकी भस्म ( सुवर्णसे लेकर लोहपर्यंतकी भस्म ) चूर्ण, गोली, आदिशब्दसे पाक अवलेह इत्यादिकमें सप्तम भाग, जो रोगी धन्वतरिके उद्देशकरके वैद्यको देताहै उसकी देहमें आरोग्य और सुखकी प्राप्ति होतीहै । ये भाग धन्वतरिका कहलाताहै, इस वास्ते अवश्य देना चाहिये ।

**क्रीतद्रव्यस्यभैषज्यभागश्चेकादशोहियः ॥  
वणिग्भ्योगृह्यतेवैद्यैरुद्रभागःसकथ्यते ॥२६॥**

अर्थ-खरीदी हुई औषधमें ग्यारहवां भाग जो दूकानदारमें वैद्य लेताहै वह रुद्रभाग कहलाताहै, तात्पर्य यह है कि बिकी औषधमें वैद्य रोगीसे कुछ न लेवे, किंतु बेचनेवालेने जितनी औषध बेची उसमें ग्यारहवां भाग वैद्यको लेना चाहिये । यह उसका भाग है ।

**गृहीत्वाधिकमीशांशाद्योऽसमीचीनमौष-  
धम् ॥ दापयेलुब्धवद्वैद्यःसस्यादिश्वास-  
घातकः ॥ २७ ॥**

**इति श्रीयोगतरंगिण्यां युक्तायुक्तकथनं  
नाम तृतीयस्तरंगः ॥ ३ ॥**

अर्थ-जो वैद्य रुद्रभागसे अधिक लेताहै, अथवा उस बेचनेवालेसे मिलकर आप कुछ अपने लिये द्रव्य लेना करके बिकवावे, वह लोभी वैद्य विश्वासघाती जानना, उसका न इस संसारमें भला होवे, न परलोकमें यह भी वैद्यालंकार ग्रंथमें लिखाहै ।

**इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां युक्तायुक्त-  
कथनं नाम तृतीयस्तरंगः ॥ ३ ॥**

**चतुर्थस्तरंगः ।**

**स्नेहाद्या अथ कथ्यन्ते योगा रोगोप-  
घातकाः । स्नेहश्चतुर्विधः प्रोक्तो घृतं तैलं  
वसा तथा ॥ १ ॥ मज्जाचतुर्पिबेन्मर्त्यः  
किञ्चिदभ्युदितेरवौ ॥**

अर्थ-अब रोगोंके नाशक स्नेहादिक कहते हैं । स्नेह चार प्रकारका है, जैसे घृत, तेल, वसा और मज्जा ये चार स्नेह कुछ सूर्योदय होनेपर पीने चाहिये ।

**स्थावरोजंगमश्चेतिद्वियोनिःस्नेहउच्यते ॥  
तिलतैलंस्थावरेषुजंगमेषुघृतंवरम् ॥ २ ॥  
द्राभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतोमहान्  
पिचेत्र्यहंचतुरहंपश्चाहंषडहंतथा ॥ ३ ॥  
सप्तत्रात्परंस्नेहःसात्मीभवतिसेवितः ॥  
दोषकालामिवयसांबलंष्टृष्ट्वाप्रयोजयेत् ॥४॥**

अर्थ-वह स्नेह दो प्रकारका है १ स्थावर और दूसरा जंगम, तिनमें स्थावर पदार्थोंके स्नेह अनेक हैं, उनमें तिलका तेल श्रेष्ठ है । और जंगम पदार्थोंमें घृत आदि शब्दसे वसादिक स्नेह अनेक हैं उनमें घी श्रेष्ठ है । घी और तेल दोनोंके एकत्र होनेसे उसकी यमक संज्ञा है । घी तेल और वसा ( मांसका तेल ) ये तीन एकत्र होनेसे उसको त्रिवृत कहते हैं । एक घी तेल वसा और मज्जा ये चार स्नेह एकत्र होनेसे उसको महान् कहते हैं । इस प्रकार स्नेहके तीन भेद हैं । घी तीन दिन, तेल चार दिन, मांसस्नेह पांच दिन और मज्जा ( हड्डीका तेल ) छः दिन पीवे यह घृतादिस्नेहोंके पीनेका क्रम है । सात दिनके पश्चात् घृतादिक स्नेह पीनेसे आहारके समान सात्म्य होजाताहै, फिर उससे गुण और अवगुण कुछ नहीं होता । वाता-



दिक दोष, काल, अग्नि, अवस्था, इनका बला-  
बल विचारके घृतादिक स्नेह पीनेकी मात्रा  
देनी चाहिये ।

हीनां च मध्यमां ज्येष्ठां मात्रां स्नेहस्य बुद्धि-  
मान् ॥५॥ अमात्रया तथा काले मिथ्याहार-  
विहारतः ॥ स्नेहः करोति शोफार्शस्तंदा-  
निद्रा विसंज्ञताः ॥ ६ ॥ देया दीप्ताग्रयोमात्रा  
स्नेहस्य पलसंमिता ॥ मध्यमाथ त्रिकर्षा  
स्याज्जघन्याच द्विकर्षिकी ॥ ७ ॥

अर्थ-घृतादिक स्नेह पीनेकी मात्रा हीन ( दो  
कर्षकी ) मध्यम ( तीन कर्षकी ) और श्रेष्ठ  
( एक पल ) इनका तारतम्य विचारके बुद्धिमान  
वैद्य योजना करे । स्नेहादिक-स्नेह पीनेके कहे  
प्रमाणको त्यागके न्यून अधिक पीनेसे अथवा  
पीनेके कालको त्यागके प्रथम या पश्चात् पीवे,  
अथवा घृतादिक स्नेह पीकर मिथ्या आहार विहार  
करे तो सूजन, बवासीर, तंद्रा, निद्रा और संज्ञा  
नाश करे; इस वास्ते यथार्थ समयमें ठीक २  
स्नेहमात्राका सेवन करे । दीप्ताग्निवाले मनुष्यको  
घृतादिक स्नेहकी एक पल मात्रा देवे । जिसकी  
मध्यमाग्नि है उसको तीन कर्ष और जिसकी  
मंदाग्नि है उस मनुष्यको दो कर्षके प्रमाण  
स्नेहकी मात्रा देनी चाहिये ।

केवलपैत्तिके सर्पिर्वातिके सैधवान्वितम् ॥  
पेयं बहु कफे चापि व्योषक्षार समन्वितम् ॥ ८ ॥  
रूक्षक्षतविषातानां वातपित्तविकारिणाम् ॥  
हीनमेधास्मृतीनां च सर्पिः पाने प्रशस्यते ॥ ९ ॥  
कृमिकोपानिलाविष्टः प्रवृद्धकफमेदसः ॥  
पिबेद्युस्तैलसात्म्याय तैलं दाढ्यार्थिनश्च  
ये ॥ १० ॥ व्यायामकर्षिताः शुष्का रेतो-  
रिक्तामहारुजः ॥ मन्दाग्निमारुतप्राणा

वसायोग्यानरामताः ॥ ११ ॥ क्रूराश-  
याः क्लेशसहावातार्ता दीप्तबह्वयः ॥ मज्जा-  
नमापि बेद्युस्ते सर्पिर्वासर्वतोहितम् ॥ १२ ॥

अर्थ-पित्तके रोगमें केवल घृत पीवे, वातके  
रोगमें सैधानिमिक मिलाके घृत पीवे । अत्यंत  
कफकी वृद्धिमें त्रिकुटा और जवाखार आदि  
मिलायके घी पीना चाहिये । अब घृत पीने यो-  
ग्य प्राणियोंको कहते हैं-रूक्ष, उरःक्षत, तथा  
विषदोष इनकरके पीडित देहवाले प्राणियोंको,  
तथा जिनके वातपित्तका विकार है उनको, एवं  
हीन है धारणारूप और स्मरणरूप बुद्धि जिनकी  
इतने मनुष्योंको घृतपान उत्तम कहा है । जिनके  
उदरमें कृमिविकार है, वादीकरके व्याप्त है शरीर  
जिन्होंका, अत्यंत बड़ा हुआ है कफ और भेद  
जिन्होंके, ऐसे मनुष्योंको तैल पिलावे, एवं  
जिनकी प्रकृतिको तेल रुचे अर्थात् झिलता हो  
उनको और प्रदीप्ताग्निवाले मनुष्योंको तेल  
पिलाना चाहिये । मल्लादि युद्ध ( दंड कसरत )  
तथा धनुषआदिका खांचना इनकरके पीडित है  
शरीर जिन्होंका, क्षीण है वीर्य तथा रक्त जिनका,  
घोर है पीडा देहमें जिनके, तथा अग्नि और  
वायु ये प्रबल हैं जिनके, ऐसे मनुष्य वसा पीनेके  
योग्य जानना । दुष्ट है कोष्ठ जिन्होंका, दुःख स-  
हनेवाला, वातसे पीडित, एवं दीप्त है अग्नि  
जिनकी ऐसे मनुष्योंको मज्जा पीना अथवा घी  
पीना हितकारी है ।

शीतकाले दिवा स्नेहमुष्णकाले पिबे-  
न्निशि ॥ वातपित्ताधिके रात्रौ वातश्लेष्माधिके  
दिवा ॥ १३ ॥ नस्याभ्यंजनगंडूषैर्भूद्वि-  
र्णाक्षितर्पणैः ॥ तैलं घृतं वा युंजीत दृष्ट्वा  
दोषबलाबलम् ॥ १४ ॥ घृते कोष्णं



जलपेयतैलेयूषःप्रशस्यते ॥ वसामजावि-  
धौमंडमनुपानसुखावहम् ॥ १५ ॥

अर्थ—शीतकालमें घृतादिक स्नेह दिनमें पीवे, गरमीकी ऋतुमें वात पित्त प्रबल होनेसे रात्रिके समय पीवे, तथा कफ और वादी जिनके प्रबल होवे वह घृतादि स्नेह दिनमेंही पीवे। इस प्रकार स्नेहपानका क्रम जानना । नस्य, अभ्यंजन, गंडूष ( कुरले करना ) तथा मस्तक, कर्ण और नेत्रोंके तर्पणमें वातादि दोषोंका बलाबल विचार तेल अथवा घी इनकी योजना वैद्य करे । घी पीकर उसपर गरम जल पीवे, तथा तेल पीकर उसके ऊपर यूष पीवे । मांसस्नेह तथा हड्डीका तेल पीकर उसके ऊपर मंड पीवे तो सुखकारी होय । इस प्रकार स्नेहोंके अनुपान जानना ।

वृद्धबालकृशारूक्षाःक्षीणास्त्राक्षीणरेतसः ॥  
वातार्तास्तिमिरार्ता ये तेषां स्नेहनमुत्त-  
मम् ॥ १६ ॥ रूक्षस्यस्नेहनं स्नेहैरतिस्नि-  
ग्धस्यरूक्षणम् ॥ १७ ॥

अर्थ—वृद्ध, बाल, कृश, रूक्ष, जिनका रुधिर क्षीण होगयाहो, एवं हीनवीर्यवाले, वादीसे पीडित और तिमिरसे पीडित, ऐसे मनुष्योंको स्नेहन करना उत्तम है । जो रूक्ष हैं उनको स्नेहोंकरके स्नेहन करे, और जो अतिस्नेहयुक्त हैं उनको रूक्षण करना चाहिये ।

अतिस्निग्धके लक्षण ।

भक्तद्वेषोमुखस्वावोगुदेदाहःप्रवाहिका ॥  
तंद्रातिसारपांडुत्वं भृशंस्निग्धस्यलक्ष-  
णम् ॥ १८ ॥

अर्थ—जिस मनुष्यने घृतादिक स्नेह बहुत पियेहों उसके लक्षण—भोजनमें अप्रीति, मुखसे लार गिरना, गुदामें दाह होना, प्रवाहिका,

नेत्रोंमें तन्द्रा, अतिसार और देह पीला पडजावे ये लक्षण बहुत स्नेहपान करनेके जानने ।

श्यामाकचणकाद्यैश्च भक्तपिण्याकस-  
क्तुभिः ॥ रूक्षणं कारयेदेतैर्यथादोषं  
बलाबलम् ॥ १९ ॥

अर्थ—जिस रोगीको अत्यंत स्निग्ध जाने उसको सामखिया और चने आदि रूखे अन्न, तथा भात खल और सत्तू इत्यादि वस्तुओंकरके रोगीके दोष और बलानुसार रूक्षण करे ।

स्नेहेव्यायामसंशीतवेगाघातप्रजागरान् ॥  
दिवास्वप्नमभिष्यंदिरूक्षान्नंचविवर्जयेत् २० ॥

अर्थ—स्नेहका सेवन करनेवाला दंडकसरत, शीतलवस्तुका सेवन, मलमूत्रादि वेगोंका धारण करना, रात्रिमें जागना, दिनमें सोना, अभिष्यंदि ( दही आदि ) पदार्थोंका सेवन, तथा रूक्ष अन्नका सेवन करना त्यागदेवे ।

अथ स्नेहपाकविधिः ।

विघ्नेशक्षेत्रपालौबटुकमपि शुभे वासरेपू-  
जयित्वातैलस्याज्यस्यकिंवारचयतिनिपु-  
णःसंस्कृतिसंप्रदायात् ॥ आदौवाह्निप्रद-  
द्याद्यदवधिशनकैः शब्दफेनव्ययः स्या-  
त्पश्चान्मृत्पिण्डकैस्तदशभिरलग्नुभिर्नाति-  
पीनैर्विशोध्यम् ॥ २१ ॥ एकंसंस्थाप्यवस्त्रं  
विधिवदथपचद्वासरादग्निमाद्यंकाथैःकल्कै-  
श्चदुग्धैस्तदनुसुरभिभिः शोधयेत्तौर्विशो-  
ध्यम् ॥ कस्तूरी चंदनं ग्लौर्जलजलदश-  
टीरक्तपाटीरकुष्ठत्वड्मंजिष्ठातुरुष्कागुरु-  
नखरदलध्वेतकाकोलमुख्यैः ॥ २२ ॥

अर्थ—गणपति, क्षेत्रपाल और बटुक इनका शुभदिनमें पूजन कर, फिर तेल अथवा घीकी विधिको कुशल वैद्य गुरुसंप्रदायानुसार प्रारंभ



करे । प्रथम तेल अथवा घीको लोहेके कढावमें भर चूल्हेपर रखके मंदमंद अग्नि देवे, कि-जबतक तेलमें झाग न आवे, और घीमें शब्द न होवे । फिर क्रमसे अग्निको बढावे, पश्चात् मिट्टीके दश गोले कि जो न बहुत बड़े हों, न बहुत छोटे हों, उनसे तेल अथवा घृतका शोधन करे । इस प्रकार एक दिन उस तैलको स्थापन करके फिर दूसरे दिन मंदाग्निसे पचावे । तथा काथ है, कल्क है, दूध है, एवं सुगंधित वस्तुओंसे उस तेलका शोधन करे, फिर कस्तूरी, सपेदचंदन, कपूर, नेत्रवाला, नागरमोथा, लालचंदन, कूठ, दालचीनी, मजीठ, तुरुष्क ( शिल्हक ), अगर, नखद्रव्य, तगर, सपेदकाकोली इत्यादिक सुगंधित औषधोंसे तैलका शोधन करे । यह सार-संग्रहमें लिखा है ।

“तैलंकृत्वाकटाहेविमलदृढतरेमंदमंदा-  
निलैस्तत्पक्वानिष्फनभावंब्रजतिकिलय-  
दाशैत्यभावंतस्तु ॥ मंजिष्ठारात्रिलोध्रै-  
र्जलधरनलिकैःसामलेःसाक्षपथ्यैःसूची-  
पुष्पांघ्रिनीरैरुपाहितमाथितस्तैलगंधंज-  
हाति ॥”

अर्थ-अब तैलमूर्च्छाके नियम कहते हैं-लोहेके दृढ कढावमें मंद २ अग्निसे तेल पाक करे, जब तेल झागरहित हो जावे, तब चूल्हेसे उतारके कुछ शीतल होनेपर पिसी मजीठको जलमें घोरके क्रमसे धीरे २ उस तेलमें छिड़कता जावे, और तेलको पचाता जाय, उसी प्रकार पिसी हुई हलदीको जलमें घोरके धीरे २ क्रमसे डाले, फिर लोध, नागरमोथा, नलिका, आवला, बहेडा, हरड, केतकीकी जड़, वडकी कोंपल और नेत्रवाला इन सबको पीस जलमें

घोरके न्याय २ तेलमें छिड़के और उस तेलको अग्निपर चलाता जाय । तथा इस तेलमें चौगुना जल मिलायके पाक करे, जब कुछ जल शेष रहे तब उतारके ७ दिन धरा रहने देवे तो तेलकी दुर्गंध दूर होवे । इसी हलदी और मजीठ आदिको मूर्च्छाद्रव्य कहते हैं ।

तैलस्येन्दुकलांशिकैकविक्रमाभागेऽपि  
मूर्च्छाविधौयेचान्येत्रिफलापयोदरजनी-  
हीबेरलोधान्विताः॥ सूचीपुष्पवटावरो-  
हनलिकातस्याश्च पादांशकादुर्गंधविनि-  
हत्यतैलमरुणंसौरभ्यमाकुर्वते ॥

अर्थ-अब इन उक्त औषधोंके डालनेके परिमाणका नियम कहते हैं कि-जितना तेल होवे उसका षोडशांश मजीठ लेवे, और बाकी सब द्रव्य मजीठकी चतुर्थांश लेनी ( जैसे १६ सेर तेल है तो मजीठ १ सेर लेवे ) एवं त्रिफला, नागरमोथा, हलदी, नेत्रवाला, लोध इत्यादि सब द्रव्य पाव २ भर लेवे । तैलको मूर्च्छित करनेसे तैलकी दुर्गंध दूर होकर उत्तम सुगंध आने लगती है तथा उस तेलका लाल वर्ण उत्पन्न होता है ।

“आम्रजंबूकपित्थानांबीजपूरकबिल्वयोः॥  
शोधनंतिलतैलस्यपल्लवानांतुपंचकम् ॥”

अर्थ-आम, जामन, कैथ, बिजौरा और बेल इन पांचोंके पत्तोंको पल्लवपंचक कहते हैं । यह तिलतेलके शोधनके वास्ते हैं ।

जलस्नेहौषधीनाचप्रमाणंयत्रनोदितम् ॥  
तत्रस्यादौषधास्नेहः स्नेहात्काथश्चतुर्गु-  
णः ॥ २३ ॥ स्नेहाच्चतुर्गुणंकाथ्यंसदाच  
स्नेहसंविधौ ॥ चतुर्गुणंजलदत्त्वाकाथःका-  
थ्यसमोमतः ॥ २४ ॥



अर्थ—जहाँपर जल स्नेह और औषधोंके लेनेका प्रमाण नहीं कहा, तहाँ औषधसे चौगुना स्नेह और स्नेहसे चौगुना काथ लेना चाहिये । स्नेहसे चौगुनी औषध सदैव स्नेहसाधनमें लेनी, तथा चौगुना जल डाले तो काथ तैलके बराबर मिलवे । यह चरकमें लिखा है ।

**स्नेहमें जलका प्रमाण ।**

कल्काच्चतुर्गुणः स्नेहः स्नेहात्काथं चतुर्गुणम् ॥ काथ्याच्चतुर्गुणं वारिकाथः काथ्यसमोमतः ॥ २५ ॥ मृदौ चतुर्गुणंदयं कठिनेष्टगुणंजलम् ॥ कठिनात्कठिने द्रव्येवारिषोडशभागकम् ॥ २६ ॥

अर्थ—कल्कसे चौगुना स्नेह, स्नेहसे चौगुना औषध, और औषधसे चौगुना जल, तथा औषधके समान काथ लेना चाहिये । जब स्नेहसाधन करे, यदि मृदु औषध होय तो जल चौगुना डाले, यदि औषधि कठिन होय तो अठगुना जल और कठिनसेभी कठिन अर्थात् बहुत कठोर द्रव्यका साधन करना होय तो उसमें सोलहगुना जल डाले ।

**सिद्धस्नेहके लक्षण ।**

स्नेहकल्कोयदांगुल्यावर्तितावर्तिवद्भवेत् ।  
बह्वौक्षितेचनोश्चन्दस्तदासिद्धंविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—स्नेहका कल्क उंगलियोंमें लेकर मीढ़नेसे बर्तासी बटजावे; और उसको अग्रिमें गेरनेसे चटचटाहट शब्द न करे, तब जाने कि स्नेह सिद्ध होगया ।

शब्दव्युपरमेप्राप्तेफेनस्योपशमेतथा ॥  
गंधवर्णरसादीनां संपत्तौसिद्धिमादिशेत् ॥ २८ ॥ द्रुतस्यैवविपकस्यसंसिद्धिकुशलोभिषक् ॥ फेनोद्गमेचतैलस्यशेषवृत्तवशदिशेत् ॥ २९ ॥

अर्थ—जिस समय घृतमें शब्द होना जाता रहे, और झागोंका आना शांति होजावे, तथा गंध वर्ण और रसकी उत्पत्ति होय तब घृत सिद्ध हुआ जानना, इस प्रकार कुशल वैद्य घृतसिद्धिके लक्षणोंको जाने । परंतु तेलमें झाग आनेलगे तब जाने कि तेल सिद्ध होगया । शेष लक्षण सब घृतके समान जानने । यह वैद्यालंकार ग्रंथमें लिखा है ।

अकल्कयोग्यद्रव्याणां कठिनानां विचारतः ॥ काथो विधोयतेऽन्येषां कल्क एव भिषङ्मतः ॥ ३० ॥

अर्थ—जो द्रव्य कठिन होनेके कारण कल्क नहीं हो सकेहैं उनका काढा करके स्नेहमें मिलवे और नम्र तथा जिनका कल्क हो सकता हो उनका तो वैद्य कल्कही करके डाले । यह वैद्यालंकारमें लिखा है ।

आदौसंचारयेत्काथं पश्चात्कल्कं ततः पयः ॥  
ततोऽन्यत्सुरभिद्रव्यमेव स्नेहविधौ क्रमः ॥ ३१ ॥

अर्थ—अब स्नेहसाधनमें क्रम कहतेहैं, कि, प्रथम स्नेहमें काथ डालके पक्क करे । फिर कल्क, फिर दूध, दूधके पश्चात् अन्यसुगंधित द्रव्य मिलावे । यह स्नेहसाधनमें क्रम जानना ।

क्षीरं स्नेहसमं दद्यादनुक्ते स्नेहसंविधौ ॥  
शकृद्दसंमांसं समूवंसौवीरकादिकम् ३२ ॥  
स्नेहादष्टगुणंदयं जलं च द्विगुणं क्षिपेत् ॥  
अथावशिष्टः कर्तव्यः पाको गंधांबुक् ततः ॥ ३३ ॥ चन्द्रकस्तूरिकादीनां सहः-  
स्त्रांशंप्रयोजयेत् ॥ पुष्पाणि गन्धनिर्यासं सिद्धं शीतं वतारिते ॥ ३४ ॥

अर्थ—जहाँ स्नेह साधनमें किसी वस्तुका प्रमाण न कहा वहाँ स्नेहके समान दूध डाले,



तथा गोबरका रस, मांसरस, गोमूत्रादिमूत्र, कांजी आदि ये स्नेहसे आठगुने मिलावे, तथा जल दूना डाले । इनको मिलायके आग्निपर रख आधा शेष रक्खे फिर सुगंधितजल डालके पाक करे । एवं कपूर कस्तूरी आदि स्नेहके हजारवें भाग मिलावे तथा फूल गंधकी निर्यास ये जब स्नेह सिद्ध होकर शीतल होजावे तब उतारके मिलावे । यह चरकमें लिखाहै ।

**दृषत्पिष्टोभवेत्कल्कःकाथोऽग्निकथितोमतः ॥**

अर्थ—सिलपर पीसके चटनीके समान लुगदी करनेको कल्क कहतेहैं और जो औषधमें चौगुना जल डालके चतुर्थांश शेष आग्नि पर करा जावे उसको काथ कहतेहैं ।

**त्रिविधस्नेहपाक और उसके गुण ।**

स्नेहपाकस्त्रिधाप्रोक्तोमृदुर्मध्यःखरस्तथा ।  
ईषत्सरसकल्कस्तुस्नेहपाकोमृदुर्भवेत् ॥  
मध्यपाकस्यसंसिद्धिःकल्केनरिसकोमले ॥ ३६ ॥  
ईषत्कठिनकल्कश्चस्नेहपाको भवेत्खरः ॥ तदूर्ध्वदग्धपाकःस्याद्वाह-  
कृन्निष्पयोजनः ॥ ३७ ॥ अतिपाक-  
श्चनिर्वीर्योवह्निमांघकरश्चसः ॥ नस्या-  
थेंस्यान्मृदुः पाको मध्यमः सर्वकर्मसु ॥  
॥ ३८ ॥ अभ्यंगार्थेखरःप्रोक्तोयुंज्यादेवं यथोचितम् ॥

अर्थ—स्नेहपाक तीन प्रकारका है—१ मृदु, २ मध्य, ३ खर, तहां कल्क द्रव्यका कुछ थोडासा रसका अंश शेष रहनेसे मृदुपाक कहाताहै, और जो कोमल हो तथा कल्क रसके रहित हो उसको मध्यपाक कहतेहैं, एवं कुछ थोडा कठिन होनेसे खरपाक कहलाता है । इसके पश्चात् अधिक पाक होनेसे दग्धपाक कहलाता है । ये

दग्धपाकवाला स्नेह कार्यसाधक नहीं होता है । किंतु यह दाहको प्रगट करेहै । तथा अत्यंत पाक हुआ स्नेह निर्वीर्य और मंदाग्निकारक जानना । कहीं “आमपक्वश्च निर्वीर्यो वह्निमांघकरो गुरुः” ऐसा पाठ है इसका यह अर्थ है कि कच्चा हुआ पाक जिसका ऐसा स्नेह निर्वीर्य और मंदाग्नि करे तथा भारी है । नस्यके वास्ते मृदुपाक, और सर्वकर्ममें मध्यपाकवाला स्नेह लेवे, तथा मालिस करनेमें खरपाकवाला स्नेह लेवे, इस प्रकार यथोचित स्नेह होना चाहिये ।

**घृततैलगुडादीस्तुसाधयेन्नैकवासरे ॥**

**प्रकुर्वन्त्युषिताद्येतेविशेषाद्गुणसंचयम् ३९ ॥**

**इति श्रीयोगतरंगिण्यां स्नेहपाकविधि-  
नाम चतुर्थस्तरंगः ॥ ४ ॥**

अर्थ—घृत, तेल और गुडादिकोंको यादि बनाना होय तो एक दिनमेंही न बनावे, किंतु धीरे २ बनावे । इसमें यह कारण है कि—ये घृत तैलादिक जितने दिन वासित करे जाते हैं उतने ही अधिक गुणोंको करेहैं ।

इति श्रीयोगतरंगीभाषाटीकायां स्नेहपाक-  
विधिर्नाम चतुर्थस्तरंगः ॥ ४ ॥

**पंचमस्तरंगः ।**

**पंचकर्मोंमें प्रथम स्वेदनविधि ।**

स्वेदश्चतुर्विधःप्रोक्तस्तापोष्मस्वेदसंज्ञकौ ।  
उपनाहोद्रवःस्वेदःसर्वेवातार्तिहारिणः ॥  
स्वेदौतापोष्मजौप्रायःश्लेष्मघ्नौसमुदीरि-  
तौ । उपनाहस्तुवातघ्नःपित्तसंज्ञोद्रवोहितः ॥ २ ॥  
महाबलेमहाव्याधौशीतेस्वेदो महान्मतः ॥  
दुर्बलेदुर्बलःस्वेदोमध्यमे मध्यमोमतः ॥ ३ ॥



अर्थ-पसीने निकालना चार प्रकारका है, उनके नाम जैसे ताप, उष्म, उपनाह और द्रव ये चार प्रकारके पसीने वादीकी पीडा दूर करते हैं । तहां ताप और उष्म ये दो प्रकारके स्वेद कफनाशक हैं । उपनाहसंज्ञक स्वेद वातनाशक है । और पित्ताधिक्यमें द्रवसंज्ञक स्वेद हितकारी है । बलवान्के महाव्याधिमें और शीतमें महान् स्वेद अर्थात् अधिक पसीने निकालने, एवं दुर्बलके दुर्बल स्वेद, तथा मध्यम बलवाले पुरुषके मध्यम पसीने निकालने चाहिये ।

“पेषानस्यंप्रदातव्यंबस्तिश्चापिहिदेहिनाम् ॥  
शोधनीयाश्चयेकेचित्पूर्वस्वेद्याश्चेतमताः ॥”

अर्थ-जिन प्राणियोंको नस्य देना है, तथा बस्तिकर्म करना है, एवं जिनको वमन विरेचन द्वारा शोधन करना है उन सबको प्रथम स्वेदनकर्म करना चाहिये ।

स्वेद्याऊर्ध्वत्रयोपीहभगंदर्यर्शसस्तथा ॥  
अश्मर्याचानुरोगंतुःशमयेच्छस्त्रकर्मणा  
॥ ४ ॥ पश्चात्स्वेद्योद्वेगश्लेष्ममूढगर्भग-  
देतथा ॥ कालेप्रसूताःकालेवापश्चात्स्वे-  
द्यानितंबिनी ॥ ५ ॥

अर्थ-भगंदर, बवासीर और पथरी रोगवाले मनुष्योंके प्रथम पसीने निकाल फिर शस्त्रकर्म कर वैद्य रोगको शमन करे । जिस स्त्रीके पेटमें गर्भका शल होवे, उसके निकलनेके पश्चात् तथा नौ महीनेके पश्चात् अथवा नौ महीनेके प्रथम प्रसूत होनेसे उसके देहके पसीने निकाले ।

सर्वास्वेदान्निवातेचजीर्णाहारेचकारयेत् ।  
स्विद्यमानशरीरस्य हृदयं शीतलैःस्पृ-  
शेत् ॥ ६ ॥ स्नेहाभ्यक्तशरीरस्यशीतैरा-  
च्छाद्यचक्षुषी ॥

अर्थ-संपूर्ण स्वेद निकालने हो तो निर्वात ( जहां हवा न आती हो वहांपर ) तथा भोजन पचजानेके पश्चात् निकाले, और जिसके पसीने निकाले हो उस प्राणीके हृदयको शीतल वस्तुओंकरके स्पर्श करे । स्नेहकी मालिसवाले मनुष्यके नेत्रोंको कमलदलादि शीतल वस्तुसे आच्छादन करे ।

### वर्जित स्वेद ।

अजीर्णादुर्बलोभेहीक्षतक्षीणः पिपासितः  
॥ ७ ॥ अतीसारिरक्तपित्तीपांडुरोगी  
तथोदरी ॥ मदातोंगभिणीचैवनहिस्वे-  
द्याविजानता ॥ ८ ॥ एतानपिमृदुस्वे-  
दैःस्वेदसाध्यानुपाचरेत् ॥ मृदुस्वेदंपयु-  
जीततथाहन्मुष्कट्टिष्ठिषु ॥ ९ ॥ अति-  
स्वेदात्संधिपीडादाहस्तृष्णाक्लमोभ्रमः॥  
पित्तासृक्पिडिकाकोपस्तत्र शीतैरुपाच-  
रेत् ॥ १० ॥ तेषुतापाभिधःस्वेदोवालु-  
कावस्त्रपाणिभिः ॥

अर्थ-अजीर्णवाला, दुर्बल, प्रमेहरोगी, क्षत-क्षीण ( उरःक्षतसे क्षीण हुआ ), प्यासयुक्त, अतीसारी, रक्तपित्ती, पांडुरोगी, उदररोगी, मदकरके पीडित और गर्भिणीस्त्री इनका वैद्य स्वेदन कर्म न करे । परंतु इनमेंभी जो स्वेदन करनेसेही अच्छे होते दीखे उनके मृदु स्वेदकी योजना करे, तथा मृदु स्वेद, हृदय, अंडकोश और ट्टिष्ठ इनमें करे । अत्यंतस्वेदके करनेसे संधियोंमें पीडा, दाह, प्यास, क्लम, भ्रम, रक्तपित्त, पिडिका आंका कोप ये रोग होतेहैं इनके शांति करनेको शीतल कर्म करे । तथा पूर्वोक्त चार प्रकारके स्वेदोंमें तापाभिध दो स्वेद हैं वह वालुका, कपडा और हाथोंसे करा जाता है ।



अथ उष्मस्वेद ।

प्रस्तरैरम्लसिक्तैश्चकायेरल्लकवेष्टिते ॥ ११ ॥  
अथवावातनिर्णाशिद्रवकाथरसादिभिः ॥  
उष्णैर्घटं पूरयित्वा पार्श्वच्छिद्रं विधाय च  
॥ १२ ॥ विमुद्रयास्यंत्रिखंडांचधातुजां  
काष्ठजामथ ॥ षट्गुलास्यांगोपुच्छांना-  
डींयुंज्याद्विहस्तिकां ॥ १३ ॥ सुखोपाविष्ट-  
मभ्यक्तंगुरुप्रावरणावृतम् ॥ हस्तिशुंडि-  
कयानाड्यास्वेदयेद्वातरोगिणम् ॥ १४ ॥

अर्थ—देहको कपड़ोंसे ढकके खटाईमें बुझेहुए पत्थरोंसे, अथवा वादीके नाशकर्त्ता द्रवपदार्थ काथरसादिक गरम २ से घडेको भरके और उसके एक बाजूमें छिद्र करके तथा उसका मुख बंद कर तीन टुकड़ेकी एक धातु ( लोह पीतल आदि ) की अथवा लकड़ीकी छः अंगुलका जिसका मुख हो और गोपुच्छके आकारवाली ऐसी दो हाथकी नली उस छिद्रमें लगावे । फिर सुख-पूर्वक बैठा तैलकी मालिस करचुका हो और भारी सोड रिजाई आदि ओढ रहा हो ऐसे वातरोगीको उस हस्तिशुंडिक नलीसे स्वेदन करे ।

दूसरा उष्मस्वेद ।

पुरुषायामभात्रंवाभूमिमुत्कीर्यखादिरैः ॥  
काष्ठैर्दग्ध्वा तथाभ्युक्ष्य क्षीरधान्यम्लवा-  
रिभिः ॥ १५ ॥ वातघ्नपत्रैराच्छाद्यशयानं  
स्वेदयेन्नरम्एवंभाषादिभिःस्वित्रैःशयानंस्वे-  
दमाचरेत् ॥ १६ ॥

अर्थ—प्रथम एक पुरुष नीचा और चौड़ा गड्ढा खोदे, फिर उसमें खैरकी लकड़ी भरके जलावे, जब कोला हो जावे तब दूध, धनिया, और खटाईका जल इनसे बुझायदे—फिर उसके कोले दूर कर अंडके पत्ते बिछाय देवे, उसपर

रोगीको सुलायकर स्वेदन करे । इसीप्रकार भाषा-दि ( उडद आदिको ) औटायकर प्राणीको सुलायकर स्वेदनकर्म करे ।

उपनाहस्वेद ।

तथोपनाहस्वेदंचकुर्याद्वातहरौषधैः ।  
प्रदिग्धदेहं वातार्तं क्षीरमांसरसान्वितैः ।  
॥ १७ ॥ अम्लपिष्टैःसलवणैःसुखोष्णैः  
स्नेहसंयुतैः ॥ उपग्राभ्यानूपमांसैर्जावनी-  
यगणेन च ॥ १८ ॥ दधिसौवीरकक्षीरै-  
र्वीरतर्वादिनातथा ॥ कुलत्थमाषगोधूमैर-  
तर्सातिलसर्षपैः ॥ १९ ॥ शतपुष्पादेव-  
दारुशेफालीस्थूलजीरकैः ॥ एरंडमूलबी-  
जैश्चरास्नामूलकशियुभिः ॥ २० ॥  
मिसिकृष्णाकुठेरैश्चलवणैरम्लसंयुतैः ॥  
प्रसारिण्यश्वगंधाभ्यांवलयादशमूलकैः ॥  
॥ २१ ॥ गुडूच्यावानरीबीजैर्यथालाभं  
समाहृतैः ॥ क्षुण्णैःस्वित्रैश्चवस्त्रेणबद्धैः  
संस्वेदयेन्नरम् ॥ २२ ॥ महाशाल्वणसं-  
ज्ञोयंयोगःसर्वानिलातिजित् ॥

अर्थ—अब उपनाह स्वेदकी विधि कहते हैं । वैद्य वातहरण करनेवाली औषधोंसे स्वेदन करे । मालिस करेहुए वादीसे पीडित मनुष्यको क्षीर मांसरसकरके युक्त तथा खट्टे, पिसेहुए और नि-मक मिले स्नेहयुक्त सुखोष्ण पदार्थोंसे तथा ग्राम और अनूप ( जलसमीप ) संचारी जीवोंके मांस करके तथा जीवनीयगणकरके तथा दही, कांजी दूध और वीरतर्वादिगणकरके, तथा कुलथी, उडद, गेहूं, अलसी, तिल, सरसों इन करके, सोंफ, देवदारु, निर्गुंडी, कलेंजी, अंडका जड, अंडी, रास्ना, मूली, और सहजनेसे, तथा सोवा, पीपल, कुठेर और खटाईयुक्त निमक इनसे,



तथा प्रसारणी, असगंध, खरेटी और दशमूल इनसे, तथा गिलोय, कौंचके बीज, इनमें जो जो औषध मिले उन सबको यथालाभ लेकर एकत्र करे, फिर इनको कूट और उबालकर कपड़ेमें बांध प्राणीको स्वेदन करे। यह महा-शाल्वणसंज्ञक योग संपूर्ण वादीकी पीडाओंको दूर करेहै।

### द्रवस्वेद ।

द्रवस्वेदस्तुवातघ्नद्रव्यकाथेनपूरितम् ॥  
कटाहंकोष्णकंचापिसूपविष्टोऽवगाहयेत् २३

अर्थ-वातहरण करता औषधोंके काढ़ेसे कढावको भरेके उस गरम २ काढ़ेमें वातरोगी सुखपूर्वक बैठे। यह द्रवस्वेद कहाताहै।

### द्रवस्वेदका विधान ।

नाभेःपङ्गुलंयावन्मग्नःकाथस्यधारया ।  
॥ २४ ॥ कोष्णया स्कंधयोः सितःस्निग्धैःस्निग्धतनुर्नरः ॥ एवं तैलेनदुग्धेनसर्पिषास्वेदयेन्नरम् ॥ २५ ॥ एकांतरेद्यं-  
तरेवास्त्रेहोयुक्तोवगाहने ॥ शिरामुखैर्लो-  
मकूपैर्धमनीभिश्चतर्पयेत् ॥ २६ ॥ शरीरे  
बलमाधत्तयुक्तस्त्रेहोवगाहने ॥ जलसि-  
क्तस्यवर्धतेयथामूलैःकुरास्तरोः ॥ २७ ॥  
तथाधातुविवृद्धिर्हिस्त्रेहसितस्यजायते ॥  
नातःपरतरःकश्चिदुपायोवातनाशनः ॥ २८ ॥

अर्थ-प्राणीको कढावमें बैठाकर उसकी नाभिपर्यंत काढ़ेकी धारासे उस कढावको भरे, तथा स्निग्ध देहवाले मनुष्यके स्निग्ध गरमगरम पदार्थोंकी धार उसके कंधोंपर डाले, इसी प्रकार तेल, दूध और घीसे इस प्राणीको स्वेदन करे, एक २ दिनके दो दो दिनके अंतरसे स्नेहयुक्त स्वेदन करना। यह स्नेहयुक्त स्वेदन शिराओंके

मुखमें होकर तथा लोमकूपकरके धमनी नाडियों-करके शरीरको तृप्त करता है, तथा देहमें बलको बढ़ावे है। यह विधिपूर्वक स्नेह स्वेदनके गुण हैं। जैसे जल सींचनेसे वृक्षकी जड़ अंकुर बढ़े है, उसी प्रकारका स्नेह ( चिकनाई ) से देहको सेकनेसे देहधातुओंकी वृद्धि होतीहै। इससे परे वातनाशक अन्य उपाय नहीं है।

### व्रीहिजन्यस्वेद ।

कार्पासास्थिकुलत्थिकातिलयवैर्माषातसी-  
षष्टिकामुद्गैरेण्डपुनर्नवायुगलकैर्धान्याम्ल-  
सितैःसमैः ॥ स्वेदोव्रीहिभवोबुधैर्निग-  
दितोवातामयानांहितोहन्यात्पृष्ठगतारुजं  
त्रिकगतांपार्श्वप्रिकटचूरुगाम् ॥ २९ ॥

अर्थ-बिनोले, कुलथी, तिल, जौ, उडद, अलसी, सांठीचावल, मूंग, अंडकी जड़, सांठकी जड़, सपेदसांठकी जड़, धनियां इनको खट्टी कांजीमें उबालकर स्वेदन करे यह व्रीहिजन्य स्वेद पंडितोंने वातरोगियोंको हितकारी कहाहै। यह पीठकी, त्रिकगत, पसवाड़ेकी, पैरोंकी, कमर और ऊरु ( जांघों ) की पीडाको नष्ट करे है।

### स्वेदकी समाप्ति ।

शीतशूलव्युपरमेस्तंभगौरवानिग्रहे ॥ दीप्त-  
श्रौमार्दवेजातेस्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ ३० ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां स्वेदविधिकथनं

### नाम पञ्चमस्तरंगः ॥ ५ ॥

अर्थ-जिस समय इस प्राणीका शीत और शूल ( दर्द ) होना बंद होजावे, तथा स्तंभ ( जिकड़ना ) और भारीपना चलाजाय, जठराग्नि दीप्त होजावे, तथा देह नम्र होजाय उस समय स्वेदकर्मको त्याग देवे।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां स्वेदविधि-  
कथनं नाम पञ्चमस्तरंगः ॥ ५ ॥



षष्ठस्तरंगः ।

वमनविधि ।

शरत्काले वसन्ते च प्रावृट्काले च देहिनाम् ॥  
वमनं रेचनं चैव कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ १ ॥

अर्थ-कुशलवैद्य मनुष्योंको शरदृतु, वसन्तऋतु, और प्रावृट् ( वर्षा ) ऋतुमें वमन ( रद्द ) और विरेचन ( जुल्लाब ) करावे ।

वमनयोग्य प्राणी ।

बलवन्तं कफव्याप्तं हृल्लासादिनिपीडितम् ॥  
तथा वमनसात्प्यं च धीरचित्तं च वामयेत् ॥ २ ॥

अर्थ-बलवान्, कफसे व्याप्त, हृल्लासादिसे पीडित, तथा जिसको वमन करना हित होता होवे और जो धीर चित्तवाले हो । उनको वमन करना चाहिये, ये वमनके अधिकारी हैं ।

विषदोषेस्तन्यरोगे मंदाग्रौ श्लीपदेर्बुदे ॥  
हृद्गो कुष्ठवीर्यसर्पमेहाजीर्णभ्रमेषु च ॥  
॥ ३ ॥ विदारिकापचीकासश्वासपीन-  
सवृद्धिषु ॥ अपस्मारेज्वरोन्मादे तथा  
रक्तातिसारिषु ॥ ४ ॥ नासाताल्वोष्ठ-  
पाके च कर्णस्रावे द्विजिह्वके ॥ गलशुब्धा-  
मतीसारे पित्तश्लेष्मगदे तथा ॥ ५ ॥  
मदोगदे रुचौ चैव वमनं कारयेद्विषक् ॥

अर्थ-विषजन्यरोग, स्तनके रोग, मंदाग्रि, श्लीपद, अर्बुद, हृदयरोग, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, अजीर्ण, भ्रमरोग, विदारिका, अपची, खांसी, श्वास, पीनस, अंडवृद्धि, मृगी, ज्वर, उन्माद, रक्तातिसार, नासा, तालुआ, होठ इनके पाकमें कर्णस्राव, द्विजिह्वक, गलशुब्दी, अतिसार, पित्तकफके रोग, मदरोग और अरुचि इतने रोगोंमें वैद्य रोगीको वमन करावे ।

वमनअयोग्य रोगी ।

न वामनीयस्ति मिरीनगुल्मीनोदरीकृशः ॥  
॥ ६ ॥ नातिवृद्धो गभिणी च नस्थूलो  
न क्षतातुरः ॥ मदार्तो बालको रूक्षः क्षुधि-  
तश्च निरूहितः ॥ ७ ॥ उदावत्यूर्ध्वर-  
त्तीचदुश्छर्द्यः केवलानिली ॥

अर्थ-तिमिररोगी, गोलैका रोगवाला, उदर-रोगवाला, कृशदेह ( निर्बल ), अत्यंत वृद्ध, गर्भिणी, जो अत्यंत स्थूल ( मोटा ) है, घावसे पीडित, मदार्त, बालक, रूक्ष पुरुष, भूखा, निरूहित बस्तिवाला, उदावर्त्तरोगी, ऊर्ध्वरक्त-पित्तवाला और जिसके केवल वादिका रोग होवे, ये सब दुश्छर्द्य अर्थात् वमन कराने योग्य नहीं हैं ।

पांडुरोगी कृमिव्याप्तः पठनात्स्वरघातकः  
॥ ८ ॥ एतेऽप्यजीर्णव्याथिता वाम्या ये  
विषपीडिताः ॥ कफव्याप्ताश्च ते वाम्याम-  
धूकक्वाथपानतः ॥ ९ ॥

अर्थ-पांडुरोगी, कृमियोंकरके व्याप्त, जिसका बहुत पढ़नेसे कंठ बैठ गया हो और जो अजीर्णसे व्याथित है, तथा जो विषपीडित है वह अवश्य वमन करानेके योग्य है । और जो कफसे घिर-रहे हैं उनको मुलहठीके काटेको पिलायकर वमन करानी चाहिये ।

सुकुमारं कृशं बालं वृद्धं भीरुं न वामयेत् ॥

अर्थ-सुकुमार, कृश ( जड़फ ), बालक, बुढ़ा और डरपोक इनको वैद्य कदाचित् वमन न करावे ।

वमन करनेकी विधि ।

पीत्वा यवागूमाकं ठं क्षीरतक्रदधीनि च ॥ १० ॥  
असात्प्यैः श्लेष्मलैर्भोज्यैर्दोषानुत्क्रेश्य  
देहिनः ॥ स्निग्धस्विन्नाय वमनं दत्तं सम्य-  
क्प्रवर्तते ॥ ११ ॥



अर्थ—यवागूको कंठपर्यंत पीकर अथवा दूध, छाछ, दही इनको कंठपर्यंत पीकर, तथा उस प्राणीको अप्रिय भोजन तथा कफकारी भोजन कराय दोषोंको उत्कृष्टित कर और जिसको स्नेहन स्वेदन कर चुके हैं ऐसे मनुष्यको वमन करावे तो वमन उत्तम प्रकारसे होय ।

**वमनेषु च सर्वेषु संधानमधुना हितम् ॥**

**बीभत्सं वमनं दद्याद्विपरीतं विरेचनम् १२**

अर्थ—संपूर्ण वमनोंमें संधानिमक सहतके साथ देना हितकारी कहा है; बीभत्स ( घिन आने-वाला ) वमन देवे और ( घिनरहित ) विरेचन देना चाहिये ।

**वमनमें काथचूर्णका प्रमाण**

**और मात्रा ।**

**काथद्रव्यस्य कुडवंस्थापयित्वा जलाढकम् ॥**

**अर्धभागावशिष्टं च वमनेष्वपि चारयेत् ॥ १३**

**काथपानेन वप्रस्थाश्रेष्ठमात्रा प्रकीर्तिता ॥**

**मध्यमा षण्मिता प्रोक्ता त्रिप्रस्था च क-**

**नीयसी ॥ १४ ॥ कल्कचूर्णाविलेहा-**

**नां त्रिपलं श्रेष्ठमात्रया ॥ मध्यमं द्विप-**

**लं विद्यात्कनीयस्तु पलं भवेत् ॥ १५ ॥**

अर्थ—एक कुडव ( पावसेर ) औषधको एक आढक ( चार सेर ) जलमें औटावे; जब आधा बाकी रहे तब उतारके छानलेवे और वमन करानेके वास्ते रोगीको पिलावे । वमन करनेमें काथ पीनेकी उत्तम मात्रा नौ प्रस्थ अर्थात् नौसेरकी है । छः प्रस्थकी मध्य और तीन प्रस्थकी अधममात्रा कही है । कल्क, चूर्ण और अवलेह सेवन करने हों तो इनकी उत्तम मात्रा तीन पल ( १२ तोले ) की है और दो पलकी मध्यम, एवं १ पल अर्थात् चार तोलेकी मात्रा अधम कहाति है ।

**वमने चापिवेगाः स्युरष्टौ पित्तांत उत्तमाः ॥**

**षड्वेगामध्यवेगाश्च चत्वारस्त्ववरामताः १६ ॥**

अर्थ—वमनमें आठ वेग होनेके उपरांत पित्त निकले तो उत्तम है, छः वेगके उपरांत पित्त निकले तो मध्यम है, एवं चार वेग होकर पित्त निकलने लगे वह वमन अधम कहा है ।

नौ प्रस्थ जल किस प्रकार पिया जायगा ? इसवास्ते यहां प्रस्थका प्रमाण कहते हैं ।

**वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे ॥**

**सार्धत्रयोदश पलं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः १७ ॥**

अर्थ—वमन और विरेक ( जुल्लाब ) में तथा रुधिर निकालनेमें बुद्धिमान् वैद्य १३॥ साडे तेरह पलका प्रस्थ ( सेर ) मानते हैं, जिसके ५४ तोले हुए ।

**कफं कटुकतीक्ष्णोष्णैः पित्तं स्वादुहिमैर्ज-**

**येत् ॥ सुस्वादुलवणाम्लोष्णैः संसृष्टं**

**वायुना कफम् ॥ १८ ॥**

अर्थ—कड़ुए, चरपरे और गरम पदार्थोंसे कफको जीते । मिष्ट और शीतल पदार्थोंकरके पित्तको, तथा स्वादुपदार्थ, लवणके, खट्टे और गरम पदार्थोंकरके मिश्रित औषधोंसे वातयुक्त कफको जीते ।

**कृष्णाराठफलं सिंधुकफेकोष्णजलैः पि-**

**बेत् ॥ पटोलवासानि बैश्च पित्ते शीतं ज-**

**लं पिबेत् ॥ १९ ॥ सश्लेष्मवात-**

**पीडायां संक्षीरं मदं न पिबेत् ॥ अजीर्णको-**

**ष्णपानीयं सिंधुपीत्वा वमेत्सुधीः ॥ २० ॥**

**वामनं पायित्वा तु जानुमात्रा समने स्थितम् ॥**

**कंठमेरंडनालेन स्पृशंतं वामयेद्विषक् ॥ २१ ॥**

अर्थ—पिपल, मैनफल और संधानिमक इनके चूर्णको गरम जलके साथ कफके रोगमें पीवे,



परवल, अडूसा और नामे इनको शीतल जलमें पीसके पित्तकी बिमारीमें पीवे । कफपित्तवा तकी पीडामें मैनफलको दूधमें मिलायके पीवे, अजीर्णरोगमें गरमजलमें सेंधानिमक डालके पीवे। वमन करानेवाली औषधोंको पीकर घोंटु २ ऊंचे आसनपर बैठकर कंठको अंडकी नरम नालसे स्पर्श करता हुआ भिषकु प्राणीको वमन करावे ।

प्रसेकोहृद्ग्रहःकोठःकंठदुश्छर्दिभवेत् ॥

अतिवांते भवेत्तृष्णाहिकोद्गारौविसंज्ञता

॥ २२ ॥ जिह्वानिःसर्पणं चाक्ष्णोर्व्या-

वर्तिर्हनुसंहतिः रक्तच्छर्दिःष्ठावनं च कं-

ठपीडाचजायते ॥ २३ ॥

अर्थ-दृष्ट और अतिवमनके उपद्रव मुखसे पार्नाका वहना, हृदयका स्तंभ, कोठरोग, खुजली ये दुष्टवमनके होनेसे होतेहैं । अत्यंत वमन होनेसे प्यास, हिचकी, डकार, बेहोशी, जीभका बाहर निकल आना, नेत्रोंका फटेसे होजाना और ठोड़ीका जिकड़जाना, रुधिरकी वमन करना और बारंवार रुधिर थूकना, कंठमें पीडा होना, ये लक्षण होते हैं ।

वमनस्यातियोगेतुमृदुकुर्पाद्विरेचनम् ॥

वमनांतःप्रविष्टायां जिह्वायां कवलग्रहः ।

॥ २४ ॥ स्निग्धाम्ललवणैर्हृद्यैर्धृतक्षीर-

रसैर्हितः ॥ फलान्यम्लानिखादेयुस्त-

स्यचान्यग्रतो नराः ॥ २५ ॥ निःसृता

तुतिलैर्द्राक्षाकल्कलिप्तांप्रवेशयेत् ॥ व्या-

वृतेक्ष्णोर्धृताभ्यक्तेपीडयेच्चशनैःशनैः॥ २६ ॥

हनोर्मौक्षेस्मृतःस्वेदोरक्तेछर्दिबिधौपुनः ॥

धात्रीरसांजनोशीरलाजचंदनवारिभिः ।

॥ २७ ॥ काथंकृत्वापाययेच्चसघृतक्षौ-

द्रशर्करम् ॥ शाम्यंत्यनेनतृष्णाद्याः

पीडाश्छर्दिसमुद्रवाः ॥ २८ ॥

अर्थ-अत्यंत वमन होनेमें साधारण जुल्लाबकी औषध लेवे कि एक दो दस्त होजावे । वमन करते २ यदि जिह्वा भीतर चलीगई होवे तो स्निग्ध, अम्ल, निमकीन और हृदयका प्रिय घृत क्षीर और रसोंसे कवलग्रह करना हितकारी है । उस वमन करनेवालेके आगे बैठकर दो चार मनुष्य नीबू आदि खट्टे फलोंको चूसै और यदि जीभ बाहर निकल आई हो तो तिल-दाखके कल्कसे जीभको लेपकर भीतर प्रवेश करे और नेत्र बाहर निकलपडे हों तो उनको घृत लगायके भीतरको धीरे २ दबावे । ठोड़ीके जिकड़जानेमें स्वेदन करे और यदि रुधिरकी वमन करता हो तो उसको आंवले, रसोत, खस, खील, चंदन और नेत्रवाला इनका काढा करके और उसमें धी सहत और मिश्री डालके पिवावे तो रुधिरकी वमन होना बंद होय । तथा इसी यत्नसे वमन होनेके कारण उत्पन्न हुई तृष्णा आदि पीडा शांत होवे ।

उत्तम वमन होनेके लक्षण.

हृत्कंठशिरसांशुद्धिर्दीप्ताम्रित्वंचलाघवम् ।

कफपित्तविनाशश्च सम्यग्वांतस्य चेष्टि-

तम् ॥ २९ ॥

अर्थ-हृदय, कंठ और मस्तक ये शुद्ध हो अर्थात् हलके प्रतीत हो, जठराग्नि दीप्त होजावे, देहमें हलकापना, कफ पित्तका विनाश, ये लक्षण जिसको उत्तम वमन होती है उसके हैं ।

उत्तम वमनवालेको पथ्य.

ततोपराद्धेदीप्ताम्रिसुद्रषष्टिकशालिभिः ॥

हृद्यैश्चजांगलरसैःकृत्वायूषंचभोजयेत् ॥ ३० ॥

तंदानिद्रास्यदैर्गंध्यपांडुश्चग्रहणीगदः ।

सुवांतस्यनपीडायैभवंत्येतेकदाचन ॥ ३१ ॥



अर्थ-फिर तीसरे प्रहर दीप्ताग्निवाले हृदयको प्रिय ऐसे मूंग शाली चावल तथा जंगली जीवोंके मांसरसके यूष बनायके पिवावे, तंद्रा, निद्रा, मुखमें दुर्गंधि, पांडुरोग, संग्रहणी, ये सब रोग जिसको उत्तम प्रकार वांती होंगई हो उसको कदाचित् दुःख नहीं देते ।

कुपथ्य ।

अजीर्णशीतिपानयिव्यायाममैथुनंतथा ॥  
स्नेहाभ्यंगान्प्रदेहांश्चदिनैकवर्जयेत्सुधीः३२ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां वमनविधिर्नाम  
षष्ठस्तरंगः ॥ ६ ॥

अर्थ-अजीर्णमेंभी भोजन, शीतलजलका पीना, दंडकसरत, स्त्रीसंग, स्नेहन, तेलकी मालिस और प्रदेह ये सब जिसको वमन हुई, उसको एक दिनतक त्याज्य हैं ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां वमनविधिर्नाम षष्ठस्तरंगः ॥ ६ ॥

सप्तमस्तरंगः ।

विरेचन विधि ।

स्निग्धस्विन्नस्यवांतस्यदद्यात्सम्यग्विरेचनम् ॥ अवांतस्यत्वधः स्रस्तोग्रहणीं छादयेत्कफः ॥ १ ॥ मंदाग्निगौरवंकुर्याज्जनयेद्वाप्रवाहिकाम् ॥ अथवापाचनैराम्बलासंचविपाचयेत् ॥ २ ॥ पित्तेविरेचनंयुज्यादामोद्धूतेगदेतथा ॥  
उदरेचतथाध्मानेकोष्ठाशुद्धौविशेषतः ॥ ३ ॥

अर्थ-स्नेहन, स्वेदन और वमन करचुका हो ऐसे प्राणीको वैद्य भले प्रकार विरेचन देवे, बिना वमनके विरेचन न देवे, क्योंकि अवांतको विरेचन देनेसे ऊपरका कफ नीचे जायकर ग्रहणी ( पाचकाग्नि ) को ढक देता है ।

तथा मंदाग्नि, भारीपना और प्रवाहिकारोगको प्रगट करता है अथवा जो रोगी विरेचन लेने योग्य नहीं है उनकी आम और कफको पाचन औषधोंसे पचावे । पित्तके अर्थात् यावन्मात्र गरमीके रोग हैं तथा जो रोग आमसंबंधी हैं उनमें दस्त करानाही उचित है एवं उदर ( जलधर ) अफरा और कोठेके दूषित होनेमें विशेष करके दस्त करावे ।

दोषाः कदाचित्कुप्यंतिजितालंघनपाचनैः ॥ येतुसंशोधनैःशुद्धानतेषांपुनरुद्भवः ॥ ४ ॥

अर्थ-लंघन पाचन औषधोंसे दूर करेहुए दोष फिरभी कभी कुपित होजाते हैं, अर्थात् रोग करते हैं परंतु जो संशोधन ( वमन विरेचनादि पंचकर्म ) करके शोधगये उनकी फिर उत्पत्ति कदाचित् नहीं होनेकी ।

जुलाब देने अयोग्य रोगी ।

बालवृद्धावतिस्निग्धः क्षतक्षीणोः भयान्वितः ॥ श्रांतस्तृषार्तःस्थूलश्चर्माभिणीचनवज्वरी ॥ ५ ॥ नवप्रसूतानारीचर्मदाग्निश्चमदात्ययो ॥ शल्योधृतश्चरुक्षश्च नविरेच्याविजानता ॥ ६ ॥

अर्थ-बालक, वृद्ध, अतिस्निग्ध, घावसे क्षीण, जिसको किसी प्रकारका भय लगरहाहो, परिश्रमसे थका, प्यासा, अत्यंत मोटा, गर्भवतीस्त्री, तत्काल ज्वर आनेवाला रोगी, तत्काल प्रसूत हुई स्त्री, मंदाग्निवाला, मदरोगी, जिसकी देहसे किसी प्रकारका कांटा आदि शल्य निकला हो, और रूखे मनुष्यको कदाचित् जुलाब न करावे ।



**विरेचनयोग्य रोगी ।**

जीर्णज्वरीगरव्याप्तोवातरक्तीभगंदरी ।  
अर्शःपांडूदरग्रंथिहृद्रोगारुचिपीडिताः ॥ ७ ॥  
योनिरोगप्रमेहार्तागुल्मप्लीहव्रणादिताः ।  
विद्रधिच्छर्दिविस्फोटविषूचिकुष्ठसंयुताः ॥  
॥ ८ ॥ कर्णनासाशिरोवक्रगुदमेहामयान्विताः ॥ प्लीहशोफाक्षिरोगार्ताः कृमिक्षारानिलादिताः ॥ ९ ॥ शूलिनोमूत्रघातार्ताविरेकार्हा नरामताः ॥

अर्थ—पुराने ज्वरवाला, विषरोगी, वातरक्ती, भगंदरवाला, बवासीर, पांडु, उदर, गांठ, हृदयरोगी, अरुचिपीडित, योनिरोग, प्रमेहकरके पीडित, बायगोला, प्लीहरोगी, व्रण ( घाव ) से पीडित, विद्रधि, वमन, विस्फोट, विषूचिकावाला, कोटी कर्ण-नासा-शिर-मुख-गुदो-वीर्यपतन, प्लीहरोग, सूजन, नेत्ररोगसे पीडित, कृमिरोगी जिसने खार खायाहो, तथा वादीसे पीडित, शूलरोगी, मूत्रघातसे पीडित, इतने रोगी विरेक अर्थात् जुलाबकराने योग्य हैं ।

**मृदु मध्य और क्रूरकोष्ठ ।**

बहुपित्तोमृदुःप्रोक्तोबहुश्लेष्माचमध्यमः ॥  
बहुवातःक्रूरकोष्ठोदुर्विरेच्यः  
सकथ्यते ॥ १० ॥

अर्थ—अधिक पित्तवाला मृदुकोष्ठ, बहुत कफवाला मध्यम और जिसके अधिक वादी होवे वो प्राणी क्रूरकोष्ठ है वह दुर्विरेच्य जानना अर्थात् क्रूरकोठेवालेको दस्त नहीं होते ।

**मृदुमध्यतीक्ष्णमात्रा ।**

मृदूमात्रामृदूकोष्ठेमध्यकोष्ठेतुमध्यमा ॥  
क्रूरेतीक्ष्णामताद्रव्यैर्मृदुमध्यमतीक्ष्णैः ॥ ११ ॥

अर्थ—जिसका मृदु कहिये नरम कोठा है उसको नरम द्रव्योंकी मृदुमात्रा देवे, मध्यम कोठेमें मध्यमात्रा और क्रूरकोठेवालेको तीक्ष्ण द्रव्यकी तीक्ष्णमात्रा देनी चाहिये ।

मृदुद्रोक्षापयश्चारुतैलैरपि विरिच्यते ॥ १२ ॥  
मध्यमस्त्रिवृतातिकाराजवृक्षैर्विरिच्यते ॥  
क्रूरस्तुक्पयसाहेमक्षीरीदंतीफलादिभिः ॥ १३ ॥

अर्थ—मृदुकोठेवालेको दाख, दूध और अंडी आदिके तेलसे भी दस्त होते हैं, मध्यमकोठेवालेको निसोथ, कुटकी और अमलतासके पीनेसे विरेचन होवे । और जो क्रूरकोठेवाले हैं उनको थुहरका दूध, चोक, दंतीफल ( जमालगोटा ) और आदिशब्दसे इन्द्रायन और ब्रह्मलोणी आदिसे दस्त होते हैं ।

**विरेककी मात्रा ।**

मात्रोत्तमाविरेकस्यत्रिशद्वेगैःकफांतका ॥  
वेगैर्विंशतिभिर्मध्याहीनोक्तादशवेगैः  
॥ १४ ॥ द्विपलंश्रेष्ठमाख्यातंमध्यमंतु  
पलंभवेत् ॥ पलार्धचकषायाणांकनी-  
यस्तुविरेचनम् ॥ १५ ॥ कल्कमोदक-  
चूर्णानां कर्षमध्वाज्यलेहतः ॥ कर्षद्वयं  
पलंवापिदेयंरोगाद्यपेक्षया ॥ १६ ॥

अर्थ—दस्तोंके ३० वेग होकर फिर आम निकले वह दस्तकी उत्तममात्रा जाननी, बीस दस्त होकर फिर आमनिकले वह दस्तकी मध्यम मात्रा जाननी; जिसमें दशवेग होकरही आम निकलने लगे वह दस्तकी मात्रा हीन कहाती है । दो पल ( ८ तोलेकी ) मात्रा श्रेष्ठ है, ४ तोलेकी मध्यम और २ तोलेकी जुलाबकी मात्रा हीन कही है । यह काथकी मात्रा कही है कल्क, गोली, चूर्ण, नकी १ तोलेकी मात्रा सहत घृत और अवलेहके



साथ देवे, तथा दोतोले एवं तीन तोलेकी मात्रा रोगके तारतम्यके अनुसार देवे ।

पित्तोत्तरेत्रिवृच्चूर्णद्राक्षाकाथादिभिःपिबेत् ।  
त्रिफलाकाथगोमूत्रैःपिबेद्व्योषं कफा-  
दितः ॥ १७ ॥ त्रिवृत्सैधवशुंठी-  
नांचूर्णमम्लैःपिबेन्नरः ॥ वातादितोवि-  
रेकायजांगलानारसेनवा ॥ १८ ॥ एरं-  
डतैलत्रिफलकाथेनद्विगुणेनवा ॥ यु-  
क्तंपीतंपयोभिर्वानचिरेणविरिच्यते ॥ १९ ॥

अर्थ-पित्ताधिक्यमें निसोथका चूर्ण दाखके काढे आदिके साथ पीवे, कफपीडित प्राणी त्रिफलेका काढा और गोमूत्रके साथ त्रिकुटाके चूर्णको पीवे, वातादितमनुष्य निसोथ, सेंधानिमक, और सोंठ इनके चूर्णको नांबू आदिके रससे पीवे अथवा जंगली जीवोंके मांसरसके साथ दस्त होनेके वास्ते पीवे, अरंडीके तेलको दुगुने त्रिफलाके काढेमें मिलायके युक्तिपूर्वक पीवे । अथवा अंडीके तेलको दूधमें मिलायके पीवे तो बहुत जल्दी दस्त होवे ।

वर्षाकालमें विरेचन ।

त्रिवृता कौटजं बीजं पिप्पली विश्वभेष-  
जम् ॥ समृद्धीकारसःक्षौद्रं वर्षाकाले  
विरेचनम् ॥ २० ॥

अर्थ-निसोथ, इन्द्रजौ, पीपल, सोंठ इनमें दाखका रस और सहत मिलायके वर्षाकालमें विरेचन देवे, यह वर्षाऋतुका जुलाब है ।

शरदमें विरेचन ।

त्रिवृदुरालभादेच्यशर्करामुस्तचंदनम् ॥  
द्राक्षांबुना सयष्ट्याहं शीतलं च घना-  
त्यये ॥ २१ ॥

अर्थ-निसोथ, धमासा, नेत्रवाला, मिश्री, नागरमोथा और चंदन इनको मुलहठीके साथ

दाखके रसमें मिलायके शीतलही शरदतुमें विरेचन देवे ।

त्रिवृता जीरकं पाठा अजाजी सरलं  
वचा ॥ हेमक्षारी च हेमंते चूर्णमुष्णा-  
बुना पिबेत् ॥ २२ ॥

अर्थ-निसोथ, जीरा, पाठ, कालाजीरा, चीठ, वच और चोक इनके चूर्णको गरम जलके साथ हेमंतऋतुमें जुलाब देवे ।

शिशिरवसंतमें विरेचन ।

पिप्पली नागरं सिंधुः श्यामा त्रिवृतया  
सह ॥ लिहेत्क्षौद्रेण शिशिरे वसंते च  
विरेचनम् ॥ २३ ॥

अर्थ-पीपल, सोंठ, सेंधानिमक, विधायरा और निसोथ इनके चूर्णको सहतमें मिलायके शिशिरऋतु और वसंतऋतुमें देवे तो दस्त होगा ।

ग्रीष्मऋतुमें विरेचन ।

त्रिवृता शर्करा तुल्या ग्रीष्मकाले विरेचनम् ॥

अर्थ-निसोथके चूर्णमें बराबरकी मिश्री मिलायके ग्रीष्मऋतुमें विरेचन देवे ।

अभयामोदक

अभया मरिचं शुंठी विडंगामलकानि  
च ॥ २४ ॥ पिप्पली पिप्पलीमूलं त्वक्

पत्रं मुस्तमेव च ॥ एतानि समभागानि  
दंती च त्रिगुणा भवेत् ॥ २५ ॥ त्रिवृ-

दष्टगुणा ज्ञेया षड्गुणा चात्र शर्करा ॥  
मधुना मोदकान्कृत्वा कर्षमात्रप्रमाणतः

॥ २६ ॥ एकैकं भक्षयेत्प्रातः शीतं चा-  
नुपिबेज्जलम् ॥ तावद्विरिच्यते जंतुर्या-

वदुष्णं न सेवते ॥ २७ ॥ पानाहार-  
विहारेषु भवेन्निर्यत्रणः सदा ॥ विष-

मज्जरमंदाग्निपांडुकासभगंदरान् ॥ २८ ॥



वातामकुष्ठगुल्माशोणलगंडध्रमोदरान् ॥  
विदाहप्लीहमेहांश्च यक्ष्माणं नयनाम-  
यान् ॥ २९ ॥ वातरोगांस्तथाघ्मानं  
मूत्रकृच्छ्राणि चाश्मरीम् ॥ पृष्ठ-  
पार्श्वरुजं जानुजंघोदररुजं जयेत् ॥ ३० ॥  
सततं शीलनादेष पलितानि विनाश-  
येत् ॥ अभयामोदका ह्येते रसायन-  
मनुत्तमम् ॥ ३१ ॥

अर्थ—हरड, काली मिरच, सोंठ, वायवि-  
डंग, आमले, पीपल, पीपलामूल, तज, पत्रज  
और नागरमोथा ये समान भाग ले और एक  
औषधसे तिगुनी दंती (जमालगोटकी जड़)  
लेवे, आठगुनी निसोथ लेवे, और आठगुनी  
मिश्री मिलावे, सबको कूट पीस कपडछान कर  
सहृत्के साथ १ तोलेकी गोली बनावे, एक एक  
गोली प्रातःकाल खाय ऊपरसे शीतल जल पीवे  
तो तबतक दस्त होते रहेंगे कि जबतक गरम  
जल नहीं पीवेगा । इस औषधपर भोजन पान  
और विहारका पथ्य नहीं है । यह विषमज्वर,  
मंदाग्नि, पांडुरोग, खाँसी, भगंदर, आमवात,  
कोढ़, गोला, बवासीर, गलगंड, भ्रम, उदररोग,  
विदाह, प्लीहा (तिल्ली), प्रमेह, राजयक्ष्मा (खई),  
नेत्रके रोग, वादीके रोग, अफरा, मूत्रकृच्छ्र,  
पथरी, पीठ और पसवाडेका दर्द, एवं घोंटू,  
जंघा और पेटका दर्द, इन सब रोगोंको दूर  
करे । निरंतर इसका सेवन किया करे तो सफेद  
बाल काले होंवें, यह अभयामोदक उत्तम  
रसायन है ।

मृद्रीका कटुरोहिणी जलधरः शंपाक-  
मजा शिवा कृष्णा मूलपटोलिके त्रिवृ-  
दिलावृश्चीपत्रं समम् ॥ संकाथ्याशु

निपीत एष तु गणः संरेचयेदाश्वयं  
तांबूलाशिनमग्निसेविनमिलागेहस्थितं  
मानवम् ॥ ३२ ॥

अर्थ—दाख, कुटकी, नागरमोथा, अमलता-  
सका गूदा, हरड, पीपलामूल, पटोलपत्र-  
निसोथ, बडी इलायची, वृश्चीपत्र [ वा मकई  
सनाय ] ये सब बराबर लेवे इनका काढा करके  
पीवे ऊपरसे पान चवावे, आगसे तापे, पाखानेसे  
हवामें निकले नहीं तो यह औषध शीघ्र  
दस्त करावे ।

विरेचन लेनेके उपरांत नियम ।

पीत्वा विरेचनं शीतजलैः संसिच्य  
चक्षुषी ॥ सुगंधि किंचिदात्राय तांबूलं  
शीलयेद्वरम् ॥ ३३ ॥ निवातस्थो न  
वेगांश्च धारयेन्न स्वपेत्तथा ॥ शीतांबु न  
स्पृशेत्काऽपि कोष्णं नीरं पिबेन्मुहुः ।  
॥ ३४ ॥ बलासौषधपित्तानि वारि वांते  
यथा व्रजेत् ॥ रेकात्तथा मलं पित्तं भेषजं  
च कफो व्रजेत् ॥ ३५ ॥

अर्थ—विरेचनकारी औषधको पीकर शीतल  
जल नेत्रोंपर छिडकै, अतर आदि सुगंधित  
पदार्थोंको सूंघे, बीडी चवावे, पवनमें न बैठे  
दस्तको न रोके और दस्तमें निद्रा अधिक  
आती है सो सोवै नहीं । शीतल जलको न छूवे,  
वारंवार गरम जल पिया करे । जैसे वमन लेनेसे  
कफ जो औषध पीई है वह पित्त और जल  
ये उलटीमें निकलती हैं, उसी प्रकार दस्तकी  
औषध लेनेसे मल-पित्त-दस्तकी औषध और  
आम ये दस्तके द्वारा निकलते हैं ।

दुर्विरक्तके लक्षण ।

दुर्विरक्तस्य नाभेस्तु स्तब्धत्वं कुक्षिशू-  
लता ॥ पुरीषवातसंगं च कंडू मण्डल-



गौरवम् ॥ ३६ ॥ विदाहोरुचिराध्मानं  
भ्रमश्छर्दिश्च जायते ॥ ३७ ॥

अर्थ—जो दुर्विरिक्त अर्थात् जिनको साफ जुलाब नहीं हुआ ऐसे पुरुषकी नाभि कठोर हो, कूखमें शूल, मल और अधोवायुका रुकना, देहमें खुजली चलने लगे, तथा चकते पड़जावें और देह भारी, तथा दाह, अरुचि, अफरा, भ्रम, वमन, ये लक्षण होते हैं ।

दुर्विरिक्तका उपचार ।

तं पुनः पाचनैः स्नेहैः पक्त्वा संस्नेह्य  
रेचयेत् ॥ तेनास्योपद्रवा याति दीप्ताग्ने-  
र्लघुता भवेत् ॥ ३८ ॥

अर्थ—उस दुर्विरिक्तको फिर आरग्वधादि क्वाथसे पाचन करके स्नेहपानादिकसे आमको पचायकर स्नेहनपूर्वक फिर जुलाबकी औषध देवें, कि जिससे उपद्रव शांत हो और जठराग्नि दीपन हो, तथा देह हलका होवे ।

अतिविरेचनके उपद्रव ।

विरेकस्यातियोगेन मूर्च्छा भ्रंशो गुदस्य  
च ॥ शूलं कफप्रतियोगः स्यान्मांसधा-  
वनसंनिभम् ॥ ३९ ॥ मेदोनिभं जला-  
मासं रक्तं चापि विरिच्यते ॥ तस्य शी-  
तांबुभिः सिक्त्वा शरीरं तंडुलांबुभिः ।  
॥ ४० ॥ मधुमिश्रैस्तथोशीरैः कार-  
येद्दमनं मृदु ॥ ४१ ॥ सहकारत्वचः  
कल्को दध्ना सौवीरकेण वा ॥ पिष्टो  
नाभिप्रलेपेन हंत्यतीसारमुत्त्वणम् ॥ ४२ ॥

अर्थ—अत्यंत दस्तोंके होनेसे मूर्च्छा, गुदाका भ्रंश ( कांछका निकल आना ), शूल, आमका अत्यंत निकलना और मांसके धोवनके समान जल निकले, तथा मेदाके समान ( सफेद ) दस्त हो अथवा जलके समान स्वच्छ पानी

निकले तथा रुधिरका दस्त हो । ऐसे रोगीको शीतल जलसे तरडा दे, देहको शीतल करे, फिर चांवल्लेके धोवनमें सहत खस डालके उस रोगीको पिवावे और फिर साधारण वमन करावे । आमकी छालके कल्कको दही अथवा कांजीमें मिलायके नाभिपर लेप करे तो प्रबल अतिसार नष्ट होय ।

अतिविरेकमें पथ्य ।

अजाक्षीरं रसं वापि वैष्किरं हारिणं  
तथा ॥ शालीभिः षष्टिभिः स्वल्पं मसू-  
रैर्वापि भोजयेत् ॥ शीतैः संग्राहि-  
भिर्द्वयैः कुर्यात्संग्रहणं भिषक् ॥ ४३ ॥

अर्थ—कोई अतिदस्त होनेमें उसके रोकनेके वास्ते पथ्य कहते हैं, बकरीका दूध अथवा बकरीका मांसरस और विष्किर ( कुङ्कुट आदि ) तथा हिरणआदिके मांसरसके साथ शालीचावल अथवा सांठी चावल्लोंका भात मिलायके भोजन करे, अथवा मसूरको परिपक्व कर मांसरसके साथ भोजन करे ।

सुविरिक्तके लक्षण ।

लाघवे मनसस्तुष्टावनुलोमं गतेऽनिले ॥  
सुविरिक्तं नरं ज्ञात्वा पाचनं पायये-  
न्निशि ॥ ४४ ॥

अर्थ—देहमें हलकापना, मनकी प्रसन्नता और अपानवायु अर्थात् अधोवायुके स्वमार्गमें गमन करनेसे उस मनुष्यको उत्तमदस्त हुए ऐसा जानकर रात्रिमें पाचन ( अंड, सोंठ, धनिया आदि ) पिवावे ।

रेचन सेवनके गुण ।

इंद्रियाणां बलं बुद्धेः प्रसादो वह्निदी-  
प्तिता ॥ धातुस्थैर्यं बलस्थैर्यं भवेद्रेचनसे-  
वनात् ॥ ४५ ॥



अर्थ-नेत्र आदि इन्द्रियोंका बली होना, बुद्धिका प्रसन्न होना, जठराग्निका दीपन, धातुओंकी स्थिरता और बलका स्थिरता, इतने गुण रेचन ( जुल्लब ) सेवन करनेसे होते हैं ।

**विरेचनमें अपथ्य ।**

प्रवातसेवां शीतांबु स्नेहाम्यंगमजीर्ण-  
ताम् ॥ व्यायामं मैथुनं चैव न सेवेत  
विरोचितः ॥ ४६ ॥

अर्थ-हवामें बैठना, शीतल जलका सेवन, तेलका लगाना, अजीर्णकारक पदार्थोंका सेवन, दंडकसरत और मैथुन इनको जिसने जुल्लब लियाहो वह कदाचित् सेवन न करे ।

**विरेचनमें पथ्य ।**

शालिषष्टिकमुद्गाढचैर्यवागूं भोजयेत्कृ-  
ताम् ॥ जंघालविष्किराणां वा रसैः  
शाल्योदनं हितम् ॥ ४७ ॥

अर्थ-शालीचावल, सांठीचावल और मूंग आदिसे बनी हुई यवागूका भोजन करे, तथा जंघाल ( कुकुटादिक ) और विष्किर ( कबूतर आदि ) के मांसरससे शालीचावलोंका भात भोजन करे यह शार्ङ्गधरमें लिखा है ।

**इच्छाभेदी रस ।**

शंभोर्वीजं सटकं बलिमरिचयुतं शंगवेरं  
च तुल्यं योज्यं नैकुंभबीजं शिखिगण-  
बलिनं मर्दितं याममेकम् ॥ भुक्तं गुंजा-  
द्विमात्रं शिशिरजलयुतं त्यक्ततप्तत्वमुच्चै-  
रिच्छाभेदी रसोयं प्रबलमलहरः सर्व-  
रोगैकहर्ता ॥ ४८ ॥

अर्थ-पारा, सुहागा, गंधक, कालीमिरच और सोंठ ये बराबर लेवे, और सबकी बराबर शुद्ध करेहुए जमालगोटे लेवे, सबको चित्रका-  
दिकाथमें १ प्रहर खरल करे फिर दो दो रत्ती

की गोली बनावे एक गोलीको शीतल जलके साथ सेवन करे और गरम जल न पीवे तो यह इच्छाभेदी रस घोर मलको तथा संपूर्ण रोगमात्रोंको हरण करेहैं । यह सारसंग्रह ग्रंथमें लिखा है ।

व्योषवरैलामुस्तविडंगं पत्रमाखिलसम-  
मत्र लंवगम् ॥ सर्वेभ्यो द्विस्त्रिवृताकंदं  
प्रबलमलहरमुष्णकबंधम् ॥ ४९ ॥

अर्थ-सोंठ, मिरच, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, इलायची, वायविडंग और पत्रज सब समानभाग लेवे, सबकी बराबर लोंग ले और सबसे दुगुनी निसोथ ले इनका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीवे तो घोर मलको दूर करे ।

शिवाकृष्णामूलं त्रिकटुकमजाजीज-  
लधरस्त्रिवृद्धात्री भूमी तरुपटुविडं-  
गामरसुमम् ॥ दलं कुष्ठं हिंगुर्ज्वलन-  
इति संपिष्य मृदुलं जलैरावेग्युत्यैर्मल-  
हरमिदं सूष्णपयसा ॥ ५० ॥

अर्थ-हरड, पीपलामूल, सोंठ, मिरच, पीपल, जीरा, नागरमोथा, निसोथ, आवले, भूय-  
आवला, सेंधानिमक, वायविडंग, लोंग, पत्रज, कूट, हींग और चित्रककी छाल, इन सबको बारीक पीसके चूर्ण करे, इसकी फंकी लेकर उपरसे जितने गरम जलके चुल्लू पीवे उतनेही दस्त हों यह मलहरणकर्ता चूर्ण है ।

**नाराचरस ।**

जैपालेन समं सूतव्योषटकणगंधकम् ॥  
नाराचः स्याद्रसो माषमात्रः सर्पिः-  
सितायुतः ॥ ५१ ॥ हंति संग्रहमाना-  
हमामशूलं नवज्वरम् ॥ वेलाज्वरं  
विरेकेण शीतलांबुनिषेवणात् ॥ ५२ ॥

अर्थ-पारा, सोंठ, मिरच, पीपल, सुहागा



और गंधक ये सब समानभाग लेवे । सबकी बराबर शुद्ध जमालगोटेके बीज ले सबको खरलमें पीसलेवे । यह नाराचरस १ मासेको घी और मिश्रीमें मिलायके शीतल जलके साथ सेवन करे तो मलका संग्रह, अफरा, आमशूल, नवीनज्वर, वेलाज्वर इनको दूर करे । यह रसर-नप्रदीपमें लिखा है ।

### इच्छाविभेदीरस ।

शुंठीतीक्ष्णरसेंद्रं कणवल्लिप्रोक्तं समं  
तत्रिधा कुंभीबीजयुतं विमर्द्य स भ-  
वेदिच्छाविभेदी रसः ॥ वल्लः  
शर्करयाधिकूपचलुकं पुंसुः सुखं रेचये-  
त्रिःशेषं मलदोषमेव विनिहंत्युच्चैर्यथेभं  
हरिः ॥ ५३ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां विरेचनविधिर्नाम  
सप्तमस्तरंगः ॥ ७ ॥

अर्थ—सोंठ, कालीमिरच, पारा, सुहागा और गंधक ये सब समान लेवे, तथा इनसे तिगुने शुद्धजमालगोटे लेवें, इन सबको खरलमें डालके पीसै तो यह इच्छाविभेदीरस तयार हो इसको ३ रत्ती लेकर मिश्रीमें मिलाके फक्की लेवे ऊपर कूँके जलके चुल्लू पीवे तो यह इस त्प्राणीको सुखपूर्वक दस्त करावे और संपूर्ण मलके दोषको इस प्रकार नष्ट करे जैसे सिंह मतवारे हाथीको नष्ट करता है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां विरेचन-  
विधिर्नाम सप्तमस्तरंगः ॥ ७ ॥

### अष्टमस्तरंगः ।

#### बस्तिविधि ।

बस्तिर्दिधानुवासाख्यो निरूहश्च ततः  
परम् ॥ यः स्नेहैर्दीयते स स्यादनुवास-

ननामकः ॥ १ ॥ कषायक्षीरतैलैर्वा  
निरूहः स निगद्यते ॥ बस्तिभिर्दीयते  
यस्मात्तस्माद्वस्तिरिति स्मृता ॥ २ ॥ मृ-  
गाजशूकरगवां महिषस्यापि वा भवेत् ॥  
मूत्रकोशस्तु बस्तिः स्यादलाभे चान्य-  
चर्मजः ॥ ३ ॥

अर्थ—बस्ती दो प्रकारकी होती है, एक अनु-  
वासन और दूसरी निरूहबस्ती । जो चिकनी वस्तु-  
ओंकी दीनी जावे, उसको अनुवासन बस्ती  
कहते हैं जो क्वाथ दूध तेल आदिसे दीनी जावे  
उसको निरूहनबस्ती कहते हैं, अंडकोशादि बस्ती  
करके जो यह दीनी जाती है इसीसे इसको बस्ती  
कहते हैं । हिरन, बकरी, मूअर, गौ ( बैल )  
और भैंसे आदिके मूत्रकोशको बस्ती कहते हैं,  
यदि हिरन आदिकी बस्ती न मिले तो अन्य चम-  
डेकी बस्ती बनावे ।

नेत्रं कार्यं सुवर्णादिधातुमृद्वक्षवेणु-  
भिः ॥ नलैर्दत्तैर्विषाणाग्रैर्मणिभिर्वा  
विधीयते ॥ ४ ॥ आतुरांगुष्ठमानेन मूलं  
स्थूलं विधीयते ॥ कनिष्ठिकापरीणा-  
हमग्रे च गुटिकामुखम् ॥ ५ ॥ मुद्रच्छिद्र-  
युतं वक्त्रे गोपुच्छसदृशं दृढम् ॥ षडंगु-  
लमितं तच्च किं वा स्याद्वादशांगुलम् ॥  
योजयेत्तत्र वस्तिं च बंधद्वयविधानतः ॥ ६ ॥

अर्थ—नेत्र कहिये गुदामें पिचकारी मारनेके  
लिये जो नली होती है, वह सुवर्णादि धातुकी  
अथवा बाँसके अथवा नरसल, वा हाथीदांत,  
अथवा साँगके अग्रभाग, तथा बिलौर, अथवा  
सूर्यकांतादि ( आतसीकांच आदि मणियोंकी )  
करनी चाहिये । और रोगीके अंगूठेकी बराबर  
मोटा उस नलीका मूलभाग होना चाहिये ।



और अग्रभागमें कनिष्ठिका उंगलीके प्रमाण मोटी करके मुख उसका गोल करे । उसका छिद्र मृगेके दानेके समान चौड़ा हो, तथा गोपुच्छके समान बीचमें मोटी ओरपास पतली ऐसी हो, वह छः अंगुल अथवा बारह अंगुलकी लंबावमें हो, उस बस्तीके दोनों भाग कर्णिकासे बांध देवे कि जिसमें संधि न रहे, इस प्रकार बस्ती बनायके देवे ।

उत्तमस्य पलैः षड्भिर्मध्यमस्य पलै-  
स्त्रिभिः ॥ पलेनार्धेन हीनस्य युक्ता  
मात्राऽनुवासने ॥ ७ ॥

अर्थ-अनुवासनबस्तीमें छः पलकी मात्रा उत्तम, तीन पलकी मध्यम और आधे पलकी मात्रा अनुवासनमें अधम जाननी ।

भोजयित्वा यथा शास्त्रं कृतचक्रमणं  
ततः ॥ ८ ॥ उत्सृष्टानिलविण्मूत्रं यो-  
जयेत्स्नेहबस्तिना ॥ सुप्तस्य वामपार्श्वे  
वा वामजंघाप्रसारिणः ॥ ९ ॥ प्रकुं-  
चितान्यजंघस्य नेत्रं स्निग्धे गुदे न्य-  
सेत् ॥ वामेन पाणिना बस्तिकंठमा-  
लंब्य धीरधीः ॥ १० ॥ बस्तिं संपी-  
डयेत्पश्चात्तमध्यवेगोन्यपाणिना ॥ जृंभा-  
कासक्षयादींश्च बस्तिकाले न कारयेत्  
॥ ११ ॥ त्रिंशन्मात्रामितः कालः  
प्रोक्तो बस्तेस्तु पीडने ॥ जाते विधाने  
तु ततः कुर्यान्निद्रां यथासुखम् ॥ १२ ॥

अर्थ-जिसको अनुवासनबस्ती देनी होवे उसको प्रथम स्निग्ध पदार्थ भोजन करायकर थोड़ा इधर उधरको डुलायले, तथा जो मल-मूत्र अधोवायु त्याग चुका हो उसको स्नेहबस्ती देवे, रोगीको बाईं करवट सुलाय वामपैरको लंबा पसार दहने पैरको सकोडकर और गुदाको

( घीसे ) चिकनी करके बस्तीकी नलीको गुदाके ऊपर रख तथा कुशलवैद्य उस नलीको बायें हाथमें ले दहने हाथसे मध्यम वेगकरके दाबे, बस्ती देनेके समय जंभाई लेना, खांसना और छींकना इत्यादि कर्मोंको रोगी न करे । पिचकारी मारनेके समय तीस मात्रापर्यंत पिचकारी दाबनेका काल कहा है । इस प्रकार जब बस्तीकी विधि होचुके तब रोगी इच्छापूर्वक शयन करे ।

सतैलः सपुरीषश्च स्नेहः प्रत्येति यस्य तु ॥  
उपद्रवं विना चैव स सम्यगनुवा-  
सितः ॥ १३ ॥ अनेन विधिना देयाः सप्त  
वाष्टौ नवापि वा ॥ अनायते त्वहोरात्रे  
स्नेहं संशोधनैर्हरत् अतिसंक्षेपतः  
प्रोक्तो बस्तिरेषाऽनुवासनः ॥ १४ ॥

अर्थ-जिसके गुदामेंसे पिचकारी, तेल और विष्ठाके साथ उपद्रवके विना तत्काल निकलआवे उसको उत्तम अनुवासित जानना । इसी प्रकार सात वा आठ तथा नौ बार पिचकारी गुदामें लगावे, यदि एक दिन और रात्रिमें वह गुदाका तेल बाहर न आवे तो उसको जुझाव आदि शोधनद्वारा निकाले, यह मैंने अतिसंक्षेपसे अनुवासनबस्तीकी विधि कही है ।

अथ निरूहबस्ति ।

निरूहस्यापरं नाम प्रोक्तमास्थापनं बुधैः ।  
स्वस्थानस्थापनादोषधातूनां स्थापनं  
मतम् ॥ १५ ॥ निरूहस्य प्रमाणं  
तु प्रस्थं पादोत्तरं मतम् ॥ मध्यमं  
प्रस्थमुद्दिष्टं हीनं च कुडवास्त्रयः ॥ १६ ॥  
अनुवास्यस्तु रूक्षः स्यात्तीक्ष्णाग्निः केव-  
लानिली ॥ नानुवास्यस्तु कुष्ठो वै मेहो  
स्थूली तथोदरी ॥ १७ ॥ न स्थाप्या



नानुवास्याः स्युरजीर्णोन्मादतृड्युताः ।  
 शोकमूर्च्छारुचिभयश्वासकासक्षयातुराः  
 ॥ १८ ॥ अतिस्निग्धः क्लिष्टदोषः क्षतो-  
 रस्कः कृशस्तथा ॥ आध्मानच्छर्दिहिका-  
 शःकासश्वासप्रपीडितः ॥ १९ ॥ गुदे शोफा-  
 तिसारातो विषूचीकुष्ठसंयुतः ॥ गर्भिणी  
 मधुमेही च नास्थाप्याश्च जलोदरौ ॥ २० ॥

अर्थ—निरूहबस्तिका दूसरा नाम पंडितोंने  
 आस्थापन कहा है । निरूहनबस्तीकी उत्तममात्रा  
 १। प्रस्थकी है, मध्यम १ प्रस्थकी, और तीन  
 कुडवकी मात्रा हीन जाननी । रूक्षमनुष्य, तीक्ष्णा-  
 श्रिवाला, और जिसके केवल वादीका रोग  
 हो ये सब अनुवासनके अधिकारी हैं । एवं कोटी,  
 प्रमेही, स्थूलमनुष्य और उदररोगी इनको अनु-  
 वासन न करे । अजीर्णरोगी, उन्मादवाला, तृषा-  
 रोगी, शोक, मूर्च्छा, अरुचि, भय, श्वास, खांसी  
 और क्षयरोगी इनको न आस्थापन करे, और  
 न अनुवासन करे । जो अतिस्निग्ध है, दोषोंकी  
 कठोरता, उरःक्षती, कृश, अफरा, छर्दी, हिचकी,  
 बवासीर, खांसी, श्वास इन रोगोंसे पीडित, गुदामें  
 सूजन और अतिसारसे पीडित, विषूचिकारोग,  
 कोटी, गर्भिणी, मधुमेही और जलोदररोगी,  
 इनको आस्थापनबस्ती नहीं देनी चाहिये ।

वातव्याधौ उदावर्ते वातासृग्विषमज्वरे ॥  
 मूर्च्छातृष्णोदरानाहमूत्रकृच्छ्राश्मरीषु च ॥  
 वृद्धयसृग्मन्दाग्निप्रमेहेषु निरूह-  
 णम् ॥ २१ ॥

अर्थ—वातव्याधि, उदावर्त, वातरक्त, विषम  
 ज्वर, मूर्च्छा, तृषा, उदर, अफरा, मूत्रकृच्छ्र,  
 पथरी, अंडवृद्धि, रक्तोदर, मन्दाग्नि और प्रमेह-  
 रोग इनमें निरूहणबस्ती देवे ।

मगधामधुकाभयबिल्वबचामिसिपुष्कर-  
 मूलसटोशिखिभिः ॥ मदनामरदारुपु-  
 तैर्विपचेत्पयसा गुदबस्तिषु तैलमिदम् २२

अर्थ—पीपल, महुआ, हरड़, बेलगिरी,  
 वच, कलौंजी, पुहकरमूल, कचूर, चित्रक, मैन-  
 फल और देवदारु इनको समान भाग ले कूटकर  
 काथ करे, इस काथमें तेल डालकर औटावे जब  
 सब जल जरजाय केवल तेलमात्र शेष रहे तब  
 उतारके इससे गुदामें बस्ती देवे यह पिप्पल्यादि  
 तेल है ।

गुडातिंतिडिकाकुडवस्तु भवेदपि चात्र  
 मूत्रकुडवद्वितयम् ॥ मिसिरामठराठक-  
 सिंधुयुनं नृनिरूहणं हि विहितं मुनिभिः २३

अर्थ—गुड और तित्तिडीक ( इमलीकी खटाई )  
 ये पाव २ भर, गौका मूत्र २ कुडव, सौंफ  
 हांग, मैनफल और सेंधानिभक ये अनुमान  
 माफक डालके मुनीश्वरोंने निरूहण बस्तीके वास्ते  
 कहा है । यह दिडमात्र उत्तरबस्ती कही है ।

उत्तरबस्ती ।

अतः परं प्रवक्ष्यामि बस्तिमुत्तरसंज्ञितम् ।  
 द्वादशांगुलमानेन नेत्रं वा समकर्ण-  
 कम् ॥ २४ ॥ मालर्तापुष्पवृन्ताभं छिद्रं  
 सर्षपनिर्गमम् ॥ पंचाविंशतिवर्षाणामधो  
 मात्रा द्विकर्षिकी ॥ २५ ॥ तदूर्ध्वं  
 पलमात्रा हि स्नेहस्यापि भिषगवरैः ॥  
 स्थितस्य जानुमात्रे च पीठेऽन्विष्य शला-  
 कया ॥ २६ ॥ स्निग्धया मेद्रमार्गे च  
 ततो नेत्रं नियोजयेत् ॥ अनुवासक्रमः  
 सर्वाऽप्यन्यो वापि निवेदितः ॥ २७ ॥  
 स्त्रीणां दशांगुलं नेत्रं स्थूलं प्रोक्तं कानि-  
 ष्ठया ॥ मुद्रच्छिदाननं योज्यं योन्यंत-  
 श्चतुरंगुलम् ॥ द्व्यंगुलं मूत्रमार्गे तु सूक्ष्मं



नेत्रं नियोजयेत् ॥ मूत्रकृच्छ्रविकारेषु  
बालानामेकमंगुलम् ॥ २८ ॥ योनि-  
मार्गेषु नारीणां स्नेहमात्रा द्विपालिका ॥  
द्विकर्षिकी च बालानां मूत्रमार्गे  
निरूपिता ॥ २९ ॥ बस्तौ  
शुक्ररुजः पुंसां स्त्रीणामार्तवजा  
रुजः ॥ हन्यादुत्तरबस्तिस्तु नोचितो  
मेहिनां क्वचित् ॥ ३० ॥

अर्थ-अब इसके उपरांत उत्तरसंज्ञक बस्ती  
कहते हैं; बारह अंगुल लंबी नली, तथा मध्यमें  
कमलपत्रकी कर्णिकाके समान कर्णिका बनावे, व  
मालतीपुष्पकी डंडीके समान छोटा छिद्र करे,  
कि जिसमें सरसों निकल जावे । पच्चीस वर्षकी  
अवस्थासे न्यून अवस्थावालेको दो कर्षकी और  
पच्चीस वर्षसे बड़ी उमरवालोंको १ पलकी मात्रा  
यह स्नेहकी मात्रा कही है । जिसको उत्तरबस्ती  
देना होय उस मनुष्यको घोटुओंके बल सिंहासन  
वा कुरसी आदिपर बैठाकर घृतसे चिकनी  
सलाईकी नलीको लिंगके छिद्रमें प्रवेश करके  
और सब क्रम अनुवासनबस्तीके समान करे ।  
यदि उत्तरबस्ती स्त्रियोंके देनी होवे तो उस बस्ती-  
की नली दशअंगुलकी बनावे, और छोटी उंगलीके  
बराबर मोटी, जिसमें मूंगका दाना चलाजाय  
इतना चौड़ा छिद्र करे, योनिमें चार अंगुल प्रवेश  
करे, और लिंगमें बहुत बारीक नली दो अंगुल  
प्रवेश करनी चाहिये । और मूत्रकृच्छ्रविकारमें  
बालकोंके एक अंगुल नली लिंगमें प्रवेश करे,  
स्त्रियोंकी योनिभागमें स्नेहकी २ पलकी मात्रा है,  
और बालकोंके मूत्रमार्गमें २ कर्षकी कही है ।  
पुरुषोंके पेड़में शुक्रकी पीड़ा और स्त्रियोंके आर्तव-  
पीड़ा इनको उत्तरबस्ती नष्ट करे, परंतु प्रमेहरोग-

वालोंके उत्तरबस्ती कदाचित् न करे । इति  
उत्तरबस्तिक्रमः ।

नेत्रबस्ति ।

नेत्रसंतर्पणार्थं च नेत्रबस्ति प्रकल्पयेत् ॥  
वातातपरजोहीनदेशे चोत्तानशायिनः  
॥ ३१ ॥ नेत्रक्षेत्रं परित्यज्य सार्धं च  
द्वयमंगुलम् ॥ सर्वतश्चाप्यथ मर्षी जलं  
दत्त्वा प्रमर्दयेत् ॥ ३२ ॥ तेन पिंडेना-  
लवालं दृढं संधिविवर्जितम् ॥ कृत्वा  
नवीनतैलेन शुक्लभागं द्वेण वै ॥ ३३ ॥  
पूरयेच्च यथा पक्ष्म पूरितं चैव जायते ॥  
नेत्रे यत्नं प्रकुर्वीत विकाशस्तु तथैव च  
॥ ३४ ॥ बस्तौ कफे संधिरोगे मात्रा-  
पंचशतं विदुः ॥ कफे वाते कृष्णरोगे  
मात्रासप्तशतं मतम् ॥ ३५ ॥ दृष्टिरोगे  
स्वष्टशतमधिमंथे सहस्रकम् ॥ शुक्लेति-  
कुटिले ह्रस्वे स्याद्वादशशती मता ।  
॥ ३६ ॥ पित्तरोगे नवशतं सहस्रं वात-  
रोगिणाम् ॥ एकाहं वा त्र्यहं वापि  
पंचाहं चेष्ट्यतेऽथवा ॥ ३७ ॥ द्वं चापां  
गतौ नीत्वा नीलद्रव्यं विलोक्य च ॥  
सुखं निरीक्षयेत्तावन्नेत्रबस्तिविधिस्त्व-  
यम् ॥ ३८ ॥ निर्वृतिर्व्याधिशान्तिश्च  
क्रियालाघवमेव च ॥ सम्यग्योगे सुखं  
सुप्तिवैशद्यं वर्णपाटवम् ॥ ३९ ॥ शोफा-  
श्रुपातगुरुता मौढ्यं स्यादतितर्पितैः ॥  
रूक्षाविलं सरक्तं च नेत्रं स्याद्दीनतर्पि-  
तम् ॥ रूक्षः स्निग्धः क्रमश्चात्र प्रयो-  
ज्यः संप्रदायतः ॥ ४० ॥

अर्थ-नेत्रोंके तृप्त करनेके वास्ते नेत्रबस्तिकी  
कल्पना करे, जहां पवन, धूप और घूल न  
आतीहो वे ऐसे भीतरके घरमें रोगीको चित्त लेटा-



षकर २॥ अंगुल नेत्रके क्षेत्रको त्यागकर आगे उडदके चूनको जलमें सानकर गोला बनावे उस गोलेसे नेत्रके ओरपास दृढ छिद्ररहित थामरासा बनावे, फिर उसको नवीन तिलीके तेलसे नेत्रके सपेदभागको भरदेवे कि जिसमें नेत्रके पलकभी हूबजावे, फिर धीरेधीरे नेत्र खोले, इस प्रकार कफके रोगमें और संधिरोधमें ५०० मात्रा बस्तीकी जाननी, कफवात और नेत्रके काले भागमें ७००, दृष्टिरोगमें ८००, अधिमंथ रोगमें १०००, नेत्रके सपेद और कुटिल तथा लटनेमें १२०० बारहसौ, पित्तके रोगमें ९००, वातरोगमें १००० इस नेत्रतर्पणको एक दिन वा तीन दिन वा पांचदिनपर्यंत करे। द्रव (आँसू तैलआदि) को नेत्रोंके भीतरसे पोछकर नीलरंगकी वस्तुको प्रथम देखे, जबतक ठीक २ न देखे तबतक उस नीलरंगकोही देखा करे, यह नेत्रबस्ति की विधि कही है इससे व्याधिकी निवृत्ति और शांति, क्रियामें लाघवता, सुखपूर्वक निद्राका आना, नेत्रोंका निर्मलत्व और नेत्रोंका सुंदरवर्ण होना, ये लक्षण उत्तम नेत्रबस्ति होनेसे होते हैं। नेत्रोंमें सूजन आंमुओंका गिरना, नेत्र भारी और मूढ़, ये अतितपितनेत्रके लक्षण जानने। तथा रूखे, गदले, लाल, ये हीनतपितनेत्रोंके लक्षण हैं। तहां अतितपित नेत्रमें रूक्ष कर्म करे और हीनतपित नेत्रोंमें स्निग्धकर्म करना चाहिये यह वैद्य अपनी चातुरीसे करे। यह नेत्रबस्तिविधि बृहत् आत्रेयग्रंथमें लिखी है।

### शिरोबस्ति ।

अभ्यंगः परिषेकश्च पिचुबस्तिरिति क्रमात् ॥ तैलं मूर्ध्नि चतुर्थैवं बलवच्चोत्तरोत्तरम् ॥ ४१ ॥ एतेषां च परा मात्रा

यावत्सावश्च नेत्रयोः ॥ सूचीभिरिव तोदश्च केशभूमिषु जायते ॥ ४२ ॥ स्नेहं पिचुप्लुतं कृत्वा प्रदद्यान्मस्तकोपरि ॥ ऊर्ध्वजत्रुविकारे च पिचुतैलं प्रशस्यते ॥ ४३ ॥ शिरोबस्तिचर्भकृतो द्विमुखो द्वादशांगुलः ॥ शिरःप्रमाणं तं कृत्वा चर्भबंधेन यंत्रयेत् ॥ ४४ ॥ अथवा संधिरोधं च चमसीभिः प्रयोजयेत् ॥ ततस्तैलं न्यसेत्तत्र यावत्संपूर्णता भवेत् ॥ ४५ ॥ तावद्धार्यस्तु यावत्स्यात्कर्णनासामुखमुतिः ॥ वेदनोपशमो वापि मात्राणां वा सहस्रकम् । ॥ ४६ ॥ विना भोजनमेवात्र शिरोबस्तिर्विधीयते ॥ विमोच्याथ शिरोबस्तिं युगपत् विमर्दयेत् ॥ ४७ ॥

अर्थ-अभ्यंग, परिषेक, पिचु, और बस्ति, इस प्रकार मस्तकमें तैल डालना चार प्रकारका है ये उत्तरोत्तर प्रबल हैं। जैसे अभ्यंगसे परिषेक, परिषेकसे पिचु, और पिचुसे शिरोबस्ति बलवान् है इनकी परा मात्रा वही है कि नेत्रोंसे जल गिरनेलगे सूईका चबकासा बालोंके स्थानमें होनेलगे।

सूईके फोहेको तेलमें भिगोकर मस्तकके ऊपर रखे, यह पिचुस्नेह हसलीसे ऊपरके रोगोंपर करे शिरोबस्ति यदि करनी होवे तो चामकी दोमुखवाली बारह अंगुल चौड़ी जितना बड़ा मस्तक होय उतनी लंबी टोपी बनावे, और इसको चामकी रस्सीसेही कसदेवे अथवा इसकी संधियोंको उडदके चूनको सानकर बंद करे, फिर इसमें तेल भरदेवे, जबतक पूर्ण न होय, जब कान नाक मुखमेंसे तेल निकलने लगे तब इसको दूर करे अथवा जबतक दर्द दूर न हो तब



तक धारण करे अथवा हजार मात्रापर्यंत धारण करे । यह शिरोबस्ति विना भोजन करे होती है । शिरोबस्तीको त्यागके उसी समय एकसाथ तेलको जहांका तहांही मर्दन करनेलगे ।

### मात्राका प्रमाण ।

दक्षजानुकरावर्त छोटिकाछोटिकायुतम् ॥  
निमेषोन्मेषकालो वा एषा मात्रा कृता  
बुधैः ॥ ४८ ॥

अर्थ—दहने पैरके घोंटूपर चारों तरफ हाथ फेरके चुटकी बजाना, अथवा पलकोंके खोलने मूंदनेमें जितना समय लगताहै उसको पंडित जन मात्रा कहते हैं ।

### बस्तिमें बैठना ।

कटाहे मृन्मये पात्रे किं वा पक्कमूलके ॥  
ताम्रादिजोअथवा पात्रे किं वा पाषाण-  
संभवे ॥ ४९ ॥ आकंठमग्नौ वासेत  
प्रहरं प्रातरेव वै ॥ रोमातेष्वनुकूपेषु  
स्थित्वा मात्राशतत्रयम् ॥ ५० ॥ ततः  
प्रविशति स्नेहश्रुतिर्भिर्गच्छति त्वचम् ॥  
पंचभिश्च भजेद्रक्तं षड्भिर्मांसं प्रपद्यते  
॥ ५१ ॥ मेदःस्थानं सप्तशतैरष्टभिश्चा-  
स्थिषु व्रजेत् ॥ नवभिर्याति मज्जानं  
ततो मात्रां न कारयेत् ॥ ५२ ॥ ततस्तु  
हरते रोगान्वातपित्तकफोद्भवान् ॥  
स्रोतसां मार्दवकरः कफवातविनाशनः  
॥ ५३ ॥ धातूनां पुष्टिजननो बलवर्ण-  
करः परः ॥ वातरोगानशेषांश्च जयेदेव  
विशेषतः ॥ ५४ ॥

अर्थ—कटावमें अथवा मिट्टीके पात्रमें वा ल कडीके बने पात्रमें अथवा ताम्रादिक धातुके पात्रमें या पत्थरके पात्रमें बैठजावे, उसमें कंठ-पर्यंत तेल भरदेय । यह प्रातःकालके एक प्रह-

रतक करे तो ३०० मात्रा रोमांचोंमें ठहरकर फिर चारसौ मात्रामें वह तेल त्वचाके भीतर प्रवे-श करेहै । और पांचसौ मात्रामें रुधिरमें जाताहै । और छः सौ मात्रा ठहरनेसे मांसमें, सातसौमें मेदामें, और आठसौमें हड्डियोंमें जाताहै । और ९०० मात्रा रहनेसे वह तेल मज्जामें जाताहै । नौसौ मात्राके उपरांत इसको धारण न करे तो यह वातपित्त और कफके रोगोंको हरण करे, छिद्रोंको नम्र करे, वातकफको नष्ट करे, धातु-ओंकी पुष्टि करे, बलवर्णकर्ता है, विशेषकरके संपूर्ण वातरोगोंको जीतताहै । यह बस्त्यवगाहन-विधि वैद्यालंकारग्रंथमें लिखी है ।

### कर्णपूरणमात्राकी विधि ।

रसाद्यैः पूरणं कर्णे भोजनात्प्राक्प्रश-  
स्यंत ॥ तैलाद्यैः पूरणं कर्णे भास्करे-  
स्तमुपागते ॥ ५५ ॥ स्वेदयेत्कर्णदशं  
तु परिवर्तनशायिनः ॥ मूत्रैः स्नेहै रसैः  
कोष्णैः पूरयेच्च ततो भिषक् ॥ ५६ ॥  
स्वस्थस्य पूरणे स्नेहैर्मात्राशतमवेदने ॥  
शतत्रयं श्रोत्रगदे शिरोरोगे तथैव च  
॥ ५७ ॥ कर्णं प्रपूरयेत्सम्यक्स्नेहाद्यै-  
र्मात्रयोक्तया ॥ नोच्चैः श्रुतिर्न बाधिर्यं  
स्यान्नित्यं कर्णपूरणात् ॥ ५८ ॥

अर्थ—यदि कानोंको रस आदिसे पूरण करना होवे तो भोजन करनेसे प्रथम करे, और तेल आदिसे पूरण करना हो तो सूर्यास्त अर्थात् रात्रिमें करे । मनुष्यको एक करवट सुलायकर उसके कानको गरम गरम मूत्रसे स्नेहसे रससे प्रथम स्वेदन करके फिर पूरण करे अर्थात् तेल डाले । निरोगी पुरुषके स्नेह कर्णपूरणकी अवाधि १०० मात्राकी है । कानके रोगमें तीनसौ मात्रा, और



तीनसौही मस्तकरोगमें जाननी । स्नेहोक्ते मात्रा करके कानको पूरण करे । नित्य कर्णपूरण अर्थात् कानमें तेल डालनेसे ऊंचा सुनना, और बहरापना ये नहीं रहे यह योगपारिजातग्रंथमें कर्ण पूरणकी विधि कहीहै ।

निद्राकरो देहसुखश्चक्षुष्यः पादरोगहा ॥  
पादत्वङ्मृदुकर्ता च पादाभ्यंगः प्रश-  
स्यते ॥ ५९ ॥ मृदौ समे सुपर्यके  
गतः स्वस्थतमो नरः ॥ उत्तानशायी  
संभूय तैलाभ्यंगं समाचरेत् ॥ ६० ॥  
तपो विद्यां धनं चक्षुरायुः कीर्तिं प्रजां  
हरेत् ॥ श्रोत्राक्षिबलदं पित्तश्रमवृद्ध-  
दाहमेहनुत् ॥ ६१ ॥ वाते पित्ते कफे  
रक्ते सन्निपाते तथैव च ॥ मदमूर्च्छा-  
प्रलापे च तृष्णाजीर्णज्वरेषु च ॥ ६२ ॥  
संतप्ते सतताजीर्णे मार्गश्रांते विशे-  
षतः ॥ बाले वृद्धे च तरुणे तैलाभ्यंगः  
सदात्तमः ॥ ६३ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां संक्षेपतो बस्ति-  
विधिरष्टमस्तरंगः ॥ ८ ॥

अर्थ-पादाभ्यंग अर्थात् पैरोंमें तेलकी मालिस करना निद्राकर्ता, देहसुखकर्ता नेत्रोंको हितकारी, पैरोंका रोग हरण करे, तथा पैरोंकी त्वचाको नरम करेहै सुंदर नरम समान पलंगपर जब प्राणी सुखपूर्वक सोयजावे तब उसके पैरोंमें तेलकी मालिस करे । यदि चित्त लेटकर तेलकी मालिस करावे तो उसके तप, विद्या, धन, नेत्र, आयु, कीर्ति और सत्तान इनका हरण करे । इसवास्ते चित्त सोयकर मालिस न करे । तेलमालिस-कानोंको और नेत्रोंको बल देवे । पित्त, श्रम, तृषा, दाह और प्रमेह इनको

हरणकरे । वातरोग, पित्तरोग, कफरोग, रुधिर और संनिपात, मद, मूर्च्छा, प्रलाप, प्यास, जीर्णज्वर धूपआदिसे संताप, निरंतर अजीर्ण रोगी, मार्गसे थकाहुआ, बालक, बुढ़ा, तरुण, इन सबको तैलकी मालिस करना सदैव उत्तम है यह कृष्णात्रेयग्रंथमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां संक्षेपतो  
बस्तिविधिरष्टमस्तरंगः ॥ ८ ॥

नवमस्तरंगः ।

नस्यविधि ।

नस्यं तत्कथ्यते धीरैर्नासाग्राह्यं यदौ-  
षधम् ॥ नावनं सूक्ष्मकर्मेति नस्यनाम-  
द्वयं मतम् ॥ १ ॥ तस्य भेदद्वयं प्रोक्तं  
रेचनं स्नेहनं तथा ॥ रेचनं कर्षणं प्रोक्तं  
स्नेहनं बृंहणं मतम् ॥ २ ॥ कफपित्ता-  
निलध्वंसी पूर्वमध्यापराह्नके ॥ दिनस्य  
गृह्यते नस्यं रात्रावप्युत्कटे गदे ॥ ३ ॥  
नस्यं त्यजेद्भोजनादौ दुर्दिने चापतर्पि-  
ते ॥ तथा नवप्रतिश्यायी गर्भिणी गर-  
दूषितः ॥ ४ ॥ अजीर्णी दत्तवस्तिश्च  
पीतस्नेहोदकासवः ॥ क्रुद्धः शोकाभि-  
भूतश्च तृषातौ वृद्धबालकौ ॥ ५ ॥  
वेगावरोधी स्नातश्च स्नातुकामश्च वर्ज-  
येत् ॥ अष्टवर्षस्य बालस्य नस्यकर्म  
समाचरेत् ॥ ६ ॥ अशीतिवर्षादूर्ध्वं च  
नावनं नैव दीयते ॥ अथ वै रेचनं नस्यं  
ग्राह्यं तैलेः सुतीक्ष्णकैः ॥ ७ ॥ तीक्ष्ण-  
भेषजसिद्धैर्वा स्नेहैः काथै रसैस्तथा ॥  
नासिकारंधयोरष्टौ षट् चत्वारश्च बिंदवः  
॥ ८ ॥ प्रत्येकं रेचनं योज्यं मुख्यम-  
ध्यांत्यमात्रया ॥ नस्यकर्माणि दातव्यं



शाणैकं तीक्ष्णमौषधम् ॥ ९ ॥ हिंगु  
स्याद्यवमात्रं तु माषैकं सैधवं मतम् ॥ क्षीरं  
चैवाष्टशाणं स्यात्पानीयं च त्रिकार्षिकम्  
॥ १० ॥ कार्षिकं मधुरं द्रव्यं नस्यकर्म-  
णियोजयेत् ॥ षडंगुला द्विवक्त्री या नाली  
चूर्णतया धमेत् ॥ तीक्ष्णं कोलमितं वक्र-  
वातैः प्रथमनंहितम् ॥ ११ ॥

अर्थ-जो औषध नासामें ग्रहण करी  
जाती है उसको नस्य कहते हैं उस नस्यके दो  
नाम हैं एक नावन दूसरा सूक्ष्मकर्म । फिर उस  
नस्यके दो भेद हैं रेचन और स्नेहन । तहां रेचन-  
नस्य कर्षण ( वात पित्त कफादिकोंको छेदन )  
करे, और स्नेहन नस्य बृंहण ( धातुवृद्धि )  
करता है ।

प्रातःकाल नस्यकर्म कफको, मध्याह्नमें  
पित्तको, और सायंकालमें क्राहुआ नस्य  
वादीको दूर करे है । नस्य दिनमें लेवे परंतु यदि  
घोर व्याधि होय तो रात्रिमें भी लेनी चाहिये ।

त्याज्यसमय-भोजनके प्रथम, दुर्दिनमें, लघ-  
नमें, नवीन सरेकमामें, गर्भिणीस्त्रीके, विषरो-  
गीके, अजीर्णरोगी, जिसके बस्तीकर्म करा  
गया हो, जिसने स्नेहपान करा हो, जल पीया हो,  
वा दारू पीया हो, क्रोधी, शोकसे व्याकुल,  
प्यासा, वृद्ध, बालक, मलमूत्रादिवेगको धारण  
करता, जिसने तत्काल स्नान करा हो, अथवा  
जो स्नान करा चाहै, उसको नस्यकर्म करना  
वर्जित है ।

आठवर्षकी अवस्थाके बालकके नस्यकर्म  
करे और अस्सी वर्षकी अवस्थाके पश्चात् नस्य  
न देवे, तीक्ष्ण तैलोंकरके वैरेचन नस्य देवे,  
अथवा तीक्ष्ण औषधों करके बने ऐसे तेल काथ

और रसोंसे नस्य देवे, नाकके छेदमें आठ छः या  
चार बूंद नस्यकी डालनी चाहिये । तहां आठ  
बूंदकी मुख्य मात्रा, छः बूंदकी मध्यम और  
चार बूंदकी अधम मात्रा है । ये प्रत्येक रेचनकी  
मात्रा हैं ।

नस्यकर्ममें तीक्ष्ण औषध १ शाण लेवे, हींग  
१ जौकी बराबर ले, सेंधानिमक १ मासा, दूध  
८ शाण, और जल तीन कर्ष ले, एवं मिष्ट द्रव्य  
१ कर्ष लेनी चाहिये । नस्य देनेके वास्ते छः  
अंगुलकी और दो छिद्रवाली ऐसी नलीमें चूर्ण  
डालके धमावे, अतितीक्ष्ण औषध १ कोल परि-  
माण ले टेढ़ी नलीसे धमाना हितकारी है ।

### वैरेचननस्यके प्रयोग ।

नस्यं स्याद्बुडशुंठीभ्यां पिप्पल्या सैध-  
वेन वा ॥ जलपिष्टेन तेनाक्षिर्कर्णना-  
साशिरोगदाः ॥ १२ ॥ मन्याहनुग-  
लोद्धृता नश्यति भुजपृष्ठजाः ॥ मधूक-  
सारकृष्णाभ्यां वचामरिचसैधवैः ।  
॥ १३ ॥ नस्यं कोष्णजलैः पिष्टं दद्या-  
त्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ अपस्मारे तथो-  
न्मोदे सन्निपातेऽपतंत्रके ॥ १४ ॥  
सैधवं श्वेतमरिचं सर्षपाः कुष्ठमेव च ॥  
वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्यं तंदानिवार-  
णम् ॥ १५ ॥ रोहीतमत्स्यपित्तेन  
भावितं मरिचं वचा ॥ कंकोलं चेति  
चूर्णं हि देयं प्रथमनं बुधैः ॥ १६ ॥

अर्थ-गुड और सोंठकी नस्य देवे, अथवा  
पीपल और सेंधोनिमकको जलमें पीस नस्य देवे  
तो नेत्र नाक कान और शिरके रोग तथा  
मन्यानाडी, ढोडी गलेके रोग और हाथ तथा  
पीठके रोग दूर हों ।



अथवा-महुएका सत और पीपल इनसे वा वच, कालीमिरच और सेंधानिमक इनको गरम जलमें पीसके देवे तो संज्ञा होजावे । यह मृगी-रोग, उन्मादरोग, संनिपात और अपतंत्रकवातरोग इनमें देना चाहिये । सेंधानिमक, धुलीहुई कालीमिरच, सरसों, कूठ इनको बकरेके मूत्रमें पीसके नस्य देवे तो तंद्रा दूर हो । अथवा रोहू मल्लिकीके पित्तकी मिरच वंच और कंकोल इनके चूर्णमें भावना देकर तंद्रादि रोगमें नास देवे ।

### बृंहणनस्यकी विधि ।

मर्शश्च प्रतिमर्शश्च द्वौ भेदौ स्नेहने मतौ ॥ मर्शस्य तर्पणी मात्रा मुख्या शाणैः स्मृताष्टभिः ॥ १७ ॥ मध्यमा च चतुःशाणैर्हीना शाणमिता मता ॥ एकैकस्मिंस्तु मात्रेयं देया नासापुटे बुधैः ॥ १८ ॥ मर्शस्य द्वित्रिवेलं च दृष्ट्वा दोषबलाबलम् ॥ एकांतरे व्यंतरे वा नस्यं दद्याद्विचक्षणः ॥ १९ ॥ अयं पंचाहमथवा सप्ताहं च सूर्यत्रितः ॥ मर्शः शिरोविरेके च व्यापदो विविधाः स्मृताः ॥ २० ॥ दोषोत्केशाक्षयाच्चापि विज्ञेयास्ता यथाक्रमात् ॥ शिरोनासाक्षिरोगेषु सूर्यावर्तार्धभेदके ॥ २१ ॥ दंतरोगे बले हीने मन्याबाहंसजे गदे ॥ मुखशोषे कर्णनादे वातपित्तगदे तथा ॥ २२ ॥ अकालपलिते चैव केशशमश्रुप्रपातने ॥ युज्यते बृंहणं नस्यं स्नेहैर्वा मधुरद्रवैः ॥ २३ ॥

अर्थ-स्नेहन नस्यके दो भेद हैं एक मर्श दूसरा प्रतिमर्श । तहां मर्शनस्यकी तर्पणी मुख्य मात्रा ८ शाणकी है, ४ शाणकी मध्यम और १

शाणकी अधममात्रा है । वह एक नाकके नथनेमें एक एक मात्रा दो २ बार तीन २ बार दोषोंका बलाबल देखकर देवे । तथा एक २ दिनके दो दो दिनके बीच देकर नस्य देनी चाहिये । अथवा तीन २ पांच २ सात दिनके अंतरसे विधिपूर्वक नस्य देवे । मर्शनस्यके शिरविरेचनमें अनेक प्रकारकी व्यापात्ति ( उपद्रव ) होते हैं । वे दोषोंके उत्कृष्टसे और दोषोंके क्षीण होनेसे होते हैं उनको यथाक्रमसे जानने ।

शिर, नासिका, नेत्ररोगमें, मन्या, बाहु, कंधेके रोगमें, मुखशोष, कर्णनाद, वातपित्तके रोग, अकालमें सफेद बालोका होना, वलि, रुइही मूछोंके गिरजानेमें, इन सर्व रोगोंमें स्नेहकरके अथवा मधुर औषधोंके द्रवोंकरके बृंहणनस्य देवे ।

### बृंहणनस्यके प्रयोग ।

सशर्करं पयःपिष्टं भृष्टमाज्येन कुंकुमम् ॥ नस्यप्रयोगतो हन्याद्वातरक्तभवा रुजः ॥ २४ ॥ भूशंखाक्षिशिरःकर्णसूर्यावर्तार्धभेदकाः ॥ नस्यं स्यात्तिलतैलेन तथा नारायणेन वा ॥ २५ ॥ माषादिना वा सर्पिर्भिस्तत्तद्वेषजसाधितैः ॥ तैलं कफे स्याद्वाते च केवले पवने वसा ॥ २६ ॥ दद्यान्नस्यं सदा पित्ते सर्पिर्मज्जानमेव च ॥

अर्थ-प्रथम केशरको घीमें भूनके मिश्री मिलेहुए दूधमें पीसकर नस्य देवे तो वातरक्तकी पीडाको तथा मुँह, कनपटी, नेत्र, शिर, कान, सूर्यावर्त और अर्धावभेदक इन रोगोंको दूर करे । तिलीका तेल वा नारायणतैल वा माषादि-तैल तथा उन्हीं २ भेषजोंसे बनेहुए घृतोंसे नस्य देवे तो उक्तरोग दूर होंग । कफके रोग वा



वातके रोगमें तेलकी नस्य और केवल वात-  
रोगमें वसाकी नस्य देवे और पित्तके रोगमें  
घृत और मज्जाकी नस्य देवे ।

माषात्मगुप्तरास्नाभिर्बलारुचकरौहिषैः ।  
कृतोश्चगंधया काथो हिंगुसैधवसं  
युतः ॥ २७ ॥ कोष्णो नस्यप्रयोगेण  
पक्षाघातं संकपनम् ॥ जयेददित्वातं  
च मन्यास्तंभापवाहुकम् ॥ २८ ॥

अर्थ—उडद, कौंचके बीज, रास्ना, बला,  
संचरनिमक, रोहिषवृण और असगंध इनका  
काथ कर उसमें हींग और सेंधानमक डालके  
गरम २ की नस्य देवे तो पक्षाघात, कपनवायु,  
अदित्वायु मन्यास्तंभ, अपवाहुक इन सब  
रोगोंको दूर करे ।

प्रतिमर्शस्य मात्रा तु द्वित्रिविदुमिता  
मता ॥ २९ ॥ प्रत्येकशो नासिकयोः  
स्नेहेति विनिश्चितम् ॥ स्नेहे ग्रंथिद्वयं  
यावन्निमग्नं चोन्नतं ततः ॥ ३० ॥  
तज्जन्याश्च स्वेत्तस्या यः स बिंदुरुदा-  
हृतः ॥ एवंविधैरष्टसंख्यैर्बिंदुभिः  
शाण उच्यते ॥ स देयो मर्शनस्ये तु  
प्रतिमर्शं द्विविंदुकः ॥ ३१ ॥

अर्थ—प्रतिमर्शनस्यकी मात्रा दो बूंद वा तीन  
बूंदकी है; प्रत्येक नथनेमें स्नेहकी बूंद डाले ।  
तहां कहते हैं कि रुई आदिकी दो गांठोंको डबो-  
यके उसकी बिंदू नाकमें टपकावे उस टपकानेको  
बिंदु वा बूंद कहते हैं । ऐसी आठ २ बूंदोंकी  
एक शाणसंज्ञा है । यह शाण मर्शसंज्ञक नस्यमें  
देवे । और प्रतिमर्शमें दो बिंदु और दोनों नथ-  
नोंमें एक २ बिंदु देवे ।

समया प्रतिमर्शस्य बुधैः प्रोक्ताश्चतु-

र्दश ॥ ३२ ॥ प्रभाते दंतकाष्ठांते  
गृहान्निर्गमने तथा ॥ व्यायामाऽध्वव्य-  
वायांते विष्णुत्रातेंऽजने कृते ॥ ३३ ॥  
कवलांते भोजनांते दिवास्वप्नोत्थिते  
तथा ॥ वमनांते तथा सायं प्रतिमर्शः  
प्रयुज्यते ॥ ३४ ॥ प्रतिमर्शेन शाम्यं-  
ति रोगाश्चैवोर्ध्वजनुजाः ॥

अर्थ—प्रतिनस्यके १४ समय हैं तहां प्रभातमें,  
दांतूनके समय, घरसे निकलनेके बखत, दंड कस-  
रतके अंतमें, मार्ग चलनेके पश्चात्, और मैथुनके  
अंतमें, एवं मलमूत्रके अंतमें, अंजन आंजनेके  
पश्चात्, कवलके अंतमें, भोजनके अंतमें, दिनमें  
सोनेके पश्चात्, वमनांतमें, और सायंकालमें  
प्रतिमर्शनस्य दीनी जाती है प्रतिमर्श नस्यसे  
हसलीके ऊपर होनेवाले रोग यावन्मात्र हैं सब  
नष्ट होवें ।

विभीतनिंबकंभारी शिवा शेलुश्च का-  
किनी ॥ एकैकतैलनस्येन पलितं  
नश्यति ध्रुवम् ॥ ३५ ॥

अर्थ—बहेडेकी मींगी, नीमकी निबोरी, कंभारी-  
बाज, हरड, सहोडा और गोंदी इन प्रत्येकके  
तैलकी पृथक् २ नस्य लेनेसे सपेद बालोंका होना  
अवश्य दूर होय ।

वमनं रेचनं नस्यं निरूहश्चानुवासनम् ॥  
एतानि पंचकर्माणि कथितानि  
मुनीश्वरैः ॥ ३६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां नस्यविधिर्नाम  
नवमस्तरंगः ॥ ९ ॥

अर्थ—पंचकर्म—वमन, रेचन, नस्य, निरूह  
और अनुवासन, ये मुनीश्वरोंने पांच कर्म कहे  
हैं ये पांच कर्म समाप्त हुए ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां नस्यवि-  
धिर्नाम नवमस्तरंगः ।



दशमस्तरंगः ।

धूमपान विधि ।

धूमस्तु षड्विधः प्रोक्तो बृंहणं शमनं  
तथा ॥ रेचनः कासहा चैव वामनो  
व्रणशोधनः ॥ १ ॥ शमनस्य तु पर्यायो  
मध्यः प्रायोगिकस्तथा ॥ बृंहणस्य तु  
पर्यायो स्नेहनो मृदुरेव च ॥ २ ॥  
रेचनस्य च पर्यायो शोधनस्तीक्ष्ण एव  
च ॥ अधूमार्हाश्च खल्वेते श्रान्तो भीरु-  
श्च दुःस्वितः ॥ ३ ॥ दत्तबस्तिर्विरिक्तश्च  
रात्रौ जागरितस्तथा ॥ पिपासितश्च  
दाहार्तस्तालुशांषी तथोदरी ॥ ४ ॥  
शिरोभितापी तिमिरी छर्द्याध्मानप्रपी-  
डितः ॥ क्षतोरस्कः प्रमेहार्तः पांडुरोगी  
च गर्भिणी ॥ ५ ॥ रूक्षः क्षीणोभ्य-  
वहतक्षीरक्षौद्रयुतासवः ॥ भुक्तान्नदाधि-  
मत्स्यश्च बालो वृद्धः कृशस्तथा ॥ ६ ॥  
अकालं चातिपीतश्च धूमः कुर्यादुपद्र-  
वान् ॥ धूमो द्वादशमादूर्षादीयतेऽशी-  
तितो न च ॥ ७ ॥ कासश्वासप्रातिश्या-  
यमन्याहनुशिरोरुजः ॥ वातश्लेष्मविका-  
रांश्च हन्याद्भूमस्तु योजितः ॥ ८ ॥  
धूमप्रयोगात्पुरुषः प्रसन्नैन्द्रियवाङ्मनाः ॥  
दृढकेशाद्विजश्मश्रुः सुगंधिवदनो भवेत् ।  
॥ ९ ॥ वदनेन पिबेद्भूमं वदनेनैव  
संत्यजेत् ॥ नासिकाभ्यां ततः पीत्वा  
मुखेनैव वमत्सुधीः ॥ १० ॥ शरावसं-  
पुटे क्षित्वा कल्कमंगारदीपितम् ॥ छिद्रे  
नेत्रं प्रवेद्याथ व्रणं तेनैव धूपयेत् ॥ ११ ॥

पलादिकल्कं शमने स्निग्धं सर्जरसं  
मृदौ ॥ रेचने तीक्ष्णकल्कं च  
कासघ्ने क्षुदिकौषणम् ॥ १२ ॥ वामने  
स्नायुचर्माद्ये दद्याद्भूमस्य पानकम् ॥  
व्रणे निंबवचाद्यं च धूमदानं प्रशस्यते ।  
॥ १३ ॥ अन्येऽपि धूमा गेहेषु कर्तव्या  
रोगशान्तये ॥

अर्थ—धूमपान छः प्रकारका है बृंहण, शमन,  
रेचन, कासहा, वामन और व्रणशोधन । तहां  
शमनधूमके पर्याय शब्द मध्य और प्रायोगिक  
हैं और बृंहणके पर्याय स्नेहन और मृदु हैं ।  
रेचनके पर्याय शोधन और तीक्ष्ण हैं ।

इतने प्राणियोंको धूमपान वर्जित है जैसे  
परिश्रमी डरनेवाला, दुःखी जिसको बस्ती  
अथवा जुलाब दिया हो, रात्रिमें जगा हुआ,  
प्यासा, दाहपीडितः जिसका तलुआ सूख रहा  
हो, उदररोगी, शिरकी पीडायुक्त, तिमिररोग-  
वाला, छर्दिरोगी, अफरासे पीडित, उरःक्षत-  
वाला, प्रमेहार्त, पांडुरोगी, गर्भिणी, रूक्ष, क्षीण,  
दूध, सहत, घी और आसव इनको पी चुका हो,  
अन्न और दही मछली भोजन कर चुका हो,  
बालक, बुढ़ा, कृश ( लटा हुआ ) और  
बिना समयके पीया हुआ धूम अनेक उपद्रवोंको  
करे है ।

बागहवर्षकी अवस्थासे धूमपान करना और  
अस्सी वर्षकी अवस्थासे उपरांत धूमपान निषेध  
है । धूमपान करना खांसी, श्वास, सरेकमा,  
गरदन, ठोडी, मस्तकपीडा और वातकफके  
विकार इन सबको दूर करे । धूमपानके करनेसे  
यह प्राणी प्रसन्न इन्द्री, वाणी और प्रसन्न मन  
होता है इसके बाल, दांत, मूँछ, छुईं ये दृढ  
( पुरुष ) होवें सुगंधित मुख हो ।

मुखसे धूआं पीवे और मुखके रास्तेसेही नि-



काल देवे, फिर नासिकासे पीवे और मुखमा-  
र्गसे निकाल देवे । शरावसंपुटमें कल्क ( हुक्के  
पीनेका मसाला ) रख ऊपर जलते अंगारोंको  
रखके छिद्रमें नलीको लगायके उसके द्वारा व्रण  
( घाव ) को धूनी देवे । एलादि कल्क श्मनके वास्ते  
स्निग्ध कहा है और रालका रस मृदु धूमपानके  
वास्ते है । रेचन धूमपानको तीक्ष्ण औषधोंका  
कल्क ले कासघ्न धूमपानमें कटेरी और मिरच  
पीपल ले । वमनसंज्ञक धूमपानमें स्नायु अथवा  
खुरसींग कठोर हड्डी सूखा मांस और कीड़े और  
चाम आदिका कल्क लेके उसका धूमपान करे ।  
व्रणमें नीम और वचादि चूर्णकी धूनी देनी  
चाहिये । जब महामारी आदि रोग हों अथवा  
साधारण रोग होवें तो घरकी पवन शुद्ध कर-  
नेको राल गंधक आदिकी धूनी देनी चाहिये ।

### अपराजिताधूप ।

मयूरपिच्छं निंबस्य पत्राणि बृहतीफ-  
लम् ॥ १४ ॥ मरिचं हिंगुभांसी च  
बीजं कार्पाससंभवम् ॥ छागरोमाणि  
निर्मोकं विष्टा वैडालकी तथा ॥ १५ ॥  
गजदंतस्य चूर्णं हि किंचिद्द्रुतविभिश्चि-  
तम् ॥ गृहेषु धूपनं दत्तं सर्वान्बालग्र-  
हाञ्जयेत् ॥ पिशाचात्राक्षसान्दृष्ट्वा स-  
र्वज्वरहरं भवेत् ॥ १६ ॥

अर्थ—मोरपंख, नीमके पत्ते, कटेरीके फल,  
काली मिरच, हींग, जटामांसी, कपासके बीज,  
बकरीके बाल, सांपकी कांचली, बिलार्ईकी विष्टा,  
हाथीदांतका चूरा, इसमें थोडासा घी मिलायके  
घरमें धूनी देवे तो सब बालग्रहोंको दूर करे ।  
पिशाच, राक्षसोंको नष्ट करे, तथा सर्व ज्वरोंको  
दूर करे । इसे अपराजिताधूप कहते हैं ।

नली ।

नेत्राणि धातुजान्याहुर्नलवंशभवान्यपि  
॥ १७ ॥ चतुर्विंशत्यंगुलानि खंडानि  
त्राणि युक्तितः ॥ योजितानि त्रिखंडेयं  
नलिका नेत्रसंज्ञिका ॥ १८ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां धूमपानविधि-  
र्नाम दशमस्तरंगः ॥ १० ॥

अर्थ—धूनी देनेकी नली सुवर्ण चांदी आदि  
धातुकी होवे, अथवा नरसल वा बांसकी हो,  
२४ अंगुल लंबी और तीन टुककी, इसको  
युक्तिसे बनावे । यह नेत्रसंज्ञक त्रिखण्डनलिका  
यथायोग्य कार्यमें योजना करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां धूम-  
पानविधिर्नाम दशमस्तरंगः ।

### एकादशस्तरंगः ।

रक्तस्रुतिः ।

शरत्काले स्वभावेन कुर्याद्रक्तस्रुतिं नरः॥  
त्वग्दोषग्रंथिशोफाद्या न स्यू रक्तस्रुते-  
र्यतः ॥ १ ॥ विस्त्रता द्रवता रागश्चलनं  
विलयस्तथा ॥ भूम्यादिपंचभूतानामेते  
रक्ते गुणाः स्मृताः ॥ २ ॥ इंद्रगोपप्रभं  
ज्ञेयं प्रकृतिस्थमसंहतम् ॥ अन्यन्सर्वम-  
शुद्धं हि विज्ञेयं रुधिरं नृणाम् ॥ ३ ॥  
शोथे दाहेंऽगपाके च रक्तवर्णैः सृजः स्रुतौ ॥  
वातरक्ते तथा कुष्ठे सपीडे दुर्जयेऽनिले  
॥ ४ ॥ पाणिरोगे श्लीपदे च विषदुष्टे च  
शोणिते ॥ ग्रंथ्यर्तुदापचीशुद्ररोगरक्ता-  
धिमंथिषु ॥ ५ ॥ विदारिस्तनरोगेषु  
वपुश्चापि गौरवे ॥ रक्ताभिष्यंदतंद्रायां  
पूतिव्राणस्य हेतवे ॥ ६ ॥ यकृच्छीह-  
विसर्पेषु विद्रवौ पिंडकोद्रमे ॥ कर्णोष्ठ-



प्राणवक्राणां पाके दाहे शिरोरुजे॥७॥  
 उपदंशे रक्तपित्ते रक्तस्रावः प्रशस्यते ।  
 एषु रोगेषु शृंगैर्वा जलौकालाबुक्कैरपि ।  
 ॥ ८ ॥ अथवापि शिरावेधै रक्तमोक्षः  
 प्रशस्यते ॥ पंचकर्मविशुद्धस्य पीतस्ने-  
 हस्य चार्शसाम् ॥ ९ ॥ सर्वांगशोथयु-  
 क्तानामुदरश्वासकासिनाम् ॥ छर्द्यतीसार-  
 जुष्टानां पांडूनां स्विन्नदेहिनाम् ॥ १० ॥  
 ऊनषोडशवर्षस्य गतसप्ततिकस्य च ॥  
 आघातश्रुतरक्तस्य शिरामोक्षो न शस्यते ११

अर्थ-शरदृतुमें स्वभावसे ही इस प्राणीकी रक्तछाति करे, क्योंकि रक्तछाति (रुधिर निकालने) से इस प्राणीके त्वचाके दोष (कुष्ठ आदि गांठ सूजन आदि रोग) नहीं होते । इस रुधिरमें विस्त्रता (आमगंध), द्रवत्व, रंग, चलन और विलयन (लीनता) ये पांचगुण पृथ्वी आदि पंचमहाभूतोंके रुधिरमें क्रमसे जानलेने चाहिये । इन्द्रगोप (बीरबहूटी) के समान लाल रुधिरको शुद्ध जानना और सब रुधिर मनुष्योंके अशुद्ध जानने चाहिये ।

सूजन, दाह, अंगोंका पकना, देहका लाल वर्ण होजावे, कान नाक मुखसे रुधिर गिरना वात-रक्त, कुष्ठ, पीडायुक्त घोरवातरोग, हाथोंके रोग, श्लेष्मपद, विषकी दुष्टता, रुधिरकी दुष्टता, गांठ, अर्बुद, अपची, क्षुद्ररोग, रक्ताधिमंथ (नेत्रका रोग), विदारिरोग, स्तनरोग, देहके भारी होनेमें, रक्ताभिष्यंद, तंद्रा, नाकमें बास आना, यकृत, प्लीहा, विसर्प, विद्राधि, पिडिका (फुंसी) होनेमें कान, होठ, नाक, मुख इनके पकनेमें और दाहमें, मस्तकके रोगमें, उपदंश, रक्तपित्त इन सब रोगोंमें रुधिरस्राव करना चाहिये ।

इन रोगोंमें सिंगी, जोंक, तूंबी, अथवा फस्त खोलनेद्वारा रुधिर निकालना चाहिये। जो पांच कर्मोंसे विशुद्ध होगया हो, स्नेहपान करा हा बवासीररोगमें, सर्वांगकी सूजन, उदररोगी, श्वास, खांसीवाला, जो वमन और अतिसारसे युक्त है, पांडुरोगी, स्वेदितदेहवाला, जिसकी सोलह वर्षकी उम्र न हुई हो, और सत्तरवर्षकी अवस्थासे उपरांत, जिसके चोट लगनेसे रुधिर निकल गया हो इन सबकी फस्त नहीं खोलनी चाहिये ।

गृह्णाति शोणितं शृंगं दशांगुलमितं ब-  
 लात् ॥ जलौका हस्तमात्रं तु तुवं च  
 द्वादशांगुलम् ॥ १२ ॥ पदमंगुलमात्रं  
 तु शिरा सर्वांगशोधिनी ॥ रक्ते दुष्टे च  
 शिष्टेपि व्याधिनव प्रकुप्यति ॥ १३ ॥  
 अतः स्वास्थ्यं सावशेषं रक्ते नातिक्रमो  
 मतः ॥ आंध्यमाक्षेपकं तृष्णां तिमिरं  
 च शिरोरुजम् ॥ १४ ॥ पक्षाघातं  
 श्वासकासौ हिक्कां दाहं च पांडुताम् ॥  
 कुरुतेऽतिमृतं रक्तं मरणं वा करोति हि  
 ॥ १५ ॥ देहस्योत्पत्तिरसृजा देहस्ते  
 नैव धार्यते ॥ बिना तेन ब्रजेजीवो  
 रक्षेद्रक्तमतो बुधः ॥

अर्थ-सिंगी देहमेंसे दश अंगुलपर्यंतके रुधिरको बलपूर्वक खींचती है, जोंक एक हाथ पर्यंत, और तूंबी बारह अंगुलके रुधिरको, पद (पछना) एक अंगुलके रुधिरको, और फस्त खोलना सर्वांगके रुधिरको खींचे है । थोडासा दुष्ट रुधिर बाकी रहनेसे रोगकारी नहीं होता, इसीसे सावशेष अर्थात् थोडासा बाकी रहने देवे, सर्वथा न निकाल डाले । शेष रहा हुआ दूषित रुधिरभी अवगुण नहीं करे ।



रुधिरके अत्यंत निकलनेसे अंधेरा आना, आक्षेप, तृषा, तिमिर, मस्तकपीडा, पक्षाघात, श्वास, खांसी, हिचकी, दाह, पांडुरोग और मरण इनको करेहै । इस देहकी उत्पत्ति रुधिरसे है और इसी रुधिरसे देह धारण कराजाताहै । विना रुधिरके जीव इस देहसे निकल जावे, अतएव बुद्धिमान् प्राणी इस रुधिरकी रक्षा करे ।

शीतोपचारैः कुपिते सुतरक्तस्य मारुते ।  
क्रोष्णेन सर्पिषा शोथं श्वयथुं परिषे-  
चयेत् ॥ १६ ॥ क्षीणस्यैणशशोर-  
भ्रहरिणच्छागमांसजः ॥ रसः समुचि-  
तः पाने क्षीरं वा षष्टिका हिता ॥ १७ ॥  
पीडाशांतिलघुत्वं च व्याधेरुद्वेकसंक्ष-  
यम् ॥ मनःस्वास्थ्यं भवेच्चिह्नं सम्य-  
ग्विस्त्रावितेऽप्युजि ॥ १८ ॥

अर्थ—जिसका रुधिर निकालाहै उसके यदि शातल उपचार करनेसे वात कुपित हुई हो तो गरम गरम धीसे सोथको सेचन करे । जो रुधिरके निकलनेसे क्षीण होगया हो उसको काले हिरणका, ससेका, मैडा, हिरन और बकरेके मांसका रस पीनेको देवे । अथवा गरम २ दूध पिवावे, अथवा सांठी चावल्लोंका भात भोजनको देय । पीडाकी शांति, हलकापना, व्याधिके बढनेका क्षय होना, मनमें स्वस्थता ये लक्षण उत्तम निकले रुधिरवाले मनुष्यके हैं ।

व्यायाममैथुनक्रोधशीतस्नानप्रवातकान् ।  
एकाशनं दिवा निद्रां क्षाराम्लकटु-  
भोजनम् ॥ शोकं वातमजीर्णं च त्यजे-  
द्यावद्वली भवेत् ॥ १९ ॥

अर्थ—दंड कसरत, मैथुन, क्रोध, शीत, स्नान करना, अत्यंत पवनमें बैठना, एकवार भोजन, दिनमें सोना, खारी ( नोन ), खटार्द,

और चरपरे पदार्थोंका भक्षण, शोक करना, वात और अजीर्ण ये कर्म जबतक रुधिर निकाले हुए प्राणीमें बल न होय तबतक त्याज्य हैं ।

फेनि रूक्षं भवेत्सूचि निस्तोदि पवनाद-  
सूक ॥ २० ॥ विसृतापीतमाश्यामं  
कोष्णं पित्तेन जायते ॥ मंदगं बहुलं  
स्निग्धं मांसपेशीनिभं कफात् ॥ २१ ॥  
द्विदोषदुष्टं संमृष्टं त्रिदुष्टं पूतिगंधिकम् ॥  
सर्वलक्षणसंपन्नं कांजिकाभं च जाय-  
ते ॥ २२ ॥ विषदुष्टं भवेच्छ्यावं ना-  
सिकोन्मार्गगं तथा ॥ दुर्गंधिकांजिसं-  
काशं सर्वकुष्ठकरं भवेत् ॥ २३ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामेकादशस्तरंगः ११ ॥

अर्थ—झागदार, रूखा, सूईके समान व्यथासहित, पाक होनेवाला, पीडाकारी ऐसा रुधिर वादीसे होताहै । फैलनेवाला, पीला, कालोंच लिये और गरम ऐसा रुधिर पित्तदूषित जानना । धीरे २ चलनेवाला, बहुतसा, चिकना और मांसपेशीके समान ऐसा रुधिर कफके कोपसे होताहै । और सन्निपातके कारण सर्व दोषोंके लक्षणयुक्त कांजीके समान होताहै । विषयकरके दूषित रुधिर काला और नासिकाके रास्ते होकर निकलताहै । जो रुधिर दुर्गंधयुक्त कांजीके सदृश होय वह संपूर्ण कोढ़ोंकी करनेवाला जानना । यह शार्ङ्गधरमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामेकादश-  
स्तरंगः ॥ ११ ॥

द्वादशस्तरंगः ।

नाडीपरीक्षा ।

सद्यः स्नातस्य भुक्तस्य तथा स्नेहावगा-  
हिनः ॥ क्षुत्तृषार्तस्य सुप्तस्य सम्यङ्नाडी



न बुध्यते ॥ १ ॥ अंगुष्ठमूलमार्गे या  
धमनी जीवसाक्षिणी ॥ तच्चेष्टया सुखं  
दुःखं ज्ञेयं कायस्य पंडितैः ॥ २ ॥  
स्त्रीणां भिषग्वामहस्ते पादे वामे च यत्न-  
तः ॥ शास्त्रेण संप्रदायेन तथा स्वानु-  
भवेन वै ॥ ३ ॥ एकांगुलं परित्यज्य  
हस्तादंगुष्ठमूलतः ॥ परिक्षेदत्नवच्चा-  
सावभ्यासादेव जायते ॥ ४ ॥ अग्रे  
वातवहा नाडी मध्ये वहति पित्तला ॥  
अंते श्लेष्मविकारेण नाडी ज्ञेया सदा  
बुधैः ॥ ५ ॥ सर्पजलौकादिगतिं वदंति  
विबुधाः प्रभंजने नाडीम् ॥ पित्तेन  
काकलावकमंडूकादेस्तथा चपलाम् ।  
॥ ६ ॥ राजहंसमयूराणां पारावतक-  
पोतयोः ॥ कुक्कुटस्य गतिं धत्ते धमनी  
कफसंगिनी ॥ ७ ॥ मुहुः सर्पगतिं नाडीं  
मुहुर्भेकगतिं तथा ॥ वातपित्तसमुद्भूतां  
तां वदंति विचक्षणाः ॥ ८ ॥ सर्पहं-  
सगतिं तद्गद्वातश्लेष्मगतिं वदेत् ॥  
हरिहंसगतिं धत्ते पित्तश्लेष्मान्विता  
धरा ॥ ९ ॥ काष्ठकुट्टो यथा काष्ठं  
कुट्टते चातिवेगतः ॥ स्थित्वा स्थित्वा  
तथा नाडी सन्निपाते भवेद्  
भुवम् ॥ १० ॥

अर्थ—तत्काल न्हाया, भोजन करा, तेल लगा-  
या, भूँखा, प्यासा और सोया हुआ इतने मनु-  
ष्योंकी नाडी उत्तम प्रकारसे नहीं जानी जाती ।  
अंगुठेकी जड़में जो धमनीनाडी है वह जीवकी  
साक्षिणी ( गवाही देनेवाली ) है, उसीकी चेष्टा  
करके मनुष्यदेहके सुखदुःखको पंडितजन जानें ।  
स्त्रियोंकी वैद्य वामहाथ और वाम पैरकी यत्नपू-  
र्चक शास्त्रसंप्रदायसे तथा अपने अनुभवसे एक

अंगुलस्थानको त्यागके हाथके अंगुठेकी जड़में  
जैसे जोंहरी अपने अभ्याससे रत्नोंको परखता है  
इस प्रकार वैद्य परीक्षा करे । प्रथम उंगलीके  
नीचे वातकी नाडी है, दूसरीके नीचे पित्तकी  
और तीसरी उंगलीके नीचे कफकी नाडी  
जाननी । इस प्रकार सदैव नाडीको बुद्धि-  
मान् जानै ।

पंडितजन सांप जोंक आदिकी टेढ़ी गति-  
वाली नाडीको वातकी नाडी कहते हैं । पित्तसे  
कौआ लवा और मेंढकके समान चपल नाडी  
चलती है । राजहंस ( बतक ) और मोर तथा  
कबूतर और पिंडुकिया तथा मुरगा इनके गम-  
नके समान कफकी नाडी चलती है । वारंवार  
सांपकी और वारंवार मेंढकके समान गमन  
करे उसे पंडित वैद्य वातपित्तकी नाडी कहते हैं ।  
इसी प्रकार सांप और हंसकीसी चाल चलनेसे  
नाडीको वातकफकी नाडी जाननी । पित्तक-  
फकी नाडी मेंढक और हंसकीसी चाल चलती  
है । जैसे लकड़ीको चीरनेवाला मनुष्य ठहर २  
के लकड़ीको अति वेगसे फाड़ता है, उसी प्रकार  
सन्निपातमें नाडी ठहर २ के बड़े वेगसे चलती  
है । यह वृद्धहारीतसंहितामें लिखा है ।

स्पंदते चैकमानेन त्रिंशद्द्वारं यदा धरा ॥  
स्वस्थानेन तदा नूनं रोगी जीवति ना-  
न्यथा ॥ स्थित्वा स्थित्वा वहति या सा  
ज्ञेया प्राणवातिनी ॥ ११ ॥ जिह्वं जिह्वं  
कुटिलकुटिलं व्याकुलं व्याकुलं वा  
स्थित्वा स्थित्वा वहति धमनी याति  
नाशं च सूक्ष्मा ॥ नित्यं कंठे स्फुरति  
पुनरप्यंगुलीः संस्पृशेद्वा भावैरेवं बहुवि-  
धतरैः सन्निपातादसाध्या ॥ १२ ॥  
पूर्वं पित्तगतिं प्रभंजनगतिं श्लेष्माण-  
माविभ्रती स्वस्थानाद्भ्रमणं मुहुर्विदधता



चक्राधिरूढेव या ॥ भीमत्वं दधती  
कलापिगतिका सूक्ष्मत्वमातन्वती नो  
साध्यां धमनीं वदन्ति मुनयो नाडीग-  
तिज्ञानिनः ॥ १३ ॥ गंभीरा या भवे-  
न्नाडी सा भवेन्मांसवाहिनी ॥ ज्वरवेगेन  
धमनी सोष्णा वेगवती भवेत् ॥ १४ ॥  
कामात्क्रोधाद्वेगवहा क्षीणा चिन्ताभय-  
प्लुता ॥ मंदाग्नेः क्षीणधातोश्च नाडी  
मंदतरा भवेत् ॥ १५ ॥ असृक्पूर्णा  
भवेत्कोष्णा गुर्वी सामा गरीयसी ॥  
लघ्वी वहति दीप्ताग्नेस्तथा वेगवती  
मता ॥ १६ ॥ चपला क्षुधितस्यापि  
तृप्तस्य वहति स्थिरा ॥ शीघ्रा नाडी  
मलापाते दिनार्द्धेऽग्निसमो ज्वरः ॥ १७ ॥  
दिनैकं जीवितं तस्य द्वितिये म्रियते  
भृशम् ॥ मरणे ढमरूकस्येव भवेदेक-  
दिनेन च ॥ १८ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां नाडीपरीक्षा  
नाम द्वादशस्तरंगः ॥ १२ ॥

अर्थ—जिस प्राणीकी नाडी अपने स्थानपर  
एकही समय ३० बार खटका देवे, वह रोगी  
अवस्थ जीवे । और जो नाडी ठहर २ के चल-  
तीहै वह प्राणनाशिनी जाननी । कुछ २ टेढ़ी  
तथा अत्यंत टेढ़ी व्याकुल २ ठहर २ चले और  
फिर नष्ट होजावे अर्थात् न मालूम पड़े अथवा  
बहुत बारीक हो जावे और नित्य कंठमें चले  
और फिर उंगालियोंका स्पर्श करे इस प्रकारके  
अनेक भावोंसे वह सन्निपातकी नाडी असाध्य  
जाननी । प्रथम तीक्ष्ण पित्तगति फिर वादीसे  
वक्रगति और फिर कफकी मंदगति नाडी चले,  
अपने स्थानको त्यागके जैसे चाकपर वस्त

फिरै इस प्रकार अन्य स्थानोंमें भ्रमण करे  
उसको नाडीगतिके ज्ञाता वैद्य साध्य नहीं कहते,  
अर्थात् वह असाध्य है । मांस वहनेवाली नाडी  
अतिरगंभीर होती है, ज्वरके वेगसे नाडी गरम  
और वेगवान् होती है । कामसे क्रोधसे वेगवती  
होतीहै । और चिन्ता भय इनसे नाडी मंद  
चलती है । मंदाग्नि और धातुक्षीण मनुष्यकी  
नाडी अतिक्षीण होती है । रुधिरसे परिपूर्ण  
नाडी गरम और उष्ण होती है । तथा आम-  
सहित नाडी भारी होती है । दीप्ताग्निवालेकी  
नाडी हलकी और वेगवती होती है । भूखे मनु-  
ष्यकी नाडी चपल और भोजन करे हुएकी नाडी  
स्थिर चले, मल गिरगयाहों, नाडी शीघ्र चले,  
मध्याह्नके समय अग्निके समान घोर ज्वर हो,  
वह मनुष्य १ दिन जीवे दूसरे दिन मरजावे । जब  
एक दिन मरणका रहताहै तब इसकी नाडी  
ढमरूके समान आदि अंतमें तेज और मध्यमें  
सूक्ष्म हो जाती है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां नाडी-  
परीक्षा नाम द्वादशस्तरंगः ॥ १२ ॥

त्रयोदशस्तरंगः ।

वस्त्रपरीक्षा ।

ज्वरव्याप्तशरीरस्य ऊष्मा भवति  
दारुणः ॥ स ऊष्मा बहिराप्रोति वस्त्रे  
तिष्ठति निश्चितम् ॥ १ ॥ वातपित्तक-  
फानां च द्वित्रिदोषस्य लक्षणम् ॥ परी-  
क्षेज्ज्वरिणो वस्त्रं वैद्यो वै शुद्धवंशजः ।  
॥ २ ॥ वाते वस्त्रं सौरभं घ्राणतः  
स्यात् पौष्प्यं पैते मत्स्यतुल्यं विगंधम् ॥  
पाकास्थोणं श्लेष्मणः संप्रकोपाद् द्वंद्वै-  
र्द्विदोषुल्वणैस्यैकता च ॥ ३ ॥ यदा  
वस्त्रे भवेद्गंधः सटिताजालकर्दमः ॥



तदा दीर्घो भवेद्रोगो म्रियते श्वगं-  
धकः ॥ ४ ॥

अर्थ-ज्वरवाले मनुष्यके देहमें घोर उष्मा ( गरमी ) रहती है, वह गरमी देहसे बाहर निकलकर वस्त्रोंमें रहती है शुद्धवंशवाला वैद्य वात पित्त कफके द्विदोष और सन्निपातके लक्षणोंको ज्वरवालेके वस्त्रोंसे परीक्षा करे । वातके रोगमें वस्त्र सूंघनेसे सुगंधित प्रतीत हो, पित्तसे वस्त्रमें फूलकीसी सुगंध आवे, और कफके कोपसे पकी मछलीकी घोर दुष्ट दुर्गंध आवे । दो दोषोंमें दो दोषोंकी मिली और तीन दोषोंमें तीनों दोषोंकी मिली गंध आती है । जिसके वस्त्रमें सड़े हुए जाल और कीचकीसी दुर्गंध भारे उसके बहुत दिनका रोग जानना । और जिसके कपड़ेमें मुँदेकीसी दुर्गंध आवे वह रोगी मरजावे ।

### जिह्वापरीक्षा ।

पीता जिह्वा खरस्पर्शा स्फुटिता मारु-  
ताधिके ॥ रक्ता श्यामा भवेत्पित्ते कफे  
शुभ्रातिपिच्छिला ॥ ५ ॥ कृष्णा सकं-  
टका शुष्का सन्निपाताधिके तु सा ॥  
मिश्रिते मिश्रता ज्ञेयाऽरिष्टे लक्षणव-  
र्जिता ॥ ६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां वस्त्रादिपरीक्षा  
नाम त्रयोदशस्तरंगः ॥ १३ ॥

अर्थ-वातकी अधिकतासे जीभ पीली  
खरदरी फटी हुई होती है । पित्तसे लाल काली  
और कफसे जीभ सपेद और गिलगिली होती  
है और वही जीभ सन्निपातमें काली कांटेदार  
सूखी होती है । और मिले हुए रोगोंमें जीभकेभी

लक्षण मिले हुए होते हैं । तथा अरिष्ट होनेपर  
जिह्वा लक्षणवर्जित होती है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां वस्त्रादि-  
परीक्षा नाम त्रयोदशस्तरंगः ॥ १३ ॥

### चतुर्दशस्तरंगः ।

#### छायापुरुषलक्षण ।

अथातः संप्रवक्ष्यामि छायापुरुषलक्ष-  
णम् ॥ येन विज्ञातमात्रेण त्रिकालज्ञो  
भवेन्नरः ॥ १ ॥ कालो दूरस्थितश्चापि  
येनोपायेन लक्ष्यते ॥ तमहं संप्रवक्ष्यामि  
यथोद्दिष्टं शिवागमे ॥ २ ॥ एकांते  
विजने प्रातः कृत्वादित्यं च पृष्ठतः ॥  
निरीक्षते निजां छायां कंठदेशे समा-  
हितः ॥ ३ ॥ ततश्चाकाशमीक्षेत ततः  
पश्यति शंकरम् ॥

ॐ ह्रीं परब्रह्मणे नमः इति मंत्रः ॥  
अष्टोत्तरशतं जप्त्वा ततः पश्यति शंक-  
रम् ॥ ४ ॥ शुद्धस्फटिकसंकाशं नाना-  
रूपधरं हरम् ॥ षण्मासान्म्यासयोगेन  
भूचराणां पतिर्भवेत् ॥ ५ ॥ वर्षद्वयेन हे  
नाथ कर्ता हर्ता स्वयं प्रभुः ॥ तद्रूपं  
कृष्णवर्णं यः पश्यति द्योम्नि निर्मले ।  
॥ ६ ॥ षण्मासान्मृत्युमाप्नोति स योगी  
नात्र संशयः ॥ पीते व्याधिभयं रक्ते  
नीले हत्यां विनिर्दिशेत् ॥ ७ ॥ नाना-  
वर्णस्वरूपेऽस्मिन्नुद्देशे जायते महान् ॥  
पादे गुल्फे च जठरे विनष्टे मृत्युमादि-  
शेत् ॥ ८ ॥ अर्द्धवर्षेण वर्षेण क्रमा-  
दर्धद्वयेन च ॥ विनष्टे दक्षिणे बाहौ  
स्वबंधुम्रियते ध्रुवम् ॥ ९ ॥ वामबाहौ  
तथा भार्या विनश्यति न संशयः ॥



उरोदक्षिणबाहुभ्यांविनाशे मृत्युमादि-  
शेत् ॥ १० ॥ अशिरोमासमरणं विना  
जघे दिनाष्टकम् ॥ अष्टभिः कंधरानाशे  
छायालोपेन तत्क्षणात् ॥ ११ ॥

अर्थ—अब मैं छायापुरुषके लक्षण कहता हूँ,  
जिसके जाननेसे यह प्राणी त्रिकालज्ञ होता है।  
दूर रहनेवाला भी काल ( मृत्यु ) जिस उपायसे  
जाना जावे उसको जिस प्रकार शिवागमग्रंथमें  
कहा है मैं इस जगह कहता हूँ। यह प्राणी प्रातः-  
काल एकांत निर्जन वनमें जायके सूर्यको अपने  
पिछाडी करके अपनी छायाके कंठदेशपर साव-  
धानीके साथ देखे। फिर आकाशकी तरफ देखे  
तो शंकरका दर्शन हो। 'ॐ ह्रीं परब्रह्मणे नमः'  
इस मंत्रको १०८ बार जपकर देखे तो शुद्ध  
स्फटिकमणिके समान गौर अनेक रूपोंके  
धारणकर्ता शिवके दर्शन करे। इस प्रकार छः  
महीने अभ्यास करनेसे राजाओंका पति हो और  
दो वर्षतक अभ्यास करनेसे स्वयं कर्ता हर्ता  
समर्थ हो। यदि छायापुरुष पीला दीखे तो  
रोगका भय हो, लाल नीला दीखे तो हत्या होय  
और अनेक प्रकारके रूप दीखनेसे चित्तमें  
घोर उद्वेग हो। यदि उस छायापुरुषके पैर  
टकना और पेट न दीखे तो मृत्यु होय, पैर  
न दीखनेसे छः महीनेमें, टकना न दीखे तो वर्ष-  
दिनमें और पेट न दीखे तो दो वर्षमें मृत्यु होय,  
उसकी दहनी भुजा न दीखनेसे अपना बंधु मरे,  
वामभुज न दीखनेसे अपनी स्त्री निस्संदेह मरे।  
उर ( छाती ) और दहनी भुजाके नाशसे अपनी  
मृत्यु जाननी। विना मस्तकके दीखे तो १  
महीनेमें मरण हो और विना जंघाओंके आठ  
दिनमें मरे और कंधाओंके नाशसे आठ दिन  
या आठ महीनेमें मरे और यदि छाया सर्वथा

न दीखे तो तत्क्षण मृत्यु हो ॥ इति छायापुरुष-  
परीक्षा ॥

### मूत्रपरीक्षा ।

परीक्षा विधिवत्कार्यो रोगिमूत्रस्य तत्त्व-  
तः ॥ तृणेन दत्त्वा तैलस्य बिंदुं तत्रा-  
तिलाघवात् ॥ १२ ॥ विकाशि चेतै-  
लमथाशु मूत्रे साध्यः स रोगी न  
विकाशि चेत्तत् ॥ स्यात्कष्टसाध्यस्तल-  
गे त्वसाध्यो नागार्जुनैर्नैव कृता परीक्षा  
॥ १३ ॥ नीलं च रुक्षं कुपिते च  
वायौ पीतारुणं तैलसमं च पित्ते ॥  
स्निग्धं कफात्पल्वलवारितुल्यं स्निग्धो-  
ष्णरक्तं रुधिरप्रकोपात् ॥ १४ ॥  
मातुलंगरसाभासं सौवीराभं जलोप-  
मम् ॥ प्रपाकरहितानां च मूत्रं चंदन-  
सन्निभम् ॥ १५ ॥ अजीर्णप्रभवे रोगे  
मूत्रं तंदुलतोयवत् ॥ नवज्वरे धूम्रवर्णं  
बहुमूत्रं प्रजायते ॥ १६ ॥ पित्तानिले  
धूम्रजलाभमुष्णं श्वेतं मरुच्छेष्मणि बुद्बु-  
दाभम् ॥ तच्छेष्मपित्ते कलुषं सरक्तं  
जीर्णज्वरेऽमृक्सदृशं च पीतम् ॥ स्या-  
त्सन्निपातादपि मिश्रवर्णं तूर्णं विधिज्ञेन  
विचारणीयम् ॥ १७ ॥ पूर्वस्यां वर्धते  
विदुर्यदा शीघ्रं सुखी भवेत् ॥ दक्षि-  
णस्यां ज्वरो ज्ञेयस्तथारोग्यं क्रमाद्भ-  
वेत् ॥ १८ ॥ उत्तरस्यां यदा बिंदोः  
प्रसरः संप्रजायते ॥ आरोग्यता तदा  
नूनं पुरुषस्य न संशयः ॥ १९ ॥ वारु-  
ण्यां प्रसरोद्भिदुः सुखारोग्यं तदा दिशेत् ॥  
इशान्यां वर्धते विदुर्ध्रुवं मासेन नश्य-  
ति ॥ २० ॥ आग्नेयां तु तथा ज्ञेयं



नैर्ऋत्यां प्रसरेद्यदा ॥ छिद्रितं च भवे-  
त्पश्चात् ध्रुवं मरणमेव च ॥ २१ ॥ वाय-  
व्यां प्रसरेद्विंदुः सुधापोपि विनश्यति ॥  
विकाशितं मत्स्यकूर्मसौरभाकारसं-  
युतम् ॥ २२ ॥ करंडमंडलं वापि नरं  
मूर्धविवर्जितम् ॥ गात्रखंडं च शस्त्रं च  
खड्गं मुसलपट्टिशम् ॥ २३ ॥ शरं च  
लकुटं चैव तथैव त्रिचतुष्पथम् ॥ बिंदु-  
रूपं नरो दृष्ट्वा न कुर्वीत क्रियां कचित्  
॥ २४ ॥ हंसकारंडताडागं कमलं गज-  
चामरम् ॥ छत्रं च तोरणं हर्म्यं संपूर्णं  
दृश्यते यदि ॥ २५ ॥ अरोगता ध्रुवं  
ज्ञेया तदा कुर्यात्प्रतिक्रियाम् ॥ तैल-  
बिंदुर्यदा मूत्रे चालनीसदृशो भवेत्  
॥ २६ ॥ कुलदोषो ध्रुवं ज्ञेयः प्रेतदोष-  
समुद्भवः ॥ नराकारं प्रजायेत किं वा  
स्यान्मस्तकद्वयम् ॥ भूतदोषं विजा-  
नीयाद्भूतविद्यां तदाचरेत् ॥ २७ ॥

इति श्रीयोगतरङ्गिण्यां मूत्रपरीक्षा नाम  
चतुर्दशस्तरंगः ॥ १४ ॥

अर्थ—अत्यंत हाथकी कुशलतासे उस मूत्रमें  
तिनकेसे तेलकी बूंद डालके रोगीके मूत्रकी परी-  
क्षा विधिपूर्वक ठीक ठीक करे। यदि तेलकी बूंद  
उस मूत्रमें ऊपर तैरा करे तो उस रोगीको साध्य  
जाने और वह प्रकाशित न होवे तो कष्टसाध्य  
जानना और यदि तेलकी बूंद उस मूत्रमें नीचे  
बैठजाय तो असाध्य जानना, यह परीक्षा नागा-  
र्जुनने कहा है। वादीके कोपसे नीला और रूक्ष  
मूत्र होता है। पित्तसे पीला लाल और तेलके  
समान, एवं कफके कोपसे चिकना और पोख-  
रेके जलके तुल्य मूत्र उतरता है, तथा रुधिरके

कोपसे चिकना गरम मूत्र उतरता है, बिजौरके  
रसके समान, कांजीके समान जलके समान और  
चंदनके समान ऐसा मूत्र पाकरहित मनुष्योंका  
होता है। अजीर्णके रोगमें मूत्र चांवल्के धोव-  
नसा निकले, नवीन ज्वरमें धूपके रंगका और  
बहुतसा उतरता है। पित्त और वादीसे मूत्र धूआं  
और जलके समान गरम होता है। वादी और  
कफसे सपेद और बबूलेके समान हो, तथा कफ-  
पित्तमें कल्लों चलिमे, लाल और जीर्णज्वरमें  
रुधिरके समान पीला होता है। संनिपातसे मिले  
हुए रंगका, इस प्रकार विधिज्ञ वैद्यको शीघ्र विचा-  
र करना चाहिये। यदि मूत्रमें गेरीहुई तेलकी बूंद  
पूरबकी तरफ फैले तो रोगी जल्दी आराम हो,  
दक्षिणकी तरफ फैलनेसे ज्वर होय और क्रमसे  
आरोग्यता होवे। यदि बूंद उत्तरकी तरफ फैले तो  
निश्चय रोगीको आराम होय। पश्चिम दिशासे  
फैलनेसे सुख और आरोग्य होवे। ईशानदि-  
शाकी तरफ फैले तो वह रोगी १ महीनेमें  
निश्चय मरे, उसी प्रकार आग्नेयदिशामें जानना।  
यदि तैलकी बूंद नैर्ऋत्यकोनकी तरफ फैलके  
छिद्र होजावे तो उसका मरण होय। वायव्य-  
कोणमें फैले तो अमृत पीनेवाला भी मरजावे।  
जो तेल फैलकर मछली, कछुआ, बैल, पिटार,  
मंडल, रुंडके समान, देहके एक खंडके आकार,  
शस्त्र, खड्ग (तल्वार), मूसल, पट्टिश, बाण,  
लकड़ी, तथा तिराहा, चौराहा इनके समान  
हो तो वैद्य उसका यत्न न करे।

हंस, जलमुरगावी, तालाव, कमल, हाथी,  
चमर, छत्र, तोरण, महल इनके पूर्ण आकारसे  
दीखे तो आरोग्यता जानके उसका यत्न करे।  
यदि तेलकी बूंद मूत्रमें चलनीके समान अनेक  
छिद्रवाली होजावे तो उसके कुलदोष अथवा



प्रेतका दोष जानना । तेलकी बूंद मनुष्यके आकार अथवा दो मस्तकके तुल्य होजावे तो उसपर भूतबाधा जाने, उस भूतबाधाका नाशक यंत्र मंत्र करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मूत्रपरीक्षा नाम चतुर्दशस्तरंगः ॥ १४ ॥

### पंचदशस्तरंगः ।

#### दूतपरीक्षा ।

सुज्ञानः शुद्धवेषो द्रविणयुतकरः क्षत्रियो ब्राह्मणो वा तांबूलाढ्यः सुशीलः शुभवचनवदः स्यात्प्रशस्तोऽत्र दूतः । शस्ता योषित्र दूत्ये न च जनयुगलं नांगहीनो न रोगी शोकार्तो वा रुदन्वा नतहतपतितो भ्रष्टशब्दान्बुवाणः ॥ १ ॥ आगत्य विश्रमेद्यो बलिमथनदिशं पश्चिमासुत्तरां वा शंभोः काष्ठां स शस्तः परदिशि न तुषांगारभस्मादिसंस्थः ॥ रक्तस्त्रग्गंधवस्त्रस्तृणलगुडदलच्छेदिनः पंकतैलाभ्यक्ता वक्षोजनासालकनिहितकरा ये च विक्षिप्तकेशाः ॥ २ ॥ दूतो रक्तकषायकृष्णवसनो दंडी जटी मुंडितस्तैलाभ्यक्तवर्णभयंकरवचा दीनोऽश्रुपूर्णेक्षणः ॥ भस्मांगारकपालपांसुमुसली सूर्येस्तगे व्याकुलो यः शून्यस्वरसंस्थितो गदवतो दूतस्तु कालानलः ॥ ३ ॥

अर्थ-उत्तम जातिका, सुंदरवेष, हाथमें द्रव्य लिये, क्षत्री वा ब्राह्मण, वीडी चवाय रखीहो, सुशील, शुभवार्णीका बोलनेवाला ऐसा दूत उत्तम कहा है । दूतकर्ममें छी उत्तम नहीं है; और दो मनुष्यभी उत्तम नहीं, अंगहीन, रोगी, शोकार्त, रुदनकर्ता, दीन, हत, पतित, दुष्टशब्दको कह-

नेवाला ऐसा दूत उत्तम नहीं है । एवं जो आनकर पूरव पश्चिम उत्तर और ईशानकोणमें बैठा हो वह उत्तम है, परन्तु अन्यदिशामें बैठा उत्तम नहीं । तथा तुष (तूषा) अंगार राख इत्यादिमें आनकर बैठे, लाल माला गंध (चंदन) और लालवस्त्रोंको पहने, तृण, लकड़ी, पत्तोंको तोड़ता, कीच और तेल जिसके लग रहा हो तथा छाती, नाक, अलक इनपर हाथ धरेहो और जिसके बाल खुलेहों, ऐसा दूत उत्तम नहीं है यह रसमंजरीमें लिखा है ।

लाल वस्त्र, काले वस्त्र, दंड हाथमें लिये, जटावाला, मुंडित (मुड़ेहुए मुडका) जिसके देहमें तेल लगाहो भयंकर बोलनेवाला, दीन, आंसू भरेहुए नेत्र, राख, अंगार, खिपडा, धूल और मूसल इनको हाथमें लिये, सूर्यास्तसमय आवे, व्याकुल हो, जो शून्यस्वरसे आकर खड़ा होजावे और जो रोगी दूत होवे ऐसा दूत कालानलके समान जानना ॥ इति दूतलक्षणम् ॥

#### अथ मलपरीक्षा ।

त्रुटितं फेनिलं रुक्षं धूमलं वाततो मलम् ॥ हरित्पीतं च दुर्गंधि पित्तादुष्णश्च भवेत् ॥ ४ ॥ शीतं शुक्लं मलं सांद्रं स्निग्धं स्यात्कफकोपतः ॥ वातश्लेष्मविकारे च जायते कपिशं मलम् ॥ ५ ॥ बद्धं संत्रुटितं पीतं श्यामं पित्तानिलाद्रवेत् ॥ पीतश्यामं श्लेष्मपित्तदोषात्सांद्रं च पिच्छिलम् ॥ ६ ॥ श्यामं त्रुटितपीतामं बद्धं श्वेतं त्रिदोषतः ॥ दुर्गंधः शिथिलश्चैव विष्टोत्सर्गो यदा भवेत् ॥ ७ ॥ तदा जीर्णं मलं वैद्यैर्दोषज्ञैः परिगण्यते ॥ कपिलं गुटिकायुक्तं



यदि वर्चोऽवलोक्यते ॥ ८ ॥ प्रक्षीण-  
मलदोषेण दूषितः परिकथ्यते ॥ सितं  
महत्पूतिगंधं मलं ज्ञेयं जलोदरे ॥ ९ ॥  
श्यामं क्षये त्वामवाते पीतं सकटिवेद-  
नम् ॥ अतिकृष्णं चातिशुभ्रमतिपीतम-  
थारुणम् । मरणाय मलं किंतु भृशोष्णं  
मृत्यवे ध्रुवम् ॥ १० ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मलपरीक्षा नाम  
पञ्चदशस्तरंगः ॥ १५ ॥

अर्थ—वादीसे मल टूटा हुआ, झागदार,  
रूखा और धूँके रंगका होता है । पित्तसे हरा,  
पीला, दुर्गंधयुक्त, गरम और ढीला होता है,  
कफके कोपसे शीतल, सपेद, गाढा और चिकना  
मल होता है । वातकफके विकारसे मल कपिश  
( बंदरके ) रंगका होता है, वातपित्तसे बंधा  
कुछ २ त्रुटित पीला और काला ऐसा मल  
होता है । कफपित्तसे पीला श्याम गाढा और  
गिलगिला दस्त होता है । एवं त्रिदोषोंसे काला  
टूटा हुआ पिलाई लिये बंधा हुआ और सपेद  
दस्त होता है ।

दुर्गंधयुक्त, ढीला ऐसा दस्त दोषज्ञोंने पका  
हुआ कहा है । भूरा, मैंगनीके समान यदि मल  
उतरे उसे क्षीणमल दोषकरके दूषित जानना ।  
सपेद अत्यंत दुर्गंधयुक्त ऐसा मल जलोदरवाले  
का होता है । क्षयरोगमें काला, आमवातमें कमर-  
की पीड़ायुक्त पीला होता है; जिस रोगीका मल  
अत्यंतकाला, अतिसपेद, अतिपीड़ा, अतिलाल  
और अतिगरम हो वह निश्चय मरे । यह रुद्रत-  
न्त्रमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मल-  
परीक्षा नाम पंचदशस्तरंगः ॥ १५ ॥

षोडशस्तरंगः ।

नेत्रपरीक्षा ।

रूक्षा धूम्रा तथा रौद्रा चला चांतर्ज्व-  
लंत्यपि ॥ दृष्टिर्यदा तदा वातरोगं रोग-  
विदो विदुः ॥ १ ॥ दीपद्वेषं च संतप्तं  
पीतं पित्ते च लोचनम् ॥ जलाद्रिं  
ज्योतिषा हीनं स्निग्धं मंदं कफेन तत् ।  
॥ २ ॥ द्वंद्वदोषे भवेन्मिश्रवर्णं तूर्णं  
विलोचनम् ॥ श्यामवर्णं च निर्मुग्नं तदा-  
मोहसमन्वितम् ॥ ३ ॥ रौद्रं च रक्त-  
वर्णं च भवेच्चक्षुस्त्रिदोषतः ॥ एकं चक्षु-  
र्यदा भीमं द्वितीयं स्तिमितं भवेत् ।  
॥ ४ ॥ त्रिभिर्दिनैस्तदा रोगी स याति  
यममंदिरम् ॥ ज्योतिर्विहीनं सहसा  
रोगिणो यस्य लोचनम् ॥ ५ ॥ ईष-  
त्कृष्णं स नियतं प्रयाति यमसन्ननि ॥  
संरक्तं कृष्णवर्णं च रौद्रं च प्रक्षेत  
तथा ॥ ६ ॥ इति लिङ्गैर्विजानीया-  
न्मृत्युरेव न संशयः ॥ एकदृष्टिरचैतन्यो  
भ्रमस्फुरिततारकः ॥ एकरात्रेण नियतं  
परलोकपथं व्रजेत् ॥ ७ ॥

अर्थ—नेत्र—रूखे, धूँके रंगके, रौद्र  
( भयंकर ), चंचल और भीतरसे प्रज्वलित हों  
उसको रोगके जाननेवाले वातरोगके कहते हैं ।  
पित्तसे नेत्र दीपकसे द्वेष करता अर्थात् दीपक  
अच्छा न लगे, गरम और पीले ऐसे होते हैं ।  
कफसे नेत्र जलकरके आर्द्र, ज्योतिहीन, चिकने  
और चंचलतारहित होते हैं । दो दोषोंसे मिले  
रंगके होते हैं, श्यामवर्ण, टेढ़े तंद्रा-मोहयुक्त  
भयंकर और लालरंगके त्रिदोषके कोपसे होते हैं ।  
एक नेत्र भयंकर हो और दूसरा चंचलता-



रहित हो वह रोगी तीन दिनमें यममंदिरको पधारे । जिस रोगीके नेत्र अकस्मात् तेजहीन हो जावें और कुछ २ कलैंच आय जावे तो वह निश्चय यमराजके घरको पधारे । लाल काले रंगके, भयंकर नेत्र दीखें तो इस चिह्नसे उस रोगीकी निःसंदेह मृत्यु होवे । जिसकी एक दृष्टि चैतन्यतारहित हो और दूसरी तारा जब-कभी फडक जावे वह निश्चय एक रात्रिमें परलो-कको पधारे । यह यमलग्रंथमें लिखा है ।

**शुष्कोष्ठः श्यामकोष्ठोप्यसितरदततिः  
शीतनासाप्रदेशः शोणाक्षश्चैकनेत्रो लुलि-  
तकरपदः श्रोत्रपातिस्ययुक्तः ॥ शीत-  
श्वासोऽथवोष्णश्चसनसमुदयः शीतगात्रः  
सकंपः सोद्वेगो निष्प्रपञ्चः प्रभवति  
मनुजः सर्वथा मृत्युकाले ॥ ८ ॥**

अर्थ—जिस रोगीके होठ सूख गये हों, दांत काले पड़जावें, नाक शीतल हो जावे, एक नेत्र लाल हो जावे, हाथपैरोंको पटके, कान आदि इन्द्रियें शक्तिरहित हों, श्वास शीतल वा गरम हो, श्वासका वेग हो, देह शीतल और कंपयुक्त हो, उद्वगयुक्त बेहोश ऐसे लक्षणयुक्त प्राणी सर्वथा मृत्युके समय होता है ।

शकुन ।

याने मातंगविप्रास्तुरगवृषफलच्छत्रमां-  
सोदकुंभा योषित्पुत्रान्विता वा सुरभिर-  
पि तथा खंजरीटा मयूराः॥वीणाभेरीमृ-  
दंगांबुजपटहरवावेदमांगल्यघोषाश्वाषाः  
सिद्धान्नभूभृकुसुमपुरवधूचंदनाद्याःप्रश-  
स्ताः ॥ ९ ॥ एणः काकोपसव्ये शुभ  
इव कथितःसव्यतःसारमेयश्चक्रीया ना-  
खुबभुःशफरिदधिपयोरूपगोमायुमेवाः ।

**प्रेतो नीरोदनश्च ज्वलदनलशिखाश्चे-  
तवस्यो ध्वजो वा चित्ते शस्तेऽत्र सिद्धिः  
प्रभजति भिषजो नान्यथा किंचिदुक्तैः१०**

अर्थ—वैद्य जिस समय रोगीके घर जाय उस समय हाथी, ब्राह्मण, घोड़ा, बैल, फल, छत्र, मांस, जलका भरा कलस, पुत्रसहित स्त्री, बछरा सहित गौ, खंजन, मोर, वीणा, मेरी, मृदंग, कमल, नगाड़े इनका शब्द तथा वेद और मांगलिक शब्द, नीलकंठ, सिद्ध अन्न, ब्राह्मण, फूल, पुरवासिनी स्त्री और चंदनादिक ये सन्मुख आवें तो उत्तम हैं । दहनी तरफ काला हिरण और कौएका आना शुभ है । तथा बाई तरफ कुत्ता, गधा, [ चकवा ] मूसा, नौला, मछली, दही, दूध, स्यारिया, मेंढा, रोदनरहित मुरदा, धूमरहित अग्नि, सपेद कपड़ा, ध्वजा ये शुभ हैं । यह चित्तशुद्धसे अर्थात् मन प्रसन्नतासे वैद्योंको सिद्धि होय अन्यथा सिद्धि नहीं हो ।

अथ स्वप्न ।

**स्वप्रास्तु प्रथमे यामे संवत्सरविपाकिनः ।  
षड्भिर्मासैर्द्वितीये तु त्रिभिर्मासस्तृती-  
यके ॥ अरुणोदयवेलायां दशाहेन फल-  
प्रदाः ॥ ११ ॥ आरोहणं गोहयकुंजरा-  
णां प्रासादशैलाप्रवनस्पतीनाम् ॥  
विष्टानुलेपो रुदितं मृतं च स्वप्नेष्वग-  
म्यागमनं च धन्यम् ॥ १२ ॥**

**इति श्रीयोगतरंगिण्यां नेत्रादिपरीक्षा  
नाम षोडशस्तरंगः ॥ १६ ॥**

अर्थ—रात्रिक पहले प्रहरमें देखाहुआ स्वप्न ( सपना ) एक वर्षमें शुभाशुभ फल देताहै, दूसरे प्रहरमें देखाहुआ छः महीनेमें और तीसरे प्रहरमें जो स्वप्न देखा वह तीन महीनेमें फल



देवे, एवं सूर्योदयके समय सपना देखा गया दश दिनमें अपना शुभाशुभ फल देता है ।

बैल, घोड़ा, हाथी, मंदिर, महल, पर्वतका अग्रभाग और बड़े २ वृक्षोंपर चढना तथा देहमें विषाका लेप हो, रोवे, मृत्यु देखे और अगम्या स्त्रियोंसे गमन कर ऐसे स्वप्न देखे तो शुभ हैं ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां नेत्रादिपरिक्षा नाम षोडशस्तरंगः ॥ १६ ॥

### सप्तदशस्तरंगः ।

धातुशोधन । तहां प्रथम

पारदशोधन ।

जयदेयं संहितयाप्यजेयान्गदान्महापा-  
तकजाक्षणेन ॥ शुद्धस्ततः शोधनमस्य  
कार्यमायैरशुद्धो न सुखाय सूतः ॥ १॥  
अंतः सुनीलो बहिरुज्ज्वलो यो मध्या-  
ह्नसूर्यप्रतिमप्रकाशः ॥ शस्तोऽथ धूम्रः  
परिपांडुरथ चित्रो न योज्यो रसकर्म-  
सिद्धयै ॥ २॥ स्वाभाविकाः संत्यग्गुणा  
रसेस्मिन्नागाग्निवंगादिकनामधेयाः ॥  
नागाद्भवेयुर्गलंगडरोगाः कुष्ठं च वंगा-  
न्मरणं विषेण ॥ ३॥ मलेन मूर्च्छा दह-  
नेन दाहो वीर्यच्युतिः स्यादसकृच्चलत्वा-  
त् ॥ स्यात्कंचुकाज्जाड्यमथोदराणि  
ततो विशुद्धोभिमतो रसेंद्रः ॥ ४ ॥

अर्थ—यह शुद्ध पारा महापातकजन्य अजेय रोगोंको भी क्षणमात्रमें सेवन करनेसे जीतनेवाला, सर्वोपरि है, इसी वास्ते श्रेष्ठजन इसका शोधन करे क्योंकि बिना शोधा पारा सुखकर्ता नहीं है ।

परिक्षा—भीतरसे नीला, ऊपरसे उज्ज्वल, मध्याह्नके सूर्यके समान प्रकाशवाला पारा उत्तम है । और जो धूँके रंगका, पिलाई लिये, चित्र-

विचित्ररंगका अशुद्ध होता है, उसको रसकर्ममें योजना न करे । इस पारेमें नाग, अग्नि, वंग और विषादिक अवगुण स्वाभाविक हैं । तहां शीशेके होनेसे यह गलगंडरोगको करे, वंगसे कोठ करे, विष होनेसे मरण करे, मैलेके प्रभावसे मूर्च्छा करे, अग्निके प्रभावसे दाह और चंचलताके कारण पारा वारंवार वीर्यच्युति करे है । कंचुकीके कारण जडता और उदररोग करे है, इसीसे पारा शुद्ध कर ग्रहण करना चाहिये ।

शुभेहि ढुंढिं परिचित्य सम्यक् कुर्या-  
त्कुमारीबटुकार्चनं च ॥ विधाय रक्षां  
विधिमंत्रपूतां कर्मारभेदस्य रसस्य तज्ज्ञः  
॥ ५ ॥ निशेषिकाधूमरजोम्लपिष्टो  
विकंचुकः स्याद्विवसेन सोर्णः ॥ वरारना-  
लानलकन्यकाभिः सःपूषणीभिर्मृदित-  
स्तु पूतः ॥ ६ ॥ स्विन्नौ वराद्यैरथ दोलि-  
कायां दिनं मलाद्यैरहितस्त्रिभिः स्यात् ॥  
तत्र्यंशताम्रेण विमर्द्य सूतं जंवीरनीरेण  
ततः प्रगाढम् ॥ ७ ॥ संरुध्य भांडद्वयग-  
र्भमध्ये पिष्टिं ततः संपुटमव्रणं तत् ।  
निवेश्य चुल्यां तु शनैः प्रदीपप्रमाण-  
मग्निं च तले प्रदध्यात् ॥ ८ ॥ ततः  
शिरस्यस्य जलाद्रमेकं वस्त्रं क्षिपेदल्प-  
मनुष्णमेव ॥ वारत्रयेणोरगवंगसंज्ञौ  
न स्तः प्रदिष्टो ह्यमूर्ध्वपातः ॥ ९ ॥

अर्थ—तहां शुभ दिनमें गणपति, दुर्गा और बटुक ( भैरव ) इनका मंत्रोंसे विधिपूर्वक पूजन और अपनी देहरक्षा कर इस कर्मका जानने-वाला पारदका शोधनादि कर्मको प्रारंभ करे ।

शोधन—हलदी, ईंटका कूकुआ, धूमसा और ऊन, इनमें नींबूका रस मिलाय पारेको खरल



करे तो पारा १ दिनमें कंचुकी ( कांचली ) रहित हो । फिर त्रिफला, कांजी, चित्रक, वींगवारका रस और त्रिकुटा, इनमें डालके पारेको घोटे तो पारा शुद्ध होय । स्वेदनकर्म करे, तहां दोलायंत्रमें त्रिफलेका काढा डाल एक दिन स्वेदन करनेसे पारा नागादि तीनों दोषोंसे रहित हो । फिर इसमें तृतीयांश ताम्रका बुरादा डालके जंभीरीके रसमें खरल करे, फिर इस पिट्टीको एक हांडीमें बंद कर ऊपरसे दूसरी हांडी द्वारा मुखसे मुख मिलायके जोड़देवे, और कपडामिट्टी करदेवे कि मुखकी संधि खुले नहीं, फिर इसको चूल्हेपर चढायकर नीचे दीपक अग्नि चार प्रहर देवे, और ऊपरकी हांडीपर भीगा हुआ शीतल कपडा रखे, जब जब वह गरम हो जावे तब २ उसको उतारकर दूसरा शीतल रखादिया करे, इस प्रकार तीन बार पारेको उडावे यह पारेका ऊर्ध्वपातन संस्कार कहाहै इसके करनेसे शीशा और वंगके दोष दूर होतेहैं ।

कदर्थनेनैव नपुंसकत्वं प्रादुर्भवेदस्य रस-  
स्य पश्चात् ॥ बलप्रकर्षाय च दोलिका-  
यां स्वेद्यो जले सैधवचूर्णगर्भे ॥ १० ॥  
बंध्याहिनेत्रांबुजमार्कवानां सतिक्तकानां  
द्रवसंप्रपक्वे ॥ स्विन्नस्थिरत्वं लभतेप्रि-  
ताये सकांजिके दाप्तिर्युतोतितीक्ष्णः ११

अर्थ—इस प्रकार शोधन करनेसे पारेमें नपुंसकत्व प्रगट होताहै, उन नपुंसकत्वके नाश करनेको और पारेमें बल बढानेके लिये इसको दोलायंत्रमें कांजी भर उसमें सैधानिमक डालकर फिर स्वेदन करे ।

वांझककोडा, सरफोका, कमल, भांगरा और नांव आदिके पत्तोंके रसमें स्वेदन करे तथा

कांजी और चित्रकके जलमें स्वेदन करनेसे पारा स्थिरता दीप्तता और तीक्ष्णताको प्राप्त होता है, यह रसशुद्धि रसरत्नप्रदीपमें लिखी है ।

मृत्पाषाणजलाख्याश्च कालिका पालिका  
तथा ॥ श्यामा कपालिका चेति पारदे  
सप्त कंचुकाः ॥ १२ ॥ मलदोषो वह्नि-  
दोषो भूदोषोन्मत्तदोषकौ ॥ शैलदो-  
षश्च पंचैते दोषाः सूते समीरिताः ॥ १३ ॥  
मृद्रूपश्चाश्मरूपश्च जलरूपः पयोनिभः ॥  
पंचवर्णः कृष्णवर्णस्तैलवर्णश्च कंचुकः  
॥ १४ ॥ मृन्मयात्कंचुकात्कुष्ठं जाड्यं  
पाषाणदोषतः ॥ वलीपलितस्त्रालित्यं  
वारिदोषात्प्रजायते ॥ १५ ॥ दद्रुश्च ग-  
जचर्माणि करोत्येव कपालिका ॥ काम-  
लां पांडुरोगं च तथा कुष्ठं जलोदरम्  
॥ १६ ॥ प्रमेहं श्वेतकुष्ठं च कुरुते  
श्यामकंचुकः ॥ मर्मच्छेदं बस्तिशूलं  
काली कुर्यादसंशयम् ॥ कापा-  
ली वीर्यहानिं च कुरुते तानि वारयेत् १७ ॥

अर्थ—मिट्टी, पत्थर, जलाख्य, कालिका, पालिका, श्यामा और कपालिका पारेकी सात कांचली है । मलदोष, वह्निदोष, उन्मत्तदोष, और शैलदोष ये पारेमें पांच दोष हैं, मिट्टीके रूप, पाषाणके रूप, जलरूप, पयोनिभ ( दुग्धरूप ), पंचवर्ण, कृष्णवर्ण और तैलवर्ण ये सात कांचलियोंके वर्ण हैं ।

मृन्मय अर्थात् मिट्टीकी कांचलीसे पारा कुष्ठ करे, पाषाण ( पत्थर ) के दोषसे जडता करे, जलके दोषसे गुजलट, बालोंका सपेद होना और खालित्परोग इनको करे है । कपालिका कंचुकी दाद और गजचर्मरोगको करेहै, श्यामा-



काचली, कामला पांडुरोग, कोढ़, जलोदर, प्रमेह और सपेदकोढ़को करे है । और काली-नामक कांचली ममींका छेदन और बस्तिशूल इनको करे है । एवं कपालीकंचुकी वीर्यहानिको करे इसी वास्ते इनका शोधन करके दूर करे ।  
मूर्छयेद्वहिसंयुक्तं मलयुक्तंचतापयेत् ॥ १८ ॥

अर्थ—अग्निसंयुक्त पारदको मूर्च्छित करे और मलयुक्तको तपावे तो शुद्ध होय ।

तेजोनाशं च भूदोषोप्युन्मत्तश्चांगभंजनम् ॥ कुर्याज्जाड्यं शैलदोषस्तस्मात्संशोधयेद्रसम् ॥ १९ ॥ रसश्चतुर्विधो ज्ञेयो ब्रह्मक्षत्रविडंत्यजः ॥ श्वेतो रक्तस्तथा पीतः कृष्णो वर्णाद्विधीयते ॥ २० ॥  
ब्राह्मणः कल्पते कल्पे गुटिकायां च बाहुजः ॥ धातुवादे तथा वैश्यः शूद्रश्चेतरकर्मणि ॥ २१ ॥

अर्थ—पृथ्वीके दोषयुक्त पारा देहके तेजका नाश करे है, और पारेका उन्मत्त दोष अंगभंग करता है । शैल ( पर्वत ) का दोष जडता करे है, इसी वास्ते इसका संशोधन करे ।

पारा चार प्रकारका है । ब्राह्मण, क्षत्री, वैश्य, और शूद्र, तहां सपेद रंगका ब्राह्मण, लाल रंगका क्षत्री, पीले रंगका वैश्य, और काले रंगका पारा शूद्र है । ब्राह्मण पारेको कल्प ( रसायन ) में लेवे, और गुटिका बनानेमें क्षत्री लेवे, धातुवादमें वैश्य लेवे, और जो इतरकर्म हैं उनमें शूद्रजातिका पारा लेना ।

### शोधन ।

सूतः शोध्यो निशायां मरिचनिचयके पिष्टके चेष्टकायांधूमे किंपाकताये व्यधितुलसिविषे मूरणे शिशुपाके ॥ वज्रीदु-

ग्धेर्कदुग्धे हुतभुजिलशुने चापि पालाशपंके सोध्वार्धः पातने वै लशुनपटुमतिः स्वेदयेत्कांजिके च ॥ २२ ॥ दिनद्वयं दिनद्वयं प्रमर्दयेद्रसाधिपम् ॥ समीरितौषधं प्रति प्रहृष्टमानसो भिषक् ॥ २३ ॥  
एकेन लशुनेनापि शुद्धो भवति पारदः । तप्तखल्वे मासमेकं पिष्टो लवणसंयुतः ॥ २४ ॥ सूते पादमितं सर्वं प्रक्षिपेच्छोधनौषधम् ॥ अष्टमांशं पुनः केऽपि कथयन्ति मनीषिणः ॥ २५ ॥ सहस्रान्बूफलतोयपृष्ठो रसो भवेद्वहिसमप्रभावः ॥ सव्योषराजीलवणः सचित्रः सरामठो विंशतिवासराणि ॥ २६ ॥

अर्थ—पारेको हल्दी काली मिर्चका चूर्ण ईंटका कूकुआ, धूआं कांजी, तुलसीका रस, विष, जमकिंद और सहजनेका रस, शूहरका दूध, आकका दूध, चित्रकका काढ़ा, लहसनका रस और पलासका रस इनमें खरलकर डमरूयंत्रमें डालके पारेको उडायलेवे । फिर लहसन और निमक्को डालके कांजीमें स्वेदनकरे । इन कहीहुई एक २ औषधमें पारेको दो दोदिन खरल करके उडायलेवे अथवा पारा एक केवल लहसनके रसमें भाघोटेनेसे शुद्धहोता है, उसकी यहविधि है कि तप्तखल्वमें लहसनका रस डाल और थोडासा निमक डालके १ महीने पर्यंत पारेको घोटे तो शुद्ध होय । तहां औषध डालनेका प्रमाण कहते हैं कि पारेसे चौथाई शोधन औषधोंको डाले, और कोई आचार्य कहते हैं कि शोधन औषध अष्टमांश डालना चाहिये ।

१ तप्तखल्वकी विधि हमारे बनाये रसराजसुंदर ग्रंथके पहले भागमें देखो । तथा और जो ज्ञान यंत्र इसमें लिखे हैं वेभी सब उसी ग्रंथमें मिलेंगे ।



अथवा—हजार नींबूके रसमें पारदको खरल करनेसे पारा अग्निके समान प्रभाववाला होता है परंतु इस रसमें सौंठ, मिरच, पीपल, राई, निमक, चित्रक और हींग ये मिलायके बराबर बीस दिन खरल करे । यह रसचिंतामणि ग्रंथमें लिखा है ।

### गंधकशोधन ।

सदुग्धभांडस्थपटस्थितोऽयं शुद्धो भवे-  
त्कूर्मपुटेन गंधः ॥ आभ्यां कृता कज्ज-  
लिकानुपानैः सर्वामयघ्नी रसगंधका-  
भ्याम् ॥ २७ ॥

अर्थ—एक पात्रमें दूध भर उसके मुखको कपड़ेसे बांध देय और उसके ऊपर गंधकके टुकड़े २ करके बिछाय देवे, फिर उसके ऊपर तवा रखके आग जलावे तो उस आगकी गरमीसे गंधक पिघलकर दूधमें टपक जावेगी उसको निकाल शुद्धजलसे धोयके सुखाय लेवे, फिर इस गंधक और शुद्ध पारेको मिलायके कजली बनावे, यह पारेगंधककी कजली अनुपानके साथ सेवन करनेसे संपूर्ण रोगोंको दूर करे है । इति गंधकशोधन ।

शुद्ध्या विशुद्धोऽसुजीर्णगंधो दीप्तिप्रदः  
कांचनभुग्गदग्रः ॥ वदन्ति चैनं त्रिविधं  
सुबद्धं संमूर्च्छितं चापि मृतं रसेन्द्रम् ॥ २८ ॥  
मूर्च्छा प्रपन्नो हरते च रोगान्बद्धस्तथा  
खेचरतां ददाति ॥ मृतो मृतिं नाशयति  
प्रकर्षाज्जीवाद्रसेन्द्रोऽगणितप्रभावः ॥ २९ ॥  
मूर्च्छादिकर्मत्रितयं मुखं च सूताद्भलेः  
षड्गुणजारणं च ॥ अजीर्णनाशं च  
यथातथं च ब्रूमोऽस्य रूपं प्रतिभानुरू-  
पम् ॥ ३० ॥

अर्थ—जो पारा शुद्ध करनेसे विशुद्ध है और जिसमें षट्गुणगंधक जारणादि कर्म करे गये

हैं, वह दीप्ति करे, और जो सुवर्णखादक है वह रोगनाशक जानना, तहां शुद्धपारदके तीन भेद हैं बद्ध मूर्च्छित और मृत । मूर्च्छित पारा सब रोगोंको हरण करे है, बद्धपारा आकाशमें गमनकी शक्ति देता है, और मृत ( मराहुआ ) पारा इस प्राणीकी मृत्युको नष्ट करे, ऐसा अमितप्रभाववाला पारा सर्वोपरि है । मूर्च्छादि त्रय ( मूर्च्छन बद्ध और मारण ) तथा पारेसे षट्गुणगंधक जारण, तथा पारदका यथायोग्य अजीर्णनाशन, इन सब कर्मोंको मैं अपनी बुद्धिके अनुसार कहता हूं ।

सूतप्रमाणं सिकताख्ययंत्रे दत्त्वा बालं  
मृद्वटितेऽल्पभांडे ॥ तैलावशेषेऽत्र रसं  
नियुज्यान्मग्राद्धकायं प्रविलोक्य भूयः  
॥ ३१ ॥ आषड्गुणं गंधकमल्पमल्पं  
क्षिपेदसौ जीर्णवर्त्तिर्बली स्यात् ॥  
रसेषु सर्वेषु नियोजनीयमसंशयं हंति  
गदं जवेन ॥ ३२ ॥

अर्थ—मिट्टीके छोटेसे बालुकायंत्रमें पारेकी बराबर गंधक डालके अग्नि जलावे जब सब गंधक जल जावे तब इसमेंसे फिर थोड़ी २ गंधक डालके जारण करे, इस प्रकार पारेसे छः गुनी गंधक जारण करे जब इस प्रकार षड्गुणगंधक जारण होचुके तब इस पारेको सब रसोंमें मिलावे तो यह शीघ्रताके साथ निःसंदेह रोगोंको नाश करे ।

इति षड्गुणगंधकजारणाविधिः ।

दूसरा प्रकार ।

विलोलिते स्वर्णजलैर्विशुष्के वस्त्रेऽथ  
दत्त्वा नवनीतगर्भे ॥ चूर्णं शिलागंधक-  
तालकानां सपन्नगानां समभागिकानाम्  
॥ ३३ ॥ कर्षप्रमाणं च ततोऽस्य वर्ति



प्रज्वालयेत्तद्गलितं घृतं स्यात् ॥  
अनेन कुर्यादसनायकस्य सर्वत्र पिष्टिं  
बलिजारणाय ॥ ३४ ॥

अर्थ—सपेद कपड़ेको धतूरेके रसमें भिगो-  
यके सुखायले फिर मनसिल, गंधक, हरताल  
और शीशा समान भाग ले. इनको मक्खनमें  
खरल कर उस कपड़ेपर लपेट देवे, फिर इस  
कपड़ेकी बत्ती बनायके एक कर्ष घीमें डबोय लेवे  
और इस बत्तीमें आग लगायके कांसेके पात्रमें  
चीमटीसे पकड़कर उलटी लटकावे, ऐसा कर-  
नेसे उस बत्तीमेंसे घी टपक २ कर उस कांसेके  
पात्रमें गिरेगा यह गंधक जारणके वास्ते पिष्टी  
कही है । इति पिष्टीकरणम् ।

#### रसभस्मप्रकार ।

भागो रसस्य त्रय एव भागा गंधस्य  
भागः पवनाशनस्य ॥ संमर्द्य गाढं सुक-  
लं सुभांडे तां कज्जलीं काचकृते निद-  
ध्यात् ॥ ३५ ॥ संरुध्य मृत्कर्षटकैर्घटीं  
तां मुखे सचूर्णां गुटिकां च दत्त्वा ॥  
क्रमाभिना त्रीणि दिनानि पक्त्वा तां  
वालुकायंत्रगतां ततः स्यात् ॥ ३६ ॥  
बंधूकपुष्पारुणमीशजस्य भस्म प्रयोज्यं  
सकलामयेषु ॥ निजानुपानैर्मरणं जरां  
च हंत्यस्य वै वल्लकसेवनेन ॥ ३७ ॥  
निखिलक्षयभक्षणदक्षतरं व्रणकुष्ठभगं-  
दरमेहहरम् ॥ बलधीधृतिशुक्रसमृद्धिकरं  
रसभस्म समस्तगदापहरम् ॥ ३८ ॥

अर्थ—शुद्ध पारा ४ तोले, गंधक १२ तोले,  
शीशेका चूर्ण ४ तोले ले सबको खरलमें  
डालके बारीक खरल करे, फिर इस कज्जलीको  
कांचकी आतसी शीशेमें भरके गुड चूनेसे मुख  
बंद करे और ऊपरसे कपडमिट्टी करके सुसाय

लेवे, फिर इसको वालुकायंत्रमें रखकर क्रमसे मंद  
मध्य तेज तीन दिन रात्रि अग्नि देवे तो गुडहर  
पुष्पके समान लाल पारेकी भस्म होय, इसको  
सर्व रोगोंमें देवे । इसको पृथक् रोगके अनुपानोंके  
साथ ३ रत्तीकी मात्रा देवे तो मरण ( अका-  
लमृत्यु ) और बुढ़ापेको दूर करे । यह संपूर्ण  
क्षयोंके नष्ट करनेमें चतुर, व्रण, कोढ़, भगंदर,  
प्रमेह इनको हरण करे, तथा बल, बुद्धि, धृति  
और शुक्रको बढ़ावे, यह पारेकी भस्म सर्व रोग  
हरण करे है ।

#### रसमूर्च्छन ।

इष्टकायां सुपकायां सुखातं चतुरंगुलम् ।  
कृत्वा काचेन सैल्लितं तस्यांतः पिष्टि-  
कां क्षिपेत् ॥ ३९ ॥ निंबूद्रवादौ गंधोस्य  
देयो मूर्ध्नि द्विकार्षिकः ॥ मुखं संरुध्य  
शुष्केथ दद्याल्लावपुटं ततः ॥ ४० ॥  
शीते तस्योपरि पुनः पुटं देयं ततोऽधि-  
कम् ॥ एवं द्विस्त्रिधनुःकार्या यावज्जीर्यति  
गंधकः ॥ ४१ ॥ जीर्णे पुनस्तथा देयो  
यावज्जीर्यति षड्गुणः ॥ मूर्च्छितो  
विधिनानेन भवत्येव रसेश्वरः ॥ ४२ ॥

अर्थ—पकी हुई पजावेकी ईंटमें चार अंगु-  
लका गड्ढा करे, फिर उसको शीशेसे लेपकर  
उसमें पारे गंधककी पिष्टी डालके दो कर्ष नांबूके  
रसमें घुटीहुई गंधक इसके ऊपर डालके इसके  
मुखको बंद कर लाव संपुटमें रखके फूंक देवे,  
जब शीतल होजावे तब फिर इसी प्रकार दो कर्ष  
गंधक ऊपर डालके बड़े संपुटमें फूंके जब जीर्ण  
होजावे तब फिर गंधक डाले, इस प्रकार दो तीन  
वार करे, कि जैसे षड्गुणगंधक जारण होवे इस  
विधिसे पारा मूर्च्छित होता है ।



हिङ्गलूसे पारा निकालना ।

जंवीरनिबुनीरेण मर्दितो हिङ्गुलर्दिनम् ॥  
ऊर्ध्वपातनयंत्रेण ग्राह्यः स्यान्निर्मलो  
रसः ॥ ४३ ॥ कंचुकैर्नागवङ्गाद्यैर्वि-  
मुक्तो रसकर्मणि ॥ योज्यः सांबुपुटः  
स्विन्नः पूर्वाभावे भिषग्वरैः ॥ ४४ ॥

अर्थ—हिङ्गलूको एक दिन जंभीरी या नींबूके  
रसमें खरल करे, फिर डमरूयंत्रमें डालके पारेको  
उडायलेवे । यह कांचली नाग और वंग आदिके  
दोषोंसे रहित है । इसको रसकर्ममें डाले, यदि  
ऐसा न होवे तो पारेको जलयंत्रमें स्वेदन करके  
ग्रहण करे ।

रसबंधन ।

बलान्द्रवभूधात्री सस्यघ्नी जिह्वाका-  
बुभिः ॥ मर्दितस्तुर्यभागेन गंधकेन  
समन्वितः ॥ ४५ ॥ वेष्टितो हिङ्गुना  
फल्गुक्षीराक्तेन दधित्यजे ॥ चूर्णगर्भे  
प्रदेयोऽयमंतर्लवणमीशजः ॥ ४६ ॥  
प्रध्मातः शनकैर्बद्धो रसो भवति नान्य-  
था ॥ वक्रस्थो वपुषः स्थैर्यं करोत्यखि-  
लरोगजित् ॥ ४७ ॥

अर्थ—पारेका चतुर्थ भाग गंधक डालके  
बला ( खिरेटी ), चौलाई, भूयआबला और  
गोभी इनके रसमें खरल करे, फिर हिङ्गको कटू-  
मरके दूधमें खरल कर मूषा बनावे उसमें उस घुटे  
हुए पारेकी पिट्टीको रख इस मूषको कैथके  
फलमें रखदेवे, फिर इस कैथको एक हांडीमें  
निमक बिछायके बीचमें रखदेय और ऊपर नीचे  
चूना भरदेवे, फिर इसको अग्निमें रखके धोंके  
तो पारा बद्ध होय, इस बद्ध पारेको मुखमें रखे  
तो देहकी स्थिरता और संपूर्ण रोगोंको दूर करे ।

दूसरा प्रकार ।

राजिकाफालिनीकंदतुलसीरक्तचित्रकैः ॥  
मूषालेपस्तु कर्तव्यः क्षणार्धे बद्धस्-  
तकः ॥ ४८ ॥

अर्थ—राई, प्रियंगुका कंद, तुलसी, लाल  
चित्रक इनको मूषामें लेप करके धमावे तो  
आधे क्षणमें पारा बद्ध होजावे ।

मुखकरण ।

सास्योरसः स्यात्पटुशिश्रुतुथैः सराजिकैः  
सोषणकैस्त्रिरात्रम् ॥ पिष्टस्तथा स्विन्न-  
तनुः सुवर्णमुखानयं खादति सर्व-  
धातून् ॥ ४९ ॥

अर्थ—सेंधानिमक, सहजना, लीलाथोथा,  
राई, सोंठ, मिरच और पीपल इनमें तीन रात्रि  
पारेको खरल करे । फिर दोलायंत्रमें स्वेदन  
करे तो पारेके मुख होय । यह सुवर्णादि संपूर्ण  
धातुओंको खाता है ।

अजीर्णनाशन ।

अजीर्णनाशाय सुभूर्जपत्रं स्वेद्यस्त्रिरात्रं  
पटुकांजिकेऽथ ॥ मात्राधिकश्चेत्समता-  
मुपैति याक्त्र तावद्भ्रसनाधिकारी ॥ ५० ॥

अर्थ—पारेको भोजपत्रमें बांधके कांजीमें  
निमक डालके स्वेदन करे तो सुवर्णादि धातुओंके  
अजीर्णको दूर करे । जबतक अजीर्ण दूर नहीं  
हो तबतक पारा ग्रसनेका अधिकारी नहीं है ।

सुवर्णजारण ।

सच्छिद्रं सलिलापूर्णभांडं वक्रे शरा-  
वकम् ॥ दत्त्वा छिद्रे पक्कमूषा देया  
नीरा वियोगिनी ॥ ५१ ॥ तस्यां  
विडावृतः सूतो देयो लोहावृते मुखे ॥  
शनैर्धर्मातो ग्रसत्येष कांचनं सूक्ष्मतां



गतम् ॥ ५२ ॥ स्वल्पं सपित्ततापात्कं  
शनैर्देयं समावधि ॥ देहार्थं धातुवा-  
दार्थं प्रयच्छंत्यल्पबुद्धयः ॥ ५३ ॥

अर्थ—छिद्रयुक्त जलसे परिपूर्ण पात्रके मुख-  
पर सराव धरके फिर उस छिद्र और जलमें  
लगी रहे ऐसी पक्की मूषा स्थापन करे, फिर  
उसमें बिडयुक्त पारा रक्खे और ऊपरसे मुखको  
लोहके पात्रसे ढकदेवे, फिर ऊपर जल भरके  
नीचे आग्नि धमावे तो यह पारा सुवर्णको खा  
जाता है, यदि कुछ थोड़ासा शेष रहगया होय  
तो फिर उसके पाकार्थ बिड देंके पकावे जैसे  
पारा तोलमें बराबर होजावे, इस सुवर्णजारित  
पारेको अल्प बुद्धिवाले देहकी सिद्धिको और  
धातुवाद ( सुवर्ण बनाने ) के वास्ते देते हैं ।

लवणभेदी सुधानिधि रस ।

पिष्टं पांशु पटु प्रगाढममलं क्वांबुना  
चैकशः सूतं धातुयुतं पटीकवलितं तं  
संपुटे रोधयेत् ॥ अंतःस्थं लवणस्य  
तस्य च तले प्रज्वाल्य वह्निं हठाद् घसं  
ग्राह्यमथेंदुकुंदधवलं भस्मोपरिस्थं शनैः  
॥ ५४ ॥ तद्वल्लद्वितयं लवंगसहितं प्रातः  
प्रभुक्तं च यैरूर्ध्वं रेचयति द्वियाममस-  
कृत्येयं जलं शीतलम् ॥ एतद्वन्ति च  
वत्सरावधि विषं षाण्मासिकं मासिकं  
शैलोत्थं गरलं मृगेंद्रकुटिलोद्भूतं च  
तात्कालिकम् ॥ ५५ ॥

अर्थ—पारेको रेहके निमकके साथ थूहरके  
दूधसे किसी सुवर्णादि धातुमें मिलाके खरल  
करे, फिर इसके गोलेको कपडेमें लपेटकर लव-  
णके संपुटमें बंद कर उसके नीचे आग्नि जलावे,  
एक दिन हठाग्नि देवे तो ऊपरके पात्रमें चन्द्रमा

और कुंदपुष्पके समान सपेद भस्म लगजाती है  
उसको सावधानीसे निकाल लेवे । इस भस्मको  
६ रत्तीके प्रमाण प्रातःकाल लैंगोंके साथ  
खानेको देवे और इसके ऊपर थोड़ा शीतल  
जल एक बार पीवे तो यह दो प्रहर बराबर दस्त  
करावे तथा वर्ष दिनके छः महीने और महीनेके  
खायेहुए विषोंके विकारोंको तथा पर्वतसे उत्पन्न  
संखिया आदि विष, सर्पविष, तथा सिंह ( सेर )  
के बाल खानेके विषको तत्काल दूर करे है ।  
इसको लौकिकमें रसकपूर कहते हैं ।

हिरण्यगर्भगुटिका ।

उत्कृत्य मूलं विषजं विदध्याद्रभेस्य  
सूतं कनकांशपिष्टम् ॥ संवेष्टयैत्कोल-  
भवेन तं तु मांसेन पश्चाद्विपचे-  
द्वियामम् ॥ ५६ ॥ धतूरबीजोद्भवतै-  
लगर्भे संबद्धतां याति मुखस्थितोऽ-  
यम् ॥ संभोगकाले दृढतां करोति  
वीर्यस्य दुग्धं भजतां नराणाम् ॥ ५७ ॥  
इति रसरत्नप्रदीपात् ।

अर्थ—विषकी गांठको पोली करके उस चतु-  
र्थांश सुवर्ण मिले हुए घुटे पारेको रक्खे फिर  
विषहीके टुकड़ेसे उसके छेदको बंद कर सूअ-  
रके मांसमें धरके लपेट देवे फिर इसको धतू-  
रेके बीजोंके तेलमें दो प्रहरतक पचावे तो यह  
पारा बद्ध हो जायगा, इसको मुखमें रक्खे जब  
गरमी मालूम होय तब अधौटा दूध पीवे तो  
यह मैथुनमें वीर्यको दृढ करे और अत्यंत  
आनंददायी है इसे हिरण्यगर्भगुटिका कहते हैं ।

रससिंदूर ।

सूतः पंचपलः स्वदोषरहितस्तत्तुल्य-  
भागो बलिर्द्रौ टंकौ नवसादरस्य तुवरी-



कर्षं च संमर्दितः ॥ कूप्यां काचकृतौ  
स्थितश्च सिकतायंत्रे त्रिभिर्वासरैः पक्वो  
बहिभिर्द्रवत्यरुणभाः सिंदूरनामा रसः  
॥ ५८ ॥ वाते सक्षौद्रपिप्पल्यपि च  
कफरुजि व्यूषणं चाग्निचूर्णं पित्ते सैला  
सिता स्याद्रणवति बृहती नागरार्द्रामृ-  
तांबु ॥ पुष्टौ साज्या त्रियामा हरनय-  
नफलाशाल्मलीपुष्पवृन्तं किं वा कांता-  
ललाटाभरणरसपतेः स्यादनूपानमेतत्  
॥ ५९ ॥ अपनयति रोगवृंदं द्रवयति  
कायं महद्बलं कुरुते ॥ पुत्रशतानि च  
सूते सिंदूराख्यो रसः पुंसाम् ॥ ६० ॥  
स्मरस्यायुर्नागददहनदावानलशिखा-  
सखा बहेस्तेजोबलरुचिरतावल्लिमुदिरः ॥  
अपि प्रौढस्त्रीणामतुलबलहारी निधुवने  
रसः सिंदूराख्यः सकलरसराजो विज-  
यते ॥ ६१ ॥

इति वसंतराजात् ।

अर्थ-सर्वदोषरहित पारा २० तोले, गंधक  
२० तोले, नौसादर ८ मासे, फिटकरी १ तोल  
इनको खरल करे जब कजली होजाय तब  
कांचकी आतसी शीशीमें भरवा लुकायंत्रमें तीन  
दिन रात्रि अग्नि देवे जब इसकी नली लाल  
रंगकी शीशीके मुखमें जावे तब उतार लेवे तो  
यह रससिंदूर नामक रसायन बनकर तैयार  
होय. वादीके रोगमें पीपलका चूर्ण और सह-  
तके साथ देवे. कफके रोगमें सोंठ मिरच पीपल  
और चित्रकके चूर्णके साथ देवे. पित्तके रोगमें  
इलायची और मिश्रीके साथ देवे. व्रणरोगमें  
कटेरी, सोंठ, अदरक और गिलोयके स्वरसमें  
देय. देह पुष्ट करनेको मक्खन, हलदी, रुद्र

वन्ती और सेमरके फूलके स्वरसमें देवे. यह  
रससिंदूरके अनुपान कहे हैं । यह रोगसमूहको  
नष्ट करे, देह दृढ हो, अत्यंत बल देय, इसके  
सेवनसे १०० पुत्रोंको प्रगट करे. यह काम-  
देवको बढानेवाला अनेक रोगवनोंके जलानेको  
अग्निरूप जठराग्निको बढावे, तेज, बल, रुचि  
और मोददाता है । यह रससिंदूर संपूर्ण रसोंका  
राजा है. ( यह वसंतराज ग्रंथमें लिखा है )

रसकर्पूर ।

यंत्रे सुसिद्धे डमरूसमाख्ये निधाय  
सूतस्य पलानि पंच ॥ वल्मीकमृत्त्रा-  
खटिकेष्टिकानां सगैरिकाणां तुवरीयुता-  
नाम् ॥ ६२ ॥ ससैधवानां समभागि-  
कानां चूर्णाढकं चोपरितो निदध्यात् ॥  
अम्लेन दध्ना महिषीभवेन पिष्टं रसो-  
नस्य शरावमेकम् ॥ ६३ ॥ समक्रमे-  
णात्र निधाय खंडैराच्छादयेत्स्पर्परजै-  
र्विसंधिः ॥ चूर्णप्रलिप्तोदरमूर्ध्वभाटं  
संस्थाप्य संमुद्रय दृढं सुचुल्ल्याम् ॥ ६४ ॥  
प्रज्वालयेद्बहिमधः क्रमेण संस्थाप्य  
यंत्रोपरि वस्त्रमार्दम् ॥ वह्निं प्रदद्या-  
द्दिनषट्कमत्र तत्स्वांगशीतं परिगृह्य  
बुद्ध्या ॥ ६५ ॥ तं द्रोणपुष्पीपयसा  
प्रपिष्टं कूप्यां विदध्यान्नवसादरं च ॥  
कर्षप्रमाणं प्रहरद्वयं च वह्निं प्रदद्यादथ  
शीतलांगीम् ॥ ६६ ॥ निष्कास्य कूपी  
सिकताख्ययंत्रादास्फोट्य कंठस्थमम्  
प्रगृह्यात् ॥ कर्पूरनामा रसनायकोऽयं  
बलः पुराणेन गुडेन भुक्तः ॥ ६७ ॥  
निर्वातभाजा सरुजा च पथ्यशीलेन  
कुष्ठामनयाशनः स्यात् ॥ ६८ ॥ फिरं-



गकरिकेसरी सकलकुष्ठतालानलोऽखिल-  
व्रणविनाशकृद्गणजगत्पूर्तिप्रदः ॥ सुव-  
र्णसमवर्णकृद्बलहुताशतेजस्करः समस्त-  
गदतस्करो रसपतिः स कर्पूरकः ॥ ६९ ॥

( इति बौद्धसर्वस्वात् )

अर्थ-शुद्ध पारा २० तोले और बमईकी मिट्टी खडिया ईंटका चूर्ण गेरू फिटकरी और सैधानिमक ये समान भाग लेके इसमें प्रथम पारेको डमरूयंत्रमें भरके फिर मिट्टी आदि सबका ४ सेर चूर्ण कर उस पारेके ऊपर ढक देवे फिर खट्टे भैंसके दहीमें लहसनको पीस एक शराब बनावे उससे इस पारदको ढक देवे और इसकी संधियोंको बंद कर देवे. फिर दूसरी हांडीको भीतरसे चूनेसे लपेटके पहली हांडीके मुखसे मुख मिलाय जोड़ देवे फिर कपड-मिट्टीसे मुखकी संधि बंद करे. इस डमरूयंत्रको चूलेपर चढाके नीचे आग जलावे और ऊपर उसके शीतल जलमें भीगा हुआ कपडा रखे जब वह गरम होजाय तब दूसरा रख देवे. उसे शीतल करनेको जलमें डालदे, इस क्रमसे ६ दिन रात्रि बराबर अग्नि देवे जब स्वांगशीतल होजाय तब ऊपरकी हांडीमें लगेहुए रसको निकाल ले फिर इसको द्रोणपुष्पी ( गोमा ) के रसमें पीस और आतसी शीशीमें नौसहरका १ तोला चूर्ण भरके वालुकायंत्रमें ३ प्रहरकी अग्नि देवे जब स्वांग शीतल होजाय तब शीशीको फोड़के उसके कंठमें लगेहुए रसकपूरको निकाल लेवे, इसको ३ रत्तीकी मात्रासे पुराने गुडमें रखके खाय और पवनरहित स्थानमें रहे, सूर्यई मिरचाई आदिसे पथ्य करे तो कुष्ठरोग नष्ट करे है । यह फिरंगरोगरूप हाथीके मार-

नेमें सिंहके समान है, सकल कुष्ठोंको काला-ग्निरूप है, सब प्रकारके घावोंको भरलावे, देह-का सुवर्णके समान उत्तम रंगका करदेवे, बल और जठराग्निको प्रबल करे, तेज देवे, यह सब रसोंका अधिपति रसकपूर सब रोगहारक है ( यह बौद्धसर्वस्वग्रंथमें लिखा है )

खोटबद्ध रसकपूर ।

शुद्धसूतसमं तुत्थं घनकाथेन सप्तधा ॥  
भावयित्वा न्यसेत्कूप्यां मुखे मुद्रां च  
कारयेत् ॥ ७० ॥ वालुकायंत्रमध्ये तु  
यामार्कं ज्वालयेदधः ॥ रसकपूरविरूपा-  
तः खोटबद्धो भवेद्रसः ॥ ७१ ॥

अर्थ-२० तोले पारदमें २० तोले लीला-थोथा मिलाय नागरमोथेके रसकी सात भावना देवे फिर इसको आतशी शीशीमें भरके मुख-पर मुद्रा देकर वालुकायंत्रमें १२ प्रहरकी अग्नि देवे तो यह खोटबद्ध रसकपूर सिद्ध होय । इसके सेवन करनेकी विधिभी पूर्वोक्त रसकपूरके समान जानना. यह भी बौद्धसर्वस्वमें लिखा है ।

सुवर्णादिसर्वधातुशोधन ।

स्वर्णाद्या धातवः सर्वे द्रवीभूताः सुयो-  
जिताः ॥ शुध्यन्ति वक्ष्यमाणेषु द्रवद्रव्ये-  
ष्वनुक्रमात् ॥ ७२ ॥ तैले तत्रे गवां  
मूत्रे कांजिकेऽथ कुलत्थके ॥ त्रिफला-  
काथताये च संशोध्याः सर्वधातवः ॥ ७३ ॥

अर्थ-सुवर्णसे आदि ले संपूर्ण धातुओंको आगमें पतली करके तेल छांछ गोमूत्र कांजी कुलथीका काढा और त्रिफलेके काढेमें तीन २ बार बुझानेसे इसकी शुद्धि होती है और तामे तथा लोहेके पत्र कराके आगमें तपाके बुझाने चाहिये तो शुद्धि होय ।



लोहका शोधन मारण ।

स्यात्तीक्ष्णलोहयोः शुद्धी रजसोऽथ  
पुटैस्त्रिभिः ॥ रंभाजलेन घृष्टस्य शिशु-  
मूलत्वग्बुना ॥ ७४ ॥ पुनस्तप्तं हिमी-  
भूतं बाह्मीकांबुनि तद्रजः ॥ भावितं  
मार्कवद्रावैः सप्तधा पुटितं ततः ॥ ७५ ॥  
मत्स्याक्षीसलिलैस्तावद्रानीरैर्मृतिर्भवे-  
त् ॥ तत्कुष्ठक्षयमंदाग्निपांडुकासादिका-  
न्गदान् ॥ ७६ ॥ नाशयत्यनुपानैः  
स्वैर्जरां च पलितं तथा ॥ शुद्धिमारण-  
योरेक्यादुक्तमेतन्न दूषणम् ॥ ७७ ॥

( इति रसरत्नप्रदीपात् ॥ )

अर्थ-खेडी लोह और पोलादका लोहा  
( गजबेल ) को तथा चाँदी इनको तपाके केलेके  
जलमें ३ बार बुझानेसे इसकी शुद्धि होती है,  
तथा सहजनेके जडकी छालके रसमें घोटके  
तपावे और बुझावे फिर इसको हींगके पानीमें  
बुझावे तथा इसको रितायके सात भावना  
भांगरेके रसकी देय, एवं मछेछीके रसमें सात  
बार बुझावे और अग्निसंपुटमें फूंकदेवे। इसी  
प्रकार त्रिफलेके रसमें घोटके अग्नि देनेसे  
लोहेकी भस्म होय। यह लोहकी भस्म कुष्ठ, क्षय,  
मंदाग्नि, पांडुकामला आदिको अपने २ अनुपा-  
नके साथ सेवन करनेसे नष्ट करे है। और  
वृद्धावस्थाको नष्ट करे है। यह शुद्धि मारणकी  
एकत्रता कही है। सो दूषण नहीं है। ( यह रस-  
रत्नप्रदीप ग्रंथमें लिखा है ) ।

लोहभस्मके गुण ।

शुद्धं हतं दरदगंधयोगतः सदैद्येन  
वारितरमुख्यदिनप्रकाशम् ॥ लोहं निहं-

त्यनिलपित्तबलासरोगानुक्तानुपानस-  
हितं न हिताय कस्य ॥ ७८ ॥

अर्थ-जो लोह शुद्ध होकर सिंगरफ और  
गंधकके योगसे भस्म हुआ हो तथा जिसकी  
सदैवने जलमें तैरने योग्य भस्म करीहो वहविधि  
पूर्वक बना लोह वात पित्त कफके रोगोंको नष्ट  
करे। यह अपने २ अनुपानके साथ सेवन कर-  
नेसे किसको हितकारी नहीं हैं ?

लोहमारणकी दूसरी विधि ।

शुद्धं दाडिमजैः काथैरनले पक्तां  
गतम् ॥ सवरावारिभिर्वृष्टं नवसादरसं-  
युतैः ॥ ७९ ॥ तदर्धं गंधकं तस्याप्यर्धं  
सूतं नियोजयेत् ॥ कुमारीवारिभिः  
खल्वे मर्दितं गोलकीकृतम् ॥ ८० ॥  
शुष्कमेरंडजैः पत्रैर्वेष्टितं तंतुभिस्तथा ॥  
संपुटे स्थापयित्वा तं वेष्टिते च मृदा  
पुनः ॥ ८१ ॥ कुसूलधान्यमध्यस्थं  
दिनानि किल विंशतिः ॥ उद्धृत्य  
च ततो लोहं चूर्णितं सुधया  
समम् ॥ ८२ ॥ सर्वाभयहरं सम्यग्रसा-  
यनमनुत्तमम् ॥ ८३ ॥ पांडुं खंडयति  
क्षयं क्षपयति क्षैण्यं क्षिणोति क्षणा-  
त्कासं नाशयति भ्रमं नमयति श्लेष्मा-  
मयान्खादति ॥ अर्शोगुल्मसगूलपी-  
नसवमिश्वासप्रमेहारुचिराशून्यूलयति  
प्रभूतगुणकृल्लोहं परं मारितम् ॥ ८४ ॥

इति लोहमारणं बौद्धसर्वस्वात् ।

अर्थ-प्रथम शुद्ध लोहेके चूर्णको अनारके  
छिलकेके काथमें डालके औटावे फिर त्रिफलेके  
काढेमें नौसहर डालके खरल करे फिर इसमें  
लोहचूर्णसे आधी गंधक डाले और गंधकसे



आधा पारा मिलावे फिर सबको धीगुवारके रससे खरल करे गाढा होनेपर गोला बना लेवे, इस गोलेको चारों तरफ सूखे अंडके पत्ते लपेट ढोरेसे लपेट देवे फिर उसको संपुटमें रख ऊपरसे मिट्टी लपेट देवे फिर इसको ज्वार बाजरा आदि या अन्य धान्यकी राशिमें रखदेवे कि जिसमें अत्यंत गरमी होय इस प्रकार रखनेसे २० दिनमें स्वयं भस्म होजायगा। इसको निकालके खरलमें डाल चूर्ण करलेवे यह अमृतके तुल्य सर्व रोगनाशक है और उत्तम रसायन है । यह पांडुरोग, क्षय, क्षीणता, खाँसी, अम कफके विकार, बवासीर, गोला, शूल, पीनस, वमन, श्वास, प्रमेह, अरुचि इत्यादि सकल रोगोंको तत्काल नष्ट करे और अत्यंत गुणका करनेवाला है, यह लोहका मारण बौद्धसर्वस्वमें लिखा है।

### हरितालशुद्धि ।

शुद्धः स्यात्तालकः स्वन्नः कूष्मांडस-  
लिलैस्ततः ॥ चूर्णोदकैः पृथक्तेले भ-  
स्मीभूतो न दोषकृत् ॥ ८५ ॥

अर्थ—हरितालकी कुम्हड़े (पेटे) के रसमें औटानेसे शुद्धि होती है फिर चूनेके जलमें और तेलमें औटावे फिर मारणकी विधिसे जो भस्म करीगई है वह अवगुण नहीं करती ।

### मनासिलरसशुद्धि ।

बीजपूररसैः पिष्टा जयानीरैर्मनःशिला ॥  
सप्ताहं स्वेदितः शुद्धो रसको नखा-  
रिणा ॥ ८६ ॥

अर्थ—मनासिलको प्रथम बिजौरेके रसमें पीसे फिर अरनीके रसमें पीसे तो शुद्ध होय । खपरियाको मनुष्यके मूत्रमें सात दिन औटावे ति शुद्ध होय ।

### जेपालशुद्धि ।

जेपालं रहितं त्वगंकुररसज्ञानिर्मले मा-  
हिषे निक्षिप्तं त्र्यहमुष्णतोयविमलं  
खल्वे सवासोर्दितम् ॥ लिप्तनूतनखर्प-  
रेषु विगतस्नेहं रजःसंनिभं निबूकांबुवि-  
भावितं च बहुशः शुद्धं गुणाढ्यं  
भवेत् ॥ ८७ ॥

अर्थ—जमालगोटोंको भैंसके गोबरमें तीन दिन गाढ देवे फिर इनके ऊपरका छिलका और भीतरकी हरीहरी जीभ निकालके गरम जलसे धोडाले फिर खरलमें डाल घोटे और इसके घोटते समय सपेद कपडा भी डार लेवे तो वह कपडा सब चिकनाईको पी जावेगा ।

### लीलाथोथेकी शुद्धि ।

ओतोर्विष्टासमं तुत्थं सक्षौद्रं टंकणाग्नि-  
युक् ॥ त्रिधैव पुटितं शुद्धं वांतिभ्रांति-  
विवर्जितम् ॥ ८८ ॥

अर्थ—नीलाथोथेको चिलावकी विष्टाके साथ घोटे और इसमें सहत और नीलाथोथेका चतुर्थांश सुहागा डाल लेवे फिर अग्निमें रखके फूंक देवे इस प्रकार ३ पुट देनेसे यह वांति और भ्रांतिरहित होजावे ।

### तारमाक्षिकशुद्धि ।

भाविता विमला धर्मे जरजंवीरवारिणा  
मेषशृंग्यंबुना घसं शुद्धा ककोंटकी-  
जलैः ॥ ८९ ॥

अर्थ—विमला (तारमाक्षिक) को प्राचीन जैमीरीके रसमें तथा मेढासिंगीके रसमें और ककोंटके रसमें एक एक दिन घोटनेसे उसकी शुद्धि होती है ।



स्वर्णमाक्षिकशुद्धि ।

तुर्याशसैधवोपेतं माक्षिकं मर्दयेद्वटम् ॥  
बीजपूरान्बुना दग्धं सम्यक्पात्रे च  
लोहजे ॥ ९० ॥

अर्थ—सुवर्णमाक्षिकका चतुर्थाश सैधानिमक  
डाल विजौरेके रसमें खरल करे फिर लोहेके  
पात्रमें रखके फूंकदेवे तो वह शुद्ध होय ।

दरदशुद्धि ।

अम्लद्रव्यद्रवैः पिष्टो दरदो माहिषेण  
तु ॥ दुग्धेन सप्तधा पिष्टः श्लक्ष्णीभूतो  
विशुध्यति ॥ ९१ ॥

अर्थ—हींगलूकी डलीको अम्लद्रव्यके साथ  
घोटे फिर भैंसके दूधकी सात पुट देय तो शुद्ध  
होय. तहां अम्लद्रव्य ( रसराजसुंदर ग्रंथके  
मध्यम भागमें अम्लवर्गनामसे लिखा है सो )  
देखलेना ।

शिलाजतुशुद्धि ।

गोदुग्धत्रिफलाभृंगद्रवैः पिष्टं शिला-  
जतु ॥ दिनैकं लोहजे पात्रे शुद्धिमा-  
यात्यसंशयम् ॥ ९२ ॥

अर्थ—शिलाजीतको गौका दूध त्रिफलेका  
काय भांगरेका रस इनसे लोहके पात्रमें एक २  
दिन घोटनेसे वह निःसंदेह शुद्ध होय ।

कुचलाशोधन ।

त्रिदिनं कांजकः स्विन्नः शुद्धः स्याद्वि-  
षतिंदुकः ॥ ९३ ॥

अर्थ—कुचलेको ३ दिन कांजीमें औटानेसे  
वह शुद्ध होय है ।

कीटीशोधन ।

अक्षान्निदग्धं गोमूत्रे निर्वापितमयोम-  
लम् ॥ पृथक्पृथक्सप्तवारं शुद्धं भवति  
सर्वथा ॥ ९४ ॥

अर्थ—लोहकी कीटीको बहेडेकी आगमें लाल  
करके फिर गोमूत्रमें बुझावे इस प्रकार सात बार  
बुझानेसे कीटी शुद्ध होय ।

धान्याभ्रक करनेकी विधि ।

पादांशशालिसंयुक्तमभ्रं बद्ध्वा च कंबले ॥  
त्रिरात्रं स्थापयेन्नीरे तत्क्लिन्नं मर्दयेत्करैः ।

॥ ९५ ॥ कंबलाद्रलितं श्लक्ष्णं वालुका-  
रहितं च यत् ॥ तद्धान्याभ्रमिति प्रोक्तं  
सद्भिर्देहस्य शुद्धये ॥ ९६ ॥

अर्थ—जितनी अभ्रक हो उसके चतुर्थाश  
चावलके धान लेवे दोनोंको कंबलमें बांधके  
३ रात्रिपर्यंत जलमें भीगने देवे जब वह भीग-  
कर नरम होजाय तब हाथोंसे उस कंबलकी  
पोटलीको मीड २ के जल डाले तो उस कंब-  
लमेंसे छनकर अभ्रक पानीमें आय जायगी  
उस वालुकारहित अभ्रकको निकाल लेवे यह  
देहकी शुद्धिके वास्ते विद्वानोंने धान्याभ्रक  
कही है ।

विषका शोधन ।

विषं तु खंडशः कृत्वा वस्त्रखंडेन बंध-  
येत् ॥ गोमूत्रमध्ये निःक्षिप्य स्थापये-  
दातपे त्र्यहम् ॥ ९७ ॥ गोमूत्रं तु प्रदा-  
तव्यं नूतनं प्रत्यहं बुधैः ॥ त्र्यहेऽतीते  
तदुद्धृत्य शोषयेन्मृदु पेषयेत् ॥ ९८ ॥  
शुध्यत्येवं विषं सेवायोग्यं भवति चार्ति-  
जित् ॥ ९९ ॥

अर्थ—सिंगिया विषको बहुत छोटे २ टुक-  
डे कर कपडेकी पोटलीमें बांध लेवे उस पोट-  
लीको गोमूत्रमें डालके ३ दिन धूपमें रख देवे  
परंतु गोमूत्रको नित्य पलटता रहे जब तीन दिन  
बीतजावें तब गोमूत्रमेंसे निकाल धूपमें सुखा-



यले और पीसके चूर्ण कर लेवे इस प्रकार शोधित विष सेवन करने योग्य और रोगनाश-कर्ता होता है ।

उपरसोंका शोधन ।

कंकुष्ठं गैरिकं शंखं कासीसं टंकणं  
तथा ॥ नीलांजनं शुक्तिभेदाः क्षुल्लकाः  
सवराटिकाः ॥ १०० ॥ जंबीरवारिणा  
स्विन्नाः क्षालिताः कोष्णवारिणा ॥  
शुद्धिमायांत्यमी योज्या भिषग्भिर्योग-  
सिद्धये ॥ १०१ ॥

अर्थ—कंकुष्ठ ( मुरदासंख ), गेरू, शंख, कसीस, सुहागा, नीला सुरमा, शीप और छोटी शीप तथा कौडी-कड़डे इन सबको जंबीरशिके रसमें औटावे और गरम जलसे धो डाले तो ये शुद्ध हों इनको वैद्य योगसिद्धिके वास्ते उन्हीं २ योगोंमें डाले तो गुणकारक होय ।

सुवर्णमारण और गुण ।

रसस्य भस्मना वाथ रसेनालिप्य वै  
दलम् ॥ हिंघ्रिंहिगुलसिंदूरशिलासाम्येन  
मेलयेत् ॥ १०२ ॥ संमर्द्य कांचनद्रा-  
वैदिनं कृत्वाथ गोलकम् ॥ तं भांडस्य  
तले दत्त्वा भस्मना पूरयेद्दृढम् ॥ १०३ ॥  
अग्निं प्रज्वालयेद्वाढं द्विनिशं स्वांगशीत-  
लम् ॥ उद्धृत्य सावशेषं चेत्युनर्देयं पुट-  
द्वयम् ॥ १०४ ॥ अनेन विधिना स्वर्णं  
निरुत्थं जायते मृतम् ॥ एतद्रसायनं  
बल्यं वृष्यं शीतं क्षयादिजित् ॥ १०५ ॥  
स्वर्णं स्वर्णसर्वणवर्णजनकं सर्वक्षयो-  
न्मूलकृद्बल्यं वृष्यमनुष्णवीर्यमसकृद्भु-  
द्धर्धनं बृंहणम् ॥ निःशेषामयसंघसं-  
हतिकरं तेजस्करं शुक्रकृच्छ्ररोगजरापहं  
नवसुधापानोपमं प्राणिनाम् ॥ १०६ ॥

अर्थ—सुवर्णके कंटकवेधी पत्रोंको पारदकी भस्मसे अथवा पारदसे पोत देवे हींग, हिंगलू, सिंदूर मनसिल इन चारोंको सुवर्णपत्रके समान लेकर पारेके साथ कचनारके रससे १ दिन खरल कर पत्रोंको लपेटे फिर उन पत्रोंके पिट्टीका गोला बनाय एक हांडीके बीचमें रखे और इसका मुख बंद कर घोर अग्नि दो दिनरात बराबर देवे जब स्वांगशीतल होजाय फिर पूर्वोक्त हींग हींगलू आदि डाल कचनारके रसमें घोट दो अग्निपुट देवे तो सुवर्णकी निरुत्थ भस्म होय गुण—यह रसायन है बल करे वृष्य है शीतल क्षयादि रोगोंको दूर करे । सुवर्ण सुवर्णके समान देहके वर्णको करे सब क्षयके रोग नष्ट करे बल करे वृष्य शीतल वीर्यवाला मूखको बढ़ानेवाला बृंहण है । सकल रोगनाशक तेज करे वीर्य बढ़ावे नेत्र-रोग और बुढ़ापेको दूर करे, यह प्राणियोंको नवीन अमृतके तुल्य गुण करता है ।

रौप्यमारण और गुण ।

विधाय पिष्टिं मृतस्य रजस्तस्याथ मेल-  
येत् ॥ तालगंधं समं पश्चान्मेलयेन्निबु-  
कद्रवैः ॥ १०७ ॥ द्वित्रिःपुटैर्भवेद्रस्म  
योज्यमेतद्रसादिषु ॥ १०८ ॥ तारं  
शीतकषायमग्निलभधुरं दोषत्रयच्छेदनं  
स्निग्धं दीपनमक्षिकुक्षिगदजिह्वाहप्रमेह-  
प्रणुत् ॥ मेदोर्भेदि मदात्ययात्ययकरं  
कांत्यायुरारोग्यकृद्दक्ष्मापस्मृतिपांडुशु-  
लपलितप्लीहज्वरघ्नं परम् ॥ १०९ ॥

अर्थ—प्रथम पारेकी पिट्टीकरके उसमें चांदीके कंटकवेधी छोटे टुकड़े डाल देवे जब पारा चांदीपर चढ़जावे तब ताल और गंधक दोनों समान भाग ले नींबूके रसमें घोटकर शरावसं-



पुटमें रखके फूँक देवे इस प्रकार ३ अग्नि देव और प्रत्येक बार हरताल गंधकमें घोट लिया करे तो चांदीकी भस्म होय इसे रसादिकोंमें मिलावे । चांदीकी भस्मके गुण-शीतवीर्य कसेला, खट्टा, मीठा, त्रिदोषनाशक, चिकना, दीपन, नेत्र, कोखके रोग, दाह, प्रमेह, मेदरोग, मदात्यय, क्षई, मृगी, पांडुरोग, शूल, पलित, तिछ्छी और ज्वरको नष्ट करे कांति, आयु और आरोग्य करे है ।

धातुसे धातुमारण ।

तालेन वंगं दरदेन तीक्ष्णं नागेन निष्कं  
शिलया च नागम् ॥ गंधाश्मना चैव  
निहांत शुल्वं तारं च माक्षीकरसेन  
हन्यात् ॥ ११० ॥

अर्थ-हरतालसे वंग, हींगलूसे लोहा, शीशेसे सुवर्ण, मनसिलसे शीशा, गंधकसे तामा और सुवर्णमाक्षिकके योगसे रूपेकी भस्म होती है ।

पीतलकांसेका मारण ।

राजरीतिं तथा घोषं ताम्रवन्मारयोद्भि-  
षक् ॥ १११ ॥

अर्थ-पीतल और कांसेको ताम्रके समान शुद्ध करे और ताम्रके मारण योगसे इसकी भस्म करनी चाहिये ।

शीशामारण ।

त्रिभिः कुंभीपुटैर्नागो वासारसविमर्दितः ॥  
सशिलो भस्मतामोति तद्रजः सर्वमेह-  
नुत् ॥ ११२ ॥

अर्थ-शीशेको अट्टसेके रसमें मनसिल डालके घोटे फिर संपुटमें बंद कर गजपुटमें फूँक देय इस प्रकार ३ पुट देनेसे शीशेकी भस्म

होय । इस भस्मका सेवन सर्वप्रकारके प्रमेहोंको दूर करे है ।

वंगका मारण और गुण ।

वंगं सतालमर्कस्य पिष्ट्वा दुग्धेन संपु-  
टेत् ॥ शुष्काश्चत्थभवेर्वर्लकैः सप्तधा  
भस्मतां व्रजेत् ॥ ११३ ॥ आयुःप्रदाता  
बलवीर्यकर्ता रोगापहर्ता मदनस्य  
कर्ता ॥ वंगेन तुल्यं न च किंचिदन्यद्र-  
सायनं श्रेष्ठतमं नराणाम् ॥ ११४ ॥  
बल्यं दीपनपाचनं रुचिकरं प्रज्ञाकरं  
शीतलं सौंदर्यैकविवर्धनं हतजरं नीरो-  
गताकारणम् ॥ धातुस्थौल्यकरं क्षय-  
क्षयकरं सर्वप्रमेहापहं वंगं भक्षयतो नर-  
स्य न भवेत्स्वप्नेऽपि शुक्लक्षयः ॥ ११५ ॥

अर्थ-शुद्ध वंगके कंटकवेधी पत्रोंको नाखु-  
नके समान छोटे २ टुकड़े करके हरतालके साथ  
आकके दूधसे खरल करे फिर सूखे पीपलकी  
छालमें रखके अग्नि देवे इस प्रकार ७ पुट देनेसे  
वंगकी भस्म होय । वंगभस्मके गुण-वंगभस्मके  
सेवन करनेसे आयु, बडे बल वीर्यको बढ़ावे  
रोगहरणकर्ता कामदेववर्द्धक इस वंगके समान  
दूसरी रसायन मनुष्योंको नहीं है । अन्यगुण-  
बलकारी दीपन पाचन रुचिकारी बुद्धिवर्द्धक  
शीतल सुंदरता बढ़ावे बुढापा दूर करे नैरोग्यकर्ता,  
धातु पुष्ट करे, क्षयरोगको नष्ट करे और सर्व  
प्रमेहोंको दूर करे जो प्राणी वंगभस्मका सेवन  
करते हैं उनके स्वप्नमें भी वीर्य क्षीण नहीं होता ।

ताम्रमारण ।

ताम्रपादांशतः सूतं तत्तुल्यं गंधकं  
क्षिपेत् ॥ कन्यारसेन संपिष्ट्वा ताम्रप-



वाणि लेपयेत् ॥ ११६ ॥ निक्षिप्य  
हंडिकामध्ये शरावेण निरोधयेत् ॥  
हंडिकां पटुनापूर्य पचेद्यामत्रयं भिषक्  
॥ ११७ ॥ स्वांगशीतं विचूर्ण्याथ  
वांतिदाहविवर्जितम् ॥ सर्वदोषहरं ताम्रं  
सर्वयोगेषु योजयेत् ॥ ११८ ॥

अर्थ-जितना ताम्र होय उसका चतुर्थांश पारा और तामेकी बराबर गंधक ले दोनोंको घीगुवारके रसमें खरल कर पिष्टी करे इसको तामेके पत्रोंपर चढावे, जब सूख जावे तब हाँडीमें बंद कर शरावसे बंद करदेवे फिर उस हाँडीको निमकचूर्णसे भरे और चूल्हेपर चढाय ३ प्रहरकी प्रचंडाग्नि देवे जब स्वयं स्वांगशीतल होजाय तब ताम्रको निकालके खरलमें चूर्ण कर डाले, यह वांति और दाहरहित भस्म होती है यह सर्व दोष हरणकर्ता सर्व रोगोंमें देनी चाहिये ।

### दूसरी मारणकी विधि ।

सूक्ष्मं ताम्रदलं विमर्द्य पटुना क्षारेण  
जंबोरजैर्नरैर्धसमिदं स्नुगर्कपयसा लिप्तं  
धमेत्सप्तधा ॥ निर्गुडचंबुहिमं रसेंदकलितं  
दुग्धाढ्यगंधेन तत्तुल्येनाथ मृतं भवे-  
त्सुपुटितं पंचामृतेन त्रिधा ॥ ११९ ॥

अर्थ-कंटकवेधी छोटे २ तामेके पत्रोंको खरलमें निमक जवाखार और जंभरीका रस डालके १ दिन घोटे फिर थूहर और आकका दूध उन पत्रोंसे लपेटकर ७ बार अग्निमें धमावे अर्थात् सात आँच देवे फिर निर्गुडीके रसमें पारा गंधक डाल और आकका दूध मिलाके घोटे और अग्नि देवे फिर पंचामृत ( गिलोय गोखरू

आदि ) की ३ पुट दे गजपुटमें ३ आँच देनेसे तामा भस्म होजाता है ।

### तामेकी भस्मके गुण ।

वांतिभ्रांतिविवर्जितं ज्वररुजः कुष्ठानि  
पांड्वामयं शूलं मेहगुदांकुरानिलगदानु-  
क्तानुपानैर्जयेत् ॥ गुंजामात्रमिदं ततो  
द्विगुणितं संशुद्धकायेन चेत्योक्तं स्थौ-  
ल्यजराविपत्तिशमनं पथ्याशिनो वत्स-  
रात् ॥ १२० ॥

अर्थ-१ रत्ती या दो रत्ती भस्मको जैसा रोग होय उसके अनुसार अनुपानके साथ सेवन करनेसे ज्वर-कुष्ठ-पांडुरोग-शूल-प्रमेह-गुदाके रोग दूर करे यह भस्म वमन और भ्रमको नहीं करे । इस ताम्रभस्मको प्रथम वमन विरेचन द्वारा देहकी शुद्धि करके खाय यह पथ्यपूर्वक १ वर्ष पर्यंत सेवन करनेसे देहका अत्यंत मोटा होना, बुढापा और अनेक देहकी विपत्तियोंको दूर करे है ।

### अभ्रकमारण ।

दुग्धत्रयं कुमार्यंबु गंगापुत्रं नृमूत्रकम् ॥  
वटशुंगमजारक्तमेभिरभ्रं सुमर्दितम् ॥  
॥ १२१ ॥ शतधा पुटितं भस्म जायते  
पद्मरागवत् ॥ निश्चंद्रिकं भवेत्तत्तु शुद्ध-  
देहे रसायनम् ॥ १२२ ॥

अर्थ-अभ्रकको आक थूहर और बड इन तीनोंके दूधमें घीकुवार नागरमोथा मनुष्यका मूत्र बडकी डाढी ( या उसकी कली ) और बकरीका रुधिर इनमें खरल कर १०० अग्नि देवे तो यह सौ पुटमें माणिकके समान लाल रंगकी निश्चन्द्र भस्म होय । यह शुद्ध देह करके सेवन करे तो रसायन है ।



अभ्रकभस्मके गुण ।

रोगान्हन्ति द्रवयति वपुर्वीर्यवृद्धिं विधत्ते  
तारुण्याढ्यं रमयति शतं योषितां  
नित्यमेव ॥ दीर्घायुष्काञ्जनयति सुता-  
न्सिहतुल्यप्रभावान्मृत्योर्भीतिं हरति च  
सदा सेव्यमानो मृताभ्रः ॥ १२३ ॥

अर्थ—रोगोंको नष्ट करे देहको दृढ करे वीर्य  
बढ़ावे नित्य १०० तरुण स्त्रियोंसे रमण कर-  
नेकी शक्ति होय जिनका सिंहके समान परा-  
क्रम और दीर्घ जीवनवाले ऐसे पुत्रोंको उत्पन्न  
करे यदि अभ्रकभस्म विधिपूर्वक सेवन करी  
जावे तो अवश्य मौत ( अकालमृत्यु ) के भयको  
दूर करे ।

दूसरे गुण ।

गौरीतेजः परमममृतं वातपित्तक्षयांत्यं  
प्रज्ञोद्बोधि प्रशमितजरं वृष्यमायुष्यम-  
ग्र्यम् ॥ बल्यं स्निग्धं रुचिरमकफं  
दीपनं शीतवीर्यं तत्तद्योगात्सकलगद-  
जिद्वचोम मूर्तेन्द्रवेधि ॥ १२४ ॥ वयः-  
स्तंभकारी जरामृत्युहारी बलागंग्यकारी  
महाकुष्ठहारी ॥ मृतो मेघ एकः सुयोगे सुयो-  
ग्यः सदा सूतराजस्यतुल्यो गुणेन ॥ १२५ ॥

अर्थ—यह पार्वतीका परम उत्तम अमृतके  
तुल्य तेज है सो यह वात पित्त और क्षयको  
नष्ट करता है बुद्धि बढ़ावे बुढ़ापा नहीं आनेदे  
वृष्य है और आयुके बढ़ानेमें श्रेष्ठ है बल करता  
चिकना—रुचिकारी—कफ नहीं करे—दीपन—  
शीतवीर्यवाला यह अपने पृथक् २ अनुपानोंसे  
सर्व रोगनाशक पारदका बंधन करनेवाला है ।  
अवस्थास्थापक बुढ़ापा और मृत्युनाशक बल  
आरोग्यकर्त्ता महाकुष्ठोंका नाशक यदि यही एक

अभ्रक उत्तम योगके साथ दिया जाय तो यह  
पारदके समान असंख्य गुणोंको करे है ।

हीरेका शोधन मारण ।

व्याघ्रीकंटगतं वज्रं दोलायंत्रे विपाचि-  
तम् ॥ सप्ताहं कोद्रवकाथे कौलत्थे विमलं  
भवेत् ॥ १२६ ॥ त्रिःसप्तकृत्वः संतप्तं  
खरमूत्रेण सेचयेत् ॥ मत्कुणैस्तालकं  
पिष्ट्वा तद्गोले कुलिशं क्षिपेत् ॥ १२७ ॥  
प्रध्मातं वाजिमूत्रेण सितं पूर्वक्रमेण  
च ॥ भस्मीभवति तद्भुक्तं वज्रवत्कुरुते  
तनुम् ॥ १२८ ॥

अर्थ—हीरेको कटेरीकी जड़ चीर उसके  
बीचमें रख दोलायंत्रमें कांजी भरके ७ दिन बरा-  
बर पचानेसे तथा कोदों और कुलथीके काथमें  
७ दिन औटानेसे हीरा शुद्ध होय है । मारण  
फिर इसे आगमें तपाय २ के २१ बार गधेके  
मूत्रमें बुझावे फिर हरतालको खटमलोंके रुधिरमें  
पीस उसके गोलेमें हीरेको रख देवे और अग्नि  
देवे जब हरताल जलजावे तब निकालके पूर्वोक्त  
क्रमसे घोड़ेके मूत्रमें बुझावे तो हीरेकी भस्म  
होय इस भस्मका सेवन करनेसे मनुष्यका देह  
वज्रके समान कठोर होय और सर्व रोगोंको  
दूर करे है ।

वैक्रांतशोधन मारण ।

वैक्रांतं वज्रवच्छोभ्यं ध्मातं तद्वयमूत्रके ॥  
हिमं तद्भस्म संयोज्यं वज्रस्थाने विच-  
क्षणैः ॥ १२९ ॥

अर्थ—वैक्रांत ( कासुले ) को हीरेके समान  
शोधे फिर आगमें तपायके घोड़ेके मूत्रमें बुझावे  
इस प्रकार कई बार बुझानेसे भस्म होय इस भस्म-



को जहां हीरेकी भस्म न मिलती होय उसकी प्रतिनिधिमें डालना चाहिये ।

**अभ्रककी परीक्षा ।**

यदंजननिभं क्षिप्तं वह्नौ नो विकृतिं व्रजेत् ॥  
वज्रसंज्ञं हि तद्योज्यं व्योम सर्वत्र नेत-  
रत् ॥ १३० ॥

अर्थ—जो कज्जलके समान काले रंगकी हो और आगमें डालनेसे विकृत न हो अर्थात् पत्र २ न होजाय उसको वज्राभ्रक कहते हैं इसी अभ्रकको सर्वयोगोंमें मिलावे अन्य दर्दुर-नाग आदि अभ्रकोंको न डाले ।

**अभ्रकका सत्त्वपातन ।**

भावयेच्चूर्णितं वज्रं दिनैकं कांजिकेन  
च ॥ रंभासूरणजैर्नरैर्मूलकोत्थैश्च मर्द-  
येत् ॥ १३१ ॥ तुर्याशटकणेनैव क्षुद्र-  
मत्स्यैः समं पुनः ॥ महिषीमलसंमिश्रा-  
न्विधाय स्थाप्य गोलकान् ॥ १३२ ॥  
खराग्रिना धमेद्वाढं सत्त्वं मुंचति कांस्य-  
वत् ॥ सत्त्वसेवी वयःस्तंभं कृतशुद्धिर्ल-  
भेत्ततः ॥ १३३ ॥

अर्थ—पूर्वोक्त धान्याभ्रकको १ दिन कांजीमें घोंटे फिर केलेका कंद, जमीकंद, मूली इनके रसमें एक एक दिन खरल करे फिर इसमें अभ्रकका चतुर्थांश सुहागा मिलावे और छोटी मछली डालके खरल करे फिर भैंसका गोबर डालके आठ २ दश २ तोलेके गोले बनाय ले इनको मिट्टीमें रख प्रचंड अग्नि अर्थात् बंकनाल धौंकनीसे धमावे तो इसमेंसे कांसेके समान सत्व निकले. ( विशेष देखना हो तो हमारे रसरजसुन्दरग्रंथको देखोगे तो सत्त्व शीघ्र निकाल लगे )

जो प्राणी देह शुद्ध करके सत्वका सेवन करते हैं वे अवस्थाका स्तंभन शीघ्र पा सकते हैं ।

**कैचुएका सत्त्वपातन ।**

ताम्रभूभवभूनागान्निशापिष्टान्समेन  
तान् ॥ गुडगुग्गुलुलाक्षोर्णामत्स्यपि-  
प्याकटकणैः ॥ १३४ ॥ दृढमेतैश्च  
संयोज्य मर्दयित्वा धमेत्सुखम् ॥ मुंचति  
ताम्रसत्त्वं तत्तन्मुद्राजलपानतः ॥ १३५ ॥  
नश्यंति जंगमविषाण्यशेषाण्यपि स-  
र्वथा ॥ १३६ ॥

अर्थ—ताम्र आकारवाली पृथ्वीमें उत्पन्न कैचुए ( गिंडोहां ) को ले उनको हलदीके साथ पीसे फिर गुड, गुग्गुलु, लाख, ऊन, छोटी मछली, तिलोंकी खल और सुहागा डाल गोला बनावे भट्टीमें रख बंकनाल धौंकनीकी अग्नि देनेसे तामेके समान लाल रंगका सत्व निकले. इस सत्वकी अंगूठी बनाले विषबाधावालेको यह अंगूठी धोकर पिलानेसे सर्व सांप आदि जंगम-प्राणियोंका विष दूर हो ।

**सब सत्वोंका मारण ।**

सर्वेषामुपपूर्वाणां रसानां सत्वमारणम् ॥  
कर्तव्यं भस्म सूतेन गंधकेनाग्नि-  
र्भके ॥ १३७ ॥

अर्थ—यावन्मात्र उपरस हैं उनका सत्व निकालके मारण करना होय तो पारद और गंधकके साथ घोंटेकर गोला बनाय अग्नि देवे तो भस्म होय ।

**सब उपरसोंका सत्व निकालना ।**

ये धातवो येप्युपपूर्वकाश्च रसाश्च मृत्ना-  
दृषदोल्पसाध्याः ॥ मुंचंति सत्त्वं विम-  
लागणेन गुडादिना तत्र न संशयो-



स्ति॥ १३८ ॥ यत्रोपरसभागोऽस्ति रसे  
तत्सत्त्वयोजनम्॥कर्तव्यं तत्फलाधिक्य-  
मिच्छता निश्चितात्मना ॥ १३९ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां रसधानुशो-

धनमारणं नाम सप्तदश-

स्तरंगः ॥ १७ ॥

अर्थ—यावन्मात्र धातु और उपधातु, रस,  
मिट्टी, पत्थर इनमेंसे किसीका सत्व निकाल-  
ना हो तो इनको पूर्वोक्त गुड गूगल आदि  
गणके साथ मिलाके प्रचंड अग्नि देनेसे ये सत्व  
त्यागते हैं इसमें संदेह नहीं है । जिस रसमें  
कहीं उपरस ( हरताल अभ्रक आदि ) डालना  
लिखा होय उस जगह वैद्य उसका सत्व डाले तो  
वह अत्यंत गुण करे है यह निश्चय है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां रसधानु-  
शोधनमारणं नाम सप्तदशस्तरंगः ॥ १७ ॥

**अष्टादशस्तरंगः ।**

**अथ स्वरसादिसाधन ।**

अथात्र स्वरसः कल्कः काथश्च हिम-  
फांटकौ ॥ ज्ञेयाः कषायाः पंचैते लघव-  
स्युर्यथोत्तरम् ॥ १ ॥

अर्थ—स्वरस, कल्क, काथ, हिम और फांट  
पांच प्रकारके काथ ( काढे ) कहे हैं इनमें  
एककी अपेक्षा दूसरा हल्का है । जैसे स्वरससे  
कल्क कल्कसे काथ इसी प्रकार औरभी जानो ।

**स्वरस बनाना ।**

आहतात्तत्क्षणोत्कृष्टाद्रव्यात्क्षुण्णात्समु-  
द्भवेत् ॥ वस्त्रनिष्पीडितो यस्तु स्वरसो  
रस उच्यते ॥ २ ॥

अर्थ—तत्कालकी लाई हुई औषधको कूट-  
कर कपड़ेसे रसको छान लेवे इसको स्वरस  
कहते हैं ।

**दूसरा प्रकार ।**

कुडवं चूर्णितं द्रव्यं क्षिप्तं तद्विगुणे जले ॥

अहोरात्रस्थितं यस्माद्भवेद्वा रस उत्तमः ३ ॥

अर्थ—१ पाव कुटी हुई औषधको आध-  
सेर जलमें भिगोवे; फिर एक दिन रात्र धरा  
रहने देवे तो उत्तम स्वरस होजाता है इसे छानके  
पीना चाहिये ॥

**तीसरा प्रकार ।**

आदाय शुष्कद्रव्यं वा स्वरसानामसं-  
भवे ॥ जलेष्टगुणिते साध्यं पादशिष्टं  
च गृह्यते ॥ ४ ॥

अर्थ—यदि कहीं आर्द्र ( गीली ) दवा  
स्वरसके वास्ते न मिलती होय तो सूखी दवाको  
अठगुने जलमें डालके औटावे जब चतुर्थांश  
जल रहे तब उतारके छान लेवे इसकी भी स्वर-  
ससंज्ञा मानी है ।

**स्वरसकी मात्रा ।**

स्वरसस्य गुरुत्वाच्च परमर्थं प्रयोजयेत् ॥  
निःशेषितं चाग्निसिद्धं पलमात्रं रसं  
पिबेत् ॥ ५ ॥

अर्थ—सर्व काथोंमें स्वरस भारी होता है इस-  
वास्ते इसकी २ तोलेकी मात्रा है तीसरे प्रका-  
रके अर्थात् औटायके बनाये हुए स्वरसकी ४  
तोले मात्रा रोगीको पीनी चाहिये ।

**स्वरसमें सहत खांड लवण आदि**

**डालनेका प्रमाण ।**

मधुश्चेतागुडक्षाराञ्जीरकं लवणानि च ॥  
घृतं तैलं च चूर्णादीन्कोलमात्रान् रसे  
क्षिपेत् ॥ ६ ॥



अर्थ-स्वरसमें सहत, मिश्री या खांड, गुड, जवाखार आदि, जीरा, निमक, घृत, तेल या चूर्ण आदि डालने हों तो छः छः मासे डाले अब स्वरसका उदाहरण दिखाते हैं ।

### अमृतास्वरस ।

अमृताया रसः क्षौद्रयुक्तः सर्वप्रमेहजित् ॥  
हरिदाचूर्णयुक्तो वा रसो धात्र्याः समा-  
क्षिकः ॥ ७ ॥

अर्थ-गिलोय हरीको कूटकर २ तोले रस छान लेवे इसमें छः मासे सहत डाल पीवे तो प्रमेह दूर होय । ( अथवा ) आमलोंका रस निकाल उसमें हलदीका चूर्ण और सहत छः मासे डालके पीनेसे प्रमेह दूर होय है ।

### कल्क बनाना ।

यः पिंडश्चाद्रद्रव्याणां स कल्क इति  
कीर्तितः ॥ वृद्धवैद्यवचः साक्षात्कल्को दृषदि  
पेषितः ॥ मात्रा पिचुमिता तत्र द्विगुणं  
माक्षिकादिकम् ॥ ८ ॥

अर्थ-गोली औषधोंको पीसकर गोला बनाय लेना उसको कल्क कहते हैं । कोई वृद्ध वैद्य कहते हैं कि जो गोली वस्तु पत्थरपर पीसके चटनीके माफक करलीनी जावे उस औषधको कल्क कहते हैं । इसकी मात्रा १ तोलेकी है । इसमें सहत आदि प्रक्षेप्य वस्तु दूनी डाली जाती हैं । कल्कका उदाहरण दिखाते हैं ।

### क्षदाकल्क ।

पचेत्क्षुद्रां सपंचांगां पुटपाकेन तद्रसः ॥  
पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः कासश्वासक्षया-  
पहः ॥ ९ ॥

अर्थ-कटेरीके पंचांगको पुटपाककी विधिसे पकाय रस निकाल ले । इसमें पीपलका चूर्ण

डालके सेवन करे तो यह क्षुद्राकल्क खांसी और श्वासको नष्ट करे ।

### काथकी कल्पना ।

पानीयं षोडशगुणं क्षुण्णद्रव्याद्विनिः-  
क्षिपेत् ॥ मृत्पात्रे कथितं ग्राह्यमष्टमां-  
शावशेषितम् ॥ शूतः काथः कषायश्च  
निर्यूहः स निगद्यते ॥ १० ॥

अर्थ-कुटे हुए औषधसे १६ गुना पानी लेकर मिट्टीके पात्रमें काथ करे जब अष्टमांश जल रहे तब उतारके छान लेय इसको शूत, काथ, कषाय और निर्यूह कहते हैं । भाषामें इसको काढा भी कहते हैं ।

### गुडूच्यादिकाथ ।

गुडूचीधान्यकारिष्ठगृत्तचंदनपद्मकैः ॥  
गुडूच्यादिरयं काथः सर्वज्वरहरः  
स्मृतः ॥ ११ ॥

अर्थ-गिलोय धनिया नीमकी छाल लाल चंदन और पद्माख यह समान भाग औषध लेकर काथ करे यह गुडूच्यादिकाथ सर्व ज्वरोंको नष्ट करे है ।

### यवागू ।

साध्यं चतुष्पलं द्रव्यं चतुःषष्टिपलै-  
र्बुनि ॥ तत्काथेनार्द्धशिष्टेन यवागूं साध-  
येद्वराम् ॥ १२ ॥

अर्थ-१६ तोले साध्य द्रव्यको २५६ तोले जलमें डालके औटावे जब आधा रहे तब छानके उस काथमें चावल आदि पदार्थ डालके यवागू बनावे ।

### विधि ।

आम्राघ्रातकजंबूत्वक्कषाये विपचेद्बुधः ॥  
यवागूं शालिभिर्युक्तां तां भुक्त्वा ग्रहणीं  
जयेत् ॥ १३ ॥



अर्थ-अमचूर, अंबाडेके फलकी छाल और जामुनके छालके अर्धाविशेष क्वाथमें बारीक चावलको डालके यवागू बनावे इसको सेवन करनेसे संग्रहणी दूर होवे ।

यूष ।

कल्कद्रव्यपलं शुंठी पिप्पली चार्द्धका-  
र्षिकी ॥ वारिप्रस्थेन विपचेत्स द्रवो  
यूष उच्यते ॥ १४ ॥

अर्थ-१ पल कल्कद्रव्य, सोंठ, पीपल ये दोनों छः छः मासे ले इनको १ सेर जलमें औटावे जब सब वस्तु औटकर जलरूप होजावे तब उतारके छान लेवे इस द्रवपदार्थको यूष ऐसा कहते हैं ।

सप्तमुष्टिक यूष ।

कुलथयवकोलैश्च मुद्गैर्मूलकशुंठकैः ॥  
शुंठीधान्यकयुक्तैश्च यूषः श्लेष्मानि-  
लापहः ॥ सप्तमुष्टिकइत्येष सन्निपात-  
ज्वराञ्जयेत् ॥ १५ ॥

अर्थ-कुलथी, जौ, बेरके फलकी छाल, मूंग, मूली, सोंठ और धनिया इनको औटायके यूष बनावे यह यूष कफवातको नष्ट करै यह सप्त मुष्टिक यूष सन्निपातज्वरोंको जीते । अब आगे इनके बनानेकी प्रक्रिया लिखी जाती है ।

यवागू ।

अथैषां प्रक्रियात्रैव प्रोच्यते नातिवि-  
स्तरात् ॥ यवागूः षड्गुणजले सिद्धा  
स्यात्कृशरा घना ॥ १६ ॥ तंडुलैर्मुद्ग-  
माषैश्च तिलैर्वा साधिता हिता ॥ यवा-  
गूर्याहिणी बल्या तर्पिणी वातनाशिनी १७

अर्थ-यह प्रक्रिया इस जगह संपेक्षसे लिखी जाती है. छः गुने जलमें औटानेसे यवागू सिद्ध

होती है तथा चावल, मूंग, उडद अथवा तिल मिलायके जो यवागूसे अधिक गाढी करी जाती है उसका नाम कृशरा ( खिचड़ी ) है । गुण-यवागू मलको रोकनेवाली बलकर्ता देहको तृप्त करे और वातनाशक है ।

विलेपी ।

विलेपीत्वघना सिक्थैः सिद्धा नीरे चतु-  
र्गुणे ॥ विलेपी तर्पणी हृद्या मधुरा  
पित्तनाशिनी ॥ १८ ॥

अर्थ-चार गुने जलमें डालके सिद्ध करे परंतु उसमें चावल आदिके कण अधिक न रहने पावें उसको विलेपी कहते हैं । गुण-यह इन्द्रियोंको तृप्त करे, हृदयको हितकारी, मधुर और पित्त-नाशक है ।

पेया ।

द्रवाधिका स्वल्पसिक्था चतुर्दशगुणे  
जले ॥ सिद्धा पेया बुधैर्ज्ञेया यूषः किंचि-  
द्धनस्ततः ॥ १९ ॥ पेया लघुतरा ज्ञेया  
ग्रहणी धातुपुष्टिदा ॥ यूषो बल्यस्ततः  
कंठ्यो लघुपाकः कफापहः ॥ २० ॥

अर्थ-जो १४ गुने जलमें डालके सिद्ध करीजाय और जिसमें जल अधिक रहे तथा चावल आदिके साथ ( कण ) न्यून हों उसको पंडितजन पेया कहते हैं अर्थात् खाई नहीं जाती किंतु पी जाती है । इस पेयासे कुछ ज्यादा गाढा यूष कहाता है । गुण । पेया हलकी ग्रहणाको सुधारे धातुओंको पुष्ट करे । यूषके गुण-यूष बलदायी, कंठको हितकारी इसका पाक हलका और कफनाशक है ।

भात ।

जले चतुर्दशगुणे तंडुलानां चतुःपलम् ॥



विपचेस्त्रावयेन्मंडं स भक्तो मधुरो  
लघुः ॥ २१ ॥

अर्थ—२० तोले चावलोंको ५६ तोले जलमें डालके औटावे जब चावल सीज जावें तब उतारके उसमेंसे मांडको छान डाले । गुण—यह भात मीठा और हलका है ।

मंड ।

नीरे चतुर्दशगुणे सिद्धो मंडस्त्वसि-  
क्थकः ॥ शुंठीसैधवसंयुक्तः पाचनो  
दीपनो लघुः ॥ २२ ॥

अर्थ—चौदहगुणे जलमें चावल डालके औटावें कि जिसमें साबित एकभी चावल न रहे । इस मांडमें सोंठ सैधानिमक डालके पीवे । गुण—पाचन, दीपन और हलका है यह शुद्ध मंड कहाता है ।

अष्टगुणमंड ।

धान्यत्रिकटुसिंधूत्थयुक्तस्तत्रेण योजि-  
तः ॥ भृष्टश्च हिंगुतैलाभ्यां स मंडोऽ-  
ष्टगुणः स्मृतः ॥ २३ ॥ दीपनः प्राणदो  
बस्तिशोधनो रक्तवर्धनः ॥ ज्वरजित्सर्व-  
दोषघ्नो मंडोऽष्टगुण उच्यते ॥ २४ ॥

अर्थ—जिस मांडमें धनिया, सोंठ, मिरच, पीपल, सैधानिमक और छाछ डालके भून-जावे तथा भुनी हींग और तेल पड़ा हो उसको अष्टगुण मंड कहते हैं । गुण—अष्टगुण मंड दीपन, प्राणदाता, बस्तिशोधक, रुधिरका बढ़ा-नेवाला ज्वरनाशक और सर्व दोषोंको नष्ट करे है ।

वाट्यमंड ।

सुकांडितैस्तथा मृष्टैर्वाट्यमंडो यवैर्भ-  
वेत् ॥ कफपित्तहरः कंठयो रक्तपित्त-  
प्रसादनः ॥ २५ ॥

अर्थ—छरे बीने और मांडमें भूने हुए जौ ओंका जो मंड बनता है उसका नाम वाट्यमंड है । गुण—वाट्यमंड कफपित्तनाशक, कंठको हितकर और रक्तपित्तका हरण करनेवाला है ।

लाजमंड ।

लाजैर्वा तंडुलैर्भृष्टैर्लाजमंडः प्रकीर्तितः ॥  
श्लेष्मपित्तहरो ग्राही पिपासाज्वर-  
जिन्मतः ॥ २६ ॥

अर्थ—चावलकी खील अथवा भुने चावलोंसे जो मंड बनाया जाता है उसको लाजमंड कहते हैं । गुण—लाजमंड कफपित्तनाशक, दस्त रोकनेवाला प्यास और ज्वरको हरण करे है ।

फांटकरूपना ।

क्षुण्णे द्रव्यपले सम्यग्जलमुष्णं विनि-  
क्षिपेत् ॥ मृत्पात्रे कुडवोन्मानं ततस्तु  
स्त्रावयेत्पटात् ॥ २७ ॥ स स्याच्चूर्ण-  
द्रवः फांटस्तन्मानं द्विपलोन्मितम् ॥  
मधुश्वेतागुडादींश्च काथवत्तत्र निक्षि-  
पेत् ॥ २८ ॥

अर्थ—१ पल कुटी हुई द्रव्यमें पावभरके अनु-मान गरम जल डाले परंतु यह क्रिया मिट्टीके बरतनमें करे फिर थोड़ी देरके बाद उस जलको कपड़ेसे छानलेय इसको चूर्णद्रव और फांट कहते हैं । इसके पीनेकी मात्रा ८ तोलेकी है । इसमें सहत खांड और गुड आदि डालना होय तो काथके समान डालने चाहिये ।

मधूकपुष्पादि फांट ।

मधूकपुष्पं मधुकं चंदनं सपरुषकम् ।  
मृणाले कमलं लोधं कंभारी नागके-  
सरम् ॥ २९ ॥ त्रिफलासारिवाद्रा-  
क्षायवान्कोष्णजले क्षिपेत् ॥ सितामधु-



युतः पेयः फांटो वासौ हिमोऽथवा  
॥ ३० ॥ वातं पित्तं तथा दाहं तृष्णा-  
मूर्च्छामतिभ्रमान् ॥ रक्तपित्तं मदं हन्या-  
न्नात्र कार्या विचारणा ॥ ३१ ॥

अर्थ—महुआके फूल, मुलहटी, चंदन, फालसे, कमलकी जड़, कमलगट्टा, लोध्र, कंमारी, नागकेशर, त्रिफला, सारिवा, दाख, जौ इन सबको गरम जलमें डाले, थोड़ी देरके बाद इसमें सहत और मिश्री मिलायके पीवे इसे फांट अथवा हिम कहते हैं । गुण—यह वात, पित्त, दाह, तृष्णा, मूर्च्छा, बुद्धिका भ्रम, रक्त-पित्त, मद ( मस्ती ) इनको निःसंदेह नष्ट करे है, यह मधूकपुष्पादि फांट है ।

### हिमकल्पना ।

क्षुण्णं द्रव्यपलं सम्यक्षड्भिर्नीरपलैः  
प्लुतम् ॥ ३२ ॥ निःशोषितं हिमः स  
स्यात्तथा शीतकषायकः ॥ तन्मानं  
फांटवज्जयं सर्वत्रैवैष निश्चयः ॥ ३३ ॥

अर्थ—कुटीहुई १ पल द्रव्यको छः पल जलमें डालके रात्रिभर धरी रहने दे प्रातःकाल हाथोंसे मलकर उसको छानलेवे इसको हिम और शीतकषाय अर्थात् शीतल काढा कहते हैं इस मात्राका प्रमाण फांटके तुल्य है. यह सर्वत्र निश्चय करा गया है ।

### आम्रादिहिम ।

आम्रजंबू च ककुभं चूर्णीकृत्य जले  
क्षिपेत् ॥ हिमः स स्यात्पिबेत्प्रातः  
सक्षौद्रं रक्तपित्तजित् ॥ ३४ ॥

अर्थ—आम, जामुन, कोहकी छालका चूर्ण कर रात्रिको कोरे कुल्हड़ेमें भरके भिगोय देवै.

प्रातःकाल छान उसमें सहत डालके पीवे तो रक्तपित्त रोग दूर होय ।

### चूर्णकल्पना ।

अत्यंतशुष्क यद्रव्यं सुपिष्टं वस्त्रगालि-  
तम् ॥ तत्स्याच्चूर्णं रजः क्षोदस्त-  
न्मात्रा कर्षसंमिता ॥ ३५ ॥ चूर्णे गुडः  
समो देयः शर्करा द्विगुणा मता ॥  
चूर्णेषु भर्जितं हिंगु जीरकं चै  
केचन ॥ ३६ ॥

अर्थ—अत्यंत सूखी द्रव्यको पीस कपडछान कर लेवे उसको चूर्ण रज क्षोद कहते हैं । इसके खानेकी मात्रा १ तोलेकी है । चूर्णमें गुड बराबरका डाले । मिश्री या खांड डाले तो दूनी मिलवे । हींग डालनी होय तो नूनके डाले और जीरा भी भुनाहुआ डालना चाहिये ।

### वटिका ।

वटिका अथ कथ्यंते तन्नाम गुटिका  
वटी ॥ मोदको वटिका पिंडी गु  
वर्तिस्तथोच्यते ॥ ३७ ॥ लेहवत्साध-  
येद्रहौ गुडो वा शर्कराऽथवा ॥  
लुवा क्षिपेत्तत्र चूर्णं तन्निर्मिता वटी ॥ ३८ ॥

अर्थ—अब वटिका कहते हैं जिनका नाम गुटिका—वटी—मोदक—वटिका—पिंडी—गुड तथा वर्ती भी कहते हैं । इसमें गुड अथवा खांड डालके अवलेहके समान अग्निपर सिद्ध करे अथवा गूगल डालके उस चूर्णकी गोली बनाय ले ।

वटिकामें प्रक्षेप्य वस्तुओंका  
प्रमाण ।

सिता चतुर्गुणा देया वटीषु द्विगुणा  
गुडः ॥ सर्वचूर्णे समः कार्यो गुग्गु-  
लुर्मधु तत्समम् ॥ ३९ ॥ द्रवश्च



द्विगुणो देयो मोदकेषु भिषग्वरैः ॥  
कर्षप्रमाणं तन्मात्रा बलं दृष्ट्वा प्रक-  
ल्पयेत् ॥ ४० ॥

अर्थ-गोलियोंमें मिश्री मिलानी होय तो चौगुनी डाले गुड दूना डालना और गूगल सब चूर्णकी बराबर मिलावे. तथा गूगलके बराबर सहत डालना चाहिये. जल आदि द्रव पदार्थ डालने होय तो औषधोंसे दूने मिलावे इस गुटिकाकी मात्रा १ तोलेकी है परंतु बलाबल विचारके न्यूनाधिक भी वैद्य करसकता है ।

अवलेह ।

क्वाथादेर्यत्पुनः पाकाद्धनत्वं सा रस-  
क्रिया ॥ सोऽवलेहश्च लेहश्च तन्मात्रा  
स्यात्पलोन्मिता ॥ ४१ ॥ सिता चतु-  
र्गुणा देया चूर्णाच्च द्विगुणो गुडः ॥  
द्रवश्चतुर्गुणो देया इति सर्वत्र निश्चयः  
॥ ४२ ॥ दुग्धमिक्षुरसो यूषः पंचमूल-  
कषायकः ॥ वासाक्वाथश्च तद्योग्यमनु-  
पानं प्रशस्यते ॥ ४३ ॥

अर्थ-क्वाथादिकको छानके फिर औटाकर गाढा करना इस रसक्रियाको अवलेह और लेह ऐसा कहते हैं इसकी मात्रा ४ तोलेकी है अवलेहमें औषधोंके चूर्णसे मिश्री ( खांड ) चौगुनी डाले और गुड डालना होय तो चूर्णसे दूना डाले जल या दूध आदि द्रवपदार्थ डालने होय तो चौगुने मिलावे यह सर्वत्र निश्चय करा गया है । इस अवलेहके दूध ईखका रस यूष पंचमूलका क्वाथ और अइसेका क्वाथ ये रोगानुसार अनुपान देना हितकारी हैं ।

अथ गणः । तत्र त्रिफला ।

एका हरीतकी योज्या द्वौ योज्यौ च

विभीतकौ ॥ चत्वार्यामलकान्याहुः सिता  
च द्विगुणा भवेत् ॥ ४४ ॥ त्रिफला  
मेहशोथघ्नौ कुष्ठहन्त्री रसायनी ॥ सर्पि-  
र्मधुभ्यां संयुक्ता सैव नेत्रामयापहा ॥ ४५ ॥

अर्थ-एक हरड २ बेहेडे ४ आंवले डाले और इन सबसे दूनी खांड डाले । यह त्रिफला प्रमेह, शोथ, कुष्ठ इनको नष्ट करे और रसायन है इसमें घी और सहत मिलायके सेवन करे तो नेत्रके सकल रोग दूर करे है ।

त्रिकटु ।

पिप्पली मिरचं शुंठी त्रिभिर्दूषणमु-  
च्यते ॥ दीपनं श्लेष्ममेदोघ्नं कुष्ठपीन-  
सनाशनम् ॥ ४६ ॥

अर्थ-पीपल, काली मिरच, सोंठ ये तीन वस्तु समान लेय इसे दूषण और ( त्रिकुटा ) कहते हैं, गुण-त्रिकुटा दीपन कफ मेदा कोट और पीनसका नाशक है ।

पंचकोल ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ॥  
कोलमात्रप्रमाणत्वात्पंचकोलमिदं मतम्  
॥ ४७ ॥ पाचनं दीपनं रुच्यं शूल-  
गुल्मोदरापहम् ॥ पंचकोलं समरिचं  
षडूषणमुदाहृतम् ॥ ४८ ॥

अर्थ-पीपल, पीपरामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ इन सब औषधोंको एक एक कोल लेनेसे पंचकोल कहा है । पंचकोलके गुण-पंचकोल दीपन, रुचिकारी, शूल, गोला, उदररोग इनको नष्ट करे है । षट्कोल यदि इसी पंचकोलमें काली मिरच डाल देवे तो षट्कोल कहाता है ।

त्रिसुगंधि चातुर्जातक ।

त्रिगंधमेलात्वक्पत्रैश्चातुर्जातं सकेसरैः ।



त्रिगंधं च चतुर्जातं तीक्ष्णोष्णं लघु  
पित्तकृत् ॥ वर्ण्यं रुचिकरं तीक्ष्णं  
विषश्लेष्मामयापहम् ॥ ४९ ॥

अर्थ—बड़ी इलायची, दालचीनी और तेज-  
पातको त्रिगंधि कहते हैं । गुण—त्रिगंध और  
चातुर्जात—तीक्ष्ण, गरम, हल्का और पित्त-  
कारक है ।

जीवनीय गण ।

काकोली क्षीरकाकोली जीवकर्षभकौ  
तथा ॥ मेदा चान्या महामेदा  
जीवन्ती मधुकं तथा ॥ ५० ॥ सुद्व-  
पर्णी माषपर्णी जीवनीयगणो मतः ॥  
जीवनीयगणः स्वादुर्गर्भसंधानकृद्गुरुः ।  
॥ ५१ ॥ स्तन्यकृद्वृंहणो वृष्यः स्निग्धः  
शीतस्तृषापहः ॥ रक्तपित्तं क्षयं कासं  
ज्वरदाहानिलाञ्जयेत् ॥ ५२ ॥

अर्थ—काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋष-  
भक, मेदा, महामेदा, जीवन्ती, मुलहदी, सुद्वप-  
र्णी और माषपर्णी, ये जीवनीयगण हैं । जीव-  
नीय गण—स्वादु, गर्भसंधानकर्ता, भारी,  
स्त्रीके दूधका बढानेवाला, बृंहण, वृष्य, स्निग्ध,  
शीतल, तृषानाशक, रक्तपित्त, क्षय, खांसी,  
ज्वर, दाह और बादीको दूर करे ।

अष्टवर्ग ।

द्वे मेदे द्वे च काकोल्यौ जीवकर्षभकौ  
तथा ॥ ऋद्धिर्बृद्धिश्च तैः सार्द्धमष्टवर्ग  
उदाहृतः ॥ अष्टवर्गो बुधैः प्रोक्तो जीव-  
नीयसमो गुणैः ॥ ५३ ॥

अर्थ—मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरका-  
कोली, जीवक, ऋषभक, ऋद्धि, बृद्धि इन

१ त्रिगन्धको त्रिसुगन्धभी कहते हैं ।

आठ औषधियोंको अष्टवर्ग कहते हैं । अष्टवर्ग  
जीवनीयगणके समान गुणकारी है ।

पंचलवण ।

सिंधुसौवर्चलं चैव बिडं सामुद्रिकं  
गुडम् ॥ एकद्वित्रिचतुःपंचलवणानि  
क्रमाद्विदुः ॥ ५४ ॥ मधुरं सृष्टवि-  
ष्णुत्रं स्निग्धं सूक्ष्मं बलापहम् ॥ वीर्यो-  
ष्णं दीपनं तीक्ष्णं कफपित्तविवर्ध-  
नम् ॥ ५५ ॥

अर्थ—सैधानिमक, सौंचर, बिड, सामुद्र  
और साम्हर ये १-२-३-४ और ५ इस  
क्रमसे पांच निमक हैं ये पाँचों निमक—मधुर  
मल मूत्रको प्रगट करता, स्निग्ध, सूक्ष्म, बल-  
नाशक, उष्णवीर्य, दीपन, तीक्ष्ण और कफ  
पित्तके बढानेवाले हैं ।

क्षारद्वय ।

सर्जिका यावशूकश्च क्षारयुग्ममुद-  
हृतम् ॥ ज्ञेयौ वह्निसमौ क्षारौ सर्जि-  
कायावशूकजौ ॥ ५६ ॥ क्षाराश्चा-  
न्येऽपि गुल्माशौग्रहणीरुक्छिदः सदा ॥  
पाचनाः कृमिपुंस्त्वन्नाः शर्कराश्मरि-  
नाशनाः ॥ ५७ ॥

अर्थ—सज्जीखार और जवाखार ये दो क्षार  
कहाते हैं । ये दोनों क्षार अग्निके समान हैं  
अर्थात् जो दाहादि कर्म अग्नि करे है वही  
क्षारभी करते हैं और जो क्षार हैं वे गोला,  
बवासीर और संग्रहणीको सदैव नाश करे हैं,  
पाचक, कृमिरोग और पुरुषार्थनाशक एवं  
शर्करा पथरीको नष्ट करे हैं ।

पंचमूल दशमूल ।

शालिपर्णीपृष्ठिपर्णीबृहतीद्वयगौक्षरैः ॥



बिल्वाग्रिमन्थस्योनाककाश्मरीपाटला-  
युतैः ॥ ५८ ॥ दशमूलमिति ख्यातं  
पूर्वार्द्धं तु लघु स्मृतम् ॥ परार्द्धं मह-  
दाख्यं स्यात्पंचमूलमिति द्विधा ॥ ५९ ॥  
दशमूलं सन्निपातशमनं प्रायशः  
स्मृतम् ॥ वातपित्तश्वासकाससूतिका-  
रोगनाशनम् ॥ ६० ॥ दशमूलं सन्नि-  
पाते शोफे त्वक्पंचकं तथा ॥ तत्तद्योगे  
तथान्यांश्च वदिष्यामि गणान्पुनः ॥ ६१ ॥

अर्थ-शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटेरी, बड़ी  
कटेरी और गोखरू, ये लघु पंचमूल हैं, वेल,  
अरुनी, टेंदु, कंभारी और पाढर ये बृहत्पंचमूल  
हैं। दोनों पंचमूलोंके मिलानेसे दशमूल होता  
है। तहां दशमूल-प्रायः संनिपातको नष्ट करे  
है, तथा वात, पित्त, श्वास, खाँसी और प्रसू-  
तिरोग इनका नाश करे है। संनिपातमें दश-  
मूल और सूजनके रोगमें त्वक्पंचक इनको  
अपने २ योगोंके साथ देवे, और जो बाकीके  
गण हैं उनको चिकित्सा प्रकरणमें कहूंगा।

### पंचवल्कल ।

न्यग्रोधोदुंबराश्वत्थपारिशल्लपादपाः ॥  
पंचैते क्षीरिणो वृक्षास्तेषां त्वक्पञ्च-  
वल्कलम् ॥ ६२ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां स्वरसादिकथनं  
नामाष्टादशस्तरंगः ॥ १८ ॥

अर्थ-बड, गूलर, पीपल, पारसपीपल और  
पाखर, ये पांच क्षीरवृक्ष हैं इन पांचोंकी छालको  
पंचवल्कल जानना।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां स्वरसादि-  
कथनं नामाष्टादशस्तरंगः ॥ १८ ॥

### एकोनविंशस्तरंगः ।

अब दोषोंके कहनेको और तहां दोषके  
चिकित्सार्थ संक्षेपसे रोगोंकी गणना करते हैं।

ज्वरोतिसारो ग्रहणी हृशोऽजीर्ण विषू-  
चिका ॥ सालसा च विलंबी च  
कृमिरुक्पांडुकामलाः ॥ १ ॥ हलीमकं  
रक्तपित्तं राजयक्ष्मा हुरःक्षतम् ॥  
कासो हिक्का तथा श्वासः स्वरभेदस्त्व-  
रोचकः ॥ २ ॥ छर्दिस्तृष्णा च  
मूर्च्छा च तथा पानात्ययादयः ॥  
दाहाख्यश्च तथोन्मादो हृपस्मारोऽनि-  
लामयः ॥ ३ ॥ वातरक्तमुरुस्तंभमा-  
मवातोऽथ शूलरुक् ॥ पक्तिजं शूल-  
मानाहमुदावर्तोऽथ गुल्मरुक् ॥ ४ ॥  
हृद्रोगो मूत्रकृच्छ्रं च मूत्रा-  
घातस्तथाश्मरी ॥ प्रमेहो मधुमेहश्च  
पिडकाश्च प्रमेहजाः ॥ ५ ॥ भेदोदो-  
षोदरं शोथो वृद्धिश्च गलगंडकः ॥  
गंडमालापची ग्रंथी हर्बुदं श्लिपदं तथा  
॥ ६ ॥ विद्रधी व्रणशोथौ च द्वौ व्रणौ  
भग्ननाडिकौ ॥ भगंदरोपदंशौ च शूकदो-  
षस्त्वगामयः ॥ ७ ॥ शीतपित्तमुदर-  
श्चोत्कोठकश्चाम्लपित्तकम् ॥ विस-  
र्पश्च सदिसफोटस्तथैव च मसूरिका ॥  
॥ ८ ॥ क्षुद्रास्यकर्णनासाक्षिशिरःस्त्री-  
वालकामयाः ॥ विषं चेत्ययमुद्देशः संग्र-  
हेस्मिन्प्रकीर्तितः ॥ ९ ॥

अर्थ-ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, बवा-  
सीर, विषूचिका ( हैजा ), अलस, विलंबिका,  
कृमिरोग, पांडु ( पीलियाका ) रोग, कामला,



हलीमक, रक्तपित्त, राजयक्ष्मा ( खई तपेदिक ),  
उरःक्षत ( छातीका घाव ), खाँसी, हिचकी,  
श्वास, स्वरभेद, अरुचि, छर्दि, तृषा, मूर्छा,  
पानात्यय ( मदात्यय ), दाह, उन्माद, अप-  
स्मार ( मृगी ), वातव्याधि, वातरक्त, ऊरुस्तंभ,  
आमवात, शूलरोग, परिणामशूल, आनाह  
( अफरा ), उदावर्त, गोला, हृदयरोग, मूत्र-  
कच्छ, मूत्राघात, पथरी, प्रमेह, मधुमेह, प्रमे-  
हकी पिडिका, मेदोरोग, उदर ( जलंधर ),  
सूजन, अंडवृद्धि, गलगंड, गंडमाला, अपची,  
ग्रंथी, अर्बुद, स्त्रीपद, विद्रधि, व्रणशोथ, व्रण,  
नाडीव्रण, भग्नरोग, भग्ननाडी, भगंदर, उपदंश,  
शूफदोष, त्वगामय ( कोढके रोग ), शीतपित्त,  
उदद, उदररोग, अम्लपित्त, विसर्प, विस्फोट,  
मसूरिका, क्षुद्ररोग, मुखरोग, कर्णरोग, नासा-  
रोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, स्त्रीरोग, बालरोग  
और विषरोग इन सब रोगोंका वर्णन इस योग-  
तरंगिणी ग्रंथमें वर्णन कराहै ।

### ज्वरके लक्षण ।

देहेंद्रियमनस्तापी सर्वरोगाग्रजो बली ॥

ज्वरः प्रधानो रोगाणामुक्तो भगवता  
पुरा ॥ १० ॥

अर्थ—देह, इन्द्री और मनको संतप्तकर्ता,  
सर्वरोगोंमें प्रथम होनेवाला प्रबल ऐसे सर्व  
रोगोंमें ज्वरकी प्रधानता आपने पहले कही ।

### संप्राप्ति ।

दक्षापमानसंकुडुरुदनिश्वाससंभवः ॥

ज्वरोऽष्टधा पृथग्द्वंद्वसंघातांगतुजः

स्मृतः ॥ ११ ॥

अर्थ—दक्षके तिरस्कार करनेसे क्रोधित  
शिवकी श्वाससे प्रगट ज्वर, आठ प्रकारका है।

जैसे वात, पित्त, कफ, वातपित्त, वातकफ,  
कफपित्त, संनिपात और आगतुज ज्वर, ये आठ  
भेद जानने । यदि निदानमें विशेष देखनेकी  
इच्छा होय तो हमारी बनाई माधवानिदानकी  
टीकाको देखिये ।

### संख्या संप्राप्ति ।

मिथ्याहारविहाराभ्यां दोषा ह्यामा-  
शयाश्रयाः ॥ बहिर्निरस्य कोष्ठाग्निं  
ज्वरदाः स्यू रसानुगाः ॥ १२ ॥

अर्थ—मिथ्या आहार विहारोंके करनेसे  
आमाश्रित जो वातादि दोष वे रसके साथी हो  
कोठेकी अग्निकी गरमीको देहसे बाहर निकाल-  
कर ज्वर देनेवाले होते हैं ।

### पूर्वरूप ।

श्रमोऽरतिर्विवर्णत्वं वैरस्यं नयनप्लवः ॥  
इच्छाद्वेषौ मुहुश्चापि शीतवातातपा-  
दिषु ॥ १३ ॥ जृम्भांगमर्दौ गुरुता रोम-  
हर्षोऽरुचिस्तमः ॥ अप्रहर्षश्च शीतं च  
भवंत्युत्पत्स्यति ज्वरे ॥ १४ ॥

अर्थ—विना पारिश्रम श्रम करना मालूम  
हो, मनका न लगना, देहका वर्ण पलट जाना,  
मुखमें स्वादका न रहना, नेत्रोंमें जलका आना,  
सरदी और गरमीकी बारंबार इच्छा हो और न  
होय, जँभाई, अंगोंका टूटना, देहका भारी  
होना, रोमांच होना, अरुचि, आँखोंके आगे  
अंधकारका आना, आनंदका न होना, सरदी  
लगना ये लक्षण ज्वर प्रगट होनेके पूर्व होते हैं ।

### रूप ।

स्वेदावरोधः संतापः सर्वांगग्रहणं  
तथा ॥ युगपद्यत्र रोगे तु स ज्वरः  
परिकीर्तितः ॥ १५ ॥



अर्थ—अग्रिका अवरोध ( मंदाग्न होना ), अथवा पसीना न आवे, संताप, सब देहका विकार होजाना, अर्थात् क्रम हो ये लक्षण एकही समय जिसमें होवें उसको ज्वर ऐसा कहते हैं।

### वातज्वरके लक्षण ।

वेपथुर्विषमो वेगः कंठौष्ठमुखशोषणम् ॥  
निद्रानाशः क्ष्वस्तंभो गात्राणां रौक्ष्य-  
मेव च ॥ १६ ॥ शिरोहृद्गात्ररुक्वक्त्रवै-  
रस्यं गाढविट्कृता ॥ शूलाध्माने जृम्भणं  
च भवंत्यनिलजे ज्वरे ॥ १७ ॥

अर्थ—देह कांपे, ज्वरका विषम वेग हो (कभी जोरसे और कभी मंद आवे), कंठ, होंठ, मुख इनका सूखना, निद्रानाश, छाँकोका न आना, अंगोंका रूखा होना, मस्तक हृदय और देहमें पीडा होना, मुखका नीरस होना, मलका रुकना, शूल, अफरा और जैभाईका होना ये लक्षण वातज्वरके हैं।

### पित्तज्वरके लक्षण ।

वेगस्तीक्ष्णोऽतिसारश्च निद्रालपत्वं तथा  
वमिः ॥ कंठौष्ठमुखनासानां पाकः  
स्वेदश्च जायते ॥ १८ ॥ प्रलापो वक्त्र-  
कटुता मूर्च्छा दाहो मदस्तृषा ॥  
पीतविण्मूत्रनेत्रत्वं पैत्तिके भ्रम एव  
च ॥ १९ ॥

अर्थ—ज्वरका तीक्ष्णवेग, अतिसार, अल्प निद्राका आना, वमनका होना, कंठ, होंठ, मुख, नाकका पकना, पसीनेका आना, बकवाद करना, मुखका कड़ुआपना, मूर्च्छा, दाह, मतवाला होना और बारंवार प्यास लगे तथा मल-मूत्र और नेत्र पीले हों और भौर आवे ये पित्तज्वरके लक्षण हैं।

### कफज्वरके लक्षण ।

स्तैमित्यं स्तिमितो वेग आलस्यं मधु-  
रास्यता ॥ शुक्लमूत्रपुरीषत्वं स्तंभस्तृप्ति-  
स्तथैव च ॥ २० ॥ गौरवं शीतिमुत्क्ले-  
दो रोमहर्षोऽतिनिद्रता ॥ अंगेषु पिण्डि-  
काः शीताः प्रसेकश्छर्दितंद्रिके ॥ २१ ॥  
कंडूः प्रलाप उष्णमिलापिता वह्निमार्द-  
वम् ॥ प्रतिश्यायोऽरुचिः कासः कफ-  
जेष्णोश्च शुक्लता ॥ २२ ॥

अर्थ—देहमें गीलापना, ज्वरका मंद वेग, आलस्य, मुखमें मिठास, मल मूत्रका सफेद उतरना, देहका स्तंभ ( जकड़ना ), विना भोजन तृप्ति होना, भारीपना, सरदी लगे, उकलाहट, रोमांच, अत्यंत निद्राका आना, अंगोंमें सफेद २ पिण्डिका ( फुंसियोंका होना ), मुखसे लारका जाना, वमन करना और तंद्रा एवं देहमें खुजली, प्रलाप, गरमीकी इच्छा, मंदाग्न, सरेकमा ( मुख नेत्र और नाकसे जलका गिरना ); अरुचि, खाँसी और नेत्रोंका सफेद होना, ये लक्षण कफज्वरके हैं।

### वातपित्त ज्वरके लक्षण ।

तृष्णा मूर्च्छा भ्रमो दाहः स्वप्ननाशः  
शिरोरुजा ॥ कंठास्यशोषो वमथू रोम-  
हर्षोऽरुचिस्तमः ॥ पर्वभेदश्च जृम्भा  
च वातपित्तज्वराकृतिः ॥ २३ ॥

अर्थ—प्यास, मूर्च्छा, भौर, दाह, निद्रा-नाश, मस्तकमें पीडा, कंठ, मुखका सूखना, ओकारी, रोमहर्ष, अरुचि, अंधकारदर्शन, गाँठोंमें पीडा, जैभाई ये वातपित्त ज्वरके लक्षण हैं।



वातकफज्वरके लक्षण ।

स्तैमित्यं पर्वणां भेदो निद्रा गौरवमेव  
च ॥ शिरोग्रहः प्रतिश्यायः कासः  
स्वेदाप्रवर्तनम् ॥ संतापो मध्यवेगश्च  
वातश्लेष्मज्वराकृतिः ॥ २४ ॥

इति वातश्लेष्मज्वरलक्षणम् ।

अर्थ-देहका गीलापन, गँठोंमें पीडा, निद्रा,  
देह भारी, मस्तकपीडा, मुख, नेत्र, नाकसे  
जलका गिरना, खाँसी, पसीनेका न आना,  
संताप और ज्वरका मध्यवेग ( न अत्यंत  
जोर न बहुत मंद ) ये लक्षण वातकफज्वरके हैं ।

कफपित्त ज्वरके लक्षण ।

लिप्ततिकास्यता तंद्रा मोहः कासोरु-  
चिन्तृषा ॥ मुहुर्दाहो मुहुः शैत्यं श्लेष्म-  
पित्तज्वराकृतिः ॥ २५ ॥

इति श्लेष्मपित्तज्वरलक्षणम् ।

अर्थ-कफसे मुख दिहसासा और कड़वा  
हो, तंद्रा, बेहोशी, खाँसी, अरुचि, प्यास, वारं-  
वार दाह और वारंवार सरदीका लगना ये  
लक्षण कफपित्त ज्वरके हैं ये वातादिक ज्वरोंके  
सामान्य लक्षण कहे हैं ।

विशेष लक्षण ।

सामान्यतो विशेषात्तु जृम्भात्यर्थं समी-  
रणात् ॥ पित्तान्नयनयोर्दाहः कफान्ना-  
न्नाभिनंदनम् ॥ २६ ॥ सर्वलिंगसमा-  
वायः सर्वदोषप्रकोपजे ॥ रूपैरन्यत-  
राभ्यां च संसृष्टं द्वंद्वजं विदुः ॥ २७ ॥

अर्थ-अब विशेषता दिखाते हैं कि वातके  
कोपमें अत्यंत जँभाई आती है। पित्तके कोपसे  
नेत्रोंमें दाह और कफके कोपमें अन्नमें अरुचि,

और जहाँ त्रिदोषके लक्षण मिले हों तो त्रिदो-  
षके मिले हुए लक्षण होतेहैं तथा दो दोषोंके  
मिलित लक्षणोंसे उस व्याधिको द्वंद्वज कहना  
चाहिये ।

संनिपातज्वरके लक्षण ।

क्षणे दाहः क्षणे शीतमस्थिसंधिशिरो-  
रुजा ॥ सस्त्रावे कलुषे रक्ते निर्भुमे  
चापि लोचने ॥ २८ ॥ सस्वनौ  
सरुजौ कर्णौ कंठः शूकैरिवावृतः ॥  
तंद्रा मोहः प्रलापश्च कासः श्वासोरु-  
चिर्भ्रमः ॥ २९ ॥ तद्वच्छीतं महा-  
निद्रा दिवा जागरणं निशि ॥ सदा  
वा नैव वा निद्रा महास्वेदोऽथ नैव वा  
॥ ३० ॥ गीतनर्तनहास्यादि विकृते-  
हाप्रवर्तनम् ॥ परिदग्धा स्वरस्पर्शा  
जिह्वा स्रस्तांगता परम् ॥ ३१ ॥  
घ्रावनं रक्तपित्तस्य कफेनोन्मिश्रतस्य  
च ॥ शिरसो लुंठनं तृष्णा निद्रानाशो  
हृदि व्यथा ॥ ३२ ॥ स्वेदमूत्रपुरी-  
षाणां चिराद्दर्शनमल्पशः ॥ कृशत्वं  
नातिगात्राणां सततं कंठकूजनम् ।  
॥ ३३ ॥ कोठानां श्यामरक्तानां मंड-  
लानां च दर्शनम् ॥ मूकत्वं स्रोतसां  
पाको गुरुत्वमुदरस्य च ॥ चिरात्पाकश्च  
दोषाणां सन्निपातज्वराकृतिः ॥ ३४ ॥

अर्थ-क्षणमें दाह क्षणमें शीत लगे, हड्डी  
संधि और मस्तकमें पीडा, स्त्रावयुक्त कलुषित  
( दूषित ) लाल टेढ़े ऐसे नेत्र शब्द और पीडा-  
युक्त कान हों कंठमें काँटे पड़ गये हों, तंद्रा,  
मोह, प्रलाप, खाँसी, श्वास, अरुचि और  
शीतका लगना, दिनमें घोर निद्राका आना,



रात्रिमें जागना अथवा दिनरात्रि जगे या सोया करे, घोर पसीना आवे, वा न आवे, गावे, नाचे, हँसे, रोवे, अनेक बुरी चेष्टाओंको करे, चारों तरफसे दुग्ध ( जलसी ) खरदरी और जकड़ि सी जीम हो, कफ मिले रक्त पित्तको थूके, शिरको इधर उधर पटके, प्यास, निद्रानाश, हृदयमें व्यथा, पसीना, मूत्र और मलका बड़ी देरमें कभी २ थोड़ा आना, अंगोंका अत्यंत कुश न होना, निरंतर कंठका गूँजना, काले और लाल, कोठ और चकत्तोंका देहपर दिखना, मूकत्व ( गूंगासा हो जावे ), मुख आदि छिद्रोंका पाक होना, पेटका भारीपना और वातादि दोषोंका बहुत देरमें पाक होना ये लक्षण सन्निपातज्वरके जानने ।

**भल्लूकके मतसे १३ सन्निपात ।**

**द्रव्युल्बणैकोल्बणैः षट् स्युर्हीनमध्याऽधिकैश्च षट् ॥ समश्चैको विकारास्ते सन्निपातास्त्रयोदश ॥ ३५ ॥**

अर्थ—पृथक् दोषोंसे तथा दो दो दोषोंसे छः तथा हीन मध्य और अधिक दोषोंके होनेसे छः एवं तीनों दोषोंके समान होनेसे एक इस प्रकार सन्निपात तेरह प्रकारके हैं ।

**विरुद्धसन्निपात ।**

**तृष्णा तंद्रा भ्रमः कासस्तालुशोषो ज्वरोरुचिः ॥ आनाहो गात्रसंभेदः श्वासकंपभ्रमभ्रमाः ॥ विद्धाख्ये सन्निपाते स्याल्लिंगं पित्तानिलोल्बणे ॥ ३६ ॥**

अर्थ—प्यास, तंद्रा, भ्रम, खाँसी, तालुका सूखना, ज्वर, अरुचि, अफरा, अंगोंमें पीडा, श्वास, कंप, भ्रम और भौरोंका आना ये लक्षण

पित और वात उल्बण जिसमें ऐसे विद्धाख्य सन्निपातमें होते हैं ।

**भल्लूकसंनिपात ।**

**संभेदो दक्षिणे पार्श्वे हृदि शीर्षे गलग्रहः ॥ ३७ ॥ दाहोऽतः शीतता बाह्ये निष्ठीवः कफपित्तयोः ॥ हिका प्रमीलकः श्वासो निद्रा कंठप्रतापकः ॥ ३८ ॥ तृष्णा पुरीषसंभेदो वदने तित्कताऽरुचिः ॥ कफपित्तात्मके चैतल्लक्षणं भल्लसंज्ञके ॥ ३९ ॥**

अर्थ—दहने पसवाडेमें तोड़नेकीसी पीडा, हृदय शिर और गलेका रुकना, देहके भीतर दाह और देहके बाहर सरदी प्रतीत हो, कफ पित्तका थूकना, हिचकी, नेत्रोंका आधा मिचना, श्वास, निद्रा, कंठमें संताप, प्यास, मलका पतला उतरना, मुखमें कड़वाट, अरुचि ये लक्षण कफपित्तात्मक भल्लसंज्ञक संनिपातमें होते हैं ।

**शर्कराख्यसंनिपात ।**

**क्षुष्णाशो जठरे दाहः कटिबस्त्योश्च दूयनम् ॥ शिरोगौरवमालस्यं निद्रा शीतज्वरो रुजा ॥ ४० ॥ मन्यास्तंभः प्रवांतिश्च तृष्णायाश्च विनिग्रहः ॥ सन्निपाते शर्कराख्ये कफवातोल्बणे भवेत् ॥ ४१ ॥**

अर्थ—मुखका न होना, पेटमें दाह, कमर और बस्ती ( मसाना या पेड़ ) का पीड़ित होना मस्तकका भारीपना, आलस्य, निद्रा, शीतज्वर, पीडा, गरदनमें पीडा, वमनका होना, प्यासका विरोध ये लक्षण कफवातोल्बण शर्कराख्य सन्निपातमें होते हैं ।



**विस्फुरसंनिपात ।**

मूर्च्छा ग्लानिज्वरो हिक्का तृष्णा दाहो  
बलक्षयः ॥ उरःसादोऽतिनिद्रा च स्फु-  
रणं गुदनिस्सृतिः ॥ ४२ ॥ पर्वशूलं  
प्रलापश्च विष्मूत्रं शोणितप्रभम् ॥  
पिण्डकोद्वेष्टनं शूलं बस्तिकर्षः प्ररो-  
दनम् ॥ ४३ ॥ दाहः सर्वाङ्गसंभेदो  
दर्शनस्य च निग्रहः ॥ लिंगं विस्फुर-  
कारख्ये तु सन्निपातेऽनिलोल्बणे ॥ ४४ ॥

अर्थ—मूर्च्छा, ग्लानि, ज्वर, हिचकी, तृषा,  
दाह, बलकी क्षीणता, छातीका रहजाना, अति-  
निद्रा, देहका फडकना और काँचका निकलना,  
गाँठोंमें पीडा, बकवाद, मल, मूत्र रुधिरके समान  
उतरे, देहमें फुंसी होजावें, शूल, बस्तिपीडा,  
रुदन करना, दाह और सर्व अङ्गोंमें हडकल,  
नेत्रोंसे दर्शनशक्तिका चला जाना ये वातोल्बण  
विस्फुरकारख्य संनिपातके लक्षण हैं ।

**शीघ्रकारी संनिपात ।**

बहिरंतर्ज्वरो दाहः शीतयोगात्कफा-  
निलौ ॥ कुरुतः कुपितौ श्वासकासहि-  
क्काप्रमीलकान् ॥ ४५ ॥ पर्वभेदं  
विषूचीं च प्रलापं गौरवं क्लमम् ॥ नाभि-  
पार्श्वे रुजा तस्य छिन्नः श्वासः प्रवर्तते ॥  
॥ ४६ ॥ स्रोतोभ्यः शोणितावृत्तिः  
शूलः श्वासस्तृषा भृशम् ॥ स्यादहोरा-  
त्रजीवित्वं पित्ताढ्ये शीघ्रकारिणि ॥ ४७ ॥

अर्थ—बाहर भीतर ज्वर और दाह, सरदीके  
योगसे कफ और वातका कुपित होकर श्वास,  
खाँसी, हिचकी और आधे नेत्रोंका खुला रहना  
इनको करे, गाँठोंमें पीडा सुईसी देहमें चुभे प्रलाप  
भारीपन क्लम नाभि और पसवाड़ेमें पीडा छिन्न-

श्वासका होना, नाक, कान नेत्र आदि छिद्रोंसे  
रुधिरका गिरना, शूल, श्वास, प्यासका निरंतर  
होना, ये लक्षण पित्तोल्बण शीघ्रकारी संनिपा-  
तमें होते हैं। यह रोगी एक दिन रात जीवे ।

**फंफणक सन्निपात ।**

तंद्रा शीतज्वरो दाहो हृदग्रहो मधुरा-  
स्यता ॥ अरुचिगौरवालस्ये श्लेष्मनि-  
ष्टीवनं भृशम् ॥ ५८ ॥ तृप्तिर्मूर्च्छा वमि-  
स्तृष्णा दृष्टिवाक्श्रोत्रनिग्रहः ॥ कफस्य  
निग्रहात्पित्तं कुर्यात्सोपद्रवं ज्वरम् ।  
॥ ५९ ॥ पित्तस्य निग्रहात्कुदो मेदो-  
मज्जास्थितोऽनिलः ॥ हृद्भेदं बहिरायासं  
कृत्वा हंत्युपवासतः ॥ ६० ॥ अत्र  
चेत्स्नाति भुंक्ते वात्रिरात्रं नैव जीवति ॥  
भवेत्फंफणके रूपं सन्निपाते कफो-  
ल्बणे ॥ ६१ ॥

अर्थ—तंद्रा, शीतज्वर, दाह, हृदयरोग,  
मुखमें मिठास, अरुचि, गौरव (भारीपना), आल,  
कस, बारंबार कफका थूकना, तृप्तत्व, मूर्च्छा-  
वमन, प्यास, नेत्र, वाणी और कानोंका रुक  
जाना, एवं कफके जीतनेसे पित्त घोर उपद्रव-  
युक्त ज्वरको करे फिर उस पित्तको मेदोमज्जामें  
स्थित वातजीत कुपित पवन हृदयमें चीरने-  
कीसी पीडा और बाहर आयासको करके लंघन  
करनेसे नष्ट करे यदि इसमें स्नान और भोजन करे  
तो वह तीन रात्रि नहीं जीवे। ये कफोल्बण फंफ-  
णक संनिपातके लक्षण हैं ।

**कर्णशूल सन्निपात ।**

मध्यक्षीणाधिकाः कुर्युः पित्तवातकफाः  
क्रमात् ॥ मध्यं दाहं ज्वरं नित्यं स्वल्प-  
शूलं विसंज्ञताम् ॥ ६२ ॥ मन्यायां



हृदये कंठे मस्तके वदने रुजम् ॥ हिक्का-  
गगौरवं ग्लानिं वाक्संगं तनुसंगताम् ॥  
॥ ५३ ॥ प्रमीलं च कटितोदं कासं  
श्वासं च जत्रुरुक् ॥ उत्पाद्य कर्णमूलं च  
शूलं शान्तिं गता अपि ॥ ५४ ॥ कुर्वति  
कर्णमूलाख्यां पिडिकां कर्णमूलजाम् ॥  
व्यालाकृतिः स विज्ञेयस्य हादर्वाद् न  
सिध्यति ॥ ५५ ॥

अर्थ-मध्यापित्त, क्षीणवात और अधिक  
कफ ये क्रमसे मध्यदाह, नित्यज्वर, अल्पशूल  
और बेहोशीको करते हैं । गरदन, हृदय, कंठ,  
मस्तक, मुख इनमें पीडा, हिचकी, अंगोंका  
भारीपना, ग्लानि, गूंगापना, देहकी कृशता,  
तंद्रा, कमरमें पीडा, खाँसी, श्वास, हसलीमें पीडा  
इनको उत्पन्न कर शान्तिको प्राप्त होकरभी वे  
तीनों दोष कर्णमूलमें शूलको प्रगट कर कर्णमूल  
संनिपातको तथा कानकी पिडिकाओंको करे  
हैं । इस कर्णमूलको सांपके समान जानना. यह  
तीन दिनसे प्रथम अच्छा नहीं होता ।

#### कर्कटक संनिपात ।

मध्यक्षीणाधिका यत्र कुर्युर्वातादयः  
क्रमात् ॥ स्वस्वं रूपं स्वशतया च जिह्वां  
स्तब्धां सुकर्कशाम् ॥ ५६ ॥ कंठकू-  
जनमालस्यं मुखमालक्तकोपमम् ॥  
शूलपूर्णगलत्वं च शुष्ककंठोष्ठतालुकः ।  
॥ ५७ ॥ अंतर्दाहं गुदभ्रंशं वाग्भ्रंशं  
दृष्टिनिग्रहम् ॥ सरक्तकफनिष्ठीवं कृच्छ्रा-  
त्स्तोकं मुहुर्मुहुः ॥ ५८ ॥ प्रमीलश्वा-  
सकासानां प्रत्यहं परिवर्धनम् ॥ अनि-  
ष्टेच्छा मनोग्लानिः पार्श्वे बाणहतो-  
पमे ॥ ५९ ॥ कफस्याकृष्यमाणस्य

हृदयादप्रवर्तनम् ॥ पार्श्वधातं तथा काण्डै-  
स्तुद्यते भिद्यते भृशम् एष कर्कटको  
नामः सन्निपातः सुदारुणः ॥ ६० ॥

अर्थ-जहां वातपित्त और कफ ये मध्य,  
क्षीण और अधिक हों वहां अपने २ रूप और  
अपनी शक्ति करके जीभका टेढापन और कठो-  
रता, कंठका गूँजना, आलस्य, मुखका महाव-  
रसे रंगा हुआसा होना, गलेमें कांटोंका पड  
जाना, तथा कंठ होंठ और तालुका सूखना,  
अंतर्दाह, गुदाका निकल आना, वाणीकी भ्रष्टता  
दृष्टिका रुकना, रुधिर मिले कफको बड़ी कठि-  
नतासे थोडा २ बारंवार थूकना, तंद्रा, श्वास,  
खाँसी इनका नित्यप्रति बढना, बुरे बुरे मनो-  
स्थ करना, मनमें ग्लानि, दोनों पसवाड़े तीसरे  
बिंधे हुएसे हों कफको खींचनेपर भी हृदयसे न  
निकलना, पसवाड़ोंमें चोटसी लगे, तथा बाणोंसे  
पीडित और निरंतर भिदेसे होवें, ये लक्षण  
दारुण कर्कटक नाम संनिपातके हैं ।

#### संमोहकसन्निपात ।

बृद्धमध्यमहीनास्तु कुर्युर्वातादयः क्रमात् ॥  
एकपक्षाभिघातं च यत्र लिंगं स्वकंस्व-  
कम् ॥ ६१ ॥ कंपमूर्च्छाभ्रमायासवि-  
लापारतिमोहनम् ॥ संमोहक इति  
ख्यातः सन्निपातोऽप्रतिकष्टदः ॥ ६२ ॥

अर्थ-जहां वातादिक बृद्ध मध्यम और हीन  
होते वे अपने २ लक्षणों करके एक पांस्का  
अभिघात करते हैं तथा कंप, मूर्च्छा, भ्रम, परि-  
श्रम, विलाप, मनका न लगना, मोह ये लक्षण  
अत्यंत कष्टदायक संमोहक सन्निपातके हैं ।



**संग्राम सन्निपात ।**

हीनप्रवृद्धमध्याख्या यत्र वातादयः  
क्रमात् ॥ कुर्वन्त्यतोऽनेकगदं स्वं  
स्वं लिंगं च शक्तिः ॥ ६३ ॥  
कफपित्तांशजास्तेभ्यो निर्गमः स्फोट-  
संभवः ॥ सर्वस्रोतःप्रपाकश्च संग्रामाख्ये  
ज्वरे मतः ॥ ६४ ॥

अर्थ—जहाँ हीन वात अधिक पित्त और  
मध्यम कफ होते हैं वे अपनी २ शक्तिसे  
अपने २ लक्षणवाले अनेक रोगोंको करे हैं।  
उनमें कफ पित्तके अंशजन्य फोड़ोंका होना  
और सब कान नाक आदि छिद्रोंका पकना  
हैं ये संग्रामाख्य सन्निपातज्वरमें होते हैं ।

**क्रकच सन्निपात ।**

प्रवृद्धहीनमध्यस्था यत्र वातादयः  
क्रमात् ॥ स्वं स्वं लिंगं प्रकुर्वन्ति विला-  
पायासकंपनम् ॥ ६५ ॥ मन्थास्तंभं  
च मृत्युं च मूर्च्छामोहारतिभ्रमम् ॥  
सन्निपातः स विज्ञेयस्तज्ज्ञैः क्रकच-  
संज्ञितः ॥ ६६ ॥

अर्थ—जहाँ वातादिक दोष क्रमसे अधिक  
हीन और मध्य होते हैं, वे अपने २ लक्षण  
विलाप परिश्रम कंप गरदनका रहजाना मृत्यु  
मूर्च्छा मोह अरति ( मनका न लगाना ) भ्रम-  
को करै इन लक्षणोंसे क्रकचसंज्ञक सन्निपात  
जानना ।

**पाकल सन्निपात ।**

मध्यप्रवृद्धहीनाश्च यत्र वातादयः  
क्रमात् ॥ स्वं स्वं लिंगं प्रकुर्वन्ति स्तब्ध-  
दृष्टिश्च मानवः ॥ ६७ ॥ अंतः पाकं  
यकृत्प्लीहाहृत्क्लोमांत्रोदरेषु च ॥ पूय-

स्त्रावं गुदास्याभ्यां शीर्णदंतगतिर्नु-  
णाम् ॥ ६८ ॥ मर्मांतरहतस्येव शयनं  
च विशेषतः ॥ पाकलाख्यः स विज्ञेयः  
सन्निपातोऽतिदारुणः ॥ ६९ ॥

अर्थ—जहाँ वातादिक मध्य अधिक और  
हीन होवें वहाँ अपने २ लक्षण करते हैं।  
मनुष्यके नेत्रोंको तिरछे और कलेजा, तिछी,  
हृदय, क्लोम, आंत इनको तथा उदरके भीतर  
पाकको करे मुख और गुदाके मार्गसे राध  
निकले और दांत गिरेसे होजावें मर्मांतरमें चोट  
लगनेकीसी पीडा होवे, निद्रा अधिक आवे,  
यह अतिदारुण ( पाकलाख्य ) सन्निपात  
जानना ।

**कूटपालक ।**

वृद्धा वातादयो यत्र स्वैः स्वैर्लिंगैः सम-  
न्विताः ॥ ७० ॥ उच्छ्वासपरतां कुर्यु-  
र्मूकतां स्तब्धतां दृशः ॥ आस्यदंत-  
श्रुतेर्नाशं स्तब्धांगत्वं विसंज्ञताम् ॥  
॥ ७१ ॥ जीवनं च त्र्यहेतीति स ज्ञेयः  
कूटपालकः ॥ कूटपालकिनं दृष्ट्वा व्याह-  
रन्त्यल्पबुद्धयः ॥ ग्रहभूतापिशाचाद्यै-  
र्विषाद्यैर्वापि वीक्षितम् ॥ ७२ ॥

**इति त्रयोदश सन्निपाताः ।**

अर्थ—जहाँ अपने २ लक्षणों करके युक्त  
वातादि तीनों दोष बड़े हुए हों उस प्राणीको  
ऊर्ध्वश्वास करे वा मूक ( गुँगा ) करे, नेत्र  
टेढ़े, मुख, दाँत, कान और नाक ये टेढ़े हो  
जावें देहकी संज्ञा जाती रहे और उसका जीना  
भी तीन दिनसे अधिक नहीं यह ( कूटपालक )  
सन्निपात जानना । इस कूटपालक सन्निपातवाले



प्राणीको देखकर अल्पबुद्धि ( मूर्ख ) कहते हैं कि इसको ग्रह, भूत, प्रेत, पिशाचने अथवा विषने दबाय लिया है । ये तेरह सन्निपात भल्लक आचार्यके मतसे कहे हैं ।

### सन्निपातोंमें साध्यासाध्य ।

दोषे प्रवृद्धे नष्टेऽप्यौ सर्वसंपूर्णलक्षणः ॥  
सन्निपातज्वरोऽसाध्यकृच्छ्रसाध्यस्ततो-  
ऽन्यथा ॥ ७३ ॥ सप्तमे दिवसे प्राप्ते  
दशमे द्वादशेऽपि वा ॥ पुनर्घोरतरो  
भूत्वा प्रशमं याति हन्ति वा ॥ ७४ ॥  
पित्तकफानिलवृद्ध्या दशदिवसद्वादशा-  
हसप्ताहात् ॥ हन्ति विमुञ्चति पुरुषं  
त्रिदोषजो धातुमलपाकात् ॥ ७५ ॥  
सप्तमी द्विगुणा यावन्नवम्येकादशी  
तथा ॥ एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय  
च वधाय च ॥ ७६ ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरमें दोषोंके बढ़नेसे और जठराग्निके नष्ट होनेसे सबके सब लक्षण होनेसे वह सन्निपातज्वर असाध्य है इसमें विपरीत लक्षणवाला कृच्छ्रसाध्य जानना चाहिये । यह सन्निपातज्वर सातवें दशवें और बारहवें दिनमेंसे किसी एक दिन फिर घोररूपसे आनकर कि तो शांत होजावे अथवा उस रोगीको मारडालता है । पित्त कफ और वातकी वृद्धिसे क्रम-पूर्वक १० । १२ । और ७ दिनमें सन्निपातज्वर धातुपाक होनेसे इस प्राणीको मारडाले और मलपाक होय तो उसको छोड़ देता है । ७-१४ । ९ । १८ । ११ । और २२ दिनपर्यंत त्रिदोष ज्वरके मोक्ष ( त्यागने ) और वध ( मारने ) की अवधि जाननी ।

मतांतर कहते हैं ।

ज्वरस्य पूर्व ज्वरमध्यतो वा ज्वरां-  
ततो वा श्रुतिमूलशोधः ॥ क्रमाद-  
साध्यः खलु कृच्छ्रसाध्यः सुखेन  
साध्यो मुनिभिः प्रदिष्टः ॥ ७७ ॥

अर्थ—ज्वरके प्रथम ज्वरके मध्य और ज्वरके अंतमें यदि कर्णमूलमें सूजन उत्पन्न होय तो वह क्रमसे असाध्य, कृच्छ्रसाध्य और सुख-साध्य मुनियोंने कही है ।

### अभिन्यास ।

त्रयः प्रकुपिता दोषा उरःस्रोतोऽनुगा-  
मिनः ॥ आमावबद्धा ग्रथिता बुद्धिंदि-  
यमनोगताः ॥ ७८ ॥ जनयन्ति महाघो-  
रमभिन्यासं ज्वरं दृढम् ॥ तेन संजायते  
रोगी गतसर्वेन्द्रियक्रियः ॥ प्रत्याख्येयः  
स भूयिष्ठं कश्चिदेवात्र सिध्यति ॥ ७९ ॥

अर्थ—वातादि तीनों दोष कुपित होकर उर ( छाती ) और छिद्रोंके अगुगामी हो आमसे मिल आपसमें ग्रंथित ( गँठकर ) बुद्धिंद्रियम-नमें जाके महाघोर दृढ ( अभिन्यास ) ज्वरको प्रगट करे हैं कि जिससे इस प्राणीका सर्व इंद्रियोंकी सब क्रिया नष्ट हो यह मुर्देके समान पड़ा रहता है यह बहुत चिकित्सा करनेसे कदाचित् कोई एक अच्छा होता है ।

### आगंतु ज्वर ।

अभिचाराभिषंगाभ्यामभिघाताभिशा-  
पतः ॥ ८० ॥ आगंतुर्जायते दोषैर्यथा-  
स्वं तं विभावयेत् ॥ श्यावास्यताविष-  
कृते तथातोसार एव च ॥ ८१ ॥  
भक्तारुचिः पिपासा च तोदश्च सह  
मूर्च्छया ॥ औषधीगन्धजे मूर्च्छा शिरो-  
रुग्मथुस्तथा ॥ ८२ ॥ कामजे



चित्तविभ्रंशस्तंद्रालस्यमभोजनम् ॥  
भयात्प्रलापः शोकाच्च भवेत्कोपाच्च वेषथुः  
॥ ८३ ॥ अभिचाराभिशापाभ्यां मोह-  
स्तृष्णा च जायते ॥ भूताभिषंगादुद्वे-  
गोहास्यरोदनकंपनम् ॥ ८४ ॥ काम-  
शोकाभयाद्वायुः क्रोधान्निद्रां त्रयो मलाः ॥  
भूताभिषंगात्कुप्यति भूतसामान्यल-  
क्षणाः ॥ ८५ ॥

अर्थ—अभिचार ( घातमूढ ) और अमि-  
षंग ( काम क्रोध भय शोक भूतादिकका आवेश )  
तथा अभिघात ( चोट लगना ) और अभि-  
शाप ( गुरु ब्राह्मणादिके शापसे ) आगतुक  
ज्वर प्रगट होता है। उसमें उसी २ दोषके लक्षण  
जानने ( विषजन्य ) ज्वरमें मुख काला, आति-  
सार, भोजनमें अरुचि, प्यास, चोटनी, और  
मूर्च्छा ये लक्षण हों औषधीगंधजन्य ज्वरमें  
मूर्च्छा, शिरपीडा, वमन ये लक्षण हों। काम-  
ज्वरमें चित्तभ्रंश, तंद्रा, आलस्य, अभोजन ये  
लक्षण हों। भयज्वरमें बकवाद, शोकज्वर और  
कोपज्वरमें कंप होता है, अभिचार और अभि-  
शाप ज्वरमें मोह तृषा होती है। भूतबाधाजन्य  
ज्वरमें उद्वेग, हँसना, रोना और काँपना ये  
लक्षण होते हैं। काम शोक भयसे वायु कुपित  
होती है, क्रोधसे पित्त और भूतबाधासे भूतल-  
क्षणके समान मल बात पित्त और कफ ये तीनों  
दोष कुपित होते हैं ॥

### विषमज्वर ।

दोषोल्पोऽहितसंभूतो ज्वरोत्सृष्टस्य वा  
पुनः ॥ धातुमन्यतमं प्राप्य करोति  
विषमज्वरम् ॥ ८६ ॥ यः स्यादनिय-  
तात्कालाच्छीतोष्णाभ्यां तथैव च ॥

वेगतश्चापि विषमः स ज्वरो विषमो  
मतः ॥ ८७ ॥

अर्थ—जिसको ज्वर छोड़गया हो उसके  
अहिताचरणसे अल्प दोष परिपूर्ण होकर, रसर-  
क्तादि किसी एक धातुमें प्राप्त होकर विषमज्व-  
रको करते हैं। जो बिना समयके सरदी अथवा  
गरमी लगके चढ़े और वेग करकेभी विषम हो  
अर्थात् कभी जोरसे आवे और कभी भेदसे आवे  
उस ज्वरको विषमज्वर कहते हैं।

### विषमज्वरोंके नाम ।

संततः सततोऽन्येद्युस्तृतीयकचतुर्थकौ ॥  
संततो रसरक्तस्थः सततो रक्तधातुगः ॥  
॥ ८८ ॥ अन्येद्युष्कं प्रकुरुते दोषं  
पिशितधातुगः ॥ मेदोगतस्तृतीयाख्य-  
मस्थिमज्जागतः पुनः ॥ कुर्याच्चातुर्थिकं  
घोरमंतकं रोगसंकरम् ॥ ८९ ॥

अर्थ—संतत, सतत, अन्येद्यु, तृतीयक  
और चातुर्थिक ये विषमज्वरके पांच भेद हैं।  
तहाँ संततज्वर रस और रुधिर धातुमें रहता है।  
सततज्वर रुधिरमेंही रहता है। अन्येद्यु (इकतरा)  
मांस धातुमें स्थित हो ज्वरको करे है। तृती-  
यक ( तिजारी ) मेदामें रहकर ज्वर करे, और  
हड्डी और मज्जामें स्थित दोष रोग संकर घोरमृत्यु-  
रूप चातुर्थिक ( चौथैया ) ज्वरको करे है।

### विषमज्वरोंका काल ।

सप्ताहं वा दशाहं वा द्वादशाहमथापि वा  
संतत्या यो विसर्गी स्यात्संततः स निग-  
द्यते ॥ ९० ॥ अहोरात्रे सततको द्वौ  
कालावनुवर्तते ॥ अन्येद्युष्कस्त्वहोरा-  
त्रमेककालं प्रवर्तते ॥ ९१ ॥ तृतीयकस्तृ-



तीयेऽहि चतुर्थेऽहि चतुर्थकः ॥ इत्यादयस्तु  
विज्ञेया ज्वरा नानाविधा बुधैः ॥ ९२ ॥

अर्थ—सात वा दश वा बारह दिन रात्रि जो बराबर आनकर फिर जाय उसको संततज्वर कहते हैं। सततज्वर दिनरात्रिमें दो समय आता है और इकतरा दिनरात्रिमें एक समय आता है, तृतीयक ( तिजारी ) ज्वर जिस दिन आता है उसके फिर तीसरे दिन आता है । और चौथेया ज्वर चौथे दिन आता है इस प्रकार बुद्धिमानोंको ये अनेक प्रकारके ज्वर जानने चाहिये ।

### ज्वरके उपद्रव ।

श्वासो मूर्च्छारुचिर्छर्दिटृष्णातिसारवि-  
डग्रहाः ॥ हिक्काकासांगभेदाश्च ज्वर-  
स्योपद्रवा दश ॥ ९३ ॥

अर्थ—श्वास, मूर्च्छा, अरुचि, वमन, तृषा, अतिसार, मलका न उतरना, हिचकी, खांसी और अंगफूटन ये ज्वरके दश उपद्रव हैं ।

साम और निराम ज्वरके लक्षण ।  
तंद्रा लालाप्रसेकश्च स्तब्धता क्षुत्प्रणा-  
शता ॥ ९४ ॥ हल्लासो मूत्रभूयस्त्वं  
सामजज्वरलक्षणम् ॥ सामे न भेषजं  
देयं निरामे तद्विचारतः ॥ ९५ ॥

अर्थ—तंद्रा, लारका बहना, स्तब्धता, भूखका नाश, हल्लास, अत्यंत मूत्रका उतरना ये सामज्वरके लक्षण हैं । वैद्यको उचित है कि सामज्वरमें औषध कदाचित् न देवे और निरामज्वरमें विचारके औषध देवे ।

### ज्वरमुक्तिके लक्षण ।

दाहः स्वेदो भ्रमस्तृष्णा कंपविड्भे-  
दसंज्ञता ॥ कूजनं चातिवैगंध्यमाकृ-

तिर्ज्वरमोक्षणे ॥ ९६ ॥ स्वेदो लघुत्वं  
शिरसः कंडूः पाको मुखस्य च ॥  
क्षवथुश्चात्रकांक्षा च ज्वरमुक्तस्य लक्ष-  
णम् ॥ ९७ ॥ विगतक्लमसंतापमव्ययं  
विमलेंद्रियम् ॥ युक्तं प्रकृतिसत्त्वाभ्यां  
विद्यात्पुरुषमज्वरम् ॥ ९८ ॥

अर्थ—दाह, पसीना, भ्रम, प्यास, कंप, दस्त, पेटका गूँजना और देहमें दुर्गंधका आना ये ज्वरमुक्तके लक्षण हैं । देहमें पसीनेका आना तथा हलकापना, शिरमें खुजली चले, मुखपाक छाँक आवें, भोजनकी इच्छा हो ये ज्वरमुक्तके लक्षण जानने । ग्लानि और संताप जाते रहें, व्यथारहित निर्मल इंद्रिय हो और जो अपनी प्रकृति और सत्व करके युक्त हो उसको ज्वर रहित जानना ।

### दोषपाक और धातुपाक ।

दोषप्रकृतिवैकृत्यं लघुता ज्वरदेहयोः ॥  
इंद्रियाणां च वैमल्यं दोषपाकस्य  
लक्षणम् ॥ ९९ ॥ निद्रानाशो हृदि  
स्तंभो विष्टंभो गौरवारुचिः ॥ अरति-  
र्वलहानिश्च धातुनां पाकलक्षणम् ॥ १०० ॥

अर्थ—वातादि दोष और प्रकृतिका पलट जाना ज्वर और देहका हलकापना, तथा इंद्रियोंकी प्रसन्नता, ये दोषपाकके लक्षण हैं । निद्रानाश, हृदयका स्तंभ, विष्टंभ, गौरव और अरुचि, तथा मनका न लगना और बलकी हानि ये धातुपाकके लक्षण हैं ( मलपाकसे रोगी बच जाय और धातुपाक होनेसे रोगी मरजाय है । )



असाध्य लक्षण ।

हतप्रभेन्द्रियं क्षाममरोचकनिपीडितम् ॥  
गंभीरं तीक्ष्णवेगार्तं ज्वरितं परिवर्ज-  
येत् ॥ १०१ ॥ हिकाश्वासतृषायुक्तो  
मूढो विभ्रातलोचनः ॥ सततोच्छ्वास  
हीनश्च म्रियते ज्वरपीडितः । १०२ ॥

अर्थ—जिसकी इन्द्रि और प्रभा जाती रही  
हो, क्षीण होगया हो, अरुचिसे पीडित, गंभीर  
और तीक्ष्ण वेगसे पीडित ज्वररोगी वैद्यको  
त्याज्य है । हिचकी श्वास और तृषा करके  
युक्त, मूढ, फटे हुए नेत्र और निरंतर ऊंचे २  
श्वास ले और क्षीण पडगया हो वह ज्वररोगी  
मरजावे ।

ज्वरहीनके लक्षण ।

देहो लघुर्व्यपगतकृममोहतापः पाको  
मुखे करणसौष्टवमव्यथत्वम् ॥ स्वेदः  
क्षवः प्रकृतियोगिमनोब्रालिप्सा कंपश्च  
मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ १०३ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां संक्षेपतो ज्वर-  
निदाननिरूपणं नामैकोनविंश-

स्तरंगः ॥ १९ ॥

अर्थ—हलका देह, ग्लानि, मोह और ताप  
जिसके चले गये हों, मुखमें छाले होगये हों,  
इन्द्रियोंका शुद्ध और व्यथारहित होना, पसीना  
आवे, और छाँक आवे, प्रकृति ठीक होजाय,  
भोजन करनेको मन करे, मस्तक काँपे, ये लक्षण  
ज्वरहीन मनुष्यके जानने ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां ज्वर-  
निदानमेकोनविंशस्तरंगः ।

विंशस्तरंगः ।

ज्वरचिकित्सा ।

ज्वरे लंघनमेवादावुपदिष्टमृते ज्वरात् ॥  
क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्भवात् ॥  
॥ १ ॥ आमाशयस्थो हत्वाग्निं सामो  
मार्गान्पिधापयन् ॥ विदधाति ज्वरं  
दोषस्तस्माल्लंघनमाचरेत् ॥ २ ॥ अन-  
वस्थितदोषाग्नेर्लंघनं दोषपाचनम् ॥  
ज्वरघ्नं दीपनं कांक्षारुचिलाघवकारकम्  
॥ ३ ॥ बलाविरोधिना चैनं लंघनेनो-  
पपादयेत् ॥ बलाधिष्ठानमारोग्यं यद-  
र्थोऽयं क्रियाक्रमः ॥ ४ ॥ चक्रदत्तात् ॥

अर्थ—क्षय, वात, भय, क्रोध, काम, शोक,  
और श्रम इन ज्वरोंके विना सब ज्वरोंमें प्रथम  
लंघन कराना कहा है । वातादि दोष, आम-  
सहित आमस्थानमें स्थित हों अग्निको नष्ट कर  
रसरक्तादि बहनेवाली नाडियोंके मार्गको रोक-  
कर ज्वरको करते हैं इसीसे उस आमके पचा-  
नेको और उन मार्गोंके शुद्ध करनेको ज्वरवाला  
रोगी लंघन करे । अपने स्थानसे इतस्ततः  
चलायमान दोष और अग्निका लंघन कराना  
उन दोषोंको पचाता है । ज्वरको नष्ट करे, दीपन,  
कांक्षा ( इच्छा ), रुचि और देहका हलकापना  
करे है । परंतु लंघन रोगीको बलके अतिरुद्ध  
करावे, क्योंकि आरोग्यता बलके आधीन है  
और उसी आरोग्यताके अर्थ यह क्रियाक्रम है ।  
यह ( चक्रदत्तमें ) लिखा है ।

लंघननिषेध ।

न लंघयेन्मारुतजे ज्वरे च क्षयोद्भवे  
च क्षुधिते च जंतौ ॥ न गुर्विणीं दुर्ब-



लबालवृद्धान्भीतास्तृषात्तानपि सोर्ध्व-  
वातान् ॥ ५ ॥

अर्थ-वातज्वर, क्षयज्वर, भूखे प्राणीको, गर्भवती, दुर्बल, बालक, वृद्ध, भयभीत, प्यासे, और जिसके ऊर्ध्ववात अथवा ऊर्ध्वश्वास है इन सबको लंघन नहीं कराना चाहिये ।

ज्वरकी तरुण-मध्य और  
पुराणसंज्ञा ।

आसत्तरात्रं तरुणं ज्वरमाहुर्मनीषिणः ॥

मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमतउत्तरम् ॥ ६ ॥

अथवा-सात रात्रिपर्यंत ज्वरको तरुण कहते हैं और आठवें दिनसे लेकर चौदहवें दिनतक ज्वरकी मध्यमसंज्ञा है। इसके उपरांत जीर्णज्वर कहलाता है ।

ज्वरवालोंको हितोपदेश ।

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा दिनांति भोजये-  
ल्लघु ॥ श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवा-  
ननलस्तदा ॥ ७ ॥

अर्थ ज्वरयुक्त अथवा ज्वररहित प्राणीको सायंकालके समय हलका भोजन करना। कफ क्षीण, गरमी बड़ीहुई बलवान् जठराग्नि होवे तो रात्रिमें भोजन करे अन्यथा नहीं ।

ज्वरपाककी अवधि ।

वातजः सप्तरात्रेण दशरात्रेण पित्तजः ॥

श्लेष्मजो द्वादशाहेन ज्वरः पाकं  
प्रपद्यते ॥ ८ ॥

अर्थ-वातज ज्वर सातरात्रिमें और पित्तज्वर दशरात्रिमें कफज्वर बारह रात्रिमें पक्क होता है। ज्वरके पक्क होनेपर औषध देवे ।

लंघनसहनमें कारण ।

दोषाणामेव सा शक्तिर्लंघने या सहि-

ष्णुता ॥ न हि दोषक्षये कश्चित्सहते  
लंघनं महत् ॥ ९ ॥

अर्थ-लंघनके करनेकी जो शक्ति है, वह दोषोंकी जाननी क्योंकि ऐसा कोई मनुष्य नहीं है जो दोषोंके क्षीण होनेपर घोर लंघन सहसके ।

नवज्वरमें पथ्य ।

नवज्वरे दिवास्वापस्नानभोजनमैथुनम् ॥

क्रोधप्रवातव्यायामकषायांश्च विवर्ज-  
येत् ॥ १० ॥

अर्थ-नवीन ज्वरमें दिनका सोना, स्नान, करना, भोजन, मैथुन, क्रोध, हथा खाना, दंड कसरत करना, और काढे आदिका पीना वर्जित है ।

पथ्यापथ्य ।

निर्वातभवनावासमुष्णवारिनिषेवणम् ॥  
अभूरिजल्पं निष्क्रोधकामशोकं च रोगि-  
णम् ॥ कारयेत्सुखसंपत्तयै शीघ्रं वैद्यो  
विचक्षणः ॥ ११ ॥

इति चक्रदत्तात् ॥

अर्थ-पवनरहित स्थानमें रहना, गरम जल पीना, थोड़ा बोलना क्रोध न करना, काम और शोकको त्याग ये रोगीसे उसकी सुखसंपत्तिके वास्ते वैद्य करावे । यह चक्रदत्तमें कहा है ।

उष्णोदक ।

कफमेदोनिलामघ्नं दीपनं बस्तिशोध-  
नम् ॥ कासश्वासज्वरहरं पथ्यमुष्णो-  
दकं सदा ॥ १२ ॥

अर्थ-गरम जल, कफ, मेदा, आम और बादीको नष्ट करे आग्नि दीपन करे, बस्तिको शोधे, खांसी, श्वास और ज्वर इनको हरण करे



तथा गरम जल पीना सदैव रोगी मनुष्यको पथ्य है ।

उष्णोदकके लक्षण ।

यत्काथ्यमानं निर्वेगं निष्फेनं निर्मलं भवेत् ॥ अर्द्धावशिष्टं भवति तदुष्णोदकमुच्यते ॥ १३ ॥

अर्थ-गरम जलके लक्षण जो औटाते २ उफान आनेसे रहजावे झागरहित निर्मल होकर आधा रहजावे उसको उष्णोदक कहते हैं ।

कथित जलके गुण ।

तत्पादहीनं पित्तघ्नमर्द्धहीनं च वात-  
जित् ॥ कफघ्नं पादशेषं च पाचनं लघु-  
दीपनम् ॥ १४ ॥ शारदं चार्धपादोनं  
पादहीनं च हैमनम् ॥ शिशिरे च वसंते  
च ग्रीष्मे चार्द्धावशेषितम् ॥ १५ ॥  
विपरीते ऋतौ तद्वत्प्रावृष्यष्टावशेषितम् ॥  
भिनत्ति श्लेष्मसंधातं मारुतं चापकर्षति ॥  
अजीर्णं जरयत्याशु पीतमुष्णोदकं  
निशि ॥ १६ ॥

अर्थ-उसमें जो चतुर्थीश घटा हुआ गरम-जल पित्तको, अर्द्ध हीन बादीको और जो औटाते २ चतुर्थीश रहगया वह जल कफनाशक, पाचन हलका और दीपन जानना । शरद् ऋतुमें अर्द्ध-पाद ( अर्थात् सेरमेंसे आधपाव ) शेष रखा, हैमन्त ऋतुमें एक पादहीन, शिशिर वसन्त और ग्रीष्म ऋतुओंमें आधा शेष रहा, एवं विपरीत ऋतुमें तथा वर्षाऋतुमें अष्टावशेष जलदेना चाहिये यह कफके समूहको तोड़ता है, बादीको दूर करे, अजीर्णको तत्काल जरावे, इतने गुण रात्रिके समय गरम जल पीना गुण करे है ।

जलके भेद ।

धारापातेन विष्टंभि दुर्जरं पवनापहम् ॥  
शृतशीतं त्रिदोषघ्नं बाष्पांतर्भावशीत-  
लम् ॥ दिवाशृतं तु यत्तोयं रात्रौ तद्गु-  
रुतां व्रजेत् ॥ रात्रौ शृतं तु दिवसे  
गुरुत्वमधिगच्छति ॥ १७ ॥

अर्थ-धारापातका जलपीना विष्टंभी है, पवनसे ताड़ित जल दुर्जर है, औटा हुआ और जिसका मुख ढककर शीतल करा है वो त्रिदो-धनाशक है, दिनका औटा जल रात्रिमें भारी होजाता है, एवं रात्रिका औटा जल प्रातःकाल भारी होजाता है ।

शीत जल ।

मूर्च्छापित्तोष्मदाहेषु विषोत्थे च मदा-  
त्यये ॥ श्रमक्लमपरीते च मार्गोत्थे  
वमथौ तथा ॥ १८ ॥ ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते  
च शीतमंभ प्रशस्यते अरोचके प्रति-  
श्याये प्रसेके श्वयथौ क्षये ॥ १९ ॥  
मंदाग्राबुदरे कुष्ठे ज्वरे नेत्रामये तथा ॥  
व्रणे च मधुमेहे च पानीयं मंदमाच-  
रेत् ॥ २० ॥ इति मदनपालात् ॥

अर्थ-मूर्च्छा पित्तकी गरमी, दाह, विषके विकार, मदके रोग, श्रम, ग्लानि करके व्याप्त, मार्ग चलनेसे परिश्रमी, वमनरोग और ऊर्ध्वगत रक्तपित्तमें इन सब रोगोंमें ( शीतल जल ) देना चाहिये । अरुचि, सरेकमा, प्रसेक, सूजन, क्षय, मंदाग्नि, उदररोग, कोठ ज्वर, नेत्ररोग व्रण और मधुप्रमेह इन रोगोंमें अल्पजल पीना चाहिये यह मदनपाल निषंदुमें कहा है ।

पानीयं पानीयं शरदि वसंते च पानी-  
यम् ॥ नादेयं नादेयं शरदि वसंते च  
नादेयम् ॥ २१ ॥ स्फुटम् ॥



अर्थ-शरदृतुमें जलमात्र निर्मल होनेके कारण पीने योग्य ही होते हैं और वसंत ऋतुमें गदले होनेसे अल्प पीने योग्य होते हैं । एवं शरदृतुमें नदीका जल निर्मल होनेसे रोगीको देना वर्जित नहीं है और वसंत ऋतुमें दूषित होनेके कारण नदीके जलको पीना निषेध है ।

### मात्राका प्रमाण ।

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिरक्षैश्च मध्य-  
मा ॥ जघन्यस्य पलाद्धेन स्नेहकाथौष-  
धेषु च ॥ २२ ॥ कर्षं चूर्णस्य कल्कस्य  
गुटिकानां च सर्वशः ॥ द्रवशुक्त्यावले-  
ढ्यः पातव्यश्च चतुर्द्वयः ॥ मात्रामधु-  
घृतादीनां काथस्नेहेषु चूर्णितात् ॥ २३ ॥

अर्थ-तेल, काथ, और औषध इनकी ४ तोलेकी मात्रा उत्तम है तीन तोलेकी मध्यम और दो तोलेकी मात्रा हीन कहलाती है । चूर्ण कल्क और संपूर्ण गोलियोंकी मात्रा १ कर्षकी है तथा वह चूर्णादिक गीले होवें तो दो तोले लेना एवं जो पतले पदार्थ हों हैं वह चार कर्ष पीना चाहिये ।

### जल डालनेका क्रम ।

द्विचत्वारिंशता माषैरष्टादशकबंधकैः ॥  
पलं द्वादशबंधं स्याद्गुंजाषट्कसम-  
न्वितैः ॥ २४ ॥ काथद्रव्यपलं वारि  
द्विरष्टगुणमिष्यते ॥ चतुर्भागावशिष्टं तु पेयं  
पलचतुष्टयम् ॥ २५ ॥ दीप्तानलं महा-  
कायं पाययेदंजलिं जलम् ॥ अन्ये त्वर्द्धं  
परित्यज्य प्रसृतं तु चिकित्सकाः ॥ २६ ॥  
काथत्यागमनिष्टं तत्त्वष्टभागावशेषितम् ॥  
पारंपर्योपदेशेन वृद्धवैद्याः पलद्वयम् ॥  
पाययंत्यातुरं सायं पाचनं सप्तमे-  
हनि ॥ २७ ॥

अर्थ-सहत, घृतआदि और काथ, स्नेह ये चूर्णितसे ४२ मासे और १८ बंधककी जाननी १२ पल और छः रत्तीका एक बंधक होता है । जो काथ द्रव्य १ पल है, उसमें जल १६ पल डालके औटाना, जब ४ पल शेष रहे तब उतारके पीना चाहिये और जिनकी दीप्ताग्नि है और बड़ी देहके हैं उनको एक अंजली अर्थात् पावभर जल पिवावे और छोटी देहवालोंको २ पल पिवावे । अष्टभागावशेषित काथ त्याज्य है वृद्ध वैद्य परंपरानुसार ज्वरवाले रोगीको सातवें दिन सायंकालमें ८ तोले पाचन काथ पिलावे ।

वीर्याधिकं भवति भेषजमन्नहीनं हन्या-  
त्तदामयमसंशयमाशु चैव ॥ तद्दाल-  
वृद्धयुवतीमृदवोऽथ पीत्वा ग्लानिं परां-  
समुपयाति बलक्षयं च ॥ २८ ॥

अर्थ-अन्न रहित औषध वीर्याधिक होती है और वह निःसदेह शीघ्र रोगोंको नष्ट करे है यदि इस काथको बालक, वृद्ध, स्त्री, और नरम मिजाजवाले पीवे तो उनको अत्यंत ग्लानि करे तथा उनके बलको क्षीण करे है ।

### जीर्ण औषधके लक्षण ।

अनुलोमोऽनिलः स्वास्थ्यं क्षुत्तृष्णा-  
सुमनस्कता ॥ लघुत्वमिंद्रियोद्धारशुद्धी  
जीर्णौषधाकृतिः ॥ २९ ॥ क्लमो दाहो-  
गसदनं भ्रमो मूर्च्छा शिरोरुजः ॥ अर-  
तिर्बलहानिश्च सावशेषौषधाकृतिः ॥  
॥ ३० ॥ औषधशेषे भुक्तं पीतं च  
तथौषधं सशेषेने ॥ न करोति गदोप-  
शमं प्रकोपयत्यन्यरोगांश्च ॥ ३१ ॥  
शीघ्रं विपाकमुपयाति बलं न हन्यादन्ना-



वृत्तं न च पुनर्वदनान्निरेति ॥ प्राग्भ-  
क्तसेवितमथौषधमेतदेव दद्याच्च भीरुशि-  
शुबृद्धवरांगनाभ्यः ॥ ३२ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ-पवनका अनुलोम होकर चलना,  
स्वस्थता, भूँख प्यासका लगना, मन प्रसन्न हो,  
इन्द्रियोंमें हलकापना, शुद्ध उकारका आना यह  
( जीर्ण औषधके ) लक्षण हैं । कृम, दाह,  
अंगोंका रहजाना, भ्रम, मूर्च्छा, मस्तकमें दर्द,  
मनका डामाडोल होना, बलकी हानि ये  
( सावशेष ) अर्थात् ( संपूर्ण औषध ) न पच-  
नेके लक्षण हैं । ( औषध ) के शेष रहनेपर  
यदि ( भोजन ) वा ( जल ) पीवे, अथवा  
( अन्न शेष ) रहनेपर ( औषध ) पीवे वह  
औषधी रोगोंको शमन नहीं करती किंतु और २  
रोगोंको करे है । जो औषधी भोजनके साथ  
मिलायके दीनीगई है वह शीघ्र पच जाती है,  
बलको नष्ट नहीं करे और अन्नयुक्त होनेसे फिर  
मुखसे भी नहीं निकलती इसी वास्ते डरपोक,  
बालक, वृद्ध और सुकुमार स्त्रियोंको भोजनके  
पहले ग्रासमें औषधि मिलायके देनी चाहिये ।  
यह वृंदा ग्रंथमें लिखा ।

गुडूच्यादि काथ वातज्वरपर ।

गुडूचीपिप्पलीमूलनागरैः पाचनं स्मृतम्  
पृथौ वातज्वरे सर्वलिङ्गे सप्तमवासरे ३३

अर्थ-गिलोय, पीपलामूल और सोंठ ये  
पाचन औषध हैं इसका काढा करके घोर वात-  
ज्वरके संपूर्ण चिह्न मिलते हों उसको सातवें  
दिन देवे ।

शालपर्ण्यादि काथ ।

शालिपर्णी बला द्राक्षा गुडूची सारिवा

तथा ॥ आसां काथं पिबेत्कोष्णं तीव्र-  
वातज्वरच्छिदम् ॥ ३४ ॥

अर्थ-शालपर्णी, खिरेटी, दाख, गिलोय,  
सारिवन ( गौरीसरके बीज ) ये समान ले काथ  
करके गरम २ सुहाता पीवे तो तीव्र वातज्वर-  
को दूर करे ।

किरातादि काथ ।

किराताब्दामृतोदीच्यबृहतीद्वयगोधुरैः ॥  
सस्थिराकलसीविश्वैः काथो वातज्वरा-  
पहः ॥ ३५ ॥

अर्थ-चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, नेत्र-  
वाला, छोटी और बड़ी कटेरी, गोखरू, शाल-  
पर्णी और पृष्ठपर्णी इनका काढा वातज्वरको  
नष्ट करे ।

अश्वकंचुकीरस ।

“रसं विषं गंधकतालटंकं कटुत्रजै-  
पालफलत्रिकं समम् ॥ विमर्द्य भृंगस्य  
रसेन कल्पिता वटी वरा सर्वगदान्नि-  
हंति ॥ ३६ ॥ रोगे यदिष्टं त्वनुपान-  
मात्रा देया वटी तेन समा भिषग्भिः ॥  
पाश्चात्त्यदेशागतयोगिनेयमुक्तानुयुक्ता-  
नुभवेन पश्चात् ॥ ३७ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, विष, गंधक, हरताल-  
सुहागा, सोंठ, मिरच, पीपल, जमालगोटा,  
हरड, बहेडा, आंवला ये सब औषध समान भाग  
लेवे सबको भांगरेके रसमें खरल कर उडदके  
बराबर गोली बनायलेवे । यह सब रोगोंको नष्ट  
करे है । जिस २ रोगमें जो जो अनुपान  
कहा है उसी २ के साथ देवे यह एक पश्चिमसे  
आये हुए महात्माकी बताई हुई है और उसकी  
परिचित है, यह अश्वकंचुकी रस है । भाषामें



( घोडाचोली ) कहते हैं । इसके अनुपान वैद्य-  
रहस्यमें लिखे हैं ।

काशमर्यादि ।

काशमरीसारिवाद्राक्षायमाणामृता-  
भवः । कषायः सगुडः पीतो वातज्वर-  
विनाशनः ॥ ३८ ॥

अर्थ—कंभारी, सारिवा, दाख, त्रायमाण  
और गिलोय इनके काढेमें पुराना गुड डालके  
पीवे तो वादीके ज्वरको दूर करे ।

पैत्तिकज्वरे कट्फलादि ।

कट्फलेंद्रयवारिष्ठित्कामुस्तैः शृतं  
जलम् ॥ पाचनं दशमेहि स्यात्तीव्रे  
पित्तज्वरे नृणाम् ॥ ३९ ॥

अर्थ—कायफल, इन्द्रजौ, नीमकी छाल,  
कुटकी और नागरमोथा इनका काढा करके  
यह पाचन तीव्र पित्तज्वरमें दशवें दिन देवे तो  
ज्वर पचे ।

दुरालभादि ।

दुरालभापर्पटकप्रियंगुभूनिबवासाकटु-  
रोहिणीनाम् ॥ काथं पिबेच्छर्करया-  
वगाढं तृष्णासपित्तज्वरदाहयुक्तः ॥ ४० ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ—धमासा, पित्तपापडा, फूलप्रियंगु,  
चिरायता, अहसा और कुटकी, इनका काढा  
करके उसमें खांड डालके पीवे तो प्यास रक्त  
पित्त और दाहयुक्त ज्वर दूर होय ।

पित्तज्वरचिकित्सा ।

एकः पर्पटक श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशनः ॥

किं पुनर्यदि युज्येत चंदनोशीरधान्य-  
कैः ॥ ४१ ॥ इति वृंदात् ॥

अर्थ—एकही पित्तपापडा पित्तज्वर नाश  
करनेको समर्थ है और उसमें लालचंदन, खस,

और धनिया मिल जावे तो फिर पित्तज्वरको  
नाश करे इसमें क्या कहना है ?

कफज्वरपर बीजपूरादि काथः ।

बीजपूरशिफापथ्यानागरग्रंथिकैः शृतम् ॥  
सक्षारं पाचनं श्लेष्मज्वरे द्वादशवा-  
सरे ॥ ४२ ॥

अर्थ—बिजौरेके जड़की छाल, हरड, सोंठ  
और पीपलामूल इनका काढा कर उसमें थोडासा  
सुहागा डालके कफज्वरमें यह पाचन बारहवें  
दिन देवे ।

भूनिवादि काथ ।

भूनिबनिबपिप्पल्यः सठी शुंठी शता-  
वरी ॥ गुडूची बृहती चेति काथो हन्या  
त्कफज्वरम् ॥ ४३ ॥

अर्थ—चिरायता, पीपल, कचूर, सोंठ, सता-  
वर, गिलोय और कटेरीकी जड़, इनका काढा  
कफज्वरको दूर करे ।

आमलक्यादि काथ ।

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्ययं  
गणः ॥ सर्वज्वरभयातंकभेदी दीपनपा-  
चनः ॥ ४४ ॥

अर्थ—आमले, हरड, पीपल और चित्रककी  
छाल इनका काथ सर्वज्वरके कोपको नष्ट करे,  
भेदी ( दस्तावर ) और दीपन पाचन है ।

चतुर्भद्रावलोहिका ।

कट्फलं पौष्करं कृष्णा शृंगी च  
मधुना सह ॥ श्वासकासहरः श्रेष्ठः प्रोक्तो  
लेहः कफांतकृत् ॥ ४५ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—कायफल, गाँठदार, पुहकरमूल, पीपल  
और काँकडासिंगी इनके अवलेहमें सहत



डालके सेवन करे तो श्वास, खाँसी, हरण करे और कफको नष्ट करे, यह वृन्दमें लिखा है ।

छिन्नोद्भवांबुधरधन्वयवासविश्वैर्दुःस्पर्श-  
पर्पटकमेवकिराततिकैः ॥ मुस्ताटरूप-  
कमहौषधधन्वयासैः काथं पिवेदनिल-  
पित्तकफज्वरेषु ॥ ४६ ॥ पृथक्पृथक्त्रि-  
भिश्चरणैः काथितैः काथैर्वातादिषु  
योगाः ॥ अमृतारिष्टकचंदनपद्मकधानो-  
द्भवः काथः ॥ ज्वरहृल्लासच्छर्दिस्तूष्णा-  
दाहरुचीर्हन्यात् ॥ ४७ ॥ सर्वज्वरे  
गुडूच्यादिः योगशतात् ॥

इति श्लेष्मज्वरचिकित्सा ॥

अर्थ—गिलोय, नागरमोथा, धमासा, सोंठ, कटेरी, पित्तपापडा, मोथा, चिरायता और कुटकी, मोथा, अड्डसा, सोंठ और धमासा इनको क्रमसे वात, पित्त और कफज्वरमें पीवे यह तीन काथ श्लोकके एक एक पादमें कहे हैं, ये वातादिके नाशकर्ता जानने अथवा गिलोय, नीमकी छाल, चंदन, पद्माख और धनिया इनका काढा ज्वर, हृल्लास, वमन, तृषा, दाह, अरुचि इनको नष्ट करे। यह योगशतमें लिखा है ।

पर्पटाब्दामृतोदीच्यकैरातैः साधितं  
जलम् ॥ पंचभद्रमिदं प्रोक्तं वातपित्त-  
ज्वरापहम् ॥ ४८ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—पित्तपापडा, नागरमोथा, गिलोय, नेत्रवाला और चिरायता इनसे बनाया हुआ काढा ( पंचभद्रक ) कहाता है यह वातपित्त ज्वरको नष्ट करे है ।

त्रिफलाशाल्मलीरास्त्राराजवृक्षाटरूपकैः ॥  
शृतमंबु हरेत्तूर्णं वातपित्तोद्भवं ज्व-  
रम् ॥ ४९ ॥ इति वृन्दात् ॥

अथ—त्रिफला, सेमरका मूसला, रास्त्रा, अमलतासका गूदा और अड्डसा इनका काथ वातपित्तज्वरको शीघ्र दूर करे ।

अथवा श्लेष्मज्वरे क्षुद्रादिः ।

क्षुद्राशुंटीगुडूचीनां कषायः पौष्करस्य  
च ॥ कफवाताधिके पेयो ज्वरे वापि  
त्रिदोषजे ॥ ५० ॥

अर्थ—कटेरी, सोंठ, गिलोय और पुहकर-  
मूल, इनका काढा कफवातज्वरमें तथा सन्निपा-  
तज्वरमें पीना चाहिये ।

आरोम्यपंचक ।

आरग्वधकणामूलमुस्तातिकाभया-  
कृतः ॥ काथः शमयति क्षिप्रं ज्वरं  
वातकफोद्भवम् ॥ ५१ ॥

अर्थ—अमलतास, पीपरामूल, नागरमोथा,  
कुटकी और हरड इनका काढा तत्काल वात-  
कफज्वरको नष्ट करे ।

अमृताष्टक ।

अमृतारिष्टकटुकाभुस्तेंद्रयवनागरैः ॥  
पटोलचंदनाभ्यां च शृतं पिप्पलिचूर्ण-  
युक् ॥ अमृताष्टकमेतत्तु पित्तश्लेष्मज्व-  
रापहम् ॥ ५२ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—पटोलपत्र, चंदन, मूवी, पाठ, कुटकी  
और गिलोय यह पटोलादि गण पित्तकफज्वर,  
वमन, दाह, खुजली इनका काढा कफ पित्तज्व-  
रको दूर करे और विषविकार इनको दूर करे ।

पटोलं चंदनं मूवीं पाठा तिकामृता  
गणः ॥ पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहकंडू-  
विषापहः ॥ ५३ ॥ पटोलं पिचुमंदं च  
त्रिफला मधुकं बला ॥ साधितोयं



कषायः स्यात्पित्तश्लेष्मभवे ज्वरे ॥ ५४ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, नीमकी छाल और त्रिफला मुलहठी और खिरेठी, गिलोय, नीमकी छाल, कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, पटोलपत्र और लाल चंदन इनके काढेमें पीपलका चूर्ण मिलायके पीवे तो यह अमृताष्टक पित्त कफ-ज्वरको दूर करे ।

त्रिरात्रं पंचरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ॥

लंघनं सन्निपातेषु कुर्यादारोग्यदर्शनात् ।

॥ ५५ ॥ कंटकारीद्वयं गुंठी धान्यकं

सुरदारु च ॥ एभिः शृतं पाचनं स्या-

त्सर्वज्वरनिवारणम् ॥ ५६ ॥

अर्थ—तीन, पांच अथवा दशरात्रि पर्यंत जबतक दोष न पचे तबतक सन्निपातज्वरमें लंघन करावे, फिर छोटी बड़ी कटेरी, सोंठ, धनिया और देवदारु, इनका काथ संनिपात ज्वरको पाचन करके दूर करे ।

दशमूलदि काथ ।

शालिपर्णीपृष्ठिपर्णीबृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥

बिल्वामिर्मथस्योनाकपाटलाकाश्मरी-

युतैः ॥ ५७ ॥ दशमूलमिति ख्यातं

कथितं तज्जलं पिबेत् ॥ पिप्पलीचू-

र्णसंयुक्तं सन्निपातज्वरापहम् ॥ ५८ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी और गोखरू, बेल, अरनी, अरू, पाटल और कंभारी यह दशमूल है इसका काढा करके उसमें पीपलका चूर्ण मिलायके पीवे तो संनिपातज्वर दूर होय ।

भाङ्ग्यादि द्वात्रिंशक ।

भाङ्गीभूनिबनिवैर्धनकटुकवचाव्योषवा-

साविशालारास्त्रानंतापटोलीसुरतरुज-

नीपाटलाटुंटीकीभिः ॥ ब्राह्मीदार्वगुडू-

चीत्रिवृदतिविषया पुष्करत्रायमाणैः

पाठाव्याघ्रीकलिंगैस्त्रिफलसटियुतैः क-

ल्पितैस्तुल्यभागैः ॥ ५९ ॥ काथो

द्वात्रिंशनामात्रिकदशकमितान्सन्निपा-

तान्निहंति श्वासं शूलं च हिकाम् कसनगु-

दरुजाध्मानमन्यारुजश्च ॥ ऊरुस्तंभात्र

वृद्धिगलगदमरुतं सर्वसंधिग्रहातिहन्त्या

देकोपि सिंहो गजनिवहमिव प्रस्फुर-

दानधारम् ॥ ६० ॥

इत्यारोग्यदर्पणतः ।

अर्थ—भारंगी, चिरायता, नींब, नागरमोथा, कुटकी, वच, सोंठ, मिरच, पीपल, अडूसा, इन्द्रायनकी जड़, रास्त्रा, जवासा, पटोलपत्र, देवदारु, हलदी, पाटल, अरू, ब्राह्मी, दारु-हलदी, गिलोय, निसोत, अतीस, पुहकरमूल, त्रायमाण, पाठा, कटेरी, इन्द्रजौ, हरड, बहेडा, आमला और कचूर ये समान भाग लेकर काढा करे यह द्वात्रिंश नामक काथ तेरह प्रकारके संनिपातोंको नष्ट करे, श्वास, शूल, हिचकी खाँसी, बवासीर, अफरा, गर्दनकी पीड़ा, ऊरुस्तंभ, अंत्रवृद्धि, गलेका वात, तथा सर्व संधियोंकी पीड़ा इनको इस प्रकार नष्ट करे जैसे मतवाले हाथियोंके झुंडको अकेला सिंह मार भागता है ।

भूनिंबादि अष्टादशांग ।

भूनिंबदारुदशमूलमहौषधान्दतिकेदबी-

जधनिकेभकणाकषायः ॥ तंद्राप्रलापक-

सनारुचिदाहमोहश्वासादियुक्तमखिल-

ज्वरमाशुहन्त्यात् ॥ ६१ ॥

अर्थ—चिरायता, देवदारु, दशमूल, सोंठ,



नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजौ, धनियां, गजपीपर  
इनका काथ करके पीवे तो तंद्रा, प्रलाप, खाँसी,  
अरुचि, दाह, मोह और श्वासादि रोगयुक्त  
ज्वरको शीघ्र दूर करे ।

क्रियायास्तु गुणालाभे क्रियामन्यां  
प्रयोजयेत् ॥ पूर्वस्यां शांतवेगायां न  
क्रियासंकरो हितः ॥ ६२ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—वैद्य रोगीको औषध देवे यदि वह  
गुण न करे तो दूसरी देवे, परंतु पहली औषधके  
वेग शांति होनेपर देवे, संकर क्रिया ( एक-  
पर दूसरी करना ) हितकारी नहीं है ।

निंबान्ददारुकटुकात्रिफलाहारद्राक्षुदा-  
पटोलदलनिःकथितः कषायः ॥ पेय-  
स्त्रिदोषजनितज्वरनाशनाय काथः समं  
मगधया दशमूलजोवा ॥ ६३ ॥

इति चिकित्साकालिकातः ।

अर्थ—नीमकी छाल, नागरमोथा, देवदारु, कुटकी,  
त्रिफला, हलदी, कटेरी और पटोलपत्र इनका-  
काढा कर पीपरका चूर्ण डालके पीवे तो संनिपात  
ज्वरको दूर करे, ( अथवा ) संनिपातके दूर कर-  
नेको दशमूलका काढा पीवे ।

पंचतित्त कषाय ।

क्षुदापौष्करभूनिंबगुडूचीविश्वभेषजैः ॥  
पंचतित्तकनामायं काथो हंत्यखिल-  
ज्वरम् ॥ ६४ ॥

अर्थ—कटेरी, पुहकरमूल, चिरायता, गिलोय  
और सोंठ यह पंचतित्तक काथ संपूर्ण ज्वरोंको  
नष्ट करे ।

दाय्यंबुदौतित्तफलात्रिकं च क्षुदापटो-  
लीरजनी सनिंबा ॥ काथं विदध्याज्व-

रसन्निपाते निश्चेतने पुंसि विबोधना-  
र्थम् ॥ ६५ ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ—देवदारु, नागरमोथा, कुटकी, त्रिफला,  
कटेरी, पटोलपत्र, हलदी और नीमकी छाल  
इनका काढा करके पीवे इसको संनिपात ज्वर  
और बेहोशीके दूर करनेको देवे ।

अष्टांगावलेहिका ।

कटूफलं पौष्करं शृंगी व्योषं यासश्च  
कारवी ॥ श्लक्ष्णं चूर्णीकृतं चैतन्म-  
धुना सह लेहयेत् ॥ ६६ ॥ एषाव-  
लेहिका हन्ति सन्निपातं सुदारुणम् ॥  
हिकां श्वासं च कासं च कंठरोगं च  
घुर्घुरम् ॥ एतद्योज्यं कफोद्रेके चूर्ण-  
मार्द्रकजै रसैः ॥ ६७ ॥

अर्थ—कायफल, पुहकरमूल, काँकडासिंगी,  
त्रिकुटा, जवासा, कलौंजी इनका बारीक चूर्ण  
कर सड़तके साथ अवलेह बनावे इसके सेवन  
करनेसे दारुण संनिपात दूर हो । हिचकी,  
श्वास, खाँसी, कंठरोग, घरघर बोलना इनको  
दूर करे, इस अवलेहको कफकी आधिक्यतामें  
अदरखके रसके साथ देवे तो कफको नष्ट करे ।

अष्टादशांग ।

दशमूली सटी शृंगी पौष्करं सदुरा-  
लमा ॥ शुंठी कटुजबीजं च पटोलं कटु-  
रोहिणी ॥ ६८ ॥ अष्टादशांग इत्येष  
सन्निपातज्वरापहः ॥ कासहृद्रहपार्श्वा-  
तिश्वासहिक्कावमीहरः ॥ ६९ ॥

अर्थ—दशमूल, कचूर, काँकडासिंगी, पुह-  
करमूल, जवासा, सोंठ, इन्द्रजौ, पटोलपत्र  
और कुटकी यह अष्टादशांग काथ संनिपात



ज्वरको दूर करे, तथा खाँसी हृदयपीडा; पसवा-  
डेकी पीडा, श्वास; हिचकी और वमन इन  
रोगोंको हरण करे ।

**चतुर्दशांग ।**

**चिरज्वरे वातकफोल्बणे वा त्रिदोषजे  
वा दशमूलमिश्रः ॥ किराततिक्तादि-  
गणः प्रयोज्यः शुद्धयार्थेन वा त्रिवृता  
विमिश्रः ॥ ७० ॥**

अर्थ—प्राचीन ज्वरमें वा वातकफोल्बणमें  
एवं सन्निपात ज्वरमें दशमूलके काढेमें किरात-  
तिक्तादि गणको मिलायके देवे, अथवा पूर्वोक्त  
रोगोंकी शुद्धिके वास्ते दशमूलके काढेमें  
निसोथका चूर्ण मिलायके देवे । यह चतुर्द-  
शांग काथ है ।

**किरातं नागरं मुस्तं गुडूची चेत्य-  
यं गणः ॥**

**इति वृन्दात् ॥**

अर्थ—अब किराततिक्तादि गणको कहते हैं  
चिरायता, सोंठ, मोथा और गिलोय यह कि-  
राततिक्तादि गण जानना ।

**उद्धूलन ।**

**भूनिंबकारवीतिक्तावचाकट्फलजं रजः ॥  
उद्धूलनं त्रिदोषोत्थे स्वेदाभिष्यंदिनि  
ज्वरे ॥ ७१ ॥**

अर्थ—चिरायता, कलौंजी, कुटकी, वच,  
कट्फल इनके चूर्णका उद्धूलन त्रिदोष ज्वर कि  
जिसमें पसीने आतेहों उसमें हितकारी है ।

**मरिचं पिप्पली शुंठी पथ्या लोभ्रं  
सपौष्करम् ॥ भूनिंबकटुकाकुष्ठं कारवीं-  
द्रयवा सठी ॥ ७२ ॥ एतानि सम-  
भागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥**

**प्रस्वेदे कंठरोधे च संधिमर्दनमिष्यते ॥  
एतदुद्धूलनं श्रेष्ठं सन्निपातहरं परम् ॥ ७३ ॥**

अर्थ—कालीमिरच, पीपल, सोंठ, हरड,  
लोध, पुहकरमूल, चिरायता, कुटकी, कूठ,  
कलौंजी, इन्द्रजौ और कचूर ये सब समान  
भाग लेकर बारीक चूर्ण करे जिस सन्निपात  
रोगीका कंठ रुक गयाहो, पसीने आतेहों उसकी  
संधि २ में मालिश करे, यह उद्धूलन उत्तम  
सन्निपातको हरण करनेवाला है ।

**स्वेदोद्गमे भ्रष्टकुलत्थचूर्णैरुद्धूलनं शस्त-  
मिति ब्रुवंति ॥ चूर्णं शकृद्गोर्ध्वणस्य  
भांडं स्वेदापहं गुंठनमुत्तमं हि ॥ ७४ ॥  
इति वृन्दात् ॥**

अर्थ—जिस सन्निपात रोगीके पसीने अधिक  
आतेहों उसके भुनी कुलत्थीके चूर्णकी मालिश  
करना उत्तम कहाहै । अथवा गोबरका चूर्ण  
पुराना निमक रखनेकी हाँडीका चूर्ण दोनोंकी  
मालिश करना उत्तम कहाहै ।

**यवानिका वचा शुंठी पिप्पली कारवी  
तथा ॥ एतैरुद्धूलनं शस्तं त्रिदोषोत्थे  
ज्वरे नृणाम् ॥ एतस्यास्तरणं शस्तं  
सन्निपातभवे नृणाम् ॥ ७५ ॥  
इति सारसंग्रहात् ॥**

अर्थ—अजवायन, वच, सोंठ, पीपल, कलौंजी  
इनका चूर्ण कर सन्निपातमें मनुष्योंके देहमें  
मालिश करे अथवा अलसीका बारीक चूर्ण  
शय्यापर बिछायके रोगीको उसपर सुवावे ।  
यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

**लघनं बालुकास्वेदो नस्यं निष्ठीवनं  
तथा ॥ अवलेहोजनं चैव प्राक्प्रयोज्यं  
त्रिदोषजे ॥ ७६ ॥**



अर्थ—लंघन, बालूमें सेकना, नस्य देना, कुल्ले करना, अवलेह और अंजन ये सन्निपात ज्वरमें प्रथम करने चाहिये ।

स्वेद ।

खर्परभृष्टपटस्थितकांजिकसंसिक्तबालु-  
कास्वेदः ॥ शमयति वातकफमयम-  
स्तकशूलगंभादीन् ॥ ७७ ॥

अर्थ—बालूको कपड़ेमें गरम कर कांजीसे बुझाय उस गरम गरमकी पोटली बांधके स्वेदन कर्म करे तो यह वातकफके रोग, मस्तकशूल और अंगभंगोंको दूर करे ।

नस्य ।

सैधवं श्वेतमरिचं सषपा कुष्ठमेव च ॥  
वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्यात्संज्ञाकरा-  
णि च ॥ ७८ ॥

अर्थ—सैंधानिमक, सफेद भिरच, सरसों, कूठ इनको बकरेके मूत्रमें पीसके नास दे तो सन्निपातकी मूर्च्छा दूर होय ।

गंडूष ।

आद्रकस्य रसोपेतं सैन्धवं सकटुत्रयम् ॥  
आकंठं धारयेदास्ये निष्ठीवेच्च पुनःपुनः॥  
लीनो ह्याकृष्यते श्लेष्मा लाघवं चास्य  
जायते ॥ ७९ ॥

अर्थ—अदरखके रसमें सैंधानिमक और त्रिकुट्टेका चूर्ण मिलायके इसको थोड़ी देर मुखमें और कंठमें रखकर कुल्ला कर देवे इस प्रकार बारंबार करे तो मुखमें लिसे हुए कफको निकाल डाले और इस प्राणीका देह हलका होजावे ।

अंजन ।

शिरिषबीजगोमूत्रकृष्णामरिचसैधवैः ॥

अंजनं स्यात्प्रबोधाय सरसोनशिला-  
वचैः ॥ ८० ॥

अर्थ—सिरसके बीज, गोमूत्र, पीपल, काली-भिरच, सैंधानिमक, सहसन, मनसिल और वच इन सबको बारीक पीसके नेत्रोंमें अंजन करे तो सन्निपातवाला रोगी जग उठे ।

रसस्थे रससंशुद्धी रक्तस्थे रक्तमाक्ष-  
णम् मांसस्थे रेचनं शस्तं मेदस्थेचासहि  
ष्णुता ॥ ८१ ॥ रेचनं वमनं स्वेदश्चा-  
स्थिस्थे स्वेदमर्दने ॥ मज्जाशुक्राश्रयं  
दृष्ट्वा तमसाध्यं ज्वरं वदेत् ॥ ८२ ॥

इति योगरत्नावल्याम् ॥

अर्थ—यदि ज्वर रसधातुमें होय तो लंघना-दिकसे रसकी शुद्धि करे । रधिरमें होय तो सिंगी, जोंक, फस्त आदि लगायके रधिरको निकाल डाले । मांसमें हो तो जुलाब लेवे और मेदामें ज्वर होनेसे स्पर्शादिक बुरे लगते हैं इसमें वमन विरेचन दोनों करावे और पसीने निकाले यदि ज्वर हड्डीमें होय तो स्वेदन मर्दन करे और मज्जा तथा शुक्रधातुमें ज्वर पहुंच गया होय तो उसको असाध्य जाने ।

सिद्धार्थकादि लेप ।

सिद्धार्थको वचा हिंगु करंजः सुरदारु  
च ॥ मंजिष्ठा त्रिफला श्वेता कटुभी  
त्वक्कटुत्रयम् ॥ ८३ ॥ प्रियंगुश्च शिरीषं  
च निशा दावी समांशतः॥अजामूत्रेण  
संपिष्टो गोमूत्रैर्वाथ चूर्णितः ॥सर्वज्वरं  
निहंत्याशु सिद्धार्थादिः प्रलेपतः ॥ ८४ ॥

अर्थ—सफेद सरसों, वच, हींग, कंजा, देव-दारु, मजीठ, त्रिफला, सफेद कटेरीकी छाल, त्रिकुटा, प्रियंगु, सिरसकी छाल, हलदी, दारु-



हलदी ये बराबर ले बकरेके मूत्र अथवा गोमूत्र-  
में पीसके लेप करे तो यह सिद्धार्थादि लेप सर्व  
ज्वरोंको नष्ट करे ।

**उद्धूलन ।**

रसविषमरिचमहेशप्रियफलभस्मैकभूच-  
तुर्वसुभिः॥ भागैर्मितमुद्धूलनमिदमभि-  
तस्वेदशैत्यहरम् ॥ ८५ ॥

**इति सारसंग्रहात् ॥**

अर्थ-पारा, सिंगियाविष, कार्लीमिरच,  
बेलके फलकी भस्म ये क्रमसे १।१।४ और  
८ भाग लेवे सबको बारीक पीस देहमें  
मालिश करे तो यह अत्यंत पसीनोंका आना  
सरदीका लगना सब दूर हो ।

**दंभादिक्रिया ।**

तप्तायोलांलनं पश्चात्तालुषूक्तं त्रिदो-  
षजं ॥ रुद्राभिषेकभूंदवभोजनग्रहजा-  
प्यतः ॥ मंत्ररक्षादिभिः कार्या सन्निपा-  
तप्रतिक्रिया ॥ ८६ ॥

अर्थ-लोहेकी सलाईको गरम करके तालु-  
एके ऊपर दाग देवे तो सन्निपात दूर हो ।  
अथवा रुद्रका सहस्रकलशाभिषेक, ब्राह्मणभोजन  
ग्रहोंका जप और दान तथा मंत्र यंत्रादिसे रक्षा  
करना इत्यादिक सर्व क्रिया सन्निपात रोगमें  
करनी चाहिये ।

**कर्णमूलक ।**

सन्निपातज्वरस्यांते कर्णमूले सुदा-  
रुणः ॥ शोथः संजायते तेन कश्चिदेव  
प्रमुच्यते ॥ ८७ ॥

अर्थ-सन्निपात ज्वरके अंतमें दारुण कर्ण-  
मूल शोथ प्रगट होती है, उससे कोई एक  
प्राणी बचता है ।

न रक्तेन विना वृद्धिर्ज्वरे वा सन्निपा-  
तके ॥ दोषः प्रशममायाति काथपाच-  
नकादिभिः ॥ ८८ ॥ दोषे प्रशमिते-  
प्यत्र रक्तं नैव विलीयते ॥ तेन संजा-  
यते शोथः कर्णमूले सुदारुणः ॥ ८९ ॥  
तस्मात्तत्र प्रतीकारं कुर्यादक्तावसेचनैः॥  
जलौकालांबुशृंगैश्च ततः स्याल्लेपनं  
हितम् ॥ ९० ॥

अर्थ-सन्निपातज्वरमें कर्णककी विना  
रुधिरके वृद्धि नहीं होती और बढे हुए दोष तो  
काथ पाचनादि करके शमन होजाते हैं, परंतु  
रुधिर नष्ट नहीं होता इसीसे कानकी जड़में  
दारुण सूजन प्रगट होती है इसीवास्ते उसको  
रुधिर निकालने आदि क्रिया करके दूर करे  
तहां जोंक, तूँबी, सिंगी आदिसे रुधिरको  
निकाल फिर लेप करना हितकारी है ।

यदा पाको भवेत्तत्र व्रणवद्वेषजं तदा॥  
कर्कटस्य च मांसिन स्वेदनं बंधनं तथा ॥  
कर्णमूलभवे शोथे हितादपि हितं  
मतम् ॥ ९१ ॥

अर्थ-यदि वह कर्णमूलकी सूजन पक-  
जावे तो उसपर व्रणरोगके समान चिकित्सा-  
करे और कैंकड़ेके मांससे स्वेदन, बंधन करना  
कर्णमूल शोथपर हितकारी कही हैं ।

सिद्धार्थसैधववचागृहधूमविश्वैः पिष्टैर्ज-  
लेन निशया सहितं च सूक्ष्मम् ॥  
लेपो हितो रुधिरनाशकरः प्रतीतः  
शोफव्रणस्य शमनः सरुजस्य कर्णे॥९२॥  
इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-सफेद सरसों सैधानिमक, वच, घरका  
धूआँ, सोंठ और हलदी इनको जलमें बारीक



पीसकर लेप करे तो यह रुधिरको नाश करे,  
तथा पीडायुक्त कानकी सूजनको दूर करे ।

कुलत्थं कट्फलं शुंठी कारवी च समा-  
शकैः ॥ सुखोष्णं लेपनं कार्यं कर्ण-  
मूलं मुहुर्मुहुः ॥ ९३ ॥ बीजपूरकमू-  
लत्वग्वाह्निमंथस्तथैव च ॥ नागरं देव-  
दारुश्च रास्त्रा वह्निश्च योजितः ॥ एभिः  
प्रलेपनं श्रेष्ठं गलशोथविनाशनम् ॥ ९४ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ-कुलथी, कायफल, सोंठ, कलौंजी,  
इनको समान भाग ले बारीक पीस गरम कर  
सुहाता २ कर्णमूलपर बारंबार लेप करे । अथवा  
विजौरेकी जड़ और छाल, अरनी, सोंठ,  
देवदारु, रास्त्रा और चित्रक इनका समान भाग  
पीस लेप करे तो यह गलशोथको दूर करे ।

शरपुंखाशिफातुंबीसकृष्णाविषमुष्टिभिः ॥  
प्रलेपो वा हिडंबीभिः श्वयथौ कर्णमू-  
लजे ॥ ९५ ॥

इति शाङ्गधरात् ॥

अर्थ-सरफोंकाकी जड़, तूंबीके बीज, पीपल  
और कुचला इनका अथवा हिडंबीका लेप कर्ण-  
मूलके सूजनपर करे ।

शुष्कां च स्फुटितां जिह्वां दाक्ष्यामधु-  
पिष्टया ॥ प्रलेपयेत्संवृतया सन्निपात-  
ज्वरे गदे ॥ ९६ ॥

अर्थ-यदि सन्निपातके कारण जीभ सूख-  
गई हो, फटगई हो, उसको सहतमें पिसी हुई  
दाखोंमें घी मिलायके लेप करे तो जीभका  
सूखापन और फटना दूर हो ।

पंचमुष्टिक यूष ।

यवकोलकुलत्थानां मुद्गमूलकशुंगयोः ॥

एकैकं मुष्टिमादाय पचेदष्टगुणे जले ।  
॥ ९७ ॥ पंचमुष्टिक इत्येष वातपित्त-  
कफापहः ॥ शस्यते गुल्मशूलेषु श्वासे  
कासे क्षये ज्वरे ॥ ९८ ॥

अर्थ-जौ, बेर, कुलथी, मूँग, मूलीके ऊप-  
रकी कोमल २ डाँठरे, इन सबको एक २  
मुट्ठी लेकर अठगुने जलमें पचावे यह ( पंचमु-  
ष्टिक ) यूष वात पित्त और कफको नष्ट करे  
है, इसको गोलिका रोग, शूल, श्वास, खाँसी,  
क्षयरोग और ज्वर इनमें देना चाहिये ।

सन्निपाते प्रकंपतं विलपंतं च यो घृतम् ॥  
भोजयेत्पाययेद्वापि स वैद्याख्यां कथं  
ब्रजेत् ॥ ९९ ॥

अर्थ-जो सन्निपातमें काँपते और विलाप करते  
हुए रोगीको घी खवावे या पिलावे तो वह  
किस प्रकार वैद्य कहलाये सक्ता है ? वह तो  
घोर मूर्ख है ।

सन्निपातेषु दाहार्तं यः सिंचेच्छीतवा-  
रिणा ॥ आतुरः स कथं जीवेद्विषग्वा  
स कथं भवेत् ॥ १०० ॥

अर्थ-जो वैद्य सन्निपात ज्वरके दाहमें  
शीतल जलसे रोगीको छिड़कता है, कहो वह  
रोगी किस तरह बचेगा ? और वह वैद्य किस  
प्रकार हो सक्ता है ?

मृत्युना सह योद्धव्यं सन्निपातं चिकि-  
त्सता ॥ यस्तु तत्र भवेज्जेता स जेता  
यमसंगरे ॥ १०१ ॥ सन्निपातार्णवे मग्नं  
योभ्युद्धरति मानवम् ॥ कस्तेन न  
कृतो धर्मः कां च पूजानं सोर्हति ॥ १०२ ॥

अर्थ-जो सन्निपातज्वरकी चिकित्सा करता  
है वह मानो मृत्युके साथ युद्ध करता है, जो



वैद्य इस संनिपातको जीत लेता है, वह यमके संग्रामका जीतनेवाला है ऐसा जानना । जो वैद्य संनिपात रूप समुद्रमें डूबे हुए रोगीको उद्धार करता है, उसने किस धर्मको नहीं करा ? और वह किस पूजाके योग्य नहीं है ?

### आगतुज्वरोंकी चिकित्सा ।

अभिचाराभिशापोत्थौ ज्वरौ होमादिभिर्जयेत् ॥ पानस्वस्त्ययनातिथ्यैरुत्थानग्रहपीडजौ ॥ १०३ ॥ औषधीगंधविषजौ विषपित्तप्रसाधनैः ॥ जयेत्कषायैर्गतिमान्सर्वगंधकृतं ज्वरम् ॥ १०४ ॥ क्रोधजे पित्तजित्कार्या आर्यसद्वाक्यमेव च ॥ आश्वासेनेष्टलाभेन वायोः प्रशमनेन च ॥ १०५ ॥ हर्षणैश्च शमं यांति कामशोकभयज्वराः ॥ भूतविद्यासमुद्भिष्टैर्वधावेशनताडनैः ॥ जयेद्भूताभिषंगोत्थं मनःशान्त्यैव मानसम् ॥ १०६ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—अभिचार और अभिशाप ज्वरोंको होम आदि कर्मसे जीते तथा देवापराध तथा ग्रहपीडाजन्य ज्वरको दान स्वस्त्ययन ( पुण्याह-वाचन ) और अतिथि सत्कारादिसे दूर करे । औषधीगंधजन्य और विषजन्य ज्वरको विषपित्तको नाश कर्ता यत्नोंसे दूर करे । तथा सर्व गंधज्वरोंको बुद्धिमान् वैद्य क्वाथोंसे दूर करे । क्रोधज्वरमें सर्व पित्तके जीतनेवाली क्रिया करे । तथा बड़ोंके शान्तिकारी वाक्योंको सुने । काम, शोक और भयज्वरोंको धीरज धराना मनोवांछित पदार्थ देना । और वादीके शमन करने करके दूर करे । भूताभिषंगज्वरमें भूतविद्यामें कहे बंधन ताडनादिक उनसे भूतादिक ज्वरोंको

दूर करे । और मानसिक ज्वरको मनको शांति-कर्ता कर्मोंसे दूर करना चाहिये ।

### विषमज्वरकी चिकित्सा ।

पटोलत्रिफलानिवद्राक्षाशम्याकवालकैः ॥

क्वाथः सितामधुयुतो जयेदेकाहिकं ज्वरम् ॥ १०७ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, हरड, बहेडा, आमला, नीमकी छाल, दाख, अमलतासका गूदा और नेत्रवाला इनके काढेमें मिश्री और सहतमें ढालके पीवे तो इकतरा ज्वर दूर हो ।

गुडूचीधान्यमुस्ताभिश्चंदनोशीरनागरैः ॥

सितामधुयुतः क्वाथस्तृतीयज्वरनाशनः ॥ १०८ ॥

अर्थ—गिलोय, धनिया, नागरमोथा, लाल चंदन, खस और सोंठ इनके काढेमें खँड और सहत मिलायके पीवे तो तृतीयक ज्वरको नष्ट करे ।

देवदारुशिवावासाशालिपर्णीमहौषधैः ॥

धात्रीयुतैः शृतं शीतं दद्यान्मधुसितायुतम् ॥ चातुर्थिके ज्वरे श्वासे कासे मंदानले तथा ॥ १०९ ॥

अर्थ—देवदारु, हरड, अड़सा, शालपर्णी, सोंठ, और आँवले इनके काढेमें सहत और मिश्री मिलायके चातुर्थिकज्वर, श्वास, खँसी, और मंदाग्नि इनमें देवे ।

मुस्ताक्षुदामृताशुंठीधात्रीक्वाथः समाक्षिकः ॥ पिप्पलीचूर्णयुक्सर्वविषमज्वरनाशनः ॥ ११० ॥

अर्थ—नागरमोथा, कटेरी, गिलोय, सोंठ, आँवला इनके काढेमें सहत और पीपलका चूर्ण ढालके पीवे तो यह सर्व विषमज्वरोंको नष्ट करे ।



क्षुद्राधान्यकशुंठीभिर्गुडूचीमुस्तपद्मकैः ॥  
रक्तचंदनभूनिचपटोलवृषपौष्करैः १११॥  
कटुकेंद्रयवारिष्टभाङ्गीपपर्दकैः समैः ॥  
काथं प्रातर्निषेवेत सबशीतज्वर-  
च्छिदम् ॥ ११२ ॥

शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—कटेरी, सोंठ, धनिया, गिलोय, नागर-  
मोथा, पन्नाख, लालचंदन, चिरायता, पटो-  
लपत्र, पुहकरमूल, कुटकी, इन्द्रजौ, नीमकी  
छाल, भारंगी और पित्तपापडा सब समान  
भाग ले काथ कर प्रातःकालमें पीवे तो सर्व शीत-  
ज्वर दूर हों ।

दाव्यादि काथ ।

दार्वादारुकलिङ्गलोहितलताशम्याकपा-  
ठासठीशौण्डीवीरकिरातवारणकणात्रायं-  
तिकापद्मकैः ॥ उग्राधान्यकनागरा-  
ब्दसरलैः शिग्र्वंबुसिंहीशिवाव्याघ्रीपर्प-  
टदर्भमूलकटुकानन्तामृतापौष्करैः ॥ ११३  
धातुस्थं विषमं त्रिदोषजनितं चैका-  
हिकं द्वाहिकं काथो हन्ति तृतीयकं  
ज्वरमयं चातुर्थकं भूतजम् ॥ ११४ ॥  
इत्यारोग्यदर्पणतः ॥

अर्थ—दारुहलदी, इन्द्रजौ, मजीठ, अमल-  
तास, पाठ, कचूर, पीपल, खस, चिरायता,  
गजपीपर, त्रायमाण, पन्नाख, वच, धनिया, सोंठ,  
नागरमोथा, सरल, सहजना, नेत्रवाला, कटेरी,  
आवले, बडी कटेरी, पित्तपापडा, कुशाकी जड,  
कुटकी, जवासा, गिलोय और पुहकरमूल ये सब  
समान भाग ले काथ करे यह काथ रसरक्तादि  
धातुस्थ, ज्वर, विषमज्वर, सन्निपातज्वर, चौथैया  
ज्वर और भूतज्वर इन सबको दूर करे । यह  
आरोग्यदर्पणग्रंथमें लिखा है ।

निदग्धिकानागरिकामृतानां काथं पिबे-  
न्मिश्रितपिप्पलीकम् ॥ जीर्णज्वरारो-  
चककासशूलश्वासाग्निमांशार्दितपीन-  
सेषु ॥ ११५ ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ—कटेरी, सोंठ, गिलोय इनका काथ  
कर उसमें पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो जीर्ण  
ज्वर, अरुचि, खाँसी, शूल, श्वास, मंदाग्नि,  
अर्दितरोग और पीनस इनको दूर करे ।

जीर्णज्वरके लक्षण ।

न शाम्यति ज्वरो यस्तु पक्षादूर्ध्वं शरी-  
रिणाम् ॥ मंदवेगानुबंधश्च स ज्ञेयो  
जीर्णतां गतः ॥ ११६ ॥

अर्थ—जो एक पक्षपर्यंत ज्वरशांति न होवे  
और मंद २ नित्य देहमें रहा करे उसको जी-  
र्णज्वर जानना ।

कासजीर्णज्वरश्वासहृत्पांडुकृमिरोगहृत् ।  
जीर्णज्वरोभिसादे च शस्यते गुडपि-  
प्पली ॥ ११७ ॥

अर्थ—खाँसी, जीर्णज्वर, श्वास, हृदयरोग,  
पांडु, कृमिरोग, जीर्णज्वर और मंदाग्नि इनपर  
गुडमें पीपलका चूर्ण मिलायके सेवन करना  
चाहिये ।

वर्द्धमानपीपल ।

त्रिभिरथ परिवृद्धां पंचभिः सप्तभिर्वा  
दशभिरथ विवृद्धां पिप्पलीं वर्द्धमानः ॥  
इति पिबति पुमान्यस्तस्य न श्वासका-  
सज्वरजठरगुदाशौवातरक्तक्षयाः स्युः ११८  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—३ अथवा ५ अथवा ७ अथवा दशसे  
वृद्धिके क्रमसे जो वर्द्धमान पीपलोंको पीता है



उस पुरुषके श्वास, खाँसी, ज्वर, उदररोग, गुदाकी बवासीर और वातरक्त ये रोग नष्ट होजावें ।

ऊर्णनाभिस्थजालेन कज्जलं ग्राहयेत्ततः ॥  
अंजयेन्नेत्रयुगलं व्याहिकं तु ज्वरं  
जयेत् ॥ ११९ ॥

अर्थ—मकड़ीके जालेका काजल पाडके दोनों नेत्रोंमें अंजन करे तो तिजारी ज्वर दूर होय ।

उलूकदक्षिणः पक्षः सितसूत्रेण वेष्टितः ॥  
बांधितो वामकर्णे तु हरत्येकाहिकं ज्व-  
रम् ॥ १२० ॥

अर्थ—उलूके दहने पंखको सपेद सूतसे लपेटके बाएँ कानमें बांधे तो इक्तरा ज्वर दूर होय ।

भृंगराजजटा बद्धा कर्णैरात्रिज्वरापहा ॥  
सबज्वरहरी श्वेतमंदारस्य च मूलिका १२१

अर्थ—भांगरेकी जडको कानमें बाँधे तो रात्रिमें आनेवाले ज्वरको दूर करे । सपेद आक-  
की जड सब ज्वरोंको नष्ट करे ।

तुंगरिपुमूलं वा श्वेतं शीतज्वरापहम् ॥  
विवस्त्रेणोद्धृता देवी मूलिका कर्णबंध-  
नात् ॥ चातुर्थिकं ज्वरं हन्ति द्रोणपु-  
ष्पीरसाजनात् ॥ १२२ ॥

अर्थ—सपेद कनेरकी जडको बांधनेसे शीत-  
ज्वर दूर हो । नम्र होकर सहदेईकी जड समेत उखाड ले फिर इसकी जडको कानसे बांधे तो चौथेया ज्वर दूर हो । अथवा गोमाके रसका अंजन चातुर्थिक ज्वरको दूर करे ।

ज्वर दूर करनेका मंत्र ।

ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः क्रोधेश्वराय  
नमो ज्योतिःपतंगाय नमो नमः ॥

सिद्धिरुद्राज्ञापयति स्वाहा ॥ अनेन  
सप्तसप्तैस्तु सर्षपैः सप्त ताडयेत् ॥  
चातुर्थिकज्वरान्मुक्तो नरो भवति  
सर्वथा ॥ १२३ ॥  
इत्यारोग्यदर्पणतः ॥

अर्थ—नमो भगवते रुद्राय नमः क्रोधेश्वराय ॥  
इस मंत्रको सरसोंपर सात बार पढके रोगीके देहमें खाँचकर मारे तो वह रोगी तत्काल चातु-  
र्थिक ज्वरसे छूट जावे । यह आरोग्यदर्पणमें लिखा है ।

रसद्वारा ज्वरकी चिकित्सा ।

सर्वज्वरारि ।

एकभागो रसो भागद्वयं शुद्धं च गंध-  
कम् ॥ विषस्य च त्रयो भागाश्चतुर्भागा  
हिमावती ॥ १२४ ॥ जैपालजाः पंच  
भागा निंबुद्रवाविमर्दिताः ॥ कृमिघ्नप्र-  
मिता वट्यः कार्याः सर्वज्वरच्छिदः ।  
॥ १२५ ॥ शृंगवेरेण दातव्या वटि-  
कैका दिनानने ॥ जीर्णज्वरे तथा-  
जीर्णे समे वा विषमेऽपि वा ॥ सर्वज्वरं  
निहंत्याशु दावो वनमिवानलः ॥ १२६ ॥

अर्थ—शुद्ध पारा ४ तोले शुद्ध गंधक ८  
तोले शुद्ध विष १२ तोले हरडकी छाल १६  
तोले और शुद्ध जमालगोटेके बीज २० तोले  
सबको नींबूके रसमें खरल करे वायविडंगके  
समान गोली बनावे प्रातःकाल एक गोली  
अदरखके रससे देवे तो जीर्णज्वर, अजीर्णज्वर,  
सम, विषम, सब ज्वरोंको नष्ट करे जैसे वनको  
दानावल नष्ट करे है ।

सन्निपातहर वीरभद्राख्यरस ।

व्यूषणं पंचलवणं शतपुष्पा द्विजीरकम् ॥



क्षारत्रयं समांशेन चूर्णमेषां पलत्रयम् ।  
॥ १२७ ॥ शुद्धं सूतं पलं चाश्वं गंधकं  
च पलंपलम् ॥ आर्द्रकस्य रसैः खल्वे  
दिनमेकं विमर्दयेत् ॥ १२८ ॥ वीर-  
भद्रो रसः ख्यातो माषैकः सन्निपात-  
जित् ॥ चित्रकार्द्रकसिंधूत्थमनुपानं जलैः  
सह ॥ पथ्यं क्षीरौदनं देयं द्विवारं च  
रसो हितः ॥ १२९ ॥

अर्थ-त्रिकुटा, पाँचों निमक, सोंफ, सफेद-  
जीरा, कालाजीरा, जवाखार, सजीखार, सुहागा  
प्रत्येक तीन पल ले, शुद्ध पारा १ पल, अभ्रक,  
गंधक दोनों एक एक पल ले इन सबको अदर-  
खके रसमें एक दिन खरल करे तो यह ( वीर-  
भद्र ) रस तैयार हो. इसको चित्रक, अदरख,  
और सेंधेनिमकके साथ १ मासेके अनुमान जल-  
से सेवन करे इसके ऊपर दूध भातका पथ्य दो  
वार देवे तो यह सन्निपातको नष्ट करे ।

सन्निपातहर ब्रह्मास्त्ररस ।

ब्रह्मास्त्रमथ वक्ष्यामि सद्यः प्रत्ययकार-  
कम् ॥ भस्म सूतं त्रिगंधं च तत्समं  
गरलं त्वहेः ॥ १३० ॥ त्रिभिः समं  
विषं योज्यं मरिचं सर्वतुल्यकम् ॥ वरा-  
हकेकिमहिषपित्तैः सप्तविभावितम् ।  
॥ १३१ ॥ लांगल्या देवदाल्या च  
ज्वालामुख्यार्द्रकद्रवैः ॥ एकविंशतिधा  
भाव्यं प्रत्येकं घर्मशोषितम् ॥ १३२ ॥  
द्विगुंजामात्रनस्येन मृतमुत्थापयेदुतम् ॥  
दध्यन्नं ससितं पथ्यमुपचाराश्च शीतलाः  
॥ १३३ ॥ सर्वोदरगदघ्नोयमसाध्य-  
मपिसाधयेत् ॥ अस्थिशूलानि सर्वाणि  
नाशयत्येव सर्वथा ॥ १३४ ॥

अर्थ-तत्काल परचेका दिखानेवाला ब्रह्मास्त्र  
रस कहताहूँ । पारेकी भस्म १ भाग गंधक ३  
भाग इन दोनोंकी बराबर काले सांपका जहर  
लेवे और तीनोंकी बराबर सिंगिया विष लेवे  
तथा सबकी बराबर कालीमिरच लेनी, सबको  
खरलमें डालके सूअर, मोर, भैंसा इनके पित्तेकी  
सात २ भावना देवे, फिर कलियारी, वंदाल  
और ज्वालामुखी ( अगनबूटी ) इनके रसकी  
तथा अदरखके रसकी इक्कीस २ पुट देकर  
धूपमें सुखायलेवे, फिर दो रस्तीके बराबर लेकर  
इसकी नास देवे तो एक दफे मृततुल्यभी सन्नि-  
पात रोगी तत्काल जी उठे इसके ऊपर दही  
भात और बूरा भोजन करावे और सब उपचार  
शीतल ही करे यह ( ब्रह्मास्त्ररस ) सब प्रकारके  
उदरके असाध्य रोगोंको भी नष्ट करे सम्पूर्ण  
हड्डियोंके शूलको सर्वथा नष्ट करे ।

विनोदविद्याधररस ।

रसं गंधं विषं ताम्रं त्रिकटु त्रिफला  
तथा ॥ कटुका च त्रिवृदन्ती हेमाह्वा  
टंकणं विषम् ॥ १३५ ॥ एतानि सम-  
भागानि सर्वांशं दन्तिजं फलम् ॥ चूर्ण-  
यित्वा तु तत्सम्यङ् मर्दयेद्भज्जिकांबुना  
॥ १३६ ॥ दन्तीकार्थैस्ततः सम्यग्वटी  
टंकार्धमानतः ॥ विनोदविद्याधर इत्या-  
ख्यातस्तरुणज्वरम् ॥ १३७ ॥ शूलं  
गुल्मं तथा पांडुं ग्रहण्यशःकृमाञ्जयेत् ॥  
अर्जुणमामवातं च गुल्मादेरगदां-  
स्तथा ॥ १३८ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, गंधक, विष, ताम्रभस्म,  
सोंठ, मिरच, पीपल, हरड, बहेडा, आंवला,  
कुटकी, निसोथ, दन्ती, चोक, सुहागा और



बच्छनाग विष ये सब समान भाग लेवे, सबके बराबर शुद्ध जमालगोटे लेवें सबको चूर्ण कर थूहरके दूधमें खरल करे फिर दंतीके काढेमें खरल कर दो २ मासेकी गोली बनावे यह ( विनोद-विद्याधर ) रस तरुणज्वरको दूर करे, शूल, गोला, पांडुरोग, संग्रहणी, बवासीर, कृमिरोग, अजीर्ण, आमवात, गोला, उदररोग इनको दूर करे ।

पंचानन रस ।

शंभोः कंठविभूषणं समारिचं दैत्येन्द्र-  
रक्तं रसैः पक्षौसागरलोचने हिमरुचि-  
र्भागैस्तथाधा रविः ॥ खत्वांतः खलु-  
मदयद्विजलैर्गुंजाप्रमाणोऽशितः प्रोहं-  
डज्वरदंतिदपदलने पंचाननोऽसौ  
रसः ॥ १३९ ॥ पथ्यं च देयं दधिभक्ततक्रं  
सिंधूत्थपथ्यासितया समेतम् ॥ गंधानु-  
लेपो हिमतोयपानं दुग्धं च देयं शुभदा-  
डिमी च ॥ १४० ॥

इति रसमञ्जरीतः ।

अर्थ—शुद्ध सिंगिया विष, काली मिरच, गंधक, तांबेकी भस्म और पारा ये क्रमसे २-४-३-१ भाग ले और तांबेकी भस्म अर्द्ध भाग लेवे, सबको खरलमें डालके आकेके दूधसे खरल कर एक एक रत्तीकी गोली बनावे १ गोली सेवन करनेसे प्रचंड ज्वररूप हाथीके दलन करनेको यह सिंहरूप है । इसे ऊपर दही भात छाछका पथ्य देवे तथा उसमें संधानिमक, हरड और खाँड मिलायले, जिस रोगीने यह रस खायाहो उसकी देहमें चंदन लगावे शीतल जल पीनेको देय, दूध और अनार ये खानेको देने चाहिये ।

महाज्वरांकुश ।

शूद्रं सूतं विषं गंधं धूर्तबीजं त्रिभिः  
समम् ॥ चतुर्णां द्विगुणं व्योषं हेमक्षी-  
रीविभावितम् ॥ १४१ ॥ चतुर्वारं धर्म-  
शुष्कं चूर्णं गुंजाद्वयोन्मितम् ॥ जंबीर-  
कस्य मज्जाभिरार्द्रकस्य रसेन वा ॥

॥ १४२ ॥ महाज्वरांकुशो नाम समस्त-  
ज्वरनाशनः ॥ एकाहिकं द्व्याहिकं च  
त्र्याहिकं च चतुर्थकम् ॥ विषमं च  
त्रिदोषोत्थं हंति सद्यो न संशयः ॥ १४३ ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, विष, गंधक ये समान भाग ले और तीनोंकी बराबर धतूरेके बीज लेवे, इन चारोंसे दूना त्रिकुटे ( सोंठ, मिरच, पीपल ) का चूर्ण ले इसमें चोकके रसकी ४ भावना देवे, फिर धूपमें सुखायके इसमेंसे दो रत्ती चूर्ण जँभीरीके गूदे अथवा अदरखके रससे खाय, यह ( महा ज्वरांकुश ) रस समस्त ज्वरोंका नाश करे । एकाहिक, द्व्याहिक, त्र्याहिक, चातुर्थिक विषम और त्रिदोषजन्य तत्काल दूर हो ।

चिंतामणिरस ।

सूतं गंधकमभ्रकं समलवं सूताद्धभागं  
विषं तत्तुल्यं जयपालमम्लमृदितं तद्गो-  
लकं वेष्टितम् ॥ पत्रैर्मज्जुजंगवाल्लिजनि-  
तैर्निक्षिप्य खाते पुटं दत्त्वा कुकुटसंज्ञकं  
सह दलैः संचूर्ण्य तत्र क्षिपेत् ॥ १४४ ॥  
भागार्थं जयपालबीजममृतं तत्तुल्यमे-  
कीकृतं गुंजानागरसिंधुचित्रकयुतं सर्व-  
ज्वरान्नाशयेत् ॥ शूलं संग्रहणीं गदं  
सजठरं दध्यन्नसंसेविनां सर्वव्याधिमर्ता  
नृणां हिततमश्चिंतामणिर्नामतः ॥ १४५ ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अभ्रक भस्म, सब समान भाग ले, पारेसे आधा विष लेवे और



विषकी तुल्य शुद्ध जमालगोटा ले नींबूके रसमें खरल कर गोला बनवे और उसके ओर पास नागरबेलके पान लपेटकर गड्ढेमें रख कुकुट-पुटकी आगि देवे, जब स्वांगशीतल होजावे तब निकाल उन पानों समेत गोलैका चूर्ण कर इसमें अर्द्ध भाग जमालगोटा और इतना ही शुद्ध विष मिलायके १ रत्तीके प्रमाण सोंठ, सेंधानिमक, चित्रक इनके साथ खाय तो सर्वज्वर दूर हो । शूल, संग्रहणी, उदररोग इन सबको दूर करे, इसके ऊपर दही भातका सेवन करे । यह चिंतामणि रस सर्व रोगियोंको हितकरि है ।

### सूचिकाभरणरस ।

खंडं कृत्वा विषं कृष्णं सार्कदुग्धेः लप-  
भांडके ॥ सकांजिके सगरले क्षिप्वा  
चुल्लयां निधापयेत् ॥ १४६ ॥  
सप्ताहतः समुद्धृत्य श्लक्ष्णचूर्णीकृतं च  
तत् ॥ सूचिकाभरणो नाम रसो गुप्ततमो  
भुवि ॥ १४७ ॥ संज्ञानाश विवेष्टे च  
वह्नः कांजिकपेषितः ॥ ब्रह्मरंध्र प्रयो-  
क्तव्यो महामोहघ्नाशनः ॥ १४८ ॥

अर्थ—काले विषके टुकड़े २ करके एक छोटेसे बासनमें आकका दूध कांजी और सर्प-विष भरके उसमें इन विषके टुकड़ोंको डाल चूल्हेपर चढावे नीचे बराबर सात दिनतक अग्नि जलावे और जैसे २ कांजी आकका दूध सूखता जाय और वैसा २ डाले सातवें दिन सबको सुखायके उतार ले और सबका चूर्ण करके शीशिममें भरके धररखे, यह पृथ्वीमें गुप्ततम सूचिकाभरण नामसे प्रसिद्ध रस है इसको सन्निपातकी संज्ञा नष्ट होनेमें तीन रत्ती कांजीमें पीसके मस्तकमें लगावे तो यह महामोहको नष्ट करे ।

### सर्वज्वरहररस ।

रसदरददिनेशं फेनगंधेन युक्तं मुनि-  
दिनमिति खल्वे विश्वतोयेन वृष्टम् ॥  
ज्वरहरमिह सूतं वह्नमात्रप्रमाणं प्रथम-  
जनितदाहं पाययेदार्द्रकेण ॥ १४९ ॥

अर्थ—पारा, हिंगूल, तामेंकी भस्म, समुद्र-फेन और गंधक ये समान भाग ले सबको सोंठके काढेमें सात दिन खरल करे तो यह ज्वर-हरणकर्ता पारा है, ३ रत्ती ले अदरखके रसके साथ पिलावे तो सर्वज्वरोंको और दाहको नष्ट करे ।

### विषूचिकापर चुक्राद्य तैल ।

पलं चुक्रं कुष्ठं पिचुयुगमितं सैधव-  
कणे तदधे प्रत्येकं करतलमितं जा-  
तिफलकम् ॥ कटोस्तैलं पक्वं कुड-  
वमितमग्रावधिभृतं तदेतच्चुक्राद्यं शम-  
यति विषूचिं च सगदाम् ॥ १५० ॥

अर्थ—चूक ४ तोले, कूट २ तोले, सेंधानिमक और पीपल ये छः २ मासे ले और जायफल १ तोला, सबको पिस पाव भर कडुए तेलमें डालके पक्क करे तो यह ( चुक्रादितैल ) पीडा युक्त विषूचिकाको दूर करे ।

### महाशीतज्वरांकुशरस ।

अष्टौ तालकमेतदर्द्धममलं शंबूकचूर्णं  
क्षिपेत्पश्चादत्र नवांशको वरशिखी सर्व  
पुनः पेषयेत् ॥ तोयैस्तच्च कुमारिकाद-  
लभवैः पक्वं गजारूपे पुटेप्येकद्वित्रिचतु-  
र्धशीतहरणः शीतांकुशोऽयं रसः ॥ १५१ ॥  
ज्वरं धातुगतं चित्तभ्रमं पित्तास्रजान्ग-  
दान् ॥ रक्तातिसारग्रहणीदुर्नाभास्त्राणि  
नाशयेत् ॥ १५२ ॥ गुंजाद्वयमितं दद्या-



त्सितया सह वारिणा ॥ सजीरकेण  
दध्यन्नं पथ्यं शीतज्वरांकुशे ॥ १५३ ॥

अर्थ-शुद्ध हरताल ८ तोले, छोटे शंखोंका चूर्ण ४ तोले, लीलाथोथा १० मासे ले सबको बारीक पीसे और घीगुवारके रसमें खरल करके गजपुटमें रखके फूंक देवे तो यह शीतज्वरांकुश एकाहिक, द्व्याहिक, त्र्याहिक, चातुर्थिक ज्वर, शीतज्वर, धातुगतज्वर, चित्तभ्रम, सन्निपात, रक्तपित्तके विकार, रक्तातिसार, संग्रहणी, बवासीर इन सबको नष्ट करे । इसको २ रत्ती ले मिश्रीमें मिलायके जलसे खाय और पथ्यमें जीरे मिले दहीके साथ भात वा दूधभात भोजन देवे ।

चंद्रशेखर वा उदकमंजरी ।

शुद्धसूतसमं गंधं मरिचं टंकणं तथा ॥  
चतुस्तुल्यासिता योज्या मत्स्यापित्तेन  
भावयेत् ॥ १५४ ॥ त्रिदिनं मर्दयेत्तेन  
रसोयं चंद्रशेखरः ॥ द्विगुंजमार्द्रकद्रावै-  
र्देयः शीतोदकं पुनः ॥ १५५ ॥ तक्र-  
भक्तं च वृताकं पथ्यं तत्र निधापयेत् ॥  
त्रिदिनाच्छ्लेष्मपित्तोत्थमत्युष्णं नाशये-  
ज्वरम् ॥ १५६ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, गंधक, काली मिरच और सुहागा सब बराबर ले चारोंके बराबर मिश्री मिलावे फिर मछलीके पित्तेकी ३ दिन भावना देवे तो यह चंद्रशेखर रस बने २ रत्तीकी मात्रा अदरखके रससे देवे ऊपरसे शीतल जल पीवे और छाछ भात बैंगनका साग ये पथ्य देवे तो यह तीन दिनमें अति उष्ण कफपित्त ज्वरको नाश करे इसीको उदकमंजरी रस भी कहते हैं ।

शीतारि ।

समेभ्यो रसटंकेभ्यो द्विगुणाञ्जयपाल-  
कान् ॥ पिष्ट्वा नवज्वरे देयं वल्लं जंभांभ-  
सास्य च ॥ १५७ ॥ चिंचाक्षारेण खंडेन  
शीतज्वरविनाशकृत ॥ आध्मानामानिल-  
हरः सितागुडयुतो रसः ॥ अयं रसोपि  
सहसा पुत्रस्यापि न कथ्यते ॥ १५८ ॥  
इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-पारा और सुहागा दोनों बराबर ले और दूने जमालगोटका बीज ले सबको पीसके ३ रत्तीके अनुमान जंभीरीके रससे नवीन ज्वरमें देवे और इमलीके खारमें और मिश्रीमें मिला-यके देवे तो शीतज्वरको दूर करे, मिश्री गुडके साथ इसको खाय तो अफराकी वादी दूर हो इस रसको वैद्य अपने पुत्रसे भी न कहे अर्थात् गुप्त रखे ।

शीतारि रस ।

तुथं टंकणसूतकं विषवलं सत्खर्परं  
तालकं चूर्णं खल्वतले विमर्द्य गुटिका  
सत्कारवेष्टद्वैः ॥ गुंजार्द्रप्रमिता च  
शुद्धसितया सा पर्णखंडेन वा एकद्वित्रि-  
चतुर्थकज्वरहरः शीतारिनामा रसः १५९ ॥

अर्थ-लीलाथोथा, सुहागा, पारा, विष, गंधक, खपरिया, हरताल और चूना, इनको खरलमें पीसके करेलेके रससे गोली बनावे इसमेंसे आधरत्ती रसको मिश्रीमें मिलाय पानमें रखके खाय तो एकाहिक, द्व्याहिक, तिजारी और चातुर्थिक ज्वरोंको यह शीतारिरस दूर करे ।

लघुमालिनी वसंत ।

रसकण्डुगलभागं वल्लिजं भागमेकं द्वितय-  
मपि सुखत्वे मर्दयेन्मृक्षणेन ॥ भवति



घृतविमुक्तो निंबुनीरेण यावज्ज्वरहरमु-  
पकुल्यामालिनीप्राग्वसंतः ॥ १६० ॥  
जीर्णज्वरेधातुगतैतिसारे रक्तान्विते रक्त-  
जविष्ठरोगे ॥ घोरव्यथे पित्तकृते च  
दोषे बलप्रदो दुग्धयुतं च पथ्यम् ।  
॥ १६१ ॥ प्रदरं नाशयत्याशु तथा  
दुर्नामशोणितम् ॥ विषमं नेत्ररोगं च  
गजेंद्रमिवकेसरी ॥ १६२ ॥

अर्थ-खपरिया २ भाग और कालीमिरच  
१ भाग ले दोनोंको मक्खनसे घोंटे फिर तबतक  
नींबूके रसमें खरल करे कि जबतक उसकी  
चिकनाई दूर न होवे तो यह मालिनी वसंत  
रस बने इसको सहत और पीपलके चूर्णमें  
मिलायके सेवन करे तो यह धातुगत जीर्णज्वर  
रक्तातिसार रुधिरके रोग घोर व्यथावाले पित्तके  
रोग इनको नष्ट करे बल देवे इसपर दुध पीना  
पथ्य है यह प्रदरको तत्काल दूर करे, तथा  
बवासीरके रुधिरको बंद करे, विषमज्वर, नेत्ररोग  
इन सबको दूर करे ।

बृहन्मालती वसंत ।

स्वर्ण मुक्ता दरदमारिचं भागवृद्ध्या  
प्रयोज्यं स्वर्पयष्टौ प्रथमनवनतिन निव्वं-  
बुना च ॥ यावत्स्नेहो व्रजति निचयं  
मर्दयेत्तावदेव गुंजामात्रा मधुचपलया  
सर्वरोगे वसंतः ॥ १६३ ॥ जीर्णज्वरे  
धातुगतैतिसारे रक्तान्विते रक्तजविष्ठ-  
रोगे ॥ घोरव्यथे पित्तभवे विकारे वल्ल-  
द्वयं दुग्धयुतं च पथ्यम् ॥ १६४ ॥  
वसंतो मालतीपूर्वः सर्वरोगहरः शिशोः ॥  
गर्भिण्यै देयमेतच्च जयंतीपुष्पकैर्युतम् ॥  
सर्वज्वरहरं श्रेष्ठं गर्भपालनमुत्तमम् १६५

अर्थ-सुवर्ण मोती, हींगुल, कालीमिरच,  
प्रत्येक क्रम वृद्धिसे भाग लेवे और शुद्ध खप-  
रिया आठ भाग लेवे सबको खरलमें डालके  
प्रथम मक्खनसे खरल करे फिर जबतक  
चिकनाई दूर न हो तबतक नींबूके रसमें  
घोंटे फिर इसमेंसे १ रत्ती रस सहत और  
पीपलके साथ सर्व रोगोंमें देवे धातुगत जीर्ण-  
ज्वर, अतिसार, रक्तजन्य रक्तातिसार, घोर  
व्यथावाला पित्तका विकार इनमें ६ रत्ती दूधके  
साथ देवे। यह ( मालतीवसंतरस ) बालकके  
सर्व विकारोंको दूर करे गर्भवती स्त्रीको अरुणीके  
फूलोंके साथ देवे, यह सर्व ज्वरोंको हरण करता  
और गर्भके रक्षा करनेको उत्तम प्रयोग है ।

जीर्णज्वरपर षट्कृततैल ।

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वालाक्षानिशालोहि-  
तयष्टिकाभिः ॥ तैलं ज्वरे षड्गुणतक्र-  
सिद्धमभ्यंजनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥  
दध्नः ससारकस्य स्यात्षट्कृतके तक्र-  
मुत्तमम् ॥ १६६ ॥

अर्थ-सोरा, वा सज्जी, सोंठ, कूठ, मूर्वा,  
लाख, हरदी, मजीठ इन सब औषधोंको तेलमें  
डाल छःगुनी छाछके साथ परिपक्व करे इसकी  
मालिश करनेसे शीत और दाहको नष्ट करे यदि  
इस तेलमें छाछके स्थानमें दहीका जल मिलाय  
लिया जाय तो बहुत उत्तम ( षट्कृततैल ) बने ।

अनुभूत लाक्षादि तैल ।

लाक्षाप्रस्थं काथयित्वा चतुःप्रस्थमिते  
जले ॥ पादशेषं जलं नीत्वा तैलप्रस्थे  
विनिक्षिपेत् ॥ १६७ ॥ तैलाच्चतुर्गुणं  
मस्तु गोदध्नश्चात्र निःक्षिपेत् ॥  
शतपुष्पामश्वगंधां हरिद्रां देवदारु



च ॥ १६८ ॥ रेणुकां कटुकां मूर्वा कुष्ठं  
च मधुपष्टिकाम् ॥ मुस्तं च चंदनं  
रास्नां प्रत्येकं कर्षसंमितम् ॥ १६९ ॥  
कल्कीकृत्य क्षिपेत्तैले ततो मृद्वभिना  
पचेत् ॥ तस्याग्यंगात्प्रणश्यंति सर्वेऽपि  
विषमज्वराः ॥ कंडूशूलांगदौर्गन्ध्यमंग-  
स्फोटादिकाञ्जयेत् ॥ १७० ॥

अर्थ-एकसेर लाखको चार सेर जलमें औटावे  
जब सेरभर जल रहे तब उतारके छानलेवे. फिर  
इसमें १ सेर मीठा तिछीका तेल डाले और  
४ सेर गौके दहीका जल डाले, फिर सोंफ,  
असगंध, हलदी, देवदारु, रेणुका, कुटकी, मूर्वा,  
कूठ, मुलहदी, मोथा, चंदन और रास्ना प्रत्येक  
एक एक तोला लेवे, सबका कल्क करके उस  
तेलमें डालके उसको मंद २ अग्निसे पचावे, इस  
तेलके मालिस करनेसे सब विषमज्वर दूर हों ।  
खजली, शूल, देहकी दुर्गंध अंगोंके फोडा इत्यादि  
रोग दूर हों ।

### लघुलाक्षादि तैल ।

लाक्षाहरिद्रामंजिष्ठा कल्कैस्तैलं विपा-  
चयेत् ॥ षड्गुणेनारनालेन दाहशीत-  
ज्वरापहम् ॥ १७१ ॥

अर्थ-लाख, हलदी, मजीठ इनके कल्कको  
तेलमें डालके और तेलसे छःगुनी कांजी मिला-  
यके तेलको पचावे, यह तेल दाहज्वर और  
शीतज्वरको दूर करे ।

### मध्य लाक्षादि तैल ।

तैलं लाक्षारसं क्षीरं पृथक्प्रस्थं समं  
पचेत् ॥ चतुर्गुणेऱिते काथे द्रव्यैरेतैः  
पलोन्मितैः ॥ १७२ ॥ लोधकदूफल-  
मंजिष्ठा मुस्तकेसरपद्मकैः ॥ चंदनोत्पल-

यष्ट्याह्वैस्तैलं गंडूषधारणात् ॥ १७३ ॥  
दंतरोगाः प्रणश्यंति लेपात्सर्वज्वराञ्ज-  
येत् ॥ एतल्लाक्षादिक तलं बलपुष्टिप्र-  
दीप्तिदम् ॥ १७४ ॥

अर्थ-मीठा तेल लाखका रस और गौका  
दूध, प्रत्येक एक २ प्रस्थ लेवे, फिर आगे लिखी  
हुई चार २ तोले औषधोंके चौगुने काथ तेलको  
पचावे, ( काथ द्रव्य ) लोध, कायफल, मजीठ,  
नागरमोथा, नागकेशर, पद्माख, चंदन, कमल-  
गद्दा और मुलहदी, इनसे तेलको सिद्ध कर इस  
तेलको मुखमें रखनेसे दांतोंके विकार दूर हों  
और देहमें मालिश करनेसे सर्व ज्वरोंको दूर करे-  
यह ( लाक्षादि तेल ) बल, पुष्टि और जठराग्नि-  
को दीप्त करे ।

### षट्चरणतैल ।

लाक्षामधुकमंजिष्ठामूर्वाचंदनशारिवा ॥  
तैलं षट्चरणं नाम चाभ्यंगाज्ज्वर-  
नाशनम् ॥ १७५ ॥

अर्थ-लाख, मुलहदी, मजीठ, मूर्वा, चंदन  
और शारिवा इनसे बने हुए इस षट्चरण तेलकी  
मालिशसे ज्वर दूर हो ।

### अंगार तैल ।

द्राक्षामूर्वाहारिद्रे द्वे मंजिष्ठा चंद्रवारुणी ॥  
बृहती सैंधवं कुष्ठं रास्ना मांसी शतावरी  
॥ १७६ ॥ आरनालाढकेनात्र तैलं  
प्रस्थं विपाचयेत् ॥ तेलमंगारकं नाम  
सर्वज्वरविमोक्षणम् ॥ १७७ ॥

### इति वृंदात् ॥

अर्थ-दाख, मूर्वा, हलदी, दारुहलदी,  
मजीठ, इन्द्रायनका गूदा, बडी कटेरी, सैंधा-  
निमक, कूठ, रास्ना, जयामांसी और सता-



वर इन सबका कल्क और चार सेर काँजी एक १ सेर मीठे तेलमें डालके पचावे तो यह अंगारक तैल सर्व ज्वरोंको दूर करे । यह बृंदमें लिखा है ।

ज्वरहर आमलक्यादि चूर्ण ।

धात्रीशिवासैधवचित्रकाणां कणायुतानां  
समभागचूर्णम् ॥ जीर्णज्वरारोचकवहि-  
माद्ये सविड्ग्रहे शस्तमिति प्रतिज्ञा १७८ ॥

अर्थ-आंवले, हरड, सेंधानिमक, चित्र-  
ककी छाल और पीपल ये समान भाग ले  
चूर्ण करे. यह आमलक्यादि चूर्ण जीर्णज्वर,  
अरुचि, मंदाग्नि, मलका रुकना, इनका अवश्य  
दूर करे ।

तालीसादि चूर्ण ।

तालीशोषणविश्वपिप्पलितुगाः कर्षाभि-  
वृद्धास्त्रुटिः कर्षाद्वा त्वगपि प्रकामध-  
वला द्वात्रिंशकर्षासिता ॥ तालीसाद्य-  
मिदं सुचूर्णमरुचावाध्मानमंदानल  
श्वासच्छर्द्यतिसारशोषकसनप्लीहज्वरे  
शस्यते ॥ १७९ ॥

अर्थ-तालीसपत्र, कालीमिरच, सोंठ, पीपल  
और वंशलोचन ये प्रत्येक एक तोलेकी वृद्धिसे  
लेवे. और छोटी इलायचीके बीज ६ मासे तथा  
३२ तोले सपेद मिश्री लेवे यह तालीसादि  
चूर्ण अरुचि, अफरा, मंदाग्नि, श्वास, वमन,  
अतीसार, शोष, खाँसी, तिछी और ज्वर इनपर  
देना चाहिये ।

सुदर्शन चूर्ण ।

त्रिफला रजनीयुगमं कंटकारीयुगं सठी ॥  
त्रिकटु ग्रंथिकं मूर्वा गुडूची धन्वया-  
सकः ॥ १८० ॥ कटुका पर्पटं मुस्तं

त्रायमाणं च वालकम् ॥ निम्बं पुष्क-  
रमूलं च मधुयष्टी च वत्सकः ॥ १८१ ॥  
यवानींद्रयवाभाङ्गीशियुबीजंसुराष्ट्रजा ॥  
वचात्वक्पद्मकोशीरचंदनातिविषाबलाः ॥  
॥ १८२ ॥ शालिपर्णी पृष्ठिपर्णी विडंगं  
तगरं तथा ॥ चित्रको देवकाष्ठं च चव्यं  
पत्रं पटोलजम् ॥ १८३ ॥ जीवकर्ष-  
भकौ चैव लवंगं वंशलोचनम् ॥ पुंड-  
रीकं च काकोल्यौ पत्रकं जातिपत्रकम्  
॥ १८४ ॥ तालीसपत्रं च तथा समभा-  
गानि चूर्णयेत् ॥ सर्वचूर्णस्य चार्धांशं  
कैरातं प्रक्षिपेत्सुधीः ॥ १८५ ॥ एत-  
त्सुदर्शनं नाम चूर्णं दोषत्रयापहम् ॥  
ज्वरांश्च निखिलान्हन्यान्नात्र कार्या  
विचारणा ॥ १८६ ॥ पृथग्द्वंद्वगतुजांश्च  
धातुस्थान्विषमज्वरान् ॥ सन्निपातोद्भ-  
वांश्चापि मानसानपि नाशयेत् ॥ १८७ ॥  
शीतज्वरं त्रिदोषादीन्मोहं तंद्रां तृषां  
तथा ॥ श्वासं कासं च पांडुं च हृद्दोषं  
हन्ति कामलाम् ॥ १८८ ॥ त्रिकपृष्ठकटी-  
वातपार्श्वशूलनिवारणम् ॥ सीतांबुना  
पिबेद्दीमान्सर्वज्वरनिवारणम् ॥ १८९ ॥  
सुदर्शनं यथा चक्रं दानवानां विनाश-  
नम् ॥ तथा सर्वज्वराणां च चूर्णमेत-  
द्दिनाशनम् ॥ १९० ॥

अर्थ-हरड, बहेडा, आंवला, हलदी, दारु-  
हलदी, कटेरी, बड़ी कटेरी, कचूर, सोंठ, मिरच,  
पीपल, पीपरामूल, मूर्वा, गिलोय, धमासा,  
कुटकी, पित्तपापडा, नागरमोथा, त्रायमाण,  
नेत्रवाला, नीमकी छाल, पुहकरमूल, मुलहटी,  
कूडेकी छाल, अजमायन, इन्द्रजौ, भारंगी,



सहजनेके बीज, फिटकरी, वच, तज, वा दाल-  
चीनी, पन्नाख, खस, चंदन, अतीस, खिरेटी,  
शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, वायविडंग, तगर, चित्रक,  
देवदारु, चव्य, पटोलपत्र, जीवक, ऋषभक,  
लौंग, वंशलोचन, कमलगट्टा, काकोली, क्षीर-  
काकोली, पत्रज, जावित्री और तालीसपत्र ये  
सब समान भाग लेवे। इस सब चूर्णसे आधा  
चिरायता मिलावे, यह त्रिदोषनाशक सुदर्शन  
चूर्ण है, यह सम्पूर्ण ज्वरको निःसंदेह दूर करे  
एकदोषज, द्विदोषज, आगंतुज, धातुस्थ, विषम  
और सन्निपातजन्य तथा मानसिकज्वर, शीत-  
ज्वर, सन्निपातसे उत्पन्न मोह, तंद्रा, प्यास,  
श्वास, खाँसी, पांडुरोग, हृद्रोग और कामला,  
त्रिकस्थानकी, पीठकी, कमरकी वादी, पसवा-  
डेका शूल इनको दूर करे, इसको शीतल जलसे  
पीवे तो सर्व ज्वरोंको नष्ट करे, जैसे सुदर्शन चक्र  
दैत्योंका नाश करता है, उसी प्रकार यह चूर्ण  
सर्व ज्वरोंको नष्ट करे है।

### सितोपलादि चूर्ण ।

चूर्ण षोडशकुंजराब्धिनयनक्षमामान-  
भाजःसितावांशीमागधिकावृट्त्वचइह  
क्षौद्राज्ययुक्तं प्रगे ॥ लीटं हंति सितो-  
पलादिकमिदं सर्वांगदाहं क्षयं पाश्चाति-  
ज्वरवातपित्तकसनश्वासाभिमांद्यारुचीः॥

अर्थ—सपेद मिश्री १६ तोले, वंशलोचन  
८ तोले, छोटी पीपल ४ तोले, छोटी इलायची-  
के दाने २ तोले और दालचीनी १ तोला ले,  
सबका चूर्ण करके प्रातःकाल सहत और घीके  
साथ सेवन करे तो यह सितोपलादि चूर्ण सर्व  
अंगके दाहको, क्षय, पसवाडेकी पीड़ा, ज्वर,  
वादी, पित्त, खाँसी, श्वास और मंदाग्नि और  
अरुचि इनको दूर करे।

### कट्फलादि चूर्ण ।

कट्फलं मुस्तकं तित्ता सठी शृंगी च  
पौष्करम् ॥ मधुना चूर्णमेतेषां शृंगवे-  
रसेन वा ॥ १९२ ॥ लिहेज्वरारं  
कंठयं कासश्वासारुचिच्छिदम् ॥ वायुं  
छर्दिं तथा शूलं क्षयं चैव व्यपोहति ॥ १९३ ॥  
इति शार्ङ्गधरात् ॥

इति दिङ्मात्रमाख्यातं ज्वराणां हि  
चिकित्सितम् ॥ सप्रत्ययं सानुभवं संप्र-  
दायादुरोरिह ॥ १९४ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां ज्वरचिकित्सा-  
नाम विंशतितमस्तरंगः ॥ २० ॥

अर्थ—कायफल, नागरमोथा, कुटकी, कचूर,  
काकडासिगी और पोहकरमूल इनके चूर्णको  
सहतसे अथवा अदरखके रससे सेवन करे तो  
ज्वर, कास, श्वास, अरुचि, वादी, वमन, शूल,  
क्षय इनको दूर करे और कंठको शुद्ध करे है  
यह कट्फलादि चूर्ण है। विश्वासयुक्त और  
अनुभवकारी और गुरुकी संप्रदायानुसार मैंने  
इस जगह यह ज्वरोंकी चिकित्सा संक्षेपसे वर्णन  
करी है। विशेषतः इस ग्रंथके परिशिष्ट भागमें  
लिखा है सो देखिये।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां ज्वरचिकित्सा  
नाम विंशतितमस्तरंगः ॥ २० ॥

### एकविंशस्तरंगः ।

#### अतिसार—संप्राप्ति ।

संशम्यापांघ्रातुरग्निप्रवृद्धोवर्चोमिश्रोवा  
युनाथः प्रणुन्नः ॥ सरत्यतीवातिसारं  
तमाहुर्व्याधिंघोरं षड्विधं तं वदन्ति ॥ १ ॥



अर्थ-जलधातु ( कफ, रस, मूत्र, स्वेद, मेद, पित्त और रक्त इत्यादि ) वे बढकर जठराग्निको मंद कर अपान वायुका निकाला हुआ मल गुदाके द्वारा नीचे गिरे उसको वैद्य अतिसार कहते हैं यह रोग छः प्रकारका है ।

अतिसारके छः भेद ।

एकैकशः सर्वशश्चापि दोषैः शोकेना-  
न्यः षष्ठ आमेन चोक्तः ॥

अर्थ-वात, पित्त, कफ, सन्निपात, शोक, और आम इन भेदोंसे छः प्रकारका है ।

अतिसारके पूर्वरूप ।

हृन्नाभिवायूदरकुक्षितोद । त्रावसादानि-  
लसन्निरोधाः ॥ विसंग । ध्मानमथावि-  
पाको भविष्यतस्तस्य पुरःसराणि ॥२॥

अर्थ-हृदय, नाभि, गुद, उदर और कूख इन स्थानोंमें सुई छेदनेकी । पीडा होय. तथा अंग शिथिल अधोवायुकी रुकावट तथा मलका अवरोध, पेटका फूलना और अन्नका अच्छे प्रकार परिपाक न होय यह अतिसार रोग होनेवाले प्राणीके लक्षण हैं ।

वातातिसारके लक्षण ।

अरुणं फनिलं रूक्षमल्पमल्पं महुर्मुहुः ॥  
शकृदामं सरुक्छब्दं मारुतेनातिसा-  
र्यत ॥ ३ ॥

अर्थ-लाल और झागयुक्त, रूखा, थोडा और बारंवार दस्त होय. कभी आम मिला दस्त होय और पीडायुक्त शब्द होय यह वातातिसारके लक्षण हैं ।

पित्तातिसार ।

पित्तात्पीतं नीलमालोहितं वा तृष्णामू-  
र्छादाहपाकोपपन्नम् ॥

अर्थ-पित्तातिसारमें मल पीला, नीला, किंवा कुछ २ लाल रंगका होय तथा मूर्च्छा दाह और गुदाका पकना ये पित्तातिसारके लक्षण हैं ।

कफातिसारके लक्षण ।

शुक्लं सांद्रं सकफं श्लेष्मदुष्टं विसं शीतं  
दृष्टरोमा मनुष्यः ॥ ४ ॥

अर्थ-मल सफेद, गाढा, कफ मिला, तथा कच्चे मांसके समान, दुर्गंधयुक्त और शीतल होय तथा जिसमें रोमांच होय ये लक्षण कफातिसारके हैं ।

आगंतुजशोकातिसार ।

तैस्तैर्भावैः शोचतोल्पाशनस्य बाष्पो-  
ष्मा वै वह्निमाविश्य जंतोः ॥ कोष्ठं  
गत्वा क्षोभयेत्तस्य रक्तं तच्चाधस्तात्का-  
कण्ठो प्रकाशम् ॥ ५ ॥ निर्गच्छेद्दे-  
विद्धिमिश्रं त्वविद्धा निर्गंधं वा गंधवद्वा-  
तिसारः ॥ शोकोत्पन्नो दुश्चिकित्सो-  
तिमात्रं रोगो वैद्यैः कष्ट एष प्रदिष्टः ॥६॥

अर्थ-जिस प्राणीके बंधु ( स्त्री पुत्र भाई आदि ) नष्टहोगयेहों अथवा धनादिक नष्ट होगये हों तो यह उन्हीं २ का शोक करे तब इस प्राणीकी बाष्प ( शोकसे प्रगट देहकी गरमीसे जो नेत्र नाक गले आदिका जल ) उसके साथ उष्मा ( शोकजन्य गरमी ) कोठेमें जायकर जठराग्निको मंद करे तब उसके प्रभावसे यह प्राणी अल्प भोजन करने लगे और वही बाष्पो-ष्मा कोठेमें जायकर इस प्राणीके रुधिरको कुपित करे अर्थात् अपने स्थानसे चलायमान करदेवे, यह संप्राप्ति कही, अब लक्षण कहते हैं कि वह रुधिर गुदाके मार्गसे गुंजा ( धूँधची )



के समान लालरंगका मलसे मिला दुर्गंधयुक्त अथवा विना मल और गंधरहित निकले उसको वैद्य शोकातिसार कहते हैं यह दुश्चिकित्स्य है । कारण कि विना उसके शोक दूर हुए केवल औषधोंसे नष्ट नहीं हो सक्ता यह अतिसार वैद्योंने कष्टसाध्य कहा है ।

### सन्निपातातिसारके लक्षण ।

तंद्रायुक्तो मोहमासाद्य शोषी बर्चः  
कुर्यान्नैकरूपं तृषार्तः ॥ सर्वोद्धूते सर्व-  
लिंगोपपत्तिः कृच्छ्रोपायः प्रोक्त एषोत्र  
नूनम् ॥७॥

अर्थ-जिसमें तंद्रा, मोह, अंगोंका रहजाना, मुख सूखना और जिसके मल रंग अनेक प्रकारका होय, प्यास बहुत लगे, तथा सब दोषोंके लक्षण जिसमें मिलते हों वह ( सन्निपातातिसार ) कष्टसाध्य कहा है । यह बालक वृद्ध और निर्बलोंको कष्ट साध्य है ।

### आमातिसार ।

संमृष्टमेभिर्दोषैस्तु न्यस्तमप्स्ववसादति ।  
पुरीषं भृशदुर्गंधि पिच्छिलं चामसंज्ञि-  
तम् ॥ ८ ॥

अर्थ-जिस प्राणीका ( आम ) दोषोंसे मिला अर्थात् ( कच्चा ) होय उसकी यह परीक्षा है कि उसको जलमें डालनेसे डूबजाता है उसमें अत्यंत दुर्गंध और लिवालिवा ( गिलगिला ) होय है उसको आम कहते हैं ।

### पक्वातिसार ।

एतान्येव तु लिंगानि विपरीतानि यस्य  
वै ॥ लाघवं च विशेषेण तस्य पक्वं  
विनिर्दिशेत् ॥ ९ ॥

अर्थ-इस पूर्वोक्त आमके लक्षणोंसे विपरीत लक्षण हो अर्थात् दुर्गंध कम हो जलमें डूबे नहीं तथा हलका होय उसको ( पक्कमल ) जानना ।

### अतिसारके असाध्य लक्षण ।

शोथं शूलं ज्वरं तृष्णां श्वासं कास-  
मरोचकम् ॥ छर्दि मूर्च्छां च हिकां च  
दृष्ट्वाऽतीसारिणं त्यजेत् ॥ १० ॥

अर्थ-सूजन, शूल, ज्वर, तृषा, श्वास, खाँसी, अरुचि, वमन, मूर्च्छा और हिचकी ये उपद्रव जिसके होते हैं उस अतिसाररोगीको वैद्य त्याग देवे ।

### अतिसारकी चिकित्सा ।

सासृक्सगुह्यगुदवंक्षणबस्तिशूलमामा-  
तिसारमनिलप्रतिबद्धविट्कम् ॥ दोषा-  
नुरूपविहतैरह लंघनाद्यैः पेयादिभिस्त-  
मवलोक्य मि कृचिकित्सेत् ॥ ११ ॥

अर्थ-जिस अतिसारमें रुधिर गिरता हो और लिंग, गुदा, पेडू, बस्ति इनमें पीडा होती होय तथा आमातिसार होवे अथवा वादीसे मल कठोर हो गया हो उसको उसके दोषोंके अनु-सार बलाबल विचारके लंघन करावे तथा पेया आदिसे वैद्य चिकित्सा करे ।

प्राक्पंचकोलकजलप्लुततंदुलाभिः पेया-  
भिरप्यथ पृथग्लघुलाजमंडैः ॥ मृद्वोदनै-  
र्मधुरदाडिमयूषयुक्तैरामातिसारशमनै-  
रुपदिष्टपथ्यैः ॥ १२ ॥

अर्थ-प्रथम पंचकोलके काथमें चावलोंकी पेयासे अथवा हलके खीलोंके मंडोंसे नरम भात मिष्ट आचारके यूषोंसे मिले इत्यादि पदार्थ आमातिसारमें पथ्य कहे हैं ।



गंगाधर चूर्ण ।

मुस्तमोचरसलोध्रधातकीपुष्पबिल्वगिरि-  
कौटजैः समैः ॥ चूर्णितैः सगुडतक्रसे-  
वितैर्निम्नगाजलरयोपि रुध्यते ॥ १३ ॥

अर्थ-नागरमोथा, मोचरस, लोध्र, धायके  
फूल, बेलगिरी और इन्द्रजौ ये समान भाग ले  
चूर्ण करे इसमेंसे १ तोले चूर्णको गुड मिली  
छाछसे सेवन करे तो अतिसार प्रबल दस्तभी  
बंद होय ।

विश्वाभयाघनवचातिविषामराह्वाकाथो-  
ध विश्वजलदातिविषाशृतो वा ॥ आमा-  
तिसारशमनः कथितः कषायः शुंठी-  
घनप्रतिविषाऽमृतवल्लिजो वा ॥ १४ ॥

अर्थ-सोंठ, हरड, नागरमोथा, वच, अतीस,  
देवदारु इनका काथ अथवा नागरमोथा और  
अतीसका काथ अथवा सोंठ नागरमोथा अतीस  
और गिलोय इनका काथ आमातिसारको नष्ट  
करे । ये तीन काथ कहे हैं ।

रुधिरातिसारका यत्न ।

सहरीतकिप्रतिविषारुचकं सवचं  
सहिंगुसकलिंगयवम् । इति यत्क-  
लिंगयवषट्कमिदं रुधिरातिसारगुदशूल-  
हरम् ॥ १५ ॥

इति चिकित्साकलिकातः ॥

अर्थ-हरड, अतिसि, काला निमक, वच,  
हींग और इन्द्रजौ यह कालिंगयवषट्क योग  
रक्ततिसार और गुदाके शूलको दूर करे यह  
चिकित्साकलिकामें लिखा है ।

ज्वरातिसारका यत्न ।

गुडूच्यतिविषाधान्यशुंठीबिल्वान्दवा-  
लकैः ॥ पाठाभूनिबकुटजैश्चंदनोशी-

रपद्मकः ॥ १६ ॥ कषायः शीतलः  
पेयो ज्वरातीसारशान्तये ॥ हृल्लासारो-  
चकच्छर्दिपिपासादाहनाशनम् ॥ १७ ॥

अर्थ-गिलोय, अतीस, धनिया, सोंठ, बेल-  
गिरी, नागरमोथा, नेत्रवाला, पाठ, चिरायता,  
इन्द्रजौ, चंदन, खस और पद्माख इनका शीतल  
काथ ( हिम ) बनायके पीनेसे ज्वरातिसार दूर  
हो तथा हृल्लास, अरुचि, वमन, प्यास और  
दाहको नष्ट करे ।

उत्पलं दाडिमत्ववच पद्मकेसरमेव  
च ॥ पिवेत्तंदुलतोयेन ज्वरातीसा-  
रशान्तये ॥ १८ ॥

अर्थ-कमलगट्टा, अनारकी छाल और कम-  
लकी केशर समान भाग चूर्ण कर चावलके  
धोवनसे पीवे तो ज्वरातिसार दूर हो ।

उशीरं वालकं मुस्तं बिल्वं धान्यक-  
मेव च ॥ समंगाधातकीलोध्रं विश्वं  
पाचनदीपनम् ॥ १९ ॥ हंत्यरोचक-  
पिच्छामविबंधं सातिवेदनम् ॥ सशो-  
णितमतीसारं सज्वरं बाध विज्वरम् ॥ २० ॥

अर्थ-खस, नेत्रवाला, नागरमोथा, बेल-  
गिरी, धनिया, मजीठ, धायके फूल, लोध्र और  
सोंठ इनका काथ पाचन और दीपन है ।

अवेदनं सुसंपक्वं दीप्ताग्नेः मुचिरोत्थि-  
तम् ॥ नानावर्णमतीसारं पुटपाकैरुपा-  
चरेत् ॥ २१ ॥

अर्थ-जिस अतिसारमें पीडा न होती हो  
और पकगया हो, जिसकी जठराग्नि दीप्त हो,  
बहुत दिन प्रगट हुए होगये हों और दस्तोंका  
रंग अनेक प्रकारका हो उसको पुटपाकोंसे  
चिकित्सा करे ।



## कुटजपुटपाक ।

स्निग्धं घनं कुटजकल्कमजंतुजग्धमा-  
 दाय तत्क्षणमतीव च पेषयित्वा ॥  
 जंबूपलाशपुटतंदुलतोयसिक्तं बद्धं कुशेन  
 च बहिर्धनपंकलिप्तम् ॥ २२ ॥ सुस्वि-  
 न्नमेतदुपपीडय रसं गृहीत्वा क्षौद्रेण  
 युक्तमतिसारवते प्रदद्यात् ॥ कृष्णात्रि-  
 पुत्रमतपूजित एष योगः सर्वातिसार-  
 शमने स्वयमेव संज्ञा ॥ २३ ॥  
 इति वृंदात् ॥

अर्थ—चिकनी, मोटी, तथा जिसमें घुन न  
 लगा हो ऐसी कूड़ा वृक्षकी छालको चावल्लोंके  
 जलसे बारीक पीसे फिर गोला बनाय उसपर  
 जामनके पत्ते लपेट कुशा लपेट ऊपरसे कीचका  
 गाढ़ा २ लेप कर अग्निमें परिष्क करे जब पुट-  
 पाक होजाय तब निकाल पत्ते आदिको दूर कर  
 रस निचोडलेवे इसमें सहत डालके आतिसार-  
 वालेको देवे तो यह अतिसार रोगको नष्ट करे ।  
 यह वृंद ग्रंथमें लिखा है ।

श्रीपर्णिपर्णावृतदधिर्वृतजत्वक्पीडकातं-  
 दुलवारिकल्कितात् ॥ मृद्वेष्टितादग्निवि-  
 पाचितादसं पिबेदतीसारहरं समाक्षि-  
 कम् ॥ २४ ॥ इत्युक्तया कल्पनया  
 बटादिना कल्कीकृतनोदरगेण तित्तिरेः ॥  
 प्रकल्पितः स्यात्पुटपाकजो रसः सश-  
 क्रेरः क्षौद्रयुतोतिसारजित् ॥ २५ ॥  
 इति चिकित्सातः ॥

अर्थ—बेलके पत्ते और सोनापाठाकी छाल,  
 दोनोंको चावल्लोंके जलसे पीस कल्क बनावे  
 फिर मिट्टी लपेटके पुटपाक करे जब सिद्ध  
 होजाय तब रस निचोडके सहत मिलाय पीवे

तो अतिसार दूर होय । इसी प्रकार वड आदि-  
 वृक्षोंके पत्तोंका कल्क करके तीतरके पेटको  
 साफ कर उसमें भर पुटपाककी विधिसे सिद्ध करे  
 जब तैयार होजावे तब आगमेंसे निकाल रस  
 निचोड लेवे उसमें खांड और सहत डालके  
 पीवे तो अतिसार रोग दूर होय यह चिकित्साक-  
 लिकामें लिखाहै ।

## वृद्धबालातिसारपर ।

कासमर्दकजं मूलं घृष्टा तंदुलवारिणा ॥  
 दीयते पालिका मात्रा वृद्धबालातिसा-  
 रिणि ॥ २६ ॥

अर्थ—कसौदीकी जड़को चाँवल्लोंके धोवनमें  
 पीस ४ तोले देवे तो बालक और वृद्ध मनु-  
 ष्यके दस्त बंद होय ।

## दुर्बलपर ।

प्रपचेत्सर्पिषा पथ्यां लोहपात्रेतियत्नतः  
 शिशिरा सा प्रदातव्या चातिसारिणि  
 दुर्बले ॥ २७ ॥

अर्थ—लोहके पात्रमें घी डालके हरड भूने  
 जब शीतल होजावे तब देवे तो दुर्बलका अति-  
 सार दूर होय ।

## कुटजावलेह ।

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयार्मणे  
 पचेत् ॥ काथे पादावशेषेस्मिन्पूते  
 लेहं पुनः पचेत् ॥ २८ ॥ सौवर्चलय-  
 वक्षारविडसैधवपिप्पली धातकींदयवा  
 जाजीचूर्णं दत्त्वा पलद्वयम् ॥ २९ ॥  
 लिह्याद्दरमात्रं च शीतं क्षौद्रेण संयु-  
 तम् ॥ पक्वापक्वमतिसारं नानावर्णं सवे-  
 दनम् ॥ दुर्वारं ग्रहणारोगं जयेच्चैव प्रवा-  
 हिकाम् ॥ ३० ॥



अर्थ-कूडाकी छाल १०० पल लेवे और कूटकर ६४ सेर जलमें औटावे जब १६ सेर जल रहे तब छान लेवे इसको दूसरी कढ़ाईमें औटावे और इसमें कालानिमक, जवाखार, बिडानिमक, सेंधानिमक, पीपल, धायके फूल, इन्द्रजौ और जीरा, ये प्रत्येक दो दो तोले डालके अवलेह सिद्ध करे इसमेंसे एक तोला नित्य सहित डालके सेवन करे तो पक्कातिसार, अपक्कातिसार, अनेक रंगका पीडावाला, और दुष्टसंग्रहणी तथा प्रवाहिका ये सब दूर हों ।

लघुकुटजावलेह ।

कुटजस्य पलं ग्राह्यमष्टभागजले शृतम् ॥  
तथैव विपचेद्भयो दाडिमोदकसंयु-  
तम् ॥ ३१ ॥ कुटजकाथतुल्योत्रदाडि-  
मस्य रसो मतः ॥ यावल्लपसिकाभासं-  
शृतं तमुपकल्पयेत् ॥ ३२ ॥ तस्याध-  
कर्ष तक्त्रेण पिबेदक्कातिसारवान् ॥  
अवश्यमरणीयोपि मृत्योर्याति न  
गोचरम् ॥ ३३ ॥

अर्थ-कूडाकी छाल ४ तोलेको ३२ तोले जलमें डालके काथ करे जब चतुर्थांश जल शेष रहे तब उतारके छान लेवे इसी प्रकार अनारकी छालका काथ करे, और कूडाकी छालके बराबर अनारका रस मिलावे फिर अग्निपर चढा-यके हूपसीके समान गाढा करे इसमेंसे १ तोले अवलेहको आठ आनेभर छाछके साथ पीवे तो जो रक्तातिसारवाला मृत्युके निकटभी हो वह बचजावे ।

कपित्थाष्टक ।

यवान्नीपिप्पलीमूलचातुर्जातकनागरैः ॥  
मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसौवर्चलैः समैः  
॥ ३४ ॥ वृक्षाम्लधातकीकृष्णाबिल्वदा-

डिमदीप्यकैः ॥ त्रिगुणैः षड्गुणसितैः  
कपित्थाष्टगुणीकृतैः ॥ ३५ ॥ चूर्णो-  
तिसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥  
कासश्वासारुची हिक्कां कपित्थाष्टमिदं  
जयेत् ॥ ३६ ॥

अर्थ-अजमायन, पीपरामूल, दालचीनी, तेजपात, बडी इलायची और नागकेशर, सोंठ, काली मिरच, चित्रक, नेत्रवाला, जीरा, धनिया, और संचरनिमक, ये समान भाग लेवे तंतडीक, धायके फूल, पीपल बेलगिरी, अनारदाना और अजमोद ये समान भाग लेवे, इसमें सबसे तिगुनी या छःगुनी खांड मिलावे, और अठगुना कैथके गूदेका चूर्ण डाले यह कपित्थाष्टक चूर्ण अतिसार, संग्रहणी, क्षय, गोला, गलेके रोग, श्वास, खाँसी, अरुचि और हिचकियोंको दूर करे ।

अतिसारमें जल ।

यथा शृतं भवेद्गारि तथातीसारनाश-  
नम् ॥ अतीसारं निहत्येव शतभागशृतं  
जलम् ॥ ३७ ॥ यथा शतं तथा क्षीर-  
मतीसारेषु पूजितम् ॥ चिरोत्थितेषु  
तत्पेयं त्रिभागजलसाधितम् ॥  
अमृतं तन्निरामे स्यात्सामेतीसारके  
विषम् ॥ ३८ ॥

अर्थ-जलको चतुर्थांश अर्द्धांश इत्यादि क्रमसे औटावे यह जैसे अधिक औटाता है उसी २ प्रकार अतिसार रोगको नष्ट करे है, यदि सौ भागका १ भाग शेष रखे तो अत्यन्त हित करे जिस प्रकार जलका औटाना लिखा है उसी प्रकार दूधमें जल डालके औटावे जब दूधमात्र शेष रहे तब उतारके पीवे तो अतिसारको दूर करे । यदि बहुत दिनका अतिसार होय तो



१ भाग दूध और तीन भाग जल डालके औ-  
टावे वह दूध निराम अतिसारमें अमृतके तुल्य  
है और साममें विषके समान मारनेवाला है ।

### लाईचूर्ण ।

सूतं गंधं त्रिकटुकं दीप्यकं जीरक-  
द्वयम् ॥ सौवर्चलं सैधवं तु रामठं  
बिडमेव च ॥ ३९ ॥ शक्राशनस्य चूर्णं  
तु चूर्णतुल्यं प्रदापयेत् ॥ संग्रहं शूल-  
मानाहं हन्यान्नानातिसारजित् ॥ ४० ॥

अर्थ—पारा, गंधक, त्रिकुटा, अजमोद,  
जीरा, कालाजीरा, संचरनिमक, सेंधानिमक,  
हींग, बिड निमक और सबकी बराबर भाग  
मिलायके चूर्ण करे, यह संग्रहणी, शूल, अफरा  
और अनेक प्रकारके अतिसारोंको दूर करे ।

### द्वितीय लाई चूर्ण ।

कर्षं गंधकमर्द्धपारदमुभौ कुर्याच्छुभां  
कज्जलीं त्र्यक्षं त्र्यूषणतश्च पंचलवणं  
सार्द्धं त्रिकर्षं पृथक् ॥ तच्छुक्राशनचूर्ण-  
तुल्यनिहितं तत्सर्वमेकीकृतं खादेच्छा-  
णमितं सकाजिकपलं मंदाग्न्यती-  
सारजित् ॥ ४१ ॥

अर्थ—गंधक १ तोला, शुद्ध पारा ६ मासे  
दोनोंकी कजली करे, सोंठ, मिरच, पीपल,  
प्रत्येक एक २ तोले लेवे, पांचों निमक प्रत्येक  
साढ़ेतीन २ तोले, और सब औषधोंके समान  
भागका चूर्ण मिलावे सबको एकत्र करे चार  
मासे चूर्णको ४ तोले कांजीसे खाय तो मंदाग्नि  
और अतिसारको दूर करे ।

### बृहल्लाई चूर्ण ।

दीप्यौ क्षारत्रयाग्नित्रिकटुगजकणावे-  
लभल्लातकोप्रा द्वे जीरे हिंगुकुष्ठाखिल-  
पटुरसगन्धाभ्रधूमोत्तमाश्च ॥ एतेषां  
तुल्यभागं रज उदितमतीसारशूलग्रह-  
ण्यानाहप्लीहप्रमेहानलहतिषु बृहल्लाई-  
चूर्णं प्रशस्तम् ॥ ४२ ॥

### इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—अजमायन, अजमोद, सज्जीखार,  
जवाखार और सुहागा, चित्रक, सोंठ, मिर्च,  
पीपल, गजपीपल, बेलगिरी, मिलावा, वच,  
जीरा, कालाजीरा, हींग, कूट, पांचों निमक,  
पारा, गंधक, अभ्रक, धरका धूमासा, ये प्रत्येक  
समान भाग ले चूर्ण करे, यह ( बृहल्लाई चूर्ण )  
अतिसार, शूल, संग्रहणी, अफरा, पिल्ली,  
प्रमेह, और मंदाग्निपर परमोत्तम है । यह योग-  
रत्नावलीमें लिखा है ।

### अतिसारमें त्याज्य ।

स्नानावगाहमभ्यंगं गुरुस्निग्धान्नभोज-  
नम् ॥ व्यायाममग्निसंतापमतीसारी  
विवर्जयेत् ॥ ४३ ॥

### इति वृंदात्

इति योगतरंगिण्यामतीसारचिकित्सा  
नामैकविंशस्तरंगः ॥ २१ ॥

अर्थ—स्नान करना, जलमें गोते लगाना,  
मालिश, भारी और चिकने अन्नका भोजन,  
दंड कसरत और धूप आदिका संताप इनको  
अतिसार रोगी कदाचित् सेवन न करे । यह  
वृन्दमें लिखा है ।

इति योगतरंगिणीभाषाटीकायामतिसार-  
चिकित्सा नामैकविंशस्तरंगः ॥ २१ ॥



## द्वाविंशस्तरंगः ।

### संग्रहणी ।

अतीसारे निवृत्तेऽपि मंदाभेरहिताशिनः ॥  
भूयः संदूषितो वह्निर्ग्रहणीमपि दूष-  
येत् ॥ १ ॥

अर्थ—अतिसार चलेजानेपर मंदाग्निमें उसके विरुद्ध ( भारी अन्न आदिका ) सेवन करे तब फिर जठराग्नि दूषित हो ग्रहणी ( कला ) को दूषित करे तब इस प्राणीके संग्रहणी रोग होता है ।

### संप्राप्तिपूर्वक लक्षण ।

एकैकशः सर्वशश्च दोषैरत्यर्थमूर्च्छि-  
तैः ॥ सा दुष्टा बहुशो भुक्तमाम-  
मेव विमुंचति ॥ २ ॥ पक्वं वा सरुजं  
पूति मुहुर्बद्धं मुहुर्द्वम् ॥ ग्रहणीरोग-  
माहुस्तमायुर्वेदविदो जनाः ॥ ३ ॥

अर्थ—अत्यंत कुपित हुए वातसे, पित्तसे, कफसे, संनिपातसे ग्रहणी दूषित हो वह दूषित ग्रहणी अत्यंत भोजन करे कच्चे अथवा पके अन्नको गुदाके मार्ग होकर निकाले, उसमें पीडा होय, तथा उस मलमें दुर्गंध आवे, कभी वादीसे गाढा दस्त हो और कभी पित्तसे पानीके समान पतला दस्त हो इसको वैद्यक शास्त्रके ज्ञाता संग्रहणी रोग कहने हैं ।

### ग्रहणी ।

षष्ठी पित्तधरा नाम या कला परिकी-  
र्तिता ॥ पक्वामाशयमध्यस्था ग्रहणीं  
तां विदुर्बुधाः ॥ ४ ॥

अर्थ—उदरमें छठी पित्तधरा नामक जो ( कला ) कही है यह पक्वाशय और आमा-  
शयके बीचमें है, इसीको विद्वान् ( ग्रहणी ) कहते हैं ।

## मतांतर ।

अथामसंचयादेव जायते ग्रहणीगदः ॥  
कचिदामं कचित्पक्वं सार्यते विट्सरुग्द-  
वम् ॥ ५ ॥ पक्षाद्वा द्वादशाहाद्वा विंश-  
तेर्वा दिनात्परम् ॥ मासाद्वापि भवेत्कोपो  
ग्रहणीरुजि मानवे ॥ ६ ॥

अर्थ—अब मतांतर कहते हैं कि यह ग्रहणीका रोग जब आमका संचय होता है तभी होता है इसमें कभी तो कच्चा दस्त होता है और कभी पकाहुआ दस्त होता है, तथा दर्दके साथ पतला दस्त होता है यह ग्रहणीरोग किसीके पंद्रहवें दिन किसीके बारह दिनमें किसीके बीसवें दिन और किसी २ प्राणीके १ महीने इसका कोप और दौरा होता है ।

### ग्रहणीकी चिकित्सा ।

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ॥  
अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विरे-  
चयेत् ॥ ७ ॥

### इति वृंदात् ॥

अर्थ—ग्रहणीके आश्रित वातादि दोषोंकी अजीर्णके समान चिकित्सा करे और इस आमको आमातिसारके समान पचानी चाहिये । यह वृंदमें लिखा है ।

विश्वादिभिः सरुजि पाचनमत्र शस्तं  
मुस्तादिभिर्भवति संग्रहणं ततश्च ॥  
स्यादीपनं तदनु च ग्रहणीविकारे कल्या-  
णकारिभिरिति ग्रहणी चिकित्स्या ॥ ८ ॥

अर्थ—इस पीडायुक्त संग्रहणी रोगमें विश्वा-  
दि काथ करके आमको पचावे फिर मुस्तादि काथसे इसके दस्तोंको रोकना चाहिये, जब पाचन ग्रहण हो चुके तब इसको दीपन कर्ता



औषधी देवे यह इस प्राणीके कल्याण करने-  
वाली ग्रहणी रोगकी चिकित्सा है ।

**कल्याणकावलेह ।**

पाठाधान्यवान्यजाजिह्वुषाचव्यामि-  
सिंधूद्वैः सश्रेयस्यजमोदकीटारिपुभिः  
कृष्णाजटासंयुतैः॥सव्योषैः सफलत्रिकैः  
सत्रुटिभिस्त्वक्पत्रकैरौषधैरित्यक्षप्रमितैः  
सतैलकुडवैः साष्टत्रिवृन्मुष्टिभिः ॥ ९ ॥  
एतैरामलकीरसस्य तुलया सार्द्धं तुलार्द्धं  
गुडात्पक्तव्यं भिषजावलेहवदयं प्राग्भो-  
जनाद्रक्षितः ॥ ये केचिद्ग्रहणीगदाः  
सगुदजाः कासाः सशोषामयाः सश्वा  
सध्वयुस्वरोदररुजः कल्याणकस्ताञ्ज-  
येत् ॥ १० ॥

अर्थ-पाठ, धनिया, अजमायन, जीरा,  
हाउबेर, चव्य, चित्रक, सेंधानिमक, हरड, अज-  
मोद, वायविडंग, पीपलामूल, सोंठ, मिरच,  
पीपल, हरड, बहेडा, आँवला, इलायची, दाल-  
चीनी और निसोथ ये प्रत्येक एक पल लेवे  
और १०० पल आमलोंका रस मिलावे और  
१० पल गुड मिलावे सबको मिलायके अवलेह  
बनावे वैद्य इसको प्रातःकाल भोजनसे प्रथम  
भक्षण करे तो सब ग्रहणीके विकार, गुदाके  
रोग, खाँसी, शोष, श्वास, सूजन, स्वरभंग और  
उदरविकारोंको यह कल्याणकावलेह दूर करे ।

**तक्रहरीतकी ।**

त्रिकांशेतक्रस्य द्विकुडवपटौ षष्टिरभयाः  
पचेद्यस्थीः सार्द्धं घृततिलजशुंध्यमिकु-  
डवैः ॥ समावाप्याजाजीमरिचचपला-  
दीप्यकपलं लिहन्नेतां हन्ति ग्रहणिमनलं  
दीपयति च ॥ ११ ॥ इति वृंदात् ॥

अर्थ-बडी २ हरड ६० नग लेवे उनको  
तिगुनी १२ सेर छाछमें डालके भिगोय देवे  
और आधा सेर निमक डाले फिर उनको  
निकाल घृत तिलोंका खार सोंठ चित्रक इनके  
तीन तीन पाव मिलाय अग्निपर पचावे तथा  
यह प्रक्षेप करे जैसे जीरा, मिरच, पीपल और  
अजमायनका चूर्ण डालके चाटे तो जीर्णादि  
रोग दूर हों ग्रहणीकी अग्निको दीपन करे । यह  
वृन्दमें लिखा है ।

भूनिंबकौटजकटुत्रिकमुस्ततित्ताः कर्षा-  
शका सशिशिमूलपिचुदयाः स्युः ॥  
त्वक्कौटजीपलचतुष्कमिता गुडांभः पीतं  
नृणामिह हरेद् ग्रहणीविकारान् ॥ १२ ॥  
इति चिकित्सातः ॥

अर्थ-चिरायता, इन्द्रजौ, सोंठ, मिरच,  
पीपल, मोथा, कुटकी ये प्रत्येक तोला २ लेवे  
और चित्रककी छाल २ तोले लेवे कुडाकी  
छाल १६ तोले सबको एकत्र कर गुडके सरब-  
तसे सेवन करे तो ग्रहणीका रोग दूर हो । यह  
वृन्दमें लिखा है ।

**जातीफलादि चूर्ण ।**

जातीफललवंगैलापत्रत्वङ्नागकेसरैः ॥  
कर्पूरचंदनतिलत्वक्षीरीतगरामलैः ॥  
तालीसपिप्पलीपथ्यास्थूलजीरकचित्र  
कैः ॥ १३ ॥ शुंठीविडंगमरिचैः सम-  
भागैर्विचूर्णितैः ॥ यावन्त्येतानि सर्वाणि  
दद्याद्गंगां च तावतीम् ॥ १४ ॥ सर्व  
चूर्णसमा देया शर्करा च भिषग्वरैः ॥  
कर्षमात्रं ततः स्वादेन्मधुना प्लावितं  
सुधीः ॥ १५ ॥ अस्य प्रभावाद् ग्रहणी



कासश्वासारुचिक्षयाः ॥ वातश्लेष्मप्र-  
तिश्यायाः प्रशमं यांति वेगतः ॥ १६ ॥

अर्थ-जायफल, लैंग, इलायची, पत्रज,  
दालचीनी, नागकेशर, कपूर, चंदन, तिल,  
वंशलोचन, तगर, आमला, तालीसपत्र, पीपल,  
हरड, कलैंजी, चित्रक, सोंठ, वायविडंग और  
मिरच ये समान भाग ले चूर्ण करे सब चूर्णकी  
बराबर भांग मिलावे और इन सबकी बराबर  
मिश्री मिलावे. इसमेंसे १ तोले चूर्णको सहतमें  
मिलायके सेवन करे तो ग्रहणी, खाँसी, श्वास,  
अरुचि, क्षय, वातकफके विकार सरेकमाँ ये  
सब दूर हों ।

तालीसादिचूर्ण ।

तालीसोग्रतुगाषडूषणनिशाबिल्वानमो-  
दासटीचातुर्जातलवंगधातकिविषाजाती-  
फलं दीप्यकम् ॥ पाठामोचरसालपंच-  
लवणाजजीद्वयं बेलकं वृक्षाम्लव-  
रापलाशतरुजं मांस्यंबुदं बालकम् ॥  
॥ १७ ॥ ऐंद्रीब्रह्मसुवर्चला दृढपदी  
कुष्ठं समस्तं समं बल्या सर्वसमा जया  
खिलसमा मत्स्यंडिका वासिता ॥  
चूर्णोऽयं ग्रहणीक्षयादिकसनश्वासाह-  
चिप्लीहरुगदुर्नामातिसृतिज्वरार्तिपवन  
स्थौल्यप्रमेहप्रणुत् ॥ १८ ॥  
तीव्रापस्मृतिपांडुगुल्मजठरश्लेष्मोत्थपि-  
त्तोद्भवोन्मादध्वसविधायको विजयते  
सर्वामयध्वंसकः ॥ बालानां च विशे-  
षतो हितकरः सुस्पष्टवाणीप्रदः पुष्ट्या-  
युर्बलकांतिधीस्मृतिमहामेधाविलाम-  
प्रदः ॥ १९ ॥

अर्थ-तालीसपत्र, वच, वंशलोचन, सोंठ,

मिरच, पीपल, पीपरामूल, चव्य, चित्रक,  
हलदी, बेलगिरी, अजमोद, कचूर, तज, पत्रज,  
बडी इलायची, नागकेशर, लैंग, धायके फूल,  
अतीस, जायफल, अजमायन, पाद, मोचरस,  
हरताल, पाँचों निमक, जीरा, कालाजीरा, वाय-  
विडंग, तंतडीक, चूक, त्रिफला, पलासका खार,  
जटामांसी, नागरमोथा, सुगंधवाला, इन्द्रायन,  
दुरदुर, बहुफरी और कूठ, ये समान भाग लेवे,  
सबकी बराबर बल्या और इन सबके बराबर  
भांग मिलावे, और फिर सब चूर्णके बराबर  
सपेद खांड मिलाय लेवे यह चूर्ण ग्रहणी,  
क्षय, खाँसी, श्वास, अरुचि, प्लीह, बवासीर-  
अतिसार, ज्वर, वादी, स्थूलता, प्रमेह, अपस्मार,  
पांडु, गोला, उदर, कफ पित्तके विकार, उन्माद  
इत्यादि सर्व रोग दूर हों, बालकोंको अत्यंत  
हितकारी और सुंदरवाणीका देनेवाला, पुष्टिकर्ता  
आयुदाता, बल, कांति, बुद्धि, स्मरण और  
मेधाका देनेवाला है ।

चित्रकादि गुटिका ।

चित्रकंपिप्पलीमूलं द्वौ क्षारौ लवणानि  
च ॥ व्योषहिंश्वजमोदा च चव्यं चैकत्र  
कारयेत् ॥ २० ॥ गुटिका मातुलंगस्य  
दाडिमस्य रसेन वा ॥ कृता विपाचय-  
त्यामं दीपयत्याशु चानलम् ॥ २१ ॥

अर्थ-चित्रक, पीपरामूल, सर्जीखार, जवा-  
खार, पाँचों निमक, सोंठ, मिरच, पीपल, हाँग,  
अजमोद और चव्य इन सबको एकत्र करे,  
फिर बिजौरेके रससे अथवा अनारदानेके रसमें  
खरल कर गोली बनावे । यह आमको पचावे  
और जठराग्निको दीपन करे ।



## तक्रपान ।

ग्रहणीरोगिणस्तक्रं संग्राहि लघुदीप-  
नम् ॥ पथ्यं मधुरपाकित्वात्र च पित्त-  
प्रकोपनम् ॥ २२ ॥ श्रीफलशलाटुक-  
ल्को नागरचूर्णेन मिश्रितः सगुडः ॥  
ग्रहणीगदमत्युग्रं तक्रभुजा शीलितो  
जयति ॥ २३ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—ग्रहणी रोगवालेको छालका पीना  
दस्तोंको रोके, हलकी, दीपन, पथ्य, मधुरपाकी  
होनेसे पथ्य है और पित्तको कुपित नहीं करे  
अथवा कच्चा वेलफलके कल्कमें सोंठका चूर्ण  
मिलावे इसमें गुड मिलायके खाय ऊपरसे छाल  
पीवे तो ग्रहणीरोग दूर हो । यह वृंदमें लिखा है ।

## ग्रहणीकपाट ।

शुद्धाहिफेनबलिसूतकपर्दभस्महालाह-  
लोषणविशुद्धसुवर्णबीजैः ॥ अंभोधिपं-  
क्तिकरशैलधराष्टविंशत्यंशैर्विचूर्णिततमै-  
र्ग्रहणीकपाटः ॥ २४ ॥ वल्लोस्य हंति  
मधुना सह जीरेकेण भुक्तोतिसारमपि  
संग्रहणीमुदग्राम् ॥ आमं विपाच्य सहसा  
जनयत्यवश्यं वैश्वानरं जठरवर्तिनमार्ति-  
भाजः ॥ २५ ॥

अर्थ—शुद्ध अफिम ४ तोले, गंधक, पारा  
२ तोले, कौडीकी भस्म ७ तोले, विष १ तोला,  
काली मिरच ८ तोले और शुद्ध धतूरेके बीज  
२० तोले लेवे सबको खरल कर लेवे, यह ग्रह-  
णीकपाट रस २ रत्तीको जीरेके चूर्ण और सह-  
तमें मिलायके चाटे तो अतिसार और घोरसंग्र-  
हणीको दूर करे आमको पचावे और जठराग्नि-  
को प्रज्वलित करे ।

## द्वितीय ग्रहणीकपाट ।

रसेंद्रगंधातिविषाभयाभ्रक्षारत्रयं मोच-  
रसो वचा च ॥ जया च जंबीररसेन  
पिष्टः पिंडीकृतः स्याद् ग्रहणीकपाटः ।  
॥ २६ ॥ तस्यार्द्धमाषं मधुना प्रभाते  
शंबूकभस्माभियुतं निहंति ॥ उग्रं ग्रह-  
ण्यामयमग्निमाद्यं क्षैप्यामयं श्वाससुर-  
क्षतं च ॥ २७ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अतीस, हरड, अभ्रक,  
सजी, सुहागा, जवाखार, मोचरस, वचा और  
भाग सब समान भाग लेवे, जंबीरीके रससे खरल  
कर गोली बनाय लेवे यह (ग्रहणीकपाट) रस  
३ रत्ती और ३ रत्ती छोटे शंखकी भस्म मिलाय  
सहतेके साथ चाटे तो घोर संग्रहणी, मंदाम्नि,  
क्षीणता रोग, क्षय, श्वास और उरःक्षतको दूर  
करे । यह रत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

## पथ्यापथ्य ।

पिच्छिलानि कठोराणि गुरुप्यन्नानि  
यानि च ॥ आमकृति न सेव्यानि ग्रह-  
णीरोगिभिः क्वचित् ॥ २८ ॥

इति श्रीयोगतरंगं ग्रहणीचिकित्सा नाम  
द्वाविंशस्तरंगः ॥ २२ ॥

अर्थ—पिच्छिल पदार्थ, कठोर भारी ऐसे  
अन्न, तथा जो आमके करनेवाले अन्न हैं उनको  
संग्रहणी रोगवाला कदापि सेवन न करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां ग्रहणी-  
रोगाधिकारो द्वाविंशस्तरंगः ॥ २२ ॥



त्रयोविंशस्तरंगः ।

अशरीरोगाधिकारः ।

अशरीरोगकी संप्राप्ति ।

पृथग्दोषैः समस्तैश्च शोणितात्सह-  
जानि च ॥ अशांसि षट्प्रकाराणि  
विद्याद्बुदवलित्रयं दोषास्त्वङ्मांसमं-  
दांसि संदूष्य विविधाकृतीन् ॥ १ ॥

अर्थ-पृथक् २ दोषोंसे तीन, और समस्त  
दोषोंसे १ तथा रुधिरसे और सहज इस प्रकार  
सर्व बवासीर गुदाकी बलीमें छः प्रकारकी  
होती हैं ।

मांसांकुरात्रपानादौ कुर्वत्यशांसि ता-  
ञ्जगुः ॥ २ ॥

अर्थ-वात पित्त और कफ ये दोष त्वचा,  
मांस, और मेदाको बिगाड़के गुदाके मांसमें  
अनेक प्रकारके मस्सोंको प्रगट करें उनको अर्श  
( बवासीर ) कहते हैं ।

पूर्वरूप ।

विष्टंभोत्रस्य दौर्बल्यं कुक्षेराटोप एव  
च ॥ काश्यमुद्गारबाहुल्यं सक्थिसा-  
दोल्पविट्कता ॥ ३ ॥ ग्रहणीदोषपांड्व-  
र्तेराशंका चोदरस्य च ॥ पूर्वरूपाणि  
निर्दिष्टान्यर्शसामभिवृद्धये ॥ ४ ॥

अर्थ-जिसके बवासीर होनेवाली होती है  
उसके पेटमें अन्नका विष्टंभ हो, दुर्बलता,  
कूखोंका फूलना, कृशता, बहुतसी डकारोंका  
आना, अल्प मल उतरे, ग्रहणीरोग, पांडुरोग,  
उदर रोगकी शंका होना ये लक्षण होते हैं ।

वातार्श ।

गुदांकुरावह्निलाः शुष्काश्चिमिचिमा-

न्विताः ॥ म्लानाः श्यावारुणाः स्त-  
ब्धा विषमाः परुषाः खराः ॥ ५ ॥  
मिथो विसदृशा वक्रास्तीक्ष्णा विस्फु-  
टिताननाः ॥ बिंबीकर्कधुग्वर्जूरकार्पा-  
सीफलसन्निभाः ॥ ६ ॥ केचित्कदंब-  
पुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः ॥ शिरः-  
पार्श्वसंकटचूरुवक्षणाभ्याधिकन्यथाः ।  
॥ ७ ॥ क्षवथूद्गारविष्टंभहृद्गरोचक-  
प्रदाः ॥ तैरातो ग्रथितं स्तोकं सशब्दं  
सप्रवाहिकम् ॥ ८ ॥ रुक्फेनपिच्छानु-  
गतं विडबद्धमुपवेश्यते ॥ कृष्णत्वङ्न-  
ष्टविण्मूत्रनेत्रवक्त्रः प्रजायते ॥ गुल्मघ्नी-  
होदराष्टीलासंभवस्तत एव च ॥ ९ ॥

अर्थ-वातोलबण बवासीरके मस्से सूखे,  
चरनेवाले, मुरझायेसे, काले और लाल, कठिन  
अपिच्छिल, विषम, गौकी जीभके समान खर-  
दरे, कठोर, परस्पर समानतारहित, टेढ़े, तीक्ष्ण,  
फटे मुखके, कँदुरी, ककोडा, खिजूर और  
कपास फलके समान, कोई कदंबके फूल सदृश,  
कोई सपेद सरसोंके समान हों । ये मस्तक,  
पसली, कंधा, कमर, ऊरु और वक्ष ( पेड़ )  
इनमें अधिक पीड़ा करते, तथा छोंक, डकार,  
अफरा, हृदयरोग और अरुचिके करनेवाले हैं,  
इनसे पीडित हो गांठदार थोडा, शब्दके साथ  
और वातकी प्रवाहिकाके लक्षणयुक्त पीडा, झाग,  
चीकटके समान थर युक्त और गाढ़े मलको  
त्याग करे । उस प्राणीके त्वचा, नख, मल,  
मूत्र, नेत्र और मुख ये काले होजावें, एव  
वातकी बवासीरमें गोला, पिलही, उदररोग  
और अघीला ये उत्पन्न होते हैं ।



## पित्तार्श ।

पित्तोत्तरा नीलमुखा रक्तपीतासित-  
प्रभाः ॥ १० ॥ तन्वस्रस्त्राविणो रक्ता-  
स्तनवो मृदवस्तथा ॥ शुक्जिह्वायकृ-  
त्पिण्डजलौकावक्रसंनिभाः ॥ ११ ॥  
दाहपाकज्वरस्वेदतृणमूर्च्छारतिमोहदाः ॥  
सोष्माणो द्रवनीलोष्मपीतरक्तामवर्चसः ॥  
यवमध्या हरित्पीता हरिद्रत्वङ्म-  
खादयः ॥ १२ ॥

अर्थ-पित्तोल्बण बवासीरके मस्तोंका मुख  
नीला, लाल, पीला और कालेंच युक्त होय,  
पतला जिनमेंसे रुधिर बहे, तथा उनमें रुधि-  
रकीसी गंध आवे, महीन, नरम और लंबे  
तोतेकी जीभ कलेजा और जोंकके मुखक स-  
मान हों। यह पित्तकी बवासीर दाह, पाक, ज्वर,  
पसीने, प्यास, मूर्च्छा, मनका न लगना और  
मोहको करे है। इसमें पतला, नीला, गरम,  
पीला, रुधिरमिला और कच्चा मलका दस्त  
होय जौके आकार ( बीचमें मोटा और दोनों  
बगलमें पतला ) हो, हरा और पीले रंगका  
तथा उस रोगीके त्वचा और नाखून आदि  
हलदीके समान पीले हों।

## कफार्श ।

श्लेष्मोल्बणा महामूला घना मंदरुजः  
सिताः ॥ १३ ॥ उत्सन्नोपचिताः  
स्निग्धाः स्तब्धवृत्तगुरुस्थिराः ॥ पिच्छ-  
लाः स्तिमिताः श्लक्ष्णाः कंडूढ्याः स्पर्श-  
नाप्रियाः ॥ १४ ॥ करीरपनसास्थ्या-  
भास्तथा गोस्तनसन्निभाः ॥ वंक्षणाना-  
हिनः पायुबस्तिनाभिविकर्षिणः ॥ १५ ॥  
सकासश्वासहृष्टासप्रसेकारुचिपीनसाः ॥

मेहकृच्छ्रशिरोजाड्यशिशिरज्वरकारि-  
णः ॥ १६ ॥ क्लेश्याग्निमार्दवच्छर्दि-  
रामप्रायाः विकारदाः ॥ वसाभाः सक-  
फप्रायापुरीषाः सप्रवाहिकाः न स्रवंति  
न भिद्यंते पांडुरिगधत्वगादयः ॥ १७ ॥

अर्थ-कफोल्बण बवासीरके मस्से भीतरी  
जडवाले सघन मंद २ पीडाकारक सफेद रंगके  
ऊंचे उठे हुए, मोटे, चिकने, टेढ़े, गोल, भारी,  
निश्चल, पिच्छल, गीले, श्लक्ष्ण जिनमें खुजली  
होती हो और छेनेमें प्रिय लगे तथा करीर  
( बांसके अंकुर ) कटहलकी गुठली और गौके  
थनकेसे आकारवाले हों पेड़में अफराके करने-  
वाले, गुदा, मूत्रस्थान और नाभि इनमें खींच-  
नेके समान पीडा कर्ता तथा खांसी, श्वास,  
हृष्टास, मुखसे पानीका गिरना, अरुचि, पीनस,  
प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र तथा मस्तकमें सरदी भरी  
हुईसी प्रतीत हो, सरदिका ज्वर करनेवाले, स्त्री-  
रमणकी इच्छा न होना, मंदाग्नि, वमन और  
आम है बहुतसी जिसमें ऐसे अतिसार और  
संग्रहणी आदि रोगोंके प्रगट कर्ता होते हैं।  
चर्बीके समान, कफ और घीकेसे मिले दस्त हों,  
तथा प्रवाहिका रोग हो और मस्तोंमेंसे रुधिर  
नहीं निकले, गाढा दस्त होनेपर भी मस्से नहीं  
फूटें तथा देहकी त्वचा आदि ( नेत्र, नख ) ये  
कुछ २ पीले और चिकने हों, ये कफकी बवा-  
सीरके लक्षण हैं।

## त्रिदोषार्श ।

सर्वैः सर्वात्मकान्याहुर्लक्षणैः सहजा-  
नि च ॥ १८ ॥

अर्थ-जो पूर्व वातादि तीनों दोषोंके लक्षण



कहे हैं वे सब मिलते हैं उसको संनिपातज बवा-  
सीर जानना और येही लक्षण सहजार्शके हैं ।

रक्तांश ।

रक्तोल्बणा गुदे कीलाः पित्ताकृतिसम-  
न्विताः ॥ वटप्ररोहसदृशा गुंजाविद्रुम-  
सन्निभाः ॥ १९ ॥ तेत्यर्थं दुष्टमुष्णं च  
गाढविद्रुकप्रपीडिताः ॥ स्वन्ति सहसा  
रक्तं तस्य चातिप्रवृत्तितः ॥ २० ॥  
भेकाभः पीडयते दुःखैः शोणितक्षयसं-  
भवैः ॥ हीनवर्णवलोत्साहो हतौजाः  
कलुषेन्द्रियः ॥ २१ ॥ विद्रव्यावं कठिनं  
रूक्षमधोवायुर्न गच्छति ॥ तनु चारु-  
णवर्णं च फेनिलं चासृगर्शसाम् ॥ २२ ॥

अर्थ-रक्तोल्बण ( खूनी बवासीर ) के  
मस्से जो गुदामें होते हैं वे पित्तकी बवासीरके  
समान होते हैं । वडके अंकुरसमान घूँघची और  
मूँगेके समान होते हैं । यदि उनको गाढा मल  
दबावे तो अत्यंत दुष्ट, गरम रुधिर गिरे, इस  
बहुत रुधिरके गिरनेसे वर्षाके मेंढकके समान  
पीला पड़जावे, और रुधिरके अत्यंत क्षीण  
होनेसे यह अत्यंत दुःखी होय । देहका वर्ण, बल,  
उत्साह और ओज ये क्षीण होजाँय, इन्द्री  
( नेत्र नासिका आदि ) व्याकुल होजावें । मल  
काले रंगका कठोर और रूखा उतरे । प्रायः  
अधो वायुका निकलना बंद होजाय अथवा  
पतला और झागदार ऐसा रुधिर निकले, कमर  
जाँघ और गुदा इनमें पीडा होय ।

साध्यत्वादि ।

बाह्यायां तु वलौ जातान्येकदोषोल्ब-  
णानि च ॥ अर्शांसि सुखसाध्यानि न  
चिरोत्पतितानि च ॥ २३ ॥ द्वंद्वजानि

द्वितीयायां वलौ यान्याश्रितानि च ॥  
कृच्छ्रसाध्यानि तान्याहुः परिसंवत्स-  
राणि च ॥ २४ ॥ सहजानि त्रिदोषाणि  
यानि चाभ्यंतरा वलिम् ॥ जायंतेऽर्शांसि  
संसृत्य तान्यसाध्यानि निर्दिशेत् ॥ २५ ॥

अर्थ-जो बवासीर बाहरकी वलीमें प्रगट  
हुई हो और एक दोषोल्बणकी हो और जिनको  
हुए एक वर्षसे अधिक न हुआ हो ऐसी बवा-  
सीर सुखसाध्य जाननी । जो बवासीर भीतरकी  
दूसरी वलीमें दो दोषोंसे प्रगट हुई हो और  
जिसको हुए एक वर्ष व्यतीत होगया हो वह  
कष्टसाध्य जाननी । सहज कहिये जन्म होनेके  
समयसे जो बवासीर होय और तीन दोषोंसे  
प्रगट हुई हो, एवं तीसरी वलीमें जो हो सो  
बवासीर असाध्य जाननी ।

अर्शक अरिष्ट ।

हस्तादिशोफेहृत्पार्श्वशूलैश्छर्दिज्वरा-  
दिभिः ॥ तृष्णया गुदपाकेन निहन्त्यु-  
र्गुदजा नरम् ॥ मेढ्रादिष्वपि जायंते  
दुर्नामानि नृणामिह ॥ २६ ॥

अर्थ-जिस बवासीरके होनेसे हाथ पैर  
आदिमें सूजन होय और हृदय तथा पसलीमें  
दर्द होय । वमन, ज्वर, तृषा और गुदा पकजाय  
तो वह उस रोगीको मारडाले । यह बवासीरका  
रोग मेढ्र ( लिंग ) आदिमेंभी होता है ।

अर्शका यत्न ।

तत्रार्शसामुपदिशन्ति चतुःप्रकारमारो-  
ग्यमेकमगदैरपरं च शस्त्रैः ॥ क्षारेण  
चान्यदनलेन चतुर्थमित्थमित्यागमैक-  
कृतिनः किल सुश्रुताद्याः ॥ २७ ॥  
स्यादौषधैरचिरजेषु चिरोद्भूतेषु क्षारेण च



क्षतजपित्तसमुद्रवेधु ॥ स्थूलेषु वातकफ-  
जेष्वनलेन शस्त्रैः सत्त्वाधिकस्य बलि-  
नश्च सतश्चिकित्सा ॥ २८ ॥

इति चिकित्साकलिकातः ।

अर्थ-बवासीरकी चिकित्सा चार प्रकारकी हैं। एक तो औषधोंसे करी जाती है। दूसरी शस्त्रसे करीजाय है। तीसरी क्षारके लगानेसे और चतुर्थ बवासीरकी चिकित्सा अग्निसे अर्थात् दाग देनेसे होय है इस प्रकार सुश्रुतादि आचार्य कहते हैं। तहाँ जिसको बहुत दिन न हुए हों उसको औषधिद्वारा चिकित्सा करे और जिसको हुए बहुत दिन होगये हों तथा स्त्रावके होनेसे अथवा पित्तसे जो प्रगट हुई हो उसको क्षार लगायके काटडालना और जो वातकफसे प्रगट हो और मोटी होय उसको दाग देनेसे नष्ट करे तथा जो प्राणी बलवान् हो तथा पराक्रमी होय उसकी शस्त्रद्वारा चिकित्सा करे अर्थात् शस्त्रसे काटडाले यह चिकित्सा-कलिका ग्रंथमें लिखा है ।

अशोऽतिसारग्रहणीविकाराः प्रायेण  
चान्योन्यनिदानभूताः ॥ सन्नेजले संति  
न संति दीप्ते रक्षेदतस्तेषु विशेषतोभिम्  
॥ २९ ॥ यद्वायोरानुलोम्याय यदग्निर्ब-  
लवृद्धये ॥ अन्नपानौषधं सर्वं तत्सेव्यं  
नित्यमर्शसैः ॥ ३० ॥

अर्थ-अर्शरोग, अतिसार और संग्रहणी ये रोग अन्योन्य एकके निदानसे दूसरा प्रगट होय है सो ये तीनों विकार अग्निके मंद होनेसे होते हैं और दीप्त जठराग्निके होनेसे नहीं होते अतएव इन तीनों रोगोंमें विशेष करके जठराग्निकी रक्षा करे । जो अन्न, जल और औषध

वातको अनुलोम करनेवाले हैं और जो अग्निके बलको बढ़ानेवाले होंय वेही बवासीरके रोगियोंको नित्य सेवन करने चाहिये ।

पित्तातिसारवद्विन्नवर्चास्यर्शास्युपाच-  
रेत् ॥ उदावर्तविधानेन गाढविट्कानि  
चासकृत् ॥ ३१ ॥ प्रवृत्तबहुलास्त्राणि  
पित्तशोणितनाशनैः ॥ विडूविबंधे हितं  
तक्रं यवानीविश्वसंयुतम् ॥ ३२ ॥ न  
प्ररोहंति गुदजाः प्रायस्तक्रसमाहताः ॥  
तिलं भल्लातकं पथ्या गुडश्चेति समांश-  
कम् ॥ ३३ ॥ दुर्न्नामश्वासकासघ्नं ष्ठीह-  
पांडुज्वरापहम् ॥ मरिचमहौषधचित्रक-  
शूरणभागा यथोत्तरं द्विगुणाः ॥ सर्व-  
समो गुडभागः सेव्योऽयं मोदकः प्रसि-  
द्धफलः ॥ ३४ ॥ ज्वलनं ज्वलयति  
जाठरमुन्मूलयति प्रशूलगुल्मगदान् ॥  
निःशेषयति श्लीपदमर्शांसि नाशयत्याशु  
॥ ३५ ॥ मृच्छितं सौरणं कंदं पक्त्वाग्नौ  
पुटपाकवत् ॥ अद्यात्सतैललवणं दुर्ना-  
मविनिवृत्तये ॥ ३६ ॥

अर्थ-जिस बवासीरमें दस्त होते होंय उसकी पित्तातिसारके समान चिकित्सा करे और जिसमें बहुत गाढ मल उतरता होय उस बवासीरकी उदावर्त रोगके समान चिकित्सा करे, जिनमें रुधिर अत्यंत गिरता होय उनकी पित्त और रुधिरनाशक यत्नोंसे चिकित्सा करे । मलके रुकनेमें अजवायन और सोंठका चूर्ण डालके छाछ पीवें। प्रायः छाछ करके नष्ट करे हुए गुदाके मस्से फिर नहीं प्रगट होते ! अथवा तिल मिलाय हरड और गुड समान भाग लेके सेवन करे तो बवासीर, श्वास, खाँसी,



झीहा, पांडुरोग और ज्वर ये नष्ट होंय । अथवा मिरच, सोंठ, चित्रक और जमीकंद क्रमसे दूने लेय और सबकी बराबर गुड ले कूट पीस लड्डू बनाय ले यह जठराग्निको बढावे, उदरविकारको नष्ट करे, शूल और गोलेके रोगको निर्मूल करे तथा श्लोपद और बवासीरको तत्काल नष्ट करे अथवा सूरन ( जमीकंद ) के कंदको कपडमिट्टी कर पुटपाककी विधिसे अग्निमें पकाय लेवे. फिर इसको कटु तेल और सेंधेनिमकमें मिलायके बवासीर दूर करनेके वास्ते भक्षण करे ।

रक्ताशका यत्न ।

नवनीततिलाभ्यासात्केसरनवनीतशर्करा-  
भ्यासात् ॥ दधिरसमथिताभ्यासाद्दजाः  
शाम्यन्ति रक्तवहाः ॥ ३७ ॥

अर्थ—मक्खन और तिलोंके खानेसे अथवा नागकेशर, मक्खन और मिश्रीके खानेसे या दहीकी मलाई और मथित ( छाछका भेद ) इनके सेवनसे खूनी बवासीरके मस्से शांत होंय ।

शिरीषबीजं द्वौ क्षारौ लांगली सैधवं  
वचा ॥ स्नुहीक्षीरेण पिष्टानि गवां पित्तेन  
भावयेत् ॥ ३८ ॥ अर्शासि लेपयेत्तेन  
सप्तरात्रं पुनः पुनः ॥ लिप्तान्येतानि  
सर्वाणि विनश्यन्ति न संशयः ॥ ३९ ॥ यथा  
सर्वाणि कुष्ठानि हतः खदिरबीजकौ ॥  
तथा हर्शासि सर्वाणि वृक्षकारुष्करौ  
हतः ॥ ४० ॥ हरिद्रायाः प्रयोगेण  
प्रमेहा इव षोडश ॥ क्षाराभिभ्यां निव-  
र्तते तथा दृश्या गुदोद्भवाः ॥ ४१ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—सिरसके बीज, सज्जीखार, जवाखार, कालियारी, सेंधानिमक और वच इनको थूहरके

दूधमें पीसके गौके पित्तकी भावना देवे फिर इसको बवासीरके मस्सोंपर सात रात्रि लेप करे तो बार-बार सब मस्से नष्ट हो जाय अथवा जैसे खैरसार और विजैसारसे सर्व प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं उसी प्रकार और भिलाएसे सर्व प्रकारकी बवासीर नष्ट होती है । अथवा जैसे हलदीके प्रयोगसे सोलह प्रकारकी प्रमेह नष्ट होती है, उसी प्रकार जो बवासीरके मस्से दीखते हैं वे क्षार लगानेसे और दागनेसे नष्ट होते हैं. यद्यपि प्रमेह बीस प्रकारकी है परंतु यहांपर वातकी प्रमेह त्यागकर १६ ही कही हैं ।

शूरणपिंडिका ।

भागाः षोडश वृद्धदारुसहितात्कंदात्कृ-  
तात्कर्कशादष्टौ चित्रकमूलतश्च तुलिताः  
स्युस्तालमूलीयुतात् ॥ तालीसत्रिफ-  
लाविडंगमगधाविश्वोपकुल्याजटाभल्ला-  
तैश्च चतुष्पलैर्द्विपलिकैरेला लवंगोषणैः  
॥ ४२ ॥ इत्येभिः सकलैर्गुद्विगुणितैः  
कुर्याद्विषट्मोदकान्यैर्भुक्तैर्नृणां भवंति  
गुदजा न प्लीहापांड्वामयाः ॥ नो गुल्म-  
ग्रहणीगदोदररुजः कोष्ठे न शूलानि च  
श्वासश्चीपदशोफविद्रधियकृद्ग्रन्थिर्बुदा-  
दीनि च ॥ ४३ ॥

अर्थ—विधायरा १६ तोले, जमीकंद १६ तोले, चित्रककी छाल ८ तोले, मूसली, ताली-सपत्र, त्रिफला, वायविडंग, पीपल, सोंठ, पीपला-मूल और भिलाए सब दो पल लेवे एवं इलायची, लैंग और कालीमिरच सब दो पल ल और इन सबसे दूना गुड लेवे सबको कूट पीस गुड मिलायके लड्डू बनावे. जो प्राणी इन लड्डुओंको भक्षण करे उनके बवासीर, प्लीहा, पांड-



रोग, गोला, ग्रहणी, उदर और शूल, श्वास, श्लीपद, सूजन, विद्रधि, यकृत, गांठ और अर्बुद ये रोग कदापि नहीं हों ।

### कांकायन वटक ।

पथ्यादलस्य गुरुणः पलपंचकं स्यादेकं  
पलं च मरिचादपि जीरकाच्च॥कृष्णा-  
त्तदुद्भवजटाचविकाग्रिशुंठयः कृष्णा-  
दिपंचकमिदं पलतः प्रवृद्धम् ॥ ४४ ॥  
एतैररुष्करपलाष्टकसंयुतैः स्यात्कंदस्त्व-  
रुष्करफलाद् द्विगुणः प्रकल्प्यः ॥ स्या-  
द्यावशूककुडवाद्धमतः समस्ताद्योज्यो  
गुडो द्विगुणितो वटकीकृतश्च ॥ ४५ ॥  
कांकायनेन मुनिना गदितः किलायं  
श्रेयस्करेण वटकोऽत्र गुदामयेषु ॥  
क्षाराग्रिशस्त्रयतनैरपि ये न सिद्धाः  
सिध्यंत्यनेन वटकेन गुदामयास्ते ॥ ४६ ॥  
इति चिकित्सातः ।

अर्थ—हरडका वल्कल ५ पल, काली मिरच  
१ पल, जीरा १ पल, पीपल, पीपरामूल,  
चव्य, चित्रक और सोंठ प्रत्येक एक एक पल  
क्रमसे अधिक लेवे । मिलाये ८ पल और जमी-  
कंद १६ पल तथा जवाखार आध पाव ले और  
सबकी बराबर गुड मिलाय गुटिका बनाय लेवे,  
यह कांकायनऋषिकी कहीं हुई (कांकायनगुटिका)  
सर्वगुदाके रोगोंपर है, जो क्षार अग्नि शस्त्र  
आदिके लगानेसे नहीं जाय, वे गुदाके रोग  
इस गोलीके सेवन करनेसे दूर होय हैं । यह  
चिकित्सा ग्रंथमें लिखा है ।

सिंधूत्यं देवदाल्याश्च बीजं कांजिकपे-  
षितम् ॥ गुदांकुरान्प्रलेपेन पातयत्यु-  
ल्बणानि च ॥ ४७ ॥

अर्थ—संधानिमक और बंदालके फलोंको  
काँजीमें पीस गुदाके मस्सोंपर लगावे तो घोर  
मस्से गिरजावें ।

### समशर्करचूर्ण ।

शुंठीकणामरिचनागदलत्वगेलं चूर्णी-  
कृतं क्रमविवाधितमूर्द्धमं त्यात् ॥ खादे-  
दिदं समसितं गुदजाग्रिमांघगुल्मार-  
चिश्चसनकंठहृदामयेषु ॥ ४८ ॥

इति समशर्करं चूर्णम् ॥

अर्थ—सोंठ, पीपल, मिरच, नागकेशर, पत्रज,  
दालचीनी, इलायची ये अंतके क्रमसे बढती  
भाग लेवे ( जैसे इलायची १ भाग, दालचीनी  
२ भाग ) सब चूर्णकी बराबर मिश्री मिलायके  
सेवन करे तो बवासीर, मंदाग्नि, गोला, अरुचि,  
श्वास, कंठ और हृदयके रोग ये दूर हों ।

### चतुःसममोदक ।

सनागरारुष्करवृद्धदारुकं गुडेन यो  
मोदकमत्युदारकम् ॥ अशेषदुर्नामक-  
रोगदारुकं करोति वृद्धिं सहसैव दार-  
कम् ॥ ४९ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—सोंठ, मिलावा, विधायरा इनके समान  
गुड मिलायके सेवन करे तो बवासीर दूर हो और  
जठराग्निको बढावे । यह रत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

देवदालीकषायेण शौचमाचरतां नृणाम् ॥

किं वा तद्रूम सवाभिः कुतः स्युर्गुदजां-  
कुराः ॥ ५० ॥ तप्तायोलांछनं केचि-  
दुर्नामग्रं बुधा जगुः ॥ तत्रं सकृष्णं  
पिबतां दुर्नामश्रवणं कुतः ॥ ५१ ॥

अर्थ—बंदालके काथसे गुदाको धोयाकरे  
अथवा बंदालके फलकी धूनी दियाकरे तो बवा-  
सीरके मस्से दूर हों । कोई आचार्य कहते हैं तत्ते



लोहेसे दाग देवे तो बवासीर दूर होय अथवा छाछमें पीपलका चूर्ण मिलायके पीवे तो बवासीर दूर होय ।

### अर्शकुठार रस ।

भागः शुद्धरसस्य भागयुगुलं गंधस्य लोहाभ्रयोः षड्बिल्वान्निदलोषणात्रयरजो दंती च भागैः पृथक् ॥ पंच स्युः स्फुटदं कणस्य च यवक्ष रस्य सिंधूद्रवा भागाः पंच गवां जलं सुविमलं द्वात्रिंशदेतत्पचेत् ॥ ५२ ॥ स्तुग्दुग्धं च गवां जलावधि शनैः पिंडीकृतं द्रजेद्वैमाषौ गुदकीलकाननजटाच्छेदे कुठारो रसः ५३

### इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-पारा शुद्ध १ तोला, गंधक २ तोले, लोह, अभ्रक इनके छः छः तोले लेवे, बेलगिरी, चित्रक, पत्तज, सोंठ, कालीमिरच, पीपल और दंती प्रत्येक एकएक तोला लेवे, सुहागा ५ तोले, जवाखार ५ तोले, सेंधानिमक ५ तोले और गोमूत्र ३२ तोलेमें इनको पचावे थूहरका दूध ३२ तोले ले फिर गाढा होनेपर गोली बनाय ले २ मासे नित्य सेवन करे तो यह अर्शकुठाररस बवासीर को दूरकरे । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

### बोलबद्धपर्पटी रस ।

शुद्धं बलिं रससमं सुदृढं विमर्द्य सर्पिः पुतं द्विगुणबोलरजोविमिश्रम् ॥ तावत्पचेद्भवति लोहमये च यावत्पात्रे क्षिपेच्च कदलीदलयुग्ममध्ये ॥ ५४ ॥ जातो रसः पर्पटिकाभिधानः समस्तदुर्नामकुरोगहारी ॥ संसेवितो वल्लचतुष्कमात्रमार्तस्य पुंसस्तनुपुष्टिकारी ॥ ५५ ॥

अर्थ-पारा दो तोले, गंधक २ तोले, बेलका चूर्ण ४ तोले, इनको घृतमें ढालके लोहेके

पात्रमें पचावे, जब गंधक पिघलके सब एक रस होजाय तब उतार केलेके पत्तेपर ढाल देवे ऊपरसे दूसरा पत्ता ढक्के दाब देवे यह बोलबद्ध पर्पटी ८ रत्ती सेवन करे तो सर्व प्रकारकी बवासीर दूर हो और देह पुष्ट होय ।

### नित्योदित रस ।

मृतं सूताभ्रलोहार्कविषं गंधं समंसमम् ॥ सर्वतुल्यांशभल्लातफलमेकत्र चूर्णयेत् ॥ ५६ ॥ द्रवैः सूरणकंदोत्थैः खल्वे मर्द्यं दिनत्रयम् ॥ माषमात्रं लिहेदाज्यैरसाध्यार्शासि नाशयेत् ॥ रसो नित्योदितो नाम्ना ह्यर्शोरोगकुलान्तकः ॥ ५७ ॥

अर्थ-चंद्रोदय अभ्रक, लोह, ताम्रभस्म, विष और गंधक ये समान भाग लेवे और सबकी बराबर मिलाये लेवे, सबका बारीक चूर्ण कर जमीकंदके रससे तीन दिन खरल करे, इस रसको १ मासा ले घीमें मिलायके चाटे तो असाध्य भी बवासीर नष्ट होय । यह नित्योदित रस है ।

### पथ्यापथ्य ।

वेगावरोधं स्त्रीयानं कटुकं चोत्कटासनम् ॥ यथास्वं दोषलं चान्नमर्शसः परिवर्जयेत् ॥ ५८ ॥ पित्तकृति न सेव्यानि द्रव्याण्यर्शोयुतैर्नरैः ॥ विना तक्रं समगंधं विनान्नं लघुपाकि च ॥ ५९ ॥ इति श्रीयोगतरंगिण्यामर्शचिकित्सा नाम त्रयोविंशस्तरंगः ॥ २३ ॥

अर्थ-मल मूत्र आदिके वेगोंको रोकना, स्त्रीसंग, मार्ग चलना, चरपरे पदार्थ खाना और ऊंकरू बैठना, तथा जैसी बवासीर होय उसीके अनुसार अन्न जल बवासीरवाला त्याग दे खूनी



बवासीरवाला पित्तकर्ता पदार्थ न सेवन करे परंतु छाछ और पीपल इनको त्याग कर अन्यका निषेध है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामर्शचिकित्सा नाम त्रयोविंशस्तरंगः ॥ २३ ॥

**चतुर्विंशस्तरंगः ।**

**अजीर्णाधिकारः ।**

संप्राप्ति और सामान्य लक्षण ।

प्रकृत्या रसशेषाद्वा त्रिभिर्दोषैरपाकतः ॥  
भवंति षडजीर्णानि वैषम्यादशनस्य च ॥ १ ॥ विबन्धोतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिर्मारुतमृदता ॥ अजीर्णलिंगं सामान्यं विष्टंभो गौरवं भ्रमः ॥ २ ॥

अर्थ—रस शेषसे और तीनों दोषोंसे और कुपच इन कारणोंसे अजीर्ण होते हैं। प्रायः यह अजीर्ण भोजनकी विषमतासे होते हैं इस प्रकार छः भेद अजीर्णके हैं । उसके ये लक्षण हैं कि मल रुकजाना, या दस्त होना, ग्लानि, अधोवायुका न निकलना, तथा विष्टंभ गौरव और भ्रम ये अजीर्णके सामान्य लक्षण हैं ।

**मंदाग्नि आदिकी चिकित्सा ।**

समस्य रक्षणं कार्यं विषमे वातनिग्रहः ॥  
तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मंदे श्लेष्मविशो-  
धनम् ॥ ३ ॥ वचालवणतोयेन वांति-  
रामे प्रशस्यते ॥ धान्यनागरसिद्धं वा  
तोयं दद्याद्विचक्षणः ॥ ४ ॥ आमाजी-  
र्णप्रशमनं शूलघ्नं बस्तिशोधनम् ॥ विष्टंभे  
स्वेदनं कार्यं पेयं वा लवणोदकम् ॥ रस-  
शेषे दिवास्वापो लंघनं वमनं तथा ॥ ५ ॥

अर्थ—( समाग्नि ) की रक्षाकरे ( विषमाग्नि ) में वातनाशक कर्म करे ( तीक्ष्णाग्नि ) में पित्त शमनकर्ता औषध देवे और ( मंदाग्नि ) में कफका शोधन करना चाहिये । ( आमाजीर्ण ) में वच सैधानिमक इनको गरम जलके साथ पीवे अथवा धनिया और सोंठका काथ पीनेको देवे यह आमाजीर्णको नष्ट करे शूलनाशक और बस्तिको शोधन करे हैं । 'विष्टंभाजीर्ण' में अफरा दे और निमक मिला गरम जल पीवे 'रसशेषा-जर्णि' में दिनमें सोवे लंघन और वमन करना चाहिये ।

**दिनमें सोना ।**

व्यायामप्रमदाध्वाहनरतक्लिन्नानती-  
सारिणः शूलश्वासवनस्तृषामदमहाहि-  
क्कामरुर्पाडितान् ॥ क्षीणान्क्षीणक-  
फाञ्छिशून्मदहतान्बृद्धान्रसाजीर्णानो-  
रात्रौ जागरितान्नरात्रिरशनान्कामं  
दिवास्वापेयत् ॥ ६ ॥

अर्थ—जो दृढ कसरत करचुके हों । स्त्री-संग करके थके हैं, रास्ता चले हैं, घोड़ा, ऊंट आदि सवारी करे हैं, क्लेशित, अतिसाररोगी, शूल, श्वास, तृषा, मद्य, घोर हिचकी, वादीसे पीडित, क्षीण और क्षीणकफवाले, बालक, नसेसे पीडित, बृद्ध, रसशेषअजीर्णवाले, रात्रिमें जगे, और दिनमें भोजन नहीं करा उनको दिनमें यथेच्छ सुलाना चाहिये ।

पथ्यापिप्पलिसंयुक्तं चूर्णं सौवचलं  
पिबेत् ॥ मधुनोष्णोदकेनाथ मत्वा  
दोषगतिं भिषक् ॥ चतुर्विधमजीर्णं तु  
मंदानलमयारुचिम् ॥ ७ ॥



आध्मानं वातगुल्मं च शूलं चाशु  
विनाशयेत् ॥ ८ ॥

अर्थ—हरडकी छाल और पीपल इनके चूर्ण-  
में कालानिमक मिलायके पीवे अथवा यथा  
दोषानुसार गरम जलमें सहत मिलाय वैद्य  
पिलावे । यह चार प्रकारका अजीर्ण, मंदाग्नि,  
अरुचि, अफरा, वायगोला और शूल इनको  
तत्काल नष्ट करे ।

संजीवनी गुटिका ।

विडंगं नागरं कृष्णापथ्यावह्निबिभीत-  
काः ॥ वचा गुडूची भल्लातं विषं चात्र  
प्रयोजयेत् ॥ ९ ॥ एतानिसमभागानि  
गोमूत्रेणैव पेषयेत् ॥ गुग्गुभा गुटिका  
कार्या दद्यादाद्र्दकज रसैः ॥ १० ॥  
एकामजीर्णयुक्तस्य द्विविषूच्यां च दाप-  
येत् ॥ तिस्रो भजंगदष्टस्य चतस्रः सन्नि-  
पातिनः ॥ गुटिका जीवनी नाम्ना  
संजीवयति मानवम् ॥ ११ ॥

अर्थ—वायविडंग, सोंठ, पीपल, हरड,  
चित्रक, बहेडा, वच, गिलोय, मिलाये और  
विष ये समान भाग लेवे, गोमूत्रसे बारीक पीस  
घूँघचीके समान गोली बनावे अनुपान अदर-  
खका रस, एक गोली अजीर्णरोगको, दो गोली  
विषूचिकावालेको, तीन गोली साँपके काटे  
हुएको और चार गोली संनिपातवालेको देवे ।  
यह संजीवनीगुटिका मृतसदृश मनुष्यको  
जीववावे है ।

विषूचिकांजनम् ।

मातुलिंगं जटा व्योषं निशाबीजं कर-  
जकम् ॥ कांजिकेनांजनं हन्याद्विषूची-  
मति दारुणाम् ॥ १२ ॥

अर्थ—बिजौरेकी जड़, सोंठ, मिरच, पीपल,  
हलदी, कंजेके बीज इनको कांजीमें पीसके  
अंजन करे तो दारुण विषूचिका ( हैजा )  
दूर हो ।

अग्निमुखचूर्णम् ।

हिंगुभागो भवेदेको वचा च द्विगुणा  
मता ॥ पिप्पली त्रिगुणा देया शृंग-  
वेरं चतुर्गुणम् ॥ १३ ॥ यवानी स्या-  
त्पंचगुणा षड्गुणा च हरीतकी ॥  
चित्रकं सप्तगुणितं कुष्ठं चाष्टगुणं  
मतम् ॥ १४ ॥ एतद्वातहरं चूर्णं पीत-  
मामप्रशांतये ॥ पिबेद्दध्ना मस्तुना वा  
सुरया कोष्णवारिणा ॥ १५ ॥ सोदा-  
वर्तमजीर्णं च प्लीहानमुदरं तथा ॥  
अंगानि यस्य दीर्यते विषं वा येन  
भक्षितम् ॥ १६ ॥ चूर्णमग्निमुखं नाम्ना  
सर्वोपद्रवमाहरेत् ॥ १७ ॥

इति वीरसिंहावलोकतः ।

अर्थ—हींग १ तोला, वच २ तोले, पीपल  
३ तोले, अदरख ४ तोले, अजमायन ५ तोले,  
हरडकी छाल ६ तोले, चित्रक ७ तोले, कूठ  
८ तोले ले, यह वातहरणकर्ता चूर्ण है, इसको  
आमके नष्ट करनेको पीवे, इसे दही, दहीका  
जल, मद्य, और गरम जल इनमेंसे किसी एकके  
साथ सेवन करे । यह उदावर्त, अजीर्ण, प्लीहा  
उदररोग ये दूर हों । जिसके अंग फटतेहों,  
अथवा जिसने विष भक्षण कराहोय उनको यह  
( अग्निमुख चूर्ण ) दूर करे । यह ( वीरसिंहाव-  
लोक ) ग्रंथमें लिखा है ।

हिंग्वष्टक चूर्णम् ।

त्रिकटुकमजमोदा सैधवं जीरके द्वे



समधरणघृतानामष्टमो हिंशुभागः ॥  
प्रथमकवलभुक्तं सर्पिषा चूर्णमेतज्जन-  
यति जठराग्निं वातरोगान्निहति ॥ १८ ॥

अर्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमायन, सेंधानिमक, जीरा, कालाजीरा और हींग ये एक एक तोला लेके चूर्ण करे । भोजनके पहले ग्रासमें यह छः मासे चूर्ण और घी मिलायके सेवन करे तो जठराग्निको प्रबल करे और वायगोलेको नष्ट करे ।

### वृद्धवैश्वानर चूर्ण ।

माणिमन्थस्य भागौ द्वौ यवान्यास्त-  
द्देव तु ॥ भागास्त्रयोऽजमोदाया  
नागरं भागपंचकम् ॥ १९ ॥ दश  
द्वौ च हरीतक्याः सूक्ष्मवूर्णानि कार-  
येत् ॥ मस्त्वानालतक्रेण सर्पिषोष्णो-  
दकेन वा ॥ २० ॥ पीतं जयत्याम-  
वातं गुल्महृद्वस्तिजागदान् ॥ घ्रीहानं  
ग्रंथिशूलादिमानाहं गुदजानि च ॥ २१ ॥  
विवंधजठरात्रोगान्केचिद्वातसमुद्रवान् ॥  
वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृ-  
तम् ॥ २२ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—सेंधानिमक २ तोले, अजमायन २ तोले, अजमोद ३ तोले, सोंठ ५ तोले और हरडकी छाल १२ तोले, सबको बारीक पीस चूर्ण करे इसको दहीका जल, कांजी, छाछ, घी और गरम जल इनमेंसे यथोचित अनुपान-के साथ देवे, तो आमवात, गोला, हृदय और बस्तीके रोग, झीह, गाठि, शूल, अफरा, बवासीर, मलका रुक्ना, उदररोग, वादीके रोगको दूर

करे तथा यह वृद्धवैश्वानर चूर्ण अधोवायुको निकाले है । यह वृन्दमें लिखा है ।

### लघुवैश्वानर चूर्ण ।

सिंधूत्थपथ्यमगधोद्धववह्निचूर्णमुष्णा-  
बुना पिबति यः खलु नष्टवह्निः ॥  
तस्यामिषेण सघृतेन वरं नवात्रं भस्मी-  
भवत्यशितमात्रमपि क्षणेन ॥ २३ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—सेंधानिमक, हरड, पीपल और चित्रक इनके चूर्णको गरम जलके साथ पीवे तो नष्ट अग्निको प्रज्वालित करे जिसने मांसके पदार्थ घी और नवीन अन्नभोजन करा है उसका इस चूर्णके सेवन करते ही तत्काल भस्म होजाय । यह योगरत्नावलीमें लिखा है ।

### लवणभास्कर चूर्ण ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्ण-  
जीरकम् ॥ सेंधवं च विडं चैव पत्रता-  
लीसकेशरान् ॥ २४ ॥ एषां द्विपालि-  
कान्भागान्पंच सौवर्चलस्य च ॥ मरि-  
चाजाजिशुंठीनामैकैकस्य पलं पलम् ।  
॥ २५ ॥ त्वगेला चार्द्धभागः स्यात्सा-  
मुद्रात्कुडवद्वयम् ॥ दाडिमात्कुडवं चैव  
द्विपलं चाम्लवेतसम् ॥ २६ ॥ एत-  
च्चूर्णीकृतं श्लेष्मणं सुगंधममृतोपमम् ॥  
लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मि-  
तम् ॥ २७ ॥ श्लेष्मवातं वातगुल्मं  
शूलमंदाग्न्यरोचकान् ॥ अन्यानपि निहं-  
त्याशु रोगाँल्लवणभास्करः ॥ २८ ॥

अर्थ—पीपल, पीपरामूल, धनिया, काला-जीरा, सेंधानिमक, बिडानिमक, पत्रज तालीस-पत्र, नागकेशर ये प्रत्येक दो दो पल लेवे, काला



निमक ५ पल, कालीमिरच, जीरा, सोंठ ये प्रत्येक एक २ पल ले, दालचीनी, और इलायची दो दो तोले, समुद्रनिमक आधसेर अनारदाना पावभर, अमलखेती ८ तोले, इन सबको बारीक पीस कपडछान चूर्ण करे, यह लवण-भास्कर चूर्ण भास्कराचार्यने कहाहै, यह कफ-वात, वातगोला, शूल, मंदाग्न, अरुचि और भी सब रोगोंको यह चूर्ण नष्ट करे ।

### शंखद्रावरस ।

अर्कस्तुहीतिलाश्वत्थचिंचापामार्गवह्नि-  
जम् ॥ गृहीत्वा भस्म तस्मात्तु वस्त्र-  
पूतं जलं हरेत् ॥ २९ ॥ मृद्वग्निना  
पचेत्तं तु यावद्वलवणतां व्रजेत् ॥ तत्तु-  
ल्यावेव संग्राह्यौ द्वौ क्षारौ टंकणं तथा ॥  
॥ ३० ॥ सामुद्रं वापि गोदंती कासीसं  
चापि सोरेकम् ॥ द्विगुणं पंचलवणं  
शंखद्रावरसेन तु ॥ ३१ ॥ काचकूप्यां  
विनिक्षिप्य सप्ताहं त्वम्लयोगतः ॥  
संधितं सकलं चूर्णं वारुणीयंत्रमुद्धरेत्  
॥ ३२ ॥ द्रुतं तेजोजलप्रस्थं स्वच्छं  
स्रवति तत्तदा ॥ सर्वान्धातून्दावयति  
वराटानपि शंखकान् ॥ ३३ ॥ अजी-  
र्णस्याथ मंदाग्नेः का वार्ताद्रावणे पुनः ॥  
गुल्मप्लीहोदरं शूलमष्टधापि विनाशयेत् ॥  
वैद्यजीवनहेतुश्च शंखद्रावरसो ह्ययम् ३४

अर्थ-आक, थूहर, तिल, पीपल, इमली, ओंगा और चित्रक इनकी राख ले जलमें भिगोय देवे, फिर उसमेंसे नितरता हुआ जल कपड़ेसे छानके ले इसको कढ़ाईमें भरके नीचे मंद २ आग्नि जलावे जब सब जल सूखके खार जम-जाय तब इस खारकी बराबर सजीखा

और जवाखार लेवे तथा सुहागा ले, तथा समुद्र निमक, गोंदनीका खार, सपेद कसीस और सोरा ये सुहागेकी बराबर डाले पांचों निमक एक सुहागेसे दूने डाले फिर शंखके द्रावसे घोटके कांचकी शीशीमें भरे तथा खटाईके योगसे सात रात्रि अधिवासित करके वारुणीयंत्रमें डालके अर्क निकाल लेवे यह सब सुवर्णादि धातुओंको गलाय देवे कौडी और शंख इसमें डालतेही गल जावे फिर अजीर्ण और मंदा-  
ग्निका नष्ट करना क्या बड़ी बात है। यह गोला, प्लीहा, उदर, आठ प्रकारके शूलोंको नष्ट करे ।  
वैद्योंका जीवन रूप यह शंखद्रावरस है ।

### क्रव्यादरस ।

शुद्धो रसः पलमितो द्विपलं गंधकं  
मतम् ॥ पलार्द्धं लोहभस्म स्यात्ताम्रम-  
र्द्धपलं मतम् ॥ ३५ ॥ सर्वं कज्जलि-  
कीकृत्य लोहपात्रे विनिक्षिपेत् ॥  
चुल्ल्यामग्निं मृदुं दद्याद्यथा गंधो न  
दह्यते ॥ ३६ ॥ गोमयस्यालवाले तु  
पत्रं वातारिजं क्षिपेत् ॥ स्थापयेच्च  
रसं तत्र पत्रं चोपरि निक्षिपेत् ॥ ३७ ॥  
वस्त्रशुद्धं ततः कृत्वा लोहपात्रे पुनः  
क्षिपेत् ॥ पुनस्तत्तापयेच्चल्ल्यां मातुलं-  
गरसं ततः ॥ ३८ ॥ मानाच्छतपलं  
दद्यात्पंचकोलं तथैव च ॥ शुक्रस्य च  
तुलां दत्त्वा सिद्धं तच्च समुद्धरेत् ॥  
॥ ३९ ॥ एकं तद्रोलकं कृत्वा तत्समं  
टंकणं मतम् ॥ टंकणार्धं विषं दद्यान्मरिचं  
विषसम्मितम् ॥ ४० ॥ भावनाश्चण-  
कक्षारैः सप्त दद्याद्विचक्षणः ॥ सिध्य-  
त्येवं रसस्तं तु रसं माषद्वयात्म-



कम् ॥ ४१ ॥ सैधवं माषमात्रं तु तत्रेण  
सह पाययेत् ॥ रसं क्रव्यादनामानं  
दद्यात्तं भोजनोपरि ॥ ४२ ॥ शीघ्रं  
तज्जारयेद्रक्तं पुनर्भोजनमाचरेत् ॥  
अनेन क्रमयोगेन सर्वव्याधिहरो रसः ४३  
इत्येते रसार्णवतः

अर्थ—शुद्ध पारा ४ तोले, गंधक ८ तोले,  
लोहेकी भस्म २ तोले, तामेकी भस्म, दो तोले,  
सबकी कजली कर लोहेके पात्रमें डाल चूल्हेपर  
चढाय मंदाग्नि देवे कि जिससे गंधक न जले  
फिर गोबरका थामलासा बनाय उसके ऊपर  
अंडका पत्ता बिछाय देवे, फिर उस तई हुई  
पारे गंधककी कजलीको उस पत्तेपर डाल देवे  
जब जम जावे तब पीसके कपडछान कर लेवे  
फिर लोहेके पात्रमें चढायके मंदाग्नि देवे और  
इसमें बिजौरेका रस १०० पल डाले पंचकोल  
१०० पल चूकाकी खटाई १०० पल डालके  
मंदाग्निसे पचावे, जब गाढा हो जाय तब उसकी  
बराबर सुहागा डाले और सुहागेसे आधा  
सिंगिया विष मिलावे तथा विषके समान काली  
मिरच डाले सबको खरल कर चनाके खारकी  
सात भावना देवे इस प्रकार करनेसे यह रस  
सिद्ध होय इसकी दो दो मोसकी गोली बनाय  
लेवे १ गोली १ मासे संधानिमक मिली छाछके  
साथ देवे यह क्रव्यादरस भोजन करनेके पश्चात्  
देना चाहिये । यह उसी समय भोजनको पचाय  
देवे और फिर भोजन करनेकी इच्छा होय इस  
क्रमसे यह सर्वरोगनाशक रस है । यह रसार्ण-  
वमें लिखा है ।

बृहत्क्रव्यादरसः ।

द्विपलं गंधकं शुद्धं द्रावयित्वा विनि-

क्षिपेत् ॥ पारदं पलमानं तु मृतशुल्बा-  
यसी पुनः ॥ ४४ ॥ तोलमानेन  
संमिश्राः पंचांगुलदले क्षिपेत् ॥ ततो  
विचूर्ण्य यत्नेन लोहपात्रे विनिःक्षिपेत्  
॥ ४५ ॥ मूद्राग्निना पचेत्तं तु दर्व्या  
संचालेयन्मुहुः ॥ पलमात्ररसं सम्यग्द-  
द्याजंबीरकस्य तु ॥ संचूर्ण्य पंचकोलो-  
त्थैः कषायैः साम्लवेतसैः ॥ ४६ ॥  
भावनाः किल दातव्याः पंचाशत्प्रमिताः  
पृथक् ॥ भ्रष्टं कणचूर्णेन तुल्येन सह  
मेलयेत् ॥ ४७ ॥ तदर्धं कृष्णलवणं  
मरिचं सर्वतुल्यकम् ॥ सप्तधा भावये-  
त्पश्चाच्चणकक्षारवारिणा ॥ ४८ ॥ ततः  
संशोष्य संपेष्य कूप्याश्च जठरे क्षिपेत् ॥  
अत्यर्थं गुरुमांसानि गुरुभोज्यान्यने-  
कशः ॥ ४९ ॥ भुक्तानि कंठपर्यंतं चतु-  
र्वल्लमितो रसः ॥ कटुम्लतक्रसहितः  
पीतमात्रो हि पाचयेत् ॥ ५० ॥ पुन-  
र्भोजयति क्षिप्रं का पुनर्मदवहिता ॥  
रसः क्रव्यादनामायं प्रोक्तो मंथानभै-  
रवात् ॥ ५१ ॥ सिंहलक्षोणिपालस्य  
भूरिमांसप्रियस्य च ॥ दिष्टो ग्रामं  
समासाद्य भैरनानंदयोगिना ॥ ५२ ॥  
कुर्याद्दीपनमूर्ध्वजन्तुगदहृष्टामसंशोधनं  
तुंदस्थौल्यनिवर्हणो गदहरः शूलार्तिशू-  
लापहः ॥ गुल्मप्रीहविनाशको बहुरुजां  
विध्वंसनो वातहावातग्रंथिमहोदरापहरणः  
क्रव्यादनामारसः ॥ ५३ ॥

इति मंथानभैरवात् ॥

अर्थ—गंधक ८ तोलेको अग्निपर तपाके  
उसमें ४ तोले पारा मिलाय और तामेकी भस्म



तथा लोहेकी भस्म एक एक तोला डालके अरु-  
डके पत्तेपर डाल देवे फिर इस पर्पटीका चूर्ण  
करके लोहेके पात्रमें डाल देवे और मंदाग्रिसे  
पचावे तथा बारंबार कलछासे चलाता रहे. फिर  
इसमें ४ तोले जंभीरीका रस डाले और बारीक  
चूर्ण कर पंचकोलके काथकी और अमलखेतके  
रसकी पचास २ भावना देवे फिर इस चूर्णकी  
बराबर भुना सुहागा मिलावे और सुहागेसे  
आधा कालानिमक और सबकी बराबर काली-  
मिरचका चूर्ण डाले फिर इसमें सात भावना  
चनाके खारकी देवे. फिर सबको कूट पीस  
शीशीमें भरके धर रखे जिसने अत्यंत भारी  
मांस और गरिष्ठ पदार्थ भोजन करे हो तथा  
कंठपर्यंत भोजन करा होय तो उसको इस रसकी  
८ रत्तीकी मात्रा चरपरे खेटे रसके या छाछके  
साथ देवे तो तत्काल पचाय देवे फिर तत्काल  
भोजन करे मंदाग्रिका तो क्याही कहना है । यह  
क्रव्यादरस मंथानभैरवने कहा है यह सिंहल  
राजा जो अत्यंत मांसका खानेवाला था उसके  
लिये भैरवानंदयोगीने कहाथा । अग्रिको दीपन  
करे, हसलिके ऊपरके रोगोंको हरण करे, दुष्ट  
आमको शोधन करे, अत्यंत पुष्टताको नष्ट करे,  
शूलकी पीडा, गोला, प्लीह, वादी, वादीकी  
गांठ, घोर उदररोग, इन सबको यह क्रव्याद-  
रस दूर करे ।

### शंखवटी ।

चिंचाऽश्वत्थस्नुहीक्षारादपामार्गार्कत-  
स्तथा ॥ लवणं पंच संगृह्य ततो लव-  
णपंचकम् ॥ ५४ ॥ सैधवाढ्यं समा-  
दाय सर्वमेतत्पलद्वयम् ॥ कर्ष कर्ष विषं  
गंधरसं टंकणकं तथा ॥ ५५ ॥ हिंगुपिप्प-

लिशुंठीनां तथा मरिचजीरयोः ॥ द्वौ  
द्वौ कर्षौ पृथक्कायौ तथा द्वौ शंखचूर्णतः  
॥ ५६ ॥ पलत्रयाच्च कर्षकं द्विकर्ष तु  
लवंगतः ॥ एतत्सर्वं समासाद्य श्लेष्म-  
चूर्णीकृतं शुभम् ॥ ५७ ॥ भावयेदम्ल-  
योगेन सप्तधा तु प्रयत्नतः ॥ रसः  
शंखवटी नाम्ना सेवितः सर्वरोगजित् ।  
॥ ५८ ॥ गुंजामात्रमिदं खादेद्भवेद्दीप-  
नपाचनम् ॥ अजीर्णं वातसंभूतं पित्त-  
श्लेष्मभवं तथा ॥ विषूचीं शूलमानाहं  
हन्यादत्र न संशयः ॥ ५९ ॥

इति रसार्णवतः ॥

अर्थ-इमली, पीपल, थूहर, आँगा और  
आक इनका क्षार तथा पांच प्रकारका निमक  
और सैधानिमक ये सब दो दो पल लेवे, विष,  
गंधक, पारा, सुहागा ये एक २ तोल ले हींग  
पीपल, सोंठ, मिर्च, जीरा दो दो तोले लें।  
शंखका चूरा दो तोले, वच २१ तोले, लौंग  
२ तोले फिर नीबूके रसमें सात भावना देवे तो  
यह ( शंखवटी ) रस सिद्ध होय सेवन करनेसे  
सर्व रोगको नष्ट करे, मात्रा १ रत्तीकी है यह  
दीपन और पाचन है । अजीर्ण, वादीके रोग,  
पित्तकफके रोग, विषूची, शूल और अफरा  
ये दूर हों ।

### भस्मकरोगनिदान ।

कफे क्षीणे यदा पित्तं स्वस्थाने मारु-  
तानुगम् ॥ तीव्रं प्रवर्धयेदग्निं तदा तं  
भस्मकं वदेत् ॥ १ ॥ तृड्ढाहश्वासमू-  
र्च्छादीनांकृतैवात्यग्निसंभवान् ॥ पित्तवात्र-  
माशु धात्वादीन्स क्षिप्रं नाशयेत्तनुम् ॥ २ ॥

अर्थ-जब कफ क्षीण होजाय तथा वात-



युक्त पित्त अपने स्थान पर स्थित हो, अग्निको अत्यंत बढावे, तब उस रोगको ( भस्मक ) ऐसे कहते हैं । यह भस्मक तृषा, दाह, श्वास, मूर्च्छा इत्यादि तीक्ष्णाग्निके रोगोंको प्रगट कर तत्काल अन्नको पचाय फिर धातुको पचायकर इस प्राणीको मारे है ।

### भस्मकरोगचिकित्सा ।

तंभस्मकं गुरुस्निग्धसांद्रमंडहिमस्थिरैः॥  
अन्नपानैर्नयेच्छांतिं पित्तघ्नैश्च विरेचनैः ।  
॥ ३ ॥ माहिषं दधि दुग्धं च माहिषं  
भस्मकापहम् ॥ असकृत्पित्तहरणं पाय-  
साज्यस्य भोजनम् ॥ ४ ॥ कोलास्थि-  
मज्जकल्कस्तु पीतो वाप्युदकेन वै ॥ अ-  
चिराद्विनिहत्येष प्रयोगो भस्मके नृणाम्  
॥ ५ ॥ नारीक्षीरेण संपिष्टां पिबेदौदुब-  
रत्वचम् ॥ ताभ्यां वा पायसं सिद्धं पिबे-  
दत्यग्निशांतये ॥ ६ ॥ सिततंडुलसित-  
करभीक्षीरेण पायसं सिद्धम् ॥ भुत्त्वा  
घृतेन पुरुषो द्वादशदिवसान्बुभुक्षितो  
न भवेत् ॥ ७ ॥ विदारीस्वरसक्षीरे पचे-  
दष्टगुणं घृतम् ॥ माहिषं जीवनीयेन  
कल्केनात्यग्निनाशनम् ॥ ८ ॥

अर्थ-उस भस्मकको भारी, चिकना, कठोर, मंद और शीतल ऐसे अन्न पानोंसे और पित्त-नाशक जुष्टाबोंसे शांत करे । भैसकी दही और दूध सेवन करे, तथा बारंबार पित्तको हरण कर्ता यत्नोंसे तथा खीरमें घी डालके भोजन करना भस्मक रोगको दूर करे अथवा बेरकी गुठली वा भिंगीके कल्कको वा इस कल्कको जलसे पीवे तो तत्काल भस्मक दूर होवे । अथवा गूलरकी छालको स्त्रीके दूधसे

पीसके पीवे ( अथवा ) इनकी खीर करके खाय तो भस्मक दूर हो ( अथवा ) सपेद चावलोंनेकी खीर ऊँटनीके दूधसे बनाय घी मिलायके खाय तो उस प्राणीको १२ दिनतक भूख नहीं लगे अथवा विदारीकंदके स्वरससे आठगुना घी लेकर सिद्ध करके भैसका तथा जीवनीयगणकी औष-धोंके कल्कसे भैसका घृत सिद्ध करे यह भस्मक रोगको नष्ट करे ।

### अजीर्णप्रभिकुमारो रसः ।

पारदं च विषं गंधं टंकणं समभागतः॥  
मरिचस्याष्टभागाः म्युद्रौद्रौ शंखवरा-  
टयोः ॥ १ ॥ पक्वजंबीरजैर्गाढं रसैः  
सप्त विभावयेत् ॥ गुजाद्वयमितो देयो  
रसो ह्यग्निकुमारकः ॥ २ ॥ समीरण-  
समु तमजीर्णं च विषूचिकाम् ॥ क्षणेन  
क्षपयत्येष कफरोगानि कृतेनः ॥ ३ ॥  
इति रसेन्द्रचिंतामणेः ॥

अर्थ-पारा, विष, गंधक, सुहागा ये समान भाग लेवे, काली मिरच ८ भाग, शंख और कौडीकी भस्म दो दो भाग ले, सबको बारीक पीस पके जंबीरीके रसकी सात भावना देवे मात्रा २ रत्तीकी है, यह अग्निकुमार रस वादीका अजीर्ण विषूचिका और कफ इनको एक क्षण-मात्रमें दूर करे । यह रसेन्द्रचिंतामणिमें लिखा है ।

### आनंदभैरव गुटी ।

हंसांघ्रिटंकणमरीचकणामृतं चेज्जंबीर-  
नीरपरिमर्दितमर्कयामे ॥ सानंदभैरव-  
गुटी त्रियवप्रमाणा सर्वामयप्रशमनी  
विविधानुपाना ॥ ४ ॥

अर्थ-सिंगरफ, सुहागा, कालीमिरच, पीपल और विष समान भाग ले जम्भीरीके रससे १२



प्रहर खरल करे फिर तीन जौके समान गोली बनायले । यह भैरवी गुटी अनेक अनुपानोंसे सर्व रोगोंका नष्ट करे ।

पाशुपतास्त्रो रसः ।

कर्षं सूतं द्विधा गंधं त्रिभागं भस्म  
तीक्ष्णजम् ॥ त्रिभिः समं विषं योज्यं  
चित्रकद्रवभावितम् ॥ ५ ॥ द्विधात्रि-  
कटुकं योज्यं लवंगैले तु सप्तमे ॥ जाती-  
फलं जातिपत्रं चार्द्धभागमितं मतम् ।  
॥ ६ ॥ तदर्द्धं पंचलवणं स्नुह्यकौ चापि  
तित्तिणी ॥ अपामार्गोश्मत्थ एषां लवणं  
च पलार्द्धकम् ॥ ७ ॥ टंकणं च यव-  
क्षारं सर्जिका हिंगु जीरकम् ॥ हरीतकी  
सूततुल्या मर्दयेदम्लयोगतः ॥ ८ ॥  
धूर्तबीजस्य भस्मानि सर्वसप्तमभागतः ॥  
रसः पाशुपतो नाम प्रोक्तः प्रत्ययका-  
रकः ॥ ९ ॥ गुंजामात्रा वटी कार्या  
सर्वाजीर्णविनाशिनी ॥ तालमूलीतक्र-  
योगादुदरामयनाशिनी ॥ १० ॥ मोचा-  
रसेनातिसारं ग्रहणीं तक्रसैधवैः ॥ शूले  
नागरकं शस्तं हिंगुसौवर्चलान्वितम् ।  
॥ ११ ॥ अर्शःसु तक्रेण युता पिप्पली  
राजयक्ष्मणि ॥ वातरोगं निहन्त्याशु  
शुंठी सौवर्चलान्विता ॥ १२ ॥ गुडूची  
शर्करायोगात्पित्तरोगविनाशिनी ॥ पिप्प-  
लीक्षौद्रयोगेन श्लेष्मरोगं निकृंतति ॥  
अतः परतरं नास्ति धन्वंतरिमते  
स्थितम् ॥ १३ ॥

इति धन्वंतरिमतात् ॥

अर्थ-शुद्ध पारा १ तोला, गंधक २ तोले,  
लोहेभस्म ३ तोले इन तीनोंके समान विष डाल

चित्रकके रससे भावना देवे तथा दो भाग त्रिकुटा  
और लौंग तथा इलायची ये दो दो भाग  
मिलावे जायफल और जावित्री ये आधे २ भाग  
मिलावे और सबसे आधे पांचों निमक तथा शूहर  
और आकका खार, इमली, आंगा और पीपल  
इन प्रत्येकका क्षार दो दो तोले मिलावे सुहागा  
जवाखार, सज्जी, हींग, जीरा, हरड ये सब पारदके  
समान लेवे सबको नींबूके रसमें खरल करे तथा  
धतूरेके बीजोंका भस्म सबका सातवां भाग  
मिलावे तो यह प्रत्यक्ष परचेका दिखानेवाला  
पाशुपत नामक रस बने इसकी एक २ रत्तीकी  
गोली बनावे यह सब अजीर्णोंको नष्ट करे ।  
भूसलोंका चूर्ण और छाछके साथ सेवन करे ।  
तो उदर रोग नष्ट करे । मोचरससे अतिसारको,  
सैंधानमक और छाँछसे ग्रहणीरोगको, सोंठ,  
हींग, कालानिमक इनके साथ शूल रोगको, केवल  
छाछसे अर्शरोगको, पीपलके साथ राजयक्ष्माको,  
सोंठ, कालानिमक इनके साथ वादीके रोगोंको  
गिलेयसत और मिश्रीके साथ पित्तके रोगोंको,  
पीपरका चूर्ण और सहतसे कफके रोगोंको नष्ट  
करे । इससे परे औषध धन्वंतरिके मतसे दूसरी  
नहीं है । यह धन्वंतरिसंहितामें लिखा है ।

आदित्यरस ।

दरदं च विषं गंधं त्रिकटु त्रिफलासमम् ॥  
जातीफलं लवंगं च लवणानि च पंच  
वै ॥ १४ ॥ सर्वमेतत्कृतं चूर्णमम्ल-  
योगेन सप्तधा ॥ भावयित्वा वटी कार्या  
गुंजार्धप्रमिता बुधैः ॥ १५ ॥ रसो  
ह्यादित्यसंज्ञोयमजीर्णक्षयकारकः ॥  
भुक्तमात्रं पाचयति जठरानलदीपनः ॥ १६ ॥  
इति रससिन्धोः ॥



अर्थ-हिंगूल, विष, गंधक, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेडा, आंवला, जायफल, लैंग और पांचों निमक ये समान भाग चूर्ण करे, सबको नींबूके रसकी सात भावना देवे आध २ रत्तीकी गोली बनावे यह आदित्य संज्ञक रस अजीर्णको नष्ट करे और भोजन करे पदार्थको तत्काल पचावे तथा जठराग्निको दीपन करे । यह रसासिंधु ग्रंथमें लिखा है ।

### अग्निमुखरस ।

सूतं गंधं विषं तुल्यं मर्दयेदार्द्रकद्रवैः ॥  
अश्वत्थचिंचापामार्गक्षाराः क्षारौ च टंक  
णम् ॥ १७ ॥ जातीफलं लवंगं च  
त्रिकटु त्रिफला समम् ॥ शंखक्षारं त्रिल-  
वणं हिंगु जीरं द्विभागकम् ॥ १८ ॥  
मर्दयेदम्लयोगेन गुंजामात्रा वटी शुभा ॥  
पाचनी दीपनी सद्योऽजीर्णशूलविषू-  
चिकाः ॥ १९ ॥ हिक्कां गुल्मं च मोहं  
च नाशयेन्नात्र संशयः ॥ रसेन्द्रसंहिता-  
याश्च नाम्ना ह्यग्निमुखो रसः ॥ २० ॥

अर्थ-पारा, गंधक, विष, समान भाग ले अदरखके रससे खरल करे फिर पीपल, इमली, अपामार्ग इनके खार, सर्ज्जिखार, जवाखार, सुहागा, जायफल, लैंग, त्रिकुटा, त्रिफला ये सब समान भाग लेवे, शंखका खार, तीनों निमक, हींग और जीरा ये दो दो भाग लेवे सबको नींबूके रससे खरल कर एक एक रत्तीकी गोली बनावे यह तत्काल पाचन और दीपन करे, तथा अजीर्ण शूलकों और विषूचिकाको नष्ट करे तथा हिचकी, गोला, मोह इनको नष्ट करे, यह रसेन्द्रसंहितासे अग्निमुख रस कहा है

### अजीर्णारी रसः ।

शुद्धं सूतं गंधकं च पलमानं पृथक्  
पृथक् ॥ हरातकी च द्विपला नागर-  
स्त्रिपलः स्मृतः ॥ २१ ॥ कृष्णा च  
मरिचं तद्वत्सिंधूत्थं त्रिपलं मतम् ॥  
चतुःपला च विजया मर्दयेन्निबुकद्रवैः ।  
॥ २२ ॥ पुटानि सप्त देयानि घर्म-  
मध्ये पुनःपुनः ॥ अजीर्णारिरयं प्रोक्तः  
सद्यो दीपनपाचनः ॥ २३ ॥ भक्षये-  
द्विगुणं भक्ष्यं पाचयेद्रेचयत्यपि ॥ २४ ॥  
इति रसेन्द्रचिंतामणेः ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, गंधक दो दो पल ले, हर-  
डकी छाल २ पल, सोंठ ३ पल, पीपल,  
मिर्च और सेंधानिमक प्रत्येक तीन २ पल लेय,  
और भांग ४ पल लेय इनको नींबूके रससे  
धूपमें सात पुट देवे यह अजीर्णारि रस तत्काल  
दीपन और पाचन है, इसका सेवन करने-  
वाला प्राणी इना भोजन करे यह पचावे तथा  
दस्त भी करावे है । यह रसेन्द्रचिंतामणिमें  
लिखा है ।

### चंडाग्रिरसः ।

शुंठीपारदगंधकामृतपटुश्रीपुष्पसट्टकणं  
द्विर्दिः शंखकपर्दकौ वसुगुणं कृष्णो-  
षणं सदसात् ॥ जंबीरस्य परिश्रुतं  
दृढतरं संमर्द्य मुन्याप्लवै सिद्धे  
वल्लभितोभिदीप्तिकृदयं चण्डाग्रिनामा  
रसः ॥ २५ ॥

अर्थ-सोंठ, पारा, गंधक, विष, सेंधा-  
निमक, लैंग, सुहागा ये समान भाग ले, शंख  
और कौडीकी भस्म दो दो भाग ले पीपल  
और कालीमिर्च आठ २ भाग लेवे, प्रथम



जम्मीरीके रसमें खरल कर अगस्तियाके रसमें भावना दे २ रत्तीकी गोली बनावे । यह चंडाग्रि-रस अग्रिको अत्यन्त दीपन करे ।

### जीर्ण आहारके लक्षण ।

उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथो-  
चितः ॥ लघुताक्षुत्पिपासा च जीर्णा-  
हारस्य लक्षणम् ॥ २६ ॥

अर्थ-शुद्ध उकारका आना, चित्तमें उत्साह हो, यथोचित मल मूत्रादि उतरे, देहमें हलका-पना और भूख प्यासका लगना ये अजीर्ण पकजानेके लक्षण हैं ।

इति श्रीयोगतरंगिण्यामजीर्णचिकित्सा समाप्ता ।

### अथ कृमिचिकित्सा ।

#### लक्षण ।

ज्वरो विवर्णता शूलं हृद्रोगः श्वसनं  
भ्रमः ॥ भुक्तद्वेषोतिसारश्च संजातकृ-  
मिलक्षणम् ॥ १ ॥

इति रुग्निनिश्चयात् ॥

अर्थ-ज्वर, देहका रंग पलट जाय, शूल, हृदयरोग, श्वास, भ्रम, भोजनके पदार्थमें अरुचि और अतिसार ये जिसके कृमि पेटमें पड गई हों उसके लक्षण हैं । यह माधवमें लिखा है ।

### कृमिचिकित्सा ।

मुस्ताखुकर्णीफलदारुशिशुकाथः सकृ-  
ष्णाकृमिशत्रुकल्कः ॥ मार्गद्वयेनापि  
चिरप्रवृत्तान्कृमिनिहन्ति क्रिमिजांश्च  
रोगान् ॥ २ ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ-नागरमोथा, मूसाकर्णीका फल, देव-दारु, सहजना पीपल इनके काथमें वायविडंगका कल्क मिलायके पीवे तो बाहर भीतरकी कृमि और कृमिसे होनेवाले रोग दूर हो । यह योगशतमें लिखा है ।

निंबोजमोदा जंतुघ्नं ब्रह्मबीजं सचोर-  
कम् ॥ सहिगुकं समगुणं सद्यो जंतु-  
विनाशनम् ॥ ३ ॥ विशालायाः फलं  
पक्वं तप्तलोहोपरि क्षिपेत् ॥ तद्धूमो  
दंतलग्नानां कीटानां पातनो भवेत् ॥ ४ ॥  
पारसीक्यवानिका पीता पर्युषितवा-  
रिणा प्रातः ॥ गुणपूर्वा कृमिजालं  
कोष्ठगतं पातयत्याशु ॥ ५ ॥ पलाश-  
बीजस्य रसं पिबेद्वा मधुसंयुतम् ॥  
लिह्याक्षौद्रेण वैडंगं चूर्णं वा कृमिकृ-  
न्तनम् ॥ ६ ॥ दाडिमत्वक्कृतः काथ-  
स्तिलतैलेन संयुतः ॥ त्रिदिनात्पातयत्यव  
कोष्ठतः कृमिजालकम् ॥ ७ ॥

अर्थ-नीम, अजमोद, वायविडंग, ढाकके बीज, गडोना और हांग ये समान भाग ले सेवन करे तो कृमिरोग दूर होय अथवा इन्द्रा-यनके पके फलका गूदा अग्रिमें गरम करे लोहेपर डाले जब धूँआ निकले तब उसको दाढ़में देवे तो दांतके कीड़े मरजायें अथवा खुरासानी अजमायनको वासी जलसे गुड मिलायके पीवे तो कोठेकी कृमिको निकाल देवे अथवा ढाकके बीजके रसमें सहत डालके पीवे अथवा वायविडंगके चूर्णको सहतमें मिला-यके चाटे तो कृमि सब गिरजावें अथवा अना-रके फलकी छालका काथ कर उसमें तिलीका



तेल मिलायके ३ दिन पीवे तो पेटके सब कीड़ोंको निकाल देवे ।

सुगंध धूप मच्छर मक्खन पर ।  
ककुभकुसुमं विडंगं लांगलिभल्लातकं  
तथाशीरम् ॥ श्रीवेष्टं सर्जरसं चन्दनमथ  
कुष्ठमष्टमं दद्यात् ॥ ८ ॥ एष सुगंधो  
धूपो मशककृमीणां विनाशकः प्रोक्तः ॥  
शय्यासु मत्कुणानां शिरसि च गात्रेषु  
यूकानाम् ॥ ९ ॥

इति राजमार्तडात् ॥

अर्थ—कोहके फूल, या वायविडंग, कलियारी,  
भिलाए, खस, गुगल और राल, इनकी धूनी  
मच्छर कीड़ोंको तथा खाटके खटमलोंको  
और जुआं लीखोंको नष्ट करे । यह राजमार्तड  
ग्रंथमें लिखा है ।

विडंगादि तैल ।

भंडीपिष्टारनालेन गोमूत्रेणातिमुक्तकः ॥  
कुनटीकटुतैलेन योगो यूकानिवारणः ॥  
॥ १० ॥ सविडंगं च शिलया सिद्धं  
सुरभिजलेन कटुतैलम् ॥ निखिला नयाति  
विनाशं लिक्षासहिता दिनैर्यूकाः ॥ ११ ॥

अर्थ—सपेद निसोथको कांजीमें पीसे ।  
अथवा अतिमुक्तक माधवीको गोमूत्रसे पीसे ।  
अथवा मनसिलको कढवे तेलसे पीसके लगावे  
तो जूं लिखोंको नष्ट करे । अथवा वायविडंग  
और मनसिलके कल्कसे गोमूत्र ढालके कढवे  
तेलको सिद्ध करे, यह बहुत दिनके जूं और  
लीखोंको नष्ट करे ।

रसादि लेप ।

रसेदेण समायुक्तो रसो धतूरपत्रजः ॥

तांबूलपत्रजो वापि लेपनं यौकनाश-  
नम् ॥ १२ ॥

इति वृंदात् ॥

क्रिमिमुद्गर रसः ।

अर्थ—धतूरेके पत्रोंको पारेमें मिलायके पीसे  
अथवा पानके रसमें पारेको पीस जहां जूंआं  
लीख हों लेप करे तो जूंआ और लीख मरके  
गिरपड़ें यह रसादिलेप वृंदमें लिखा है ।

क्रमेण वृद्धं रसगंधकाजमोदाविडंगं  
विषमुष्टिका च ॥ पलाशबीजं च विचू-  
र्णमस्य निष्कप्रमाणं मधुनावलीढम् ॥  
॥ १३ ॥ पिबेत्कषायं घनजं तदूर्ध्वं  
रसोयमुक्तः कृमिमुद्गराख्यः ॥ क्रिमो-  
न्निहंति कृमिजांश्च रोगान्संदीपयत्यग्नि  
मयं त्रिरात्रात् ॥ १४ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां कृमिचिकित्सा  
नाम चतुर्विंशस्तरंगः ॥ २४ ॥

अर्थ—पारा १ तोला गंधक २ तोले, अज-  
मोद ३ तोले, वायविडंग ४ तोले, कुचला ५  
तोले और ढाकके बीज ६ तोले इनको बारीक पीस  
४ मासे रसको सहतसे चाटे इसके ऊपर नाग-  
रमोथेका काथ पीवे तो यह क्रिमिमुद्गररस पेटके  
कीड़े और कृमिजन्य रोगोंको तीन दिनमें दूर  
करे तथा अग्निको दीपन करे है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां क्रिमिचि-  
कित्सा नाम चतुर्विंशस्तरंगः ॥ २४ ॥



पंचविंशस्तरंगः ।

पांडु ।

पांडुरः श्वासकासार्तः पीतत्वङ्मखलो-  
चनः ॥ वम्यमिसादश्वयथुसहितः  
पांडुरोगवान् ॥ १ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-जो प्राणी श्वास, खाँसीसे पीडित-  
जिसका देह नाखून और नेत्र ये पीले हों तथा  
वमन, मंदाग्नि और सूजन युक्त हो उसको पांडु  
रोग जानना ।

फलत्रिकामृतावासातिकाभूनिबनिबजः॥  
काथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पांडुरोगं सका-  
मलम् ॥ २ ॥ लोहपात्रे शृतं क्षीरं सप्ताहं  
पथ्यभोजिनः ॥ पिबेत्पांड्वामयी शोथी  
ग्रहणीदोषपीडितः ॥ ३ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ-हरड, बहेडा, आमला, गिलोय, अडू-  
सा, कुटकी, चिरायता, नीम इनका काथ सहत  
डालके पीवे तो कामलासहित पांडुरोग दूर हो ।  
यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है । अथवा लोहेके  
पात्रमें औटा हुआ दूध सात दिन पीवे, पथ्य  
भोजन करे तो पांडुरोग सूजन और ग्रहणी रोग  
दूर हो । यह वृंदमें लिखा है ।

लोहचूर्णं निशायुग्मं त्रिफला कटुरो-  
हिणी ॥ प्रलिह्यान्मधुसर्पिर्भ्यां काम-  
लार्तः सुखी भवेत् ॥ ४ ॥  
इति सर्वसंग्रहात् ॥

अर्थ-लोहेके चूर्ण, हलदी, दारुहलदी,  
त्रिफला और कुटकी इनके चूर्णको सहत और  
घृतमें मिलायके चाटे तो कामलारोगी सुखी होय ।

रेचनं कामलार्तानां पृथग्वा कारयेद्भि-  
षक् ॥ ततः प्रशमनोपायः कर्तव्यो  
बुद्धिपूर्वकम् ॥ ५ ॥ दंतीकल्कं समगुडं  
शीतवारिपरिप्लुतम् ॥ विरेचनं मुख्य-  
तमं कामलाया विनाशकम् ॥ ६ ॥

अर्थ-प्रथम कामलारोगीको दस्त करावे ।  
फिर उसके नष्ट करनेकी औषध वैद्य विचारके  
देवे । अथवा दंतीके कल्कमें बराबरका गुड  
मिलाय शीतल जलमें धोयके पीवे यह कामला-  
रोगनाशक मुख्य विरेचन है ।

अयोरजोव्योषविडंगचूर्णं लिहेद्दरिद्रां  
त्रिफलान्वितां वा ॥ सशर्करां काम-  
लिनां त्रिभंडी हिता गवाक्षी सगुडा च  
शुंठी ॥ ७ ॥ सदावीं त्रिफलाव्योषविडं-  
गमयसो रजः ॥ मधुसर्पियुतं लिह्यात्पां-  
डुरोगं सकामलाम् ॥ ८ ॥ त्रिफलाया  
गुडूच्या वा दाव्या निबस्य वा रसम् ॥  
प्रातःप्रातर्मधुयुतं कामलार्तः पिबे-  
न्नरः ॥ ९ ॥ इति वृंदात् ॥

अर्थ-लोहकी भस्म, सोंठ, मिरच, पीपल-  
वायविडंग इनके चूर्णको हलदीके चूर्णसे अथवा  
त्रिफलाके चूर्णसे सेवन करे । अथवा निसोथके  
चूर्णमें मिश्री मिलायके खाय । अथवा इन्द्राय-  
नकी जड़, गुड और सोंठ मिलायके सेवन करे  
तो कामलारोग दूर होय अथवा देवदारु, त्रिफला  
त्रिकुटा, वायविडंग और लोहभस्म इनको सहत  
और घृत मिलायके पांडुरोगी और कामलावाला  
सेवन करे । अथवा त्रिफला वा गिलोयका,  
दारुहलदीका अथवा नीमका रस प्रातःकाल सहत  
डालके पीवे तो कामला रोग दूर हो । यह वृंदमें  
लिखा है ।



आमलक्यवलेह ।

रसमामलकानां तु संशुद्धं यंत्रपीडितम् ॥ द्रोणं पचेत्तन्मृद्वधौ तत्र चेमानि दापयेत् ॥ १० ॥ चूर्णितं पिप्पलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा ॥ प्रस्थं गोस्तनिकायाश्च द्राक्षायाः कल्कपेषितम् ॥ ११ ॥ शृगवेरपलं पंच तुगाक्षीर्याः पलद्वयम् ॥ तुलाद्धं शर्करायाश्च धनीभूतं समुद्धरेत् ॥ १२ ॥ मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्पलमात्रकम् ॥ हलीमकं कामलां च पांडुत्वं चापकर्षति ॥ जलदोषमतीसारं नियच्छति न संशयः ॥ १३ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—शुद्ध आमलोंका रस १६ सेर आग-पर चढायके पचावे उसमें आगे लिखी औषध और मिलावे, पीपलका चूर्ण १ सेर, मुलहठी ८ तोले, १ सेर द्राक्षका कल्क, अदरख २० तोले, वंशलोचन ८ तोले, मिश्री २॥ सेर डालके अवलेह बनावे जब गाढी होजाय तब उतार लेवे इसमें १ सेर सहत मिलाय ४ तोले नित्य सेवन करे । यह हलीमक, कामला, पांडुरोग, जलके विकार और अतिसार इनको दूर करे । यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

नवायस चूर्ण ।

ऽयूषणत्रिफलामुस्तविडंगदहनाः समाः ॥  
नवायोरजसो भागास्तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ॥  
भक्षयेत्पांडुहृद्दोगकुष्ठार्शःकामलापहम् १४  
इति योगसारात् ॥ ॥

अर्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड बहेडा, आमला, नागरमोथा, वायविडंग और चित्रक ये समान भाग ले तथा इनकी बराबर लोह-

भस्म मिलावे, इसको सहत और घृतसे सेवन करे तो पांडुरोग, हृदयरोग, कोढ़, बवासीर और कामला रोगको दूर करे ।

मंडूरवटक योग ।

ऽयूषणं त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्रकौ ॥ दावीत्वङ्माक्षिको धातुर्ग्रथिकं देवदारु च ॥ १५ ॥ एषां द्विपलभागानां चूर्णं कृत्वा पृथक्पृथक् ॥ मंडूरं द्विगुणं चूर्णाजीर्णमंजनसंनिभम् ॥ १६ ॥ गोमूत्रेष्टगुणे पक्त्वा तस्मिन्तत्प्रक्षिपेत्ततः । उदुंबरसमान्कुर्याद्वटकांस्तान्यथोचितान् ॥ १७ ॥ उपभुंजीज तत्रेण सात्स्यं जीर्णं च भोजनम् ॥ मंडूरवटका ह्येते प्राणदाः पांडुरोगिणाम् ॥ १८ ॥

ति योगसारात् ॥

अर्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, मोथा, वायविडंग, चव्य, चित्रक, दारुहलदी, दालचीनी, सुवर्णमाक्षिक, पीपलामूल, देवदारु ये प्रत्येक आठ २ तोले लेय सबका अलग २ चूर्ण करे फिर सबसे दूना पुराना मंडूर लेवे इसको पीसके काजलके समान चूर्ण करें, इसको अठगुने गोमूत्रमें पकायके सब चूर्ण मिलायदेवे और एक एक तोलेकी गोली बनायके एक गोली छाछके साथ खाय ऊपरसे अपनी आत्माके अनुकूल भोजन करे ये ( मंडूरवटक ) पांडुरोगियोंको प्राणके देनेवाले हैं । यह योगसार ग्रंथमें लिखा है ।

अवलेह ।

धात्री लोहरजो व्योषं निशा क्षौद्राज्यशर्कराः ॥ लेहो निवारयत्याशु कामलामुद्धतामपि ॥ १९ ॥



अर्थ-आँवले, लोहेकी भस्म, सोंठ, मिरच, पीपल और हलदी इनके चूर्णको सहत, घी, और मिश्री मिलायके चाटे तो घोर कामला रोग नष्ट होय ।

अंजन ।

अंजनं कामलार्तानां द्रोणपुष्पीरसस्य तु ।  
निशागैरिकधात्रीणां चूर्णं चोपरि मेल-  
येत् ॥ २० ॥

अर्थ-कामलारोगीके हलदी, गेरू और आँवलेका चूर्ण मिलाय द्रोणपुष्पी ( गोमा ) के रसका अंजन करे ।

मंडूर ।

दग्धाक्षकाष्ठैर्मलमायसं च गोमूत्रनिर्वा-  
पितसप्तवारम् ॥ विचूर्ण्य लीढं मधुना-  
चिरेण कुंभाह्वयं पांडुगद निहन्यात् ॥ २१ ॥  
इति वीरसिंहावलोकितः ॥

अर्थ-लोहेकी कीटीको बहेडेकी लकड़ीमें जलायके गोमूत्रमें ७ बार बुझाय देवे फिर इसका बारीक चूर्ण कर सहतसे चाटे तो कुंभ-कामला और पांडुरोग ये नष्ट हों । यह वीरसिंहावलोक ग्रंथमें लिखा है ।

अतिशुद्धमयोभस्म मधुक्षौद्रयुतं लिहेत् ॥  
पांडुरोगस्य नाशाय कामलानां च  
सर्वशः ॥ २२ ॥

अर्थ-अत्यंत शुद्ध लोहभस्मको सहत और घीके साथ चाटे तो पांडुरोग और कामला रोग नष्ट होय ।

चंपकादिचूर्ण ।

चंपकं चंदनं वारि पर्पटोशीरपद्मकम् ॥  
मंजिष्ठातिविषा मोचा वासैंद्रयवपिप्पली  
॥ २३ ॥ केसरं धातकी पाठा मुस्ता

शुंठी च बिल्वजम् ॥ उत्पलं दाडिमी-  
बीजं जंबूबीजं त्वचामयम् ॥ २४ ॥  
एला च चंदनं रक्तं माषचूर्णं रसांजनम् ॥  
तालीसं च समांशानि शर्करा च चतु-  
गुणाः ॥ २५ ॥ हारिद्रिके पांडुरोगे  
प्रमेहे रक्तपित्तके ॥ कासे श्वासे च  
हिक्कायां मूत्रकृच्छ्रे च दारुणे ॥ २६ ॥

अर्थ-चंपाके फूल, चंदन, नेत्रवाला, पित्त-पापडा, खस, पद्माख, मजीठ, अतीस, मोचरस, अडूसा, इन्द्रजौ, पीपल, नागकेशर, धायके फूल, पाठ, मोथा, सोंठ, बेलगिरी, कमलगट्टा, अनारदाना, जामुनके बीज, दालचीनी, कूठ, इलायची, चंदन लाल, उडदका चूर्ण, रसोत, तालीसपत्र, ये सनान भाग लेवे और सब चूर्णसे मिश्री चौगुणी लेवे इसको हारिद्र, सनिपात, पांडुरोग, प्रमेह, रक्तपित्त, खाँसी, श्वास, हिचकी और दारुण मूत्रकृच्छ्रको दूर करे ।

हलीमक और कामलाकी  
चिकित्सा ।

पांडुरोगे कामलायां यान्युक्तान्यौष-  
धानि च ॥ तानि सर्वाणि योज्यानि  
रोगे चापि हलीमके ॥ २७ ॥

इति वृंदात् । योगरत्नावल्याश्च ॥

अर्थ-जो औषध पांडुरोग और कामला रोगपर कहे हैं उन सब औषधोंको हलीमकरोग पर देना चाहिये । यह वृंद और योगरत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

पथ्य ।

यवगोधूमशालीनां मृदुजांगलजै रसैः ॥  
मुद्गाढकीमसूराद्यैः प्रायो भोजनभि-  
ष्यते ॥ २८ ॥



अर्थ-जौ, गेहूं, शालीचावल, नरम जंगली जीवोंका मांसरस, मूंग, अरहर और मसूर ये प्रायः पांडुरोगवालेको भोजन करना चाहिये ।

त्रैलोक्यनाथ रस ।

पलानि चत्वारि रसस्य पंच गंधस्य सत्त्वस्य गुडचिकायाः ॥ व्योषस्य चूर्णस्य च तालमूल्याः सशाल्मलस्येह पलत्रयं स्यात् ॥ २९ ॥ पृथक्पृथक्षड्गुणस्य चाष्टौ लोहस्य सर्वं त्रिफलाजलेन ॥ घृष्टं चतुःषष्टिमितं तदर्धाः स्युर्भावना मार्क-वज्रद्रवस्या ॥ ३० ॥ शिगुत्थनीरेण च षोड-शाष्टौ तथानलोत्था गृहकन्यकायाः ॥ आर्द्रद्रवस्येति रसोयमुक्तः पांडुक्षय-श्वासगदादिहंता ॥ क्षौद्रेण वा शर्करया घृतेन कर्षार्धमेतस्य भजेत्प्रयत्नात् ॥ ३१ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां पांडुकामला-  
कुम्भकामलाचिकित्सा नाम  
पंचविंशस्तरंगः ॥ २५ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा ४ पल, गंधक ५ पल, गिलोयसत्त्व, सोंठ, मिरच, पीपल, मूसली और सेमरका मूसला प्रत्येक तीन २ पल लेवे, अभ्रककी भस्म ६ पल, लोहकी भस्म ८ पल, लेवे सबको त्रिफलेके क्वाथसे ६४ भावना देवे, फिर ३२ भावना भांगरेके रसकी देवे और सहजनेके रसकी २४ भावना देय तथा धीगु-वारके रसकी ३ भावना देवे और तीन भाव-नाही अदरखके रसकी देवे तो यह रस पांडु-रोग, क्षय, श्वास आदि रोगोंको नष्ट करे. इस

रसकी ६ मासेकी मात्रा सहित अथवा मिश्री और घृतके साथ सेवन करे । यह रसरत्नप्रदी-पमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां पांडु-  
कामलाकुम्भकामलाचिकित्सा नाम  
पंचविंशस्तरंगः ॥ २५ ॥

षड्विंशस्तरंगः ।

रक्तपित्त ।

क्षारकद्वम्लतीक्ष्णादेर्दग्धं पित्तं दहत्य-  
सृक् ॥ तद्धर्वाधोबिलैर्याति रक्तपित्तं  
तदुच्यते ॥ १ ॥

अर्थ-खारी, चरपरे, खट्टे, तीक्ष्ण आदि पदार्थोंके सेवनसे पित्त कुपित हो रुधिरको दग्ध करे यह ऊपर अथवा नीचेके मार्गसे गिरे उस रोगको रक्तपित्त कहते हैं ।

अधःप्रवृत्तं वमनैरुर्ध्वगं च विरेचनैः ॥  
जयेदन्यतराद्वापि क्षीणस्य शमनैः  
पृथक् ॥ २ ॥ अतिप्रवृद्धदोषस्य पूर्वं  
लोहितपित्तिनः ॥ अक्षीणबलमांसाग्नेः  
कर्तव्यमपतर्पणम् ॥ ३ ॥ लंघितस्य  
ततो युक्त्या लब्धन्नमवधारयेत् ॥ पाचनं  
तर्पणं लेहसर्पीषि विविधानि च ॥ ४ ॥  
द्राक्षामधूककाश्मर्यसितायुक्तं विरेच-  
नम् ॥ यष्टीमधूकसंयुक्तं सक्षौद्रं वमनं  
हितम् ॥ ५ ॥ पयांसि शीतानि रसाश्च  
जांगलाः सतीनयूषांश्च सशालिषाष्टिकाः ॥  
हितानि चैतानि च रक्तपित्तं चान्यान्य-  
पि स्युः क्लिपित्तहानि ॥ ६ ॥

इति वृन्दात् ॥



अर्थ—अधोगत रक्तपित्तको वमन करानेसे दूर करे । और ऊपरके मार्गसे जो जानेवाला रक्तपित्त है उसको दस्त करायके दूर करे और जो क्षीण प्राणि है और जिसके दोनों मार्गसे रक्तपित्त जाता होय उसको शमन कर्त्ता औषधोंसे जीते । जिसके वातादि दोष अत्यन्त बढे हुए हों उस रक्तपित्त रोगवालेको प्रथम अप-  
तर्पण अर्थात् लघनादि द्वारा जीते जब लघन कर चुके तब युक्तिपूर्वक क्रमसे हल्के अन्न ( साबूदाना यूस आदि ) भोजनको देवे । फिर पाचन, तर्पण, अवलेह, और अनेक प्रकारके घृत देने चाहिये । रक्तपित्तवालेको दाख, मुलहटी, कंभारी और मिश्री इनका जुलाब देवे । तथा मुलहटी और सहतसे वमन करावे । शीतल दूध, जंगली जीवांका मांस, तीनी आदिका यूस, शाली चावल और साठी चावल ये सब रक्तपित्तपर हितकारी हैं । तथा इसी प्रकार अन्य पदार्थ जो पित्तके नाशक हैं वे देवे । यह बृंदमें लिखा है ।

**पक्वोदुंबरकाश्मर्यः पथ्या खजूरगो-  
स्तनी ॥ मधुना हन्ति संलीढा रक्त-  
पित्तं न संशयः ॥ ७ ॥**

अर्थ—पके गूलर, कंभारी, हरड, खजूर और दाख इनको पीस सहतसे सेवन करे तो रक्तपित्त दूर हो ।

**दूर्वादिघृत ।**

**दूर्वासोत्पलकिंजल्कमंजिष्ठाः सैलवा-  
लुका ॥ मूर्वालोध्रमुशीरं च मुस्ता चंद-  
नपद्मकौ ॥ ८ ॥ द्राक्षामधुकपथ्या  
च काश्मीरं चंदनं सितम् ॥ एतैः पिष्टैः  
कर्षमात्रैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९ ॥**

**अजाक्षीरं तंदुलांबुपृथग्दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥  
तत्पानं वमतां रक्तं नावनं नासिका-  
गते ॥ १० ॥ कर्णाभ्यां यस्य गच्छेत्तु  
तस्य कर्णौ प्रपूरयेत् ॥ चक्षुर्गते च  
रक्ते च पूरयेत्तेन चक्षुषी ॥ ११ ॥  
मेढ्रे पायुगते वापि सर्वत्रैव प्रयोजयेत् ॥  
प्रवृत्तं रोमकूपेभ्यो हृन्म्येन जयेद् धु-  
वम् ॥ १२ ॥**

**इति वृंदात् ॥**

अर्थ—दूब, कमलकी केशर, मजीठ, एल-  
वालुक, मूर्वा, लोध, खस, नागरमोथा, लाल  
चन्दन, पद्माख, दाख, महुआ, हरड, केशर  
और सपेदचन्दन ये प्रत्येक एक एक तोला लेवे  
घी १ सेर वकरीका दूध ४ सेर चावलके घोव-  
नका जल ४ सेर औटायके घृत सिद्ध करे यह  
घृत पीवे तो रुधिरका वमन होना दूर हो जिसके  
नकसीर फूटकरके रुधिर जाता होय उसके  
नस्य देवे, जिसके कानके मार्गसे जाता होय उसके  
कानोंमें भरे, नेत्रसे जाय तो नेत्रोंमें भरे । लिंग  
और गुदासे जाता होय तो उन सबमें इसको  
देवे । और जिसके सब रोमांचोंसे निकले उसके  
इस घृतकी मालिश करे । यह बृंदमें लिखा है ।

**वासाहरीतकी ।**

**तुलामादाय वासायाः पचेदष्टगुणे जले ।  
तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ।  
॥ १३ ॥ चूर्णानामभयानां च खंडाच्छ-  
तपलं तथा ॥ शीतीभूते निदध्यात्तु  
क्षौद्रस्याष्टौ पलानि च ॥ १४ ॥ वंशो-  
द्भवायाश्चत्वारि पिप्पल्या द्विपलं तथा ॥  
चातुर्ज्जातपलं त्वेकं चूर्णितं तत्र दाप-  
येत् ॥ १५ ॥ रक्तपित्तं निहंत्याशु**



कासं श्वासं तथा क्षयम् ॥ विद्रधिं  
जाठरं गुल्मं तृष्णाहृद्गोपीनसान् ॥  
पलाद्धं भोजनं चास्य यथेष्टं तत्र भोज-  
नम् ॥ १६ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-वासे ( अडूसे ) का पंचांग ५ सेरको  
४० सेर जलमें औटावे। जब ५ सेर जल रहे तब  
उसमें ४ सेर हरडोंका चूर्ण डालके पचावे और  
५ सेर खांड मिलावे जब अवलेह शीतल होजावे,  
तब ३२ तोले सहत मिलावे और वंशलोचन  
१६ तोले, पीपल ८ तोले चातुर्जात ४ तोले  
इनका चूर्ण करके मिलाय देवे, यह रक्तपित्त  
खाँसी, श्वास, क्षय, विद्रधि, उदर, गोला,  
प्यास, हृदयरोग, पीनस इनको दूर करे इसकी  
मात्रा २ तोलेकी है इसपर यथेष्ट भोजन करे ।  
यह रत्नावलीग्रंथमें लिखा है ।

चंदनादि चूर्ण ।

चंदनं नलदं लोभ्रमुशीरं पद्मकेसरम् ॥  
नागपुष्पं च विव्वं च भद्रमुस्तं सशर्क-  
रम् ॥ १७ ॥ ह्रींवेरं चैव पाठा च कुट-  
जोत्पलमेव च ॥ शृंगवेरं सातिविषा  
धातकी सरसांजना ॥ १८ ॥ आम्रास्थि  
जंबूसारास्थि तथा मोचरसोऽपि च ॥  
नीलोत्पलं समंगा च सूक्ष्मैलादाडिम-  
त्वचः ॥ १९ ॥ चतुर्विंशतिरेतानि  
समभागानि कारयेत् ॥ तंडुलोदकसं-  
युक्तं मधुना सह योजयेत् ॥ २० ॥  
योगं लोहितपित्तानामर्शसां ज्वरिणां  
तथा ॥ मूर्च्छामदोपसृष्टानां तृष्णार्तानां  
प्रक्षपयेत् ॥ २१ ॥ अतीसारं तथा  
छाद स्त्रीणां चापि रजोग्रहम् ॥ प्रच्यु-

तानां च गर्भाणां स्थापनं परमिष्यते ॥  
॥ २२ ॥ अश्विनोः संमतो योगो रक्त  
पित्तनिवर्हणः ॥ २३ ॥

अर्थ-चंदन, लामज्जक तृण, लोध, खस,  
कमलकी केशर, नागकेशर, बेलगिरी, मोथा,  
मिश्री, नेत्रवाला, पाठ, कुडाकी छाल, कमल-  
गद्दा, अदरस, अतीस, धायके फूल, रसोत,  
आमकी गुठली, जामुनकी गुठली, मोचरस,  
नीलकमल, मजीठ, छोटी इलायची, अनारके  
फलकी छाल, ये २४ औषधोंको समान भाग  
ले चूर्ण कर चावलके धोवनमें सहत मिलाय  
इसको देय । यह रक्तपित्त, बवासीर, ज्वररोगी,  
मूर्च्छा, मद, तृषा, अतिसार, वमन, स्त्रियोंके  
गिरते हुए रुधिरको रोकता है और गिरते गर्भको  
रोके है । यह अधिनीकुमारका कहा योग रक्तपि-  
त्तनाशक है ।

कूष्मांडक रसायन ।

कूष्मांडकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुली-  
कृतम् ॥ पचेत्तप्ते घृते प्रस्थे पात्रे ताम्र-  
मये दृढे ॥ २४ ॥ यदा मधुनिभानि  
स्युस्तदा खंडशतं न्यसेत् ॥ पिप्पली-  
शृंगवेराभ्यां द्वे पले जीरकस्य च ।  
॥ २५ ॥ त्वगेलापत्रमरिचधान्यकानां  
पलाद्धकम् ॥ न्यसेच्चूर्णीकृतं तत्र  
दाव्यां संघट्टयेत्ततः ॥ २६ ॥ तत्पक्वं  
स्थापयेद्ग्रांटे दत्त्वा क्षौद्रं घृतार्थकम् ॥  
तद्यथाप्रिवलं स्वादेद्रक्तपित्तक्षतक्षयी ।  
॥ २७ ॥ कासश्वासतमश्छार्दितृष्णा-  
ज्वरनिपीडितः ॥ वृष्यं पुनर्ब्रवकरं बल-  
वर्णप्रसाधनम् ॥ २८ ॥ उरःसंधा-



नकरणं बृंहणं स्वरबोधनम् ॥ अश्विभ्यां  
निर्मितं श्रेष्ठं कूष्मांडकरसायनम् ॥२९॥

अर्थ—छिले और कतरे करे हुए पेटके टुकड़े ५ सेरको जलमें औटावे, जब गलजावे तब उतारके जल छानलेय फिर उनको १ सेर घीमें भूने, जब भुनकर सहतके समान होजावे तब ५ सेर मिश्रीकी चासनी करे, उसमें पेटके डाल फिर पीपल अदरक ये प्रत्येक ८ तोले, जीरा, दालचीनी, इलायची, पत्रज, कालीमिरच, धनिया प्रत्येक दो दो तोले डाले. सबको कल-छीसे एक जीव कर देवे इसको चीनी या काचकी शीशीमें भरके धररक्खे, और इसमें सहत आध-सेर मिलावे, इसको रोगी अपने जठराग्निका बला-बल विचारके खाय तो रक्तपित्त, स्त्राव, क्षय, खाँसी, श्वास, तमक, वमन, तृषा और ज्वरको दूर करे, देहको पुष्ट कर फिर नवीन कर देंवे बल वर्णको देय, हृदयके घावको अच्छा करे वीर्य बढ़ावे, स्वरको शुद्ध करे । यह अश्विनीकुमारका कहा कूष्मांडरसायन है ।

मध्वाटरूपकरसौ यदि तुल्यभागौ कृत्वा  
नरः पिबति पुण्यतरः प्रभाते ॥ तद्र-  
क्तपित्तमपि दारुणमत्यवश्यमाशु प्रशा-  
म्यति जलैरिव वह्निपुंजः ॥ ३० ॥  
इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—१ तोला सहत और १ तोला अहसा दोनोंको मिलायके प्रातःकाल पीवे तो दारुण भी रक्तपित्त अवश्य नष्ट होय । यह राजमार्त-डमें लिखाहै ।

वासाखंड ।

तुलामादाय वासायाः पचेदष्टगुणे जले ॥  
तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ३१

चूर्णानामभयानां तु खंडाच्छतपलं  
तथा ॥ द्वे पले पिप्पली चूर्णा-  
त्सिद्धे शीते च माक्षिकात् ॥ ३२ ॥  
कुडवं पलमानं तु चातुर्जातं सुचूर्णितम् ।  
क्षिप्त्वावलोक्य तं खादेद्रक्तपित्ती शय-  
क्षयी ॥ कासश्वासगृहीतश्च यक्ष्मवांश्च  
विशेषतः ॥ ३३ ॥

अर्थ—अहूसेका पंचांग ५ सेरको ४० सेर जलमें पचावे, जब दश सेर जल रहे तब छानले, १ सेर बड़ी हरडका चूर्ण डाले मिश्री ५ सर, पीपलका चूर्ण ८ तोले डालके अवलेह सिद्ध करलेवे, जब शीतल होजावे, तब पावभर सहत, दालचीनी, पत्रज, बड़ी इलायची और नागकेशर ये प्रत्येक तोले तोले चूर्ण करके डाले सबको मिलायके २ तोले नित्य खाय तो रक्त-पित्त, क्षय, खाँसी, श्वास ये दूर हों. यह यक्ष्मा-रोगवालेको विशेष हितकारी है ।

खंडखाद्यलोह ।

शतावरीमुंडितिकावलामृताफलत्वचः  
पुष्करमूलभार्ङ्गीः ॥ वृषो बृहत्यौ खदिरं  
च मूसली पृथक्पृथक्पंचपलानिमानि  
॥ ३४ ॥ पक्वं जले द्रोणमितेष्टमांशं  
यावद्भवेच्छेषमथैव पूतम् ॥ विमूर्च्छित-  
स्यात्र निधाय धीमान् पलानि च द्वादश  
माक्षिकस्य ॥ ३५ ॥ तथा सुचूर्णस्य च  
लोहजस्य विषट्कितं खंडधृतं च तुल्यम् ॥  
देयं पलं षोडशकं विधिज्ञैर्विपाचयेद्धो-  
हमये च पात्रे ॥ ३६ ॥ गुडेन तुल्यं  
च यदा भवेत्तदा तुगाविडंगं मगधा च  
शुण्ठी ॥ द्वे जीरके कर्कटकं फलानां त्रिकं  
च धान्यं मरिचं सकेसरम् ॥ ३७ ॥



पलेन मात्रां विदधीत तत्पृथक्सु-  
 दृष्टितं चूर्णमिदं धृते च ॥ स्निग्धे  
 कटाहे प्रणिधाय युञ्ज्यात्कर्षप्रमाणं  
 विदधीत लोहम् ॥ ३८ ॥ प्रभातकाले  
 च सदुग्धपानं गुरुणि चान्नानि च भोज-  
 नानि ॥ रक्तं सपित्तं सहसा निहंति  
 रक्तप्रवाहं च सरक्तशूलम् ॥ ३९ ॥  
 रक्तातिसारं रुधिरप्रमेहं तथैव बस्तौ  
 विहितं नराणाम् ॥ भगंदराशः श्वयथून्नि-  
 हंति तथा म्लपित्तं किल राजरोगम् ।  
 ॥ ४० ॥ विशेषतः कुष्ठरुजश्च गुल्मा-  
 न्बलप्रदं वृष्यतमं प्रदिष्टम् ॥ ४१ ॥

अर्थ—शतावर, गोरखमुंडी, खिरेटी, गिलोय,  
 त्रिफला, पुहकरमूल, भारंगी, अडूसा, छोटी  
 कटेरी, बड़ी कटेरी, खैरसार और मूसली ये  
 प्रत्येक पांच पांच पल लेवे, सबको १६ सेर  
 जलमें औटावे, जब २ सेर जल रहे तब छानले  
 फिर दूसरे लोहके कढावमें चढायके औटावे  
 अम्बलेह होजाय तब उतारले शीतल होनेपर  
 ४८ तोले सहतसे भस्मकरी लोहभस्म मिलावे  
 मिश्री १६ पल घी १६ पल सबको मिलायके  
 गुडपाकके समान गाढा करे फिर वंशलोचन,  
 वायविडंग, पीपल, सोंठ, जीरा, कालाजीरा,  
 काकडासिंगी, त्रिफला, धनिया, मिरच, नाग-  
 केदार, ये प्रत्येक चार चार तोले लेय, चूर्ण  
 करके उसी पाकमें डाल करछीसे मिलाय देवे,  
 फिर, घीके चिकने पात्रमें भरके रख देव,  
 इसमेंसे १ तोला खंडखाद्य लोह सेवन करे ऊपरसे  
 दूध पीये, तथा गरिष्ठ पदार्थ भोजन करे यह  
 रक्तपित्त, रुधिरका शूल, रक्तातिसार, रुधिर-  
 प्रमेह यदि इसको बस्ति प्रयोगमें देवे तो

भगंदर, बवासीर, सूजन और अम्लपित्तको  
 नष्ट करे, विशेष करके कोढ़ और गोल्लेके रोगको  
 नष्ट करे, यह बलदाता और वीर्य बढ़ानेवाला है ।

रक्तपित्तकुलकंडन रस ।

शुद्धपारदबलिप्रवालकं हेममाक्षिकभुजं-  
 गरंगजम् ॥ मारितं सकलमेतदुत्तमं  
 भावयेत्पृथगतो द्रवैस्त्रिंशः ॥ ४२ ॥ चंद-  
 नस्य कमलस्य मालतीकोरकस्य वृष-  
 पल्लवस्य च ॥ धान्यवारणबुसाशतावरी-  
 शाल्मलीवटजटामृतस्य च ॥ ४३ ॥ रक्त-  
 पित्तकुलकंडनाभिधो जायते रसवरोक्षपि-  
 त्तिनाम् ॥ प्राणदो मधुवृषद्वैरयं सेवि-  
 तस्तु वसुकृष्णलामितः ॥ ४४ ॥ नास्त्य-  
 नेन सममत्र भूतले भेषजं किमपि रक्त-  
 पित्तिनाम् ॥ ४५ ॥

इति रसेन्द्रचिंतामणेः ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां रक्तपित्तचिकि-  
 त्सा नाम षड्विंशस्तरंगः ॥ २६ ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, गंधक, मूंगा, सुवर्णभस्म,  
 सुवर्णमाक्षिक, शीशा और रांगा इन सबकी  
 भस्म लेवे, सबको खरल कर चंदन, कमल,  
 चमेली, अडूसेके पत्ते, काँजी, गजपीपल, पिष्ट  
 तुंबी, शतावर, सेवर, वडकी जटा और गिलोय  
 इन प्रत्येककी तिन २ भावना देवे तो यह रक्त-  
 पित्तकुलकंडन रस बने । मात्रा आठ तंदुलके  
 प्रमाण लेवे इससे बढ़कर रक्तपित्तवालोंको  
 दूसरी और औषधि नहीं है । यह रसेन्द्रचिंताम-  
 णिमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां रक्तपित्त-  
 चिकित्सा नाम षड्विंशस्तरंगः ॥ २६ ॥



सप्तविंशस्तरंगः ।

क्षय ।

श्लेष्माधिक्याद्यवायाद्यैः पीडितो यः  
प्रशुष्यति ॥ कासश्वासादितो रक्तं वमे-  
च्छुक्लेक्षणो ज्वरो ॥ १ ॥ अग्निमांघृत-  
पायुक्तो रिरंसुर्मासलोडपः ॥ विस्वर-  
श्छर्दिमान्दीनः स ज्ञेयः क्षयपीडितः ॥ २ ॥

अर्थ-जिस प्राणीको अत्यंत मैथुनादिके करनेसे कफ सूख जावे कि जिससे यह खांसी श्वाससे पीडित हो, रुधिरकी वमन करे, नेत्र सपेद हों, ज्वर हो, मंदाग्नि, तृषायुक्त, मैथुन करने और मांस खानेकी इच्छा हो, स्वरभंग, वमन करे और दीन होय उस प्राणीको क्षयपीडित जानना ।

अन्न ।

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्रादयः शुभाः ॥  
मद्यानि जांगलाः पक्षिमृगाः शस्ता  
विशुष्यतः ॥ ३ ॥

अर्थ-शाली चावल, साठी चावल, गेहूँ, जौ और मूँग आदि, मद्य, जंगली जीव ( पशु-पक्षी आदि ) का मांस खाना, राजरोगवालेको हित है ।

सपिप्पलीकं सयवं सकुलत्थं सनाग-  
रम् ॥ दाडिमामलकौपेतं स्निग्धमाजं  
रसं पिबेत् ॥ ४ ॥ तेन षट् विनिवर्तते  
विकाराः पीनसादयः ॥ द्रव्यतो द्विगुणं  
मांसं सर्वतोष्टगुणं जलम् ॥ पादस्थं  
संस्कृतं चाज्ये षडंगो यूष उच्यते ॥ ५ ॥

इति सुश्रुतात् ॥

अर्थ-बकरेके मांसरसमें पीपल, जौ, कुलथी, सौंठ, अनारदाना और आमले, तथा बकरीका

घी मिलायके षडंगयूष पीवे तो राजयक्ष्मा और पीनसादि विकार दूर होंय । तहां मांसरस बनानेका क्रम लिखते हैं कि औषधोंसे दूना मांस और सबसे अठगुना जल डाले, जब चतुर्थीश शेष रहे तब घृत मिलायके देवे, इसे षडंगयूष कहते हैं । यह सुश्रुतमें लिखा है ।

चतुर्दशांग लौह ।

रास्त्राकर्पूरतालीसभेकपर्णी शिलाजतु ॥  
त्रिकटुत्रिफलामुस्तविडंगदहनाः समाः ॥  
॥ ६ ॥ चतुर्दशायसो भागास्तच्चूर्णं  
मधुसर्पिषा ॥ लीढं कासं ज्वरं श्वासं  
राजयक्ष्माणमेव च ॥ बलवर्णाम्निपुष्टीनां  
वर्धनं दोषनाशनम् ॥ ७ ॥

अर्थ-रास्त्रा, कपूर, तालीसपत्र, मंडूकपर्णी, शिलाजीत, त्रिकुटा, त्रिफला, मोथा, वायविडंग और चित्रककी छाल ये समान भाग लेवे और १४ भाग लोहभस्मको मिलावे सबका चूर्ण कर सहत और घीमें मिलायके सेवन करे तो खांसी, ज्वर, श्वास, राजयक्ष्माको नष्ट करे, बल वर्णको बढ़ावे है ।

द्विपंचमूलीजलसिद्धमाज्यं वासाघृतं  
वाप्यथ षट्पलं वा ॥ हितं पयश्छागल-  
मव्यवाये प्रयुज्यते नागबलाभिधानम् ८ ॥

अर्थ-दशमूलकी दश औषधोंसे सिद्ध करा बकरीका घी, अथवा वासाघृत वा षट्पलघृत, अथवा मैथुनरहित प्राणीको केवल बकरीका दूध अथवा नागबलादि घृत राजरोगवालेको देना हित है ।

च्यवनप्राशाबलेह ।

शृंगी चामलकी फलत्रिकबला छिन्ना-  
विदारी सठी जीवन्तीदशमूलचंदनधने-



नीलोत्पलैलावृषैः ॥ मृद्रीकाष्टकवर्ग-  
पौष्करयुतैः साई पृथक्पालिकैरब्दो-  
णेन शतानि पंच विपचेद्वात्रीफलाना-  
मतः ॥ ९ ॥ उद्धृत्यामलकानि तैलघृ-  
तयोः षड्भिश्च षड्भिः पलैर्भृष्टान्यर्द्ध-  
तुलां निधाय विधिवन्मोनाडिकायाः  
पंचेत् ॥ शीते षण्मधुनः पलानि  
कुडवो वांश्याश्चतुर्जाततो मुष्टिर्माग-  
धिकापलद्वयमयं प्राशः स्मृतश्च्य-  
वनः ॥ १० ॥ न शोषः साकल्यं  
व्रजति वपुषि क्षीयमाणोऽपि जंतोर्न  
मूर्च्छा न च्छर्दिस्तृडपि च नच श्वास-  
कासादयश्च ॥ न चालक्ष्मीर्विघ्नं कचि-  
दपि च न व्यापदः संभवन्ति प्रयोगादे-  
तस्मान्मनसि च धियो बिभ्रति भ्रांति-  
मंतः ॥ ११ ॥

इति चिकित्सातः ॥

अर्थ-काकडासिंगी, भूयआंवला, हरड, बहेडा, आमला, खिरेटी, गिलोय, विदारीकंद, कचूर, जीवंती, दशमूलकी दश औषधी, चंदन लाल, नागरमोथा, नील कमल, इलायची छोटी, अडूसा, दाख, अष्टवर्गकी आठ औषधी और पुहकरमूल प्रत्येक चार चार तोले ले सबको १६ सेर जलमें डालके और ५०० आवले डालके पचावे जब आमले सीज जावें तब निकालके गुठली निकाल डाले फिर छः पल घी और छः पल तेल दोनोंको मिलायके इसमें आमलोंको भूने फिर २॥ सेर मिश्रीकी चासनी करके उसमें इन आमलोंको डाल दे जब अवलेह सिद्ध होजावे तब उतार ले शीतल होनेपर छः पल सहत डाले वंशलोचन

पावभर, दालचीनी, पत्रज, बडी इलायची और नागकेशर सब मिलायके एक एक पल लेवे पीपल २ पल सबका चूर्ण कर मिलाय देवे यह च्यवनप्राशावलेह है इसके सेवनसे न शोष रहे, न मूर्च्छा, न वमन, तृषा, श्वास, खाँसी ये रहे और कोई प्रकारकी व्याधी नहीं होय और चित्तकी भ्रांति दूर होय । यह चिकित्सा मंजरीमें लिखा है ।

वासावलेह ।

वासकस्य रसप्रस्थो माक्षिकं सितश-  
र्करा ॥ पिप्पलीद्विपलंचैव दत्त्वा मृद-  
ग्निना पचेत् ॥ १२ ॥ लेहीभूते ततः  
पश्चाद्वाक्षौद्रं पलाष्टकम् ॥ दत्त्वाव-  
तारयेद्वैद्यो मात्रया लेहमुत्तमम् ॥ १३ ॥  
निहन्ति राजयक्ष्माणं दुर्नानामानि  
बहून्पि ॥ पार्श्वशूलं च हृच्छूलं ज्वरं  
चाशु व्यपोहति ॥ १४ ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ-अडूसेका रस १ सेर, सुवर्णमाक्षिक, सपेद चीनी और पीपल इनमें २ पल डालके मंदाग्निसे पचावे जब अवलेह होजाय तब शीतल होनेपर ८ तोले सहत मिलावे, यह राजयक्ष्मा और बवासीरको दूर करे । यह योग-शतग्रंथमें लिखा है ।

फलत्रिककाथविशुद्धमादौ शुद्धं गुडूच्या  
दशमूलशुद्धम् ॥ स्थिरादिकाकोलियु-  
गादिसिद्धं शिलाजतु स्यात्क्षयिषु  
प्रसिद्धम् ॥ १५ ॥ इति चरकात् ॥

हेमाद्याः सूर्यसंतापाद्भवन्ति गिरिधा-  
तवः ॥ जलामं मृदु कृष्णाभं तद-  
दन्ति शिलाजतु ॥ १६ ॥



अर्थ—हरड, बहेडा, आमला इनके काथमें प्रथम शुद्ध करे फिर गिलोयके रसमें फिर दश मूलके काथमें शुद्ध करे फिर पृष्ठिपर्णी और काकोली आदिके काथमें शुद्ध करलेवे तो यह शिलाजीत क्षयरोगका नाशक प्रसिद्ध है । यह चरकमें लिखा है । तहां गरमियोंमें सूर्यके संतापसे सुवर्ण आदि पर्वतोंकी धातु जलरूप हो अति नरम काले रंगकी उन पर्वतोंसे जो चुचाती है उसको शिलाजीत कहते हैं ।

तालीसादि चूर्ण ।

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली  
शुभाः ॥ यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वगेले  
चार्धभागिके ॥ १७ ॥ पिप्पल्यष्टगुणा  
चात्र प्रदेया सितशर्करा ॥ कासश्वासा-  
रुचिहरं तच्चूर्णं दीपनं परम् ॥ हृत्पां-  
दुग्रहणीदोषप्लीहशोषज्वरापहम् ॥ १८ ॥

अर्थ—तालीसपत्र, मिरच, सोंठ, पीपल ये क्रमसे अधिक भाग लेवे दालचीनी और इलायची पीपल ये आधे आधे भाग ले और मिश्री ये औषधसे आठगुनी लेवे, यह श्वास, खाँसी, अरुचि, हृदयरोग, पांडुरोग, ग्रहणी, प्लीह, शोष और ज्वरको दूर करे तथा जठराग्निको दीपन करे है ।

मृदीकारिष्ट ।

मृदीकायास्तुलार्धं तु द्विदोषेष्पां विपा-  
चयेत् ॥ चतुर्थशेषे तस्मिंस्तु पूते शीते  
प्रदापयेत् ॥ १९ ॥ गुडस्य द्वितुलां  
दत्त्वा तत्सर्वं घृतभाजने ॥ विडंगं  
फलिनी कृष्णा त्वगेला पत्रकेसरम् ।  
॥ २० ॥ मरिचं च भिषक्चूर्णं सम्यक्  
कृत्वा विचक्षणः ॥ क्षिपेच्च पलिकैर्भागैः

स्थापयेच्च कियद्दिनम् ॥ २१ ॥ ततो  
यथाबलं पीत्वा कासश्वासगलामयान् ॥  
हंति यक्ष्माणमत्युग्रमुरःसंधानकार-  
कम् ॥ २२ ॥ चतुर्थभागं द्राक्षाया  
धातुकीमत्र केचन ॥ प्रयच्छंति ततो  
वीर्यमेतस्योच्चैः प्रजायते ॥ २३ ॥

अर्थ—मुनक्कादाख २॥ सेरको ३२ सेर जलमें औटावे, जब ८ सेर जल शेष रहे, तब छान लेवे, जब शीतल होजाय तब गुड १० सेर डालके इसको घृतके पात्रमें भरे फिर वायविडंग, प्रियंगु, पीपल, दालचीनी, इलायची, पत्रज, केशर, मिरच, ये प्रत्येक चार २ तोलेका चूर्ण करके उस पात्रमें भर देवे फिर इसको २ महीनेतक धरा रहने दे फिर इसमेंसे रोगीका बलाबल विचारके पीवे तो खाँसी श्वास, गलेके रोग, राजयक्ष्मा और उरःक्ष-तको अच्छा करे । किसी २ आचार्यका मत है कि इसी अरिष्टमें दाखका चतुर्थांश धायके फूल डाले तो यह अधिक वीर्यवान् होजाय है ।

बृहन्नवायस चूर्ण ।

त्रिकटुत्रिफलाभिश्च जातीफललवं-  
गकैः ॥ नवभागोन्मितैरैतैः समं तीक्ष्णं  
मृतं भवेत् ॥ २४ ॥ संचूर्ण्य लोड-  
येत्क्षौद्रैर्नित्यमस्ति च मानवः ॥  
कासं श्वासं क्षयं मेहं पांडुरोगं भग-  
दरम् ॥ ज्वरं मंदानलं शोथं संमोहं  
ग्रहणीं जयेत् ॥ २५ ॥

अर्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आमला, जायफल, लोंग, ये नौ भाग लेवे और इसके बराबर लोहभस्म लेवे सबको एकत्र कर इसकी मात्रा सहतमें िलायके नित्य



सेवन करे तो खाँसी, श्वास, क्षय, प्रमेह, पांडु-  
रोग, भगंदर, ज्वर, मंदाग्नि, सूजन, मोह और  
संग्रहणीको दूर करे ।

सितोपलादि चूर्ण ।

सितोपला षोडश स्यादष्टौ स्यादंशलो  
चनः ॥ पिप्पली स्याच्चतुःकर्षा स्यादेला  
च द्विकार्षिकी ॥ २६ ॥ एककर्षा च  
त्वक्कार्या चूर्णयेत्सर्वमेकतः ॥ सितोपला-  
दिकं चूर्णं मधुसर्पिर्युतं लिहेत् ॥ २७ ॥  
कासश्वासक्षयहरं हस्तपादांगदाहजित् ॥  
मंदाग्निसुप्तजिह्वत्वं पार्श्वशूलमरोचकम् ॥  
ज्वरमूर्ध्वगतं रक्तपित्तमाशु व्यपोहति २८ ॥

अर्थ—मिश्री १६ तोले, वंशलोचन ८ तोले,  
पीपल ४ तोले, इलायची २ तोले और दाल-  
चीनी १ कर्ष सबका एकत्र चूर्ण करे, यह सितो-  
पलादिचूर्ण सहित और घीमें मिलायके खाय तो  
श्वास, खाँसी, क्षय, हाथपैरोंका दाह, मंदाग्नि,  
सुप्तजिह्व, पसलीका शूल, अरुचि, ज्वर, मस्त-  
कके विकार और रक्तपित्तको तत्काल दूर करे ।

पिप्पल्यादिरिष्ट ।

पिप्पलीलोध्रमरिचपाठाधात्र्येलवालुकैः ॥  
चव्यचित्रकजंतुघ्नक्रमुकोशीरचंदनैः ।  
॥ २९ ॥ मुस्ताप्रियंगुलवलीहरिद्रामि-  
सिपल्लवैः ॥ पत्रत्वक्कुष्ठतगरनागकेसर-  
संयुतैः ॥ ३० ॥ भागैः स्यादूर्ध्वपलिकै-  
र्द्राक्षां षष्टिपलं क्षिपेत् ॥ पलानि शत-  
धातुक्त्वा गुडस्य च शतत्रयम् ॥  
॥ ३१ ॥ तोयार्मणद्वये सिद्धं भवत्येत-  
त्सुखावहम् ॥ ग्रहणीपांडुरोगार्शःकार्श्य-  
गुल्मोदरापहः ॥ पिप्पल्यादिरिष्टोऽयं  
क्षयक्षयकरः परः ॥ ३२ ॥

अर्थ—पीपल, लोध, मिर्च, पाठ, आमले,  
एलवालुक, चव्य, चित्रक, वायविडंग, सुपारी,  
खस, चंदन, मोथा, प्रियंगू, हरपारेवडी, हरदी,  
कलौंजीके पत्ते, पत्रज, दालचीनी, कूठ, तगर,  
नागकेशर प्रत्येक चार चार तोले दाख ६०  
पल धायके फूल १० पल गुड १६ सेर ले  
इनको ३२ सेर जलमें औटावे जब चतुर्थांश  
रहे तब उतारके छानके किसी चिकने पात्रमें  
भरके रख देवे, संग्रहणी, पांडु, बवासीर, कृशता,  
गोला, उदर इन सबको यह पिप्पल्यादि अरिष्ट  
दूर करे, तथा क्षयरोगको नष्ट करे है । यह भी  
द्राक्षारिष्ट है इसके बनानेमें अरिष्टकी विधिसे  
बनाना चाहिये ।

छागलादिवृत ।

छागमांसतुलः सम्यक्पाचयेदार्मणंभसि ॥  
पादशेषेण तेनैव सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत्  
॥ ३३ ॥ ऋद्धिर्वृद्धिश्च मेदं द्वे तथा  
जीवककर्षभौ ॥ काकोलीक्षीरकाकोली  
कल्कैरेभिःपलोन्मितैः ॥ ३४ ॥ सम्यक्सि-  
द्धेष्वतार्याथ शीते तस्मिन्प्रदापयेत् ॥ शर्क-  
रायाः पलान्यष्टौ मधुनः कुडवं क्षिपेत्  
॥ ३५ ॥ पलंपलं पिबेत्प्रातर्यक्ष्माणं  
हंति दुस्तरम् ॥ बल्यं स्थौल्यकरं वृष्यं  
दीपनं मंदवह्निजित् ॥ ३६ ॥

इति हारीतात् ॥

अर्थ—बकरेका मांस ५ सेर उसको सोलह  
सेर जलमें औटावे जब ४ सेर रहे तब उतार  
ले फिर ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक,  
ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली इनका कल्क  
एक एक पल लेवे । घृत ४ सेर ले, जब घृत  
खिद्ध होजाय तब उतारके शीतल होने पर ८



पल मिश्री और पावभर सहत डाले, इनमेंसे ४ तोले नित्य पीवे तो धोर यक्ष्मा रोग दूर होय, बल करे, स्थूलता, वृष्य है, दीपनकर्ता, मंदाग्निनाशक है । ऐसा हरीतने लिखा है ।

चंदनादितैल ।

चन्दनांबु नखं वाप्यं यष्टीशैलेयपद्म-  
कम् ॥ मंजिष्ठा सरलं दारु सठचेला-  
पद्मकेसरम् ॥ ३७ ॥ पत्रं बिल्वमुशीरं  
च कंकोलं च नतांबुदम् ॥ हरिद्रे सारिवे  
तिका लवंगागुरुकुंकुमम् ॥ ३८ ॥  
त्वग्नेषुनलिका चैभिस्तैलं मस्तु चतुर्गु-  
णम् ॥ लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं बल-  
वर्णकृत् ॥ ३९ ॥ अपस्मारज्वरोन्मा-  
दकृत्यालक्ष्मीविनाशनम् ॥ आयुःपुष्टि-  
करं चैव वशीकरणमुत्तमम् विशेषा-  
क्षयरोगघ्नं रक्तपित्तहरं परम् ॥ ४० ॥

अर्थ—चंदनका काथ, नखद्रव्य, कूठ, मुल-  
हटी, छारछवीला, पद्माख, मजीठ, सरल, देव-  
दारु, कचूर, इलायची, कमलकेशर, पत्रज, बेल,  
गिरी, खस, कंकोल, तगर, नेत्रबाला, हलदी,  
सारिवा, कुटकी, लौंग, अगर, केशर, दाल-  
चीनी, रेणुका नलिका, ये सब चार चार तोले  
इन सबका कलक करे । दहीका जल २ ॥ सेर,  
और लाखका रस १ ॥ सेर तेल ४ सेर सबको  
एकत्र कर तेल बनावे, यह तेल, अपस्मार, ज्वर,  
उन्माद, क्षयरोग और रक्तपित्तको नष्ट करे, बाल,  
ग्रहनाशक बलवर्णकर्ता है ।

मलायतं बलं पुंसां शुक्रायतं तु जीव-  
नम् ॥ तस्माद्यत्नेन संरक्षेद्यस्मिणो  
मलरेतसी ॥ ४१ ॥

अर्थ—पुरुषोंका बल मलके अधीन है और

जीवन वीर्यके अधीन है इसीसे राजयक्ष्मावाले  
रोगीके मल और वीर्यको सावधानीके साथ  
रक्षण करे ।

अगस्त्यहरीतकी अवलेह ।

हरीतकीशतं युंज्याद्यवानामाढकं तथा  
पलानि दशमूलस्य विंशतिश्च नियो-  
जयेत् ॥ ४२ ॥ चित्रकं पिप्पलीमूल-  
मपामार्गः सठी तथा ॥ कपिकच्छुः  
शंखपुष्पी भार्ङ्गी च गजपिप्पली ।  
॥ ४३ ॥ बला पुष्करमूलं च पृथग्दि-  
पलमात्रया ॥ पचेत्पंचाढकेतोये यवः  
स्विन्नैः शृतं नयेत् ॥ ४४ ॥ तच्चाभया-  
शतं दद्यात्काथे तत्र विचक्षणः ॥ सर्पि-  
स्तैलाष्टपलकं क्षिपेद्दुडतुलां तथा ॥  
॥ ४५ ॥ पक्त्वा लेहत्वमानीय सिद्धे दत्त्वा  
पृथक्पृथक् ॥ तत्क्षौद्रं पिप्पलीचूर्णं  
दद्यात्कुडवमात्रया ॥ ४६ ॥ हरी-  
तकीद्वयं खादेत्तेन लेहेन नित्यशः ॥  
क्षयं कासं ज्वरं श्वासं हिकाशोरुचिपी-  
नसान् ॥ ४७ ॥ ग्रहणीं नाशयत्येव  
बलीपलितनाशनः ॥ बलवर्णकरः पुंसा-  
मवलेहो रसायनः ॥ विहितोगस्त्यमु-  
निना सर्वरोगप्रणाशनः ॥ ४८ ॥  
इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—हरड, बड़ी १०० नग, जौ ४ सेर,  
दशमूलकी दश औषध प्रत्येक दो दो पल, चित्रक,  
पीपरामूल, आंगा, कचूर, कौछके बीज, शंख-  
पुष्पी, भारंगी, गजपीपल, स्विरेटी, पुष्करमूल  
प्रत्येक दो दो पल लेवे, सबको २० सेर जलमें  
डालके औटावे, जब जौ पकजाय तब उतारके  
जल छानलेवे, इस काथमें पूर्वोक्त १०० हरड-



डालके और घृत तथा तेल ये आठ २ पल डाले गुड ५ सेर डाले सबको मिलायके काथ करे जब अबलेह सिद्ध हो जाय तब सहत पावभर और पीपलका चूर्ण पावभर मिलावे, इसमेंसे दो हरड नित्य खाया करे ऊपरसे अबलेह चाटे तो क्षय, खांसी, श्वास, हिचकी, बवासीर, अरुचि, पीनस, ग्रहणा इन रोगोंको नष्ट करे और बली-पलितनाशक है, बलवर्ण कर्ता, यह अबलेह रसायन है । अगस्त्यऋषिने कहा है ।

### कुमुदेश्वररस ।

पारदं शोधितं गंधमध्रकं च समं  
मतम् ॥ तदर्धं दरदं दद्यात्तदर्धा च  
मनःशिला ॥ ४९ ॥ सर्वाद्दं मृतलोहं  
च खल्वमध्ये विनिक्षिपेत् ॥ द्विःसप्त  
भावना देयाः शतावर्था रसेन च ॥ ५० ॥  
ततः शुष्को भवत्येष कुमुदेश्वरसंज्ञकः ॥  
सितया मरिचेनाथ गुंजाद्विप्रमाणतः  
॥ ५१ ॥ भक्षयेत्प्रातरुत्थाय पूजयि-  
त्वेष्टदेवताम् ॥ यक्षमाणमुग्रं हंत्येव  
वातपित्तकफामयान् ॥ ५२ ॥ ज्वरा-  
दीनखिलात्रोगान्यथा दैत्याञ्जनार्दनः ॥  
मतताभ्यासयोगेन बलीपलितनाशनः ५३  
इति रसार्णवात् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, गंधक, अभ्रक ये समान भाग लेवे, अन्य औषधोंसे आधा सिंगरफ और सिंगरफसे आधी मनसिल लेवे सब औषधोंसे आधा लोहभस्म ले सबको बारीक पीस सतावरके रसकी ७ भावना देवे तो यह कुमुदेश्वररस तैयार हो जब सूखजाय तब शीशीमें भर लेवे, २ रत्ती या तीन रत्ती रस मिश्री और काली-मिर्चके चूर्णसे देवे, इसको प्रातःकाल इष्टदेवका

पूजन करके देवे तो घोर राजयक्ष्माको वात-पित्त कफके विकार और ज्वरादिक अखिल रोगोंको नष्ट करे, नित्य सेवन करनेसे बली और पलित रोग नष्ट होय । यह रसावर्णमें लिखा है ।

### पंचामृतरस ।

भस्मीभूतसुवर्णतारदिनकृत्सूताभ्रसत्त्वैः  
क्रमात्संवृद्धैस्त्रितयत्रयक्रिमिहरांभोदैर्युतः  
कट्फलैः ॥ निर्गुंडीदशमूलबहिरजनी-  
व्योषाद्रैकैर्भावितो गोलीकृत्य विशोषितो  
निगदितः पंचामृताख्यो रसः ॥ ५४ ॥  
नानेन सदृशः कोपि रसोस्ति भुवनत्रये ॥  
निहन्ति सकलात्रोगान्भवरोगानिवाच्युतः  
॥ ५५ ॥ सर्वरोगहरः सूतस्तत्तद्गो-  
नुपानतः ॥ अयं पंचामृतो नृणां त्रिद-  
शानामिवामृतम् ॥ ५६ ॥ क्षयरोगं  
निहंत्याशु पंचकासाश्च दारुणान् ॥ विद्रधिं  
जाठरं गुल्मं हृद्रोगं च विनाशयेत् ॥ ५७ ॥  
इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—सुवर्ण, रूपा, ताँबा, पारा इनकी भस्म और अभ्रकसत्त्व ये क्रमसे १-२-३-४ और ५ भाग लेवे, फिर त्रिकुटा, त्रिफला और त्रिजातक, वायविडंग इनको एक एक भाग डालके फिर कायफल, निर्गुंडी, दशमूल, चित्रक हलदी, सोंठ, मिरच, पीपल और अदरक इनके रसकी भावना देकर गोली बनाय लेवे यह ( पंचामृतरस ) है इसकी बराबर त्रिलोकीमें रस नहीं है । यह अपने २ अनुपानके योगसे सर्व रोगोंको हरण करे, यह देवोंको अमृत, इस प्रकार मनुष्यको रस है । क्षयरोग, पांच खांसी, विद्रधि,



उदर, गोला और हृद्रोगको नष्ट करे । यह सारसग्रहमें लिखा है ।

वसंतकुसुमाकररस ।

पृथग्द्वौ हाटकं चंद्रस्रयो वंगाहिकां-  
तयोः ॥ चत्वारि सूतमन्त्रं च प्रवालं  
मौक्तिकं पविः ॥ ५८ ॥ भावना गव्य-  
दुग्धेषुवासाश्रीकदली निशा ॥ शत-  
पत्रं श्वेतकजं मालत्याः कुसुमैस्तथा ।  
॥ ५९ ॥ पश्चान्मृगमदाभाव्यं सुसिद्धो  
रसराम भवेत् ॥ कुसुमाकरविख्यातो  
वसंतपदपूर्वकः ॥ ६० ॥ वल्लद्वयमिदं  
चास्य सिताज्यमधुना सह ॥ वल्लीप-  
लितहन्मेध्यं कामदं सुखवर्धनम् ॥ ६१ ॥  
मेहघ्नं पुष्टिदं कांतं परं सौख्यं रसाय-  
नम् ॥ सिताचंदनसंयुक्तमम्लपित्ता-  
दिरोगनुत् ॥ ६२ ॥

अर्थ—सुवर्णभस्म २ तोले, रूपेकी भस्म २ तोले, वंगभस्म ३ तोले, शीशेकी भस्म ३ तोले, कांतभस्म ३ तोले, पारेकी भस्म, अन्नक, मूंगा मोती और हीरेकी भस्म चार चार तोले लेवे सबको एकत्र कर गौके दूध, ईख, अड्सा, बेल, केला, हलदी, कमल, सपेद कंजा और चमेलीके फूलोंके रसकी भावना देवे फिर कस्तूरीके रसकी भावना देवे तो यह वसंतकुसुमाकर रस सिद्ध होय ४ रत्तीकी मात्रा मिश्री घृत और सहतके साथ देवे यह वली पलित हरणकर्ता, कामदायक, सुखवर्द्धक, प्रमेहनाशक, पुष्टिकारी, कांतिकरे परम सुखदायक रसायन है । यह सिता चंदन आदिके योगसे देवे तो अम्लपित्तादि रोगोंको दूर करे ।

मालतीवसंत ।

स्वर्ण मुक्ता दरदमरिचं भागवृद्ध्याप्र-  
योज्यं खर्पर्यष्टौ प्रथमनवनीतेन निर्व्वं-

दुना च ॥ यावत्तेहो व्रजति विलयं  
मर्दयेत्तावदेव गुंजामात्रं मधुचपलया  
सर्वरोगे वसंतः ॥ ६३ ॥

अर्थ—सुवर्णके वर्क, बूका मोती, सिंगरफ, कालीमिरच ये क्रमसे १-२-३-४ भाग लेवे और खपरिया ८ भाग लेवे, सबको खरलमें डाल मक्खनसे घोंटे फिर नींबूके रससे जबतक घोंटे कि जहांतक मक्खनकी चिकनाई दूर न होय । इसको १ रत्ती ले सहत और पपिलके चूर्णसे सेवन करे यह सर्व रोगपर मालती वसंत कहा है ।

रत्नगर्भपोटली ।

रसं वज्रं हेमतारं नागं लोहं च ताम्र-  
कम् ॥ तुल्यांशं मारितं योज्यं मुक्ता-  
माक्षिकविद्रुमम् ॥ ६४ ॥ राजावर्तं  
च वैक्रांतं गोमेदं पुष्परामकम् ॥ शंखं  
च तुल्यतुल्यांशं सप्ताहं चित्रकद्रवैः ।  
॥ ६५ ॥ मर्दयित्वा विचूर्ण्याथ तना-  
पूर्य वराटकान् ॥ टंकणं रविदुग्धेन  
पिष्ट्वा तन्मुद्रणं चरेत् ॥ ६६ ॥ मृद्रांदि  
तान्मुसंयंज्य सम्यग्गजपुटे पचेत् ॥  
आदाय चूणयत्सम्यक् निर्गुंड्या सप्त  
भावनाः ॥ ६७ ॥ आर्द्रकस्य रसैः सप्त  
चित्रकस्यैकविंशतिः ॥ द्रवैर्भाव्यं ततः  
शुष्कं देयं गुंजाचतुष्टयम् ॥ ६८ ॥  
क्षयरोगं निहंत्याशु सत्यं शिव इवां-  
धकम् ॥ योजयेत्पिप्पलीक्षौद्रैः सघृतै-  
र्मरिचैश्च वा ॥ पोटलीरत्नगर्भोयं सर्व-  
रोगहरो मतः ॥ ६९ ॥

अर्थ—पारा, हरि, सुवर्ण, रूपा, शीशा, लोहा और ताँबा प्रत्येककी भस्म समान भाग



लेवे, तथा मोती, सुवर्ण, माक्षिक, मूँगा, राजा-वर्त, वैक्रांत, गोमेद, पुखराज और शंख इनकी भस्म समान भाग लेवे सबको एकत्र कर चित्रकके रसमें ७ दिन खरल करे फिर इनको पीले रंगकी कौड़ियोंमें भरके फिर सुहागेको आकके दूधमें पीसके कौड़ियोंके मुखको बंद कर देवे फिर इन कौड़ियोंको बड़े पात्रमें भर मुख बंद करके गजपुटमें रखके फूंक देवे फिर उन कौड़ियोंको निकाल बारीक पीसे और निर्गुंडीके रसकी, अदरकके रसकी सात २ भावना देवे चित्रकके रसकी २० भावना देवे जब सूख जावे, तब शीशीमें भरके धरकरखे । इसमेंसे ४ रत्ती सेवन करे तो क्षयरोग निश्चय दूर हो इसको पीपल, सहद, घृत और मिर्चके अनु-पानसे देवे । यह रत्नगर्भ पोटली सर्व रोगोंको हरण करे ।

### खंडपिप्पली अवलेह ।

कृष्णाप्रस्थं पचेदाढकपयसि घृतस्यां-जलीखंडपात्रं दत्त्वा लेहोपमेस्मिन्सुर-कुसुमचतुर्जातविश्लेषणेंदून् ॥ ग्रंथश्री-खंडयष्टीमधुघुसृणयुतं जातिकापंच कर्षं प्रत्येकं चूर्णयित्वा मधुकुडवयुतः स्याच्च कृष्णावलेहः ॥ ७० ॥ आदौ मंदाग्निकाश्ये हरति स च शिशुस्त्रीज-रन्मानुषेषु प्रायोवृष्योक्षिपथ्योविपुलब-लकरो दीपनः पाचनश्च ॥ कासश्वास-प्रमेहक्षयरुगतितृषाकामलापांडुकंडूप्ली-हाजीर्णं ज्वरं चानिलकफविकृतीरम्ल-पित्तं च हन्यात् ॥ ७१ ॥

अर्थ-छोटी पीपल १ सेर ४ सेर गौके दूधमें औंदावे, उसमें धी आध पाव, और मिश्री ४

सेर जब अवलेहके समान होजावे तब लौंग, दालचीनी, पत्रज, इलायची, नागकेशर, सोंठ, कालीमिर्च, भीमसेनीकपूर, पीपरामूल, चंदन, मुलहठी, सहत, केशर और जावित्री ये प्रत्येक पांच २ तोले लेवे. सबका बारीक चूर्ण कर मिलावे तथा सहत पावभर मिलावे तो यह कृष्णावलेह सिद्ध होय । यह मंदाग्नि और कृशताको हरण करे, बालक स्त्री और बड़डे मनुष्योंको हितकारी है. वृष्य है, नेत्रोंको हितकर, बलकारी, दीपन और पाचन है, श्वास, खाँसी, प्रमेह, क्षय, पीडा, तृषा, कामला, पांडू-रोग, खुजली, प्लीह, अजीर्ण, ज्वर, वादी, कफके विकार और अम्लपित्तको नष्ट करे ।

### राजमृगांक ।

रसभस्म त्रयो भागाः स्वर्णभस्मैकभा-गकम् ॥ मृतताम्रस्यैकभागः शिला-गंधकतालकम् ॥ ७२ ॥ तथा भागद्वयं शुद्धं मेलयित्वा विचूर्णयेत् ॥ वराटीं पूरयत्तेन अजाक्षीरेण टंकणम् ॥ ७३ ॥ पिष्ट्वा च तन्मुखं रुध्वा मृद्वादि तान्निधा-रयेत् ॥ शुष्कं गजपुटे त्यक्त्वा चूर्णयेत्स्वां गशीतलम् ॥ ७४ ॥ रसो राजमृगां-कोयं पंचगुंजः क्षयापहः ॥ दशपिप्प-लिकाक्षौद्रैर्भरिचैकोनविंशतिः ॥ सघृतं दापयेत्पथ्यं राजरोगप्रशांतये ॥ ७५ ॥

### इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-पारेकी भस्म ३ भाग सुवर्ण १ भाग, ताँबेकी भस्म १ भाग, मनसिल, गंधक और हरताल प्रत्येक दो दो भाग लेवे सबको खरल कर कौड़ियोंमें भरे और उनके मुख बकरीके दूधसे पित्ते सुहागेते बंद कर देवे इनको मट्टीके



वर्तनमें रखके मुख बंद करके सुखायले फिर गजपुटमें रख फूंक देवे, इस राजमृगांकको बारीक पीस शीशीमें भरके रख देवे । मात्रा ९ रत्ती है इसको दश पीपल, सहत, कालीमिर्च १९ और घृत इनमें मिलायके देवे तो राजरोग दूर हो । यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

### मृगांक ।

रसेन तुल्यं कनकं तयोस्तु साम्येन युज्यान्नवमौक्तिकानि ॥ रसप्रमाणो बलिर्ग्रन्थिभागः क्षीरस्य सर्वं तुषवारिणा तु ॥ ७६ ॥ संमर्द्य घृतं सुविधाय गोलं दिनं पचेत्तं लवणेन पूर्णं ॥ भांडे मृगांकोयमतिप्रगल्भक्षयाग्निमांघ्रग्रहणी-गदेषु ॥ ७७ ॥ साज्योषणाभिर्मधुपि-प्पलीभिर्वल्लोस्य देयो न ततोधिकस्तु ॥ पथ्यं हितं शीतलमेव योज्यं त्याज्यं सदा पित्तकरं विदाहि ॥ ७८ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ—पारा ४ तोले, सुवर्ण ४ तोले, नये मोती ४ तोले, गंधक ४ तोले ले सबका १ भाग दूध मिलावे, इनको तुषांबु ( कांजी ) से १ दिन खरल कर गोला बनाय लेवे फिर एक मिट्टीके पात्रमें निमक भर बीचमें इस गोलेको रखे ऊपरसे फिर निमक भर मुख बंद कर देवे, फिर १ दिनकी अग्नि देवे, यह मृगांकरस क्षय, मंदाग्नि और ग्रहणी रोगपर है । इसको घृत, मिर्च, सहत और पीपलके चूर्णमें मिलायके २ रत्ती देवे, अधिक न देवे और पथ्यमें सब पदार्थ शीतल देवे तथा पित्तकारक और दाहकारी पदार्थ त्याज्य हैं । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

### कनकसुंदररसः ।

रसः कनकभागिकः कनकमाक्षिक-स्तालकस्तिलारसकगंधका रसस-माः सतुत्था इमे ॥ विमर्द्य पयसा रवेः सकलमेतदस्योपरि द्रवैः प्रति-दिनं पृथक्तदिति भावयेद्बुद्धिमान् । ॥ ७९ ॥ जयामुनिकलिप्रियादहन-भृंगवासोद्भवैर्विभाव्य च रसैस्ततः सुदृढगोलकं स्वेदयेत् ॥ मृगांकवदथा-र्द्रकद्रवभरेण तं सप्तधा विमर्द्य च कटु-त्रयांबुभिरय क्षयस्यांतकृत् ॥ ८० ॥ रसः कनकसुंदरो भवति सन्निपातेऽप्ययं सहार्द्रकरसैस्तथा पवनगुल्मशूलादि-हृत् ॥ सविश्वघृतयोजितः सकलमत्र पथ्यं हितं मृगांकवदथापरं किमपि नैव योज्यं क्वचित् ॥ ८१ ॥

अर्थ—पारा और सुवर्ण भस्म एक एक भाग, सुवर्णमाक्षिक, हरताल, मनसिल, खप-रिया गंधक और लीलाथोथा ये सब पारेके समान लेवे, इन सबको आकके दूधमें खरल करे, फिर अरनी, अगस्तिया, कलियारी, चित्रक, भाँगरा और अट्टसा इनके रससे एक एक दिन खरल करके गोला बनावे, फिर इसको मृगांकरस समान निमकके पात्रमें रखके अग्नि देवे, फिर अदरखके रसकी भावना दे त्रिकुट्यके रसकी भावना देवे तो क्षयरोगका नाशकर्ता रस बने, यह कनकसुंदर रस है, इसको सानि-पातमें अदरखके रससे देवे. वादी, गोला शूल आदिको हरण करे, राजरोगमें घृत और सोंठके साथ देवे और पथ्य सब मृगांकके समान जानना ।



राजरोगपर पथ्यापथ्य ।

शोकः स्त्रियः क्रोधमसूयनं च त्यजे-  
दुदारान्विषयान्भजेच्च ॥ गुरुं द्विजा-  
तित्रिदशांश्च पूजयेत्कथाश्च पुण्याः शृणु-  
याद्विजेभ्यः ॥ ८२ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां क्षयचिकि-

त्सा नाम सप्तविंशस्तरंगः ॥ २७ ॥

अर्थ—सोच करना, स्त्रीसंग, क्रोध, निन्दा  
इनको रोगी त्याग देवे और उत्तम विषयोंका  
सेवन करे, गुरु, ब्राह्मण और देवता इनका पूजन  
कराकरे, तथा ब्राह्मणोंसे रामायण, भागवत  
आदि पुण्यकथाओंको सुने ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां क्षय-  
चिकित्सा नाम सप्तविंशस्तरंगः ॥ २७ ॥

अष्टाविंशस्तरंगः ।

उरःक्षत ।

कर्मभिर्बहुभिः क्रूरैर्भृशमभ्याहतस्य  
च ॥ विक्षते वक्षसि व्याधिर्बलवान्स-  
मुदीर्यते ॥ १ ॥

अर्थ—अनेक क्रूर कर्मोंके करनेसे तथा हृद-  
यमें किसी प्रकारकी बलवान् चोट लगनेसे जो  
वक्षस्थलमें व्याधि प्रगट होती है उस बलव-  
तीको उरःक्षत रोग ऐसा कहते हैं ।

चिकित्सा ।

उरोमंथी क्षती लाजान्पयसा मधुसंयु-  
तान् ॥ सद्य एष पिबेज्जीर्णे पयसाद्या-  
त्सर्करात् ॥ २ ॥

अर्थ—जिसके उर ( छाती ) में मथने-  
कीसी पीड़ा होय अथवा हृदयमें घाव होय वह  
खालोंको दूध और सहतमें मिलायके पीवे जब

यह पच जावे तब उसी समय मिश्री मिलाय  
दूध पीवे ।

एलादिगुटिका ।

एलापत्रत्वचो द्राक्षाः पिप्पल्यर्द्धपलं  
तथा ॥ सितामधुकर्षूर्जरमृद्रीकाश्च  
पलोन्मिताः ॥ ३ ॥ संचूर्ण्य मधुना  
युक्तां गुटिकां संप्रकल्पयेत् ॥  
अक्षमात्रां ततश्चैकां भक्षयेच्च दिने  
दिने ॥ ४ ॥ कासं श्वासं ज्वरं  
हिकां छर्दिं मूच्छां मदं भ्रमम् ॥  
रक्तनिष्ठीवनं तृष्णां पार्श्वशूलमरोच-  
कम् ॥ ५ ॥ शोषप्लीहामवातांश्च स्वर-  
भेदं क्षयक्षयम् ॥ गुटिका तर्पणी वृष्या  
रक्तपित्तं च नाशयेत् ॥ ६ ॥

अर्थ—इलायची, पत्रज, दालचीनी, दाख  
और पीपल ये आधे आधे पल ले, मिश्री मुलहटी  
खिजूर और मुनक्कादाख ये एक एक पल लेवे  
सबका बारीक चूर्ण कर सहत डालके २ तोले-  
की गोली बनावे एक गोली नित्य खाय तो  
खाँसी, श्वास, ज्वर, हिचकी, वमन, मूच्छा,  
मद, भ्रम, रुधिरका थूकना, तृषा, पसलीका  
शूल, अरुचि, शोष, प्लीहा, आमवात, स्वरभेद  
और क्षई इनको दूर करे, यह तृप्त करता है  
वृष्य है और रक्तपित्तको नष्ट करे ।

द्राक्षादिघृत ।

द्राक्षायां संमितं प्रस्थं मधुकस्य पला-  
ष्टकम् ॥ पचेत्तोयाढके सिद्धे पादशो-  
षेण तेन तु ॥ ७ ॥ पलिके मधुकद्राक्षे  
पिष्टे कृष्णापलद्वयम् ॥ प्रदाय सर्पिषः  
प्रस्थं पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ॥ ८ ॥  
सिद्धशीते पलान्यष्टौ शर्करायाः प्रदा



पयेत् ॥ एतद्वाक्षाघृतं सिद्धं क्षीणक्षत-  
हितं परम् ॥ ९ ॥

अर्थ-दाख १ सेर, मुलहटी आधसेर,  
दोनोंको चार सेर जलमें औटावे जब १ सेर  
जल शेष रहे तब उतारके छानलेय- इसमें ४  
तोले मुलहटी ४ तोले दाख और पीपल २  
तोले इनका चूर्ण डाल १ सेर घृतको मंदा-  
ग्निसे पचावे, जब घृत सिद्ध होजाय तब ८ पल  
मिश्री मिलावे यह द्राक्षाघृत उरःक्षती प्राणि-  
योंको परम हितकारी है ।

कास ।

कासका निदान ।

प्राणो ह्युदानमन्वेत्य यदोर्ध्वमुपस-  
र्पति ॥ तदासंजायते कासः कंठह-  
न्नाभिर्हर्षणः ॥ १० ॥

अर्थ-जब प्राणपवन उदान पवनको साथ  
ले ऊपरको आता है तब इस प्राणीके कंठ,  
हृदय, नाभिको खींचनेवाला कास ( खाँसी )  
का रोग होता है ।

चिकित्सा ।

पंचमूलीकृतः काथः पिप्पलीचूर्णसं-  
युतः ॥ रसान्नमश्नतो नित्यं वातका-  
समुदस्यति ॥ ११ ॥ भार्जी द्राक्षा  
सठी शृंगी पिप्पली विश्वभेषजम् ॥  
गुणतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासि-  
नाम् ॥ १२ ॥ बलाद्विवृहतीवासाद्राक्षाभिः  
क्वथितं जलम् ॥ पित्तकासापहं योज्यं  
शर्करामधुसंयुतम् ॥ १३ ॥ पुष्करं  
कटफलं भार्जीविश्वपिप्पलिसाधितम् ॥  
पिबेत्काथं कफोद्रेके श्वासे कासे च  
हृद्रहे ॥ १४ ॥ प्रस्थं विभीतकाना-

मस्थिन् विहाय साधयेदजामूत्रे ॥ लेहवद-  
वलेहोयं मधुना सहितोतिकासहरः ॥ १५ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ-लघुपंचमूलका काथ कर उसमें पीप-  
लका चूर्ण डालके पीवे और इसके ऊपर मांस-  
रस और यूषादि अन्नका सेवन करे तो वादीकी  
खाँसी दूर हो । अथवा भारंगी, दाख, कचूर,  
काकडासिंगी, पीपल और सोंठ इनमें गुड और  
तेल मिलाके अवलेह बनावे यह वादीकी खाँसीमें  
हित है । अथवा खिरेटी छोटी और बड़ी कटेरी  
अडूसा और दाख इनका काथ मिश्री और  
सहत मिलायके पीवे तो पित्तकी खाँसी दूर हो ।  
अथवा पुहकरमूल, कायफल, भारंगी, सोंठ  
और पीपल, इनका काथ कफकी खाँसी श्वास  
और हृदयरोगको दूर करे । अथवा बहेडे १  
सेरकी गुठली निकाल बकरीके मूत्रमें औटायके  
अवलेह बनावे । इसमें सहत डालके पीवे तो  
खाँसी नष्ट होय । यह वृंदात् लिखा है ।

मरिचादि गुटिका ।

मरिचं कर्षमात्रं स्यात्पिप्पली कर्षसं-  
मिता ॥ अर्द्धकर्षो यवक्षारः कर्षयुग्मं च  
दाडिमम् ॥ १६ ॥ एतच्चूर्णीकृतं युञ्ज्या-  
दष्टकर्षयुतेन हि ॥ शाणप्रमाणां गुटिकां  
कृत्वा वक्त्रे विधारयेत् ॥ अस्याः प्रभा-  
वात्सर्वेऽपि कासा यांत्येव संक्षयम् ॥ १७ ॥  
इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ-मिरच १ तोला, पीपल १ तोला, जवा-  
खार ६ मासे, अनारका छिलका २ तोले इनको  
बारीक पीस आठ तोले गुड मिलाके चार २  
मासेकी गोली बनाय लेवे । १ गोली मुखमें  
रखके इसका रस चूसा करे तो सब खाँसी  
नष्ट होय ।



भागोत्तरो वटकः ।

रसगंधकणापथ्याकलिद्रुफलवासकाः ॥

भाङ्गी चेति क्रमाद्द्वमेतद्वबुलजैर्देवैः ।

॥ १८ ॥ पिष्टं विंशतिवारं तत्कुर्यात्क्षौ-

द्रेण गोलकान् ॥ कर्षप्रमाणेन तस्यै-

तमेकं प्रातरुत्थितः ॥ १९ ॥ अद्यान्मास-

त्रयं क्षुदाक्वाथं दशकणायुतम् ॥ पीवे-

त्तदनु कासाच्च श्वासाच्च परिमुच्यते ॥ २० ॥

अर्थ-पारा १ तोला, गंधक २ तोले, पीपल ३ तोले, हरड ४ तोले, बहेडा ५ तोले, अडूसा ६ तोले और भारंगी ७ तोले ले, सबको बारीक पीस बबूलके काठेकी २० भावना दे फिर सहतसे ३ तोलेकी गोली बनाय लेवे, नित्य प्रातः-काल एक गोली खाय ऊपरसे १० पीपलका चूर्ण मिला कटेरीका काथ पीवे तो खाँसी और श्वास दोनों दूर हों ।

पर्पटीरसः ।

भागो रसस्य गंधस्य द्रावेको लोहभ-

स्मनः ॥ एतद् वृष्टं द्रवीभूतं मृद्वमौ कद-

लीदले ॥ २१ ॥ पातयेद्गोमयगते तथै-

वोपरि योजयेत् ॥ ततः पिष्ट्वा द्रवैरेभि-

र्मर्दयेत्सप्तधा पृथक् ॥ २२ ॥ भाङ्गी-

मुंडीमुनिवराजयानिर्गुण्डिकाद्रवैः ॥ व्यो-

षवासककन्यार्द्रद्रवैः शुष्कं पुटेल्लघु

॥ २३ ॥ आगंधं खर्परे नाम्ना पर्पटीति

रसो भवेत् ॥ सर्वरोगहरः स्वैः स्वैरनुपा-

नैर्दिमाषिकः ॥ २४ ॥ तांबूलीपत्रस-

हितः कासश्वासहरः परः ॥ सकणः

स्वरसाक्वाथोजुपानं वा सगोजलम् ॥ २५ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-पारा, गंधक और लोहभस्म प्रत्येक एक एक तोला लेवे, सबकी कजली कर आग्नि-

पर पतली करके केलेके पत्तेपर ढाल देवे और ऊपरसे दूसरा पत्ता ढकके दाब देवे फिर इसको बारीक पीसके भारंगी, मुंडी, अगस्तिया, त्रि-फला, अरनी, निर्गुडी, त्रिकुटा, अडूसा, धीकुवार, इन प्रत्येकमें सात २ भावना दे जब भावना सूख जाय तब लावकपुटमें रखके फूंक देवे, कि जिसमें गंधक न रहे तो यह पर्पटीरस सिद्ध होय यह अपने २ अनुपानसे दो मासे लेनेसे सर्व रोगोंको हरण करता है. नागरवेलके पानमें रखके देवे तो खाँसी और श्वासको नष्ट करे । अथवा पीपलयुक्त तुलसीका काथ देवे अथवा गोमूत्रके साथ देवे ।

पारदादि चूर्ण ।

पारदं गंधकं शुद्धं मृतं लोहं च टंकणम् ॥

रास्त्रा विडंगं त्रिफला देवदारु कटुत्रयम् ।

॥ २६ ॥ अमृता पद्मकं क्षौद्रं विषं

तुल्यानि चूर्णयेत् ॥ त्रिगुंजः सर्वका-

सघ्नो ज्वरारोचकमेहनुत् ॥ २७ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-पारा, गंधक, लोहभस्म, सुहागा, रास्त्रा, वायाविडंग, त्रिफला, देवदारु, त्रिकुटा, गिलोय, पद्माख, सहत और विष ये समान भाग लेवे, चूर्ण कर ३ रस्ती सेवन करे तो सब खाँसी, ज्वर, अरुचि और प्रमेहको नष्ट करे । यह योगरत्नावलीमें लिखा है ।

कासघ्नो गुटिका ।

तुल्या लवंगमरिचाक्षफलत्वचः स्युः

सर्वैः समश्च गदितः खदिरस्य सारः ॥

बबूलवृक्षजकषाययुजां चतुर्णां कासं

निहन्ति गुटिका घटिकाष्टकांतः ॥ २८ ॥

इति लोलिंबराजात् ॥



अर्थ-लैंग, कालीमिरच और बहेडेकी छाल एक एक तोला, खैरसार ३ तोले, सबके चूर्णमें बबूलके काथकी भावना दे गोली बनाय लेवे, यह खाँसियोंको बहुत शीघ्र दूर करे । यह वैद्यजीवनमें कहाँ है ।

कफघ्नी गुटिका ।

कर्पूरमर्द्धकष मृगमदमपि देवकुसुमयु-  
गम् ॥ मरिचकणाक्षकुलिंजनमेकैकं  
शुक्तिपरिमाणम् ॥ २९ ॥ दाडिमफ-  
लवल्कलपलमखिलसमं खदिरसारम-  
वचूर्ण्य ॥ वटिका मुद्गरसमाना विवृता-  
ऽऽस्ये कफघ्नी स्यात् ॥ ३० ॥

इति ग्रंथांतरे ॥

अर्थ-भीमसेनीकपूर ६ मासे, कस्तूरी ६ मासे, लैंग २ तोले, मिरच, पीपल, बहेडेकी छाल और कुलिंजन ये २ तोले, अनारके फलकी छाल ४ तोले और इन सब औषधोंके समान खैरसार लेवे, सबको पीस [ बबूलकी छालके काथसे ] मूँगके समान गोली बनावे, मुखमें रखनेसे कफको दूर करे ।

रात्रिद्वयशिलाधूमपानात्कासस्युतिः कुतः ॥

जलपानादपि तथा क्रमेण क्षणदाक्षये ।

॥ ३१ ॥ वासायां विद्यमानायामाशायां  
जीवितस्य च ॥ रक्तपित्ती क्षयी कासी  
किमर्थमवसीदति ॥ ३२ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-हलदी, दारुहलदी, मनसिल इनका धूमपान करनेसे खाँसी दूर हो । अथवा इन्हीं औषधोंका काथ पीनेसे खाँसी दूर हो । अह्-सेके होनेपर रक्तपित्ती, क्षयी, खाँसीवाले प्राणी क्यों दुःख पाते हैं ? अर्थात् अह्सा काथ पीवे । यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

कासकर्तरी ।

रंगं कृष्णाभया क्षारं रूषभाङ्गी क्रमा-  
त्तरा ॥ तत्समं खादिरं सारं बबूलका-  
थभावितम् ॥ ३३ ॥ एकविंशतिवारांश्च  
मधुना क्रमिता गुटी ॥ श्वासं कासं च  
हिकां च हंतीयं कासकर्तरी ॥ ३४ ॥

अर्थ-रौंगेकी भस्म, पीपल, हरड, जवाखार-  
अह्सा और भारंगी ये क्रमसे अधिक भाग ले,  
और सबकी बराबर खैरसार लेवे, सबको बबू-  
लके काथमें घोटकर २१ भावना दे फिर सह-  
तसे गोली बनायले । यह कासकर्तरी गोली श्वास,  
खाँसी, हिचकीको नष्ट करे ।

कासरोगमें पथ्यापथ्य ।

मैथुनस्निग्धमधुरदिवास्वापपयोदधि ॥

मिष्टान्नपायसादीनि कासी धूमं च वज्ज-  
येत् ॥ ३५ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां कासचिकित्सा  
नाम अष्टाविंशस्तरंगः ॥ २८ ॥

अर्थ-मैथुन करना, चिकने पदार्थ, मिठाई,  
दिनमें सोना, दूध, दही, मिष्ट अन्न, जैसे-खीर  
आदि और धुएँमें रहना खाँसी रोगवालेको  
वर्जित हैं ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां कासचि-  
कित्सा नामाष्टाविंशस्तरंगः ॥ २८ ॥

एकोनविंशस्तरंगः ।

हिका ।

अपानादूर्ध्वगात्कुद्धाद्विकाः पंचकफा-  
न्वितात् ॥ अन्नजा यमलाः क्षुद्रा गंभीरा  
महतीति च ॥ १ ॥



अर्थ—जब कुपित अपानपवन कफके साथ कंठादि ऊपरके स्थानोंमें आता है तब इस प्राणीके पांच प्रकारकी हिचकी होती हैं। जैसे—अन्नजा, यमला, क्षुद्रा, गंभीरा और महती ये पांच हैं ।

### चिकित्सा ।

नारीपयःपिष्टमशुक्लचंदनं घृतं सुखोष्णं  
च ससैधवं च ॥ पिष्टं तथा सैधवमंबुना  
च निहंति हिक्कां ननु नावनेन ॥ २ ॥  
इति नारायणीयात् ॥

अर्थ—स्त्रीका दूध, पिसा लाल चंदन, मंदोष्ण ( थोड़ा गरम ) घी और सेंधानिमकका चूर्ण अथवा केवल सेंधानिमककोही जलमें पीसके नास देनेसे हिचकी नष्ट हो ।

यष्ट्याह्वं वा माक्षिकेणावलिटं कृष्णा-  
चूर्णं शर्कराद्यं च किंवा ॥ सर्पिः कोष्णं  
क्षीरमुष्णं रसो वा हन्यादिक्षोः पानतः  
पंच हिक्काः ॥ ३ ॥

इतिसुश्रुतात् ॥

अर्थ—मुलहटीको वा सहतको पीपलके चूर्ण और खांडमें मिलायके खाय । अथवा गरम २ घी वा गरम दूध वा गरम ईखका रस पीवे तो पांच प्रकारकी हिचकी दूर हों ।

शिखिपिच्छभस्मकृष्णाचूर्णं मधुमिश्रितं  
मुहुर्लीढम् ॥ हिक्कां हंति प्रबलां श्वासं  
चैवातिदुस्तरां छर्दिम् ॥ ४ ॥

इति चिकित्सादीपात् ॥

अर्थ—मोरपखोंका भस्म, पीपलका चूर्ण इनको सहतमें मिलायके चाटे तो प्रबल हिचकी श्वास और घोर वमनको दूर करे । यह चिकित्सादीपकमें लिखा है ।

कोलमज्जांजनं लाजास्तिकाकांचन-  
गैरिकम् ॥ कृष्णा धात्री सिता शुंठी  
कासीसं दधिनाम च ॥ ५ ॥ पाटल्याः  
सफलं पुष्पं कृष्णाखर्जूरमुस्तकम् ॥  
षडेते पादिका लेहा हिकान्ना मधुसं-  
युताः ॥ ६ ॥

अर्थ—बेरकी गुठली, सुरमा, चावलोंकी खील, कुटकी, सुवर्णगेरू, पीपल, आंवले, मिश्री और सोंठ, कसीस और कैथ, पाटलके फूल और फल, पीपल, खिजूर और नागरमोथा ये चौथाई २ श्लोकमें छः अवलेह कहे हैं । इन प्रत्येकको सह-तमें मिलाके चाटे तो हिचकियोंको नष्ट करें ।

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पलीशर्करान्वि-  
तम् ॥ नागरं गुडसंयुक्तं हिक्काघ्नं नाव-  
नत्रयम् ॥ ७ ॥

अर्थ—मुलहटीको सहतके साथ, पीपर खांड-के साथ, और सोंठ गुडके साथ ये तीन योग हैं । इनमेंसे किसी एकका नस्य लेवे तो हिचकी दूर हो ।

स्तन्येन मक्षिकाविष्टा नस्ये वालक्त-  
कांबुना ॥ योज्या हिक्काभिभूतेभ्यः  
स्तन्यं वा चंदनान्वितम् ॥ ८ ॥ सिंधु-  
सौवर्चलोपेतं मातुलुंगरसं पिबेत् ॥  
हिक्कातो मधुना लिह्याच्छुंठीं धात्रीक-  
णान्विताम् ॥ ९ ॥ कृष्णामलकशुं-  
ठीनां चूर्णं मधुसितायुतम् ॥ मुहुर्मुहुः  
प्रयोक्तव्यं हिक्काश्वासनिवारणम् ॥ १० ॥  
हिक्का श्वासी पिबेद्भाङ्गीं सविश्वामुष्ण-  
वारिणा ॥ नागरं वा सिताभाङ्गींसौवर्च-  
लसमन्वितम् ॥ ११ ॥

इति वृंदात् ॥



अर्थ-स्त्रीके दूधमें मक्खीकी बीट मिलाके नास देवे । अथवा महावरकी नास देवे अथवा स्त्रीके दूधमें चंदन घिसा मिलायके नस्य देवे तो हिचकी दूर हो । अथवा संधानिमक, संचर निमक इनको बिजौरेके रसमें मिलाके पीवे । अथवा सोंठ, आँवले और पीपलका चूर्ण सह-तमें मिलाके चाटे तो हिचकी दूर हों । अथवा पीपल, आँवले और सोंठके चर्णको सहत और मिश्रीके साथ वारंवार चाटे तो हिचकी और श्वास दूर हो । अथवा हिचकीवाला, श्वासी ये भारंगी और सोंठका चूर्ण गरम जलसे पीवे । अथवा सोंठको या मिश्री, भारंगी और संचर निमक मिलायके पीवे । यह वृंदमें लिखा है ।

दशमूलीजलयुतं सूतं हिक्किषु योजयेत् ॥  
श्वासकासहरः सर्वो विधिरत्रापि  
योज्यते ॥ १२ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-दशमूल और नेत्रवाला इनमें पारा मिलायके हिचकी रोगवालेको देवे और श्वास खासीके हरणकर्ता सब योग इस हिचकी रोगमें देने चाहिये । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखे हैं ।

पाटलाफलतोयेन क्षौद्रेण च समन्वि-  
तम् ॥ हेमभस्म निहत्येव हिक्काः पंच  
सुदारुणाः ॥ १३ ॥ कटुकागौरिका-  
भ्यां च मुक्ताभस्म तथैव च ॥ बीज-  
पूरस्य तोयेन ताम्रं तद्वत्समाक्षिकम् ।  
॥ १४ ॥ हेममुक्तार्ककांतानां भस्म  
वल्लसमन्वितम् ॥ बीजपूररसः क्षौद्र-  
सौवर्चलसमन्वितः ॥ १५ ॥ हंति  
हिक्काशतशतमेकमात्रप्रयोगतः ॥ का  
कथा पंचहिक्कानां हरणे पुनरुच्यते ॥ १६ ॥  
इति बौद्धसर्वस्वात् ॥

अर्थ-पाटलके फलके काथमें सहत मिला-यके पीवे । अथवा सुवर्णकी भस्म सेवन करे तो पांच प्रकारकी श्वास दूर हो, अथवा कूटकी और गेरू मिलायके या मोतीके भस्मको बिजौ-रेके रससे पीवे अथवा तामेके भस्म सहत मिला-यके पीवे तो हिचकी दूर हो, अथवा सुवर्ण, मोती, तामा और कांतलोहइनके ३ रत्तीभस्मको सहत और संचर निमक मिलाय बिजौरेके रससे पीवे, एक ही मात्रासे अनेक हिचकी दूर हों फिर पांच हिचकियोंका क्या कहना है । यह बौद्धसर्वस्वमें लिखा है ।

दशमूलीकषायेण मधुना च समन्वि-  
तम् ॥ कांतायोभस्म हिक्कानां पंचानां  
पंचतां नयेत् ॥ १७ ॥

इति वसंतराजात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां हिक्काचिकि-  
त्सा नामैकोनविंशस्तरंगः ॥ २९ ॥

अर्थ-दशमूलके काथमें सहत मिलाय इसके साथ कांतलोहका भस्म सेवन करे तो पांच प्रकारकी हिचकी दूर हों । यह वसंत-राज ग्रंथमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां हिक्का-  
चिकित्सा नामैकोनविंशस्तरंगः ॥ २९ ॥

त्रिंशस्तरंगः ।

श्वास ।

यैर्निमित्तैर्भवेद्विक्का श्वासस्तैरेव जायते ।  
कुलत्थनागरव्याघ्रीवासाभिः कथितं  
जलम् ॥ पीतं पौष्करसंयुक्तं श्वास-  
कासनिवारणम् ॥ १ ॥  
इति वृंदात् ॥



अर्थ—जिन कारणोंसे हिचकी होती है वही सब कारण श्वासरोग होनेके हैं। यत्न—कुलथी, सोंठ, कटेरी और अडूसा इनके काथमें पुहकर-मूलका चूर्ण डालके पीवे तो श्वास और खाँसी दूर हो। यह वृंदमें लिखा है ।

गुडशुण्ठीशिवामुस्तैर्धारयेद्दुटिकां मुखे ॥  
श्वासकासेषु सर्वेषु विभीतं वापि  
केवलम् ॥ २ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—गुड, सोंठ, आवले, मोथा इनकी गोली बनाके मुखमें रखे, अथवा केवल बहेड़े-की छालको भूनके मुखमें रखे तो सब श्वास और खाँसी दूर हो ।

भारंगी हरीतकी अवलेह ।

भार्ङ्गीजटापलशतं सलिलार्भणाभ्यां  
युष्पञ्चमूलतुलया सहितं विपाच्यम् ॥  
पादस्थिते तु शतमत्र हरीतकीनां  
पक्तव्यमुज्ज्वलगुडस्य शतेन साकम् ।  
॥ ३ ॥ उत्तार्य तत्र शिशिरे मधुनः  
पलानि चत्वारि च द्विगुणितानि पल-  
त्रयं च ॥ व्योषत्रुटित्वगिभकेसरपत्र-  
काणामेषां पलं खलु निधेयमथोपयो-  
ज्यम् ॥ ४ ॥ श्वासं च कासमपि  
शोषमयापि हिक्कामैकाहिकं ज्वरमथो-  
त्कटपीनसं च ॥ हन्यादसायनमिदं  
हि पुरंदरस्य प्रोक्तं सहस्रकरपुत्रभिष-  
ग्वराभ्याम् ॥ ५ ॥

अर्थ—भारंगीकी जड़ ५ सेरको बीस सेर दूधमें तथा दशमूलकी दश औषध ५ सेर मिलायके काथ करे जब जल चतुर्थांश रहे तब उतारके छानलेवे फिर इसमें बड़ी २ हरड़ जिनकी कि

गुठली निकाल डाली होय और ५ सेर उत्तम गुड डालके अवलेह बनावे फिर उतारके शीतल होनेपर इसमें ८ पल सहत मिलावे तथा सोंठ, मिरच, पीपल, इलायची, दालचीनी, नागकेसर और पत्रज प्रत्येक चार २ तोले ले चूर्ण करके इसमें अनुमान माफिक मिलायदेवे, श्वास, खाँसी, शोष, हिचकी, ऐकाहिक ज्वर, घोर पीनस, इन रोगोंका हनन करनेवाला यह रसायन अश्विनीकुमारोंने इन्द्रसे कहा है ।

श्वासकुठार ।

रसं गंधं विषं चैव टंकणं च मनः-  
शिला ॥ एतानि टंकमात्राणि मरिचं  
चाष्टटंककम् ॥ ६ ॥ एकैकं मरिचं  
दत्त्वा खल्वे चूर्णं विमर्दयेत् ॥ त्रिकुटं  
टंकषट्कं च दत्त्वा पश्चाद्विचूर्णयेत् ।  
॥ ७ ॥ सर्वमेकत्र संयोज्य काचकू-  
प्यां विनिक्षिपेत् ॥ श्वासे कासे च  
मंदाग्नौ तथा श्लेष्मामयेषु च ॥ ८ ॥  
गुंजामात्रं प्रदातव्यं पर्णखंडेन धीमता ॥  
सन्निपाते च मूर्च्छायामपस्मारे तथा  
पुनः ॥ ९ ॥ अतिमोहत्वमापन्ने नस्यं  
दद्याद्विचक्षणः ॥ रसः श्वाशकुठारोऽयं  
सर्वश्वासविकारजित् ॥ १० ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, विष, सुहागा, मन-सिल प्रत्येक चार २ मासे ले कालीमिरच ३२ मासे ले प्रथम एक एक मिरच डालके चूर्ण करे फिर सब वस्तु मिलावे और त्रिकुटा ( सोंठ, मिरच, पीपल ) ये प्रत्येक आठ आठ मासे मिलाय बारीक कपडछान चूर्ण करलेवे और शीशीमें भरके रख देवे। इसे श्वास, खाँसी,



मंदाग्नि, कफकी बीमारीमें १ रत्ती पानमें रखके देवे तथा संनिपात, मूर्च्छा, मृगी, अत्यन्त बेहोशीमें इसकी नास देवे । यह सर्व श्वासनाशक श्वासकुठार रस है ।

### सोमनाथी ताम्र ।

अर्केशानसमं बलिं भवसमं तालं तद-  
र्द्धां शिलां श्लक्ष्णां कज्जलिकां विधाय सुद-  
ठेऽमत्रेऽध ऊर्ध्वं क्षिपेत् ॥ ताम्रस्याथ  
मुखं निरुध्य विधिवत्तद्रमयंत्रे पचेत्क्षो-  
दैर्भांडनभःप्रपूर्य पटुनो युक्त्यैकघसं  
सुधीः ॥ ११ ॥ सोमनाथीयताम्रस्य  
वल्लयुक्त्यानुपानतः ॥ शील्यनसक-  
लान् रोगानुन्मूलयति पथ्यभुक् ॥ १२ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां श्वासचिकित्सा  
नाम त्रिंशस्तरंगः ॥ ३० ॥

अर्थ—तामाके नखके समान छोटे २ टुक, पारा, गंधक दोनों समान भाग ले, गंधकसे आधी मनशिल, इन सबको एकत्र कजली करके तामेके पत्रोंपर चढाय दे, फिर इस तामेको गर्भयंत्रमें रखके मुख बंद करे और दूसरे पात्रमें निमक भरके मुख बंद कर १ दिनकी अग्नि देवे तो सोमनाथी ताम्र बनके सिद्ध होय । इसमेंसे ३ रत्ती ताम्र अनुपानके साथ देवे तो सब रोगोंको जडसे उखाड देवे । इसपर पथ्यसे रहे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां श्वास-  
चिकित्सा नाम त्रिंशस्तरंगः ॥ ३० ॥

### एकत्रिंशस्तरंगः ।

#### स्वरभेद ।

अम्लादेः कुपितैर्दोषैः स्वरनाडीगतैर्नृ-  
णाम् ॥ स्वरभेदः पृथक्सर्वैर्मंदसा च  
क्षयेण च ॥ १ ॥

अर्थ—स्वरभेदका निदान कहते हैं । खटाई आदि पदार्थोंके खानेसे वातादि दोष कुपित हो स्वरके बहनेवाली नाडियोंमें जायके स्वरभंग ( गला बैठना ) रोगको करेहैं । यह वात, पित्त, कफ, सन्निपात, भेद और क्षय इन भेदोंसे छः प्रकारका है ।

#### चिकित्सा [ चव्यादिमोदक ]

चव्याम्लवेतसकटुत्रयतिंतिडीककासी-  
सजीरकतुगादहनैः समांशैः ॥ चूर्ण  
गुडप्रमृदितं त्रिसुगन्धिद्युक्तं वैस्वर्ग्यपी-  
नसकफारुचिषु प्रशस्तम् ॥ २ ॥

अर्थ—चव्य, अमलवेत, सोंठ, मिरच, पीपल, इमली, कसीस, जीरा, वंशलोचन और चित्रक ये समान भाग लेवे । इसमें दालचीनी, पत्रज और इलायची डाल तथा बराबरका गुड मिला-यके गोली बनाय लेवे । यह स्वरभंग, पनिस, कफ और अरुचिरोगपर उत्तम है ।

बदरीपत्रवल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ॥  
स्वरोपधाते कासे च लेहमेनं प्रयोजयेत्  
॥ ३ ॥ व्याघ्रीस्वरसविपकं रास्त्रावा-  
द्यालगोक्षुरव्योषैः ॥ सर्पिः स्वरोपधातं  
हन्यात्कासं च पंचविधम् ॥ ४ ॥

#### इति वृंदात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां स्वरभेदचिकि-  
त्सानामैकत्रिंशस्तरङ्गः ॥ ३१ ॥



अर्थ—बेरके पत्तोंके कल्कको घीमें भून सेंधा निमक मिलायके स्वरभंग, खांसी इनमें इसको चाटे । अथवा कटेरीके स्वरसमें रास्ना, खिरेटी, गोखरू और त्रिकुटा डालके घृत सिद्ध करे । यह स्वरभंग और पांच प्रकारकी खांसीको दूर करे यह वृंदमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां स्वरभेद-  
चिकित्सा नामैकत्रिंशस्तरंगः ॥ ३१ ॥

### द्वात्रिंशस्तरंगः ।

#### अरुचि ।

बस्तिं समीरणे पित्ते विरेकं वमनं कफे॥  
कुर्यादरोचके बुद्ध्या हर्षणं मनसस्तथा ॥  
॥ १ ॥ अम्लिका गुडतोय च त्वगे-  
लामरिचान्वितम् ॥ अभक्तं छंदरोगेषु  
शस्तं कवलधारणम् ॥ २ ॥ जिह्वाकंठ-  
विशोधनं तदनु च स्याच्छृंगवेरान्वितं  
सिंधूतं हितमत्र वाथ मधुना शस्तो  
रसो दाडिमः ॥ अभ्युद्धोदकराण्यजी-  
र्णशमनान्याहुस्तथा भेषजान्यत्रारोच-  
करोगवत्यथ मुहुस्तत्तत्प्रदानानि च ॥ ३ ॥

अर्थ—वादीकी अरुचिमें बस्तिकर्म करे । पित्तमें जुलाब देय, कफकी अरुचिरोगमें वमन करावे, तथा अरुचिरोगमें मनको हर्षकारी कर्म करे । इमली, गुड, दालचीनी, इलायची इनका पना बनायके (अभक्तच्छंद) रोगमें यह प्राणी मुखमें कवल धारण करे । अथवा अदरखमें सेंधानिमक मिलाय सेवन करे तो जीभ और कंठ शुद्ध होय, अथवा अनारके रसमें सहत मिलायके सेवन करे तो अरुचि दूर हो अथवा

जो पदार्थ अग्निके बोधन करानेवाले तथा अजीर्णके नाशक हैं वे सब इस अरुचिरोगमें देने चाहिये ।

#### अरुचिहर गुटिका ।

सूतगंधाभ्रमगधाम्लकामरिचसैधवैः ॥

गुटिकारोचकहरी जिह्वावदनशुद्धिकृत् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामरोचकचिकि-

त्सा नाम द्वात्रिंशस्तरंगः ॥ ३२ ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अभ्रक, पीपल, इमली, कालीमिरच और सेंधानिमक इनकी गुटिका अरुचिको नष्ट करे तथा जीभ और मुखको शुद्ध करे है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां रोचक-  
चिकित्सा नाम द्वात्रिंशस्तरंगः ॥ ३२ ॥

### त्रयस्त्रिंशस्तरंगः ।

#### छर्दि ।

दुष्टैर्दोषैः पृथक्सर्वैर्बीभत्सालोकना-  
दिभिः ॥ छर्दयः पंच विज्ञेयास्ताः पृथ-  
ग्लक्षणैर्मताः ॥ १ ॥

अर्थ—वातादि दुष्टदोषोंसे जैसे वात, पित्त, कफ और सन्निपात एवं बीभत्स पदार्थोंके देख-  
नेसे छर्दि रोग पांच प्रकारका है इनको पृथक् लक्षणोंसे जानना चाहिये ।

#### चिकित्सा ।

दधित्थरससंयुक्तं पिप्पलीमाक्षिकान्वि-  
तम् ॥ मुहुर्मुहुर्नरो लीङ्वा छर्दिभ्यः  
प्रतिमुच्यते ॥ २ ॥

इति सुश्रुतात् ॥

कोमलकरंजपत्रं सलवणमम्लेन संयु-



क्तम् ॥ यः खादति दिनवदने छर्दि-  
कथा तस्य कुत्रेह ॥ ३ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—बिजौरेके रसमें पीपलका चूर्ण और सहत मिलायके वारंवार चाटे तो वमन होना बंद होय, यह सुश्रुतमें लिखा है । अथवा जो प्राणी कोमल कंजेके पत्तोंमें सेंधानिमक और नांबूका रस मिलायके प्रातःकाल खाय तो वमन होना दूर हो । यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

एलालवंगगजकेसरकोलमज्जालाजप्रियं-  
गुघनचंदनपिप्पलीनाम् ॥ चूर्णानि  
माक्षिकसितासहितानि लीढ्वा छर्दिं  
निहंति कफमारुतपित्तजाताम् ॥ ४ ॥  
इति योगरत्नात् ॥

कषायो भृष्टमुद्रस्य सलाजमधुशर्करः ॥  
रंभाकंदरसो वापि मधुना छर्दिनाशकृत्  
॥ ५ ॥ अश्वत्थवलकलं शुष्कं दग्ध्वा  
निर्वापितं जले ॥ तद्वारिपानतो नूनं छर्दिं  
जयति दुस्तराम् ॥ ६ ॥ पुराणसण्णो-  
ण्या वा खंडे दग्ध्वा तदंबु वै ॥ पिबे-  
च्छर्दिहरं किं वा मधुना मक्षिकाम-  
लम् ॥ ७ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—छोटो इलायची, लैंग, नागकेशर, बेरकी गुठली, खील, प्रियंगु, नागरमोथा, चंदन और पीपल इनके चूर्णमें सहत और मिश्री मिलायके चाटे तो कफ, वात और पित्तजन्य वमनको दूर करे । यह योगरत्नमें लिखा है । अथवा भूने मूंग और खीलके काथ-में सहत और मिश्री अथवा इस रोगमें केलेके

कंदका रस सहत मिलाकर पीवे ता वमन होना दूर हो । अथवा पीपलकी सूखी छालको जलायके खाक कर लेवे उसको जलमें भिगोयके निथरे हुए जलको पीवे तो घोर वमन दूर हो । अथवा सनकी पुरानी गोम (टाट) के टुकड़ेको जलायके जलमें घोर देवे फिर जल निथारके पीवे तो वमन दूर हो । अथवा मक्खियोंके मल ( बीट ) को सहतमें मिलायके चाटे तो वमन होना दूर हो । यह वृंदमें लिखा है ।

ईषद्भृष्टं करंजस्य बीजं खंडीकृतं पुनः ॥  
मुहुर्मुहुनरो भुक्त्वा छर्दिं जयति दुस्तराम्  
॥ ८ ॥ पर्पटकाथमादाय शीतलं दाप-  
येन्नणाम् ॥ वमिं हंति महाघोरां सपि-  
त्तभ्रमसंयुताम् ॥ ९ ॥ शंखपुष्पीरसं  
टंकद्वयं समरिचं मुहुः ॥ सक्षौद्रं मनुजः  
पीत्वा छर्दिभ्यः किल मुच्यते ॥ १० ॥  
अजाजीधान्यपथ्याभिः सक्षौद्रैः सक-  
दुत्रिकैः ॥ एतैः सार्द्धं भस्म सूतः सद्यो  
वांतिं विनाशयेत् ॥ ११ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां छर्दिचिकित्सा  
नाम त्रयस्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३३ ॥

अर्थ—कंजेके बीजको थोडा भूनके टुकड़े २ करे उनमेंसे एक एक टुकड़ेको वारंवार मुखमें डालता रहे तो दुस्तर वमनका रोग दूर होय । अथवा पित्तपापडेका स्वरस पीवे तो महाघोर वमन और पित्तयुक्त भ्रम रोग दूर होय अथवा शंखपुष्पीका रस ८ मासे/मिरचका चूरा ३ मासे सहत मिलायके पीवे तो वमन रोग अवश्य दूर होय । अथवा जीरा, धनिया, हरड, सोंठ, मिरच, पीपल, सहत इन सबके साथ पारदकी



भस्मका सेवन करे तो तत्काल वमन होना बंद हो । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां छीर्दिचि-  
कित्सा नाम त्रयस्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३३ ॥

### चतुस्त्रिंशस्तरंगः ।

#### तृष्णा ।

सततं यः पिबेद्धारि न तृप्तिमधिगच्छति-  
पुनः कांक्षति तोयं च तं तृष्णादित-  
मादिशेत् ॥ १ ॥

इति वीरसिंहावलोकतः ॥

अर्थ—जो निरंतर जल पीवे तथापि प्यास न बुझे फिर जल पीनेकी इच्छा करे उसको तृषा-  
रोगसे पीडित जानना । यह वीरसिंहावलोकमें  
लिखा है ।

तृष्णाविवृद्धाबुदरे च पूर्णे संछर्दयेन्माग-  
धिकोदकेन ॥ विलेहनं चात्र हितं विधेयं  
स्याद्वाडिमाभ्लातकमातुलुंगैः ॥ २ ॥  
सुवर्णरूप्यादिभिरग्नितप्तैर्लोष्टैः कृतं वा  
सिकतोपलैर्वा ॥ जलं सुखोष्णं शम-  
येच्च तृष्णां सशर्करं क्षौद्रयुतं हिमं वा ।  
॥ ३ ॥ कशेरुशृंगाटकपद्मबीजबिसे-  
क्षुसिद्धं ससितं च वारि ॥ तृषं  
क्षतोत्थामपि पित्तजातां निहन्ति पीतं  
शिशिरीकृतं च ॥ ४ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—यदि जल पीते २ पेट भरजावे और  
तृषा बढ़ती जाय तो पीपलके काथको पिलाके  
वमन करावे, तथा अनारदाना, अंबाडा और  
बिजौरेके रसकी चटनी करके चाटे । अथवा  
सुवर्ण रूपे आदिको अग्निमें गरम करके, या

मिट्टीके डलेको, या वालुका या पत्थरको गरम  
कर जलमें बुझावे इसमें मिश्री और सहत डाल  
शीतल करके देवे तो प्यास बंद होय. अथवा  
कशेरू, सिंघाडे, कमलगट्टा, कमलकी डंडी और  
ईख इनको औटवे शीतल होनेपर मिश्री मिला-  
यके पीवे तो घावकी तृषा और पित्तकी तृषा  
दूर होय । यह वृंदमें लिखा है ।

अरुणचंदनचंदनबालकैर्नलदपद्मकतुल्य-  
कृतांशकैः ॥ शिरसि लेपनमाचरतां  
नृणां तुडुपयात्युपशांतिमसंशयम् ॥  
॥ ५ ॥ नीलाब्जकुष्ठमधुलाजवटप्ररोहैः  
श्लक्ष्णीकृतैर्विरचिता गुटिका मुखस्था ॥  
तृष्णां निवारयति तत्क्षणमेव तीव्रामंतः  
स्पृहामिव यतेः परमार्थचिंता ॥ ६ ॥  
इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—लालचंदन, सपेद चंदन, नेत्रवाला,  
खस, पन्नाख, ये समान भाग लेवे, इनको जलमें  
पीसके मस्तकपर लेप करे तो तृषा शांति होय ।  
अथवा नीलकमल, कूठ, मुलहटी, खील, बडके  
अंकुर इनको जलसे बारीक पीस गोली बनावे  
मुखमें रखे तो तत्क्षण तीव्र तृषा दूर होय । यह  
राजमार्तंडमें लिखा है ।

#### तृषाहारी रस ।

रसगंधकर्कपूरैः शैलोशीरमरीचकैः ॥  
ससितैः क्रमवृद्धैश्च सूक्ष्मं चूर्णमहर्मुखे  
॥ ७ ॥ त्रिगुंजाप्रमितं स्वादेत्पिबेत्पर्यु-  
षितांबु च ॥ भृशतृष्णां निहत्येवमा-  
श्विनेयप्रकाशितम् ॥ ८ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, कपूर, शिलाजीत. खस,  
कालीमिरच और मिश्री ये क्रमसे अधिक भाग



लेवे, बारीक चूर्ण कर प्रातःकाल ३ रत्ती रसको बासी जलसे खाय तो तृषा दूर होय । यह सार-संग्रहमें लिखा है ।

सक्षौद्रमाभ्रजंबूत्थं पिबेत्काथं रसान्वि-  
तम् ॥ सतृष्णो मधुना कुर्याद्रंद्रूषाञ्छि-  
शिरस्थितः ॥ ९ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ—आम और जामुनकी छालके काथमें पारा और सहत डालके पीवे अथवा शीतल स्थानमें बैठकर सहत मिले जलके कुछे करे । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्वि-  
मुंचति ॥ अतः सर्वास्ववस्थासु न कचि-  
द्धारि वार्यते ॥ १० ॥ पानीयं प्राणिनां  
प्राणो विश्वमेतच्च तन्मयम् ॥ अतोऽ-  
त्यंतनिषेधेऽपि न कचिद्धार्यते जलम् ॥  
घोरोपद्रवसंयुक्ता तृष्णा मरणमा-  
दिशेत् ॥ ११ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां तृष्णाचिकित्सा  
नाम चतुस्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३४ ॥

अर्थ—तृषा ( प्यास ) के कारण यह प्राणी बेहोश होता है और अत्यंत बेहोशीसे प्राण त्यागता है इसीसे रोगावस्थामें याने रोग्यव-स्थामें जब प्यास लगे तभी जल पीनेको देवे । जल न देना ऐसा कहीं नहीं लिखा । यह जल सब प्राणियोंका प्राण है और यह विश्व जलरूपी है अतएव अत्यंत निषेध करनेपरभी जल देना बंद न करे ( परंतु जहां देना निषेध होय तहां थोड़ा २ जल देवे ) यदि सर्वथा जल

न देवे तो वह तृषा घोर उपद्रवोंके साथ इस प्राणीको मारडाले ।

इति श्रीयोगतरंगणीभाषाटीकायां तृष्णाचि-  
कित्सा नाम चतुस्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३४ ॥

पंचत्रिंशस्तरंगः ।

मूर्च्छा ।

सुखदुःखव्यपोहाच्च नरः पतति काष्ठ-  
वत् ॥ मोहो मूर्च्छेति तामाहुः षड्विधा  
सा प्रकीर्तिता ॥ १ ॥

इति रुग्विनिश्चयात् ॥

अर्थ—सुख दुःखके दूर होनेसे यह प्राणी लकड़ीके समान गिरपड़े इस रोगको मूर्च्छा वा मोह कहते हैं । यह छः प्रकारका है ।

चिकित्सा ।

सेकावगाहौ मणयः सहाराः शीतोप-  
चारा व्यजनानिलाश्च ॥ पुष्पाण्यने-  
कानि च गंधवंति बिसानिशस्तानि च  
मूर्च्छितेषु ॥ २ ॥ सिताप्रियालेक्षुरसप्लु-  
तानि द्राक्षामधूकस्वरसान्वितानि ॥  
खर्जूरकाशमर्यरसैः शृतानि सिद्धानि  
सर्पीषि सजीवनानि ॥ ३ ॥ सिद्धानि  
वर्गे मधुरे पयांसि सदाडिमा जंग-  
लजा रसाश्च ॥ तथा यवा लोहितशा-  
लयश्च मूर्च्छासु पथ्याश्च सदा सतीनाः  
॥ ४ ॥ नासावदनरोधैस्तु नस्यैर्मरिच-  
निर्मितैः ॥ नरं जागरयेद्भूमौ मूर्च्छितं  
मंदमारुतैः ॥ ५ ॥ तक्षिणांजनाभ्यंज-  
नधूमयोगैस्तथा नखाभ्यंतरतोत्रपातैः  
वादित्रगीतानुनयैरपूर्वैर्विस्मापनैर्गुप्तफला-  
वधैः ॥ ६ ॥ आभिः क्रियाभिर्यदि



नाप्तसंज्ञः सानाहलालाश्वसतश्च वर्ज्यः ॥  
प्रबुद्धसंज्ञ वमनानुलोमैस्तीक्ष्णैर्विशुद्धं  
लघुपथ्ययुक्तम् ॥ ७ ॥ यथास्वं च  
ज्वरानि कषायान्युपयोजयेत् ॥ सर्व-  
मूर्च्छापरीतानां विषजानां विषापहम् ॥ ८ ॥

इति वीरसिंहावलोकतः ॥

अर्थ—शीतल जलका डालना, शीतल जलसे स्नान, हीरा पत्रा आदि मणियोंको तथा मणियाँ हार, शीतल उपचार ( क्रिया ) पंखेका पवन, सुगंधित अनेक प्रकारके फूल और कमलकी डंडी ये सब मूर्च्छारोगमें उत्तम हैं । मिश्री, चिरोंजी, ईखका रस, दाख, मुलहठीके स्वरस, खिजूर, कंभारी इनके रस और जीवनीयगणकी औषधोंके काथ इनसे सिद्ध करे वृत्त मूर्च्छारोगको नष्ट करे हैं । अथवा काकोली आदि मधुरवर्गसे सिद्ध करे दूध, अनार, जंगली जीवोंका मांसरस, जौ, लाल चावल और तीनी धान्य ये सब मूर्च्छारोगमें पथ्य हैं अथवा नाक मुखको रोककर प्राणपवनको बंद करना । काली मिरच आदि तीक्ष्ण वस्तु ( श्वासकुठारादि ) की नस्यसे और शीतल मंद २ पवनसे पृथ्वीमें मूर्च्छित मनुष्यको जगावे अर्थात् सावधान करे । अथवा तीक्ष्ण अंजन, धूमपान तथा नखोंके बीचमें कील आदिके चुभानेसे, बाजे बजाना, गीत गाना, अद्भुत प्रकारके कर्म, विस्मापन ( आश्चर्यित करना ) कौंचकी फली लगाना इनसे मूर्च्छितको जगावे । यदि इन सब कर्मोंके करनेसे भी मूर्च्छित न जगे और अफरा, लारका गिरना और श्वास होय तो उस मूर्च्छारोगीको त्याग देवे । जो प्राणी मूर्च्छासे जगे उसको वमन अनुलोमन और

तीक्ष्ण कर्मसे शुद्ध करे तथा हलका और पथ्य सेवन करे अथवा सब मूर्च्छारोगियोंको दोषोंके अनुसार ज्वरनाशक काथ देवे, तथा विषजन्य मूर्च्छामें विषनाशक औषध देनी चाहिये ।

कणामधुयुतं सूतं मूर्च्छायामनुशी-  
लयेत् ॥ शीतसेकावगाहानि सर्वैर्वा  
पीडनं हठात् ॥ ९ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मूर्च्छाचिकित्सा  
नाम पंचत्रिंशस्तरंगः ॥ ३५ ॥

अर्थ—पीपलका चूर्ण सहित इनके साथ पार-  
दके नस्मका सेवन करे तथा शीतल जलके तरङ्गे स्नान, ये सब मूर्च्छामें करे तो मूर्च्छा दूर हो ।  
यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मूर्च्छाचि-  
कित्सा नाम पंचत्रिंशस्तरंगः ॥ ३५ ॥

षट्त्रिंशस्तरंगः ।

पानात्यय ।

अयुक्तया मद्यपानेन बहुना स्यान्मदा-  
त्ययः ॥ दाहमूर्च्छावमिभ्रांतिवैकल्यवि-  
षचेष्टितैः ॥ १ ॥

अर्थ—अयुक्तिपूर्वक मद्यपानके करनेसे अथवा बहुत मद्यपानके करनेसे मदात्यय रोग होता है इस रोगमें दाह, मूर्च्छा, वमन, भ्रांति, विकलता और विष खानेकी सी चेष्टा होती हैं ।

चिकित्सा ।

मथः खर्जूरमृद्धीकावृक्षाम्लाम्लीकदा-  
डिमैः ॥ परुषकैः सामलैर्क्युक्तो मद्य-  
विकारनुत् ॥ २ ॥ मथितं गोदधि ससितं  
सैलं कर्पूरसंमिश्रम् ॥ आस्वाद्य पीत-  
माशु क्षपयति पानात्ययं रोगम् ॥ ३ ॥



समरिचधनसारं वारि मीनांडिकायाः  
परिमिलितममंदैर्दाडिमीबीजतोयैः ॥  
पिबति य इह मर्त्यस्तस्य पानात्ययाख्यो  
विरमति मदिराक्षीचुंबनाश्लेषभाजः ॥ ४ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां पानात्ययचिकि-  
त्सा नाम षट्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३६ ॥

अर्थ—खिजूर, मुनक्का, कोकम, इमली,  
अनार, फालसे और आमले इनका मंथ मद्य-  
विकार ( नसे ) को दूर करे अथवा मथे हुए  
गौके दहीमें खाँड इलायची और कपूर ( बरास )  
मिलायके सेवन करे तो तत्काल नसा दूर होय,  
अथवा काली भिरच, कपूर, जल, सपेद खाँड  
इनमें अनारदानेका रस मिलाके पीवे तो  
मद्यकी नसा दूर हो अथवा स्त्रीके चुंबन तथा  
आलिङ्गनसे मदात्यय दूर हो ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां पानात्यय-  
चिकित्सा नाम षट्त्रिंशस्तरंगः ॥ ३६ ॥

### सप्तत्रिंशस्तरंगः ।

दाह ।

त्वचं प्राप्तः स पानोष्मा पित्तरक्ताभि-  
मूर्च्छितः ॥ दाहं प्रकुरुते घोरं पित्तव-  
त्तत्र भेषजम् ॥ १ ॥

इति रुग्नित्रिंशयात् ॥

अर्थ—मद्यपानकी गरमी पित्तरक्तसे कुपित  
होकर जब त्वचामें आती है तब इस प्राणीके  
घोर दाहका रोग करे है. इसमें पित्तके समान  
चिकित्सा करनी ।

शतधौतघृताभ्यक्तो लिङ्गात्सलुसिताघृ-  
तम् ॥ कोलामलकसंयुक्तैर्दाडिमा-  
म्लैश्च बुद्धिमान् ॥ २ ॥ छादयेत्तस्य

सर्वागमारनालाद्र्वाससा ॥ लामज्जे-  
नाथ युक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ ३ ॥  
चन्दनांबुकणस्यंदितालवृंतोपबीजनैः ॥  
शैवालकदलीपत्रोशीरतल्पे शयीत वा  
॥ ४ ॥ अन्तर्दाहं प्रशमयेदेतैश्चान्यैश्च  
शीतलैः ॥ फलिनीलोध्रसेव्यांबुहेमपत्रं  
कुटनटम् ॥ ५ ॥ कालीयकरसोपेतं  
दाहे शस्तं प्रलेपनम् ॥ ह्रीबेरपद्मको-  
शीरचंदनोदकवारिणा ॥ संपूर्णामवगा-  
हेत द्रोणीं दाहार्दितो नरः ॥ ६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां दाहचिकित्सा  
नाम सप्तत्रिंशस्तरंगः ॥ ३७ ॥

अर्थ—जलसे सौ बार धुले हुए घृतकी देहमें  
मालिश कराके सत्तु, घृत और खाँड इनको  
मिलाके सेवन करे अथवा बेर, आमले और  
अनारदाने मिलाके सेवन करे, अथवा दाहरोग-  
वालेको कांजीसे भीगा हुआ कपडा लपेटे, अथवा  
लामज्जक सुगंधित तृणके साथ चन्दन घिसके  
लगावे अथवा चन्दनके जलकण जिसमें झिरें  
ऐसे ताड़के पंखोंसे पवन करना अथवा सिवार,  
केलेके पत्ते और खस इनकी शय्यापर सोवे,  
ये कहे हुए योग तथा अन्य शीतल योग  
अन्तर्दाहको शांत करते हैं अथवा फूलप्रियंगु,  
लोध, खस, नेत्रवाला, सुवर्णके वरख, गुड-  
तजी इनमें अगरका रस मिलाय दाहमें लेप  
करना उत्तम है. अथवा सुगंधवाला, पद्माख,  
खस चन्दनके जलसे कोठीको भरके उसमें  
स्नान करे तो दाहरोग दूर होय ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां दाहचि-  
कित्सा नाम सप्तत्रिंशस्तरंगः ॥ ३७ ॥



## अष्टात्रिंशस्तरंगः ।

## उन्माद ।

मदयंत्युद्रता दोषा यस्मादुन्मार्गगा-  
मिनः ॥ मानसोऽयमतो व्याधिरु-  
न्माद इति कीर्तितः ॥ १ ॥  
चौरैर्नरेन्द्रपुरुषैररिभिस्तथान्यौर्वित्रासित-  
स्य धनबांधवसंक्षयाद्वा ॥ गाढं क्षते  
मनसि च प्रियया रिरंसोर्जायेत चोत्क-  
टतरो मनसो विकारः ॥ २ ॥

इति रुग्निनिश्चयात् ॥

अर्थ—जब वातादि दोष मनके बहनेवाली  
नाडियोंको त्याग दूसरे मार्गमें गमन करते हैं  
तथा मनसंबंधी व्याधि होनेसे इसको उन्माद  
कहते हैं । अथवा चोर, राजाका भृत्य  
( सिपाही ) तथा शत्रु ( दुश्मनों ) के इसी प्रकार  
अन्य सिंह, व्याघ्र, भूत, प्रेतादिके भयसे भय-  
भीत होनेसे तथा धन और बांधवों ( माता,  
पिता, स्त्री, पुत्रादि ) के नष्ट होजानेसे एवं  
प्रियासे रमणकी इच्छा अर्थात् इश्कबाजीसे इस  
प्राणीको धोर मनका विकार प्रगट होता है ।

## चिकित्सा ।

वातिके स्नेहपानं च प्राग्विरेकश्च पि-  
तत्ते ॥ कफजे वमनं कार्यं परो वस्त्या-  
दिकक्रमः ॥ ३ ॥ यथा च वक्ष्यते  
किंचिदपस्मारे चिकित्सितम् ॥ उन्मादे  
तच्च कर्तव्यं सामान्यादोषदूष्ययोः ॥ ४ ॥

अर्थ—वादीके उन्मादमें प्रथम स्नेहपान  
करावे, पित्तजन्यमें प्रथम विरेचन देवे और  
कफजन्य उन्मादरोगमें वमन करावे फिर वस्ती  
आदि क्रम करने चाहिये । अथवा आगे जो

अपस्मार रोगमें चिकित्सा कहेंगे वही उन्मादरोग  
में करे, कारण यह है कि अपस्मार और  
उन्माद रोग दोषदूष्य सामान्य हैं अतएव अप-  
स्मारकी चिकित्सा करे ।

## सिद्धार्थकादि अगद ।

सिद्धार्थको वचा हिंगु कंजो देवदारु  
च ॥ मंजिष्ठा त्रिफला श्वेता कटभी  
त्वक्कटुत्रयम् ॥ ५ ॥ समांशानि प्रियं-  
गुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ॥ वस्तमू-  
त्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमञ्जनम् ॥ ६ ॥  
नस्यमालेपनं चैव स्नानमुद्धर्तनं तथा ॥  
अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वराप-  
हम् ॥ ७ ॥ भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राज-  
द्वारे च शस्यते ॥ सर्पिरेतेन सिद्धं वा  
गोमूत्रेण तदर्थकृतम् ॥ ८ ॥

अर्थ—सपेद सरसों, वच, हिंग, कंज, देव-  
दारु, मंजीठ, त्रिफला, सपेद कटभी वृक्षकी  
छाल, फूलप्रियंगु, शिरस, हलदी और दारूह-  
लदी इनको समान भाग ले बकरेके मूत्रसे  
बारीक पीसे, इस अगदका पान, अंजन, नस्य,  
लेप, स्नान, मालिस इत्यादिमें प्रयोग करनेसे  
अपस्मार, विष, उन्माद, कृत्या, अलक्ष्मी,  
ज्वर इनको दूर करे । भूतोंके भयको दूर करे,  
इसको राजद्वार अर्थात् राजामहाराजोंको देवे  
अथवा इस पूर्वोक्त प्रयोगसे घृत बनाके देवे  
अथवा गोमूत्र सिद्ध करके देवे तो पूर्वोक्त  
गुण करे ।

दशमूलांबु सघृतं युक्तं मांसरसेन वा ॥  
ससिद्धार्थकचूर्णं वा केवलं वा नवं  
घृतम् ॥ ९ ॥ उन्मादशांतये पेयो  
रसो वा कालशाकजः ॥ प्रयोज्यं



सार्षपं तैलं नस्याभ्यंजनयोः सदा ।  
॥ १० ॥ आश्वासयेत्सुहृद्वाक्यैर्ब्रूया-  
दिष्टविनाशनम् ॥ दर्शयेद्द्रुतं कर्म  
ताडयेच्च कशादिभिः ॥ सुचंद्रं विजने  
गेहे त्रासयेदहिभिर्धिया ॥ ११ ॥

अर्थ—दशमूलके काथमें घृत मिलाके या  
मांसरस मिलाके पीवे, या सपेद सरसोंका चूर्ण  
मिलाके अथवा केवल नया घी पीवे तो उन्माद-  
रोग शांत होय अथवा कालशाकका रस पीवे  
तो उन्मादरोग दूर हो, अथवा इस उन्माद  
रोगीको सरसोंके तेलकी नस्य दे अथवा  
देहमें मालिश कर धूपमें बैठार देवे, अथवा हित-  
कारी मीठे २ वचनोंसे उन्मादरोगीको धीरज  
बैधावे, अथवा इस उन्मादरोगीसे इसके इष्ट  
धन, पुत्रादिका नष्ट होना कहे अथवा कोई  
अद्भुत चमत्कारी कर्म करके दिखावे, अथवा  
कोडे आदिसे मारदेवे, अथवा इसको एकांतमें  
लेजाकर बांध देवे, तथा साँप, विच्छू, हाथी  
आदिसे डरावे तो उन्मादरोग दूर होय ।

कल्याण घृत ।

विशाला त्रिफला कौन्ती देवदार्वे-  
लवालुकम् ॥ १२ ॥ स्थिरानतं ह-  
रिद्रे द्वे सारिबे द्वे प्रियंगुका ॥ नीलोत्प-  
लैलामंजिष्ठादंतीदाडिमकेसरम् ॥ १३ ॥  
तालीसपत्रं बृहती मालतीकुसुमं नवम् ॥  
विडंगं पृश्निपर्णी च कुष्ठं चंदनपद्मकौ ।  
॥ १४ ॥ एतैः कर्षमितैः कल्कैर्विंश-  
त्यष्टाभिरेव च ॥ जले चतुर्गुणे पक्त्वा  
घृतप्रस्थं प्रयोजयेत् ॥ १५ ॥ अप-  
स्मारे ज्वरे कासे शोके मंदानले तथा ॥  
वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ॥ १६ ॥

वम्यशोमूत्रकृच्छ्रे च विसर्पोपहतेषु च ॥  
कंदूपाण्डुमयोन्मादविषमेषु ज्वरेषु च  
॥ १७ ॥ भूतोपहतचित्तानां गद्गदाना-  
मचेतसाम् ॥ शस्तं स्त्रीणां च बंध्यानां  
धन्यमायुर्बलप्रदम् ॥ १८ ॥ अलक्ष्मी-  
पापरोगघ्नं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ कल्या-  
णकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंस्त्वप्रसा-  
धने ॥ १९ ॥

अर्थ—इन्द्रायणकी जड, त्रिफला, रेणुक,  
देवदारु, एलवालुक, शालपर्णी, तगर, हलदी,  
दारुहलदी, सारिवा, कालीसारिवा, फूलप्रियंगु,  
नील कमल, इलायची, मजीठ, दंती, अनार,  
केशर, तालीसपत्र, कटेरी, चमेलीके फूल, वाय-  
विडंग, पृश्निपर्णी, कूठ, चंदन और पद्माख ये  
प्रत्येक एक २ तोला ले सबको चौगुने जलमें  
औटावे, चतुर्थांश रहे तब उतार लेवे, फिर  
इसमें १ सेर घृत डालके सिद्ध करे । यह अप-  
स्मार, ज्वर, खाँसी, मंदाग्नि, वातरक्त, सेरेकमा,  
तिजारी और चातुर्थिक ज्वर, वमन, बवासीर,  
मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, खुजली, पांडु, उन्माद, विष-  
मज्वर, भूतोन्माद, गद्गदवाणी, मूर्च्छित, बंध्या  
स्त्री इनके रोगोंको दूर करे । आयु और बलको  
देवे, अलक्ष्मी, पापरोग तथा सर्व ग्रहोंको दूर  
करे । यह कल्याणकघृत पुरुषार्थ देनेवाला है ।

ब्राह्मीरसः स्यात्सवचः सकुष्ठः सशंख-  
पुष्पः ससुवर्णचूर्णः ॥ उन्मादिनाशु-  
न्मदमानसानामपस्मृतौ भूतहतात्मनां  
हि ॥ २० ॥ नस्येजने पानविधौ च  
शस्तो ब्राह्मीरसोऽयं सवचादिचूर्णः ॥ २१ ॥

इति वीरसिंहावलोकतः ॥



अर्थ—ब्राह्मीका रस, वच, कूठ, संखाहूली और सुवर्णका चूर्ण इनको सहतमें मिलाके चाटे तो उन्माद रोग और अपस्मार रोग ये दूर हों, अथवा ब्राह्मीके रसमें पूर्वोक्त वच आदिका चूर्ण मिलाके नस्य देवे अंजन लगावे और पावे तो उन्माद रोग दूर होय ।

हिंम्वादि घृत ।

हिंगुसौवर्चलव्योषैर्दिपलांशैर्वृताढकम् ॥  
चतुर्गुणे गवां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाश-  
नम् ॥ २२ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—हींग, संचर निमक, सोंठ, मिरच, पीपल, प्रत्येक दो तोले, घृत ४ सेर इससे १६ सेर गोमूत्र मिलाय घृत सिद्ध करे तो उन्माद नष्ट होय । यह वृंदमें लिखा है ।

कृष्णधत्तूरजैर्बीजैः पंचभिः पर्पटीरसः ॥  
साज्यो योज्यः प्रशांत्यर्थमुन्मादस्यास्य  
नाशने ॥ २३ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामुन्मादचिकित्सा  
नामाष्टत्रिंशस्तरंगः ॥ ३८ ॥

अर्थ—काले धतूरेके ५ बीज में पर्पटीरस और घृत मिलायके सेवन करे तो उन्माद रोग नष्ट होय ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामुन्माद-  
चिकित्सा नामाष्टत्रिंशस्तरंगः ॥ ३८ ॥

एकोनचत्वारिंशस्तरंगः ।

अपस्मार ।

तमःप्रवेशसंरंभो दोषेदिकहतस्मृतिः ॥  
अपस्मार इति ज्ञेयो गदो घोरश्चतु-  
र्विधः ॥ १ ॥ इति रुग्निनिश्चयात् ॥

अर्थ—अंधकारमें प्रवेश करासा प्रतीत हो और नेत्रोंका चलाना, हाथ पैरोंका पटकना, वातादि दोषोंके बढ़नेसे स्मृति(स्मरण, याददास्त) का नाश होना, इसको अपस्मार (मृगी) रोग कहते हैं यह रोग वात, पित्त, कफ और सान्निपात इन भेदोंसे चार प्रकारका है ।

चिकित्सा

पर्वं युंज्यादपस्मारे छर्दिरादीनि बुद्धि-  
मान् ॥ वातिकं बस्तिभिः प्रायः पैतं  
प्रायो विरेचनैः ॥ २ ॥ कफजं वमनैः  
प्रायस्त्वपस्मारमुपाचरेत् ॥ ततस्तीक्ष्णं  
प्रयुंजीत भिषक्सम्यक्प्रवर्तनम् ॥ सर्वतः  
शुद्धदेहस्य स्यादुन्मादहरी क्रिया ॥ ३ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—प्रथम अपस्मार रोगीको वमन विरे-  
चनादि कर्म करावे तहां वातिकमें बस्तिकर्म करे,  
पित्तकेमें विरेचन और कफजन्य अपस्मारमें  
वमन करावे। जब ये कर्म करचुके तब उसको  
संज्ञा करानेको तीक्ष्ण पदार्थोंकी नस्य देवे ।  
सर्व देह शुद्ध होनेपर उन्मादहरण कर्ता विधि करे।

करंजादिप्रयोग ।

करंजदारुसिद्धार्थकटभीरामठं वचा ॥  
समंगा त्रिफला व्योषं प्रियंगुश्च समां-  
शतः ॥ ४ ॥ बस्तमूत्रेण संपिब्य नस्य-  
पानांजनादिभिः ॥ योज्यो योगोऽयमु-  
न्मादेऽपस्मारे भूतरोगिषु ॥ ५ ॥  
इति वीरसिंहावलोकतः ॥

अर्थ—करंजेके फल, देववारु, सपेद सरसों,  
मालकाँगनी, हींग, वच, लज्जालू, त्रिफला,  
त्रिकुटा, फूलप्रियंगु ये समान भाग लेवे सबको  
बकरेके मूत्रसे पीसके नस्य, पान और अंजन



द्वारा उन्माद अपस्मार तथा भूतोन्मादरोगि-  
योंको देवे ।

पुष्योद्धृतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमंजनात् ॥  
तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ।  
॥ ६ ॥ यः खादेक्षीरभक्ताशी माक्षि-  
केण वचारजः ॥ अपस्मारं महाघोरं  
सुचिरोत्थं जयेद् ध्रुवम् ॥ ७ ॥

इति योगरत्नावलीतः ।

अर्थ-पुष्य नक्षत्रमें कुत्तेका पिता ले इसका  
अंजन अपस्मारको नष्ट करे । यदि इसी पित्तमें  
घृत मिलायके धूनी देवे तो अपस्मार दूर होय  
अथवा जो प्राणी दूध और मातके पथ्यपर  
सहतेके साथ वचका चूर्ण खाय तो बहुत दिनका  
घोर अपस्मार रोग दूर होय ।

भूतभैरव रस ।

रसः सतालः सशिलः सलोहास्रोतों-  
जनं सार्कमिदं संगंधम् ॥ पिष्टं नृमू-  
त्रेण समं समस्तादेयो द्विभागो-  
ऽथ बलिः पचेच्च ॥ ८ ॥ लोहेक्षणं  
हंति घृतेन माषोऽपस्मारमस्योन्मदमा-  
नसत्वम् ॥ पिबेदनु ऽयूषणहिंशुयुक्तं  
सर्पिर्नृमूत्रं रुचकेन सार्द्धम् ॥ ९ ॥ भूतो-  
न्मादेषु सर्वेषु रसोऽयं भूतभैरवः ॥  
स्वर्णजैः पंचभिर्बीजैर्देयः सर्पिर्विमि-  
श्रितः ॥ १० ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामपस्मारचिकित्सा  
नामैकोनचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ३९ ॥

अर्थ-पारा, हरताल, मनसिल, लोहभस्म,  
सपेद और काला सुरमा, ताम्रमस्म और  
गंधक इन सबको बराबर ले बैलके मूत्रमें पीसे

और इसमें दूनी गंधक डालके लोहेके कडबुलेमें  
पचावे तो सिद्ध होय इसमेंसे १ मासा रस घृतके  
साथ सेवन करे तो अपस्मार और उन्मादपना  
दूर होय । इसके ऊपर त्रिकुटा, हींग, घी,  
बैलका मूत्र और कालानिमक मिलाके पीवे ।  
यह सर्वभूतोन्मादोंपर पांच घट्टेके बीज और  
घृतमें मिलाके देवे । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखाहै ।  
इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामपस्मारचि-  
कित्सा नामैकोनचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ३९ ॥

चत्वारिंशस्तरंगः ।

वातव्याधि ।

स्वेहेतुकुपितो वातो यद्यदंगग्रहो बली ॥  
तत्तदाख्यो बहुरुजः कुरुतेऽशीतिमाम-  
यान् ॥ १ ॥

अर्थ-अपने हेतुओंसे कुपित वात बलवान्  
होकर जिस २ अंगको पकडके पीडा करे वह  
उसी २ नामसे विख्यात होता है तहां वातके  
८० रोग हैं ।

चिकित्सा ।

अभ्यंगः स्वेदनं बस्तिर्नस्यं स्नेहविरेच-  
नम् ॥ त्रिधाम्ललवणस्वादु वृष्यं  
वातामयापहम् ॥ २ ॥ माषात्मगुप्तकैरं-  
डवाट्यालकशृतं पिबेत् ॥ हिंशुसैधव-  
संयुक्तं पक्षाघातनिवारणम् ॥ ३ ॥ पंच-  
मूलीकृतः काथो दशमूलीकृतोऽथ वा ॥  
रूक्षः स्वेदस्तथा नस्यं मन्यास्तंभे प्रश-  
स्यते ॥ ४ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-तेलकी मालिश, स्वेदन ( बफारा )  
बस्तिकर्म, नस्य, विरेचन, चिकने, खट्टे, निम-



कीन, मीठे, वृष्य और वातनाशक पदार्थका वैद्य प्रयोग करे । अथवा उडद, किंवाच, अंडका जड़ और खिरेटी इनका काथ करके उसका हींग और सेंधानिमक मिलाके पीवे तो पक्षाघात रोग दूर होय । मन्यास्तंभ रोगमें लघु-पंचमूलका वा दशमूलका काथ देवे और रूक्ष स्वेद और नस्य कर्म करे. यह योगरत्नावलीमें लिखा है ।

### माषादिसप्तक ।

वाजिगंधाबलाशिशुदशमूलीमहौषधैः ॥  
द्वे गृध्रनख्यौ रास्ना च गणो मारुतना-  
शनः ॥ ५ ॥ माषबलाशुकशिबीकतृ-  
णरास्नाश्वगंधोरूकाणाम् ॥ प्रातःकाथः  
पीतो रामठलवणान्वितः कोष्णः ॥ ६ ॥  
अपनयति पक्षघातं मन्यास्तंभं सकर्ण-  
नादरुजम् ॥ दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहा-  
जयति चावश्यम् ॥ ७ ॥

अर्थ-असगंध, खिरेटी, सहजना, दशमूलकी १० औषधी, कटेरी, बड़ी कटेरी और रास्ना यह वातनाशक गण है । अथवा उडद, खिरेटी, किंवाच, सुगंधितृण, रास्ना, असगंध और एरंडकी जड़ इनके काथमें हींग और निमक मिलाके गरम २ पीवे तो पक्षाघात, मन्यास्तंभ, कानमें शब्द होना, कानकी पीड़ा, घोर आर्दितवात ( ( लकवा ) इनको सात दिनमें अवश्य दूर करे. यह माषादिसप्तक है ।

### रसोनसप्तक ।

पलमर्धपलं वापि रसोनस्य सुकुट्टितम् ॥  
हिंजुजीरकसिंधूतैः सौवर्चलकटुत्रिकैः  
॥ ८ ॥ चूर्णितैर्मौषमात्रैस्तद्विलोह्य च  
विचूर्णितैः ॥ यथाग्नि भक्षितं प्रातरेरंड-

स्नेहसंयुतम् ॥ ९ ॥ दिने दिने प्रयो-  
क्तव्यं मासमेकं निरंतरम् ॥ वातरोगं  
निहन्येवमर्दितं चापतंत्रकम् ॥ सर्वा-  
गैकांगरोगं च गृध्रस्याक्षेपकावपि ॥ १० ॥

अर्थ-१ पल वा आधे पल लहसनको कूटके हींग, जीरा, सेंधानिमक, संचरनिमक, त्रिकुटा इनका चूर्ण कर इसमेंसे १ मासा ले उसमें अंडीका तेल मिलाके जठराग्निका बलाबल विचारके खाय । इस प्रकार १ महीने पर्यंत नित्य भक्षण करे तो आर्दित, अपतंत्र, सर्वांग-वात, एकांगवात, गृध्रसी और आक्षेपक ये वादीके रोग दूर हों ।

### रसोनपंचक ।

कंदः सार्षपतैलं च लशुनं शृंगवेरकम् ॥  
सर्वाष्टमांशं सिंधूतं संधितं दिनसप्तकम्  
॥ ११ ॥ संचूर्ण्य घर्ममध्ये तु प्रातः  
खादेद्यथाबलम् ॥ एष निर्गंधतामेत्य  
सर्ववातामयाञ्जयेत् ॥ १२ ॥ स्निग्ध-  
भोजी मासमात्रं सेवनाद्वातजिह्वेत् ॥  
अजीर्णमातपं रोषमतीनारं पयोगुडम् ।  
॥ १३ ॥ रसोनमश्नपुरुषस्त्यजेदेतन्नि-  
रंतरम् ॥ मद्यं मांसं तथा म्लं च रसं सेवेत  
नित्यशः ॥ १४ ॥

अर्थ-प्याज, सरसोंका तैल, लहसन, सोंठ इन सबका अष्टमांश सेंधानिमक, इन सबको एकत्र करके सात दिनतक ढक करके रख देवे, घर्म ( धूप ) में सुखाय चूर्ण करै इस चूर्णको प्रातःकालमें अपने बलानुसार भक्षण करै, यह चूर्ण निर्गंध होकर सर्व वातरोगोंको दूर करता है, इसके ऊपर स्निग्धान्न भोजन करै यह चूर्ण एक मासतक सेवन करनेसे वातको जीतता है



इस रसोनपंचकचूर्णका सेवन करनेवाला मनुष्य अजीर्णपर भोजन न करे, और उष्ण सेवन, क्रोध, बहुत जल, दूध, गुड इनका निरंतर त्याग करे. और नित्य प्रति मद्य मांस तथा अम्लपदार्थ और रसपदार्थका सेवन करे ।

आमाशयस्थे त्वनिले प्रशस्तं प्राग्लंघनं दीपनपाचने च ॥ प्रच्छर्दनं तीक्ष्णकिरेचनं च पुराणमुद्रा यवशालयश्च ॥ १५ ॥  
पूतीकपथ्यासठिपुष्कराणि बिल्वं गुडूची सुरदारु शुंठि ॥ विडंगवासातिविषाकणाह्वाः काथास्त्रयः सामसमीरणघ्राः ।  
॥ १६ ॥ चित्रकेंद्रयवौ पाठा कटुकाऽतिविषाभया ॥ वातव्याधिप्रशमनो योगः षट्चरणाः स्मृतः ॥ १७ ॥  
आमाशयगते वाते छर्दितापौ यथाक्रमम् ॥ देयः षट्चरणो योगः सप्तरात्रं सुखांबुना ॥ १८ ॥ सर्वथा कोष्ठगो वातः प्रशमं याति देहिनः ॥ कायो बस्तिगते वाते विधिर्बस्तिविशोधनः ।  
॥ १९ ॥ श्रोत्रादिषु प्रकुपिते कार्यश्चानिलहा क्रमः ॥ त्वङ्मांसासृक्छिराप्राप्ते कुर्याच्चासृग्विमोक्षणम् ॥ २० ॥  
स्वेदोपनाहाग्निकर्मबन्धनोन्मर्दनानि च ॥ स्नायुसंध्यस्थिसंप्राप्ते कुर्याद्वाते विचक्षणाः ॥ २१ ॥ निगूढेऽस्थिगते वाते पाणिमथेन दारिते ॥ नाडीं दत्त्वास्थानि भिषक्चूषयेत्पवनं बली ॥ २२ ॥ शुक्रप्राप्तेऽनिले कार्यं शुक्रदोषचिकित्सितम् ॥ २३ ॥

अर्थ—यदि वादी आमाशयमें होय तो प्रथम लंघन तथा दीपन पाचन देवे, वमन करावे,

तीक्ष्ण जुल्लाब देवे, पुराने मूंग, जौ और शाली चावल खानेको देवे अथवा कंजा, हरड, कचूर, पुहकरमूल अथवा बेलगिरी, गिलोय, देवदारु और सोंठ, अथवा वायविडंग, अड्डसा, अतीस और पीपल ये तीन काथ हैं. किसी एकको देवे तो आमवातको नष्ट करे, अथवा चित्रक, इन्द्रजौ, पाढ, कुटकी, अतीस, हरड यह षट्चरणयोग वातव्याधिको नष्ट करे । आमाशयगत वादीमें वमन करावे और स्वेदन करे । तथा ऊपर लिखा हुआ षट्चरणयोग ७ दिन गरम जलसे देवे तो सर्वथा कोष्ठगत वात दूर होय बस्तिगतवातमें बस्तिका शोधन करना चाहिये । कर्ण आदिमें वादी होय तो वातनाशक यत्न करना चाहिये । त्वचा, मांस, रुधिर, नाडी इनमें यदि कुपित वादी होय तो फस्त खोले तथा स्वेदन, उपनाहन, दागना, बांधना और मालिश करना इत्यादि कर्म स्नायु, संधि और हड्डी इनमें वात होय तो करे । यदि वादी छिपकर हड्डीमें प्राप्त होय तो पाणिमथ शस्त्रसे चीरा देकर और नली लगाके वैद्य उसको चूस लेवे । यदि शुक्रगत वात होय तो शुक्रदोष हरणकर्त्ता कर्म करे ।

कार्पासास्थिकुलत्थिकातिलयवैरंडाधिमाषातसीवर्षाभूसणबीजकांजिकयुतैरकीकृतैर्वा पृथक् ॥ स्वेदः स्यादिति कूर्परोदरहनुस्फिक्पाणिपादांगुलिगुल्फस्तंभकटीरुजो विजयते सामाः समीरोद्भवाः ॥ २४ ॥ नवनीतेन संयुक्ताः खादेन्माषेडरीर्नरः ॥ दुर्वीरमार्दितं हंति सप्तरात्रान्न संशयः ॥ २५ ॥

अर्थ—विनेले, कुलथी, तिल, जौ, अर-



डकी जड़, उडद, अलसी, पुनर्नवा, सनके बीज इन सबको एक करके या अलग २ कांजीमें पीसके कलाई, पेट, ठोड़ी, कूला, पैर, पैरकी उँगली, टकनोंका रहजाना, कमरका दर्द, तथा आमवातके विकारको दूर करे । अथवा उडदकी पकौड़ी माखनके साथ खाय तो सात रात्रिमें दुर्निवार लकवेके रोगको दूर करे ।

### माषादितैल ।

माषातसीयवकुरंटककंटकारी गोकं-  
टदुंटुकजटाकपिकच्छृतोयैः ॥ कार्पा-  
सकांस्थिशणबीजकुलत्थकोलकाथेन  
बस्तपिशितस्य रसेन चापि ॥ २६ ॥  
शुब्धा च मागधिकया शतपुष्पया च  
सैरंडमूलसपुनर्नवया सरण्या ॥ रास्ना-  
बलामृतलताकटुकैर्विपकं माषाख्यमे-  
तदपबाहुकहारि तैलम् ॥ २७ ॥ अर्द्धा-  
गशोषमपतानकमाह्यवातमाक्षेपकंसमु-  
जकंपशिरःप्रकंपम् ॥ नस्येन बस्ति-  
विधिना परिषेचनेन हन्यात्कटीजघन-  
जानुशिरःसमीरान् ॥ २८ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—उडद, अलसी, जौ, पियावाँसा, कटेरी, गोखरू, टेंदूकी जड़, कौंछ इनके काथसे तथा विनोले, सनके बीज, कुलथी, बेर इनके काथसे तथा बकरेके मांसरससे सोंठ, पीपर, सोंफ, अंडकी जड़, पुनर्नवा, सरणी, रास्ना, खिरेटी, गिलोय और कुटकी इन सबके काथसे तेल बनावे । यह माषादि तैल अपबाहुक, अर्द्धागशोष, अपतानक, आढचवात, आक्षेपक, भ्ज्जा और शिरका हिलना इनको नस्य, बस्ति और शरीरपर डालनेसे कमर, जंघा,

जानु और मस्तककी वादी दूर करे । यह वृंदमें लिखा है ।

### महाबलातैल ।

बलामूलकषायस्य दशमूलीकृतस्य च ॥  
यवकोलकुलत्थानां काथस्य पयस-  
स्तथा ॥ २९ ॥ अष्टावष्टौ सुभागास्ते  
तैलादन्यैस्तदेकतः ॥ पचेदवाप्य मधुरं  
गणं सैधवसंयुतम् ॥ ३० ॥ तथागुरुं  
सर्जरसं सरलं देवदारु च ॥ मंजिष्ठां  
चन्दनं कुष्ठमेलानां कालां च सारिवाम् ।  
॥ ३१ ॥ मांसीं शैलेयकं पत्रं तगरं  
सारिवां वचाम् ॥ शतावारीमश्वगंधां  
शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ ३२ ॥ तत्साधु  
सिद्धं सौवर्णे राजते मृण्मयेऽथ वा ॥  
प्रक्षिप्य सकलं सम्यक्सुगुप्तं स्थापये-  
द्बुधः ॥ ३३ ॥ बलातैलमिदं ख्यातं  
सर्ववातविकारनुत् ॥ यथाबलं भिषद्-  
मात्रां सूतिकायै प्रदापयेत् ॥ ३४ ॥  
या च गर्भाधिनी नारी क्षीणशुक्रश्च  
यः पुमान् ॥ क्षीणे वाते मर्महते म-  
थिते पीडिते तथा ॥ ३५ ॥ भग्ने श्रमा-  
भिपन्ने च सर्वथैनं प्रयोजयेत् ॥ सर्वा-  
नाक्षेपकार्दंश्च वातव्याधीन्यपोहति ।  
॥ ३६ ॥ प्रत्यग्रधातुः पुरुषो भवेच्च  
स्थिरयौवनः ॥ राज्ञामेतद्धि कर्तव्यं  
राजमान्यैस्तथा नरैः ॥ ३७ ॥

अर्थ—खिरेटीका काथ, दशमूलका काथ, जौ, बेर, कुलथी इनका काथ और दूध ये प्रत्येक आठ भाग लेवे और मीठा तेल एक भाग ले, फिर इसमें ( काकोली आदि ) मधुरगणकी औषधी, सैधानिमक, अगर, राल,



सरलकाष्ठ, देवदारु, मजीठ, चन्दन, कूठ, इलायची, काली सारिवा, जटामांसी, छारछबीला, पत्रज, तगर, सपेद सारिवा, वच, सतावर, असगंध, सौंफ और पुनर्नवा इनका कल्क डालके तेल सिद्ध करे, इसको सुवर्ण चांदी, अथवा मिट्टीके बरतनमें भर मुख बंद कर यत्नसे रख देवे, यह बलातैल, सब वातके विकारोंको नष्ट करे। इसकी यथायोग्य मात्रा वैद्य प्रसूता स्त्रीको देवे, जो स्त्री गर्भकी इच्छा करनेवाली है, और जो क्षीणशुक्र पुरुष है, क्षीण वात, मर्महतवात, मथित और पीडित, भग्नवात, श्रमजन्यवात इनमें सर्वथा इस तेलको देवे, यह सर्व आक्षेपकादि वातव्याधियोंको नष्ट करे। इससे सर्व धातु बढके स्थिरयौवन होय। यह राजा महाराजा और राजमान्य सेठ साहूकारोंके योग्य तेल है।

### मध्यम नारायणतैल ।

बिल्वोऽमिमंथः स्योनाकः पाटला पारि-  
भद्रकः ॥ प्रसारिण्यश्चगंधा च बृहती  
कंटकारिका ॥ ३८ ॥ बला चातिबला  
चैव श्वदंष्ट्रा सपुनर्नवा ॥ एषां दशपला-  
न्भागान्शतुर्दोषांभसा पचेत् ॥ ३९ ॥  
पादशेषं परिश्राप्य तैलपात्रे प्रदापयेत् ॥  
शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं वचा  
॥ ४० ॥ चंदनं तगरं कुष्ठमेला पर्णीच-  
तुष्टयम् ॥ रास्त्रा तुरगगंधा च सैधवं  
सपुनर्नवम् ॥ ४१ ॥ एषां द्विपालिका-  
न्भागान्पेषयित्वा विनिक्षिपेत् ॥ शता-  
वरीरसं चैवं तैलतुल्यं प्रदापयेत् ॥ ४२ ॥  
अंजनाय दिवा गव्यं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गु-  
णम् ॥ पाने वस्तौ तथाभ्यंगे भोज्ये

नस्ये प्रयोजयेत् ॥ ४३ ॥ अथो वा  
वातभग्नो वा गजो वा यदि वा नरः ॥  
पंगुर्वा भग्नहस्तो वा भग्नपादोऽथ वा नरः  
॥ ४४ ॥ अधोभागे च ये वाताः शिरो-  
मध्यगताश्च ये । दंतशूलं हनुस्तंभे मन्या-  
स्तंभेऽपतंत्रके ॥ ४५ ॥ एकांगग्रहणे  
वापि सवार्गग्रहणे तथा ॥ क्षीणेन्द्रिया  
नष्टशुक्रा ज्वरग्रस्ताश्च ये नरः ॥ ४६ ॥  
लालाजिह्वाश्च बधिरा विस्वरा मंदमेधसः  
मंदप्रजा च या नारी या च गर्भं न  
विंदति ॥ ४७ ॥ वातातौ वृषणौ येषा-  
मंत्रवृद्धिश्च दारुणा ॥ एतन्नारायणं तैलं  
शस्तं सर्वत्र सर्वदा ॥ ४८ ॥

अर्थ—बेल, अरनी, टेंडू, पादर, फरहद-  
प्रसारणी, असगंध, बडी कटेरी, छोटी कटेरी,  
बला, अतिबला, गोखरू, पुनर्नवा, ये प्रत्येक  
दश दश पल ले. सबको ६४ सेर जलमें डालके  
औटावे, जब चतुर्थांश शेष रहे तब छानके  
दूसरे कढावमें चढावे और तेल ४ सेर मिलावे  
फिर कल्कके वास्ते सौंफ, देवदारु, जटामांसी,  
छारछबीला, वच, चंदन, तगर, कूठ, इलायची,  
माषपर्णी, मुद्गपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, रास्त्रा,  
असगंध, सैधानिमक और पुनर्नवा ये प्रत्येक  
दो दो पल ले कल्क करके मिलाय देवे सता-  
वरका रस ४ सेर मिलावे, और दिव्यपाक कर-  
नेको गौका दूध १६ सेर डाले, यह पीनेमें,  
बस्तीमें, मालिश, भोजन और नस्यमें देवे,  
घोडा और हाथी, अथवा मनुष्य बादीसे  
पीडित हो पांगुरा, टूटे हाथका, टूटे पैरका, शरी-  
रके नीचे भागमें जो वादी है, तथा मस्तककी  
वादी, दंतशूल, हनुस्तंभ, मन्यास्तंभ, अपतं



त्रक, एकांग, सर्वांग, क्षीणेन्द्रिय, नष्टशुक्र, ज्वर रोगी, लार गिरती हों, जीभ रहगई हो, बहरे, स्वरभंगवाले, जिसके अल्पसंतान हो तथा जिसके गर्भ न रहता हो ऐसी स्त्री, जिसके अंडकोशोंमें बादी रहती है, दारुण अंत्रवृद्धिवाले सब इस नारायण तेलसे अच्छे हों ।

### प्रसारणीतैल ।

समूलपत्रामुत्पाद्य जातासारां प्रसारिणीम् ॥ कुट्टयित्वा पलशतं कटाहे समधिश्चेत् ॥ ४९ ॥ वारिद्रोणसमायुक्तं चतुर्भागावशेषितम् ॥ कषायसममात्रं तु तैलमत्र प्रदापयेत् ॥ ५० ॥ दध्नस्तत्राढकं दद्याद्विगुणं चाम्लकांजिकम् ॥ भेषजानि तु पेथ्याणि तत्रेमानि समावपेत् ॥ ५१ ॥ शृंठीपलानि पंचैव रास्त्रायाश्च पलद्वयम् ॥ यवक्षारपले द्वे च सैधवस्य पलद्वयम् ॥ ५२ ॥ द्विपलं पिप्पलीमूलं चित्रकस्य पलद्वयम् ॥ प्रसारणीपले द्वे च द्वे पले मधुकस्य च ॥ ५३ ॥ एतत्सर्वं समालोच्य शनैर्मृदाग्निनापचेत् । एतत्प्रभंजने श्रेष्ठं नस्यकर्मणि शस्यते ॥ ५४ ॥ पाने वस्तौ च दातव्यं न कचित्प्रतिषिध्यति ॥ अशीतिं वातरोगाणां तैलमेतद्व्यपोहति ॥ ५५ ॥ एकांगग्रहणं वापि सर्वांगग्रहणं तथा ॥ अपस्मारं तथोन्मादं विद्रधिं मंदवह्निताम् ॥ ५६ ॥ त्वग्गताश्चापि ये वाताः शिरःसंधिगता अपि ॥ अस्थिसंधिगता ये च ये च शुक्रांतरे स्थिताः ॥ ५७ ॥ सर्वा जातामयान्नूनं नाशयत्येव सर्वथा ॥ हयं गजं नरं वापि वातजर्जरितं भृशम् ॥ ५८ ॥

सद्यः प्रशमयेत्तैलमेतन्नात्र विचरणा ॥ इन्द्रियस्य प्रजनन वंध्यानां च प्रजाकरम् ॥ ५९ ॥ वृद्धानां बालकानां च स्त्रीणां राज्ञां हितं परम् ॥ पंगुर्वा पृष्ठभग्नो वा पीत्वैतत्संप्रधावति ॥ ६० ॥

अर्थ—जब पकजावे तब मूल पत्र सहित प्रसारणी खोप ५ सेर लेवे, इसको कूटके कढावमें डाल १६ सेर जलमें डालके औटावे जब चौथाई रहे तब उतारके छान लेवे, फिर ४ सेर मीठा तेल डाले, दही ४ सेर, खट्टी कांजी ८ सेर मिलावे, फिर सोंठ ५ पल, रास्त्रा २ पल, जवाखार २ पल, सेंधानिमक २ पल, पीपरामूल २ पल, चित्रक २ पल, प्रसारणी २ पल और महुआ २ पल इन सबको एकत्र कर धीरे २ मंदाग्निसे पचावे, इसको बादीके रोगमें पीने और बस्ती इनमें देवे तो अस्सी प्रकारकी बादी, अपस्मार, उन्माद, विद्रधि, मंदाग्नि, त्वचाके रोग, यह हाथी, घोड़ा, मनुष्यको अच्छा करे, इन्द्रियोंको दृढ करे, वन्ध्यास्त्रियोंको संतान देवे, बुढ़े, बालक, स्त्री, और राजा इनको हितकर्ता है। जो पंगु है या पीठ जिनकी नम गई है वह इसके पीतेही दौडने लगे ।

### महानारायण तैल ।

बलाश्वगंधा बृहती श्वदंष्ट्रा स्योनाकवा-  
ल्यालकपारिभद्रम् ॥ क्षुद्राकठिल्लातिब-  
लाग्निमंथरास्त्रारणी वै कपिकच्छुरा च ॥ ६१ ॥ निर्गुडिकैरंडकुरंटकानां मूलानि  
वर्षासरणीयुतानि ॥ मूलं विदध्यादथ  
पाटलानां संकुट्य पादांशतयोद्धृता-



नाम् ॥६२॥ द्रोणैरपामृष्टाभिरेव पक्त्वा  
पादावशेषेण रसेन तेन ॥ तैलाढका-  
भ्यां सह दुग्धमत्र गव्यं विदध्यादथवा-  
जदुग्धम् ॥ ६३ ॥ दद्याद्रसं चैव शता-  
वरीणां तैलेन तुल्यं पुनरेव तत्र ॥  
पक्त्वा दिनैकं कृतवस्त्रपूतं कल्कानि  
चैषां च समावपेच्च ॥ ६४ ॥ रास्त्राश्व-  
गंधामिसिदारुकुष्ठपर्णीतुरुष्कागुरुकेस-  
राणि ॥ सिंधूत्थमांसीरजनीद्रयं च शैल-  
यकं पुष्करचंदनानि ॥ ६५ ॥ एला  
सयष्टी तगराब्दपत्रं भृंगाष्टवर्गं च जया-  
पलाशम् ॥ वृश्चीवधौणेयकचोरकाख्यं  
मूर्वा त्वचा कट्फलपद्मकं च ॥ ६६ ॥  
मृणालजातीफलकेतकी च सनागपुष्पं  
सरलं मुरा च ॥ जीवंतिका चंदनकं  
द्युशीरं दुगालभा वानरिका नखं च ॥  
॥ ६७ ॥ कैवर्तिकं तालशिरः सतित्कं  
खर्जूरमुस्तं समभागमेषाम् ॥ एतैः समे-  
त्यार्द्रपलप्रमाणैर्भागानथाष्टौ किल  
कालमेष्याः ॥ ६८ ॥ एणः कुरंगो  
हरिणो मयूरो गोधा शशः शल्लक-  
चक्रवाकौ ॥ वर्तीरलावौ वरतित्तिरी च  
ससारसकौचककुम्भपर्णाः ॥ ६९ ॥  
अजा सकूर्मा इह मांसयूपं क्रमाक्षिपे-  
च्चात्र यथैव लाभम् ॥ रोहीतकोत्था-  
सवनेत्रनामा कंसाढकौ मुद्गरशृंगिके च  
॥ ७० ॥ पाठीनकालीयकतोणिका च  
सशेखरा ये कुरुरादयश्च ॥ ये चापि  
तोये शिशुमारमुख्या लभ्याश्च ये श्वध्र-  
गता भुजंगाः ॥ ७१ ॥ अन्येषां ये  
भूचरखेचराश्च यूषा अमषां क्रमशोऽत्र

योज्याः ॥ सुताम्रपात्रेष्वथ मृत्तिकाजे  
कर्पूरकाश्मीरमृगांडजं च ॥ ७२ ॥  
दद्यात्सुगंधानि वदन्ति केचित्प्रस्वेद-  
दौर्गन्ध्यविनाशनाय ॥ वदन्ति केचिद्भि-  
षजः समेतं शुभे तथा ऋक्षमुहूर्तलभे ।  
॥ ७३ ॥ संतोष्य विप्रान्भिषजोऽर्थि-  
नश्च सुभाजने यत्नधृतं तथैव ॥ पाने  
च नस्ये च निरूहणे च भोज्ये प्रयोज्यं  
तत एव नूनम् ॥ ७४ ॥ अभ्यंगमादौ  
च सदा प्रशस्तं निर्वाप्यते कर्मसु केषु-  
चित्र ॥ उन्मादशोषक्षतरक्तपित्तश्वास-  
भ्रमच्छर्दिषु मूर्च्छितेषु ॥ ७५ ॥ कासा-  
भिवाताहतशूलदंतकृमीन्पृथुग्रीहसतोद-  
दाहान् ॥ सतालुशूलश्रवणाक्षिशूलं वा-  
धिर्यमुच्चैर्ज्वरपीडितं च ॥ ७६ ॥ मंदे-  
द्रियत्वं च यथाभिमाद्यं प्रणष्टशक्तत्वम-  
थांगकंडूः ॥ निहत्य सत्यं स्वगुणप्रभा-  
वात्कटिग्रहापस्मृतिगृध्रसीं च ॥ ७७ ॥  
पक्षाभिघातं चरणाभिघातं हस्ताभिघातं  
च शिरोग्रहं च ॥ कुष्ठानि सर्वाणि च  
सर्वगुल्मान्भगदंरं शूलमुरःक्षतं च ॥  
॥ ७८ ॥ यक्ष्माणमुग्रं सकलप्रमेहान्ना-  
साक्षिकर्णप्रभवान्विकारान् ॥ वातादि-  
जातान्किल भूतजातान्कृत्यादिजाता-  
न्ग्रहजान्विकारान् ॥ ७९ ॥ रोगः स  
नास्त्येव नरस्य देहे नानेन शान्तिं समु-  
पैति यो हि ॥ सद्योव्रणानस्थिविचूर्णितं  
वा नाडीव्रणान्वापि च योजयित्वा ।  
॥ ८० ॥ सुवर्णवर्णं वितनोति रूपं  
नारायणाख्यः किल तैलराजः ॥ बंध्या  
पुमान्वापि वरांगना वा सुपुत्रमाप्नोति



विलेपतोस्य ॥ ८१ ॥ सिध्यत्यनेनैव  
नियोजितेन निदाघदग्धः प्रहतोऽपि वृक्षः ॥  
अल्पस्य का वा भणितिर्नरस्य रोगस्य  
जंतोरपरस्य वापि ॥ ८२ ॥ नारायणो-  
क्तं यदिदं सुतैलं नारायणं नाम ततः  
प्रसिद्धम् ॥ ८३ ॥

अर्थ—खिरेंटी, असगंध, बडी कटेरी, गोखरू,  
टैंटू, बारआरा, नीम, छोटी कटेरी, करेले, अति-  
बला, अरनी, रास्ना, पृष्ठपर्णी, कौंछके बीज,  
निगुंडी, अरंडकी जड़, पियावाँसा, पुनर्नवा और  
दशमूलकी १० औषधी ये प्रत्येक दश दश  
तोले ले सबको कूटके १०८ सेर जलमें औटावे  
जब चतुर्थांश रहे तब ४ सेर तिलका तेल,  
गौका अथवा बकरीका दूध ४ सेर, तथा सता-  
वरका दूध ४ सेर, सबको एकत्र कर १ दिन  
आग्नि देवे, फिर अग्निसे उतारके कपड़ेमें छान  
लेंय और आगे लिखी औषधोंका कल्क मिलावे,  
जैसे रास्ना, असगंध, सौंफ, देवदारु, कूठ, साल  
पर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, अगर,  
केशर, सेंधानिमक, जटामांसी, हलदी दाख-  
लदी, छारछबीला, पुहकरमूल, चंदन, एलायची,  
मुलहटी, तगर, नागरमोथा, पत्रज, भांगरा,  
अष्टवर्गकी आठ औषधी, भांग, पलास, सपेद  
पुनर्नवा, थुनेर, कचूर, मूर्वा, दालचीनी, काय-  
फल, केतकी, नागकेशर, सरल, मुरा, मांसी,  
जीवंती, चंदन, उसीर, धमासा, क्वांछ, नख-  
द्रव्य, केवटीमोथा, तालफल, कुटकी, खजूर  
और भद्रमोथा ये प्रत्येक दो दो तोले लेवे, काले  
मैंढेका मांस ४ पल, काला हिरण, कुरंग, हिरण  
मोर, गोह, ससा, सेह, चकवा, बटेर, लवा,  
तीतर, सारस, टैंक, बनका कबूतर, बकरी,

कछ्वा इनके मांसका घूष जो मिले सो इस  
तेलमें डाले, रोहीतकमछली, आसवनेत्र नामक  
मछली, कंस, आढक, मदुर, शृंगी, पाठीन,  
कालीयक, तोणिका और मुरगा, कुरर तथा  
जलमें रहनेवाले सूस, मगर आदि तथा बिलमें  
रहनेवाले सांप इसी प्रकार पृथ्वी और आकाशमें  
रहनेवाले जीव इनके मांसका घूष बनाय तेलके  
साथ पकावे । इसको तयार होनेपर तामें या मि-  
ट्टीके पात्रमें भरके रखे, तथा इसकी दुर्गंध दूर  
करनेको इसमें कपूर, केशर और कस्तूरी आदि  
सुगंधित द्रव्य डाले तथा शुभलग्न मुहूर्त्तमें ब्राह्मण  
और वैद्य तथा अन्य जो याचक हैं उनका पूजन  
कर इसको पीनेको नस्यमें निरूहणवस्ति और  
भोजनमें देवे । तथा सब कर्मोंको त्यागके प्रथम  
इस तेलकी मालिश करे तो उन्माद, शोष, उर-  
क्षत, रक्तपित्त, श्वास, भ्रम, वमन, मूर्च्छा, खाँसी,  
मंदाग्नि, वात, शूल, दंतकृमि, पुष्टता, पिलही,  
चोटनी, दाह, तालुशूल, कान और नेत्रका  
शूल, बहरापना, ज्वर पीडा, इद्रियोंका मंद होना,  
क्षीण शुक्र, खुजली, कमरकी पीडा, अपस्मार  
गृध्रसी, आधे अंगका माराजाना, पैर रहजावे,  
हाथोंका रहजाना, शिरका दर्द, कुष्ठ, सब गलेके  
रोग, भगंदर, शूल, राजरोग, सब प्रमेह इन  
सब विकारोंको दूर करे । वातजन्य रोग, भूत-  
जन्य, कृत्याके विकार, ग्रहविकार ऐसा कोईसा  
रोग नहीं हैं कि, जो इस तेलके लगानेसे नहीं  
जावे । सद्योव्रण, हाडियोंका चूरा होजाना, नाडी  
व्रण इनको नष्ट कर सुवर्णके समान देहका वर्ण  
करे, यह नारायण सब तैलोंका राजा लगानेसे  
बंध्याके पुत्र होय और पुरुष वीर्ययुक्त हो । जिस  
वृक्षको गरमीने पजार दिया हो वहभी इस तेलके



लगानेसे हरा हो जावे फिर मनुष्यका तो कहना ही क्या है ? यह नारायणके कहनेसे इसे नारायण तेल कहते हैं ।

बृहन्माषतैल ।

माषकाथे बलाकाथे रास्नायां दश-  
मूलजे ॥ यवकोलकुलस्थानां छागमां-  
सरसे पृथक् ॥ ८४ ॥ प्रस्थे तैलस्य  
च प्रस्थं क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ रास्ना-  
त्मगुप्तासिंधूत्थशताह्वैरंडमुस्तकैः ॥ ८५ ॥  
जीवनीयबलाव्योषैः पचेदक्षमितैर्भि-  
षक् ॥ हस्तकंपे शिरःकंपे बाहुकंपेऽप-  
बाहुके ॥ ८६ ॥ बस्त्यभ्यंजनपानेषु  
नावनेषु प्रयोजयेत् ॥ माषतैलमिदं श्रेष्ठं  
मूर्ध्वजन्तुगदापहम् ॥ ८७ ॥

अर्थ—उडदके काथमें व खिरेटीके काथमें  
रास्ना और दमूलकी दश औषध, जौ, बेर,  
कुलथी और बकरेके मांसरस इनमें १ सेर तेल  
डालके पृथक् २ पचावे और ४ सेर दूध डाले.  
तथा रास्ना, कोंछ, सेंधानमक, सतावर, अरंड,  
नागरमोथा, जीवनीय गणकी सब औषध,  
खिरेटी, साँठ, मिरच, पीपल ये प्रत्येक एक  
एक तोला ले कल्क करके पचावे । यह तैल  
हाथका काँपना, शिर काँपे, भुज काँपे, अपबाहुक  
इसमें, बास्ति, मालिश, पीना और नस्य इनमें  
देवे । यह माषतैल हसलीके ऊपर होनेवाले  
रोगोंको नाशकर्ता है ।

रास्नादि गूगल ।

रास्नामृतैरंडसुराह्वविश्वं तुल्येन गाढं  
पुरुणा विमर्द्य ॥ खादेत्समीरी सशि-  
रोगदी च नाडीगदी चापि भगं-  
दरी च ॥ ८८ ॥

अर्थ—रास्ना, गिलेय, अंडकी जड़, देव-  
दारु और सोंठ ये समान और सबकी बरा-  
बर शुद्ध गूगल लेवे तो बादी शिररोग व्रणरोग  
और भगंदर दूर होय ।

द्वात्रिंशको गुग्गुलुः ।

त्रिकटु त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्र-  
कौ ॥ वचैलापिप्पलीमूलं हपुषासुरदारु  
च ॥ ८९ ॥ तुवरं पुष्करं कुष्ठं विषा  
च रजनीद्वयम् ॥ बाष्पिका जीरकं  
शुंठी पत्रं च सदुरालभम् ॥ ९० ॥  
सौवर्चलं विडंगं चैव क्षारौ द्विरपिप्पली ॥  
सैधवं च समानेतांस्तुल्यं दद्याच्च  
गुग्गुलुम् ॥ ९१ ॥ साधयित्वा विधा-  
नेन कोलमात्रां वटीं चरेत् ॥ घृतेन  
मधुना वापि भक्षयेत्तामहर्मुखे ॥ ९२ ॥  
आमं हन्यादुदावर्तमंत्रवृद्धिगुदकृमीनां ॥  
महाज्वरोपसृष्टानां भूतोपहतचेतसाम् ।  
॥ ९३ ॥ आनाहं च तथोन्मादं  
कुष्ठानि गुदजानि च ॥ शोफं प्लीहा-  
मयं देहे कामलामपचीं तथा ॥ ९४ ॥  
नाम्ना द्वात्रिंशको ह्येष गुग्गुलुः कथितो  
महान् ॥ धन्वंतरिकृतो योगः सर्वरोग-  
निषूदनः ॥ ९५ ॥

अर्थ—त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा, वाय-  
विडंग, चव्य, चित्रक, बच, इलायची, पीपरा-  
मूल, हाऊबेर, देवदारु, धनिया, पुहकरमूल,  
कूठ, अतीस, हलदी, दारुहलदी, सौंफ, जीरा,  
साँठ, पत्रज, धमासा, संचरनिमक, विड-  
निमक, सज्जीखार, जवाखार, गजपीपल और  
सेंधानिमक ये समान भाग लेवे और इन  
सबकी बराबर गूगल मिलावे विधिपूर्वक गोली



आठ २ मासेकी बनावे इसको प्रातःकाल घृतसे अथवा सहतसे खाय तो आमवात, उदावर्त, अंत्रवृद्धि, गुदाके कृमि, घोर ज्वर, भूतोन्माद, अफरा, उन्माद, कुष्ठ, बवासीर, सूजन, प्लीह, कामला, अपची, इन सब रोगोंको यह द्वात्रिंशक गूगल नष्ट करे यह सर्वरोगनाशक योग धन्वंतरिने कहा है ।

### त्रयोदशांग गूगल ।

आभाश्वगंधा हपुषा गुडूची शतावरी  
गोक्षुरकं च रास्ना ॥ श्यामा शठीघोष-  
वती यवानी सनागरा चेति समं  
विचूर्ण्य ॥ ९६ ॥ तुल्यं वरं कौशिक-  
मत्र देयं गव्यं च सर्पिश्च ततोर्द्धभा-  
गम् ॥ अक्षार्द्धमात्रां तु ततः प्रयोगस्त-  
त्रानुपानं सुरया च यूषैः ॥ ९७ ॥  
कोष्णांबुना वा पयसा रसेन मांसस्य  
वा कोमलवस्तुजस्य ॥ कटिग्रहे गृध्र-  
सिबाहुपृष्ठहनुग्रहे जानुनि पादयुग्मे ।  
॥ ९८ ॥ संधिस्थिते चास्थिगते च  
वाते मज्जागते कोष्ठगते तथापि ॥ रोगाञ्ज-  
येद्वातकफानुविद्धान्वातेरितान् हृद्ग्रहयो-  
निदोषान् ॥ भग्नास्थिविद्धेषु च खंड-  
जाते त्रयोदशांगं प्रवदंति सिद्धाः ॥ ९९ ॥

अर्थ—बबूल, असगन्ध, हाऊबेर, गिलोय, सतावर, गोखरू, रास्ना, निसोथ, कयूर, सनके बीज, अजमायन और सोंठ, ये समान भाग लेवे, सबकी बराबर शुद्ध गूगल मिलावे तथा गौका घी आधा भाग डालके कूट पीस ८ मासेकी गोली बनावे । इसको मद्य, यूष, गरम जल, दूध, मांसरस अथवा, कोई कोमल औषधके साथ इसे देवे, कमरकी बादी, गृध्रसी,

अबवाहुक, पीठकी बादी, हनुस्तंभ, घोटुओंका रहजाना, पैरोंका रहजाना, संधिस्थित बादी, हड्डीगत बादी, मज्जागत कोष्ठगत वात तथा वात कफके रंगोंको जीते, हृदयरोग, योनिदोष हड्डीका टूटना, खंजवात इनपर यह त्रयोदशांग गूगल उत्तम है ।

### योगराज गूगल ।

नागरं पिप्पलीमूलं पिप्पली चव्यचि-  
त्रकौ ॥ ध्रष्टं हिंज्वजमोदा च सषर्पा जीर-  
कद्वयम् ॥ १०० ॥ रेणुकेंद्रयवा पाठा  
विडंगं गजपिप्पली ॥ कटुकाप्रतिविषा-  
भार्द्धी वचा मूर्वेति भागतः ॥ १ ॥  
प्रत्येकं शाणमात्राणि द्रव्याणीमानि  
विंशतिः ॥ द्रव्येभ्यः सकलेभ्यश्च  
त्रिफला द्विगुणा भवेत् ॥ २ ॥ एभि-  
श्चूर्णीकृतैः सर्वैः समो देयस्तु गुग्गुलुः ॥  
एकं पिंडं ततः कृत्वा धारयेद्घृतभा-  
जने ॥ ३ ॥ गुटिकाः शाणमात्रास्तु  
कृत्वा ग्राह्या यथोचिताः ॥ गुग्गुलु-  
योगराजोऽयं त्रिदोषघ्नो रसायनः ॥ ४ ॥  
मैथुनाहारपानानां त्यागो नैवात्र  
विद्यते ॥ सर्वान्वातामयान्कुष्ठमर्शांसि  
ग्रहणीगदम् ॥ ५ ॥ प्रमेहं वातरक्तं च  
नाभिशूलं भगंदरम् ॥ उदावर्तं क्षयं  
गुल्ममपस्मारमुरोग्रहम् ॥ ६ ॥ मंदाग्नि-  
श्वासकासांश्च नाशयेदरुचिं तथा ॥ रेतो-  
दोषहरः पुंसां रजोदोषहरः स्त्रियाः ॥ ७ ॥  
पुंसां मपत्यजनको बंध्यानां गर्भदस्तथा ॥  
रास्नादिकाथसंयुक्तो विविधं हन्ति मारु-  
तम् ॥ ८ ॥ काकोल्यादिशूतात्पित्तं  
कफमारग्वधादिना दार्वीशूतेन मेहांश्च



गोमूत्रेण च पांडुताम् ॥ ९ ॥ मेदो-  
वृद्धिं च मधुना कुष्ठं निवशृतेन च ॥  
छिन्नाकाथेन वातासं शोथं मूलकजाद-  
वृतात् ॥ १० ॥ पाटलाकाथसहितो  
विषं मूषकजं जयेत् ॥ त्रिफलाकाथस-  
हितो नेत्रार्तिं हन्ति दारुणाम् ॥  
पुनर्नवादिकाथेन हन्यात्सर्वोदराणि  
च ॥ ११ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ-सोंठ, पीपरामूल, पीपर, चव्य, चित्रक,  
भुनी हिंग, अजमोद, सरसों, जीरा, काला-  
जीरा, रेणुक, इन्द्रजौ, पाद, बायविडंग, गजपी-  
पर, कुटकी, अतीस, भारंगी, वच, मूर्वा ये  
बीस दवाई प्रत्येक चार २ मासे लेवे और सब  
दवाइयोंसे द्विगुणी त्रिफला लेवे सबकी बराबर  
शुद्ध गूगल मिलावे, सबको कूटपीस एकजीव  
कर गोला बनाके घीके चिकने बासनमें भरके  
धर रखे, इसमेंसे चार २ मासेकी गोली  
बनाय खावे, यह योगराज गूगल त्रिदोषनाशक  
रसायन है । इसपर जैसे अन्य गूगल खानेमें  
मैथुन, आहार और पीनेका निषेध करा है इस  
प्रकार इसपर निषेध नहीं है । सब वातके  
विकार, कुष्ठ, बवासीर, ग्रहणी, प्रमेह, वातरक्त,  
नाभिशल, भगंदर, उदावर्त, क्षय, गोला, अप-  
स्मार, उरोग्रह, मंदाग्री, श्वास, खाँसी अरुचिको  
दूर करे, पुरुषोंके वीर्यके दोष और स्त्रियोंके रजो-  
दोष, पुरुषोंको संतानका देनेवाला, बंध्याओंको  
गर्भदाता है । रास्नादि काथके साथ सेवनसे  
वादीके रोग, काकोल्यादि काथके साथ पित्तको,  
अमलतासके काथसे कफको, दारुहलदीके  
काथसे प्रमेहको, गोमूत्रसे पांडुरोगको, सहतसे  
मेदोवृद्धिको, नीमके काथसे कुष्ठको, गिलेयके

काथसे वातरक्तको, मूलकघृतसे सूजनको, पा-  
टलाके काथसे मूषके विषको, त्रिफलेके काथसे  
दारुण नेत्रकी पीडाको, पुनर्नवादिके काथसे  
तथा सर्व उदरविकारोंको नष्ट करे है ।

यागेराज गूगल ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं यवानी कारवी  
तथा ॥ विडंगान्यजमोदा च जीरकं  
सुरदारु च ॥ १२ ॥ चव्यैला सैधवं  
कुष्ठं रास्ना गोक्षुरधान्यकम् ॥ त्रिफला  
मुस्तकं व्योषं त्वक्क्षीरं तु यवाग्रजम् ।  
॥ १३ ॥ तालीसपत्रं पत्रं च लवंगं  
सर्जिका शठी ॥ दंती गुडूची हपुषा  
वाजिगंधा शतावरी ॥ १४ ॥ प्रत्येकं  
कर्षमात्रं स्याच्चतुःकर्षमयाऽमृता ॥  
एतानि सुभिषक्पिष्ट्वा सूक्ष्मचूर्णानि  
कारयेत् ॥ १५ ॥ यावंत्येतानि चूर्णा-  
नि तावन्मात्रो हि गुग्गुलुः ॥ संमर्द्य  
सर्पिषा गाढं स्निग्धभांडे निधापयेत् ।  
॥ १६ ॥ ततो मात्रां प्रयुंजीत यथेष्टा-  
हारवानपि ॥ योगराज इति ख्यातो  
योगोऽयममृतोपमः ॥ १७ ॥ आम-  
वातादिवातादीन्कृमीन्दुष्टव्रणानपि ॥  
प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाश-  
येत् ॥ १८ ॥ अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजो-  
वृद्धिं बलं तथा ॥ वातरोगाञ्जयत्याशु  
संधिमज्जागतानपि ॥ १९ ॥ पादग्रहं  
क्रोष्टुशीर्षं मन्यास्तंभं गलग्रहम् ॥ बाहु-  
ग्रहं पक्षघातं हृद्ग्रहं च कटिग्रहम् ॥ २० ॥  
दुष्टशुक्रं च दुष्टासं गृध्रसीमक्षिनिग्रहम् ॥  
कर्णग्रहं कर्णशूलं शिरःशूलं मरुत्क-



तम् ॥२१॥ रास्त्राकाथेन हंत्येष केवलो  
वा प्रशस्यते ॥ २२ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—चित्रक, पीपरामूल, अजमायन, सौंफ, वच, वायविडंग, अजमोद, जीरा, देवदारु, चव्य, इलायची, सेंधानिमक, कूठ, रास्त्रा, गोखरू, धनिया, त्रिफला, मोथा, त्रिकुटा, वंश-लोचन, जवास्वार, तालीसपत्र, पत्रज, लौंग, सजी, कचूर, दंती, गिलोय, हाऊबेर, असगंध और सतावरी प्रत्येक एक एक कर्ष लेवे, गिलोय ४ तोले, इनका बारीक चूर्ण करे और जितना तोले चूर्ण होय उतनाही शुद्ध गूगल मिलावे घृतसे खरल पोतके सब कूट एक जीव करे, इसको चिकने बरतनमें रखदेवे, यह योगराज-गूगल अमृतके तुल्य है । यह आमवात, वादी, कृमिरोग, दुष्टव्रण, प्लीह, गोला, उदर, अफरा, बवासीर, अग्निको दीपन करे, तेज बढावे, बल बढावे, संधिगत, मज्जागत, वात, पादग्रह, क्रोष्ठे-शीर्ष, मन्यास्तंभ, गलग्रह, बाहुग्रह, पक्षाघात, हृदयरोग, कमरकी वात, दुष्टशुक्र, दुष्टरुधिर, नेत्रोंका रोग, कर्णका बंद होना, कर्णशूल इन सबको रास्त्रादि काथके साथ अथवा केवल गूगल सेवन करनेसे दूर करे । यह सारसंग्रहमें लिखाहै ।

महारास्त्रादि ।

रास्त्रा द्विगुणभागा स्यादेकभागास्तथा-  
परे ॥ धन्व्यासबलैरंडदेवदारुशठीवचाः  
॥ २३ ॥ वासकं नागरं पथ्या चव्यमु-  
स्तापुनर्नवाः ॥ गुडूची वृद्धदारुश्च शत-  
पुष्पा च गोक्षुरम् ॥ २४ ॥ अश्वगंधा  
प्रतिविषा कृतमालः शतावरी ॥ कृष्णा

सहचरश्चैव धान्यकं बृहतद्वियम् ॥ २५ ॥  
एभिः कृतं पिबेत्काथं शुंठीचूर्णेन संयु-  
तम् ॥ कृष्णाचूर्णेन वा योगराजगु-  
ग्गुलुना समम् ॥ २६ ॥ अजमोदा-  
दिना वापि तैलेनैरंडजेन वा ॥ सर्वांग-  
कंपे कुब्जत्वे पक्षाघातापबाहुके ॥ २७ ॥  
गृध्रस्यामामवातेषु श्लीपदे चापतानके ॥  
अंत्रवृद्धौ तथाध्माने जंघाजानुगतोर्दिते  
॥ २८ ॥ शुक्रामये मेढूरोगे वंध्यायो  
न्यामयेषु च ॥ महारास्त्रादिराख्यातो  
ब्रह्मणा गर्भकारणम् ॥ २९ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—रास्त्रा २ भाग ( अथवा १ भाग ), धमासा, खिरेटी, अंड, देवदारु, कचूर, वच, अडूसा, सौंठ, हरड, चव्य, मोथा, पुनर्नवा, गिलोय, विधायरा, सौंफ, गोखरू, असगंध, अतीस, अमलतास, सतावर, पीपल, कटसैया, धनिया, छोटी और बड़ी कटेरी, ये समान भाग ले १ तोलेका काथपर सौंठका चूर्ण मिला यके, या पीपलका चूर्ण मिलाके अथवा योग-राज गूगलके साथ, या अजमोदादिचूर्णसे अथवा अंडीके तेलसे पीवे तो सर्वांगवात, कंपवात, कुबडापना, पक्षाघात, अपबाहुक, गृध्रसी, आमवात, श्लीपद, अपतानक, अंत्रवृद्धि, अफरा, जंघा, जानुकी वायु और अर्दितवायु, शुक्ररोग, लिंगरोग, वंध्यायोनिके रोग, इनपर गर्भ देनेवाला यह महारास्त्रादि काथ कहा है ।

वातनाशनरस ।

सूतहाटकवज्राणि ताम्रं लोहं च माक्षि-  
कम् ॥ तालं नीलांजनं तुत्थमहिफेनं  
समांशकम् ॥ ३० ॥ पंचानां लवणानां



च भागमेकं विमर्दयेत् ॥ वज्रीक्षीरैर्दि-  
नैकं तु रुद्धाधो भूधरे पचेत् ॥ ३१ ॥  
माषैकमार्द्रकद्रवैर्लेहयेद्वातनाशनम् ॥  
पिप्पलीमूलजं काथं सकृष्णमनुपाययेत्  
॥ ३२ ॥ सर्ववातविकारांश्च निहंत्या-  
क्षेपकादिकान् ॥ ३३ ॥

अर्थ-पारा, सुवर्ण, हीरा, तामा, लोह.  
सुवर्णमाक्षिक, हरताल, इनकी भस्म, नीला  
सुरमा, लीलाथोथा. अफीम, ये समान भाग लेवे  
और पांचों निमक मिलाके १ भाग ले इन  
सबको थूहरके दूधसे १ दिन खरल करे फिर मूध  
रयंत्रमें धरके फूँकदेवे । इसकी मात्रा १ मासेकी  
अदरखके रससे लेय और उपरसे पीपरामूलका  
काथ पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो आक्षेप-  
कादि सर्ववातके विकारोंको नष्ट करे ।

स्वच्छंदभैरवरस ।

शुद्धं सूतं मृतं लोहं ताप्यं गंधकताल-  
कम् ॥ पथ्याग्रिमंथनिर्गुंडीऽयूषणं टंकणं  
क्षिपेत् ॥ ३४ ॥ तुल्यांशं मर्दयेत्स्वल्वे  
दिनं निर्गुंडिकाद्रवैः । मुंडीद्रवैर्दिनैकं तु  
द्विगुंजो वटकीकृतः ॥ ३५ ॥ भक्षयेद्वा-  
तरोगातो नाप्ना स्वच्छंदभैरवः ॥ रास्ना-  
मृतादेवदारुशुंठीवातारिजं शृतम् ॥  
॥ ३६ ॥ सगुग्गुलुं पिबेत्कोष्णमनुपानं  
सुखावहम् ॥ ३७ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां वातरोगचिकित्सा  
नाम चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४० ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, लोह, सुवर्णमाक्षिक इनकी  
भस्म, गंधक, हरताल, हरड, अरनी, निर्गुंडी,  
सोंठ, मिरच, पीपल और सुहागा प्रत्येक समान  
भाग ले खरलमें डाल एक दिन निर्गुंडीके रसमें

और एक दिन गोरखमुंडीके रसमें खरल कर  
दो दो रत्तीकी गोली बनावे, यह स्वच्छंदभैरवरस  
वातरोगी भक्षण करे उपरसे रास्ना, गिलेय,  
देवदारु, सोंठ और अंडकी जड़का काथ गुग्गुलु  
डालके गरम २ पीवे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां वातरोग-  
चिकित्सा नाम चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४० ॥

एकचत्वारिंशस्तरंगः ।

वातरक्त ।

वाहनाभिरतस्यासृग्दूषयित्वानिलो  
बली ॥ स्पर्शज्ञत्वं मंडलानि स्फोटकानि  
विषूचिकाम् ॥ १ ॥ करोत्यंगुलिवैकल्यं  
वातरक्तमिदं स्मृतम् ॥ कालातिक्रांत-  
मेतत्तु कुष्ठं भवति दुर्धरम् ॥ २ ॥  
इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-जो प्राणी हाथी घोड़े आदिकी बहुत  
सवारी किया करे है उसके बलवान् पवन रुधि-  
रको दूषितकर देहमें स्पर्श न मालूम हो ऐसे  
चकत्ते, फोड़े, विषूचिका, उँगलियोंका टेढ़ा  
बांका हो जाना इस रोगको करे. इसको वात  
रक्त ऐसा कहते हैं इसकी कुछ दिन चिकित्सा  
न करी जावे तो यही बढ़कर घोर कुष्ठ रोग करे  
है । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

चिकित्सा ।

वातशोणितिनो रक्तं स्निग्धस्य बहुशो  
हरेत् ॥ अल्पाल्पं रक्षता युक्तं यथा-  
दोषं यथा बलम् ॥ ३ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ-वातरक्तवाले प्राणीको प्रथम चिकने  
पदार्थ भोजन कराके बहुतसा रुधिर निकाले



परंतु थोड़ा २ शेष छोड़ दिया करे युक्तिपूर्वक दोषोंके अनुसार और बलके अनुसार निकाले ।

वासामुडूचीचतुरंगुलानामेरंडतैलेनपि-  
वेत्कषायम् ॥ क्रमेण सर्वांगजमप्य-  
शेषं जयेदमुग्धातभवं विकारम् ॥ ४ ॥

अर्थ—अडूसा, गिलोय, अंडकी जड़ इनके काथको अंडीके तेलसे पीवे यह क्रमसे सर्वांग-जन्य वातरक्तके विकारको दूर करे ।

नवकार्षिक काथ ।

त्रिफलानिबमंजिष्ठावचाकटुकरोहिणी॥  
वत्सादनी दारुनिशा कषायं नवकार्षि-  
कम् ॥ ५ ॥ वातरक्तं तथा कुष्ठं  
पामानं रक्तमंडलम् ॥ कृच्छ्रं कापा-  
लिकं कुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ ६ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—हरड़, बहेड़ा, आंवला, नीम, मैजीठ, वच, कुटकी, गिलोय और दारुहलदी यह नवकार्षिक काथ वातरक्त, कुष्ठ, खुजली, खूनके चक्ते, घोर कापालिक, इनको पीते ही दूर करे ।

कैशोरगुग्गुल ।

वनमहिषलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गु-  
लोः प्रस्थम् ॥ प्रक्षिप्य तोयराशौ  
त्रिफलां च यथोक्तपरिमाणाम् ॥ ७ ॥  
द्वात्रिंशच्छिन्नरुहापलानि देयानि यत्न-  
तो विबुधैः ॥ मृद्वभिनाथ विपचेद्व्यां  
संघट्टयेन्मुहुर्वावत् ॥ ८ ॥ अर्द्धकथितं  
तोयं जातं ज्वलनस्य संपर्कात् ॥ अव-  
तार्य वस्त्रपूतं पुनरपि संपाचयेदयःपात्रे  
॥ ९ ॥ सांद्रीभूते तस्मिन्नवतार्यहिमो-  
पलप्रस्थे ॥ त्रिफलाचूर्णाद्धिपलं त्रिकटो-

श्चूर्णं षडक्षपरिमाणम् ॥ १० ॥ कृमि-  
रिपुचूर्णाद्धिपलं कर्ष कर्षं त्रिवृद्धंत्योः ॥  
पलमेकं तु गुडूच्या दत्त्वा संचूर्ण्य  
यत्नेन ॥ ११ ॥ उपयुंज्यास्वनुपानं यूषं  
तोयं सुगंधि सलिलं च ॥ इच्छाहार-  
विहारी भेषजमुपयुंज्यात्सर्वकालमिदम्  
॥ १२ ॥ तनुरोधिवातशोणितमेकज-  
मथ द्वंद्वजं च सुचिरोत्थम् ॥ जयति  
शृतं परिशुष्कं स्फुटितमाजानुगं चापि  
॥ १३ ॥ व्रणकासगुल्मकुष्ठश्चयथूदर-  
पांडुमेहांश्च ॥ मंदाग्निं च चिरोत्थं प्रमेह  
पिडिकांश्च नाशयत्याशु ॥ १४ ॥ सततं  
निषेव्यमाणः कालवशाद्वंति सर्वग-  
दान् ॥ अभिभूय जरादोषं वितरति  
कैशोरकं रूपम् ॥ १५ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—मैसा गूगल १ सेरको १६ सेर जलमें भिगोवे तथा १ सेर त्रिफला डाले, गिलोय ३२ पल कूटके डाले अग्निपर चढायके मंदाग्निसे पचावे और बारंबार कलछीसे चलाता रहे जब आधा रहे तब उतारके कपड़ेसे छान लेवे, फिर इसको दूसरे कढ़ावमें भरके औटावे जब गाढ़ा हो जावे तब उतार ले शीतल हो जावे तब त्रिफलेका चूर्ण २ तोले, त्रिकुट्टा चूर्ण ६ तोले वायविडंगका चूर्ण २ तोले, निशोध और दंतीका चूर्ण एक एक कर्ष लेवे, गिलोयका चूर्ण ४ तोले सबका चूर्णकर काथमें मिलाय देवे, सबको कूट एक जीव करलेवे एक एक तोलेकी गोली बनावे, तीन मासेसे लेकर तोले पर्यंतकी मात्रा है, इसे यूष, जल, सुगंधित जल गुलाब जल आदि इनके साथ



खाय और यथेष्ट आहार और विहार करे, तथा सदैव औषध सेवन करा करे तो वातरक्त, एकज, द्वंद्वज, बहुत दिनका, सूखा, घोटूपर्यंत जो फटगया है, व्रण, खाँसी, गोला, कुष्ठ, सूजन, उदर, पांडुरोग, प्रमेह, मंदाग्नि, बहुत दिनकी प्रमेहपिटिका इनको नष्ट करे । सदैव इसका सेवन करा करे तो थोड़े दिनमें सब रोगोंको नष्ट करे और वृद्धावस्थाको दूर कर तरुण अवस्था करे ।

### बृहन्मंजिष्ठादि ।

मंजिष्ठामुस्तकुटजगुडूचीकुष्ठनागरैः ॥  
भार्ङ्गिक्षुद्रावचानिबनिशादयफलात्रिकैः ।  
पटोलकटुकामूर्वाविडंगाभ्रसनचित्रकैः ।  
॥ १६ ॥ शतावरीत्रायमाणाकृष्णेंद्र-  
यववासकैः ॥ भृंगराजमहादारुपाठाखदि-  
रचंदनैः ॥ १७ ॥ त्रिवृद्धरुणकैरातबा-  
कुचीकृतमालकैः ॥ शाखोटकमहानि-  
बकरंजातिविषांबुभिः ॥ १८ ॥ इंद्रवारु-  
णिकानंतासारिवापपटैः समैः ॥ एभिः  
कृतं पिबेत्काथं कणागुगुलुसंयुतम् ।  
॥ १९ ॥ अष्टादशसु कुष्ठेषु वातरक्तेर्दिते  
तथा ॥ उपदंशे श्लेष्मपदे च प्रसुप्तो पक्ष-  
घातके ॥ मेदोदोषे नेत्ररोगे मंजिष्ठादिः  
प्रशस्यते ॥ २० ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ-मँजीठ, नागरमोथा, कुडाकी छाल, गिलोय, कूठ, सोंठ, भारंगी, कटेरीका पचांग, वच, नीम, हलदी, दारुहलदी, हरड, बहेडा, आँवला, पटोलपत्र, कुटकी, मूर्वा, वायविडंग, विजेसार, चित्रक, सतावर त्रायमाण, पीपल, इन्द्रजौ, अडूसा, भाँगरा, देवदारु, पाद, खैरसार,

चन्दन, निसोथ, बरना, चिरायता, बावची, अमलतास, सहोडा, बकायन, कंजा, अतीस, नेत्रवाला, इन्द्रायनकी जड़, धमासा, सारिवा और पित्तपापडा प्रत्येक समान भाग ले इनके काथमें पीपल और गुगल मिलाके पीवे । अठारह प्रकारके कुष्ठ, वातरक्त, लकवा, उप-दंश, श्लेष्मपद, सुन्नबहरी, अर्द्धांगवात, मेदोरोग, नेत्ररोगपर यह मंजिष्ठादि दियाजाता है ।

### लघुमंजिष्ठादि ।

मंजिष्ठोप्रावरातित्तानिशानिबामृतामरैः ॥  
सत्रिवृत्खदिरैः काथः सर्वकुष्ठानिला-  
शुजित् ॥ २१ ॥

अर्थ-मँजीठ, वच, हरड, बहेडा, आमला, कुटकी, हलदी, नीमकी छाल, गिलोय, देवदारु, निसोथ, खैरसार इनका काथ सर्व प्रकारके कुष्ठ और वादीको जीते ।

### दूसरा मध्यमंजिष्ठादि ।

मंजिष्ठारिष्टवासात्रिफलदहनकं द्वे हरिद्रे  
गुडूची भूनिंबो रक्तसारः सखदिरकटुका  
वाकुचीव्याधिघातः ॥ मूर्वादंतीविशा-  
लाकृमिरिपुजटिलावायसीरासपाठाश्या-  
मानन्तापटोलैः समरिचमगधैः साधि-  
तोऽयं कषायः ॥ २२ ॥ पीताह्न्यात्स-  
मस्तान्सकलतनुगतात्रक्तजातान्विका-  
रान् ॥ कंडूविस्फोटकादीनलसकविष-  
मश्चित्रपामादिदोषान् ॥ २३ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-मँजीठ, नीम, अडूसा, त्रिफला, चित्रक, हलदी, दारुहलदी, गिलोय, चिरेता, विजेसार, खैरसार, कुटकी, बावची, अमलतास, मूर्वा, दंती, इन्द्रायन, वायविडंग, वच, कौआ



ठोढी, पाट, निसोथ, जवासा, पटोलपत्र, मिरच और पीपल इनको समान भाग ले काथ कर पीवे तो समस्त रुधिरके विकार, खुजली, विस्फोटकादि, अलस और दुष्ट सपेद कुष्ठ और पामाआदि रोगोंको दूर करे । यह योगरत्नावलीमें लिखा है ।

### महातित्तकघृत ।

मूनिवांबुदनिबवत्सककणात्रायत्यनेता-  
मृतातित्ताभीरुफलत्रिकप्रतिविषामूर्वा-  
विशालाजलैः॥पाठापर्पटसारिवाद्ध्यनि-  
शायुग्याष्टिकापद्मकैः सोशीरैः सपटोल-  
चन्दनवचाशम्याकसप्तच्छदैः ॥ २४ ॥  
इत्येभिर्गदितैर्जलाष्टगुणितैः प्रस्थं पचे-  
त्सर्पिषो गव्यं सामलकीरसद्विगुणितं  
नाम्ना महातित्तकम् ॥ हंत्येतद्रलगंडमं-  
डलरुजः कंडूं सपांड्वामयां शोफश्लीप-  
दवातरक्तविकृतीः कुष्ठानि चाष्टादश २५  
इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ—चिरायता, नागरमोथा, नीम, कुडाकी छाल, पीपर, त्रायंती, जवासा, गिलोय, कुटकी, सतावर, त्रिफला, अतीस, मूर्वा, इन्द्रायनकी जड़, नेत्रवाला, पाट, पित्तपापडा, सारिवा, कालीसारिवा, हलदी, दारुहलदी, मुलहठी, पद्माख, खस, पटोलपत्र, चन्दन, वच, अमल-तास, सतोना ये चार चार तोले लेवे, सबसे आठगुने जलमें डालके काथ करे, जब चतुर्थांश रहे, तब इसके साथ १ सेर गौका धी, दो सेर आमलेका रस मिलायके घृत सिद्ध करे। यह महातित्तकघृत है। इससे गल्लांड, चकत्ते, खुजली, पांडुरोग, सूजन, श्लीपद, वात-रक्त और अठारह प्रकारके कुष्ठ दूर हो। यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

### बृहन्मरिचादि तैल ।

मरिचं त्रिवृता दंती क्षीरमार्क शकृद्रसः॥  
देवदारु हरिद्रे द्वे मांसी कुष्ठं सचंदनम्  
॥ २६ ॥ विशाला करवीरं च हरितालं  
मनःशिला ॥ चित्रकं लांगली चापि  
विडंगं चक्रमर्दकम् ॥ २७ ॥ शिरीषं  
कुटजो निंबः सप्तपर्ण्यमृता स्नुही ॥  
शम्याको नक्तमालश्च खदिरं पिप्पली  
वचा ॥ २८ ॥ ज्योतिष्मती च पल्लिका  
विषस्य द्विपलं मतम् ॥ आढकं कटुतैलस्य  
गोमूत्रं च चतुर्गुणम् ॥ २९ ॥ मृत्पात्रे  
लोहपात्रे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥  
एतत्तैलं विशेषेण नाशयेत्कुष्ठजान्त्रणान्  
॥ ३० ॥ वातरक्तभवान्याधीन्पामा-  
विस्फोटचर्चिकाः ॥ नश्यंत्यभ्यंजनादेव  
वलीपलितमेव च ॥ ३१ ॥  
इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—कालीमिरच, निसोथ, दंती, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हलदी, दारुहलदी, जटामांसी, कूठ, चंदन, इन्द्रायनकी जड़, कनेर, हरताल, मनसिल, चित्रक, कलियारी, वायवि-डंग, पमारके बीज, सिरसकी छाल, कुडाकी छाल, नीम, सतोना, गिलोय, थूहर, अमला सका गूदा, कंजा, खैर, पीपल, बच, मालकांगनी ये प्रत्येक एक एक पल लेवे, सिंगिया विष २ पल, कडवा तेल ४ सेर, गोमूत्र १६ सेर, इसको लोहेके पात्र या मिट्टीके पात्रमें मंदाग्निसे पचावे, यह तेल विशेष करके कोढके घावोंको, रक्तपित्तके रोग, पामा, विस्फोटक, विर्चार्चिकाको दूर करे। इसके लगानेसे देहकी गुलझट और सपेदबाल दूर हों। यह योगरत्नावलीमें लिखा ।



पिंडतैल ।

सारिवासर्जमंजिष्ठायाष्टीसिक्थैः पयो-  
न्वितैः ॥ तैलं पक्त्वा प्रयोक्तव्यं पिंडा-  
ख्यं वातशोणिते ॥ ३२ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—सारिवा, राल, मजीठ, मुलहदी, मोम  
और दूध इनके साथ तैल सिद्ध करे । यह पिंड-  
तैल वातरक्त रोगमें देवे ।

सर्वेश्वर रस ।

शुद्धं सूतं चतुर्गंधं पलं यामं विचूर्णयेत् ॥  
मृतताम्राभ्रलोहानां दरदं च पलं  
पलम् ॥ ३३ ॥ सुवर्णं रजतं चैव  
प्रत्येकं दशनिष्ककम् ॥ माषैकं मृत-  
वज्रं च तालसत्त्वं पलद्वयम् ॥ ३४ ॥  
जंबीरोन्मत्तवासाभिः स्नुह्यैर्विषमु-  
ष्टिभिः ॥ मर्द्यं हयारिजैर्द्रावैः प्रत्येकेन  
दिनांदिनम् ॥ ३५ ॥ एवं सप्तदिनं मर्द्यं  
तद्रोलं वस्त्रवेष्टितम् ॥ बालुकायंत्रगं  
स्वेद्यं त्रिदिनं लघुवाहिना ॥ ३६ ॥  
आदाय चूर्णयेच्छ्लेष्मणं पलिकं योजये-  
द्विषम् ॥ द्विपलं पिप्पलीचूर्णं मिश्रः  
सर्वेश्वरो रसः ॥ ३७ ॥ द्विगुंजो लिह्यते  
क्षौद्रैः सुप्तिमंडलकुष्ठनुत् ॥ बाकुची  
देवकाष्ठं च कर्षमात्रं सुचूर्णयेत् ॥  
लिहेदेरंडतैलाक्तमनुपानं सुखावहम् ॥ ३८ ॥

इति शार्ङ्गधरात् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ पल, गंधक ४ पल,  
दोनोंकी १ प्रहर घोटके कजली करे फिर ताम्र,  
अभ्रक, लोह इनकी भस्म और सिंगरफ प्रत्येक  
एक २ पल ले, सुवर्ण और चांदीकी भस्म ये  
दश २ टंक लेवे, हीरेकी भस्म १ मासा, हरता-

लका सत्त्व २ पल लेवे, इनको जंबीरी, धतूरा,  
अडूसा, थूहर, आक, कुचला और कनेरके  
द्रावसे एक एक दिन इस प्रकार सात दिन घोटे,  
इसका गोला बनाय उसपर कपडमिट्टी कर फिर  
बालुकायंत्रमें रखके मंदाग्निसे तीन दिन स्वेदन  
करे, फिर इसका बारीक चूर्ण कर ४ तोले विष  
मिलावे, पीपलका चूर्ण ८ तोले मिलावे तो  
सर्वेश्वररस बने, इसकी २ रत्ती सहतके साथ  
चाटे तो सुप्ति ( सुन्नबहरी ) चकते और  
कुष्ठको दूर करे । बावची, देवदारु ये तोले २  
चूर्ण कर इसे अंडीके तेलसे मिलायके पीवे यह  
इसका सुखकारी अनुपान है ।

कनकभुजगवल्लीमालतीपत्रमूर्वारसग-  
दकुनटीभिर्मर्दितस्तैलयोगात् ॥ अपह-  
रति रसेन्द्रः कुष्ठकंडूविसर्पस्फुटितचरण-  
रंध्रश्यामलत्वं त्वचायाः ॥ ३९ ॥ अस्य  
तैलस्य लेपेन वातरक्तं प्रशाम्यति ॥ ४० ॥  
इति रसेन्द्रचिंतामणेः ॥

अर्थ—धतूरा, पान, चमेलीके पत्र, मूर्वा,  
पारा, कूठ, मनसिल इनको तैलसे पीसके  
लगावे तो यह रसेन्द्र कुष्ठ, खजली, विसर्प,  
पैरोंका फटना, त्वचाका कालापन तथा वात-  
रक्तको दूर करे ।

वातरक्तमें अपथ्य ।

दिवास्वप्नाग्निसंतापं व्यायामं मैथुनं  
तथा ॥ कटूष्णशुर्वभिष्यन्दिलवणा-  
म्लानि वर्जयेत् ॥ ४१ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां वातरक्तचिकि-

त्सा नामैकचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४१ ॥

अर्थ—दिनमें सोना, अग्निसे तापना, दंड कस-  
रत करना, मैथुन करना, चरपरे गरम भारी



अभिष्यंदी पदार्थ निमिक और खटाई खाना वातरक्तमें वर्जित है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां वातरक्तचिकित्सा नाम एकचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४१ ॥

### द्विचत्वारिंशस्तरंगः ।

#### आमवात ।

वृद्धेन वायुना नुन्न आमो याति कफा-  
शयम् ॥ लभते स च नाडीभिरामवा-  
तोऽयमीरितः ॥ कट्यूजानुजंघासु  
पृथुशोधरुजाकरः ॥ १ ॥

अर्थ—बड़ी हुई बादीसे प्रेरित आम जब कफाशयमें जाती है वहाँ जायके नाडियोंमें जब प्रवेश करे है तब इसको आमवात रोग कहते हैं । यह कमर, जाँघ, घोटू और जंघाओंमें अत्यंत सूजन तथा पीडा करता है ।

#### चिकित्सा ।

लघनं स्वेदनं तिक्तदीपनानि कटूनि च  
॥ २ ॥ विरेचनं स्नेहपानं वस्तयश्चाम-  
मारुते ॥ रूक्षः स्वेदो विधातव्यो वाङ्-  
कापुटकैस्तथा ॥ ३ ॥ उपनाहाश्च कर्त-  
व्यास्तेऽपि स्नेहविवर्जिताः ॥ शठीशुंध्य-  
भया चोग्रा देवदारु विषामृता ॥ ४ ॥  
कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोज-  
नम् ॥ चित्रकं कटुका पाठा कलिं गाऽ-  
तिविषामृता ॥ ५ ॥ देवदारु वचा  
मुस्तं नागराऽतिविषाभया ॥ पिबेदु-  
ष्णांबुना नित्यमामवातस्य भेषजम् ॥ ६ ॥

अर्थ—लघन, स्वेदन, कड़वे, दीपन, चरपरे पदार्थोंका सेवन, जुल्लाब लेना, स्नेहपान और वस्तीकर्म ये आमवातमें करने चाहिये । इस

आमवातमें रूक्ष स्वेद करे, जैसे वालूसे सेकना और उपनाहस्वेद जो करे जावे सोभी चिकना-ईरहित होने चाहिये, पाचन, कचूर, सोंठ, हरड, बच, देवदारु, अतीस, गिलोय इनका काथ आमवातको पाचन करे, तथा रूक्ष पदार्थ भोजन करे अथवा चित्रक, कुटकी, पाठ, इन्द्रजौ, अतीस, गिलोय, देवदारु, वच, मोथा, सोंठ, अतीस और हरड इनके चूर्णको गरम जलसे पीवे तो आमवात दूर हो ।

#### रास्नादिपंचक ।

रास्नां गुडूचीमेरण्डदेवदारुमहौषधम् ॥  
पिबेत्सर्वांगगे वाते सामे संध्यस्थि-  
मज्जगे ॥ ७ ॥

अर्थ—रास्ना, गिलोय, अंड, देवदारु और सोंठ इनके काथसे सर्वांगवात, साम और संधित हड्डी तथा मज्जागत वात दूर हो ।

#### रास्नादिसप्तक ।

रास्नामृतारग्वधदेवदारुत्रिकंटकैरंडपुन-  
र्नवानाम् ॥ काथं पिबेन्नागरचूर्णमिश्रं  
जंघोरुपृष्ठत्रिकपार्श्वशूली ॥ ८ ॥

अर्थ—रास्ना, गिलोय, अमलतास, देवदारु, गोखरू, अंडकी जड़ और पुनर्नवा इनका काथ सोंठका चूर्ण डालके पीवे तो जंघा, ऊरु, पीठ, त्रिक और पसलीके शूलको दूर करे ।

#### रास्नादि ।

रास्नैरंडशतावरीसहचरादुःस्पर्शवासा-  
मृता देवाहातिविषाभयाघनवचाशुंठी-  
कषायः कृतः ॥ पीतः सोरुबुतैल एष  
विहितः सामे सशूलेऽनिलेकट्यूजत्रिक-  
पार्श्वपृष्ठजठरे कोष्ठेषु वातार्तिजित् ॥ ९ ॥  
इति वृंदात् ॥



अर्थ-रास्ना, अंड, सतावर, पियावासा, धमासा, अडूसा, गिलोय, देवदारु, अतीस, हरडे, नागरमोथा, वच और सोंठ इनके काथमें अंडीका तेल डालके पीवे तो साम और शूल सहित बार्दा, कमर, ऊरु, त्रिक, पसली, पीठ, उदर और कोठेकी वातपीडाको दूर करे ।

### सिंहनादगूगल ।

पिंडित गुग्गुलोः प्रस्थं कटुतैलं पला-  
ष्टकम् ॥ प्रत्येकं त्रैफलं प्रस्थं सार्ध-  
द्रोणजले पचेत् ॥ १० ॥ पादशेषं ततः  
पूतं पुनरभावधिश्रयेत् ॥ त्रिकटु त्रिफला  
मुस्तं विडंगं सुरदारु च ॥ ११ ॥ गुडू-  
च्यभिन्निवृद्धंतिवचासूरणमाणकम् ॥  
पारदं गंधकं चैव प्रत्येकं शुक्तिसंमि-  
तम् ॥ १२ ॥ शुद्धं सहस्रं प्रत्यग्रं जैपा-  
लस्य फलं बुधः ॥ त्वगंकुरविनिर्मुक्तं  
सिद्धे संचूर्ण्य निक्षिपेत् ॥ १३ ॥ ततो  
माषद्वयं जग्ध्वा पिबेत्तप्तजलादिकम् ॥  
अग्निं च कुरुते दीप्तं प्रलयानलसंनिभम्  
॥ १४ ॥ धातुवृद्धिं वयोवृद्धिं बलं च  
विपुलं तथा ॥ आमवातं शिरोवातं कटि-  
वातं भगंदरम् ॥ १५ ॥ जानुजंघाश्रितं  
वातं सकटिग्रहमेव च ॥ अश्मरीं मूत्रकृ-  
च्छ्रं च साध्मानं तिमिरं तथा । सिंह-  
नाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा ॥ १६ ॥

इति वृंदात् ।

अर्थ-उत्तम गूगल १ सेर, कडवा तेल  
३२ तोले, हरड १ सेर, बहेडा १ सेर और  
आमले एक सेर इनको २४ सेर जलमें पचावे,  
जब चतुर्थांश रहे तब छान दूसरे कड़ावमें चढाके

इसमें त्रिफला, त्रिकुटा, नागरमोथा, वायविडंग,  
देवदारु, गिलोय, चित्रक, निसोथ, दंती, वच,  
जमीकंद, मानकंद, पारा, गंधक प्रत्येक दो दो  
तोले ले शुद्ध और उत्तम जमालगोटेके बीज  
१००० इन त्वचा और अंकुर रहितोंको कूट  
पीस उस काथमें डाल देवे, सबको एकजीव कर  
इसमेंसे २ मासे स्वाय और ऊपरसे गरम जल  
पीवे. यह आग्निको दीपन करे, धातु, अवस्था  
और बलको बढावे, आमवात, मस्तकवात,  
कमरकी वात, भगंदर, जानु जंघाकी वात,  
पथरी, मूत्रकृच्छ्र, अफरा, तिमिर इन सब  
रोगोंको यह सिंहनाद गूगल दूर करे । यह  
वृंदमें लिखा है ।

### महारसोनपिंड ।

तुलाक्षुण्णरसोनस्य तदर्द्धं लुंचितास्ति-  
लाः ॥ पात्रे तु गव्यतक्रस्य पिष्टद्रव्यैः  
समं क्षिपेत् ॥ १७ ॥ ड्यूषणं धान्यकं  
चव्यं चित्रकं गजपिप्पली ॥ अजमोदा  
त्वगेला च ग्रंथिकं च पलाशकम् ।  
॥ १८ ॥ शर्करायाः पलान्यष्टौ पंचा-  
जाज्याः पलानि च ॥ कृष्णाजाज्याश्च  
चत्वारि राजिकायास्तथैव च ॥ १९ ॥  
पलं प्रमाणं दातव्यं हिंगु लोणानि पंच  
च ॥ आर्द्रकस्य च चत्वारि सर्पिषोऽष्टौ  
पलानि च ॥ २० ॥ तिलतैलस्य तावन्ति  
शुक्तस्यापि च विंशतिः ॥ सिद्धार्थकस्य  
चत्वारि द्विगुणं मधुनस्तथा ॥ २१ ॥  
एकीकृत्य दृढे भांडे धान्यमध्ये विनि-  
क्षिपेत् ॥ द्वादशाहात्समुद्भूय प्रातः  
खादेद्यथाबलम् ॥ २२ ॥ सुरां सौवी-  
रकं चापि मधुनापि पिबेत्ततः ॥ जीर्णं



यथेप्सितं भोज्यं दधिपिष्टकवर्जितम् ।  
 ॥ २३ ॥ एष मासोपयोगेन सर्वव्या-  
 धिहरो भवेत् ॥ अशीतिवातरोगाश्च  
 चत्वारिंशच्च पित्तजाः ॥ २४ ॥ विंशतिः  
 श्लेष्मजास्तद्वन्नश्यन्ते तस्य सेवनात् ॥  
 योनिशूलं प्रमेहांश्च कुष्ठोदरभगंदरान् ।  
 अशौगुल्मक्षयांश्चापि जयेद्वलरुचि-  
 प्रदः ॥ २५ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—छिली और कुटीहुई लहसन ५ सेर,  
 कुटे तिल २॥ सेर इनको गौके छाछके पात्रमें  
 डालदे तथा त्रिकुटा, धनियां, चव्य, चित्रक,  
 गजपीपल, अजमोद, तज, इलायची, पीपरामूल  
 प्रत्येक चार २ तोले लेवे, मिश्री ३२ तोले,  
 जीरा २० तोले लेवे, काला जीरा १६ तोले, राई  
 १६ तोले, हींग और पांचों निमक प्रत्येक  
 चार तोले, अदरक १६ तोले, घी ३२ तोले,  
 तिलका तेल १६ तोले, सिरका ८० तोले,  
 सपेद सरसों १६ पल, सहत ३२ तोले, सबको  
 एकत्र कर पक्के बासनमें रखके धान्यके बीचमें  
 गाड़ देवे जब १२ दिन व्यतीत हो जावें तब  
 निकालके बलाबल विचार प्रातःकाल खाय,  
 इसके ऊपर मद्य, सौवीर ( मद्यका भेद ), सहत  
 ये पीवे, जब यह पचजाय तब दही और पिष्ट  
 पदार्थोंको त्यागके यथेष्टभोजन करे, इस प्रकार  
 १ महीनेके प्रयोग करनेसे सर्व रोगोंको नष्ट करे,  
 ८० बादीके रोग, ४० पित्तके और २०  
 कफके रोग नष्ट हों। योनिशूल, प्रमेह, कुष्ठ,  
 उदर, भगंदर, बवासीर, गोला, क्षय इनको नष्ट  
 करे तथा बल और रुचिको देय ।

महारास्त्रादिना जग्धो योगराजो हि  
 गुग्गुलुः ॥ आमवातं कटीपृष्ठजानुजंघा-  
 ग्रहं जयेत् ॥ २६ ॥

अत्रापि वातनाशनो रसो योज्यः ॥

अर्थ—इस रोगमें भी महारास्त्रादि काथके  
 साथ योगराज गुग्गुलु देवे तो आमवात, कमर,  
 पीठ, जानु और जंघाओंका रहजाना नष्ट  
 होय। इस आमवातमें भी वातनाशनरस देना  
 चाहिये ।

आमवातमें अपथ्य ।

दधिमत्स्यगुडक्षीरपोतकी माषपिष्टकम् ॥  
 वर्जयेदामवातातौ मांसमानूपजं च  
 यत् ॥ २७ ॥ अभिष्यंदकरा ये च  
 ये चान्ये गुरुपिच्छलाः ॥ वर्जनीयाः  
 प्रयत्नेन ह्यामवातादितैर्नरैः ॥ २८ ॥

अर्थ—दही, मछली, गुड, दूध, पोईका  
 साग, उडद, पिष्टपदार्थ ( मैदाचून ) और  
 जलके समीप रहनेवाले जीवोंका मांस एवं  
 अभिष्यंदी पदार्थ भारी लिबलिबा पदार्थ आम-  
 वात रोगीको यत्नपूर्वक वर्जित है ।

आमवातमें पथ्य ।

हितं यूपं च कौलत्थं कलायहरिमंथयोः ।  
 यवान्नं कोरदूषान्नं पुराणं शालिषष्टिकम्  
 ॥ २९ ॥ लावकानां तथा मांसं हितं  
 तक्रेण संस्कृतम् ॥ पटोलं गोक्षुरं चैव  
 वरुणं कारवेलकम् ॥ वास्तुकं शाक-  
 मारीषं शाकं पौनर्नवं हितम् ॥ ३० ॥  
 इति श्रीयोगतरंगिण्यामामवातचिकि-  
 त्सा नाम द्विचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४२ ॥

अर्थ—आमवात रोगीको कुलत्थीका यूप,  
 मटर, चना, जौ, कोदों, पुराने शालि(चावल),



साँठी चावल, लवाका मांस जो छाछमें डालके बनाया गया हो, परवल, गोखरू, वरना, करेला, बथुआ, मरसेका साग और पुनर्नवा ( साँठीका ) साग ये सब पदार्थ आमवात रोगीको पथ्य है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामाम-  
वाताधिकारो नाम द्विचत्वारिं-  
शस्तरंगः ॥ ४२ ॥

त्रिचत्वारिंशस्तरंगः ।

शूल ।

दोषैः पृथक्समस्तामद्वन्द्वैः शूलोऽष्टधा  
भवेत् ॥ सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनो  
बली ॥ १ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—वातज, पित्तज, कफ, संनिपात, वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज और आमजन्य इस प्रकार शूलरोग आठ प्रकारका है । इन आठोंमें वादीका शूल बलवान् है । यह वृद्धमें लिखा है ।

भवेच्छिबीधान्यातिशयभजनाच्छूलम-  
निलप्रधानं तान्यष्टौ त्रिभिरथ सम-  
स्तैश्च युगलैः ॥ अजीर्णैश्च त्वस्मिन्भ-  
वति जठरे कुक्षियुगले हृदि प्रौढादोपो  
रुगति न मलानां विसरणम् ॥ २ ॥

अर्थ—सेमसे प्रकट ( उडद, मूँग आदि ) धानोंके अत्यंत सेवनसे, वादी जिनमें प्रधान ऐसा आठ प्रकारका शूल प्रकट होता है जैसे पृथक् २ तीन, दो दो मिलनेसे तीन, समस्त दोषोंके कोपसे १ और एक अन्नके न पचनेसे अर्थात्

आमसे इस प्रकार आठ प्रकारका शूल होता है । जिसके ये लक्षण हैं कि, पेट, दोनों कूख, हृदय इनमें अत्यन्त अफरा हो और दर्द हो, तथा दस्त हेवे ये लक्षण जानने ।

चिकित्सा ।

वमनं लघनं स्वेदः पाचनं फलवर्तयः ॥  
क्षारचूर्णानि गुटिकाः शस्यंते शूलशा-  
तये ॥ ३ ॥ आशुकारी हि पवनस्त-  
स्मात्तं त्वरया जयेत् ॥ वातस्यानुजये-  
त्पित्तं पित्तस्यानुजयेत्कफम् ॥ ४ ॥  
वातात्मकं हन्त्यचिरेण शूलं स्नेहेन युक्तं  
स्तु कुलत्थयूषः ॥ ससैधवव्योषयुतः  
सलावः सहिगुसौवर्चलदाडिमाद्यः ॥ ५ ॥

अर्थ—शूलरोगीको वमन ( रद्द ) और लघन करावे, बफारे दे, पाचक फलवर्ती जो पिछाड़ी कही है वह देवे, जवाखार आदि क्षार चूर्ण गोली ये शूलरोग शांतिके वास्ते वैद्यको करने चाहिये । इस शूलरोगमें शीघ्रता अर्थात् तत्काल मारण-कर्त्ता बादी है, इस वास्ते प्रथम शीघ्र इसीको जीते जब वात नष्ट होजाय तब पित्तको और पित्त जीतनेपर कफको जीतना चाहिये । कुल-थीके यूषमें तेल डालके पीवे तो बादीका शूल तत्काल दूर हो, अथवा सेंधानिमक, साँठ, मिरच, पीपल, लावणक्षीका मांसरस, हींग, कालानिमक और दाडिम आदिको मिलाके देवे तो वातका शूल दूर हो ।

लघुवैश्वानराष्टक ।

विश्वमेरंडजं मूलं काथयित्वा जलं  
पिबेत् ॥ हिगुसौवर्चलोपेतं सद्यः शूल-  
निवारणम् ॥ ६ ॥ वामयेत्पित्तशूलार्तं  
पटोलेक्षुरसादिभिः ॥ पश्चाद्विरेचयेत्सम्य-



विपत्तहर्द्रिविरेचनैः ॥ ७ ॥ गुडशालि-  
यवक्षारं सर्पिर्दुग्धं विरेचनम् ॥ जांगला-  
नि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनः ॥ ८ ॥  
धात्र्या रसं विदार्या वा त्रायंतीगोस्त-  
नांबुना ॥ पिबेत्सर्शकरं सद्यः पित्तशूल-  
निवारणम् ॥ ९ ॥ श्लेष्मशूलहरी पेया  
पञ्चकोलेन साधिता ॥ विदारी दाडिमरसः  
सव्योषलवणान्वितः ॥ १० ॥ क्षौद्रयुक्तो  
निहंत्याशु शूलं दोषत्रयोद्भवम् ॥ आम-  
शूले प्रदातव्यं लघुवैश्वानराष्टकम् ॥ ११ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—सोंठ और अंडकी जड़का काथ करके  
उसमें हींग, संचरानिमक, डाल काढा बनाके  
पेवे तो शूलरोग तत्काल नष्ट होवे। पित्तशूलसे  
पीडित रोगीको परवल और इक्षुरसादिकोंकरके  
वमन करावे, फिर पित्तहारी विरेचनोंकरके अच्छी  
प्रकार विरेचन करावे । गुड, शालि ( पुराने  
चावल ) गाईका घी, गाईका दूध इन पदा-  
र्थोंसे विरेचन कराना उचित है । पित्तजन्य  
शूलरोगवालेको जांगल जीवोंके मांस औषधी-  
रूप हैं । आंवलेके रस, अथवा विदारीकंदके  
रसको त्रायमाण, मुनक्का और जलके साथ शक्कर  
मिलाकर पिलावे तो तत्काल पित्तशूल दूर होवे ।  
पञ्चकोल ( पिप्पलीमूल, पिप्पली, चव्य, चीता,  
सोंठ ) से बनाई हुई पेयाके पीनेसे कफशूल  
दूर होता है, सोंठ, मिर्च, पीपल, सेंधानिमक  
इन करके सहित विदारीकंद और अनारदानोंके  
रसको सहित मिलाकर पीनेसे त्रिदोषजनित शूल  
रोग दूर होता है और आमशूल रोगमें लघुवै-  
श्वानराष्टक देना उचित है । यह वृन्दनामक  
ग्रन्थमें कहा है ॥

खंडपिप्पली ।

कणाचूर्णस्य कुडवं षट्पलं हविषस्तथा ॥  
पलषोडशकं खंडं शतावर्थाः पलाष्ट-  
कम् ॥ १२ ॥ पलषोडशकं चैव शिवायाः  
स्वरसस्य च ॥ क्षीरप्रस्थद्वये सार्द्धं लेही-  
भूतं तदुद्धरेत् ॥ १३ ॥ त्रिजातमुस्त-  
धान्याकं शुंठी मांसी द्विजीरकम् ॥ अभ-  
यामलकं चैव चूर्णं द्वादशकार्षिकम् ।  
॥ १४ ॥ तदद्भि मरिचं भागं सारं खदि-  
रमेव च ॥ मधुत्रिफलसंयुक्तं खादेत्सिद्धं  
यथाबलम् ॥ १५ ॥ शूलारोचकहृल्लास-  
च्छर्दिपित्ताम्लरोगनुत् ॥ अमिसंदी-  
पनी हृद्या खंडपिप्पलिका मता ॥ १६ ॥

अर्थ—एक कुडव पीपलीका चूर्ण, छः पल  
गाईका घी, सोलह पल खांड, आठ पल शतावरी  
और हरडका स्वरस सोलह पल इन सब  
चीजोंको ढाई प्रस्थ दूधमें डालकर तपावे, जब  
अवलेहके समान गाढा होजावे तब उसे आँचसे  
उतारकर उसमें दालचीनी, छोटी इलायची,  
तेजपत्ता, नागरमोथा, धनिया, सोंठ, जटामांसी,  
काला जीरा, सफेद जीरा, हरड, आंवले इन  
सबका चूर्ण १२ कर्ष, उसका आधा भाग  
मिर्चका चूर्ण खैरसार, सहत, त्रिफला, इन  
सब पदार्थोंको छोड़कर जो बलके अनुसार  
खावे तो शूल, अरोचक, हृल्लास, ( उबकाई  
आना ), छर्दि ( वमन ), अम्लपित्त ये रोग  
दूर होवें और यह खंडपिप्पली अग्नि प्रदीप्त कर-  
नेवाली है ।

त्रिपुरभैरवरस ।

भागो रसस्य भागश्च हेम्नः पिष्टिं विधाय  
च ॥ तथा द्वादशभागानि ताम्रपत्राणि



लेपयेत् ॥१७॥ ऊर्ध्वाधो गंधकं दत्त्वा  
पलमात्रं समंततः ॥ क्षारस्य मृगशृंग-  
स्य चूर्णं योज्यं समंततः ॥१८॥ सिंचे-  
न्मत्स्याक्षिनीरेण पक्त्वा यामचतुष्टयम् ॥  
पिवेच्छूलहरः सूतो भवेत्त्रिपुरभैरवः ॥१९॥  
माषो मध्वाज्यसंयुक्तो देयोऽस्य परि-  
णामजे ॥ अन्येष्वैरंडतैलेन हिंगुत्रय-  
युतो हितः ॥ २० ॥

अर्थ-१ भाग पारा और १ भाग सोना  
लेकर पिष्टि ( पीठी ) बनाकर इसकरके १२  
भाग तांबेके पत्रोंपर लेप करे, नीचे ऊपर  
चारों ओर १ पल गंधक लगाकर क्षार और  
मृगशृंगके चूर्णको चारों तरफ बुरका देवे और  
मत्स्याक्षी नामक औषधिके रससे चार पहर  
पकावे तो त्रिपुरभैरव नामक रस तैयार होजाता  
है। इसका पान करनेसे शूलरोग दूर होताहै। घी  
और सहतके साथ इसकी एक मासेकी मात्रा  
परिणामजशूल रोगमें देनी उचित है, और  
अन्य शूलोंमें एरण्डतैल और हिंगुत्रयसहित  
हितकर है ।

### शार्दूलगुटिका ।

हिंगूग्राजं ब्वरिश्रीपटुजरणजगत्कृष्णकृ-  
ष्णाभयार्यावह्निश्रीदीप्यचूर्णं प्रथमत  
उपरिष्ठाह्वेनाविवृद्धम् ॥ सेव्यं तप्तांभ-  
सैतद्विगुणगुडयुतं हंतिवातार्शसी हृत्पी-  
डां शूलप्रमेहारुचिगरगरुक्कुष्ठगुल्मांश्च  
कासम् ॥ २१ ॥ सेयं शार्दूलगुटिका  
धन्वंतरिकृता हरेत् ॥ रक्षःपिशाचाहिभ-  
यकैव्यश्वासामपांडुताः ॥ २२ ॥

अर्थ-हींग, कूठ, जामुनकी छाल, तित्ता  
खदिर ( कडुआ खैर ), बेल, पटु, पांशुलवण,

सफेद जीरा, काला जीरा, त्रिफला, चीता, बेल,  
अजमायन इन सब औषधियोंके क्रमशः एक २  
लव बढ़ाये हुए चूर्णको इन सबके दूने गुड और  
गरम जलके साथ सेवन करे तो बादीकी बवासीर  
हृदयव्यथा, शूल, प्रमेह, अरुचि, विषविकार,  
गलरोग, कुष्ठ, गुल्म, खांसी, राक्षसभय, पिशा-  
चभय, सर्पभय, नपुंसकता, श्वासरोग, आमरोग,  
पांडुरोग इन सबको धन्वंतरिकी बनायी हुई  
शार्दूलगुटिका दूर कर देतीहै ।

शिवावचाहिंगुविषाकलिं रुचकं समम् ॥  
कर्षमुष्णांबुना पेयमनुपानं हि शूलिभिः २२

अर्थ-हरड, वच, हींग, अतीस, इन्द्रजौ,  
सोंचरनमक इन सबको बराबर लेकर प्रतिदिन  
एक कर्षके प्रमाणसे गरम जलके साथ शूलरोग-  
वाले मनुष्योंको पीना चाहिये ।

### शूलगजकेसरी रस ।

क्षारं कपर्दाद्रिषसैधवौ च व्योषं च सं-  
मर्द्य भुजंगवल्ल्याः ॥ रसेन गुंजाप्रमितः  
प्रदिष्टः समीरशूलेभहरिः प्रचंडः ॥२४॥

अर्थ-जवाखार, कौडी, विष, सेंधानिमक,  
सोंठ, मिरच, पीपल इन सबको समान भाग ले  
पीसकर १ रत्ती पानके रसके साथ लेनेसे शूल-  
रोगको ऐसे नष्ट करता है किजैसे सिंह हाथीको।  
यह रस बहुत प्रचण्ड है ।

अथ रत्नप्रदीपग्रंथसे उद्धृत

अग्निमुखरस ।

रसबलिगगनार्क वेतसाम्लं विषं स्या-  
त्सममिति पृथगेतद्भावयेद्वसमैतैः ॥  
कनकभुजगवल्लीकंटकारीजयाद्रिः सक-  
मलतिलवासामुष्टिराष्ट्रचंबुपूरैः ॥ २५॥  
अरुणसदृशशकैर्मातुलान्या यथाज्यः



पटुगणरसवल्लया भावयेदार्द्रकाद्रिः ॥  
दहनवदनसंज्ञो वल्लमात्रो निहन्ति प्रबल-  
पवनशूलं तद्विकारानशेषान् ॥ २६ ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अभ्रक, तांबा, अमल-  
बेत, वच्छनाग बिष ये सब चीजें बराबर लेकर  
धतूर, पान, छोटी कटेली, जया ( नीलदूर्वा ),  
अरुणी, कमल, तिल, अरूंस, कुचला, बड़ी कटेली,  
सुगन्धवाला, अगर, लाल साग, अदरख, कुचला  
इन औषधियोंके रसकी एक २ भावना एक २  
दिन घोटै तो अग्निमुख नामक रस होजाता है ।  
१ पल मात्र प्रमाणसे इसका सेवन करनेसे वातशूल  
रोग और समस्त वातरोग दूर होते हैं ।

सूर्यप्रभा वटी ।

व्योषग्रंथिवचाग्निहिं गुजरणद्वंद्वविषं निंबु-  
कद्रावैरार्द्रकजै रसैर्विमृदितं तुल्यं मरी-  
चोपमा ॥ कर्तव्या गुटिकाथ सा दिन-  
मुखे भुक्ता कवोष्णांबुना शूलं त्वष्टविधं  
निहन्ति सहसा सूर्यप्रभानामतः ॥ २७ ॥

अर्थ—सोंठ, मिरच, पीपल, भद्रमुस्त, बच,  
चीत, हींग, दोनों जीरे, वच्छनाग इन सबको  
निंबू और अदरखके रसमें मर्दन करके मिर्चकी  
बराबर गोली बना लेवे, इस गोलीको प्रातःकाल  
कुछ गरम अर्थात् गुनगुने जलके साथ खावे  
तो आठों प्रकारका शूलरोग तत्काल दूर हो ।  
इस गुटिकाका सूर्यप्रभा नाम है ।

पथ्य ।

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटुकानि  
च ॥ वेगरोधं शुचं क्रोधं वर्जयेच्छूलवा-  
न्नरः ॥ २८ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां शूलचिकित्सा-  
नाम त्रयश्चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४३ ॥

अर्थ—कसरत, मैथुन, मद्य, लवण, कटु ये  
पदार्थ, मूत्रादि वेगोंका रोकना, शोक, क्रोध,  
इन बातोंका सेवन शूलरोगी मनुष्य कभी न करे ।  
इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां शूलचिकित्सा  
नाम त्रयश्चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४३ ॥

चतुश्चत्वारिंशस्तरंगः ।

परिणामशूल ।

अन्ने जीर्यति यच्छूलं तदेव परिणाम-  
जम् ॥ साऽध्मानाऽटोपविण्मूत्रबंधम-  
ष्टविधं तथा ॥ १ ॥

इति अलंकारात् ॥

अर्थ—भोजन करे अन्नके पचनेपर जो शूल  
प्रगट होय उसको परिणामशूल कहते हैं । यह  
भी आठ प्रकारका है, इसके लक्षण ये हैं कि  
पेटमें अफरा गुडगुडाहट हो तथा मलमूत्रके  
वेगोंका नहीं होना ।

परिणामशूलका यत्न ।

लंघनं प्रथमं कुर्यादमनं सविरेचनम् ॥  
बस्तिकर्मापरं चात्र पक्तिशूले प्रश-  
स्यते ॥ २ ॥

अर्थ—परिणामशूलवालेको वैद्य प्रथम लंघन  
करावे फिर वमन कराके जुल्लाब देवे । इसके  
पश्चात् बस्तिकर्म ( गुदामें पिचकारी मारना )  
करे । यह परिणामशूलपर साधारण चिकित्सा  
कही है ।

नागरतिलगुडकल्कं पयसा संसाध्य यः  
पुमानद्यात् ॥ उग्रं परिणतिशूलं सप्ता-  
हान्नाशमायाति ॥ ३ ॥

अर्थ—सोंठ, तिल काले और गुड इनका  
कल्क बनायके दूधके साथ जो प्राणी पीता है



उसका ७ दिनमें कैसाही उग्र परिणामशूल हो नष्ट होजाता है ।

तीसरा यत्न ।

शंबूकजं भस्म पीतं जलेनोष्णेन तत्क्ष-  
णात् ॥ पक्तिजं विनिहंत्येव शूलं विष्णु-  
रिवासुरान् ॥ ४ ॥

अर्थ—छोटे २ शंख जो नदीकी रेतमें होते हैं उनकी भस्म करके गरम जलके साथ पीवे तो तत्क्षण परिणामशूलको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे विष्णु असुरोंको ।

क्षीरमंदूर ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्राट्ठाढके  
पचेत् ॥ क्षीरप्रस्थे च तत्सिद्धं पक्ति-  
शूलहरं परम् ॥ ५ ॥

अर्थ—लोहकी ८ पल कीटीको २ सेर गौके मूत्रमें औटावे फिर उसमेंसे निकाल शुद्ध करके १ सेर गौके दूधमें पक कर उस दूधको पीवे तो यह परिणामशूलको नष्ट करे । यह सब यत्न वैद्यालंकारग्रंथमें लिखे हैं ।

योगांतर ।

कृष्णाभयालोहचूर्णं लिह्यात्समधुशर्क-  
रम् ॥ परिणामभवं शूलं सद्यो हन्ति न  
संशयः ॥ ६ ॥

अर्थ—पीपल, छोटी हरडकी छाल और लोहभस्म इनको समान भाग ले सहत मिश्री मिलाके सेवन करे तो परिणामशूल तत्काल नष्ट होय ।

तारामंदूर ।

विडंगं चित्रकं चव्यं त्रिफला ज्यूषणानि  
च ॥ नवभागानि चैतानि लोहकिट्टस-  
मानि च ॥ ७ ॥ गोमूत्रं द्विगुणं दत्त्वा

मूत्राद्विगुणको गुडः ॥ शनैर्मृद्वग्निना  
पक्त्वा सुसिद्धं पिंडतां गतम् ॥ ८ ॥  
स्निग्धभांडे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमा-  
त्रया ॥ प्राङ्मध्यांते क्रमेणैव भोज-  
नस्य प्रयोजितः ॥ ९ ॥ योगोऽयं शम-  
यत्याशु पक्तिशूलं सुदारुणम् ॥ का-  
मलां पांडुरोगं च शोफं मेदोनिला-  
शंसी ॥ शूलार्तानां कृपाहेतोस्तारया  
प्रकटीकृतः ॥ १० ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—वायविडंग, चित्रक, चव्य, त्रिफला, सोंठ, मिरच, पीपल ये नौ औषध नौ भाग ले और इनकी बराबर लोहकीटी लेवे फिर इसको दूने गोमूत्रमें डालके और गोमूत्रसे दूना गुड मिलाय मंद २ अग्निसे पकावे जब गोलासा बंधने लगे तब जाने यह सिद्ध हो गया । इसको निकालके चिकने वासनमें भरके धर देवे । इसको ६ मासेके अनुमान सेवन करे परंतु इसको भोजनके प्रथम और मध्य तथा अंतमें तीन बार सेवन करना चाहिये, यह प्रयोग घोर परिणामशूलको नष्ट करता है, तथा कामला, पांडुरोग, सूजन, मेदरोग, बादी, बवासीर इनको दूर करे । यह शूलरोगियोंपर कृपा करनेके विचारसे ताराभगवतीने प्रगट करा है । यह वृंदग्रंथमें लिखा है ।

शूलदावानल रस ।

शुद्धं सूतं विषं गंधं पलाशं मर्दयेद्दृढम् ॥  
मरिचं पिप्पली शुंठी हिंशु चैव द्वयं  
द्वयम् ॥ ११ ॥ पलाष्टकं पटूनां च  
चिंचाक्षारं पलाष्टकम् ॥ सप्तवारं शंख-  
भस्म जम्बीराम्लेन सेचयेत् ॥ १२ ॥  
पलाष्टकं च संयोज्यं तत्सर्वं निबुक्-



द्रवैः ॥ दिनं मर्द्यं कोलमात्रं भक्षये-  
त्सर्वशूलनुत् ॥ १३ ॥ अजीर्णोदरमं-  
दाग्निमसाध्यमपि नाशयेत् ॥ शूल-  
दावानलाख्योऽयं रसो जीर्णशिरो-  
ग्रहान् ॥ १४ ॥

इति संग्रहात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां परिणामशूलचि-  
कित्सा नाम चतुश्चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४४ ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, विष, गंधक प्रत्येक चार  
चार तोले ले खरल करे फिर मिरच, पीपल,  
सोंठ, हींग ये दो दो पल लेवे. लवण सब  
मिलायके आठ पल, इमलीका क्षार ८ पल  
तथा जंभीरीके रसमें ७ बार बुझाकर भस्म  
करै। शंख ८ पल ले सबको नींबूके रससे १ दिन  
खरल करे फिर ६ मासेके अनुमान इसमेंसे सेवन  
करे तो यह शूलदावानल रस सर्वप्रकारके शूल  
अजीर्ण उदररोग मंदाग्नि इन असाध्य रोगोंको  
भी नष्ट करे, यह प्राचीन मस्तक रोगको भी  
नष्ट करे है। यह सारसंग्रह ग्रंथमें लिखा है।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां परि-  
णामशूलचिकित्सा नाम चतुश्चत्वारिं-  
शस्तरंगः ॥ ४४ ॥

पंचचत्वारिंशस्तरंगः ।

उदावर्त ।

वातविष्मूत्रजृम्भाश्लक्षवोद्गारवर्माद्रियैः ॥  
क्षुत्तृष्णाश्वासनिद्राणां धृत्योदावर्तसं-  
भवः ॥ १ ॥

अर्थ—अधोवायु, मल, मूत्र, जँभाई, आंसू,  
छोंक, डकार, वमन, कामदेव, भूख, प्यास,

श्वास और निद्रा इनके रोकनेसे इस प्राणीके  
उदावर्त रोग प्रगट होता है।

उदावर्तका यत्न ।

हरीतकी यवक्षारपीलुनी त्रिवृता तथा ॥

साज्यं चूर्णं पिबेदेषामुदावर्तनिवर्तकम् २

अर्थ—हरडकी छाल, जवाखार, निसोथ  
इनके चूर्णमें घी मिलायके पीवे तो उदावर्त रोग  
नष्ट होय।

हिंशु कुष्ठं वचा स्वर्जि विडं चेति द्वि-  
त्तरम् ॥ पीतं मद्येन तच्चूर्णमुदावर्तहरं

परम् ॥ ३ ॥

अर्थ—हींग, कूठ, वच, सर्जी, विडनिमक  
प्रत्येक एकसे दूसरा दूनालेवे, इस चूर्णको मद्यके  
साथ या गरम जलके साथ पीवे तो उदावर्त  
दूर होय।

मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः ॥

गुडक्षारसमायुक्ता फलवर्तिः प्रशस्यते ॥ ४ ॥

अर्थ—मैनफल, पीपल, कूठ, वच, सपेद  
सरसों, गुड, जवाखार इनको एकत्र कूटकर  
फलवर्ती बनावे। इसको गुदामें रखनेसे उदावर्त  
रोग दूर होता है।

नाराचचूर्ण ।

खंडपलं त्रिवृतासममुपकुल्याकर्षचू-

र्णितं श्लक्ष्णम् ॥ प्राग्भोजनस्य समधु

बिडालपदकं लिहेत्प्राज्ञः ॥ ५ ॥ एत-

द्राढपुरीषे पित्ते च कफे च विनियो-

ज्यम् ॥ स्वादुर्नृपयोग्योऽयं चूर्णो नारा-

चको नाम्ना ॥ ६ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—मिश्री ४ तोले, निसोथ ४ तोले,  
पीपल १ तोला सबका बारीक चूर्ण कर सहतमें



मिलाके सेवन करे तो यह अत्यंत गाढे मल, पित्त और कफके रोगोंको नष्ट करता है । यह स्वादिष्ट चूर्ण राजाओंके योग्य है, इसको नाराच चूर्ण कहते हैं । यह वृद्धग्रंथमें लिखा है ।

### मूत्ररोधपर ।

सुरां सौवर्चलवतीं मूत्रे त्वभिहते पिबेत् ॥

पंचमूलीशृतं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा ॥

मूत्रकृच्छ्राश्मरीबंधे प्रयुंजीत । भिष-  
ग्वरः ॥ ७ ॥

अर्थ—जिस प्राणीके मूत्रका उदावर्त होय अर्थात् मूत्र रुक रहा होय उसको मद्यमें सोरा मिलाके पिलाना चाहिये अथवा लघुपंचमूलका क्वाथ दूध मिलाके पीवे अथवा दाखका रस पीवे तो पेशाब उतरे । यह प्रयोग मूत्रकृच्छ्र और पथरीके रुकनेमें देना चाहिये ।

### जृम्भा रुकनेपर ।

स्नेहस्वेदैरुदावर्तं जृम्भाजं समुपाचरेत् ८ ॥

अर्थ—जिसके जैभाई रुकनेका उदावर्त होय उसके देहमें प्रथम स्नेहन ( तैल लगाना, घृत-पान आदि ) फिर स्वेदन ( बफारा ) देना इनसे दूर करे ॥ ८ ॥

### आंसू रोकनेपर ।

मरिचाद्यंजनैर्धूमैर्निर्मिषावलोकनैः ॥

अस्रमोक्षोऽस्रजे कार्यः स्निग्धस्नेहनय-  
न्ततः ॥ ९ ॥

अर्थ—काली मिरचआदिको घिसके अंजनादि करने, धूमपान, एकटकी लगाके एक वस्तुको बहुत देरतक देखते रहना और जिस प्रकार आंसू आवे वह सब यत्न आंसूके उदावर्तपर करे परंतु प्रथम स्निग्ध स्नेहादिक मालिस करके करने चाहिये ।

### छींक रुकनेपर ।

क्षवजे सूत्रवर्त्या च घ्राणचर्या नयेत्क्ष-  
वम् ॥

अर्थ—छींक रुकने पर सूतकी वर्ती बनाके नाकमें डाले और उसको भीतर घुमेरे तथा बाहर निकाले तो छींक आवे ।

### डकार रुकनेपर ।

उद्गारजे क्रमश्चात्र स्नेहिकं धूममाचरेत् १०

अर्थ—डकारके रुकनेपर स्नेहिक धूमपान करावे तो डकार आवे ।

### वमन रुकनेपर ।

क्षुद्रिघाते यथादोषं नालं स्नेहादिभिर्ज-  
येत् ॥

अर्थ—वमनके रुकनेपर यथा दोषानुसार स्नेहादिक पान कराके फिर नरम अंडके पत्तेकी नाल कंठमें डालके वमन करावे ।

### शुक्रोदावर्त ।

शुक्रोदावर्तिनं वैद्यो रमयेत्सह कांतया ११

अर्थ—जिसके वीर्यके रुकनेसे उदावर्त रोग हुआ होय उसको सुंदर स्त्रीके संग रमण करावे तो उदावर्त दूर होय ।

### क्षुधा रुकनेपर ।

क्षुद्रिघाते हि सस्निग्धं वृष्यमल्पं च  
भोजनम् ॥

अर्थ—जिसके भूख रोकनेसे उदावर्त हुआ होय उसकी घृतसे तरबतर वीर्यवर्द्धक और अल्प भोजन कराना चाहिये ।

### तृषा रुकनेपर ।

तृष्णाघाते पिबेन्मद्यं यवागूं स्वादुशी-  
तलाम् ॥ १२ ॥

अर्थ—प्यासके रुकनेसे जो उदावर्त हुआ



उसमें मद्य पीवे तथा स्वादु और शीतल यवा-  
गूको पीवे ।

**श्रमका श्वास रोकनेपर ।**

**रसेनाद्यात्तु विश्रान्तः श्रमश्चासार्दितो  
नरः ॥ १३ ॥**

अर्थ—जिस प्राणीके श्रम ( परिश्रम ) का  
श्वास रोकनेसे उदावर्त हुआ हो वह मांसरसके  
साथ भात आदि हलके पदार्थोंका सेवन करे  
और विश्राम ले अर्थात् सुस्ताय ।

**निद्रा रोकनेपर ।**

**निद्राघाते पिबेत्क्षीरं माहिषं रजनीमुखे ॥  
तिलतैलेन संमृज्य पत्तले शयनं चरेत् १४**

अर्थ—निद्रा रोकनेके उदावर्तमें सायंकालमें  
भैंसके दूधको मिश्री मिलाय गरम २ पीवे, फिर  
तिलका तैल देहमें मालिश कराके केले आदिके  
बहुत नरम पत्तोंपर सोवे तो नींद आनेसे उदा-  
वर्त दूर होय ।

**राटधूमविडव्योषगुडमूत्रैर्विपाचिता ॥  
गुदेंगुष्ठसमावर्त्तिर्विबन्धनाहमूलनुत् १५ ॥**

अर्थ—मैनफल, धमासा, विडनिमक, सोंठ,  
मिरच, पीपल, गुड इन सबको समान भाग  
ले गोमूत्रमें पचावे फिर अँगूठके परिमाण मोटी  
बत्ती बनाके गुदामें रक्खे तो मलकी रुकावट  
अफरा और शूल इनको दूर करे ।

**उदावर्त्तके उपद्रव ।**

**आमाशये शूलमथो गुरुत्वं हृल्लास  
उद्गारविधातनं च ॥ स्तंभः कटीपृष्ठपु-  
रीषमूत्रेशूलोऽथ मूर्च्छा शकृतौ वमिश्च ।  
श्वासश्च पक्काशयजे भवन्ति तथा लसो-  
क्तानि च लक्षणानि ॥ १६ ॥**

अर्थ—आमाशयमें शूल चले देहका भारी  
रहना, सूखी रद्द, डकारोंका न आना, कमर  
और पीठ रहजावे, तथा मलमूत्र उतरते समय  
शूल होय, मूर्च्छा आवे तथा वह प्राणी मल-  
मिश्रित रद्द करता है, श्वासका रोग हो तथा  
पूर्वोक्त अलसरोगमें जो लक्षण लिख आये हैं वे  
सब उदावर्त्ती रोगिके पक्काशयमें होते हैं ।

**असाध्यलक्षण ।**

**तृष्णादितं परिक्लिष्टं क्षीणं शूलैरुपद्रु-  
तम् ॥ शकृद्रमित्वं मतिमानुदावर्त्तिनमु-  
त्सृजेत् ॥ १७ ॥**

**अत्र क्रव्यादो रसो देयः ॥**

**इति श्रीयोगतरंगिण्यामुदावर्त्तचि-  
कित्सा नाम पंचचत्वारिं-  
शस्तरंगः ॥ ४५ ॥**

अर्थ—जिसको अत्यन्त प्यास हो, जो अत्यन्त  
खेदयुक्त हो क्षीण हो गया हो और शूलकरके  
उपद्रवयुक्त हो, तथा जिसके वमन करनेमें  
मल निकले उस उदावर्त्तरोगीको वैद्य  
त्याग देवे ।

इस उदावर्त्त रोगमें क्रव्यादरस जो अजी-  
र्णरोगमें लिख आये हैं सो देनेसे उदावर्त्त दूर  
होता है ।

**इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामुदा-  
वर्त्तचिकित्सावर्णनं नाम पंचच-  
त्वारिंशस्तरंगः ॥ ४५ ॥**

**षट्चत्वारिंशस्तरंगः ।**

**गुल्मरोग ।**

**हृदस्त्योरंतरे ग्रंथिर्जायते यश्चला-  
चलः ॥ नाभेरधस्तात्संजातः संचारी**



यदि वाऽचलः ॥ स गुल्मः पंचधा  
दोषैः सर्वैश्चासृग्भवोऽपि सः ॥ १ ॥

अर्थ—हृदय और बस्ति इन दोनों स्थानोंके बीचमें चलायमान या निश्चल गाँठ प्रगट होय, किसीका मत है कि नाभीके नीचे चल वा अचल जो गाँठ प्रगट होती है, उसको गुल्म अर्थात् गोलैका रोग कहते हैं । वातादि दोषभेदसे पांच प्रकारका है, जैसे वात, पित्त, कफ, सन्निपात और रुधिरसे होता है, यह पांच भेद जानने ।

गुल्मरोगकी चिकित्सा ।

लंघनं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलो-  
मनम् ॥ बृहणं च भवेदन्नं तद्धितं सर्व-  
गुल्मिनाम् ॥ २ ॥

अर्थ—लंघन करना, अग्नि दीपनकर्त्ता औषध खाना, चिकना पदार्थ गरम पदार्थ तथा और जो वातके अनुलोम गति करनेवाले पदार्थ हैं एवं बृंहणपदार्थ जो अन्न है सब गुल्मरोगवालोंको परम हितकारी हैं ।

वातगुल्मरोगकी चिकित्सा ।

सर्जिकाकुष्ठसहितः क्षारः केतकिजो-  
पि वा ॥ पीतस्तैलेन शमयेद्गुल्मं पव-  
नसंभवम् ॥ ३ ॥

अर्थ—सर्जी, कूठ इनके साथ अथवा तेलके साथ केतकीके क्षारको पीवे तो बादीका गोला दूर हो ।

गुल्मरोगपर पान ।

सुखोष्णजांगलरसः सुस्निग्धो व्यक्त-  
संधवः ॥ कटुत्रिकसमायुक्तो हितः  
पानेषु गुल्मिनः ॥ ४ ॥

अर्थ—जंगली जीवोंके मांसरस ( सारुआ )

को किंचित् गरम कर घृतसे चिकना करके और थोड़ासा सेंधानिमक डालके तथा सोंठ, मिरच, पीपल डालके पीना गुल्मरोगवालोंको परम हितकारी है ।

पित्तगुल्मपर ।

काकोल्यादिसुसिद्धेन सर्पिषा पित्त-  
गुल्मकम् ॥ जयेच्च शीतलैरेवोपचारैः  
पित्तनाशनैः ॥ ५ ॥

अर्थ—काकोल्यादिकके काठमें घी डालके पीवे तो पित्तगुल्म दूर होय, तथा इस पित्तके गुल्मरोगमें सर्व शीतल पित्तनाशक उपचार करनेसे शांति होती है ।

मिश्रग स्नेह ।

त्रिफलात्रिवृतादंती दशमूलं पलोन्मि-  
तम् ॥ जले चतुर्गुणे पक्त्वा चतुर्भाग-  
स्थिते रसे ॥ ६ ॥ सर्पिरैरंडजं तैलं  
क्षीरं चैकत्र साधयेत् ॥ संसिद्धो मिश्रकः  
स्नेहः सक्षौद्रः कफगुल्मनुत् ॥ ६ ॥  
कफवातविकारेषु कुष्ठप्लीहोदरेषु च ॥  
प्रयोज्यो मिश्रकस्नेहो योनिशूलेषु  
चाधिकम् ॥ ८ ॥

अर्थ—हरड, बहेडा, आँवला, निसोथ, दंती, दशमूलकी दश औषध प्रत्येक चार २ तोले लेवे. चौगुने जलमें डालके काथ करे, जब चतुर्थांश शेष रहे तब इसमें घी, अंडीका तेल और दूध एकत्र करके औटावे जब घृतमात्र रह जाय तब उतारके छान लेवे. इसमें सहत मिलायके पीवे तो यह कफगुल्मरोगको दूर करे तथा कफ बादीके विकार, कोढ़, प्लीह, उदर इन सब रोगोंपर तथा योनिशूलपर अत्यन्त गुण करनेवाला है ।



सर्वगुल्मोंपर चूर्ण ।

क्षारद्वयानलव्योषनीलीलवणपंचकम् ॥  
चूर्णितं सर्पिषा पेयं सर्वगुल्मोदरा-  
पहम् ॥ ९ ॥

अर्थ-सजीखार, जवाखार, चित्रक, सोंठ, मिरच, पीपल, नील, पाँचों निमक इन सबका चूर्ण कर घृतके साथ पीवे तो सर्व प्रकारके गुल्म-रोगोंको नष्ट करे ।

रक्तगुल्मपर ।

तिलकाथो गुडव्योषहिं गुभाङ्गीयुतो  
भवेत् ॥ पीतो रक्तभवे गुल्मे नष्टे पुष्पे  
च योषिताम् ॥ १० ॥

अर्थ-गुड, सोंठ, मिरच, पीपल, हींग और भारंगी इनको तिलके काथमें डालके पीवे तो रक्तगुल्म नष्ट हो तथा जो स्त्री रजोधर्मवाली न होती हो उसके रजोदर्शन होय ।

सक्षारत्र्यूषणं मद्यं प्रपिबेदस्रगुल्मनुत् ॥  
पलाशक्षारतोयेन सिद्धं सर्पिः पिबेच्च  
सा ॥ ११ ॥

अर्थ-सोंठ, मिरच, पीपल, जवाखार इनको मद्यमें डालके पीवे तो रक्तगुल्म दूर होय । अथवा पलाशके क्षारजलसे सिद्ध करा घृत पीवे तो रक्तगुल्म दूर होय ।

नादेयी क्षार ।

नादेयीकुटजाऽर्कशिशुबृहतीस्तुग्बिल्वभ-  
ल्लातकव्याघ्रीकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपा-  
मार्गनीपाऽग्निकान् ॥ वासामुष्ककपाट-  
लान्सलवणान्दग्ध्वा रसं पाचितं हिंवा-  
दिप्रतिवापमेतदुदितं गुल्मोदराष्टी-  
लिषु ॥ १२ ॥

इति नादेयीरसः ॥

अर्थ-अरनी, कुडाकी छाल, आककी जड़,

सहजनेकी छाल, भटकटैया, थूहर, बेलगिरी, भिलावे, छोटी कटेरी, ढाक, नीमकी छाल, जटामांसी, आंगा ( चिरचिटा), कदंबकी छाल, चित्रककी छाल, अटूसेके पत्ते, मोखा वृक्षकी छाल, पाटल इनमें नीमका चूर्ण बुरकके संपु-टमें रख फूँक देवे, फिर इसमें हिंवादिगणोक्त औषधोंको मिलाके सेवन करनेसे गुल्म, उदर-रोग और अष्टीला आदि रोग दूर होते हैं ।

वज्रक्षार ।

क्षीरं वज्रतरुद्रवं दशपलं तावत्पयोऽ-  
प्यर्कजं प्रत्येकं पलपंचकं च लवणं  
क्षारं च पञ्चात्मकम् ॥ विंशत्यर्कदलैर्युतं  
पवितरोभिन्नैश्चतुर्भिः पलैर्मृद्वाङ्गैर्गुरुमा-  
र्गतो गजपुटे वह्नौ विपकीकृतम् ॥ १३ ॥  
संचूर्ण्याथ कटुत्रयं त्रिफलमप्येकं पलं  
रामठं सर्वं वस्त्रपुनीतमेतदमले पात्रे सुखं  
स्थापयेत् ॥ वज्रक्षारमिदं निहतं सक-  
लान्गुल्मानुदग्रावृणां पीतं तक्रयुतं प्रभा-  
तसमये कर्षप्रमाणं क्रमात् ॥ १४ ॥  
मंदाग्निं सविषूचिकामरुचितामापांडुतां  
क्षीणतां श्वासं कासमजीर्णशैत्यपवन-  
व्याधीन्बलासोद्भवान् ॥ वज्रक्षारमिदं  
निवार्य भिषजां कीर्तिं विधत्तेतरां  
मांसं द्रावयति स्फुटं घाटिकयोर्द्वे  
किमत्र पुनः ॥ १५ ॥

अर्थ-थूहरका दूध ४० तोले, आकका दूध ४० तोले, पाँच निमक प्रत्येक २० तोले, सजीखार और जवाखार बास २ तोले, आकके पत्ते ८० तोले और थूहरके पत्ते १६ तोले, सबको एकत्र कर मिट्टीके पात्रमें रखकर गज-पुटकी आँच देवे, भस्म हो जानेपर खरलमें डाले



और इससे त्रिकुटा, त्रिफला और हिंग ये सब चार २ तोले मिलावे, सबका बारीक चूर्ण कर कपडछान कर लेवे और उत्तम शीशी आदि पात्रमें भरके रखदेवे, यह वज्रक्षार सर्व प्रकार घोर गुल्म रोगोंको नष्ट करे है, इसको १ तोला ले छाछमें मिलाके प्रातःकाल पीवे तो मंदाग्नि, विषूचिका, अरुचि, पांडुरोग, क्षीणता, श्वास, खांसी, अजीर्ण, शीत, बाढ़ी और कफसे होनेवाले रोगोंका निवारण करके वैद्यकी अतुल कीर्ति करनेवाला है। यह दो घडीमेंही मांसको गलाय देता है फिर अन्नको पचाय देना तो कौन बड़ी बात है। इसको गुरुके बतानेके अनुसार बनाओगे तो धोखा नहीं पड़ेगा ।

### हिंवादिचूर्ण ।

हिंलगुग्रंथिकधान्यजीरकवचाचव्याघ्रिपा-  
ठाशठीवृक्षाम्लं लवणत्रयं त्रिकटुजं  
क्षारद्वयं दाडिमम् ॥ पथ्यापौष्करवेत-  
साम्लहपुषाज्जाज्यस्तदेभिः कृतं चूर्णं  
भावितमेतदादिकरसे स्याद्बीजपूरस्य च  
॥ १६ ॥ आध्मानग्रहणीविकारगुदजा-  
न्युल्मानुदावर्तिकान्प्रत्याध्मानगुदोदरा-  
श्मरियुतास्तूणीद्वयारोचकान् ॥ ऊरुस्तं-  
भमतिभ्रमं च मनसो बाधिर्यमष्टीलिकां  
प्रत्यष्टीलिकिकामथापहरते प्राक्पीतमु-  
ष्णांबुना ॥ १७ ॥ हृत्कुक्षिवंक्षणक-  
टीजठरांतरेषु बस्तिस्तनांत्यफलकेषु च  
पार्श्वयोश्च ॥ शूलानि नाशयति वात-  
बलासजानि हिंवादि मांघमिदमाश्विन-  
संहितायाम् ॥ १८ ॥

अर्थ—हिंग, पीपरामूल, धनिया, जीरा, वच, चव्य, चित्रक, पाठा, कचूर, वृक्षाम्ल,

तीनों निमक, त्रिकुटा, सजीखार, जवाखार, अनारदाना, हरडकी छाल, पुहकरमूल, अमल-वेत, हाऊवेर, जीरा ये समानभाग ले चूर्ण करे इसमें अदरखके रसकी और बीजौरेके रसकी भावना देवे ।

गुण—यह अफरा, संग्रहणी, गुदाके विकार, गुल्म, उदावर्त, प्रत्याध्मान, गुदोदर, पथरी-तूणी, प्रतूणी, अरुचि, ऊरुस्तम्भ, अत्यंत मनका भ्रम, बहरापना, अष्टीलिका, प्रत्यष्टीला इन सबको प्रातःकाल गरम जलके साथ पीनेसे दूर करे है । हृदय, कूख, पेडू, कमर, उदर, बस्ती, स्तनका, अंड कोशका, दोनों पसलीमें होनेवाला शूल और वायगोलेका शूल नष्ट होय । यह हिंवादि चूर्ण मंदाग्निको नष्ट करनेवाला आश्विनीकुमार-संहितामें लिखा है ।

### गुल्मरोगमें अपथ्य ।

वल्लरं मूलकं मत्स्याञ्जुष्कशकानि  
द्वैदलम् ॥ न स्वादेद्वास्तुकं गुल्मी मधु-  
राणि फलानि च ॥ १९ ॥

अर्थ—सूखा मांस, मूली, मछली, सूखे साग, उडद, अरहर आदिकी दाल, बथुआ और मिष्ट पदार्थ इन वस्तुओंको गोलेवाला रोगी कदापि सेवन न करे ।

### प्रयोगांतर ।

विश्वहिंगुविडैः सार्द्धं कव्यादो भक्षितो  
रसः ॥ गुल्मानशेषान्ग्रीहांश्च विदधी-  
नपि नाशयेत् ॥ २० ॥ शंखद्रावो जय-  
त्याशु पथ्यासैधवसंयुतः ॥ दुःसाध्या-  
नपि गुल्मांश्च पृथुलोपद्रवोत्कटान् ॥ २१ ॥  
इति श्रियोगतरंगिण्यां गुल्मचिकित्सा  
नाम षट्चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४६ ॥



अर्थ-सोंठ, हींग, विडनिमक इनके चूर्णमें क्वयादरस ( जो प्रथम अजीर्णरोगमें कह आये हैं ) भक्षण करे तो संपूर्ण गुल्म, प्लीहा और विद्रधिको नष्ट करे है, अथवा हरडकी छाल और सेंधानिमक इनके चूर्णको डालके शंखद्राव पीवे तो दुःसाध्य, बड़े भारी उपद्रवयुक्त घोर गुल्म रोगोंको नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां गुल्मचिकित्साकथनं नाम षट्चत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४६ ॥

### सप्तचत्वारिंशस्तरंगः ।

#### हृदयरोग ।

शोषयित्वा रसं दोषा विगुणा हृदयं गताः ॥ हृदि बाधां प्रकुर्वति हृद्रोगं तं प्रचक्षते ॥ १ ॥

अर्थ-कुपित वातादि दोष हृदयमें प्राप्त हो, उस जगह स्थित रसको सुखाके हृदयमें पीडा करते हैं उस रोगको हृद्रोग कहते हैं ।

#### हृद्रोगका यत्न ।

वृतेन दुग्धेन गुडांभसा वा पिबन्ति चूर्णं ककुभत्वचो ये ॥ हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं हत्वा भवेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ २ ॥

अर्थ-घीके, दूधके, अथवा गुडके जलके साथ जो प्राणी कोहवृक्षकी छालके चूर्णको पीते हैं उनका हृदयरोग, जीर्णज्वर, रक्तपित्त दूर होकर वे दीर्घ जीवनवाले होते हैं ।

हिंश्रूग्रगंधाविडविश्वकृष्णाकुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् ॥ पिबेच्च सौवर्चलपौष्कराढ्यं यवांभसा शूलहृदामयघ्नम् ॥ ३ ॥

अर्थ-हींग, वच, विडनिमक, सोंठ, पीपल, कूठ, हरडकी छाल, चित्रककी छाल और

जवाखार इनमें संचरनिमक और पुहकरमूलको मिलाय चूर्ण करे । इसे रात्रिमें जो भिगोये हुए जलके साथ पीवे तो शूल और हृदयके रोगोंको नष्ट करे ।

#### कृमिजन्य हृदयरोगपर ।

कृमिजे च पिबेन्मूत्रं विडंगामयसंयुतम् ॥ हृदि स्थिताः पतंत्येव मध्यस्थाः कृमयो नृणाम् ॥ ४ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ-यदि हृदयमें कीड़ोंके पडनेसे हृदय दुखता होय तो वायविडंग और कूठके चूर्णको गोमूत्रके साथ पीवे तो सब हृदयकी कृमि गिर जावे । यह वृंदग्रंथमें लिखा है ।

#### बाह्लीकादि योग ।

बाह्लीकविश्वदहनामययावशूकपथ्यावचाविडकणारुचकैर्निहन्त्यात् ॥ सूतः सपुष्करजटो यववारिपीतो हृद्रोगमग्निविकलत्वमतिप्रवृद्धम् ॥ ५ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यांहृद्रोगचिकित्सा नाम सप्तचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४७ ॥

अर्थ-हींग, सोंठ, चित्रक, कूठ, जवाखार, हरड, वच, वायविडंग, पीपल, सेंधानिमक, शुद्ध पारा ( या रससिंदूर ) और पुहकरमूल इनको जौकी काँजीके साथ पीवे तो हृदयरोग, मंदाग्नि ये दूर होंगे । यह रसरत्नप्रदीप ग्रंथमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां हृदयरोगचिकित्सावर्णनं नाम सप्तचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४७ ॥



अष्टचत्वारिंशस्तरंगः ।

मूत्रकृच्छ्र ।

पृथक्समस्तैस्तैः शुक्रविद्रोधादभिघा-  
ततः ॥ अश्मर्याश्चाष्टधेति स्यान्मूत्रकृ-  
च्छ्रो रुजाकरः ॥ मूत्रकृच्छ्रः स यः  
कृच्छ्रान्मूत्रयेदस्तिरोधकृत् ॥ १ ॥

अर्थ—तहाँ प्रथम मूत्रकृच्छ्रका निदान कहते हैं । बातसे, पित्तसे, कफसे, संनिपातसे, शुक्रके रोकनेसे, मलमूत्रादिके वेगके रोकनेसे, चोटके लगनेसे और पथरीके होनेसे, इस प्रकार मूत्रकृच्छ्ररोग आठ प्रकारका है, यह मूत्रकृच्छ्र अत्यंत पीडाकर्त्ता रोग है, तहाँ जो मूतते समय बड़ी कठिनतासे मूते और बस्ती ( मूत्रकी थैली ) का संकोच होय उसको मूत्रकृच्छ्ररोग जानना ।

मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा ।

अभ्यंजनस्नेहनिरुहवस्तिस्वेदोपनाहोत्त-  
रवस्तिसेकान् ॥ स्थिरादिभिर्वातहरैश्च  
सिद्धान्दद्यादसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे ॥ २ ॥

अर्थ—मालिस करना, स्नेहपान, निरुहणव-  
स्ति, स्वेदन, बफारा, उत्तरवस्ति, तरडा देना,  
तथा वातहरणकर्त्ता शालपर्णी आदिके काथसे  
सिद्ध करे रस घृत आदि वातके मूत्रकृच्छ्रको  
नष्ट करते हैं ।

अमृता नागरं धात्री बाजिगंधा त्रिकं-  
टकम् ॥ प्रपिबेदातरांगार्तः शूलवान्मूत्र-  
कृच्छ्रवान् ॥ ३ ॥

अर्थ—गिलोय, सोंठ, आँवला, असगंध और  
गोखरू इनका काथ करके वातरोगी, शूल-  
रोगी और मूत्रकृच्छ्रवाला रोगी पीवे ।

पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्र ।

सेकावगाहाः शिशिराः प्रदेहाः श्रेष्ठो

विधिर्वस्तिपयोविकाराः ॥ द्राक्षावि-  
दारीक्षुरसैर्वृतं च कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु  
कार्यम् ॥ ४ ॥

अर्थ—शीतल जलकी लिंगकी मणिपर धार  
डालना, शीतल जलसे नहाना, शीतल चंदन  
आदिके लेप, बस्तिकर्म, दूधके बने पदार्थ  
( लहसी आदि ), दाख, विदारीकंद, ईखका रस  
और गौका बी इत्यादि पदार्थ पित्त ( गरमी ) के  
मूत्रकृच्छ्रमें देने चाहिये ।

तृणपंचक ।

कुशः काशः शरो दर्भ इक्षुश्चेति तृणो-  
द्भवम् ॥ पित्तकृच्छ्रहरं पंचमूलं बस्ति-  
विशोधनम् ॥ एतत्सिद्धं पयः पीतं  
मेदूगं हन्ति शोणितम् ॥ ५ ॥

अर्थ—कुशा, कास, सरपता, डाम और  
ईख इनकी जड़को तृणपंचक कहते हैं ।  
पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्रको हरण करे और बस्तीको  
शुद्ध करे है । यदि इस तृणपंचककरके सिद्ध  
करे दूधको पीवे तो लिंगमें जो रुधिर एकत्र  
होरहा है उसको दूर करे ।

कफकृच्छ्र ।

मूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा ॥  
कफकृच्छ्रविनाशाय सूक्ष्मां पिष्ट्वा त्रुटीं  
पिबेत् ॥ ६ ॥

अर्थ—छोटी इलायचीका बारीक चूर्ण कर  
गोमूत्रके साथ, मद्यके साथ, अथवा केलेके  
स्वरसके साथ पीवे तो कफका मूत्रकृच्छ्र  
दूर होय ।

यवक्षारसमायुक्तं पिबेत्तत्र प्रकामतः ॥  
मूत्रकृच्छ्रविनाशाय तथैवाश्मरिना  
शनम् ॥ ७ ॥



अर्थ-छाँछमें जवाखार डालके पीवे तो मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग नष्ट हो ।

चोटके मूत्रकृच्छ्रपर ।

तत्राभिघातजे कुर्यात्सद्योव्रणचिकित्सितम् ॥

अर्थ-जिस प्राणीके चोटके लगनेसे मूत्र उतरना बंद होगया होय उसकी सद्योव्रणपर जो चिकित्सा लिखी है सो करें ।

शुक्रजन्य मूत्रकृच्छ्रपर ।

लेह्यं शुक्रविबन्धोत्थे शिलाजतु समाक्षिकम् ॥ ८ ॥

अर्थ-वीर्य रुकनेसे जिसके मूत्रकृच्छ्र हो गया होय वह सहतमें शिलाजीत मिलायके सेवन करे ।

सर्वजन्यपर ।

एलाइमभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां चूर्णानि तंदुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ॥ दद्याद्दुडेन सहितान्यवलोह्य धीमानासन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ ९ ॥

अर्थ-इलायचीके दाने, पाषाणभेद, शिलाजीत, पीपल इनका समान भाग चूर्ण कर चावलोंके धोवनमें मिलाय और गुड डालके पीवे तो मूत्रकृच्छ्री आसन्नमृत्युवाला भी हो वह भी जी उठे ।

निदिग्धिकारसो वापि सक्षौद्रः कृच्छ्रनाशनः ॥ सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रविनाशनः ॥ १० ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ-कटेरीका स्वरस सहत डालके पीनेसे मूत्रकृच्छ्र दूर हो, अथवा मिश्रीके बराबर जवाखार मिलाके जलसे पीवे तो सर्व प्रकारके मूत्रकृच्छ्र दूर हों । यह वृंदाग्रंथमें लिखा है ।

महाचन्द्रकलारस ।

प्रत्येकं तोलमादाय सूतं ताम्रं तथाऽभ्रकम् ॥ द्विगुणं गंधकं चैव कृत्वा कज्जलिकां शुभाम् ॥ ११ ॥ मुस्तादाडिमतोयेन केतकीपुष्पवारिणा ॥ सहदेव्याः कुमार्याश्च पर्पटोशीरयोरपि ॥ १२ ॥ तालमूल्याश्च वर्याश्च भावयित्वा दिनंदिनम् ॥ तित्तागुडूचिकासत्त्वं पर्पटोशीरमागधी ॥ १३ ॥ श्रीसंडं सारिवा चैषां समानं चूर्णकं क्षिपेत् ॥ द्राक्षापलकषायेण सप्तधा परिभावयेत् ॥ १४ ॥ छायाशुष्कं विधायथ वटीकार्या चणोपमा ॥ महाचन्द्रकला नाम्ना रसेंद्रोऽयं निरूपितः ॥ १५ ॥ अम्लपित्तप्रशमनः प्रदरध्वंसकारकः ॥ अंतर्बाह्यमहादाहविध्वंसनघनाघनः ॥ १६ ॥ ग्रीष्मकाले शरत्काले विशेषेण प्रशस्यते ॥ रक्तमूर्च्छां रक्तपित्तापज्वरवनानलः ॥ १७ ॥ मूत्रकृच्छ्राणि सर्वाणि प्रमेहानपि दुस्तरान् ॥ हरत्येष रसो नूनं महाचन्द्रकलाभिधः ॥ १८ ॥

इति सारसंग्रहात् ।

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मूत्रकृच्छ्रचिकित्सा नामाष्टचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४८ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म प्रत्येक एक एक तोला लेवे, सबसे दूनी गंधक लेकर कजली करे, फिर नागरमोथा, अनारदाना, केतकीके फूलोंका जल, सहदेई, धातुवार, पित्तपापडा, खस, मुसली और सतावर इन प्रत्येकके रसकी एक एक दिन भावना देवे



फिर कुटकी, गिलोयसत्त्व, पित्तपापडा, खस, पीपल, चंदन, सारिवा इनका समान भाग चूर्ण करके मिलाय देवे। फिर १ पल दाखके काथसे सात भावना देवे। फिर छायामें सुखा चनेके बराबर गोली बना लेवे। यह महाचंद्रकलानामक रसेन्द्र अम्लपित्त, प्रदर, देहके भीतर बाहरके दाहको नष्ट करनेमें मेघके समान है। इसका ग्रीष्म-ऋतु और शरदृतुमें विशेष करके सेवन करना चाहिये। यह रुधिरकी मूर्च्छा, रक्तपित्त, पित्तज्वर-रूप वनके जलानेमें दावानल (अग्नि) के समान है तथा सब मूत्रकृच्छ्र और घोर प्रमेहीका हरण करे है, ऐसा उत्तम यह महाचंद्रकलामिध रस है। यह सारसंग्रहमें लिखा है।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मूत्र-  
कृच्छ्रचिकित्सा वर्णनं नामाष्टचत्वारिंशस्तरंगः ॥ ४८ ॥

## एकोनपञ्चाशस्तरंगः ।

### मूत्राघात ।

मूत्रनाडीगतैर्दोषैरल्पमल्पं सवेदनम् ॥

यदा प्रवर्तते मूत्रं मूत्राघातः स  
उच्यते ॥ १ ॥

अर्थ—जब कुपित वातादि दोष मूत्रके बहने-वाली नाडियोंमें चले जाते हैं तब इस प्राणीके मूत्र थोड़ा २ पीडाके साथ उतरता है इस रोगको मूत्राघात ऐसा कहते हैं।

### भेद ।

तद्भेदा वातकुंडलिकादयस्त्रयोदश ॥

अर्थ—इस मूत्राघातके वातकुंडलिका आदि १३ भेद हैं वे सब बृहद्भावप्रकाश आदिके देख-नेसे आपको ज्ञात निश्चय हो जायेंगे।

### मूत्राघातकी चिकित्सा ।

पटोलाद्यावशूकाच्च पारिभद्रानिलाद-  
पि ॥ क्षारोदकेन मदिरां त्वगेलोषण-  
संयुताम् ॥ २ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, जवाखार, नीमकी छाल इनका काथ मूत्राघात (वातकुंडलिका) आदि रोगोंको दूर करे। अथवा जवाखारके जलकी मदमें मिलाके और उसमें दालचीनी, इलायची, सोंठ, मिरच, पीपल इनका चूर्ण ढालके पीवे।

पिबेद्रुडोदकं सम्यग्लिह्यादेतान्मृथक्पृ-  
थक् ॥ त्रिफलाफलकसंयुक्तं लवणं  
चापि यः पिबेत् ॥ ३ ॥ निदिग्धि-  
कायाः स्वरसं पिबेद्रातांतवत्स्तुतम् ॥  
जले कुंकुमकलं वा सक्षौद्रमुषितं  
निशि ॥ ४ ॥

अर्थ—गुडके जलसे भी मूत्राघात जाय। अथवा पूर्वोक्त योगोंकाही पृथक् २ सेवन करे। अथवा त्रिफलेके कल्कमें निमक ढालके पीवे। अथवा कटेरीके स्वरसको सहत ढालके पीवे। अथवा केशरके कल्कको रात्रिमें छानके किसी कोरे पात्रमें भरके ओसमें रखदेवे प्रातःकाल सहत मिलाके पीवे तो मूत्राघात रोग दूर होय।

अत्यंतस्त्रीप्रसंगजन्य मूत्राघातपर ।

स्त्रीणामतिप्रसंगेन शोणितं यस्य सि-  
च्यते ॥ मैथुनोपरमस्तस्य बृंहणीयो  
विधिर्हितः ॥ ५ ॥

अर्थ—जिस प्राणीके अत्यंत स्त्रीसंग कर-नेसे लिंगके द्वारा रुधिर गिरने लगे तो वैद्य उसको स्त्रीसंगसे रोक देवे, फिर वीर्यके पुष्ट करनेवाली और बढ़ानेवाली औषध देवे।



## चित्रकादिघृत ।

चित्रकं सारिवा चैव बला कालापि  
सारिवा ॥ द्राक्षाविशालापिप्पल्यस्तया  
च त्रिफला भवेत् ॥ ६ ॥ तथैव मधुकं  
दद्यात्पुष्टान्यामलकानि च ॥ घृताढकं  
पचेदैतैः कल्कैरक्षसमन्वितैः ॥ ७ ॥  
क्षीरद्रोणे जलद्रोणे तत्सिद्धमवतारयेत् ॥  
शीतं परिशृतं चैव शर्कराप्रस्थसंयुतम् ॥  
॥ ८ ॥ तुगाक्षीर्या च तत्सर्वं मतिमा-  
न्यपरिमिश्रयेत् ॥ ततो मितं पिबेत्काले  
यथादोषं यथाबलम् ॥ ९ ॥ वातरेताः  
पित्तरेताः श्लेष्मरेताश्च यो नरः ॥ रक्त-  
रेता ग्रंथिरेताः पिबेदिच्छन्नरोगताम् ॥ १० ॥  
सर्पिरेतत्प्रयुंजीत स्त्री गर्भं लभते-  
चिरात् ॥ असृग्दोषे योनिदोषे मूत्रदोषे  
तथैव च ॥ प्रयोक्तव्यमिदं सर्पिश्चित्र-  
काद्यं सदा बुधैः ॥ ११ ॥

इति चरकात् ॥

अत्रापि चंद्रकलारसः प्रशस्यते ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मूत्राघातचिकि-  
त्सा नामैकोनपंचाशस्तरंगः ॥ ४९ ॥

अर्थ-चीतेकी छाल, सारिवा, खिरेंटी,  
काली सारिवा, दाख, इन्द्रायणकी जड़, छोटी  
पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, मुलहटी और मोटे  
आमले इन सब औषधोंको एक २ तोला लेकर  
कल्क करके फिर इसमें ४ सेर घी डालके पचावे  
और १६ सेर दूध तथा १६ सेर जल मिलावे,  
जब सब जलकर घृत मात्राशेष रहे तब उतार  
लेवे, शीतल होनेपर इसमें १ सेर मिश्री मिलावे,  
तथा वंशलेचन ८ तोले मिलावे फिर रोगका  
बलाबल विचारके इसकी मात्राका सेवन करे,

इसे वातवीर्यवाला, पित्तरेतवाला, कफरेतवाला,  
रक्तरेतवाला, गांठदार वीर्यवाला आरोग्य होनेकी  
इच्छासे पीवे, यदि इस घृतको स्त्री पीवे तो  
बहुत जल्दी गर्भवती हो और उसके रक्तके  
विकार, योनिके दोष, मूत्रके दोष इन सबमें  
इस चित्रकादिघृतको देवे। यह चरक ग्रंथमें  
लिखा है। इस मूत्राघात रोगमें भी पूर्वोक्त  
चंद्रकलारस देना चाहिये।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मूत्राघात-  
चिकित्सावर्णनं नामैकोनपञ्चा-  
शस्तरंगः ॥ ४९ ॥

## पंचाशस्तरंगः ।

अश्मरी ( पथरी ) ।

निरुध्य मूत्रमार्गं या यातनां जनये-  
द्दृशम् ॥ कटिबस्तिप्रदेशेषु साऽश्मरीति  
निगद्यते ॥ १ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-जो मूत्रके मार्ग ( लिंग ) को  
रोककर कमर और बस्ति आदि स्थानोंमें घोर  
पीड़ाको उत्पन्न करे उस रोगको अश्मरी  
अर्थात् पथरी कहते हैं। यह रसरत्नप्रदीपमें  
लिखा है।

## अश्मरीकी संप्राप्ति ।

विशोषयेद्दस्तिगतं सशुक्रं मूत्रं सपित्तं  
पवनः कफं वा ॥ यदा तदाऽश्मर्युपजा-  
यते तु क्रमेण पित्तेष्विव रोचनागोः ॥ २ ॥  
इति रुग्वनिश्चयात् ॥

अर्थ-जब कुपित वादी पित्तके साथ हो वीर्य  
मूत्र और कफका शोषण करलेता है अर्थात्



सुखादेती है, तब इस प्राणीके क्रमसे धीरे २ पथरी प्रगट होती है, जैसे गौके पित्तमें गोरोचन प्रगट होता है, इस प्रकार यह पथरी इस प्राणीके मूत्रस्थानमें प्रगट होती है। यह माधवनिदानमें लिखा है ।

### पथरीकी चिकित्सा ।

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठां गुंटीगोक्षुरसंयु-  
ताम् ॥ यवक्षारगुडं दत्त्वा काथयित्वा  
तु तं पिबेत् ॥ अश्मरीं वातजां हन्ति  
चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ३ ॥

अर्थ—वरनेकी छाल, सोंठ, गोखरू और जवाखार इनका काथ कर गुड डालके पीवे तो बहुत दिनकी वातजन्य पथरी दूर होवे ।

### वीरतर्वादिकाथ ।

वीरतरुसहचरद्वयदर्भवृक्षादनीगुंदानल-  
कुशकाशाभिर्मथमोरटावसुकवासिरभल्ल-  
ककुरंटकेंदीवरकपोतचक्राश्वदंष्ट्रा चेति ॥  
वीरतर्वादिरित्येष गणो मारुतनाशनः ॥  
अश्मरीशर्कराकृच्छ्रमूत्राघातरुजापहाः ४  
इति सुश्रुतात् ॥

अर्थ—वीरतरु ( निर्जल देशका एक छोकरके समान वृक्ष ), पीले और लाल रंगकी कटस-  
रैया, डाम, बांदा, गुंदा ( तृणविशेष ), नरसल,  
कुश, कांस अरनी, मोरटा, वसुक वृक्ष, वासिर,  
भल्लूक, कुरंटक, नीलकमल, कपोतचक्रा और  
गोखरू । यह वीरतर्वादि गण कहाता है । गुण-  
यह वादीको नष्ट करे, पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र  
मूत्राघात इनकी पीडाको दूर करे है । यह सुश्रुत  
ग्रंथमें लिखा है ।

१ वीरतर्वादिका पाठ हमारे बनाये बृहन्निघं-  
तुरत्नाकरके तीसरे भागमें सब औषधोंके साफ २  
नामसहित लिखे हैं सो देख लेना ।

### पित्तपथरीकी चिकित्सा ।

वीरतर्वादिकं काथं तृणपंचसमन्वितम् ॥  
भिनात्ति पित्तसंभूतामश्मरी क्षिप्रमेवतु ॥

अर्थ—ऊपर लिखे वीरतर्वादिके काथमें  
तृणपंचक मिलाय काथ करके देवे तो पित्तकी  
पथरी दूर होय ।

### प्रयोगांतर ।

वरुणत्वक्छिन्नाभेदगुंटीगोक्षुरकैःकृतः ॥  
कषायः क्षीरसंयुक्तः शर्करां प्रभिन-  
त्यरम् ॥ ६ ॥

अर्थ—वरनेकी छाल, पखानभेद, सोंठ,  
गोखरू इनके काथमें दूध और मिश्री डालके  
पीवे तो पित्तकी पथरी दूर होय ।

### तीसरा प्रयोग ।

क्षारो निपीतस्तिलनालजातः समाक्षिकः  
क्षीरयुतस्त्रिरात्रात् ॥ हंत्यश्मरीं सीधु-  
विभिभ्रितं वा निपीयमानं रुजकं  
प्रयत्नात् ॥ ७ ॥

अर्थ—तीन रात्रि तिलनालके बनेहुए क्षारको  
दूध और सहतके साथ पीवे तो पथरीका रोग  
अवश्य नष्ट होय । अथवा काले निमकको सिर-  
केमें डालके पीवे तो पथरी दूर होय ।

### पथरीका निकालना ।

गोपालकर्कटीमूलं पिष्टं पयुषितांभसा ॥  
पीयमानं त्रिरात्रेण पातयेच्चाश्मरीं  
हठात् ॥ ८ ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—कचरियाकी जड़को बासी जलमें  
पीसके तीन रात्रि बराबर पीवे तो पथरीको  
बलत्कारसे निकालके पटक देवे । यह राजमा-  
र्तंडग्रंथमें लिखा है ।



पथरी मूत्रकृच्छ्र और शर्करापर ।  
 एलोपकुल्यामधुकाष्मभेदकौतीश्वदंष्ट्रा-  
 वृषकोरुबूकैः ॥ शृतं पिबेदश्मजतु  
 प्रगाढं सशर्करं साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे ॥ ९ ॥  
 इति योगशतात् ॥

अर्थ—छोटी इलायची, पीपल, मुहलटी, पखा-  
 नभेद, रेणुक, गोखरू, अड्डसा और अंडकी  
 जड़ इनके काथमें शिलाजीत डालके पीवे तो  
 शर्करा, पथरी और मूत्रकृच्छ्रको दूर करे । यह  
 योगशतग्रंथमें लिखा है ।

दूसरा प्रयोग ।

हरीतकीगोधुरराजवृक्षपाषाणभिद्वन्व-  
 यवासकानाम् ॥ काथं पिबेच्छर्करया-  
 वगाढं सशर्करे साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे ॥ १० ॥

अर्थ—हरड़, गोखरू, अमलतासका गूदा,  
 पाषाणभेद, धमासा इनके काथमें मिश्री  
 मिलाके पीवे तो शर्करा, पथरी और मूत्रकृच्छ्र  
 दूर होय ।

त्रिविक्रम रस ।

निर्गुंडिकाभिर्बलिस्सूतताम्रं विमर्द्य गोलं  
 सिकतारूपयंत्रे ॥ पक्त्वास्य बल्लः  
 किल मातुलुंगीजलैर्निहत्यश्मरिरो-  
 गमुग्रम् ॥ ११ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ।

अत्रापि चंद्रकलैव रसो योज्यः ॥  
 इति श्रीयोगतरंगिण्यामश्मरीचिकित्सा  
 नाम पंचाशस्तरंगः ॥ ९० ॥

अर्थ—पारा, गंधक और चंद्र, ताम्र भस्म  
 इनको निर्गुंडीके रसमें खरल कर गोला बना-  
 लेवे, इसको संपुटमें बालुकायंत्रमें पचावे तो  
 सिद्ध होजाय तब उतारके खरल कर शीशीमें

भरके धरदे. इसमेंसे ३ रत्ती रसको बिजौरेके  
 रसके साथ सेवन करे तो यह त्रिविक्रमरस घोर  
 पथरी रोगको नष्ट करे । यह रसरत्नप्रदीप ग्रंथमें  
 लिखा है । इस पथरीरोगमें भी चंद्रकला रस  
 जो पूर्व कह आये हैं यह देना चाहिये ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामश्मरी-  
 चिकित्सा नाम पंचाशस्तरंगः ॥ ९० ॥

एकपंचाशस्तरंगः ॥

प्रमेह ।

दश षट् चापि चत्वारः कफपित्त-  
 समोरजाः ॥ साध्या याप्या असाध्यास्ते  
 प्रमेहाः क्रमशो नृणाम् ॥ १ ॥

अर्थ—कफके १० प्रमेह, पित्तके ६ प्रमेह  
 और वादीके ४ प्रमेह हैं । उनमें कफके साध्य,  
 पित्तके कृच्छ्रसाध्य और वादीके ४ प्रमेह  
 असाध्य हैं ।

प्रमेहमें पथ्य ।

श्यामाककोद्रवोद्दालगोधूमचणकाढ-  
 का ॥ कुलत्थाश्च हिता भोज्ये मेहिनां  
 देहिनां सदा ॥ २ ॥

अर्थ—सामखिया, कोदों, उद्दालक ( कोदोंका  
 भद ), गेहूँ, चना, अरहर ये सब प्राचीन अन्न  
 प्रमेहरोगीको नित्य सेवन करने चाहिये ।

प्रमेहमें अपथ्य ।

सौवीरकं सुरां शुक्तं तैलं क्षीरं गुडं  
 वृतम् ॥ अम्लेश्वरसपिष्टान्नं मेहे ह्येता-  
 नि वर्जयेत् ॥ ३ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—बेर, दारु, शुक्त ( सिरका ), तैल,



दूध, गुड, घी, खटाई, ईखका रस और सब मिष्ट पदार्थ प्रमेहरोगवालेको सेवन करना वर्जित हैं । यह वृंदग्रंथमें लिखा है ।

फलत्रिकादि काथ ।

फलत्रिकं दारुनिशां विशालां मुस्तां  
च निष्काथ्य निशासु कल्कम् ॥ पिबे-  
त्कषायं मधुसंयुतं च सर्वप्रमेहेषु समु-  
त्थितेषु ॥ ४ ॥

इति योगशतात् ॥

अर्थ—हरड, बहेडा, आँवला, दारुहलदी, इन्द्रायनका गूदा और नागरमोथा इनका काढा कर इसमें हलदीका कल्क और सहत डालके पीवे तो सर्वप्रकारके प्रमेह दूर हों । यह योगशत-ग्रंथमें लिखा है ।

न्यग्रोधादि काथ ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्यानाकारग्वधास-  
नम् ॥ आम्रं कपित्थं जंबू च प्रियालं  
ककुभं धवम् ॥ ५ ॥ मधूकं मधुकं  
लोध्रं वरुणं पारिभद्रकम् ॥ पटोलं  
मेषशृंगी च दंती चित्रकमानकम् ।  
॥ ६ ॥ करंजं त्रिफला शकं भल्लातक-  
फलानि च ॥ एतानि समभागानि  
श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ ७ ॥ न्यग्रो-  
धाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ॥  
फलत्रयं चानुपिबेत्तेन मूत्रं विशुध्यति  
॥ ८ ॥ एतेन विंशतिमेहं मूत्रकृ-  
च्छ्राणि यानि च ॥ प्रशमं याति  
योगेन पिडिका न च जायते ॥ ९ ॥

इति वृंदात् ॥

अर्थ—बड, गूलर, पीपल, टेंटू, अमलतास, त्रिजेसार, आम्र, कैथ, जामन, चिरोंजी, कोह,

धौ इनकी छाल, महुआ, मुलहठी, लोध, बरनेकी छाल, नीमकी छाल, पटोलपत्र, मेढा-सिंगी, दंती, चित्रक, मानकंद, कंजा, हरड, बहेडा, आँवला, इन्द्रजौ और भिलवेंके फल ये समान भाग लेवे. सबका बारीक चूर्ण करे, यह न्यग्रोधादिचूर्ण है, इसे सहतके साथ चाटे, इसके ऊपर त्रिफलेका काथ पीवे तो मूत्र शुद्ध होय, इससे २० प्रकारके प्रमेह और जितने मूत्रकृच्छ्र हैं ये सब दूर होय और उसके इसी चूर्णके प्रभावसे प्रमेहपिडिका नहीं हो । यह वृंद-ग्रंथमें लिखा है ।

शिलाजतुप्रयोग ।

शिलाजतु नरः पीत्वा प्राप्तः क्षीरसिता-  
युतम् ॥ मुच्यते सर्वमेहभ्यस्त्रिसप्तदि-  
वसैर्नरः ॥ १० ॥

अर्थ—शिलाजीतको दूध और मिश्रीके साथ प्रातःकाल पीवे तो २१ दिनमें सर्व प्रकारके प्रमेह दूर होय ।

प्रमेहपिटिकाओंकी चिकित्सा ।

शराविकाद्याः पिडिकाः शोथयेच्छो-  
थवद्विषक् ॥ पक्त्वा चिकित्सेद्गणव-  
त्संधिमर्मसमुद्भवाः ॥ ११ ॥

अर्थ—प्रमेहकी शराविका आदि जो पिडिका ( फुंसी ) होती हैं इनका यत्न शोथ रोगके समान शोधन करे, जब पक्कावे तब व्रणके समान ( दारण, रोपणादि क्रिया ) करनी चाहिये ।

चन्द्रप्रभा गुटिका ।

वेलव्योषफलत्रयत्रिलवणद्विक्षारचव्यान-  
लश्यामापिप्पलिमूलमुस्तकशठीमाक्षीक-  
धातुत्वचः ॥ षड्ग्रंथामरदारुवारण-



कणाभूनिबदंतीनिशापत्रलातिविषापि-  
 चुप्रमितयो लोहस्य कर्षाष्टकम् ॥१२॥  
 त्वक्क्षरी पलिका पुरोर्दश पलानष्टौ  
 शिलाजन्मनो मीनांड्याः कुडवः कृते-  
 ति गुटिका संयोज्य सर्वं भिषक् ॥  
 तत्रैकां प्रतिवासरं हि सघृतक्षौद्रेण  
 लिह्यादिमां तक्रं मस्तु पयो घृतं मधु-  
 रसं पश्चात्पिबेन्मात्रया ॥ १३ ॥  
 अशांसि प्रदरं ज्वरं च विषमं नाडी-  
 व्रणानश्मरीं कृच्छ्रं विद्रधिमाग्निमांघ्रमु-  
 दरं पांडुमयं कामलाम् ॥ यक्ष्माणं सभ-  
 गंदरं सपिडिकागुल्मप्रमेहारुचीरेतोदो-  
 षमुरःक्षतं कफमरुत्पित्तार्तिमुग्रां जयेत् ॥१४॥  
 वृद्धं संजनयेद्युवानमसमौजस्कं  
 बलं वर्द्धयेदेतस्या न निषिद्धमन्नमसकृ-  
 त्नाध्वागमं मैथुनम् ॥ विख्याता गुटिकेय-  
 मर्चिततरा चंद्रप्रभा नामतः सांदानंद-  
 करी तनोति च रुचिं चंद्रेण तुल्यां  
 तनौ ॥ १५ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-वायविडंग, सोंठ, मिरच, पीपल,  
 हरड, बहेडा, आंवला, तीनों निमक, दोनों क्षार,  
 चव्य, चित्रक, पीपल, पीपरामूल, मोथा, कचूर,  
 सुवर्णमाक्षिक, दालचीनी, गजपीपर, देवदारु,  
 चिरायता, दंती, हलदी, पत्रज, इलायची,  
 अतीस ये प्रत्येक एक एक तोला लेवे, लोह-  
 भस्म ८ तोले, वंशलोचन ४ तोले, गूगल  
 शुद्ध ४० तोले, शुद्धशिलाजीत ३२ तोले  
 और सपेद चीनी ( खाँड ) पावभर, सबको  
 एकत्र कूट पीस गोली बनाय लेवे, १ गोली

नित्य घी और सहतके साथ सेवन करे, और  
 रोगानुसार छाछ, दहीका जल, दूध, घृत;  
 और सहत ये इसके ऊपर पीवे, यह छः प्रकारके  
 प्रमेह, प्रदर, ज्वर, विषमज्वर, नाडीव्रण, पथरी,  
 मूत्रकृच्छ्र, विद्रधि, मंदाग्नि, उदररोग, पांडुरोग,  
 कामला, यक्ष्मारोग, भगंदर, प्रमेहपिडिका,  
 गोलका रोग, प्रमेह, अरुचि, वीर्यके दोष, उरः-  
 क्षत तथा घोर कफ, पित्त और बादीकी पीडा  
 इनको हरे और यह बुढ़ेको जवान करे, बल  
 बढ़ावे । इसपर किसी प्रकारके अन्न खानेकी,  
 रास्ता चलनेकी और मैथुन करनेकी नाहीं नई है।  
 ये ( यथेच्छ खटाई, मिरचाई आदि खाय और  
 स्त्रीसंग ) करे । यह चंद्रप्रभा नामक गुटिका  
 विख्यात है, आनंददायक, रुचिकरती, तथा  
 देहको चंद्रमाके तुल्य सुंदर करे है । यह योगर-  
 त्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

पूगीपाक ।

हेमांभोधरचंदनं त्रिकटुकं धात्री प्रियालं  
 कुहर्मज्जानस्त्रिसुगंधि जीरकयुतं शृंगा-  
 टकं वंशजम् ॥ जार्ताकोनलवंगधान्य-  
 कयुतं प्रत्येककर्षद्वये पूगस्याष्टपलं विचू-  
 र्ण्य च पयःप्रस्थत्रये सर्पिषः ॥ १६ ॥  
 दद्याद्गोःकुडवं सितार्धकतुलां धात्रीवरी  
 झंजली मंदाग्रौ विपचेद्भिषक्छुभदिने  
 सुस्निग्धभांडे क्षिपेत् ॥ यः खादेद्दिनशः  
 प्रभातसमये मेहांश्च जीर्णज्वरं पित्तं  
 साम्लमसृक्स्मृतिं गुददृशोर्वक्राक्षिनासा-  
 सु च ॥ १७ ॥ मंदाग्निं च विजित्य पुष्टि-  
 मतुलां कुर्याच्च शुक्रप्रदं पूगं गर्भकरं  
 परं यदहरं स्त्रीणामसृग्दोषजित् ॥ १८ ॥

इति योगरत्नावलीतः ।



अर्थ-धतूरके शुद्ध बीज, नागरमोथा, चंदन, सोंठ, मिरच, पीपल, आमले, चिरोंजी, बेरकी गुठली, त्रिसुगंधी, जीरा, सिंघाडा, वंशलोचन, जावित्री, जायफल, लौंग और धनिया प्रत्येक दो दो तोले, दक्षिणी सुपारी ( चिकनी सुपारी ) ३२ तोले इन सबका चूर्ण कर ३ सेर दूधमें डालके खोहा करे फिर १ सेर गौके घीमें डालके खोहेको भूने फिर २॥ सेर खांडकी चासनीमें सबको एक जीव कर लेवे और आंवले तथा सतावर दो अंजली डाले । जो प्राणी प्रातःकाल इस सुपारीपाकका सेवन करेगा उसके प्रमेह, जीर्णज्वर, अम्लपित्त, गुदा, नेत्र, मुख और नाकसे रक्तका गिरना, मंदाग्नि इनको दूर कर अत्यंत पुष्टि करे और वीर्य बढ़ाता है, स्त्रियोंके गर्भ करे तथा स्त्रियोंके रक्तप्रदर आदि सब रोगोंको नष्ट करे । यह योगत्नावलीमें लिखा है ।

### दूसरा पूगपाक ।

श्रीखंडं त्रिसुगंधिकेशरकणाः शृंठी वरी  
चांबुदं शृंगाटं जलजं प्रियालवदरीधा-  
व्यब्जबीजं तुगा ॥ द्राक्षाजीरकधान्यकं  
ससुमनःपुष्पं च जातीदलं शुद्धारं दरदं  
पलार्धकमिदं सन्नारिकेलांत्रमत् ॥ १९ ॥  
पूगं चाष्टपलं च सौरभपयःप्रस्थत्रये  
संपचेत्पश्चादामलकी वरी जलशरावा-  
धेयं पिष्टीकृतम् ॥ शुष्कीकृत्य कटा-  
हके च सघृते मंदाग्निना चूर्णयुग्वंगव्यो-  
मपलार्द्धकं तु तुलया खंडेन पाकीकृतम् ।  
॥२०॥ भुक्तं प्रातरिदं प्रमेहपवनाध्मा-  
नानि शूलानि च क्षैण्यं दैन्यमसृक्कृतिं  
मुखगुदश्रोत्राक्षिलोमोद्भवाम् ॥ हन्या-

द्रोगजराविपत्तिशमनं मंदाग्निहृद्बृंहणं  
बल्यं वृद्धिकरं प्रमोदजनकं पूगं न किं  
सेव्यते ॥ २१ ॥

### इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-चंदन, त्रिसुगंधी, नागकेशर, पीपल, सोंठ, सतावर, नेत्रवाला, सिंघोड, नागरमोथा, चिरोंजी, बेर, आंवले, कमलगट्टेकी मिंगी, वंशलोचन, दाख, जीरा, धनिया, लौंग, जायफल, जावित्री, शुद्ध खोहेकी भस्म हींगुल ये प्रत्येक दो दो तोले लेवे, गिरीका गोला २ तोले, दक्षिणी सुपारी ३२ तोले, गौके दूध ३ सेरमें पचाके खोहा करे फिर इस खोहेको गौके घीमें मंदाग्निसे भूने, फिर ५ सेर मिश्रीकी चासनीमें इसको डाले और वंग, अम्रक ये दो दो तोले मिलाके पाक बना ले प्रातःकाल सेवन करनेसे प्रमेह, बादीके विकार, अफरा, शूल, क्षीणता, दीनता, मुख, गुदा, कान, नेत्र, और रोमांओंसे रुधिरका गिरना, संपूर्ण रोग, बुढापा और विपत्तिका शमन करे, मंदाग्निको तेज करे, बृंहण है, बल करे, आनंद बढ़ावे, इस वास्ते हे प्राणियो ! तुम इस पूगपाकका क्यों नहीं सेवन करते ? ।

### धन्वन्तरिघृत ।

दंतीदारुशटीशिलाहृदहनैर्भस्मातकार्का  
भयास्तुग्वर्षाभ्रकरंजयुग्मवरुणैर्युक्पंच-  
मूलीयुतैः ॥ इत्येभिर्दशपालिकैः शृत-  
मपां द्रोणे पृथक्प्रस्थिकैरेभिश्चाभिकुल-  
त्थकोलकयवैः पादावशेषीकृते ॥ २२ ॥  
अस्मिन्नापकिरातरोहिषकणाकंपिल्लवि-  
श्रौषधैर्भाङ्गीचव्यगजाह्वपिप्पलियुतैरे-  
भिश्च सिद्धं घृतम् ॥ एतन्मेहरं क्षयक्ष-



यकरं हिकापहं गुल्मजित्पाण्डुत्वप्रति-  
धाति हृद्दरुजः प्रध्वंसि धान्वन्तरम् २३॥  
इति चिकित्सातः ॥

अर्थ-दंती, देवदारु, कचूर, मनसिल,  
चित्रक, मिलावा, आक, हरड, थूहरका दूध,  
विषखपरा, कंजा छोटा और कंजाबडा, बरना,  
लघुपंचमूल और बृहत्पंचमूल ये प्रत्येक दश २  
पल औषध लेवे इनको १६ सेर जलमें डालके  
औटावे फिर कुलथी, बेर और जौ इनका चतु-  
र्थीशावशेष काथ २ सेर भरलेवे तथा इसमें  
जलकदंब, चिरायता, रोहिषतृण, पीपल,  
कवीला, सोंठ, भारंगी, चव्य, गजपीपल इनका  
कल्क मिलाय घृतको सिद्ध करे। यह प्रमेहको  
हरण करे, क्षयको क्षीण करे, हिचकीको नष्ट  
करे, गोला, पांडुरोग, कुष्ठ, हृदयके रोग, गुदाके  
रोगोंको यह धन्वन्तरिघृत दूर करता है । यह  
चिकित्सार्णव ग्रंथमें लिखा है ।

### मेघनादरस ।

सूतं कांतं गन्धतीक्ष्णे ताप्यं व्योषं  
फलत्रिकम् ॥ शिलाजतु शिला कोल-  
बीजं रात्रिः कपित्थजम् ॥ २४ ॥  
त्रिःसप्तकृत्वो भृंगाद्रिर्भावयेन्निष्कसं-  
ज्ञकः ॥ मेघनादाख्यसूतश्च सर्वमेहा-  
न्प्रणाशयेत् ॥ २५ ॥

अर्थ-पारा, कांतलोहकी भस्म, गंधक,  
खेरी लोहकी भस्म, सुवर्णमाक्षिक, त्रिकुटा,  
त्रिफला, शिलाजीत, मनसिल, बेरकी मिंगी,  
हलदी, कैथका गूदा इसमें २१ भावना भांग-  
रेके रसकी देवे, ४ मासेके अनुमान सेवन करे  
तो यह मेघनादरस सर्व प्रकारके प्रमेहोंको दूर  
करे है ।

### महानिंबप्रयोग ।

महानिंबस्य बीजानि पेषयेत्तुं दुलां  
बुना ॥ सघृतान्यचिराद्भ्युः पानान्मे-  
हांश्चिरंतनान् ॥ २६ ॥

अर्थ-वकायनके बीजोंको चावलेंके धोव-  
नमें पीस और इसमें घी मिलाके पीवे तो बहुत  
वर्षोंके पुराने प्रमेहोंको नष्ट करे ।

### हरिशंकररस ।

सूताभ्रमामलजलैः सप्ताहं भावयेद्-  
सम् ॥ हरिशंकरसंज्ञः स्याद्धक्तः सर्व-  
प्रमेहजित् ॥ २७ ॥

अर्थ-पारा और अभ्रकको आमलेके रसमें  
७ दिनतक घोंटे तो यह हरिशंकर रस बने। सेवन  
करनेसे सर्व प्रकारके प्रमेहोंको नष्ट करे है ।

### वंगभस्मयोग ।

रसस्य भस्मना तुल्यं वंगभस्म प्रकल्प-  
येत् ॥ अस्य गुंजाद्वयं हंति मेहान्क्षौद-  
समन्वितम् ॥ २८ ॥

अर्थ-चन्द्रोदय १ रत्ती, वंग भस्म १ रत्ती,  
दोनोंको मिलाय सहतसे चाटे तो सर्व प्रकारके  
प्रमेह दूर होंगे । यह वंगेश्वर रस है ।

### प्रमेहकुठाररस ।

एला सकर्पूरसिता सधात्री जातीफलं  
गोक्षुरशाल्मलीत्वक् ॥ सूताभ्रवंगायस-  
भस्म सर्वमेतत्समानं परिमर्दनीयम् ॥  
निष्कार्धमात्रो मधुनावलीढो निहंति  
सर्वामयमेहजातम् ॥ २९ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां प्रमेहचिकि-  
त्सा नामैकपञ्चाशस्तरंगः ॥ ५१ ॥



अर्थ-छोटी इलायचीके दाने, भीमसेनी कपूर, मिश्री, आँवले, जायफल, गोखरू, सेमरका मूसरा, दालचीनी, पारा, अभ्रक, वंग और लोहभस्म ये सब समान लेवे सबको घोटके इसमेंसे ४ मासे रसको सहतमें मिलाके चाटे तो सर्व प्रकारके प्रमेहोंको नष्ट करे. यह प्रमेह-कुठाररस रसरत्नप्रदीमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां प्रमेह-  
चिकित्सावर्णनं नामैकपंचा-  
शस्तरंगः ॥ ५१ ॥

### द्विपंचाशस्तरंगः ।

#### मेदोरोग ।

अव्यायामदिवास्वप्नश्लेष्मलाहारसेविनः॥  
मधुरान्नरसात्प्रायः स्नेहान्मेदो विवर्द्धते ।  
॥ १ ॥ मेदोमांसविवृद्धित्वात्स्थूल-  
स्फिगुदरस्तनः ॥ अयथोपचयोत्साहो  
नरोत्तिस्थूल उच्यते ॥ २ ॥

इति रुग्निनिश्चयात् ॥

अर्थ-दंड कसरत आदि श्रम न करना, दिनमें सोना, कफकारी भोजन करना तथा मिष्ट पदार्थ (अन्न जल) से और घृतादि चिकने पदार्थसे मेदा बढ़ता है, मेदा और मांसके बढ़नेसे इस प्राणीके कूले, पेट और स्तन मोटे होकर थलर २ हलने लगते हैं और सब देहमें बेढब मुटापा हो उत्साह रहे नहीं, ऐसे पुरुषको अतिस्थूल कहते हैं ।

#### मेदोरोगकी चिकित्सा ।

प्रातर्मधुयुतं वारि सेवितं स्थौल्यनाश-  
नम् ॥ केवलं वा रजन्यंते पीतं मेद-  
स्विनां हितम् ॥ ३ ॥ सचव्यजीरक-

व्योषहिंसुसौवर्चलाभयाः ॥ मस्तुना  
सक्तवः पीता मेदोवृद्धिविनाशनाः ।  
॥ ४ ॥ क्षारं वा तालपत्रस्य हिंसुयुक्तं  
पिबेन्नरः ॥ मेदोवृद्धिविनाशाय भक्तम-  
डसमन्वितम् ॥ ५ ॥

अर्थ-प्रातःकाल जलमें सहत मिलाकर पीनेसे अत्यंत स्थूलता दूर होय अथवा रात्रिके अंतमें केवल जल मात्र पीनेसेही स्थूलता दूर होय अथवा चव्य, जीरा, त्रिकुटा, हींग, संचर-निमक, हरड इनके साथ सत्तु मिलाके दहीके जलमें घोलकर पीनेसे स्थूलता दूर होय । अथवा तालपत्रकी छालको हींग डालके भात-के मांडके साथ पीवे तो मेदाकी बढवार दूर होय ।

#### देहदुर्गंधहरणका यत्न ।

वासादलरसोपेतः शंखचूर्णेन संयुतः ॥  
बिल्वपत्ररसो वापिगात्रदौर्गन्धनाशनः॥६॥  
इति श्रीयो० मेदचिकित्सा नाम द्विपं-  
चाशस्तरंगः ॥ ५२ ॥

अर्थ-अड्डसेके पत्तोंके रसमें शंखका चूर्ण डाले तथा बेलके पत्तोंका रस मिलाके देहपर मालिश करनेसे देहकी दुर्गंध नष्ट होय ।  
इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मेदचिकि-  
त्सावर्णनं नाम द्विपंचाशस्तरंगः ॥ ५२ ॥

#### त्रिपंचाशस्तरंगः ।

#### उदररोग ।

रुद्धा स्वेदाम्बुवाहीनि दोषाः स्रोतांसि  
संचिताः ॥ प्राणान्यपानान्सदूष्य जन  
यंत्युदरं नृणाम् ॥ १ ॥  
इति वृंदात् ॥



अर्थ—संचित हुए वातादि दोष जलके बहनेवाली नाडियोंको रोककर प्राण, अग्नि और अपान वायुको विगाड़कर मनुष्योंके उदर रोग प्रगट करते हैं । यह वृन्दग्रन्थमें लिखा है ।

**उदररोगकी चिकित्सा ।**

रक्तशालिर्यवा मुद्गा जांगलाश्च रसा हिताः ॥ विरेकास्थापनं शस्तं सर्वेषु जठरेषु च ॥ २ ॥

अर्थ—लाल चावल, जौ, मूँग, जंगली जी-वोंका मांसरस इनका खाना, विरेचन, आस्था-पन बस्ति ये सब उदरके रोगमें उत्तम कहे हैं ।

**क्षीरेणैरंडजंतैलं पिबेन्मूत्रेण वासकृत् ॥**

अर्थ—दूधमें मिलाके अथवा गोमूत्रमें मिलाके अंडीका तेल पीवे तो उदररोग दूर होय ।

**ज्योतिष्मतीप्रयोग ।**

ज्योतिष्मत्याः पिबेत्तैलं पयसा च विरे-  
चनम् ॥ सर्वेभ्यो जठरेभ्यस्तु शीघ्रं  
मुच्येत मानवः ॥ ३ ॥

अर्थ—मालकांगनीका तेल दूधमें डालके पीवे तो दस्त होकर उदर रोग दूर होय । यह प्रयोग शीघ्र रोगनाशक है ।

**वात-पित्त-कफ-जन्यपर ।**

वातोदरी पिबेत्तैलं पिप्पलीलवणान्वि-  
तम् ॥ ४ ॥ शर्करामरिचोपेतं स्वादु  
पित्तोदरी पिबेत् ॥ यवानीसैधवाजाजी-  
व्योषयुक्तं कफोदरी ॥ ५ ॥

अर्थ—वातोदररोगी पीपल और सेंधानिम-कका चूर्ण डालके तेल पीवे । पित्तोदरवाला खाँड़ और कालीमिरचका चूर्ण डाल स्वादिष्ठ छाँछको पीवे । कफोदरवाला अजमायन, सेंधानि-मक, जीरा, सोंठ, मिरच, पीपल इनका चूर्ण डालके छाँछ पीवे ।

**सन्निपातोदरपर ।**

सन्निपातोदरी तक्रं त्रिकटुक्षारसैधवैः ॥

अर्थ—सन्निपातोदरी छाछमें सोंठ, मिरच, पीपल, जवाखार और सेंधानिमक मिलाके पीवे ।

**वर्द्धमानपिप्पली ।**

त्रिभिरथ परिवृद्धं पंचभिः सप्तभिर्वा  
दशभिरथ विवृद्धं पिप्पलीवर्द्धमानम् ॥

इति पिबति पुमान्यस्तस्य न श्वासका-  
सज्वरजठरगुदाशौवातरक्तक्षयाः स्युः ६ ॥

अर्थ—३-५-६ अथवा १० पीपलसे उप-रांत एक एक पीपल बढ़ायेके बीसतक बढ़ावे इस प्रकार नित्य घोटके पीवे तो उस प्राणीके श्वास, खाँसी, ज्वर, उदररोग, गुदाकी बवासीर और वातरक्त ये दूर हों ।

**पिप्पली योग ।**

स्नुहीपयोभावितानां पिप्पलीनां पयोः-  
श्रतः ॥ सहस्रमुपयुंजात शक्तितो जठ-  
रामयी ॥ ७ ॥

अर्थ—प्रथम पीपलोंमें धूहरके दूधकी पुट देकर सुखा लेवे, फिर चूर्ण करके इसको रोगीका बलाबल विचार दूधके साथ देवे तो उदररोग दूर होय । यह हजार पीपलोंका प्रयोग है ।

**पटोलादि चूर्ण ।**

पटोलमूलं रजनीं विडंगं त्रिफलात्वचम् ॥  
कंपिलकं नीलिनीं च त्रिवृतां चेति चूर्ण-  
येत् ॥ ८ ॥ षडाद्यान्कार्षिकान्भागान्-  
त्यान्दित्रिचतुर्गुणान् ॥ श्लक्ष्णचूर्णं ततो  
मुष्टिं गवां मूत्रेण वा पिबेत् ॥ ९ ॥  
विरिक्तो जांगलरसैर्भुजित मृदुमोदनम् ॥  
मंडं पेयां च पीत्वा वा सव्योषं षडहं



पयः ॥ १० ॥ शृतं पिबेत्तु तच्चूर्णं  
पिबेदेवं ततः पुनः ॥ हन्ति सर्वोदरा-  
ण्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ॥ कामलां  
पांडुरोगं च श्वयथुं चापकर्षति ॥ ११ ॥

अर्थ—पटोलकी जड़, हलदी, वायविडंग,  
त्रिफलाकी छाल ये तोला २ लेवे, कबीला  
२ तोले जमालगोटा ३ तोले और निसोथ  
४ तोले ले इनका चूर्ण कर ४ तोले चूर्णको  
गौक मूत्रसे पीवे । जब दस्त होजाय तब यह  
प्राणी जंगली जीवोंके मांसरस ( सोरुआ )  
मिला नरम भातका सेवन करे । अथवा मंड  
या पेया पीवे, अथवा छः दिनतक दूध पीवे,  
अथवा इस चूर्णका काथ करके पीवे, यह चूर्ण  
जिसके पेटमें जल प्रगट होगया हो उस उदर-  
कोभी दूर करे, तथा कामला, पांडुरोग, सूजन-  
को दूर करे ।

### नारायण चूर्ण ।

यवान्नी हपुषा धान्यं त्रिफला सोपकुं-  
चिका ॥ कारवी पिप्पलीमूलमजगंधा  
शठी वचा ॥ १२ ॥ शताह्वा जीरकं  
व्योषं स्वर्णक्षीरी सचित्रकम् ॥ द्वौ क्षारौ  
पौष्करं मूलं कुष्ठं लवणपंचकम् ॥ १३ ॥  
विडंगं च समांशानि दंतीभागत्रयं  
तथा ॥ त्रिवृद्विशाले द्विगुणे सातला  
स्याच्चतुर्गुणा ॥ १४ ॥ एवं नारायणो  
नाम चूर्णो रोगगणापहः ॥ तक्केणोद-  
रिभिः पेयो गुल्मिभिर्बदरानुत्ता ॥ १५ ॥  
आनद्धवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया ॥  
दधिमंडेन चिट्संगे दाडिमांबुमिरर्शसि  
॥ १६ ॥ परिकर्तितिवृक्षालैरुष्णांबुभि-  
रजीर्णके ॥ भगंदरे पांडुरोगे कासे

श्वासे गलग्रहे ॥ १७ ॥ हृद्रोगे ग्रहणी-  
दोषे कुष्ठे मंदानले ज्वरे ॥ दंष्ट्राविषे  
मूलविषे गरले कृत्रिमे विषे ॥ यथार्हं  
स्निग्धकोष्ठेन पेयमेताद्विरेचनम् ॥ १८ ॥

अर्थ—अजमायन, हाऊबेर, धनिया, त्रिफला,  
कलौंजी, सौंफ, पीपामूल, असगंध, कचूर,  
वच, सतावर, जीरा, त्रिकुटा ( सोंठ, मिरच,  
पीपल ), चौक, चित्रककी छाल, जवाखार,  
सज्जीखार, पुहकरमूल, कूठ, पांचों निमक,  
वायविडंग ये सब समान भाग लेवे दंती ३ भाग,  
निसोथ २ भाग, इन्द्रायनकी जड़ २ भाग,  
थूहरका दूध ४ भाग ले सबको खरल करे, यह  
नारायण चूर्ण सर्वरोगनाशक है इसको छाछके  
साथ उदररोगी पीवे । बेरकी छालके काथसे  
गोलेका रोगी पीवे । आनद्धवातके रोगमें दास्के  
साथ पीवे । केवल बादीके रोगमें प्रसन्ना  
( मद्यका भेद है ) के साथ पीवे, मलकी स्का-  
वटमें दहीके मंडसे पीवे, बवासीरके रोगमें अना-  
रके रससे पीवे, पेटमें कतरनीसी चलती होय  
तो तंतडीक खटाईके साथ पीवे, अजीर्ण  
रोगमें गरम जलके साथ पीवे । भगंदर, पांडुरोग,  
खाँसी, श्वास, गलग्रह, हृदयरोग, संग्रहणी, कुष्ठ,  
मंदाग्नि, ज्वर, बंदर आदिकी डाढका विष,  
मूलविष, गरल, कृत्रिमविष इन सबको यह दूर  
करे । प्रथम रोगीको घृतादि पान कराय स्निग्ध  
कोठा करके फिर इस चूर्णको देना चाहिये ।

### बिन्दुघृत ।

त्रिवृता त्रिफला पाठा दंती कटुकरो-  
हिणी ॥ चतुरंगुलमज्जा च तथा च  
कटुकत्रयम् ॥ १९ ॥ चित्रकं च  
बृहत्यौ च तथा च गजपिप्पली ॥



स्तुहीक्षीरं पलं दद्याद् घृतस्याष्टौ प्रदा-  
पयेत् ॥ २० ॥ यावत्पिबति तद्विद्वं-  
स्तावद्देगान्विरिच्यते ॥ एतद्विदुघृतं  
सिद्धमृषिभिः समुदाहृतम् ॥ २१ ॥

अर्थ—निसोथ, त्रिफला, पाठ, दंती, कुटकी,  
अमलतासका गूदा, त्रिकुटा, चित्रक, दोनों  
कटेरी, गजपीपल, ये सब एक २ तोला लेवे,  
थूहरका दूध ४ तोले, गौका घी ३२ तोले ले  
विधिपूर्वक इस घृतको बनाय लेवे । इस घृतकी  
जितनी बूंद डालके पीवे, उतनेही दस्त होयेंगे  
इस वास्ते प्राचीन वैद्योंने इसको बिदुघृत संज्ञा  
दीनी है । यह उत्तम घृत है ।

रोहीतक योग ।

रोहीतकाभयाशुंठोः पिबेन्मूत्रेण शक्ति-  
तः ॥ सर्वोदरहरः प्लीहमेहार्शः कृमिगु-  
ल्मनुत् ॥ २२ ॥

अर्थ—रोहीतकी छाल, हरडकी छाल, सौंठ  
इनके चूर्णको गोमूत्रके साथ पीवे तो सब प्रका-  
रके उदररोग, प्लीह, प्रमेह, बवासीर, कृमि और  
गोलेका रोग दूर होय ।

शुक्तिक्षार वा दुग्धपिप्पली ।

पातव्यो युक्तितः क्षारः क्षीरेणोदधि-  
शुक्तिजः ॥ पयसा च प्रयोक्तव्याः  
पिप्पल्यः प्लीहशान्तये ॥ २३ ॥

अर्थ—समुद्रकी सीपके क्षारको बडी होशि-  
यारीसे दूधमें मिलाके पीवे अथवा पीपलोंको  
दूधमें पीसके पीवे तो प्लीह ( तिछी ) का रोग  
दूर होय ।

उदररोगमें अपथ्य ।

औदकानूपजं मांसं शाकं पिष्टकृता-  
स्तिलाः ॥ व्यायामाध्वदिवास्वापपाना-  
जीर्णं विवर्जयेत् ॥ २४ ॥

अत्र क्रव्यादो रसो हितः ।

अर्थ—जलके जीवोंका मांस, जलके समीप  
रहनेवाले जीवोंका मांस, सर्व प्रकारके साग,  
पिष्टपदार्थ, तिल, दंड कसरत, मार्गगमन, दिनमें  
सोना, जलादिपान और जिनसे अजीर्ण होय ये  
सब उदररोगवालेको वर्जित हैं । इस उदररोगमें  
क्रव्यादरस देनाभी उत्तम है ।

उदरार रस ।

सूतगंधकणापथ्यातुत्थारग्वधकाढकम् ॥  
मर्दयेद्वज्रिदुग्धेन तन्माषं खादयेद्दिनम्  
॥ २५ ॥ नृणां जलोदरं हन्ति पथ्यं  
शाल्योदनं दधि ॥ चिंचाफल्गरसं चानु-  
पानमत्र प्रयोजयेत् ॥ २६ ॥

अर्थ—पारद, गंधक, पीपल, हरड, लीला-  
थोथा, अमलतासका गूदा, ये समान भाग ले  
इनको थूहरके दूधसे खरल करे । इसमेंसे  
मासेकी गोली बनावे । एक गोली इमलीके रससे  
देवे तो यह उदररोगको नष्ट करे, इसपर पुराने  
बारीक चावलोंका भात और दही खाना पथ्य है ।

नाराच रस ।

भृष्टटंकणतुल्यं तु मरिचं च रसं समम् ॥  
गंधकं पिप्पली शुंठी द्वौ द्वौ भागौ  
विचूर्णयेत् ॥ २७ ॥ सर्वतुल्यं क्षिपेदं-  
तीबीजं सर्वमकल्मषम् ॥ द्विगुंजं रेचनं  
चैतदुदराणि व्यपोहति ॥ २८ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामुदरचिकित्सा  
नाम त्रयःपञ्चाशस्तरंगः ॥ २३ ॥

अर्थ—भूना सुहागा, काली मिरच और  
पारा समान भाग ले गंधक, पीपल और सौंठ  
ये दो दो भाग लेकर चूर्ण करे तथा सबकी



बराबर शुद्ध जमालगोटा मिलावे घोटकर दो दो रत्तीकी गोली बनाले । यह सब उदरके रोगोंको नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामुदर-  
चिकित्सावर्णनं नाम त्रिपंचाश-

स्तरंगः ॥ ५३ ॥

चतुष्पंचाशस्तरंगः ।

श्वयथु ।

रक्तपित्तकफाद्यायुः शिराः प्रापय्य  
बाह्यगाः ॥ शोथं करोति नवधा दोषक्षे-  
डाभिघाततः ॥ १ ॥

अर्थ-रक्तपित्त और कफके कुपित हानस  
वादी बाहरकी नसोंमें प्राप्त होकर नौ प्रकारके  
शोथ ( सूजन ) रोगको प्रगट करे है ( जैसे-  
बादी, पित्त, कफ, वातपित्त, वातकफ, कफ-  
पित्त, संनिपात ) विषजन्य और चोटके लगनेसे ।

श्वयथुकी चिकित्सा ।

शुंठीपुनर्नवैरंडपंचमूलीशृतं जलम् ॥  
वातिके श्वयथौ शस्तं पानाहारपरिग्रहे ॥

अर्थ-सोंठ, पुनर्नवा, अंडकी जड़, लघु-  
पंचमूलकी पांच औषध इनका काथ करके पीवे,  
यह बादीकी सूजनमें उत्तम है, परंतु इसमें  
भोजन और पानका पथ्य करे ।

पित्तजन्य शोथका यत्न ।

पटोलत्रिफलारिष्टदार्वाकाथः सगुग्गुलुः ।  
हन्ति पित्तभवं शोथं तृष्णाज्वरसमन्वि-  
तम् ॥ ३ ॥

अर्थ-पटोलपत्र, त्रिफला, नींबकी छाल,  
देवदारु इनके काथमें गुग्गुलु डालके पीवे तो  
तृषा और ज्वरयुक्त पित्तकी सूजन दूर होय ।

कफजन्य शोथपर ।

पुनर्नवाविश्वत्रिवृद्धूचीशम्याकपथ्याम-  
रदारुकल्कम् ॥ शोथे कफोत्थे महि  
षाक्षयुक्तं मूत्रं पिबेद्वा सलिलं तथैव ॥ ४ ॥

अर्थ-पुनर्नवा, सोंठ, निसोथ, गिलोय,  
अमलतासका गूदा, हरड़, देवदारु इनका कल्क  
बनाय गुग्गुलु डालके कफकी सूजनमें देवे ।  
अथवा गोमूत्रमें गुग्गुलु मिलाय अथवा जलके  
साथ पीवे तो कफकी सूजन जाय ।

कफे तु कृष्णा सिकता पुराणा पिण्या-  
कशिश्रुत्वगाभिप्रलेपः ॥ गुडादकं वा गुड-  
पिप्पलीं वा गुडाभयां वा गुडनागरं

॥ ५ ॥ कर्षाभिवृद्ध्या त्रिपलप्रमाणं  
खादेन्नरः पक्षमथापि मासम् ॥ शोथप्र-  
तिश्यायगलास्यरोगान्सश्वासकासाहचि-  
पीनसादीन् ॥ ६ ॥ जीर्णज्वराशोप्रह-  
र्णाविकाराह्न्यात्तथान्यानपि वातरो-  
गान् ॥ ७ ॥

अर्थ-कफजन्य सूजनमें पीपलका चूर्ण, पुरानी  
खांड, खल, सहजनेकी जड़ इनको जलसे  
बारीक पीस लेप करे । अथवा गुड और अद-  
रख खाय अथवा गुड पीपल खाय । अथवा  
गुडमें हरड़का चूर्ण मिलायके खाय । अथवा  
सोंठके चूर्णको गुडमें मिलायके खाय तो  
कफकी सूजन दूर होय । परंतु इन पूर्वोक्त चारों  
योगोंमेंसे जिसकी इच्छा होय उसको १ तोलेकी  
वृद्धिके हिसाबसे नित्य खाय इस प्रकार बारह  
तोले पर्यंत खाय तो १५ दिन या १ महीनेमें  
सूजन, सरेकमा, गलेके मुखके रोग, श्वास-  
खाँसी, अरुचि, पीनस आदि रोग, जीर्णज्वर,  
बवासीर संग्रहणी तथा औरभी वातजन्य रोगोंको  
नष्ट करे है ।



पाठादि चूर्ण ।

कृष्णाग्निविश्वधनजरिककंटकारीपाठा-  
निशाकरिकलामगधाजटानाम् ॥ चूर्णं  
कवोष्णसलिलेन विलोडय पीतं नातः  
परं श्वयथुरोगहरं नराणाम् ॥ ८ ॥

अर्थ-पीपल, चित्रक, सोंठ, नागरमोथा,  
जीरा, कटेरी, पाढ, हलदी, गजपीपल, पीपरा-  
मूल इनके चूर्णको गरम जलमें मिलायके पीवे  
इससे बढकर सूजननाशक दूसरा प्रयोग नहीं है ।

सूजनरोगपर अपथ्य ।

स्त्रीतैलघृतमद्यानि गुर्वम्ललवणानि च॥  
जांगलं च दिवास्वापं शोथवान्वर्जये-  
न्नरः ॥ ९ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां शोथचिकित्सा  
नाम चतुष्पंचाशस्तरंगः ॥ ५४ ॥

अर्थ-स्त्रीसंग, तेल, घृत, मद्य, भारी पदार्थ,  
खटाई, निमक, जंगली जीवोंका मांस और  
दिनमें सोना इन सबको शोथरोगी त्याग देय ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां शोथ-  
चिकित्सा नाम चतुष्पंचाश-  
स्तरंगः ॥ ५४ ॥

पंचपंचाशस्तरंगः ।

मुष्कवृद्धिनिदान ।

अधोगतिर्वक्ष्णतो मुष्कौ प्राप्य करोति  
हि ॥ दोषास्त्रमेदोमूत्रात्रैः सप्तधांडोन्नतिं  
मरुत् ॥ १ ॥

अर्थ-बादी, वक्ष्ण ( पेडुओं ) से नीचेको  
जाय अंडकोषोंमें प्राप्त होकर सात प्रकारकी  
मुष्कवृद्धिको करे है । जैसे-१ बादीसे, २ पित्तसे,

३ कफसे, ४ रुधिरसे, ५ मेदासे, ६ मूत्ररोधसे  
और आंतोंके उतरनेसे अंडकोश मोटे होते हैं ।

पित्तजन्यमुष्कवृद्धिका यत्न ।

यः पित्तदोषेण कुरंडरोगो भवेच्छिशो-  
र्दक्षिणमुष्कभागे ॥ ततोऽर्ध्वभागे श्रवण-  
स्य वेधं वामस्य कुर्यात्परतोऽपरत्र ॥ २ ॥

अर्थ-जिस बालकके पित्तके दोषसे कुरंड  
रोग हो उसका दहना अंड बढ जाता है ।  
उसके ऊपरके भागमें बाएँ कानको वेधन करे ।  
यदि वाम अंडकी वृद्धि होती दीखे तो दहने  
कानका वेध करना चाहिये ।

उपायांतर ।

पथ्याक्षबीजशुंठीनिर्गुंडीनां मिथः समै-  
श्चूर्णैः ॥ घृतमधुसहिता पिंडी न क्षमते  
मुष्कवृद्धिकथाम् ॥ ३ ॥

अर्थ-हरड, बहेडेकी मिर्गी, सोंठ, निर्गुंडी  
इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करे, फिर  
सहत और घीके साथ गोली बनाय लेवे, इसको  
सेवन करनेसे कदापि अंडवृद्धि नहीं होय ।

वृषणजन्य वातशूलपर ।

त्रिफलाकाथगोमूत्रं पिबेत्प्रातरतंद्रितः॥  
कोष्ठवातोद्भवं शूलं निहन्यादृषणोद्भ-  
वम् ॥ कषायलेपयोः प्रायो युज्यते  
रक्तचंदनम् ॥ ४ ॥

अर्थ-त्रिफलेका काथ और गोमूत्र दोनोंको  
मिलाके प्रातःकाल पीवे तो कोष्ठजन्य बादीका  
दर्द जो पोतोंमें हुआ करे है वह दूर होय ।

चंदनादि ।

चंदनं मधुकं पद्ममुशीरं नीलमुत्पलम्  
॥ ५ ॥ क्षीरपिष्टैः प्रलेपः स्यादाहशो-



थवणापहः ॥ पंचवल्कलकल्केन सघृ-  
तेन प्रलेपनम् ॥ ६ ॥

अर्थ-चंदन लाल, महुआ, पन्नाख, खस,  
नील कमल इनको दूधमें पीसकेलेप करे तो  
दाह, सूजन और व्रणको नष्ट करे । अथवा पंच  
कल्कलके कल्कमें घी मिलायके लेप करे ।

पित्तज और रक्तज ।

सर्वे पित्तहरं कार्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम् ॥

अर्थ-पित्तकी मुष्कवृद्धिमें सब कर्म पित्तह-  
रणकर्त्ता करने चाहिये । और यदि वह मुष्क-  
वृद्धि रुधिरके कारणसे होय तो दुष्ट रुधिरको  
निकाल डाले ।

वचादि योग ।

वचासर्षपतैलेन प्रलेपः शोथनाशनः ॥

अर्थ-वच और सरसोंके बने तेलका लेप  
करनेसे सूजन दूर होय ।

एरंडतैलयोग ।

तैलमेरंडजं पीतं बलासिद्धं पयोऽन्वि-  
तम् ॥ आध्मानशूलोपचितामंडवृद्धिं  
जयेन्नरः ॥ ८ ॥

अर्थ-बला औषध डालके सिद्ध करा अंडीका  
तेल दूध डालके पीवे तो अफरा शूल बढी हुई  
अंडवृद्धि इनको दूर करे ।

हरीतकीयोग ।

गोमूत्रसिद्धां रुबुतैलभृष्टां हरीतकीं सैध-  
वचूर्णयुक्ताम् ॥ खादेन्नरः कोष्णजला-  
नुपानान्निहंति कूरंडमातिप्रवृद्धम् ॥ ९ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यामंत्रवृद्धिचिकि-  
त्सा नाम पञ्चपंचाशस्तरंगः ॥ ५५ ॥

अर्थ-गोमूत्रमें औटई गई और अंडीके  
तेलमें भूनी गई हरडोंके चूर्णको सैधानिमकका

चूर्ण मिलायके खावे और ऊपरसे गरम जल  
पीवे तो अत्यंत बढी हुई अंडवृद्धिको नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामंत्र-

वृद्धिचिकित्सा नाम पंचपंचा-

शस्तरंगः ॥ ५५ ॥

षट्पंचाशस्तरंगः ।

अथ ब्रध्न ।

वंक्षणे दोषजः शोथो ब्रध्न इत्यभिधी-  
यते ॥ १ ॥

अर्थ-वंक्षण ( पेडुओं ) में जो वातादि दो-  
षोंके कारण सूजन प्रगट होती है उसको  
ब्रध्न अर्थात् बद कहते हैं ।

ब्रध्नरोगकी चिकित्सा ।

मूलं बिल्वकपित्थयोररलुकस्याग्नेर्बृह-  
त्योर्द्वयोः श्यामापूतिकरंजशिशुकतरुर्वि-  
श्वौषधारुष्करम् ॥ कृष्णाग्रंथिकचव्य-  
पंचलवणक्षाराजमोदान्वितं पीतं कांजि-  
ककोष्णतोयमथितैश्चूर्णीकृतं ब्रध्नजित् २

अर्थ-बेलकी जड, कैथकी जड, टेंदू, चित्रक  
और दोनों कटेरी, पीपल, हरड, करंज, सार्हिजना,  
सोंठ, भिलावा, पीपरा, मूल, चव्य, पांचों निमक,  
जवाखार, अजमोद इन सबका बारीक चूर्ण  
कर कांजीसे या गरम जलसे या छाछसे पीवे  
तो बदका रोग दूर होय ।

पथ्यायोग ।

भृष्टश्चैरंडतैलेन कल्कः पथ्यासमु-  
द्भवः ॥ कृष्णासैधवसंयुक्तो ब्रध्नरोग-  
हरः परः ॥ ३ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां ब्रध्नचिकित्सा-

नाम षट्पञ्चाशस्तरंगः ॥ ५६ ॥



अर्थ—हरडके कल्कको अंडीके तेलमें भूने और उसमें पीपल तथा सेंधानिमक डालके देय तो यह ब्रध्नरोगको हरण करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां ब्रध्नचिकित्साकथनं नाम षट्पञ्चाशस्तरंगः ॥ ५६ ॥

### सप्तपञ्चाशस्तरंगः ।

अथ गंडमाला ।

गंडमालोरुभिर्गंडैः कंठदेशसमुद्भवैः ॥  
एषैव चिरवृद्धा स्यादपचीव्रणसं-  
ज्ञिका ॥ १ ॥

अर्थ—कंठमें अनेक प्रकारकी छोटी बड़ी गांठ प्रगट होंय उसको गंडमाला रोग कहते हैं । यही गंडमाला बहुत दिनकी बढ जानेसे अपची नामका फोडा कहाता है ।

गंडमालाकी चिकित्सा ।

माक्षिकाढ्यः सकृत्पीतः काथो वरु-  
णमूलजः ॥ गंडमालां निहंत्याशु चि-  
रकालानुबन्धिनीम् ॥ २ ॥

अर्थ—वरुनेकी जडके काथमें सहत डालके पीवे तो बहुत दिनकी गंडमाला दूर होय । यह एक वारहीमें अपना चमत्कार दिखाती है ।

तुंबीतैल ।

विडंगमलसिंधूत्थरास्नोग्राक्षारदारुभिः ॥  
तैलं चतुर्गुणे सिद्धं कटुतुंबीरसे शुभे ॥  
गंडमालाहरं श्रेष्ठं गलगंडेऽपि शस्यते ॥ ३ ॥

अर्थ—वायविडंग, आमले, सेंधानिमक, रास्ना वच, जवाखार, देवदारु इनका कल्क करके और उसमें कडवी तुंबीका रस मिलाय चौगुने मीठे तेलको सिद्ध करे । यह तुंबीतैल गंड-

मालाका हरण करे तथा गलगंडपर भी इसका प्रयोग करा जाता है ।

व्योषादि तैल ।

व्योषं विडंगं मधुकं सैधवं देवदारु  
च ॥ तैलमोभिः शृतं सम्यक्कृच्छ्रामप्य-  
पचीं जयेत् ॥ ४ ॥

अर्थ—सोंठ, मिरच, पीपल, वायविडंग, मुलहठी, सेंधानिमक, देवदारु इनके कल्कसे तेलको सिद्ध करे । यह तेल कृच्छ्रसाध्य अपची रोगको नष्ट करे है ।

चुच्छुंदरी तैल ।

चुच्छुन्दर्या विपक्वं तु क्षणात्तैलं वरं  
ध्रुवम् ॥ अभ्यंगान्नाशयेत्तृणां गंड-  
मालां सुदारुणाम् ॥ ५ ॥

अर्थ—चकचून्दर ( जो एक चूहेकी जात होती है कि, जिसको रात्रिमें दीखता है ) उसका मांस डालके तेल बनावे इस तेलकी मालिशसे दारुण गलगंडरोग दूर होय ।

सौभाजनयोग ।

सौभाजनं देवदारु कांजिकेन प्रयोजि-  
तम् ॥ कोष्णप्रलेपतो हन्यादपचीं दुस्त-  
रामपि ॥ ६ ॥

अर्थ—सहजनेकी छाल, देवदारु इन दोनोंको कांजीमें पीस गरम २ लेप करे तो घोर अपची रोगको नष्ट करे ।

गलगंड ।

निबद्धः श्वयथुर्यस्य मुष्कवल्लंबते गले ॥  
महान्वा यदि वा ह्रस्वो गलगंडं तमा-  
दिशेत् ॥ ७ ॥

अर्थ—जिसके जड बद्ध होकर सूजन गलेमें-  
से नीचेको अंडकोशके समान लटक पड़े, चाहे



बहु छोटी हो या बड़ी होय उसको वैद्यजन गलगंड कहते हैं । भाषामें इसे घेंवा कहते हैं ।

**गलगंडकी चिकित्सा ।**

जीर्णकर्कारुकरसो विडसैधवसंयुतः ॥

नस्येन तरुणं हन्ति गलगंडं न संशयः ८॥

अर्थ—पुराने ककोडेका रस, वायविडंग, सैधानिमिक इनको मिलाय नस्य देवे तो नवीन गलगंडको नष्ट करे ।

**अपराजितायोग**

श्वेतापराजितामूलं प्रातः पिष्ट्वा पिबे-  
न्नरः ॥ सर्पिषा नियताहारो गलगंड-  
प्रशांतये ॥ ९ ॥

अर्थ—सपेद कोयलकी जड़को पीस प्रातः-  
काल पीवे ऊपरसे शुद्ध गौका घी पीवे और  
पथ्यसे रहे तो गलगंड रोग नष्ट होय ।

**तिक्त अलाबूयोग ।**

तिक्तालाबूफले पक्वं सप्ताहमुषितं  
जलम् ॥ गलगंडं निहंत्याशु पानात्प-  
थ्यानुशीलितम् ॥ १० ॥

अर्थ—सात दिनके बासी जलमें कड़वी घीया  
डालके पकावे फिर थोड़ा २ इसको पीवे तो  
गलगंड रोग तत्काल दूर हो । इसपर पथ्य  
पदार्थ सेवन करे ।

**ग्रंथि ।**

वातादयो मांसमसृक्प्रदुष्टाः प्रदूष्य  
मेदश्च तथा शिराश्च ॥ वृत्तोन्नतं ग्रंथि-  
मरुक्सशोफं कुर्वन्त्यतो ग्रंथिरिति  
प्रदिष्टः ॥ ११ ॥

अर्थ—वातादि दोष और मांस रुधिर ये मेदा  
और नसोंको दूषित कर गोल और ऊँची पीडा-  
रहित सूजनको प्रगट करे हैं उसको ग्रन्थी  
( गांठ ) ऐसे कहते हैं ।

**वातग्रंथिकी चिकित्सा ।**

हिंसा सरोहिण्यमृताथ भाङ्गी स्योना-  
कबिल्वागुरुवाजिगंधा ॥ गोजीवपिष्ट्वा  
सहतालपत्र्या ग्रंथौ विधेयोऽनिलजे  
प्रलेपः ॥ १२ ॥

अर्थ—हांस, कुटकी, गिलोय, भारंगी, अरलू,  
बेलगिरी, अगर, असगंध इनको गौके मूत्रमें  
पीसे और इसमें ताड़का पत्ता और मिलाय लेवे  
और बादीकी गांठपर लेप करे ।

**पित्तग्रंथिकी चिकित्सा ।**

जलायुकाः पित्तकृते हितास्तु क्षीरो-  
दकाभ्यां परिषेचनं च ॥ द्राक्षारसेने-  
क्षुरसेन वापि चूर्णं पिबेद्वापि हरीत-  
कीनाम् ॥ १३ ॥

अर्थ—पित्तकी ग्रंथिमें जोंक लगाय रुधिर  
निकालना चाहिये तथा उसपर दूध और जलको  
मिलायके तरडा देवे, तथा दाख, अथवा ईखके  
रसमें हरडका चूर्ण मिलायके पीवे तो पित्तकी  
ग्रन्थी दूर होय ।

**कफजन्यमें यत्न ।**

मधूकजंब्वर्जुनवेतसानां त्वग्भिः प्रदेहा-  
नवचारयेच्च ॥ हितेषु दोषेषु यथा न पूर्वं  
ग्रंथौ भिषक्श्लेष्मसमुत्थितेषु ॥ १४ ॥

अर्थ—महुआ, जामन, कोह और वेत इनकी  
छालको पीसके गाढा २ लेप करे तथा दोषानु-  
सार अन्य उपाय करने चाहिये ।

**पक्वग्रंथिका यत्न ।**

अमर्मजातं सममप्रपातं तत्पक्वमेवाप-  
हरेद्विचार्य ॥ देहस्थिते वाससि सिद्ध-  
कर्मा सद्यःक्षतोक्तं च विधिं विदध्यात्  
॥ १५ ॥ शस्त्रेण चोत्पात्य सुपक्वमाशु



प्रक्षालयेत्पथ्यतमैः कषायैः ॥ संशोध-  
नैस्तं तु विशोधयेत्तु क्षारोत्तरैः क्षौद्रघृ-  
तप्रगाढैः ॥ १६ ॥

अर्थ—जो गांठ मर्मस्थलमें न हुई हो, समान होय, कहींसे दबी हुई न होय और यदि वह पक्क गई होय तो विचारपूर्वक चीरदेनी चाहिये । फिर जो सद्यःक्षतकी चिकित्सा लिखी उसके अनुसार घावके रोपणादि कर्म करे । तहां पकी हुई गांठको शस्त्रसे चीरा देकर दुष्ट मांसको निकाल लेवे फिर पथ्यतम ( नीम बकायन ) आदिके काथसे धोय डाले फिर क्षार आदि और सहत घृत आदिसे संशोधन करे ।

मेदोजन्यका यत्न ।

सिद्धं च तैलं त्ववचारणीयं विडंगपा-  
ठारजनीविपक्वम् ॥ मेदःसमुत्थे तिलक-  
ल्कदिग्धे कृत्वोपरिष्ठाद्विगुणं पटांतम् १७

अर्थ—इसके पश्चात् मेदोजन्य गांठमें वाय-  
विडंग, पाठ, हलदी इनकरके पक्क करे तेलको  
लगावे तहां प्रथम तिलके कल्कसे लेपेट देवे  
ऊपरसे उसके उस अंगसे दूनी कपड़ेकी पट्टीसे  
बांध देवे ।

दंभ ।

हुताशतप्तेन मुहुः प्रदद्याल्लोहेन धीमान्न-  
ववृद्धितायाम् ॥ प्रलिप्तदर्व्यात्वथ  
लाक्षया वा प्रतप्तया स्वेदनमस्य  
कार्यम् ॥ १८ ॥

अर्थ—यदि नई गांठ प्रगट हुई होय तो  
लोहकी कलछीको गरम करके उस गांठको दाग  
देना चाहिये अथवा लाखको गरम करके दाग  
देवे फिर इसको गरम कर बफारा देना चाहिये ।

मेदोजन्यमें अन्य उपाय ।

निपात्य वा शस्त्रमपाह्य मेदो दहेत्सुपक्वं  
त्वथवा विदार्य ॥ प्रक्षाल्य मूत्रेण तिलैः

सुपिष्टैः सुवर्चलाद्यैर्हरितालमिश्रैः ॥ १९ ॥  
ससैधवैः क्षारघृतप्रगाढैः क्षारोत्तरैरेनम-  
भिप्रशोध्य ॥ तैलं विदध्याद्वि करंजगुं-  
जावंशावलेख्येगुदमूत्रसिद्धम् ॥ २० ॥  
लिप्तं यवक्षारविडंगबीजगंधोपलैः स्या-  
न्मसृणीकृतैर्यत् ॥ रक्तेन मिश्रैः सर-  
टस्य सद्यस्तदबुद्धं शाम्यति नान्यथै-  
तत् ॥ २१ ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—अथवा मेदोजन्य गांठको शस्त्रसे चीरा  
देकर उसके भीतरकी मेदाको निकाल डाले,  
अथवा दाग देवे, या चीरा देकर राध रुधिरको  
निकाल शुद्ध जलसे धोय डाले, फिर सुवर्चलादि  
गण कि जिसमें हरताल मिली हो ऐसे पीसे हुए  
तिलांकरके युक्त गोमूत्रसे उस व्रणका शोधन  
करे फिर सेंधानिमक, जवाखार, घी आदिसे  
शुद्ध करे, इसके बाद कंजा, धूधची, बांसके  
अंकुर, इंगुदी ( हिंगोट ) इनके कल्क और  
गोमूत्रसे सिद्ध करे तेलसे लेपन करे । जवाखार,  
वायविडंग, गंधक डालके सबको बारीक घोट  
इसमें सरट ( करकेटे ) के रुधिरको मिलाय  
इसका लेप करे तो अर्बुदरोग अवश्य दूर हो ।  
यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

वातार्बुदका यत्न ।

वातार्बुदं क्षीरघृतांबुसिद्धैरुष्णैः सतैलै-  
रुपनाहयेत्तु ॥ कुर्यात्तु मुख्यान्युपनाह-  
नानि सिद्धैश्च मांसैरथ वेसवारैः ॥ २२ ॥

अर्थ—वातजन्य अर्बुदरोग, घी, जल करके  
सिद्ध करे गरमागरम तेलसे उपनाहन स्वेद  
करनेसे तथा अन्य मुख्य उपनाहन कर्मोंके  
करनेसे तथा मांस और बेशवार ( गरम मसाले



आदिको डालके सिद्ध करे पदार्थोंसे उपनाहन स्वेद करे ।

स्वेदं विदध्यात्कुशलश्च नाड्या शृंगेण रक्तं  
बहुशो हरेच्च ॥ वातघ्ननिर्युहपयोऽम्लवर्गैः  
सिद्धं सिताख्यां त्रिवृतां पिबेद्वा ॥ २३ ॥

अर्थ—पूर्वोक्त उपनाहनकर्म कुशल वैद्य  
नाडीयंत्रद्वारा करे कि जिससे रोगके ठिकाने  
पसीना आवे अथवा सिंगी लगायके वातार्बुदका  
अधिक रुधिर निकाले । अथवा वातनाशक  
यूषोंको तथा दूध और अम्लवर्गकरके सिद्ध  
यूष पीवे, अथवा चीनी और निशोथ औटा-  
यके पीवे ।

पित्तजन्यमें यत्न ।

स्वेदोपनाहा मृदुवस्तुपथ्याः पित्तार्बुदे  
क्वाथविरेचनं च ॥ विकृष्य सोढुं वरशा-  
कगोजीपत्रैर्भृशं क्षौद्रयुतैः प्रालिपेत् ॥ २४ ॥

अर्थ—पित्तार्बुदमें उपनाहन स्वेद, नरम पथ्य  
दस्त लानेवाले क्वाथ आदिका उपयोग करे,  
तथा गूलरका और गोजी पदार्थके पत्तेका रस  
निकाल उसमें सहत मिलाके पित्तजन्य अर्बुद  
रोगमें लेप करे ।

कफजन्यमें यत्न ।

शुद्धस्य जन्तोः कफजेर्बुदे च रक्ते च  
सिक्ते स्रवतेर्बुदं यत् ॥ मेदःकृते  
मांसकृतेऽपि कार्यं व्रणोदितं सर्वचिकि-  
त्सितं च ॥ २५ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां गंडमालापची-  
गलगंडग्रन्थ्यर्बुदचिकित्सा नाम  
सप्तपंचाशस्तरंगः ॥ ५७ ॥

अर्थ—कफवाले अर्बुदरोगीको प्रथम वमन  
बिरेचनादिसे शुद्ध करके उसके रुधिरको निकाले

और जो अर्बुद टपकता हो तथा मेदोजन्य अर्बुद  
और मांसकृत अर्बुद रोगमें भी सर्व व्रणोक्त  
उपचार करने चाहिये ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां गंडमाला-  
पचीगलगंडग्रन्थ्यर्बुदचिकित्सावर्णनं नाम  
सप्तपंचाशस्तरंगः ॥ ५७ ॥

अष्टपंचाशस्तरंगः ।

श्लीपद ।

श्लीपदः पादशोथः स्यान्मेदःकफसमु-  
द्भवः ॥ नासाकर्णाक्षिहस्तादावप्याहुः  
केऽप्यमुं पुनः ॥ १ ॥

अर्थ—मेद और कफसे प्रगट पैरकी सूजनको  
श्लीपद रोग कहते हैं । कोई कोई वैद्य नाक,  
कान, नेत्र, हाथ आदिमें भी श्लीपद रोग होता  
है ऐसा कहते हैं ।

श्लीपदकी चिकित्सा ।

धतूरैरंडवर्षाभूनिर्गुंडीशिथुसर्वपैः ॥  
प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमपि  
दारुणम् ॥ २ ॥

अर्थ—धतूरेके पत्ते, अंडकी जड़, पुनर्न-  
वा, निर्गुंडी, सहजनेकी छाल और पीली  
सरसों इनको पीस लेप करे तो बहुत दिनका  
दारुण श्लीपद नष्ट होय ।

कृष्णादिमोदक ।

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्षमर्धपलं पलम् ॥  
विंशतिश्च हरीतक्या गुडस्य च पल-  
द्वयम् । मधुना मोदकं खादेच्छ्लीपदं हन्ति  
दुस्तरम् ॥ ३ ॥

अर्थ—पीपल १ तोला, चित्रक २ तोले,



दंती ४ तोले लेवे, हरडकी छाल २० पल ले,  
पुराना गुड ८ तोले सबको कूट पीस सहतसे  
गोली बनालेवे, इसके भक्षण करनेसे घोर  
श्लीपद दूर होय ।

संपिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्क-  
लम् ॥ प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूल-  
मपि दृढम् ॥ ४ ॥

अर्थ—रूपिका रूखडीकी जड़के वल्कलको  
कांजीमें पीसके लेप करे तो जड़बद्ध भी घोर  
श्लीपद दूर होय ।

पिंडारकयोग ।

पिंडारकतरुसंभवशिफा जयति सर्पिषा  
पीता ॥ श्लीपदमुग्रं नियतं बद्धा सूत्रेण  
जंघायाम् ॥ ५ ॥

अर्थ—पिंडारक वृक्षकी छालको बारीक  
पीसके गौके घृतके साथ पीवे तो श्लीपद रोग  
दूर होय अथवा जंघामें सूतके बाँधनेसे निश्चय  
उग्र श्लीपद रोग दूर होवे ।

श्लीपदमें लेप ।

हितश्च लेपने नित्यं चित्रकी देवदारु  
च ॥ सिद्धार्थशिथुकल्को वा सुखोष्णो  
मूत्रपेषितः ॥ ६ ॥

अर्थ—चित्रक और देवदारुका लेप अथवा  
पीली सरसों और सहजनेका कल्क गोमूत्रमें  
पीस गरम कर सुहाता सुहाता लेप करनेसे  
श्लीपद रोग दूर होवे ।

विडंगादि तैल ।

विडंगमरिचार्केंषु नागरे चित्रके तथा ॥  
भद्रदावैलकाख्ये च सर्वेषु लवणेषु  
च ॥ तैलं पक्वं पिबेद्वापि श्लीपदानां  
निवृत्तये ॥ ७ ॥

अर्थ—वायविडंग, काली मिरच, आकके  
पत्ते, सोंठ, चित्रक, देवदारु और एलुआ तथा  
सब निमकोंमें पक्क करे तेलको सिद्ध करके  
पिबे तो श्लीपद रोग दूर होय ।

साधारण क्रिया ।

यवात्रं कटुतैलं च कूर्ममांसं च योज-  
येत् ॥ श्लीपदानां प्रशांत्यर्थमशति दाह-  
मग्निना ॥ ८ ॥

इति वृंदात् ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां श्लीपदचिकित्सा  
नामाष्टपंचाशस्तरंगः ॥ ५८ ॥

अर्थ—जौ, कडवा तेल, कछुवेका मांस इन  
पदार्थोंको श्लीपद रोगीके वास्ते देना चाहिये ।  
इन सब कर्मोंके करनेपर भी यदि श्लीपद न  
शांत होय तो उसको अग्निसे दाग देना  
चाहिये । यह वृंदाग्रंथमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां  
श्लीपदचिकित्सावर्णनं नामाष्टप-  
चाशस्तरंगः ॥ ५८ ॥

एकोनषष्टितमस्तरंगः ।

विद्रधि ।

पृथग्दोषैः समस्तैश्च क्षतेन क्षतजेन  
च ॥ गुल्मवद्विद्रधिर्ज्ञेयः स्त्रीस्तने रक्त-  
विद्रधिः ॥ १ ॥

अर्थ—वातसे, पित्तसे, कफसे, संनिपातसे,  
वाक्से और चोटसे एवं स्त्रियोंके स्तनमें रुधि-  
रसे गुल्मके समान विद्रधिरोग होता है इस  
प्रकार विद्रधिरोग छः प्रकारका है ।

विद्रधिरोगका यत्न ।

जलौकापातनं शस्तं सर्वस्मिन्नेव वि-



द्रधौ ॥ मृदुर्विरेको लघ्वन्नं स्वेदः पित्तो-  
त्तरं विना ॥ २ ॥

अर्थ—सर्व प्रकारकी विद्राधियोंमें जोंकका  
लगाना हितकारी है । हलका जुलाब, हलके  
अन्नका भोजन और वह पित्तजन्य होय तो स्वे-  
दन ये कर्म सर्व विद्राधियोंमें करने चाहिये ।

वातविद्रधि ।

वातग्रीषधिकैस्तु वसातैलघृतप्लुतैः ॥  
सुखोष्णो बहुलो लेपः प्रयोज्यो  
वाताविद्रधौ ॥ ३ ॥

अर्थ—वातजन्य विद्राधिमें वातनाशक औष-  
धोंके कल्कोंको वसातैल और घृतमें सानके  
सुहाते सुहाते गरमागरम लेप करना चाहिये ।

अपक्व विद्रधि ।

स्वेदोपनाहाः कर्तव्याः शिशुमूलसम-  
न्विताः ॥ यवगोधूममुद्गैश्च स्विन्न-  
पिष्टः प्रलेपयेत् ॥ विलीयते क्षणेनैवम-  
पक्वश्चैव विद्रधिः ॥ ४ ॥

अर्थ—सहजनेकी जड़को मिलाय जौ, गेहूं,  
भूँग इनको उवालकर और पीसकर लेप लरे तो  
विना पकी विद्रधि उसी समय बैठ जावेगी ।

पित्तजन्य विद्रधि ।

पैत्तिकं शर्करालाजामधुकैः सारिवायुतैः  
॥ ५ ॥ प्रदिह्यात्क्षरिपिष्टैर्वा वयस्यो-  
शीरचंदनैः ॥ पिबेद्वा त्रिफलाकाथं  
त्रिवृताकल्कसंयुतम् ॥ ६ ॥

अर्थ—खाँड, खील, मुलहटी, सारिवा इनको  
पीसके पित्तजन्य विद्राधिमें लेप करे । अथवा  
खस और चंदनको दूधमें पीस लेप करे । अथवा  
त्रिफलेके काथमें निसोथका कल्क मिलाके पीवे  
तो पित्तजन्य विद्राधि दूर होय ।

कफजन्य विद्रधि ।

इष्टिकासिकतालोहगोशकृत्तुषपांसुभिः ॥  
गोमूत्रपिष्टैः सततं स्वेदयेच्छुष्मविद्र-  
धिम् ॥ ७ ॥

अर्थ—ईट, बालू, लोह, गोबर, भुसका,  
तूषा और धल इनको गोमूत्रमें पीसके बार २  
कफकी विद्राधिको बफारा देवे ।

दूसरा यत्न ।

सोभांजनस्य निर्यूहो हिंगुसैधवसंयुतः ॥  
अचिराद्विद्रधिं हन्ति प्रातः प्रातर्निषे-  
वितः ॥ ८ ॥

अर्थ—सहजनेके यूषमें हींग सैधानिमक,  
मिलाय प्रातःकालमें नित्य पीवे तो कफकी  
विद्रधि बहुत शीघ्र दूर होय ।

अपक्व विद्रधि ।

श्वेतवर्षाभुवो मूलं मूलं वरुणकस्य च ॥  
जलेन कथितं पीतमपक्वं विद्रधिं जयेत् ९

अर्थ—सफेद सांठकी जड़ और बरनेकी जड़  
इनको जलमें औटाय काढा करके पीवे तो अपक्व  
विद्रधि नष्ट होय ।

उपायान्तर ।

कासीससैधवशिलाजतुहिंगुचूर्णं मिश्री-  
कृतो वरुणवल्कलजः कषायः ॥ अभ्यं-  
तरोत्थितमपक्वमतिप्रमाणं नृणामयं  
जयति विद्रधिग्रमुग्रशोफम् ॥ १० ॥  
अपक्वे त्वेतदुदितं पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ११  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां विद्रधिचिकित्सा  
नामैकोनषाष्टितमस्तरंगः ॥ ९९ ॥

अर्थ—कासीस, सैधानिमक, शिलाजीत और  
हींग इनके चूर्णको बरनेके बकलके कोठेमें  
मिलायके पिलावे तो यह भीतरकी जो विद्रधि



पकी नहीं हो परंतु फैल गई होय उसकी सूजनको दूर करे । यह सब अपक्व विद्रधियोंके यत्न कहे हैं । यदि विद्रधि पक जाय तो उसकी व्रणरोगके समान दारुण शोधन रोपणादि क्रिया करनी चाहिये ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां विद्रधिचिकित्सावर्णनं नामैकौनषष्टितमस्तरंगः ॥ ५९ ॥

### षष्टितमस्तरंगः ।

#### व्रणशोध ।

एकदेशोत्थितः शोथो व्रणानां पूर्वलक्षणम् ॥ दोषैः पृथक्समस्तैस्तै रक्तजागंतुजौ च षट् ॥ १ ॥

इति रुग्निनिश्चयात् ॥

अर्थ—देहके किसी एक भागमें सूजनका प्रगट होना यह व्रण ( फोडा ) होनेका पूर्व-रूप है, तहां वात, पित्त, कफ, संनिपात, रक्तज और आगतुज इन भेदोंसे व्रणरोग छः प्रकारका है ।

#### व्रणशोधचिकित्साक्रम ।

आदौ विप्लावनं कुर्याद्वितीयमथ सेचनम् ॥ तृतीयमुपनाहं च चतुर्थं पाटनक्रिया ॥ २ ॥ पंचमं शोधनं चैव षष्ठं रोपणमिष्यते ॥ एते क्रमा व्रणस्योक्ताः सप्तमं वैकृतापहम् ॥ ३ ॥

अर्थ—व्रण होतेही प्रथम विप्लावन विधि करे, फिर सेचन ( रुधिर निकालना ), तीसरे उपनाहन ( बफारा ), चौथे चीरा देना, पंचम शोधन, छठे रोपण और सातवें सवर्ण करना ये सात क्रम व्रणके नाश करनेवाले हैं ।

#### विप्लावन ।

अभ्यज्य स्वेदयित्वा तु वेणुनाड्या ततः शनैः ॥ विप्लावनार्थं गृहीयात्तलेनांगुष्ठकेन वा ॥ शोथे महति संरब्धे वेदनावति वा व्रणे ॥ ४ ॥

अर्थ—प्रथम व्रणको घृतादिसे चुपड़े स्वेदन करे फिर बाँसकी नलीसे धीरे २ पकड़े अथवा हथेली और अंगूठेसे विप्लावनके वांस्ते पकड़े । जिस फोड़ेमें सूजन भारी हो और जोरदार हो तथा उसमें पीडा होती हो ।

#### सेचन ( रुधिरमोक्ष ) ।

यो न याति शमं लेपस्वेदसेकापतर्पणैः ॥ सोऽपि नाशं व्रजत्याशु शोथः शोणितमोक्षणात् ॥ ५ ॥ एकतश्च क्रियाः सर्वा रक्तमोक्षणमेकतः ॥ रक्तं हि विक्रियां याति तन्मोक्षे याति विक्रिया ॥ ६ ॥

अर्थ—जो फोडा लेपन, स्वेदन, सेक और अपतर्पण करनेसे भी न नष्ट होय वहभी रुधिरके निकालनेसे तत्काल नष्ट हो जाता है । व्रणकी सब चिकित्सा एक तरफ और रुधिरका निकलना एक तरफ है । इसका यह कारण है कि, रुधिरके बिगडनेसे ही फोडा आदि विकार होते हैं अतएव उस रुधिरके निकालनेसे वह रुधिरविकार शांत होजाता है ।

#### तुंबीआदि लगानेका फल ।

हरत्यष्टांगुलं तुंबी शृंगं च द्वादशांगुलम् ॥ शिरा सर्वांगजं रक्तं जलौका ग्रंथिमुद्धतम् ॥ ७ ॥ तुंबीं कफोत्थे वातोत्थे



शृंगीं पित्ते जलौकसः ॥ संनिपातोत्थिते  
नाडीं बहुदोषे प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

अर्थ—तुंबी ८ अंगुल तकके रुधिरको खींचके निकालती है, शिंगी १२ अंगुलके और फस्त खोलना सर्व देहके रुधिरको और जोंक बढी हुई गांठके रुधिरको निकाल देती है । कफ-जन्य फोडेमें तुंबी लगाना, वातजन्यमें शिंगी, पित्तजन्यमें जोंक और संनिपातके फोडेमें नली लगायकर अत्यंत बड़े दोषोंको खींचना चाहिये ।

व्रणलेप ।

मातुलुंगाग्रिमथौ च सुरदारु महौषधम् ॥  
अहिंसा चैव रास्त्रा च प्रलेपेनाशु  
शोथजित् ॥ ९ ॥

अर्थ—बिजौरकी छाल, अरनी, देवदारु, सोंठ, अहिंसा और रास्त्रा इन सबका गरम लेप करे तो तत्काल सूजनको नष्ट करे ।

पित्तजन्यमें यत्न ।

दूर्वानलकमूलं च मधुकं चंदनं तथा ॥  
शीतलैश्च गणैः सर्वैः प्रलेपः पित्त-  
शोथहा ॥ १० ॥

अर्थ—दूब, नरसलकी जड़, मुलहटी, चंदन इन सब औषधोंको पीस शीतल लेप करे तो पित्तकी सूजन नष्ट होय ।

कफजन्यमें यत्न ।

अजगंधाऽश्वगंधा च कालासरलया सह ॥  
एकैषिका च शृंगी च प्रलेपः श्लेष्मशो-  
थहा ॥ ११ ॥

अर्थ—बनतुलसी, असगंध, काली सारिवा, सरल, एक एषिका और काकडासिंगी इनका लेप कफकी सूजनको नष्ट करता है ।

लेपके गुण ।

आलेपः पूतिमांसानां मांसस्थानमरोह-  
ताम् ॥ १२ ॥

अर्थ—सड़े हुए मांसको निकालकर शुद्ध करे है और जो घाव मांसमें है परंतु जिनका रोपण नहीं होता उनको यह संरोपणलेप रोपण करे है ।

संरोपण लेप ।

लेपः संरोपणः कार्यस्तिलजो मधुसं-  
युतः ॥

अर्थ—तिलोंको पीस उसमें सहत मिलायके व्रणपर लेप करे यह रोपणकर्ता लेप है ।

शोथनिवारण लेप ।

न्यग्रोधोदुंबराश्वत्थप्लक्षवेतसवल्कलैः ॥  
ससर्पिष्कैः प्रलेपः स्याच्छोथनिवारणः  
परः ॥ १३ ॥

अर्थ—बड़, गूलर, पीपल, पाखर और बेत ये पञ्चवल्कलसंज्ञक हैं इनके वल्कलको जलमें पीस घी मिलाय लेप करनेसे व्रणशोथ दूर होय ।

लेपके नियम ।

न रात्रौ लेपनं दद्यादतं च पतितं तथा ॥  
न च पर्युषितं शुष्कं न वा संधारये-  
त्कचित् ॥ १४ ॥

अर्थ—रात्रिमें लेप न करे । यदि लेप करा हुआ गिर पड़े तो फिर न करे । बासी औषध अर्थात् बहुत देरकी पिसी हुई औषधका लेप न करे । यदि लेप सूख जावे तो फिर उसको धारण न करे ।

उपनाहनमें यत्न ।

सतिलाः सातसीबीजा दध्यम्लसकु-



पिंडिकाः ॥ सकिण्वकुष्ठलवणाः शस्ताः  
स्युरुपनाहने ॥ १५ ॥

अर्थ—तिल, अलसीके बीज, दही, खटाई, सत्तू, खल, कूठ और निमक इनको मिलायके उपनाहनसंज्ञक लेपमें लगाना चाहिये ।

पाचन ।

शणमूलकशिग्रूणां फलान्यसितसर्षपाः ॥  
सक्तवः किण्वमुष्णानि द्रव्याण्येतानि  
पाचने ॥ १६ ॥

अर्थ—शन, मूली, सहिजना इनके फल, सरसों, सत्तू, और खल इनका गरम २ लेप पाचन अर्थात् व्रणके पचानेके वास्ते करे ।

पाचनभेदन लेप ।

हस्तिदंतं जले वृष्टं बिंदुमात्रप्रलेपनात् ॥  
अत्यर्थकठिने चापि शोथे पाचनभेद-  
कम् ॥ १७ ॥

अर्थ—हाथीदांतको जलमें घिसके उसका बूँद अत्यंत कठिन सूजनपर करे तो सूजनको पचावे और फोड़ देवे ।

दारुण लेप ।

चिरबिल्वाम्रिकौ दंतीचित्रकौ हयमा-  
रकः ॥ कपोतकंकगृध्राणां पुरीषाणि  
च दारणे ॥ १८ ॥

अर्थ—कंजा, चित्रक, दंती, चित्रक और कनेर अथवा पिडकिया, कंक, कस्तूर, गीध इनकी बीटका लेप दारुण अर्थात् फोड़ाके फोड़नेके वास्ते करे ।

प्रक्षालनार्थं काथ ।

ततः प्रक्षालने काथः पटोलीनिंबपत्रजः ॥  
अविशुद्धे विशुद्धे वा न्यग्रोधादित्व-  
गुद्रवः ॥ १९ ॥

अर्थ—पटोलपत्र और नीमके पत्तोंका काथ व्रणके धोनेके वास्ते कहा है । और न्यग्रो-धादि गण ( जो सुश्रुतमें लिखा है ) उसकी छालका काथ दूषित व्रण अथवा शुद्ध व्रण हो दोनोंके धोनेमें हितकारी है ।

आलेपः पूतिमांसानां मांसस्थानाम-  
रोहणम् ॥ कल्कः संरोहणः कार्यस्ति-  
लानां मधुनाऽन्वितः ॥ २० ॥

अर्थ—सड़े मांसवाले घाव और जो मांसमें हुए घाव नहीं भरते उनके भरनेको तिलके कल्कमें सहत मिलाके लेप करे ।

संशोधन लेप ।

निंबपत्रमधुभ्यां तु यतः संशोधनः  
परः ॥ २१ ॥ निंबपत्रं तिला दंती त्रिवृत्सै-  
धवमाक्षिकम् ॥ दुष्टव्रणप्रशमनो लेपः  
शोधनकेसरी ॥ २२ ॥

अर्थ—नीमके पत्तोंका कल्क और सहत मिला लेप व्रणका शोधन करता है। अथवा नीमके पत्ते, तिल, दंती, निसोथ, सेंधानिमक और सहत इनको एकत्र पीसकर लेप करे । यह दुष्टव्रणके नष्ट करनेमें सिंहके समान है और सब शोधनोंमें श्रेष्ठ है ।

व्रणमें धूप ।

निंबपत्रवचाहिंसुसर्पिलवणसैन्धवैः ॥  
धूपनं कृमिरक्षोभं व्रणकंदूरुजापहम् २३

अर्थ—निंबके पत्ते, वच, हाँग, घी, सेंधानिमक इन सबको बारीक पीस धूनी देनेसे व्रणके कृमि, राक्षस नष्ट हों तथा घावकी खुजली और पीड़ाको शांत करे ।

अग्निदग्ध व्रणमें यत्न ।

अग्निदग्धे व्रणे सम्यक्प्रयुंजीत चिकि-



स्मितम् ॥ पित्तविद्रधिर्वासर्पशमनं  
लेपनादिकम् ॥ २४ ॥

अर्थ-अग्निके जलनेसे जो घाव होगया  
होय उसमें पित्तविद्रधिमें जो चिकित्सा कही  
है तथा विसर्पमें जो शमन लेपनादि कहे हैं  
सो करे ।

धूपांतर ।

वाताभिभूतान्सर्वाश्च धूपयेदुप्रवेदनान् ॥

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ॥

॥ २५ ॥ श्रीवासगुग्गुल्वगुरुशालनि-

यांसधूपिताः ॥ कठिनत्वं व्रणा यांति

नश्यन्त्यस्त्राववेदनाः ॥ २६ ॥

अर्थ-जो व्रण अधिक वातसंबंधी आर  
जिनमें घोर पीडा होती है उन सब व्रणोंका  
चीड़, गुग्गुल, अगर और राल, इनकी धूनी  
देनी चाहिये, इस धूनीसे व्रण कठोर हों और  
जिनमें स्त्राव और पीडा होती होय वह दूर हों ।

व्रणकृमिपर ।

करंजारिष्टनिर्गुंडीरसो हन्याद्रणकृमीन् ।

लशुनेनाथ वा दद्याल्लेपनं कृमि-

नाशनम् ॥ २७ ॥

अर्थ-कंजा नीमकी छाल और निर्गुंडी इन-  
का रस व्रणके कृमियोंको नष्ट करे अथवा पूर्वो-  
क्त कंजा आदि तीनों वस्तुओंको लहशन मिलाके  
लेप करे तो घावकी कृमि नष्ट होंगी ।

त्रिफलागूगलके गुण ।

ये क्लेदपाकघृतिगंधवंतो व्रणा महांतः

सरुजः सशोथाः ॥ प्रयांति ते गुग्गुलु-

मिश्रितेन पीतेन शांतिं त्रिफलारसेन ॥ २८

अर्थ-जो घाव क्लेद, पाक, चुचानेवाले,  
दुर्गन्धयुक्त, तथा पीडा और सूजनयुक्त बड़े

भारी हैं वे गुग्गुलमिले त्रिफलेके रसके पीनेसे  
शांत होते हैं ।

अमृताद्य गुग्गुल ।

अमृतापटोलमूलत्रिफलात्रिकटुकृमि-

ग्रानाम् ॥ समभागानि रजांसि कौशि-

कभागः समः सर्वैः ॥ २९ ॥ गोघृत-

बद्धां गुटिकां खादेदनुवासरं सदक्ष-

मिताम् ॥ जेतुं व्रणवातासृग्गुल्मोदरश्व-

यथुपांडुरोगान्वै ॥ ३० ॥

अर्थ-गिलोय, पटोलकी जड़, त्रिफला,  
त्रिकुटा, वायविडंग, ये समान भाग लेवे और  
सबकी बराबर शुद्ध गुग्गुल ले, गुग्गुलकी विधिसे  
गौके घृतसे गोली बनाय ले, इसमेंसे नित्य प्रति  
१ तोला भक्षण करे, तो सर्व प्रकारके घाव,  
वातरक्त, गोलेका रोग, उदररोग, सूजन और  
पांडुरोग इन सबको यह अमृतादि गुग्गुल दूर करे ।

जात्यादि घृत ।

जातीनिंबपटोलपत्रकटुकादावीनिशासा

रिवामंजिष्ठाभयसिक्थतुत्यमधुकैर्नक्ता-

ह्वबीजः समैः ॥ सर्पिः सिद्धमनेन सूक्ष्म-

वदना मर्माश्रिताः श्राविणो गंभीराः

सरुजो व्रणाः सगतिकाः शुध्यन्ति

शुध्यन्ति च ॥ ३१ ॥

अर्थ-चमेलीके पत्ते, नीम, पटोलपत्र, कुटकी,  
दारुहलदी, हलदी, सारिवा, मंजीठ, हरड,  
मोम, लीलाथोथा, मुलहटी, कंजाके बीज, ये  
समान भाग ले इनके कल्कसे घृत सिद्ध करे,  
इससे छोटे मुखवाले, मर्ममें होनेवाले, चुचाने-  
वाले, गंभीर, पीडावाले और नाडीव्रण ऐसे सर्व  
प्रकारके घाव शुद्ध होते और सूखते हैं ।



स्वर्जिकादि घृत ।

स्वर्जिका च यवक्षारः कपिलमहिच्छं-  
दिका ॥ टंकणं श्वेतखदिरं तुत्थं चूर्णं  
च गोघृते ॥ ३२ ॥ सर्वं समांशं संचूर्ण्य  
मर्दयेत्प्रहरं दृढम् ॥ स्वर्जिकादिघृतं  
चैव सर्वव्रणविशोधनम् ॥ पूरणं कृमि-  
कंदूषं शीघ्रं पाटवकृतथा ॥ ३३ ॥

अर्थ-सजी, जवाखार, कवीला, सांपकी  
कांचली, सुहागा, सफेद खदिर, लीलाथोथा  
इनके चूर्णको गौके घीमें डालके १ प्रहर खरल  
करे यह स्वर्जिकादि घृत सर्व प्रकारके व्रणोंको  
शुद्ध करे और भरे, तथा फोड़ोंके कृमि खुज-  
लीको नष्ट करे तथा शीघ्र परिपूर्ण करनेवाला है ।

सर्वर्णकर लेप ।

मनःशिला समंजिष्ठा सलाक्षा रजनीद्व-  
यम् ॥ प्रलेपः सघृतक्षौद्रस्त्वग्विशुद्धि-  
करः परः ॥ ३४ ॥

अर्थ-मनसिल, मँजीठ, लाख, हलदी, दारु-  
हलदी इनके चूर्णमें घृत और सहन मिलायके  
घोटे इसके लगानेसे फोड़ोंकी गूथका वर्ण देहके  
वर्णके समान होय ।

पुनर्नवाष्टकम् ।

पुनर्नवानिबपटोलशुंठीतित्तानिशादार्य-  
भयाकषायः ॥ सर्वांगशोफोदरकासशू-  
लश्वासान्वितं पांडुगदं निहंति ॥ ३५ ॥

अर्थ-पुनर्नवा, नीम, पटोलपत्र, सोंठ, कुटकी,  
हलदी, दारुहलदी और हरडकी छाल, इनका  
काथ सर्वांगसूजन, उदर, खांसी, शूल, श्वास  
युक्त पांडुरोगको नष्ट करे ।

दूसरा लेप ।

अयोरजः सकासीसं त्रिफलाकुसुमानि

च ॥ प्रलेपः कुरुते काष्ण्यं सद्य एव  
नवत्वचि ॥ ३६ ॥

अर्थ-लोहचूर्ण, कासीस, त्रिफला, धायके  
फूल इनको पीसके लेप करनेसे तत्कालकी आई  
हुई त्वचाको तत्काल काली करे ।

तीसरा लेप ।

कालीयकफलाम्रास्थिहेमकालासुरोत्तमैः  
लेपः सगोमयरसस्त्वक्सर्वर्णकरः परः ३७

अर्थ-आमकी गुठली, नागकेशर, सारिवा,  
देवदारु, इनके चूर्णमें गोबरका रस मिलायके घोटे  
इसका लेप देहकी सर्वर्णता करनेवाला है ।

सद्योव्रणचिकित्सा ।

सद्यःक्षतं व्रणं वैद्यः सशूलं परिषेचयेत् ॥

यंष्टीमधूकयुक्तेन किंचिदुष्णेन सर्पिषा ३८

अर्थ-जैसे पिस जानेसे, दबाजाने आदिसे  
जो तत्काल घाव होजाता है उसको वैद्यजन  
सद्योव्रण कहते हैं यदि उसमें पीडा होती हो  
तो उसपर मुलहटीमले किंचित् गरम घीका  
तरडा देवे ।

आगंतुव्रण ।

बुद्धागंतुं व्रणं वैद्यो घृतक्षौद्रसमन्वितम् ॥

शीतां क्रियां प्रयुंजीत रक्तपित्तोष्मना-

शिनीम् ॥ ३९ ॥

अर्थ-वैद्य आगंतु ( अकस्मात् चोट लगनेसे  
होनेवाले ) व्रणको जान उसमें घृत और सहत  
मिलाके लगावे और रुधिर और पित्तकी गरमी-  
को शांत करनेवाली सर्व शीतल क्रिया करे ।

आमाशय और पक्काशयस्थ

रुधिरका यत्न ।

आमाशयस्थे रुधिरे वमनं पथ्यमुच्यते  
पक्काशयस्थे दातव्यं रेचनं च समा-  
सतः ॥ ४० ॥



अर्थ-यदि चोटका रुधिर आमाशयमें संचित होय तो वमन कराना उसके वास्ते हित है और पक्काशयमें रुधिर जमगया होय तो उसको जुल्लाव देवे ।

**कोष्ठस्थ रुधिर ।**

काथो वंशत्वगेरंडश्वदंष्ट्राश्मभिदाकृतः॥  
सहिंशुसैधवः पीतः कोष्ठस्थं सावयेद-  
सृक् ॥ ४१ ॥

अर्थ-बांसकी छाल, अंडकी छाल, गोखरू, पाषाणभेद इनका काथ कर, हींग और सैधानिमक डालके पीवे तो कोठेमें जमेहुए रुधिरको निकाले ।

**पथ्य ।**

यवकोलकुलत्थानां निस्त्रेहेन रसेन वा ॥  
मुंजीतात्रं यवागूं वा पिबेत्सैधवसंयु-  
ताम् ॥ ४२ ॥ इति साप्ताहिकः प्रोक्तः  
सद्योव्रणहितो विधिः ॥ सप्ताहात्परतः  
कार्याः शारीरव्रणवत्क्रियाः ॥ ४३ ॥

अर्थ-जौ, बेर, कुल्थी इनके चिकनाई रहित रस, यूष आदि अन्न वा यवागूंमें सैधानिमक डालके पीवे यह सद्योव्रणमें सात दिन पर्यंतकी विधि कही है । और सात दिनके पश्चात् शारीरव्रणके समान सब शोधन रोपणादि विधि करे ।

**व्रणमें कुपथ्यसे रोग ।**

व्रणे श्वयथुरायासात्स च रागश्च जाग-  
रात् ॥ तौ च रुक्च दिवास्वापात्ताश्च  
मृत्युश्च मैथुनात् ॥ ४४ ॥

अर्थ-व्रणरोगमें परिश्रम करनेसे सूजन होय । रात्रिमें जागनेसे उसमें लालरंग होय ।

दिनमें सोनेसे दर्द प्रगट होय । और व्रणमें स्त्रीसंग करनेसे अवश्य मृत्यु होय ।

**विपरीतमल्लतैल ।**

सिंदूरकुष्ठविषाहिंशुरसोनचित्रबाणांधि-  
लांगलिककल्कविपकतैलम् ॥ प्रासादमं-  
त्रयुतहुंकृतनुन्नफेनः ॥ क्लिब्रव्रणप्रशमनो  
विपरीतमल्लः ॥ ४५ ॥ खट्वाभिघातगुरुगंड-  
महोपदंशनाडीव्रणव्रणविचर्चिककुष्ठपां-  
माः ॥ एतानि हन्ति विपरीतकमल्ल-  
नाम तैलं यथेष्टशयनासनभोजनस्य ४६ ॥  
इति चक्रदत्तात् ॥

अर्थ-सिंदूर, कुष्ठ, विष, हींग, लहशन, चित्रक, लघुपंचमूलकी पांच औषध और कलियारी इनका कल्क डालके तैल सिद्ध करे फिर प्रासादमंत्रमें हुंकार लगायके उस तैलके झागोंको विटाल दे तो यह व्रणनाशक विपरीतमल्ल तैल बने । यह तैल तलवारके घावको, बड़ीभारी गंडमाला, घोर उपदंश, नाडीव्रण, व्रण, विचर्चिका, कुष्ठ, खुजली, यथेष्ट शयन, आसन, और भोजन करनेवाले पुरुषके इन रोगोंको दूर करे । यह चक्रदत्तग्रंथमें लिखा है ।

**भस्मरोग ।**

आदौ भग्नं विदित्वा तु सेचयेच्छीत-  
वारिणा ॥ पंकेनालेपनं कुर्याद्वधनं च  
कुशान्वितम् ॥ ४७ ॥

अर्थ-प्रथम टूटे हुए स्थानको शीतल जलकी धार देकर शीतल करे । फिर कीचका लेप करे फिर उस कीचके ऊपर कुशा लपेट कर बाँध देवे ।

**लेप ।**

आलेपनार्थं मंजिष्ठा मधुकं रक्तचंद-



नम् ॥ शतधौतवृते मिश्रं शालिपिष्टं च  
लेपनम् ॥ ४८

अर्थ-मँजीठ, महुआ और लाल चंदन  
इनको पीस सौ बार धुले घीमें मिलावे तथा  
इसीमें शाली चावलका चून मिलायके उस टूटे  
हुए स्थानको बाँध देवे ।

सचन

न्यग्रोधादिकषायस्तु सुशीतः परिषे-  
चने ॥ पंचमूलीविपकं च क्षीरं दद्या-  
त्सवेदने ॥ ४९ ॥

अर्थ-न्यग्रोधादि काथको शीतल करके  
तरडा देवे । यदि उस टूटेहुए स्थानमें अधिक  
पीडा होती होय तो पंचमूलके काथमें दूध परि-  
पक करके तरडा देवे ।

भग्नका अन्य यत्न ।

मूलं शृगालच्छिन्नायाः पीत्वा मांस-  
रसेन तु ॥ तच्चूर्णीकृत्य सप्ताहादस्थि-  
भंगं व्यपोहति ॥ ५० ॥

अर्थ-स्यारसिंगीकी जड़के चूर्णको मांस-  
रसके साथ ७ दिन पर्यंत पीवे तो टूटी हुई हड्डी  
जुड़जाय ।

दूसरा यत्न ।

बिल्वकर्णं मधुयुतमस्थिभंगे व्यहं  
पिबेत् ॥ पीत्वा चास्थि भवेत्सम्यग्-  
व्रसारनिभं दृढम् ॥ ५१ ॥

अर्थ-बिल्वकर्णके चूर्णको सहतमें मिलाके  
तीन दिन चाटे तो टूटी हड्डी वज्रके समान  
दृढ होय ।

भग्नरोगमें यत्न ।

लवणं कटुकक्षारमल्लं मैथुनमात-  
पम् ॥ व्यायामं च न सेवेत भग्नो रूक्षा-  
त्रमेव च ॥ ५२ ॥

अर्थ-निमक, मिरच आदि चरपरे पदार्थ,  
खारा पदार्थ, खटाई, मैथुन, धूपमें डोलना, दंड,  
कसरत, और रूखे पदार्थोंका भोजन यह भग्न-  
रोगी ( जिसकी हड्डी आदि टूट गई हो उस )  
को कदापि सेवन नहीं करनी चाहिये ।

नाडीव्रण ।

नाडीनां गतिमन्विष्य शस्त्रेणोत्पाट्य  
कर्मवित् ॥ सर्वव्रणक्रमं कुर्याच्छोधनं  
रोपणादिकम् ॥ ५३ ॥

अर्थ-नाडी अर्थात् नासूरका घाव जानने-  
वाला वैद्य उसको शस्त्रद्वारा चीरा देकर फिर  
इसकी सब चिकित्सा शोधन रोपणादिक व्रणके  
समान करें ।

वात पित्त कफ और शल्य जन्यका  
यत्न ।

नाडीं वातकृतां साधुपाटितां प्रलेपये-  
द्विषक् ॥ प्रत्यक्पुष्पीफलयुतैस्तिलैः  
पिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ५४ ॥ पैत्तिकीं  
तिलमंजिष्ठानागदंतीनिशाद्वयैः ॥ श्लै-  
ष्मिकीं तिलयष्ट्याह्निकुंभारिष्ट-  
सैधवैः शल्यजां तिलमध्वाज्यैर्लेपये-  
त्पूयशोधनैः ॥ ५५ ॥

अर्थ-वातजन्य नासूरको उत्तम चीरा  
देकर फिर गोमाके फल और तिलको जलसे  
बारीक पीसके लेप करे । पित्तजन्यको तिल,  
मँजीठ, नागदौन, हलदी और दारुहलदीको  
जलमें पीस लेप करे । कफजन्य नाडीव्रणको  
तिल, मुलहठी, निसोथ, नीम और सेंधानिमक  
इनको एकत्र पीसकर लेप करे । तीर आदिके  
शल्यसे जो नाडीव्रण प्रगट हुआ होय उसको  
तिल, सहत और घृत तथा राधके निकालने-  
वाले औषधोंसे लेप करे ।



सूत्रवार्ति ।

आरग्वधनिशाकालाचूर्णाज्यक्षादसंयु-  
ता ॥ सूत्रवार्तिव्रणे योज्या शोधिनी  
गतिनाशिनी ॥ ५६ ॥

अर्थ-अमलतास, हलदी इनके चूर्णको घृत और सहतमें सानके इसमें कच्चे सूतकी वार्ति भिगोयके नासूरके भीतर रखनेसे उसकी गतिको रोक दे और उस घावका शोधन करे ।

दूसरी वार्ति ।

घोंटाफलत्वड्मदनाफलानि पूगस्य  
च त्वग्लशुनं च मुख्यम् ॥ स्नुह्यर्क-  
दुग्धेन सहैष कल्को वर्तकृतो हंत्य-  
चिरेण नाडीम् ॥ ५७ ॥ वर्तकृतं  
माक्षिकसंप्रयुक्तं नाडीघ्नमुक्तं लवणोत्तमं  
च ॥ दुष्टव्रणे यदिहितं च तैलं तत्से-  
व्यमानं गतिमाशु हन्ति ॥ ५८ ॥

अर्थ-बेरके फलकी छाल मैनफल, सुपा-  
रीकी छाल, लहसन, थूहरका दूध और आकका  
दूध इनके साथ पूर्वोक्त बेर आदिके कल्कको  
मिलायके कच्चे सूतकी बत्ती भिगोय नासूरमें  
रक्खे तो दूर होय ।

अथवा सहतमें और सेंधानिमकमें बत्तीको  
भिगोयके नासूरमें रक्खे तो नाडीव्रण दूर होय ।  
अथवा जो दुष्टव्रणोंके वास्ते तेल लिख आये हैं  
उनके लगानेसे तत्काल नाडीव्रण दूर होय ।

सिन्धुत्थादि वार्ति ।

जात्यर्कशंपाककरंजदंतीसिन्धूयसौवर्च-  
लयावशूकैः ॥ वार्तिः कृता हंत्याचि-  
रण नाडीं स्नुक्क्षीरलिप्ता सह सैंध-  
वेन ॥ ५९ ॥

अर्थ-चमेली, आक, अमलतास, कंजा,  
दंती, सेंधानिमक, संचरानिमक और जवाखार

इनको बारीक पीसे फिर सेंधानिमक और थूह-  
रका दूध मिलाय बत्ती लपेटके नासूरमें रखनेसे  
नासूर दूर हो ।

कृशदुर्बलादिकोंका यत्न

कृशदुर्बलभिरूणां नाडी मर्माश्रिता-  
पि च ॥ क्षारसूत्रेण तां छिद्यान्न  
शस्त्रेण कदाचन ॥ ६० ॥

अर्थ-जो प्राणी कृश ( लटेहए ), दुर्बल  
और डरनेवाले हैं, उनके मर्माश्रित नाडीको  
भी क्षार सूत्रसे काटे किंतु शस्त्रसे नहीं चीरना  
चाहिये ।

सप्तांग गूगल ।

गुगुलुखिफलाव्योषैः समांशैश्चाज्ययो-  
जितैः ॥ नाडीं दुष्टव्रणं चापि जयेदपि  
भगंदरम् ॥ ६१ ॥

अर्थ-गूगल, हरड, बहेडा, आँबला, सोंठ,  
मिरच, पीपल ये सब समान भाग लेवे इनको  
घृतमें मिलाके सेवन करे तो नासूरका घाव  
दुष्टव्रण और भगंदरको दूर करे ।

निर्गुंडीतैल ।

समूलपत्रां निर्गुंडीं पीडयित्वा रसं हरेत् ॥  
तेन सिद्धं समं तैलं नाडीदुष्टव्रणापहम् ६२  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां शोधव्रणसद्यो-  
व्रणभग्ननाडीव्रणचिकित्सा नाम

षष्ठितमस्तरंगः ॥ ६० ॥

अर्थ-जड़ पत्ते सहित निर्गुंडीको कुचलके  
कपड़ेसे रस छान ले इसको तेलमें डालकर  
सिद्ध करे तो यह तेल नाडीव्रण दुष्टव्रणको  
नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां शोधव्रण-  
सद्योव्रणभग्ननाडीव्रणचिकित्सावर्णनं नाम

षष्ठितमस्तरंगः ॥ ६० ॥



**एकषष्टितमस्तरंगः ।****भगंदर ।**

गुदस्य द्व्यंगुले क्षेत्रे पार्श्वतः पिटकार्ति-  
कृत् ॥ भिन्नो भगंदरो ज्ञेयः स च  
पंचविधो मतः ॥ १ ॥

अर्थ-गुदाके समीप दो अंगुलके भीतर  
पीडा करनेवाली फुंसी प्रगट हों फिर उन्हीं  
फुंसियोंके फूट जानेसे भगंदर कहलाता है, वह  
पांच प्रकारका है ।

**भगंदरक पांच भेद ।****वातपित्तकफैस्त्रेधा चतुर्थः सन्निपाततः ॥**

**उन्मार्गगः पंचमः स्यादेवं पंचविधो  
मतः ॥ २ ॥**

अर्थ-१ बादीसे २ पित्तसे ३ कफसे ४  
संनिपातसे और पांचवाँ उमार्गग इस प्रकार  
भगंदर रोग पांच प्रकारका है ।

**भगंदरका यत्न ।**

गुदस्य श्वयथुं दृष्ट्वा विशोष्यादौ विशो-  
धयेत् ॥ रक्तावसेचनं कार्यं यथा पाकं  
न गच्छति ॥ ३ ॥

अर्थ-गुदाकी सूजनको प्रथम सुखायके फिर  
उसका शोधन करे फिर जिस प्रकार वे फुंसिया  
पकने न पावें इस प्रकार रुधिर निकाल डाले ।

**अन्यप्रयोग ।**

खररुधिरसमेतं भूलतायाः शरीरं दृष्ट्वादि  
सहितमस्थना सारमेयस्य पिष्टम् ॥  
भवति समुपलेपादाशु भागंदरीणामपि  
विषमतराणामापदां नाशहेतुः ॥ ४ ॥

अर्थ-कैचुएको कुत्तेकी हड्डीके साथ गधेके  
रुधिरमें पीसके लेप करे तो यह घोर भगंदरको  
नष्ट करे ।

**लेप ।**

वटपत्रेष्टिकाशौंडीगुदूच्यः सपुनर्नवाः ॥  
सुपिष्टाः पिटकावस्थे लेपः शस्तो भगं-  
दरे ॥ ५ ॥

अर्थ-बडके पत्ते, ईंट, पीपल, गिलोय और  
पुनर्नवा इनको बारीक पीस भगंदरपर लेप करे  
तो भगंदर दूर होय ।

**अभिन्नपिटकाओंका यत्न ।**

**पिटकानामपकानामपतर्पणपूर्वकम् ॥  
कर्म कुर्याद्विरेकांतं भिन्नानां वक्ष्यते  
क्रिया ॥ ६ ॥**

अर्थ-विना पकी भगंदरकी पिडकाओंपर  
अपतर्पण पूर्वक विरेचन कर्म पर्यंत सब विधि  
करनी चाहिये । अब आगे जो पिडका फूट गई  
हों उनकी चिकित्सा कहते हैं ।

**भिन्नभगंदरकी चिकित्सा ।**

**स्तुह्यर्कदुग्धदावीभिर्वीति कृत्वा विच-  
क्षणः ॥ भगंदरगतिं ज्ञात्वा दद्याद्दुष्ट-  
विशोधिनीम् ॥ दुष्टां सर्वशरीरस्थां  
नाडीं हन्यादसंशयम् ॥ ७ ॥**

अर्थ-थूहरका दूध, आकका दूध और दारु-  
हलदी इनको बारीक पीस उसकी बत्ती बनाय  
लेवे इसको भगंदरके घावके भीतर रखना चाहिये  
यह सर्व शरीरकी दुष्ट नाडीको शुद्ध करे ।

**रूपराज रस ।**

**रसेंद्रभागद्वितयं म्लेच्छक्षारचतुष्टयम्  
॥ ८ ॥ काकजंधारसैर्मर्द्य खल्वे दिव-  
सपंचकम् ॥ ताम्रस्य संपुटे रुद्धा सच्छिदे  
हंडिकांतरे ॥ ९ ॥ निवेश्य बालुकां दत्त्वा  
देयोऽग्निः प्रहराष्टकम् ॥ स्वांगशीतं  
समुद्धृत्य मधुष्टं कणसंयुतम् ॥ १० ॥  
धमेन्मूषागतं तावद्यावद्भूमति तारवत् ॥**



रूपराजरसः सोऽयं भगंदरविनाशनः ॥  
॥११॥ वल्लभात्रिमं स्वादेत्रिफलाम-  
नुपाययेत् ॥ मुक्तः स्वल्पैरहोभिः स्या-  
द्भगंदरमहागदात् ॥ १२ ॥

अर्थ—पारद २ तोले, सपेद सोमलखार ४ तोले, दोनोंको पीस काकजंघाके रसमें ५ दिन खरल करे फिर इसको तामेके संपुटमें बंद कर एक छिद्रदार हांडीमें रखे और उसमें वालू भरके आठ प्रहरकी अग्नि देय जब स्वांग शीतल हो जाय तब इसमेंसे निकाल सहत सुहागा मिलाय अंधमूषामें रख घौंकनीसे अग्नि देवे, जब चांदीके समान चक्कर खाने लगे तब जाने कि यह रस सिद्ध होगया । यह रूपराजरस भगंदरका नाशक है । ३ रस्तीकी मात्रा देय ऊपरसे त्रिफलाको पीसकर पिलावे तो थोड़ेही दिनमें यह प्राणी भगंदर रोगसे छूट जाय ।

नवकार्षिक गुग्गुलु ।

त्रिफलापुरुकृष्णानां त्रिपंचैकभागयो-  
जिता गुटिका ॥ कुष्ठभगंदरनाडीदुष्टव्र-  
णविशोधिनी कथिता ॥ १३ ॥

अर्थ—हरड १ तोला, बहेडा १ तोला आमला, १ तोला गुग्गुलु ५ तोले और पीपल एक तोला ले सबको बारीक पीस गोली बनाय ले यह कुष्ठ, भगंदर, नासूर, दुष्टघाव इनको शुद्ध करने वाली है ।

शोधनरोपण ।

तिलाभयालोध्रमरिष्टपत्रंनिशावचाकुष्ठ-  
मगारधूमः ॥ भगंदरे नाड्युपदंशयोश्च  
दुष्टव्रणे शोधनरोपणोऽयम् ॥ १४ ॥

अर्थ—तिल, हरडकी छाल, लोध, नीमके पत्ते, हलदी, वच, कूट, धरका धूमसा इनको

बारीक पीसके लगावे तो भगंदर, नासूर, उप-  
दंश और दुष्टव्रणपर यह शोधन रोपण करे ।

दूसरा यत्न ।

त्रिफलारससंयुक्तं बिडालास्थिप्रलेप-  
नम् ॥ भगंदरं निहंत्याशु दुष्टव्रण-  
विशोधनम् ॥ १५ ॥

अर्थ—त्रिफलेके रसमें बिलावकी हड्डी घिसके लेप करे तो भगंदर दूर होय और दुष्टव्रण शुद्ध होय है ।

चित्रकादि तैल ।

चित्रकाकौ त्रिवृत्पाठे मलपूहयमारकौ ॥  
सुधां वचां लांगलीं च हरितालं मन-  
शिलाम् ॥ १६ ॥ ज्योतिष्मतीं च  
संहृत्य तैलं धीरो विपाचयेत् ॥ एत-  
द्विष्पंदनं नाम तैलं दद्याद्भगंदरे ॥  
शोधनं रोपणं चैव दुष्टनाडीं  
व्यपोहयेत् ॥ १७ ॥

अर्थ—चित्रक, आक, निसोथ, पाठ, कडू-  
मर, कनेर, चूना, वच, कलियारी, हरताल, मनसिल, मालकांगनी इन सबके कल्कसे तेल पचावे यह विष्पंदननामक तैल भगंदर लगावे तो शोधन रोपण करे तथा दुष्टघावको नष्ट करे ।

करवीरादि तैल ।

करवीरनिशादंतोलांगलीलवणाग्निभिः ॥  
मातुलुंगार्कपयसा पचेत्तैलं भगंदरे ॥ १८ ॥

अर्थ—कनेर, हलदी, दंती, कलियारी, सेंधा-  
निमक और चित्रक इनको बिजौरेके रस और आकके दूधमें तेल डालके पचावे तो यह भगं-  
दरको नष्ट करे ।

रवितांडव रस ।

भागो रसस्य गंधस्य द्वौ कन्याद्विर्व-  
मर्दयेत् ॥ कृत्वा गोलं ताम्रपात्रं ताव-



तस्योपरि क्षिपेत् ॥ १९ ॥ भस्मना-  
पूर्य तद्वाटं वह्निं कुर्याद्दिनं तले ॥  
शीतमुद्धृत्य जंबीरवारा तत्सप्तधा पुटेत्  
॥ २० ॥ गुंजास्य मधुसर्पिभ्यां हन्ति  
सद्यो भगंदरम् ॥ तालमूलीं सलशुनां  
पिबेदनु सकांजिकाम् ॥ २१ ॥

अर्थ-पारा ४ तोले, गंधक ८ तोले,  
दोनोंको मिलाय घीगुवारके रसमें खरल कर  
गोला बनावे, इसको तामेके पात्रमें रखके हांडीमें  
रख ढकदे फिर उस पात्रको राखसे भरदेवे,  
उसको मट्टीपर चढाय १ दिन आग्नि देवे, जब  
शीतल होजावे तब निकालके जंबीरीके रसकी  
७ पुट देवे । इसको १ रत्ती ले सहत घी मिला-  
यके चाटे तो भगंदर दूर होय । इसके ऊपर  
मूसली और लहशनको कांजीमें पीसके पीवे ।

**भगंदरमें पथ्य ।**

व्यायामं मैथुनं युद्धं पृष्ठयानं गुरुणि  
च ॥ संवत्सरं परिहरेदुपरूढव्रणो  
नरः ॥ २२ ॥

अर्थ-दंड, कसरत, स्त्रीसंग, कुस्ती, घोड़े  
आदिकी सवारी, भारी पदार्थोंका भोजन करना  
ये सब भगंदरका घाव भरजानेपर भी १ वर्ष  
पर्यंत त्याग देवे ।

इति श्रीयोगतरंगिण्यां भगंदराचिकित्सा ।

**उपदंश ।**

हस्ताभिवाताब्रखदंतघातादधावनाद-  
त्युपसेवनाद्वा ॥ योनिप्रदोषाच्च भवंति  
शिभ्रे पंचोपदंशा विविधोपचारैः ॥ २३ ॥

अर्थ-हथरस आदिके करनेसे, हाथकी चोट  
लगनेसे, नाखून और दाँतकी चोटसे, लिंगको  
न धोनेसे, अत्यंत मैथुन करनेसे, दुष्ट योनिके

प्रसंगसे, इत्यादि अनेक कारणोंसे इस प्राणीके  
लिंगमें ५ प्रकारका उपदंश रोग प्रगट होय है ।

**उपदंशकी चिकित्सा ।**

जलौकापातनं च स्याद्दूर्ध्वाधःशोधनं  
तथा ॥ पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिश्रक्ष-  
यकरश्च सः ॥ २४ ॥

अर्थ-प्रथम उपदंश रोगीके जोंक लगा-  
यके रुधिर निकाल डाले, फिर देहका ऊपर  
नीचेसे शोधन करे और जिस प्रकार पके  
नहीं वह उपाय करे क्योंकि पकनेसे लिंगक्षय  
होजाय है ।

**उपदंशहर प्रयोग ।**

पटोलनिंबत्रिफलागुडूचीकाथं पिबेद्वा  
खदिरासनाभ्याम् ॥ सगुगुलं वा त्रि-  
फलायुतं वा सर्वोपदंशापहरः प्रयोगः २५

अर्थ-पटोलपत्र, नीम, त्रिफला, गिलेय,  
खैरसार और विजेसार इनका काथ पीवे अथवा  
गूगल मिला त्रिफला पीवे यह सर्व प्रकारके  
उपदंशको नष्ट करे है ।

**व्रणप्रक्षालन ।**

त्रिफलायाः कषायेण भृंगराजरसेन  
वा ॥ व्रणप्रक्षालनं कुर्यादुपदंशप्रशां-  
तये ॥ २६ ॥

अर्थ-त्रिफलोंके रससे या भांगरेके रससे  
उपदंशके घावको धोवे तो उपदंश शांत होय ।

**त्रिफलाप्रयोग ।**

दहेत्कटाहे त्रिफलां समांशमधुसंयु-  
ताम् ॥ उपदंशप्रलेपोऽयं सद्यो रोपयति  
व्रणम् ॥ २७ ॥

अर्थ-त्रिफलोंकी छालको कड़ाहीमें डालके  
जलायले, फिर इसके समान सहत मिलाय  
लेपकरे तो उपदंशका व्रण तत्काल भरआवे ।



लिंगपाकपर ।

जयाजात्यश्वमारार्कशम्याकानां दलैः  
पृथक् ॥ कृतं प्रक्षालने काथं मेढूपाके  
प्रयोजयेत् ॥ २८ ॥

अर्थ—अरनी, चमेली, कनेर, आक और  
अमलतास इनके पत्तोंको पृथक् २ उबालके  
घावको धोवे तो उपदंशजन्य लिंगका पकना  
दूर होय ।

करंजादि घृत ।

करंजनिंबार्जुनशालजंबूवटादिभिःकल्क-  
कषायसिद्धम् ॥ सर्पिर्निहन्त्यादुपदंश-  
दोषं सदाहपाकं श्रुतिरागयुक्तम् ॥ २९ ॥

अर्थ—कंजा, नीम, कोह, साल, जामन और  
बड इनकी छालका कल्क और काथ करके सिद्ध  
करा घी दाह, पाक, ललोही और चुचाते हुए  
उपदंशको नष्ट करे है ।

अथ शूकदोष ।

अक्रमाच्छेफसो वृद्धिं योऽभिवांछति  
मूढधीः ॥ व्याधयस्तस्य जायंते दश  
चाष्टौ च शूकजाः ॥ ३० ॥

अर्थ—जो प्राणी क्रमको त्यागकर लिंगको  
बढानेके वास्ते औषध उपचार करे है उसके  
१८ प्रकारकी शूकजन्य व्याधि होय हैं ।

चिकित्सा ।

हितं च सर्पिषः पानं पथ्यं वापि विरे-  
चनम् ॥ हितः शोणितमोक्षश्च यच्चापि  
लघुभोजनम् ॥ ३१ ॥ शूकदोषे हरे-  
द्रक्तं पक्वे शोधनरोपणम् ॥ तिंदुकाः  
त्रिफलालोघ्रैर्लेपस्तैलं च रोपणम् ॥ ३२ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां भगंदरोपदंशशू-  
कदोषचिकित्सा नामैकपष्ठितमस्त-

रंगः ॥ ६१ ॥

अर्थ—शूकदोषमें प्रथम घृतपान करावे फिर  
जुल्लाब देना पथ्य है । यदि सूजन बढती हुई  
दीखे तो रुधिर निकलवाय डालै और उस  
रोगीको हलके पदार्थ भोजनमें देवे । जहांतक  
होसके शूकदोषको पकने न देवे. अत एव  
सिंगी, जांक आदिसे रुधिर निकलवाय देवे;  
यदि पकगया होय तो उसका शोधन कर पीछे  
रोपण करे और तेंदू, त्रिफला, लोध इनका  
लेप तथा इन्ही द्रव्योंसे बने तेलसे रोपण करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां भगं-  
दरोपदंशशूकदोषचिकित्सावर्णनं  
नाम एकपष्ठितमस्तरंगः ॥ ६१ ॥

द्विपष्ठितमस्तरंगः ।

कुष्ठरोग ।

अत्युग्रपातकाहारधर्मश्रमविरेकिणाम् ॥  
कुष्ठान्यष्टादश नृणां जायंते चोग्रक-  
र्मणाम् ॥ १ ॥

अर्थ—ब्रह्महत्या आदि अत्युग्र पापोंके कर-  
नेसे, दुष्ट आहार ( भोजन) से, स्वेदन परिश्रम  
और विरेचन इत्यादिके बिगड जानेसे तथा उग्र  
कर्मोंके करनेसे इस प्राणीके १८ प्रकारके कुष्ठ  
रोग प्रगट होते हैं ।

कुष्ठरोगकी चिकित्सा ।

वातोत्तरेषु सर्पिर्वमनं श्लेष्मोत्तरेषु निर्दि-  
ष्टम् ॥ पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरे-  
चनं श्रेष्ठम् ॥ २ ॥

अर्थ—वातजन्य कुष्ठ रोगमें घृतपान करावे ।  
कफजन्योंमें वमन करावे और पित्तके कुष्ठ-  
रोगोंमें रुधिरका निकालना और दस्त कराना  
हितकर है ।

लेप ।

एलाकुष्ठविडंगानि निशाह्वा चित्रको



बला ॥ दंती रसांजनं चेति लेपः कुष्ठ-  
विनाशनः ॥ ३ ॥

अर्थ—इलायची, कूठ, वायविडंग, हलदी,  
चित्रक, खिरेंटी, दंती, रसांत इनको बारीक  
जलमें पीस लेप करे तो कुष्ठ रोग दूर होय ।

महाकषाय ।

निंबभूनिंबपाटादपटोलत्रिफलानलैः ॥  
श्यामशम्याकगायत्रीभाङ्गीवासकचंद-  
नैः ॥ ४ ॥ वचामृताकणाशुंठीशठी-  
द्राक्षानिशाह्वयैः ॥ वत्सकत्वक्फलानं-  
तामूर्वात्रायंत्यवल्गुजैः ॥ ५ ॥ ऐंद्री-  
गोपारुणाकट्वीवृषकृम्यरिपर्पटैः ॥ कल्क-  
चूर्णैः कषायाणां क्षौद्रयुक्तैरुपाच-  
रेत् ॥ ६ ॥

अर्थ—नीम, बकायन, पाठ, नागरमोथा,  
पटोलपत्र, त्रिफला, चित्रक, सारिवा, अमल-  
तास, खैरसार, भारंगी, अडूसा, चंदन, वच,  
गिलोय, पीपर, सांठ, कचूर, दाख, हलदी,  
कुडाकी छाल, कडवे इन्द्रजौ, धमासा, मूर्वा,  
त्रायमाण, वावची, इन्द्रायनकी जड़, कार्कीसर,  
मैजीठ, कुटकी, वासा, वायविडंग और पित्त-  
पापडा इन औषधोंके कल्कसे वा चूर्णसे  
क्वाथ सिद्ध करे और सहत डालके रोगोका  
यत्न करे ।

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करीमूढयो-  
र्हितः ॥ त्वक्पाके स्पर्शहानौ च सेच-  
येन्मृदितं पुनः ॥ ७ ॥ बलातैलेन  
कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ महाक-  
षायो गोमूत्रे सर्वकुष्ठान्तको भवेत् ॥ ८ ॥

अर्थ—जिसकी त्वचाकी संज्ञा नष्ट होगई  
होय उसपर पित्तविसर्पोक्त कर्म करे त्वचाके  
पाकमें और स्पर्शहानिमें सेचन करे । बलातै-

लको गरम करके मधुरद्रव्योंसे उपनाहन करे  
इस ऊपर कहे हुए महाकषायको गोमूत्रके साथ  
पीवे तो सर्व कुष्ठोंका नाश होय ।

दाद खुजली ।

दूर्वाह्वयासैधवचकर्मदकुठेरकाः कांजि-  
कतकपिष्टाः ॥ त्रिभिः प्रलेपैरपि

बद्धमूलां ददूं च कंठूं च निवारयंति ॥ ९ ॥

अर्थ—दूब, हरड, सैधानिमक, पमारके बीज  
और वनतुलसी समान भाग ले कांजी और  
छाछमें इनको पीसकर तीन बारके लेप करनेसे  
जड़बद्ध भी दाद और खाज दूर हो ।

लेप ।

गोमूत्रवारिसंपिष्टैः शिलातालांशु-  
त्थकैः ॥ लेपः किटिभवीसर्पकुष्ठना-  
शाय पूजितः ॥ १० ॥

अर्थ—मनसिल, हरताल और लीलाथोथा  
इनको गोमूत्रमें पीसके लेप करे तो किटिभ,  
विसर्प और कुष्ठ दूर होय ।

आरग्वधलेप ।

आरग्वधस्य पत्राणि कांजिकेन प्रलेप-  
येत् ॥ दद्रुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मा-  
नमेव च ॥ ११ ॥

अर्थ—अमलतासके पत्तोंको कांजीमें पीस-  
कर लेप करे तो दाद किटिभ और विभूति आदि  
कुष्ठोंको नष्ट करे ।

खुजली और रुधिरविकारपर ।

स्थौडियारुद्धनिशादूर्वाः सप्तवारप्रले-  
पनात् ॥ धतूरसपिष्टाश्च कंडूरक्त-  
विनाशिकाः ॥ १२ ॥

अर्थ—धुनेर, कूठ, हलदी, दूब इनको धतू-  
रेके जलमें पीस सात बारके लेप करनेसे खुजली  
और रुधिरके विकारको दूर करे ।



**कासमर्द लेप ।**

कासमर्दकमूलं तु सौवीरेण प्रपेषितम् ॥ दद्रूकिटिभकुष्ठानि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ १३ ॥

अर्थ—कसौंड़ीकी जड़को कांजीमें पीस लेप करे तो दाद, किटिभ कुष्ठको दूर करे ।

**अन्य लेप ।**

एडगजस्तिलसर्पकुष्ठं भागाधिकरजनी-  
द्वयमुस्तम् ॥ पूतिकृतं दिवसत्रयमेत-  
द्वन्ति सकुष्ठविसर्पककंडूः ॥ १४ ॥

अर्थ—पमारके बीज, तिल, सरसों, कूठ, पीपल, हलदी, दारुहलदी, नागरमोथा इनको छाछमें पीसके लेप करे तो यह तीन दिनमें कोढ़, विसर्प और खुजलीको दूर करे ।

**सिन्दूरादि तल ।**

सिंदूरगुग्गुलुसंजनसिक्थतुत्यैस्तुल्यां-  
शकै कटुकतैलमिदं विपक्वम् ॥ कच्छुं  
स्रवत्पिडकिनीमथवापि शुष्कामभ्यंज-  
नेन सकृदुद्धरति प्रसह्य ॥ १५ ॥

अर्थ—सिंदूर, गुग्गुलु, रसोत, मोम, लीला-  
थोथा ये समान भाग ले कल्क कर कड़वे तेलमें  
परिपक्व करे इसके लगानेसे जिसमेंसे पानी  
झरता होय अथवा सूखी फुंसीवाली कच्छूको  
नष्ट करे ।

**माहेश्वर घृत ।**

कृत्वा कज्जलिकां रगौ च कुनटी द्वे  
जीरके द्वे निशे गोदंतोषणनाग एडग-  
जिका बाकूचिका सर्पिषा ॥ लोहे लोह-  
विमर्दितं दृढतरं माहेश्वराख्यं घृतं कंडू-  
कुष्ठविचर्चिकादिशमनं पामाहरं स्वेद-  
नात् ॥ १६ ॥

अर्थ—रांगके पत्र और मनसिल, जीरा,

कालाजीरा, हलदी, दारुहलदी, गोदंती, हर-  
ताल, सोंठ, मिरच, पीपल, गजपीपल, पमारके  
बीज और बावची इनको समान भाग ले सबकी  
बराबर घी डाल लोहेकी कढ़ैयामें लोहेके मुस-  
लेसे घोंटे जब बारीक कज्जलके समान होजाय  
तब निकाल ले यह माहेश्वरघृत खुजली, कोढ़,  
विचर्चिका आदि तथा खाजको नष्ट करे । इस  
घृतको लगायके स्वेदन कर्म करे ।

**खदिराष्टक ।**

खदिरत्रिफलानिंबपटोला मृतवासकैः ॥  
अष्टकोऽयं जयेत्कुष्ठं कंडूविस्फोटकानि  
च ॥ विसर्पपामाकिटिभरोमांतिकमसू-  
रिकाः ॥ १७ ॥

अर्थ—खैरसार, हरड़, बहेडा, आमला,  
नीमकी छाल, पटोलपत्र, गिलोय और बाँसा  
इन आठोंका काथ करके पीवे तो कोढ़, खुजली,  
विस्फोटक, विसर्प, पामा, किटिभ और रोमां-  
तिक मसूरिकाको दूर करे ।

**अर्कतैल ।**

अर्कपत्रसे पक्कं हरिद्राकल्कसंयुतम् ॥  
नाशयेत्सार्पं तैलं पामां कच्छूं विच-  
र्चिकाम् ॥ १८ ॥

अर्थ—आकके पत्तोंका रस और हलदीके  
कल्कको सरसोंके तेलमें पचावे । यह अर्कतैल  
पामा, कच्छू और विचर्चिकाको हरण करे ।

**आदित्यपाकतैल ।**

मंजिष्ठात्रिफलालाक्षाशिलागंधकरा-  
त्रिभिः ॥ तैलमादित्यसंपक्वं पामा-  
कंडूविसर्पनुत् ॥ १९ ॥

अर्थ—मंजीठ, त्रिफला, लाख, मनसिल,  
गंधक और हलदी इनको पीसके कड़वे तेलमें  
डाल देवे फिर इस तेलको धूपमें रख देवे यह



आदित्यपाक तेल पामा खुजली और विसर्पको दूर करे ।

लघुमारिचादि तैल ।

हरितालशिलाब्दार्कपयोऽधारिजटात्रिवृत् ॥ शकृदसविशालारुद्धनिशायुग्दारुचंदनैः ॥ २० ॥ कटु तलं पचेत्प्रस्थं व्यक्षैर्विषपलान्वितैः ॥ सगोमूत्रं तदभ्यंगाद्द्रुकुष्ठविनाशकृत् ॥ सर्वेष्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रयोजयेत् ॥ २१ ॥

अर्थ—हरताल, मनसिल, नागरमोथा, आकका दूध, कनेरकी जड़, निसोथ, गोबरका रस, इन्द्रायनकी जड़, कूठ, हलदी, दारुहलदी, देवदारु और चंदन दो दो तोले ले इनके कल्कसे १ सेर कड़वे तेलको पचावे तथा इस तेलमें ४ तोले सिंगिया विष और मिलाय देवे तथा गोमूत्र डालदे, इसकी मालिस करनेसे दाद, कुष्ठको नष्ट करे । यह सर्व कुष्ठोंको दूर करनेवाला तेल है ।

श्वेत कुष्ठका यत्न ।

धात्रीखदिरयोः काथं पीत्वा वल्गुजसंयुतम् ॥ शस्त्रदुधवलं श्वित्रं हन्ति तूर्णं न संशयः ॥ २२ ॥

अर्थ—आमले और खैरसारके काथमें बावचीका चूर्ण डालके पीवे तो श्वित्रकुष्ठ दूर होय ।

दूसरा प्रयोग ।

मयितेन पिवेच्चूर्णं काकोदुम्बरिवल्गुजम् ॥ तैलाक्तो घर्मसेवी स्यात्तक्राशी श्वित्रमुद्धरेत् ॥ २३ ॥

अर्थ—कटूमर और बावचीके चूर्णको मयित ( छाँछ ) के साथ पीवे और देहमें तेलकी मालि ३ कर धूपमें बैठा रहे और केवल छाँछको पीवे तो सपेद कुष्ठ दूर हो ।

इन्द्राशनयोग ।

इन्द्राशनं समाधाय प्रशस्तेहनि चोद्धतम् ॥ तच्चूर्णं मधुसर्पिभ्यां लिहेत्क्षीरं घृताशनः ॥ हत्वा स सर्वकुष्ठानि जीवेद्दर्पशतत्रयम् ॥ २४ ॥

अर्थ—उत्तम दिनमें निमंत्रण ( नौत ) कर लाई हुई भांगको चूर्ण कर सहत और घृतमें मिलाय दे इसको खायके दूध और घृत सेवन करे तो वह पुरुष संपूर्ण कुष्ठोंको नष्ट कर तीन सौ वर्ष जीवे ।

दूसरा प्रयोग ।

तिलाज्यत्रिफलाक्षौद्रव्याषभल्लातशर्कराः ॥ वृष्यः सप्तसमो मेध्यः कुष्ठहा कामचारिणः ॥ २५ ॥

अर्थ—तिल, धी, त्रिफला, सहत, त्रिकुट्टा, मिलावे और मिश्री ये सात वस्तु समान भाग लेवे, यह बुद्धि बढ़ावे, कुष्ठोंको नष्ट करे और कामवर्द्धक है ।

यः खादेदभयारिष्टमारिष्टामलकानि च ॥ स जयेत्सर्वकुष्ठानि मासादूर्ध्वं न संशयः २६ इति वृन्दात् ॥

अर्थ—जो प्राणी अभया ( हरड ) के अरिष्टको अथवा आमलेके अरिष्टको पीवे वह १ महीनेमें संपूर्ण कुष्ठोंको नष्ट करे, । यह वृन्दग्रंथमें लिखा है ।

सवर्णकर्ता लेप ।

कुडवोवल्गुजबीजाद्वरितालचतुर्थभागसंमिश्रः ॥ मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणः परः श्वित्रे ॥ २७ ॥

अर्थ—कुडाकी छाल, बावची ये समान भाग ले चतुर्थ भाग इनमें हरताल मिलावे गोमूत्रमें बारीक पीस सपेद दागपर लेप करे तो दाग देहके समान रंगवाला होजाय ।



बोल्लजल ।

चत्वारो बोल्लभागाः स्युर्द्वौ भागौ तु  
कुलिंजनात् ॥ मस्तकी चैकभागा स्या-  
द्यवानीपोटलीयुते ॥ २८ ॥ जले समु-  
चिते हंड्यां धर्ममध्ये दिनत्रयम् ॥ सं-  
स्थाप्य तज्जलं लेपादिति दद्वं न संशयः २९

अर्थ-बीजबोल ४ तोले, कुलिंजन २ तोले,  
रूमी मस्तगी १ तोला और अजमायन १ तोला  
इनकी पोटली बांधकर एक हांडीमें जल भरके  
उसमें इस पोटलीको डाल दे और उस  
हांडीको धूपमें रखदेवे, इस प्रकार ३ दिन धरी  
रहने दे, फिर इस जलका लेप करनेसे दाद  
तत्काल दूर होय ।

दादपर दूसरा लेप ।

चंद्रशूराख्यबीजानि प्रपुत्राटस्य तानि  
च ॥ कंकट्या अपि बीजानि समांश-  
त्रितयं क्षिपेत् ॥ ३० ॥ सर्वद्विगुणत-  
त्रेण सूक्ष्मं संपिष्य साधयेत् ॥ दिन-  
त्रयं ततो वन्यगोमयेन प्रधर्षयेत् ॥  
तं कल्कं लेपयेत्पश्चाद्दूर्गच्छति नि-  
श्चितम् ॥ ३१ ॥

अर्थ-हालो, पमारके बीज, कैंगहीके बीज  
ये तीनों समान भाग लेवे. सबसे दूनी छाछ  
लेके ३ दिन पीसे. फिर दादको प्रथम आरने  
उपलेसे घिसके इसका लेप कर देय तो दाद  
निश्चय दूर हो ।

महाभल्लातकावलेह ।

निंबगोपारुणाकट्टीत्रायंतीत्रिफला घनम्  
॥ ३२ ॥ पर्पटावलगुजानंतावचाखदि-  
रचंदनम् ॥ पाठाशुंठीशटीभार्ङ्गीवासा-  
भूनिंबवत्सकम् ॥ ३३ ॥ श्यामैद्रवा-  
रुणीमूर्वाविडंगैद्रविषानलम् ॥ हस्ति-

कर्णामृतादेष्का पटोलं रजनीद्वयम् ।

॥ ३४ ॥ कणारग्वधसप्ताहं कृष्णामू-  
लोच्चटाफलम् ॥ मंजिष्ठा लंगली रास्त्रा  
नक्तमालः पुनर्नवा ॥ ३५ ॥ दंती  
बीजकसारश्च भृंगराजः कुरंदकः ॥ एषां  
द्विपालिकान्भागाञ्जलद्वौणे विपाचयेत् ।

॥ ३६ ॥ अष्टभागावशिष्टं च कषाय-  
मवतारयेत् ॥ भल्लातकसहस्राणि क्षिप्वा  
त्रीण्यर्मणंभसि ॥ ३७ ॥ चतुर्भागा-  
वशिष्टं च कषायमवतारयेत् ॥ तौ कषा-  
यौ समादाय वस्त्रपूतौ च कारयेत् ।

॥ ३८ ॥ एकीकृत्य कषायौ तौ पुन-  
रभाविश्रयेत् ॥ गुडस्यैकतुलां दत्त्वा  
लेहवत्साधयेद्विषक् ॥ ३९ ॥ भल्लात-  
कसहस्राणां मज्जनं तत्र दापयेत् ॥  
त्रिकटुत्रिफलामुस्तसैधवानां पलंपलम् ।

॥ ४० ॥ विडंगं चित्रकं कुष्ठं चंदनं च  
पलंपलम् ॥ सौगंधिकस्य दातव्यं चूर्णं  
पलचतुष्टयम् ॥ ४१ ॥ दीप्यकस्य  
पलं चैव चातुर्जातं पलंपलम् ॥ संमेल्य  
प्रक्षिपेत्कोष्णे घृतभांडे निधापयेत् ।

॥ ४२ ॥ महाभल्लातको ह्येष महादेवेन  
निर्मितः ॥ प्राणिनां तु हितार्थाय नाश-  
येच्छीघ्रमेव तु ॥ ४३ ॥ चित्रमौदुम्ब-  
रंदद्रुमक्षजिह्वं सकाकणम् ॥ पुंडरीकं च  
चर्माख्यं विस्फोटं रक्तमण्डलम् ।

॥ ४४ ॥ कृच्छ्रं कापालिकं कुष्ठं पामां  
चापि विपादिकाम् ॥ वातरक्तमुदावर्तं  
पांडुरोगं वमिं कृमीन् ॥ ४५ ॥ अर्शा-  
सिषट्प्रकाराणि श्वासं कासं भगन्दरम् ॥  
अनुपानेन दातव्यं छिन्नातोयेन वा  
भिषक् ॥ भोजने न सदा योज्य-  
मुष्णं चाम्लं विशेषतः ॥ ४६ ॥



अर्थ—नीमकी छाल, सारिवा, मँजीठ, कुटकी, त्रायमाण, त्रिफला, नागरमोथा, पित्तपापडा, बावची, जवासा, वच, खैरसार, लालचन्दन, पाढ, सोंठ, कचूर, भारंगी, अडूसा, चिरायता, कुडाकी छाल, निसोथ, इन्द्रायन, मूर्वा, वायविडंग, इन्द्रजौ, अतीस, चित्रक, बस्तिकर्ण ( शालका भेद ), गिलोय, पटोलपत्र, हलदी, दारुहलदी, पीपल, अमलतास, सतोनेकी छाल, पीपलामूल, धूवची, मँजीठ, कलियारी, रास्ना, कंजा, पुनर्नवा, दंती, विजेशार, भांगरा और पियाबासा, ये सब औषध आठ आठ तोले ले सबको १ द्रोण जलमें डालके पचावे, जब अष्टमांश काथ शेष रहे तब उतारके छान लेय फिर ३ द्रोण जलमें १००० हजार भिलाये डालके औटावे जब काथ चतुर्थ भाग शेष रहे तब उतारलेय फिर इन दोनों काथोंको कपडेमें छान मिलायले और फिर भट्टीपर चढावे फिर इसमें गुड ४०० तोले डालके अवलेह करे और इसमें भिलाएँकी १००० हजार गुठली डाले, त्रिकुटा, त्रिफला, नागरमोथा और सेंधानिमक चार २ तोले, वायविडंग, चित्रक, कूठ और चंदन प्रत्येक चार चार तोले ले अजमायन ४ तोले चातुर्जात ४ तोले इनका चूर्ण करके अवलेहमें डालके मिलाय देवे फिर उतारके शीतल होनेपर घीके चिकने पात्रमें भरके रखदेय । यह महाभल्लातकावलेह महादेवने कहा है, यह चित्र, उदुंबर, दाद, ऋक्षजिह्व, काकण, पुंडरीक, चर्माल्य, विस्फोटक, खूनके चकत्ते, कुच्छ, कापालिक, कुष्ठ, पामा, विपादिका, वातरक्त, उदावर्त, पांडुरोग, वमन, कृमिरोग, छः प्रकारकी बवासीर, श्वास, खाँसी, भगंदर इन रोगोंको

अनुपानके साथ खानेसे दूर करे इसके ऊपर गरम और ( खारा ) खट्टा पदार्थ कदापि भोजनको न देवे ।

**मुंडीरसेन संसिद्धं घृतं हंति विपादिकाम् ॥ ४७ ॥**

अर्थ—मुंडीरससे सिद्ध करे घृतकी मालिशसे विपादिका ( विभूत ) रोग दूर होय ।

**बृहन्मंजिष्ठादि काथ ।**

**मंजिष्ठा कुटजो घनामृतवचा शुंठी हरिद्राद्वयं धुदारिष्टपटोलकुष्ठकटुकाभा-  
र्द्धीविडंगाम्रिकम् ॥ मूवादारुकलिंगभृ-  
गमगधात्रायंतिपाठावरी गायत्रीत्रिफ-  
लाकिरातकमहानिंबासनारग्वधम् ॥ ४८ ॥  
श्यामावल्गुजचंदनं सवरुणं पूतीक-  
शाखोटकं वासापर्पटसारिवाप्रतिविषा-  
नंताविशालाजलम् ॥ मंजिष्ठादिरयं  
कषायविधिना नित्यं पुमान्यः पिबेत्त्व-  
ग्दोषास्त्वचिरेण यांति विलयं कुष्ठानि  
चाष्टादश ॥ ४९ ॥ वातरक्ते प्रसुप्तौ च  
विसर्पे विद्रवौ तथा ॥ सर्वेषु रक्तदोषेषु  
मंजिष्ठादिः प्रशस्यते ॥ ५० ॥**

अर्थ—मँजीठ, कुडाकी छाल, नागरमोथा, गिलोय, वच, सोंठ, हलदी, दारुहलदी, कटेरी, नीमकी छाल, पटोलपत्र, कूठ, कुटकी, भारंगी, वायविडंग, चित्रक, मूर्वा, देवदारु, इन्द्रजौ, भांगरा, पीपल, त्रायमाण, पाढ, सतावर, खैरसार, त्रिफला, चिरायता, बकायन, विजेशार, अमलतासका गूदा, सारिवा, बावची, लालचंदन, वरनाकी छाल, करंज, अतीस, सिंघाडा, वासा, पित्तपापडा, कालीसर, अतीस, धमासा, इन्द्रायनकी जड़ और सुगंधवाला ये समान भाग ले काथ करे, जो प्राणी नित्यप्रति इस मंजिष्ठा-



दिक्काथको नित्य पीवे उसके त्वचाके रोग और अठारह प्रकारके कुष्ठ, वातरक्त, प्रसुप्तवात, विसर्प, विद्रधि और सब रुधिरके विकारोंको यह दूर करे है ।

पामाका यत्न ।

पिबति सकटुतैलं गन्धपाषाणचूर्णं रवि-  
किरणसुतप्तः पामलो यः पलाद्धम् ॥  
त्रिदिवसमभिषिक्तः क्षीरभोजी च शीघ्रं  
भवति कनकदीप्तिः कामयुक्तो म-  
नुष्यः ॥ ५१ ॥

अर्थ—जो प्राणी २ तोले गंधकके चूर्णको कडेवे तेलके साथ पीवे फिर धूपमें बैठ जाय इस प्रकार तीन दिन करे और केवल दूध पीवे तो उस खाजवालेकी देह सुवर्णके समान उज्ज्वल होय ।

कुष्ठकालानल तैल ।

क्षारास्त्रयस्त्रिकटुकं पंचैव लवणानि च ॥  
वचा कुष्ठं हरिद्रे द्वे विडंगं चित्रकं  
विषम् ॥ हरितालशिलागंधसिंदूरं  
तुत्थस्वर्परम् ॥ ५२ ॥ रामठं च रसो-  
नश्च मदनं च रसाञ्जनम् ॥ भल्लातकं  
वाकुचिका चोक्तं कर्पूरकं तथा ॥ ५३ ॥  
लांगली च पटोली च हंसपादी तथैव  
च ॥ तेजनी सुरमांसी च कंपिल्लं खदि-  
रांतरम् ॥ ५४ ॥ एतच्चूर्णं समांशेन  
वज्र्यर्कपयसा प्लुतम् ॥ षड्गुणं सार्षपं  
तैलं कारजं वा विशेषतः ॥ ५५ ॥  
तैलं गंधर्वजं वापि तिलतैलं तथैव च ॥  
तैलाच्चतुर्गुणं मूत्रं गोमहिष्यश्चसंभ-  
वम् ॥ ५६ ॥ हस्तिगर्दभजं वापि तथो-  
ष्ट्राजाविजं क्षिपेत् ॥ सर्वमेकत्र संपक्वं  
कटाहे मंदवह्निना ॥ ५७ ॥ तैलावशेषं

संगृह्य रुजामभ्यंगमाचरेत् ॥ वातरक्त-  
विनाशाय ददूकं दूविचर्चिकाः ॥ ५८ ॥  
अष्टादशानि कुष्ठानि मांसमेदोगतानि  
च ॥ दुष्टव्रणानि सर्वाणि जीर्णनाडी-  
व्रणानि च ॥ ५९ ॥ भगंदरं च दुर्ना-  
मलूतागर्दभजालकम् ॥ एततैलं सदा-  
भ्यंगात्सर्वकुष्ठं व्यपोहति ॥ ६० ॥

अर्थ—सर्ज्जीखार, जवाखार, सुहागा, सोंठ, मिरच, पीपल, पांचों निमक, बच, कूठ, हलदी, दारुहलदी, वायविडंग, चित्रक, सिंगियाविष, हरिताल, मनसिल, गंधक, सिंदूर, तूतिया, खप-रिया, हींग, लहशुन, मेनफल रसोंत, भिलवे बावची, चोक, कपूर, कलियारी, पटोलपत्र, हंस-पदी, मुरामांसी, कवीला और खैरसार ये समान भाग लेवे, सबका चूर्ण कर धूहर, आक इनके दूधमें सान लेय, फिर छः गुना सरसोंका तेल और कंजेका तेल, अंडीका तेल और तिलका तेल ये तथा तेलसे चौगुना गोमूत्र, भैंसका मूत्र, घोडा, हाथी, गधा, ऊँट और बकरीका मूत्र लेय सबको एकत्र कर कटावमें मंद २ अग्निसे पाक करै जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारलेय इसकी मालिस वातरक्त, दाद, कंडू, विचर्चिका, अठारह प्रकारके कुष्ठ, दुष्टघाव, जीर्ण और नाडीव्रण, भगंदर, बवासीर, लूता, गर्दभजालकरोग इन सब रोगोंको नष्ट करे ।

बृहत्सिंदूरादि तैल ।

सिंदूरं चंदनं मांसी विडंगं रजनीद्व-  
यम् ॥ प्रियंगु पद्मकं कुष्ठं मंजिष्ठा  
खदिरं वचा ॥ ६१ ॥ जात्यर्कत्रिवृता-  
निंबाः करंजो विषमेव च ॥ कृष्ण-  
चित्रकलोध्रं च प्रपुनाटं च संहरेत् ।  
॥ ६२ ॥ श्लक्ष्णं पिष्टानि सर्वाणि योज-



येतैलमात्रया ॥ अभ्यंजने प्रयुंजीत  
सर्वकुष्ठानि नाशयेत् ॥ ६३ ॥ पामा-  
विचर्चिकाकच्छूविसर्पादिहरं परम् ॥  
रक्तपित्तोत्थितान्हांति रोगनिवांविधान्व-  
हन् ॥ ६४ ॥

अर्थ-सिन्दूर, लालचंदन, जटामांसी, वाय-  
विडंग, हलदी, दारुहलदी, फूलप्रियंगु, पद्माश्व,  
कूठ, मैजीठ, खैरसार, वच, चमेली, आक,  
निसोथ, नींब, कंजा, सिंगिया विष, पीपल,  
चित्रक, लोध, और पमारके बीज इन सबको  
बारीक पीस कल्क करे, इसके साथ तेल सिद्ध  
करे, इस तेलके लगानेसे सर्व कुष्ठ नष्ट होय,  
पामा, विचर्चिका, कच्छू, विसर्प, रक्तपित्त-  
जन्य रोग इस प्रकारही अनेक रोग नष्ट होय ।

सैधवादि तैल ।

सैधवं मदनं रालं मधु सर्पिः पुरो  
गुडम् ॥ गैरिकं स्फुटितौ पादौ लिप्तौ  
पंकजसन्निभौ ॥ ६५ ॥

अर्थ-सैधानिमक, मैनफल, राल, सहत,  
घी, गूगल और गुड, गेरू इनके कल्कसे तेल  
सिद्ध करे इसके लगानेसे स्फुटित (फटे हुए)  
पैर कमलके समान नरम होय ।

सिध्मपर लेप ।

कार्पासिकापत्रविमिश्रकाकजंधाकृतो  
मूलकबीजयुक्तः ॥ तत्रेण लेपः क्षिति-  
पुत्रवारे सिध्मानि सद्यो नयति प्रणा-  
शम् ॥ ६६ ॥

अर्थ-कपासके पत्र, काकजंधा और मूलीके  
बीज इनको छाछमें पीस मंगलवारके दिन लेप  
करे तो तत्काल विभूतका रोग नष्ट होय ।

धतूरतैल ।

उन्मत्तकस्य बीजानि मानकक्षारवा-

रिणा ॥ कटुतैलं विपक्तव्यं शीघ्रं हंति  
विपादिकाम् ॥ ६७ ॥

अर्थ-धतूरेके बीजसे मानकंदके क्षारके  
जलद्वारा कड़वे तेलको पकावे, यह तत्काल  
विभूत रोगको दूर करे ।

तालकभस्म ।

जंबीरद्रवमध्ये तु प्रक्षाल्य नटमंडनम् ॥  
दशांशं टंकणं दत्त्वा खंडशः परिमेल-  
येत् ॥ ६८ ॥ चतुर्गुणे गाढपटे निब-  
ध्य प्रहरद्वयम् ॥ दोलायंत्रेण संस्वेद्यं  
प्रदीपप्रमितेनले ॥ ६९ ॥ चूर्णतोये  
कांजीके च कूष्मांडांबुनि तैलके ॥  
त्रिफलांबुनि तत्पश्चात्क्षालयित्वाभ्लवा-  
रिणा ॥ ७० ॥ ततः पलाशमूलत्वग्वारिपिष्टं  
प्रशोषयेत् ॥ महिषीभूत्रसंपिष्टं पुनस्तं  
परिशोषयेत् ॥ ७१ ॥ तं गोलकं शरावा-  
भ्यां संपुटिकृत्य यत्नतः ॥ खाते गजपुटे  
पक्त्वा स्वांगशीतं समुद्धरेत् ॥ ७२ ॥  
अजादुग्धैः पुनः पिष्ट्वा शोषयेद्गोलकी  
कृतम् ॥ आढकं भस्म पालाशं हंडि-  
कायां दृढं क्षिपेत् ॥ ७३ ॥ सम्यक्चूर्णस्य  
कुडवं दत्त्वा तत्र विचक्षणः ॥ स्था-  
पयेद्गोलकं तत्र पुनश्चूर्णं च भस्म च ।  
॥ ७४ ॥ यथा धूमो बहिर्याति न तथा  
तां हि मुदयेत् ॥ द्वात्रिंशत्पहरांच्छुल्ल्यां  
वह्निं भक्तवदर्पयेत् ॥ ७५ ॥ स्वांगशीतं  
समुद्धृत्य संचूर्ण्य नटमण्डनम् ॥ हिमकुं-  
देदुसंकाशं निर्धूमं कृष्णवर्त्मनि ॥ ७६ ॥  
रक्तिकास्य प्रदातव्या पुराणगुडयोगतः ॥  
पथ्यं च चणकस्योक्तं रोटिका षष्टिकौ-  
दनम् ॥ ७७ ॥ निहोणं किं च नाप्य-  
न्यन्न खादेदेकविंशतिम् ॥ दिना निर्वा-



तगतिकः सर्वव्यापारवर्जितः ॥७८॥  
गलत्कुष्ठं पुंडरीकं शिवत्रं कापालिकं  
तथा ॥ औदुंबरं रुक्षजिह्वं काकणं स्फो-  
टमुल्बणम् ॥ ७९ ॥ वातरक्तं पांडुरोगं  
दद्रूपामां विचर्चिकाम् ॥ विसर्पमर्शांसि  
तथा विपादां च भगंदरम् ॥ ८० ॥  
सर्वथा क्रमशो हन्ति सेवितं हरितालकम् ॥  
अन्यानपि व्रणान्सर्वानंधकारमिवांशु-  
मान् ॥ ८१ ॥

अत्र नागोऽपि ॥

अर्थ—तबकिये हरतालको जंभीरीके रसमें  
धोय लेवे, फिर हरतालका दशवाँ भाग सुहागा  
ले उसके ऊपर उन हरतालके टुकड़ोंको रख  
देय फिर चौगुनेलम्बे चौड़े मोटे कपड़ेमें पोटली  
बांध दोलायंत्रमें डालके दो प्रहर मंद २ अग्रिसे  
स्वेदन करे फिर चूनेके जलमें कांजीमें पेटेके  
पानीमें त्रिफलाके काथमें धोवे फिर नींबूके रसमें  
धोवे फिर पलाशके जड़के छालके जलमें पीसके  
सुखा लेवे फिर इसको भँसके मूत्रमें हरतालको  
पीसके सुखायलेवे फिर गोला बनाय शरावसंपु-  
टमें रख आरने उपलोंके गजपुटमें रखके फूँक  
देवे जब स्वांगशीतल होजावे तब बकरीके  
दूधमें पीसके गोला बनाय सुखायले फिर ४ सेर  
पलाशकी भस्म लेकर दृढ हाँडीमें बिछाय बीचमें  
उस हरतालके गोलको रख तावकर फिर उस  
भस्मको भर देवे और पावभर चूनेको हरतालके  
ऊपर बिखेर देवे और प्रथम चूना फिर पला-  
शकी भस्म इस प्रकार भरे फिर उस हाँडीको  
भट्टीपर चढ़ावे और जहाँ जहाँसे धूँआँ निकले  
उसी २ जगह राखसे उसको बंद कर देवे, इसमें  
३२ प्रहर भात करनेके समान अग्नि देय जब  
स्वांगशीतल होजाय तब संपुटमेंसे हरतालको

निकाल पीसडाले तो सफेद निर्धूम तोलमें पूरी  
ऐसी हरतालकी भस्म होय इसकी १ रत्तीकी  
मात्रा पुराने गुडके योगसे रोगीको देनी चाहिये  
इसके ऊपर चनेकी रोटी और सांठी चावलका  
भात पथ्य देना चाहिये परंतु इसपर निमक खाय  
नहीं. इस प्रकार २१ दिन पथ्यसे रहे, हवामें  
डोले नहीं और इस देहसे कोई परिश्रमका  
काम न करे यह गलत्कुष्ठ, पुंडरीक, चित्र, कापा-  
लिक, औदुंबर, रुक्षजिह्व, काकण, घोर विस्फो-  
टक, वातरक्त, पांडुरोग, दाद, पामा, विचर्चिका-  
विसर्प, बवासीर, विपादिका, भगंदर इन सब  
रोगोंको दूर करे और भी सर्व प्रकारके घावोंको  
यह हरताल दूर करे है जैसे अधकारको सूर्य नष्ट  
करे । इस रोगमें नागेश्वरभी ग्रंथांतरोक्त देना  
चाहिये ।

महातालेश्वर ।

तालताप्यशिलासूतं शुद्धं सैधवटकणम् ॥  
समांशं चूर्णयेत्स्वल्वे सूताद्विगुणगंध-  
कम् ॥ ८२ ॥ गंधतुल्यं मृतं ताम्र  
जंबीरैर्दिनपंचकम् ॥ मर्दितं षड्पुटैः  
पाच्यं भूधरे संपुटोदरे ॥ ८३ ॥ पुटे पुटे  
द्रवैर्भर्द्य सर्वमेतच्च षट्पलम् ॥ द्विपलं  
मारितं ताम्रं लोहभस्म चतुःपलम् ॥ ८४ ॥  
जंबीराम्लेन तत्सर्वं दिनं मर्द्य पुटेल्लघु ॥  
त्रिंशदंशं विषं चास्य क्षिप्त्वा सर्वं विचू-  
र्णयेत् ॥ ८५ ॥ माहिषाज्येन संमिश्र्य  
निष्कार्दं भक्षयेत्सदा ॥ मध्वाज्यैर्वाकु-  
चीचूर्णं कर्षमात्रं लिहेदनु ॥ सर्वकुष्ठं  
निहंत्याशु महातालेश्वरो रसः ॥ ८६ ॥

अर्थ—हरिताल, सुवर्णमाक्षिक, मनासिल,  
पारा, सेंधानिमक, सुहागा ये समान भाग ले  
और पारेसे दूनी गंधक लेवे सबको खरलमें



डाले तथा तामेकी भस्म गंधकके बराबर मिलावे, सबको जंभीरीके रससे ५ दिन खरल करे फिर भूधरयंत्रमें छः वार पचावे प्रत्येक पुटमें उसी जंभीरीके ६ पल रसमें घोंटे और अग्नि देय मारा हुआ तामा २ पल और लोहकी भस्म ४ पल मिलावे फिर जंभीरीके रसमें १ दिन खरल कर संपुटमें रखके फूंक देवे फिर सब औषधका ३० वाँ भाग सिंगिया विष डालके चूण करे और भैंसके घृतमें मिलाके २ मासेके अनुमान भक्षण करे इसके ऊपर सहत, घी और बावचीका चूर्ण १ तोला चाटे तो यह महातालेकेश्वर रस सर्व प्रकारके कुष्ठोंको नष्ट करे ।

**श्वित्रकुष्ठपर लेप ।**

शुंजाफलानि चूर्णानि लेपयेच्छ्वेतकुष्ठ-  
नुत् ॥ शिलापामार्गभस्मापि लिप्त्वा  
श्वित्रं विनाशयेत् ॥ ८७ ॥

अर्थ—घूँघचीके फलोंका चूर्ण कर पानीमें पीस लेप करे तो सफेद दाग दूर होय । अथवा मनशिल और आंगेकी भस्मका लेप श्वित्रकुष्ठको नष्ट करे है ।

**कुष्ठकुठार रस ।**

भस्म सूतसमो गंधो मृतापस्ताघ्रगुग्गुलु ॥  
त्रिफला च महानिंबाश्वित्रकश्च शिलाजतु  
॥ ८८ ॥ इत्येतच्चूर्णितं कुर्यात्प्रत्येकं  
शाणषोडशम् ॥ चतुःषष्टिकरंजस्य बीज-  
चूर्णं प्रकल्पयेत् ॥ ८९ ॥ चतुःषष्टिं मृतं  
चाभ्रं मध्वाज्याभ्यां विलोडयेत् ॥  
स्निग्धभांडे धृतं खादेद्विनिष्कं सर्वकुष्ठ-  
नुत् ॥ रसः कुष्ठकुठारोऽयं गलत्कुष्ठवि-  
नाशनः ॥ ९० ॥

अर्थ—पारदकी भस्म, गंधक, लोहेकी भस्म, ताम्रभस्म, गुग्गुलु, त्रिफला, बकायन, चित्रक,

और शिलाजीत ये प्रत्येक १६ शाण लेवे, कंजाके बीज ६४ शाण ले और ६४ शाणही अभ्र-  
ककी भस्म लेय सबको एकत्र खरल कर घृत और सहतमें मिलाके घीके चिकने पात्रमें भरके रख देवे । इसमेंसे ८ मासेके अनुमान भक्षण करे तो यह कुष्ठकुठार रस गलत्कुष्ठ तथा सर्व प्रका-  
रके कुष्ठोंको दूर करे ।

**कुष्ठरोगमें कुपथ्य ।**

मांसेक्षुतैलांबुकुलत्थमाषविदाह्यभिष्यंदि  
पयोदधीनि ॥ निष्पावपिष्टाध्यशनादि  
निद्रां त्वग्दोषवान्स्त्रीं लवणं च जह्यात् ९१  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां कुष्ठचिकित्सा  
नाम द्विषष्टितमस्तरंगः ॥ ६२ ॥

अर्थ—मांस, ईखके पदार्थ, तेल, अत्यंत जल, कुलथी, उडद, विदाही तथा अभिष्यंदी पदार्थ, दूध, दही, चौरा, पिष्टपदार्थ, अध्यशन, दिनमें सोना, स्त्रीसंग और निमक्का खाना इन सब वस्तुओंको त्याग देना चाहिये ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां कुष्ठचि-  
कित्सावर्णनं नाम द्विषष्टितम-  
स्तरंगः ॥ ६२ ॥

**त्रिषष्टितमस्तरंगः ।**

**शीतपित्तोददोत्कोठ ।**

वरटीदंशवदेहे कंडूलः शीतपित्ततः ॥  
उददः स पृथुः प्रोक्त उत्कोठो भूरितो-  
दवान् ॥ १ ॥

अर्थ—वरटी ( पीले रंगकी ततैया ) के काटनेके समान चकते शरदी गरमीके योगसे देहमें उठ खड़े हों उसको उदद कहते हैं यह चकते मोटे होते हैं और यदि उनमें अत्यंत चमका चले तो उसीका नाम उत्कोठ कहा है ।



शीतपित्त और उदरदका यत्न ।

गैरिकं सैधवं चैव कुसुमं कुंकुमं समम् ॥

वृत्तलिप्ता अभी घ्रंति शीतपित्तमुदरदकम् २

अर्थ—गेहूँ, सैधानिमक, कुसुम, केसर ये समान भाग ले घीमें मिलायके लेप करे तो शीतपित्त और उदरद दूर होय ।

गुडपिप्पलीयोग ।

सगुडां पिप्पलीं यस्तु खादेत्पथ्यान्न-

भुङ् नरः ॥ तस्य नश्यंति सप्ताहादु-

ददाः सर्वदेहजाः ॥ ३ ॥

अर्थ—जो प्राणी पिप्पलीके चूर्णको गुडमें मिलाके खाय और पथ्यसे रहे तो ७ दिनमें सर्व देहका उदरद दूर होय ।

उबटना ।

सिद्धार्थरजनीकल्कैः प्रपुत्राटातिलैः

सह ॥ कटुतैलेन संमिश्रमेतदुदरतनं

हितम् ॥ शीतपित्त उदरदार्ति उत्कोठे च

विशेषतः ॥ ४ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां शीतपित्तो-

ददोत्कोठचिकित्सा नाम त्रिष-

ष्टितमस्तरंगः ॥ ६३ ॥

अर्थ—सफेद सरसों, हलदी, पमार और तिल इनके कल्कमें कडवा तेल मिलाके उबटना करे तो शीत पित्त उदरद और विशेष करके उत्कोठ रोग दूर हो ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां शीतपित्तो-  
ददोत्कोठचिकित्सावर्णनं नाम त्रिषष्टि-

तमस्तरंगः ॥ ६३ ॥

चतुःषष्टितमस्तरंगः ।

अम्लपित्त ।

अत्यम्लकटुकाहारादंतकाष्ठातिघर्षणात् ॥

दिवास्वप्नाद्रसस्तिक्तोऽम्लोद्यास्याद्भवते

बलात् ॥ १ ॥ अविपाककृमोत्केदति-  
क्ताम्लोद्गारगौरवैः ॥ हृत्कंडाहारुचि-  
भिश्चाम्लपित्तं वदेद्विषक् ॥ २ ॥

अर्थ—अत्यंत खट्टा और चरपरा भोजन करनेसे, दूतूनसे दांतोंको अत्यंत घिसनेसे, दिनमें सोनेसे इत्यादि कारणोंसे इस प्राणीके मुखसे तिक्तरस अत्यंत गिरने लगता है । भोजन पचे नहीं, कृम, उत्केद, कडवी और खट्टी डकार आवे, देह भारी रहे, हृदय, कंठमें दाह हो और अरुचि इन सब लक्षणोंसे वैद्य रोगीके देहमें अम्लपित्तका रोग कहे ।

अम्लपित्तचिकित्सा ।

वमनानंतरं तत्र विरेकं मृदु कारयेत् ॥

सम्यग्वातविरेक्तस्य सुस्निग्धस्यानुवा-

सनम् ॥ ३ ॥ तिक्तभूयिष्ठमाहारं पा-

चनं चापि कल्पयेत् ॥ यवगोधूमवि-

कृतिं तीक्ष्णसंस्कारवर्जिताम् ॥ यथास्वं

लाजसक्तं च सितामधुयुतांल्लिहेत् ॥ ४ ॥

अर्थ—वमनके पश्चात् हल्का जुलाब देना चाहिये उत्तम प्रकारसे वमन विरेचनके होजाने पर सुस्निग्ध करके फिर इसके अनुवासन बस्ती देय और प्रायः इसके वास्ते कडवे पदार्थ जिनमें मुख्य हों वही भोजनमें देवे और पाचन द्रव्य देवे जैसे जौ, गेहूँके पदार्थ हैं ये देय परंतु तीक्ष्ण ( मरिच आदि ) संस्कारसे वर्जित हों । तथा खीलेके सत्तूमें मिश्री और सहत मिलायके देवे ।

काथ ।

निस्तुपयववृषधात्रीकाथस्त्रिमुगंधिमधु-

युतः पीतः ॥ अपनयति चाम्लपित्तं

यदि भुंक्ते मुद्गयूषेण ॥ ५ ॥

अर्थ—तुषारहित जौ, अडूसा आमले इनके



क्वाथमें त्रिसुगंधि और सहत मिलायके पीवे तो अम्लपित्त दूर हो. इसके ऊपर मूंगका घूष पथ्य कहा है ।

चूर्ण ।

एलातुगाचोचशिवाभयानां त्वग्रं-  
थिपाटीरदलोदकानाम् ॥ चूर्णं सिता-  
तुल्यमपाकरोति प्रौढाम्लपित्तं दिवसा-  
ष्टमुक्तम् ॥ ६ ॥

इति बौद्धसर्वस्वात् ॥

अर्थ-छोटी इलायची, वंशलोचन, हरड, तेजपत्ता, छोटी बड़ी दोनों दालचीनी, पीपरा-मूल, चंदन, नागकेशर इनका चूर्ण कर समान भाग मिश्री मिलायके सेवन करे तो घोर अम्ल-पित्तको आठ दिनमें दूर करे । यह बौद्धसर्व-स्वमें लिखा है ।

नालिकेरखंड ।

कुडवमितमिह स्यान्नालिकेरं सुपिष्टं पल-  
परिमितसर्पिःपाचितं खंडतुल्यम् ॥  
निजपयसि तदेतत्प्रस्थमात्रे विपक्वं  
गुडवदथ सुशीते शाणमात्रं क्षिपेच्च ।  
॥ ७ ॥ धान्याकपिप्पलिपयोदतुगा-  
द्विजीरैः साकं त्रिजातमिभकेशर-  
वद्विचूर्ण्य ॥ हंत्यम्लपित्तमरुचिं क्षय-  
मस्रपित्तं शूलं वमिं सकलपौरुषकारि  
पुंसाम् ॥ ८ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-नारियलकी गिरी पिसीहुई पावभर, घी १ छटाकमें पचावे तथा इन दोनोंके समान खांड लेवे, फिर नारियलका १ सेर जल डालके पाक करे जब गुडके समान कलछीसे चिपटने लगे तब उतारले और शीतल होनेपर धनिया, पीपल, नागरमोथा, वंशलोचन, जीरा, काला

जीरा, त्रिजातकी तीन औषध और नागकेशर इन प्रत्येकका चार २ मासे चूर्ण डालके मिलाय देवे, यह अम्लपित्त, अरुचि, क्षय, रक्तपित्त, शूल और वमनका होना बंद करनेवाला तथा मनुष्योंके पुरुषार्थका बढ़ानेवाला है । यह योग-रत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

लीलाविलास रस ।

शुद्धसूतसमं गंधं मृतताम्राभ्ररू-  
प्यकम् ॥ तुल्यांशं मर्दयेद्यामं रुद्धा  
लघुपुटे पचेत् ॥ ९ ॥ अक्षधात्रीहरी-  
तक्यः क्रमवृद्ध्या विपाचयेत् ॥  
जलेनाष्टगुणेनैव ग्राह्यमष्टावशेषकम् ।  
॥ १० ॥ अनेन भावयेत्पूर्वं पक्वं सूतं  
पुनः पुनः ॥ पंचविंशतिवारं तु तावता  
भृंगजैर्द्रवैः ॥ ११ ॥ शुष्कं तच्चूर्णितं  
खादेत्पंचगुजं मधुप्लुतम् ॥ रसो लीला-  
विलासोऽयमम्लपित्तं नियच्छति ॥ १२ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा, गंधक, तांबेकी भस्म, अभ्रक, रूपेकी भस्म ये सब समान भाग लेवे सबको १ प्रहर खरल कर संपुटमें बंद करके लघुपुटमें फूंक देवे, फिर बहेडा, आमला और हरड इनको वृद्धिक्रमसे लेकर जल डालके पचावे, जब अष्टावशेष क्वाथ रहे तब उतार छानके इनकी भावना देय, इस प्रकार इस पारदकी भस्ममें २५ भावना देय और पच्चीसही भावना भांगरेके रसकी देय, फिर सुखायके धर रक्खे, इसमेंसे ५ रत्ती रस सहतमें मिलायके चाटे । यह लीलाविलास रस अम्लपित्तको नष्ट करे ।

कूष्मांडावलेह ।

कूष्मांडस्य रसो ग्राह्यः पलानां शत-

१ साधारण आरने उपलोंकी आग्नि देवे ।



मात्रकम् ॥ रसतुल्यं गवां क्षीरे धात्री-  
चूर्णं पलाष्टकम् ॥ १३ ॥ लघ्वग्निना पचे-  
त्तावद्यावद्भवति पिंडितम् ॥ धात्रीतुल्या  
सिता योज्या पलाष्टं लेहयेत्सदा ॥  
अम्लपित्तं वातपित्तं मूर्च्छां श्वासं च  
नाशयेत् ॥ १४ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ—पके पेठेका रस ४०० तोले, गौका  
दूध ४०० तोले, आमलेका चूर्ण ३२ तोले  
इन सबको एकत्र कर आग्नiper पचावे जब  
गोलासा होने लगे तब ३२ तोले सपेद चीनी  
खांड मिलाय दे इसमेंसे २ तोले नित्य प्रातः-  
काल खाय । यह अम्लपित्त, वातपित्त, मूर्च्छा  
और श्वासको नष्ट करे । यह रसरत्नप्रदीपमें  
लिखा है ।

खण्डपिप्पली ।

पिप्पल्याः कुडवं चूर्णं वृतस्य कुडवद्भ-  
यम् ॥ पलषोडशकं खंडाच्छतावर्याः  
पलाष्टकम् ॥ १५ ॥ शिवायाः स्वरस-  
स्यापि पलषोडशकं मतम् ॥ क्षीरप्रस्थ-  
द्वये साध्यं लेहीभूतेत्र निक्षिपेत् ॥ १६ ॥  
त्रिजातकाभयाजाजीधान्यमुस्ताशिवा-  
तुगाः ॥ एतेषां कार्षिकं चूर्णं कर्षार्ध  
कृष्णजीरकम् ॥ १७ ॥ नागरं नागकं  
जातीफलं समरिचं हिमम् ॥ दत्त्वापलत्र-  
यं क्षौद्रं स्निग्धभांडे निधापयेत् ॥ १८ ॥  
प्रातर्थाबलं लिह्यादम्लपित्तप्रशांतये ॥  
हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाश-  
नम् ॥ शूलहृद्रोगशमनं हृद्यं चेदं  
रसायनम् ॥ १९ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—छोटी पीपलका चूर्ण पावभर, गौका

धी आधसेर, सपेद मिश्री १ सेर, शतावर आधा  
सेर, आमलेका स्वरस १ सेर इन सबको २  
सेर गौके दूधमें औटावे जब अबलेह होजाय  
तब इसमें त्रिजातक, हरड, जीरा, धनिया,  
नागरमोथा, आमले, वंशलोचन ये प्रत्येक  
एक २ तोला ले कालाजीरा ६ मासे, सोंठ, नाग-  
केशर, जायफल, काली मिरच और भीमसेनी  
कपूर, प्रत्येक छः छः मासे पीसके डाले और  
तैयार होनेपर ३ छटांक सहत इसमें मिलाय  
चिकने बासनमें भरके रख देय । इसको अम्ल-  
पित्त दूर करनेके वास्ते प्रातःकाल बलाबल  
विचारके मात्रा देवे । यह हृल्लास, अरुचि, छर्दि,  
प्यास, दाह, शूल, हृदयरोगको नष्ट करे । हृदयको  
हितकारी और रसायन है । यह खंडपिप्पलीपाक  
योगरत्नावलीमें लिखा है ।

द्राक्षादिगुटिका ।

द्राक्षापथ्ये समे कृत्वा तयोस्तुल्यां  
सितां क्षिपेत् ॥ संकुट्याक्षद्वयमितां  
तत्पिंडीं रचयेद्विषक ॥ २० ॥ तां  
खादेदम्लपित्तातो हृत्कंठदहनापहाम् ॥  
तृणमूर्च्छाभ्रममंदाग्निनाशिनीमामवात-  
हाम् ॥ २१ ॥

अत्रापि चन्द्रकलारसः ॥

अर्थ—दाख, हरड दोनों समान भाग लेय,  
दोनोंके समान मिश्री डाले सबको कूटकर दो  
दो तोलेकी गोली बनाये, इसको अम्ल-  
पित्तरोगी खाय, यह हृदय, कंठके दाहको नष्ट  
करे, तृषा, मूर्च्छा, भ्रम, मंदाग्नि और आम-  
वातको नष्ट करे । इस रोगपर चंद्रकलारस देना  
चाहिये ।

रसामृत चूर्ण ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तविडंगदहनाः समाः ॥



एतेषां चूर्णितानां च प्रत्येकं च पलं  
भवेत् ॥ २२ ॥ कर्षद्वयं गंधकस्य तदद्वं  
पारदस्य च ॥ विडालपदमात्रं तु लिह्या-  
त्समधुसर्पिषा ॥ २३ ॥ शीतोदकं  
चानुपिवेत्कमाद्यूषं पयस्तथा ॥ अम्ल-  
पित्तं चाग्निमाद्यं परिणामरुजं तथा ॥  
कामलां पांडुरोगं च हन्यादत्र न  
संशयः ॥ २४ ॥

अर्थ-त्रिकुटा, त्रिफला, मोथा, वायविडंग  
और चित्रक ये चार चार तोले लें, गंधक  
२ तोले, पारा १ तोला, सबको कूट पीस एकत्र  
करलेवे फिर इसमें सहत और घी मिलायक  
चाटे ऊपरसे शीतल जल पीवे तथा क्रमसे यूष  
और दूध पीवे तो अम्लपित्त, मंदाग्नि, परिणाम-  
रुज, कामला और पांडुरोगको नष्ट करे ।

शतावरीवृत ।

शतावरीमूलकल्के वृतं सिद्धं पयोऽन्वि-  
तम् ॥ पचेन्मृदग्निना गव्यं क्षीरं दत्त्वा  
चतुर्गुणम् ॥ २५ ॥ नाशयेदम्लपित्तं  
च वातपित्तभवान्गदान् ॥ रक्तपित्तं  
तृषां मूर्च्छां श्वासं संतापमेव च ॥ २६ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ-शतावरके कल्कमें चौगुना दूध मिलाय  
धीको सिद्ध करे, यह मंदाग्निसे पचावे तो अम्ल-  
पित्त, वातपित्तके रोग, रक्तपित्त, तृषा, मूर्च्छा,  
श्वास और संतापको नष्ट करे । यह योगरत्ना-  
वली ग्रंथमें लिखा है ।

प्रयोगांतर ।

यवकृष्णापटोलानां काथं क्षौद्रयुतं  
पिबेत् ॥ नाशयेदम्लपित्तं च वामिं चारु-  
चिमेव च ॥ २७ ॥ अम्लपित्ते प्रयो-  
क्तव्यः कफपित्तहरो विधिः ॥ गुडकू-

ष्मांडकं चैव तथा खंडामलक्यपि ॥  
गुडक्षीरकणासिद्धं सर्पिर्वात्र प्रयो-  
जयेत् ॥ २८ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यामप्लपित्तचिकित्सा  
नाम चतुःषष्टितमस्तरंगः ॥ ६४ ॥

अर्थ-इन्द्रजौ, पीपल और पटोलपत्र इनके  
काथमें सहत डालके पीवे तो अम्लपित्त, वमन  
और अरुचिको नष्ट करे । अम्लपित्तमें वैद्य सर्व  
कफपित्तहरण कर्ता प्रयोग करे । तथा गुड,  
कूष्मांड, खंडामलक, गुड, दूध और पीपल  
इनसे सिद्ध करे घृतको देना चाहिये ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायामम्लपित्त-  
चिकित्सा नाम चतुःषष्टितमस्तरंगः ॥ ६४ ॥

पंचषष्टितमस्तरंगः ।

विसर्प ।

क्षुद्रपामाकृतिर्देहे परितः परिसर्पणात् ॥

विसर्पो जायते जंतोस्तोदसावरुजाकरः १

अर्थ-प्रथम छोटी पामा ( खाज ) के  
समान सूजन होकर सर्व देहमें फैले, इसमें  
चोटनी, स्त्राव और पीडा होय है । इस रोगका  
नाम विसर्प है ।

विसर्पकी चिकित्सा ।

विरिकवमनालेपसेवनासृग्विमोक्षणात् ॥

उपाचरेद्यथादिपं विसर्पानविदाहिभिः २

अर्थ-जुल्लाव देना, वमन कराना, लेप,  
रुधिर निकालना ये कर्म दोषानुसार करे । परंतु  
जिनमें दाह न होता होय उनमें ये सब यत्न करे ।

दशांग लेप ।

सिरीषयष्टीनवचंदनैलामांसीहरिद्राद्वय-  
कुष्ठवालः ॥ लेपो दशांगः सघृतः प्रयो-  
ज्यो विसर्पदुष्टव्रणशोधहारी ॥ ३ ॥



अर्थ—सिरस, मुलहठी, छड, चंदन, इला-  
यची, मांसी, हलदी, दारुहलदी, कूठ और सुगं-  
धवाला इनको पीस घृत मिलाय लेप करे । यह  
विसर्प, दुष्टव्रण और सूजनको दूर करे ।

वासादि घृत ।

वृषखदिरपटोलपत्रनिंबामृतमामलकी-  
कषायकल्कैः ॥ घृतमभिनवमेतदाशु-  
पकं जयति सदास्रविसर्पकुष्ठगुल्मान् ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां विसर्पचिकित्सा  
नाम पञ्चषष्टितमस्तरंगः ॥ ६५ ॥

अर्थ—अडूसा, खैरसार, पटोलपत्र, नीमकी  
छाल, गिलोय और आमले इनके काथ और  
कल्कसे घृत सिद्ध करे तो यह रुधिरविकार,  
विसर्प, कुष्ठ और गुल्मको नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां विसर्पचि-  
त्कित्सा नाम पंचषष्टितमस्तरंगः ॥ ६५ ॥

षट्षष्टितमस्तरंगः ।

विस्फोट ।

अग्निदग्ध इव स्फोटा विस्फोटाः स्युर्ज्व-  
राननाः ॥ कचित्सर्वत्र देहेषु रक्तपित्त-  
समुद्भावाः ॥ १ ॥

अर्थ—रक्तपित्तसे उत्पन्न अग्निदग्धके समान  
जले हुएसे सर्वत्र देहमें फोडे होय और उनके  
होनेसे ज्वर होय, उनको विस्फोट कहते हैं ।

विस्फोटकी चिकित्सा ।

किराततित्तकारिष्टयष्ट्याद्वांबुदवास-  
कम् ॥ पटोलपर्पटोशीरत्रिफलाकौटजा-  
न्वितम् ॥ २ ॥ किरातादिरयं प्रोक्तो गणो  
विस्फोटनाशनः ॥ ३ ॥

अर्थ—चिरायता, कुटकी, नीमकी छाल,  
मुलहठी, नागरमोथा, बांसा, पटोलपत्र, पित्तपा-

पडा, खस और त्रिफला, इन्द्रजौ यह किराता-  
दिगण विस्फोटकका नाशक है ।

पंचतित्त घृत ।

पटोलसप्तच्छदनिंबवासफलत्रिकच्छि-  
न्नरुहाविपकम् ॥ तत्पंचतित्तं घृतमाशु  
हन्यात्रिदोषविस्फोटविसर्पकंदूः ॥ ४ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, सतिवन, नीमकी छाल,  
अडूसा, हरड, बहेडा, आमला और गिलोय  
इनके काढेमें पकाया हुआ घी ' पञ्चतित्त '   
कहाता है । यह घी त्रिदोषज विस्फोट, विसर्प और  
कण्डू इनको दूर करता है ।

पटोलादि काथ ।

पटोलामृतभूनिंबवासकारिष्टपर्पटैः ॥  
खदिराह्वयुतैः काथो विस्फोटज्वरशां-  
तये ॥ ५ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, गिलोय, चिरायता, वासा,  
नीमकी छाल, पित्तपापडा और खैरसार इनका  
काथ विस्फोटक और ज्वरको शांत करे ।

चंदनादि लेप ।

चंदनं नागपुष्पं च तंदुलीयकवारिणा ॥  
शिरिषवल्कलं जातीलेपः स्याद्वाहना-  
शनः ॥ ६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां विस्फोटचिकित्सा  
नाम षट्षष्टितमस्तरंगः ॥ ६६ ॥

अर्थ—चंदन, नागकेशर, चैलाईका रस,  
सिरसकी छाल और चमेलीके पत्ते, इनको  
बारीक पीस लेप करे तो विस्फोटकका दाह  
नष्ट होय ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां विस्फोट-  
चिकित्सा नाम षट्षष्टितमस्तरंगः ॥ ६६ ॥



## सप्तषष्टितमस्तरंगः ।

स्त्रायुक ।

शाखासु कुपिता दोषाः शोफं कृत्वा  
विसर्पवत् ॥ कुर्युस्तंतुनिभान्काटान्स्त्रा-  
यवस्ते निरूपिताः ॥ १ ॥

अर्थ—शाखा ( हाथ पैरों ) में दोष ( वातादि )  
कुपित हो विसर्पके समान प्रथम सूजन प्रगट करें  
फिर तंतूके समान लंबे कीड़े प्रगट करें उनको  
स्त्रायु ( नहरुआ ) कहते हैं ।

स्त्रायुककी चिकित्सा ।

कुष्ठरामठशुंठीभिः कल्कं शिशुसमन्वि-  
तम् ॥ पानलेपनयोगेन तंतुकीटविना-  
शनम् ॥ २ ॥

अर्थ—कूठ, हींग, सोंठ और सहंजना इनका  
कल्क करे, इसके पीने और लगानेसे तंतुकीट  
( नहरुआ ) नष्ट होय ।

प्रयोगांतर ।

गव्यं सर्पिस्त्र्यहं पीत्वा निर्गुंडीस्वरसं  
व्यहम् ॥ पिबेत्स्त्रायुकमत्युग्रं निहंत्येव  
न संशयः ॥ ३ ॥

अर्थ—गौका घी तीन दिन पीवे अथवा  
निर्गुंडीका स्वरस तीन दिन पीवे तो अत्युग्र  
स्त्रायुक रोग निश्चय दूर होय ।

द्वितीय योग ।

शिशुमूलदलैः पिष्टैः कांजिकेन ससै-  
धवैः ॥ लेपनं स्त्रायुरोगाणां शमन  
परमुच्यते ॥ ४ ॥

अर्थ—सहंजनेकी जड़ और पत्तोंको संधा-  
निमक मिलाय कांजीमें पीसके लेप करे तो  
स्त्रायुके रोगोंको नष्ट करता है ।

मसूरिका ।

मसूराकृतिसंस्थानाः पिडिकाः स्युर्म-  
सूरिकाः ॥ आसां पूर्व ज्वरः कंडूर्गात्र-  
भंगोऽतिभ्रमः ॥ ५ ॥

अर्थ—देहमें मसूरके समान छोटी २ फुंसी  
हों उनको वैद्य मसूरिकारोग कहते हैं । मसूरिका  
होनेके प्रथम ज्वर, खुजली, अंगमर्द, अराति  
और भ्रम होता है ।

अमृतादि काथ ।

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णं खदि-  
रमसितनेत्रं निंबपत्रं हरिद्रे ॥ विविध-  
विषविसर्पान्कुष्ठविस्फोटकण्डूरपनयति  
मसूरीः शीतपित्तं ज्वरं च ॥ ६ ॥

अर्थ—गिलोय, अडूसा, पटोलपत्र, नागर  
मोथा, सतवन, खैर, काली बेत, नीमके पत्ते,  
हलदी और दारुहलदी इनका काथ अनेक  
प्रकारका विष, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोटक, खुजली,  
मसूरिका, शीतपित्त और ज्वर इनको दूर करे ।

दशांग लेप ।

कर्पीतनक्रीतकरात्रियुग्ममांसीनतैलाम-  
यवारिशीतैः ॥ लेपः ससर्पः प्रणु-  
दत्यवश्यं विस्फोटदाहज्वरकान्विस-  
र्पान् ॥ ७ ॥

अर्थ—सिरस, मुलेठी, हलदी, दारुहलदी,  
जटामांसी, छड, इलायची, कूठ, सुगंधवाला  
और कपूर इनके चूर्णमें घृत मिलायके लेप करे  
तो विस्फोट, दाह, ज्वर और विसर्पोंको दूर करे ।

पटोलादि काथ ।

पटोलमूलारुणतंडुलानां तथैव धात्री-  
खदिरेण संयुतम् ॥ पिबेज्जलं मुक्तथितं  
सुशीतं मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ ८ ॥



अर्थ-पटोलपत्र, मूली, मँजीठ, चावल, आमले और कत्था इनको औटायके और शीतल करके पीवे तो मसूरिका रोग नष्ट होय ।

कोद्रवमसूरिकाका यत्न ।

यस्तु कोद्रवको नाम कफमारुतको-  
पजः ॥ सप्ताहाद्वादशाहाद्वा स्वयमे-  
वोपशाम्यति ॥ ९ ॥

अर्थ-कफवातसे जो कोद्रव नामकी शीतला प्रगट होती है वह सात दिनमें या दशवें दिन अपने आप शांत होजाती है ।

दिवसैरेकविंशत्या शाम्यन्ति च मसू-  
रिकाः ॥ स्तोत्रपाठग्रहजपैर्धर्मपावन-  
कर्मभिः ॥ १० ॥ शीतलाराधनैश्च-  
ण्डीपाठैश्चैता उपाचरेत् ॥ ११ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मसूरिका-  
चिकित्सा नाम सप्तषष्ठितम-  
स्तरंगः ॥ ६७ ॥

अर्थ-मसूरिकाकी २१ दिनमें शांति होती है. तथा स्तोत्रपाठ ग्रहोंका दान वा गायत्री आ-  
दिका जप, धर्म और पवित्र करनेवाले कर्मोंसे एवं शीतलाके आराधन और चण्डीपाठ ( दुर्गा-  
पाठ ) आदिसे शीतलाओंकी शांति करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मसूरि-  
काचिकित्सावर्णनं नाम सप्तषष्ठितम-  
स्तरंगः ॥ ६७ ॥

अष्टषष्ठितमस्तरंगः ।

क्षुद्ररोग ।

क्षुद्ररोगाः समासेन चतुस्त्रिंशत्प्रकी-  
र्तिताः ॥ ग्रंथभूयस्त्वभीत्या च वक्ष्या-  
मि कियतोऽत्र तान् ॥ १ ॥

अर्थ-संक्षेपसे क्षुद्ररोग ३४ हैं परंतु हम

ग्रंथ बढनेके भयसे उन ३४ मेंसे जो जो कित-  
नेक मुख्य रोग हैं उनकोही कहते हैं ।

अजगल्लिकादिकी चिकित्सा ।

तत्राजगल्लिकामामांजलौकाभिः समा-  
चरेत् ॥ विवृतामिन्द्रवृद्धां च गर्दभीं  
जालगर्दभीम् ॥ २ ॥ इरवेल्लीं गंध-  
नाम्नीं जयेत्पित्तविसर्पवत् ॥ मधुरौष-  
धिसिद्धेन सर्पिषा च जयेद्द्रुणम् ॥ ३ ॥

अर्थ-अजगल्लिका कच्चीको जोंक लगायके दूर करे । विवृता, इन्द्रवृद्धा, गर्दभी, जालग-  
र्दभी, इरवेल्ली और गंधनामक फुंसियोंको पित्त-  
विसर्पके समान चिकित्सासे दूर करे और इनके घावोंको मीठी औषधोंसे सिद्ध करे हुए घृत-  
द्वारा दूर करे ।

रक्तावशेषैर्बहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः ॥  
जयेद्विदारिकांलेपैः शिशुदैवदुमोद्भवैः ॥  
॥ ४ ॥ पनसिकां कच्छपिकां तेनैव  
विधिना जयेत् ॥ साधयेत्कठिनानन्या-  
च्छोथान्दोषसमुद्भवान् ॥ ५ ॥

अर्थ-बहुतसा रक्त निकालना स्वेदन और  
लेपसे सहजना और देवदारुके लेपसे विदारिका  
फुंसीको दूर करे । और इसी विधिकरके पन-  
सिका, तथा कच्छपिका फुंसीको नष्ट करे ।  
और जो अन्य दोषोंके प्रभावसे कठिन फुंसी  
सूजनयुक्त हों उनकोभी इसी विधि करके जीते ।

अंधालजी आदिका यत्न ।

अंधालजीं कच्छपिकां तथा पाषाणग-  
र्दभीम् ॥ सुरदारुशिलाकुष्ठैः स्वेदयित्वा  
प्रलेपयेत् ॥ ६ ॥ कफमारुतसंभूते  
लेपः पाषाणगर्दभे ॥ शस्त्रेणोत्कृत्य  
वल्मीकं क्षाराम्निभ्यां प्रसाधयेत् ॥ ७ ॥

अर्थ-अंधालजी, कच्छपिका और पाषाण-



गर्दभी इनको प्रथम स्वेदन ( बफारा ) देकर फिर देवदारु, मनसिल और कूठका लेप करे । कफवातसे प्रगट पाषाणगर्दभीपर लेप करे । वल्मीकफुंसीको शस्त्रसे उखाड़कर क्षार और अग्नि अर्थात् दागना इनसे साधन करे ।

**निंबतैल ।**

**मनःशिलालभलातसंक्षमैलागुरुचंदनैः ॥  
जातीपल्लवयुक्तैश्च निंबतैलं विपाचयेत् ॥  
वल्मीकं नाशयेत्तद्वि बहुच्छिद्रं बहु-  
द्रवम् ॥ ८ ॥**

अर्थ—मनसिल, हरताल, गिलोय, छोटी इलायची, अगर, चंदन और चमेलीके पत्ते इनके कल्कसे नीमके तेलको पचावे । यह जिसमें बहुतसे छिद्र और बहुत राध लोही निकलता हो ऐसी वल्मीकफुंसीको नष्ट करे

**पाददारी ।**

**शिरां च पाददारीषु वेधयेत्तलशोध-  
नीम् ॥९॥ स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादावा-  
लेपयेन्मृदुः ॥ मधूच्छिष्टवसामजाघृत-  
क्षीरैर्विमिश्रितैः ॥ १० ॥ सर्जाह्वासिंधू-  
द्रवयोश्चूर्णं मधुघृतप्लुतम् ॥ निर्मथ्य  
कटुतैलाक्तं हितं पादप्रमार्जनम् ॥ ११ ॥**

अर्थ—पाददारीमें तलुओंको शोधन करने-वाली नसको वेधकर रुधिरको निकाले । प्रथम स्वेदन और स्नेहन करके फिर मोम, बकरेकी वसा, मज्जा, घृत, दूध इनको एकत्र मथके पैरोंमें लेप करे अथवा राल सेंधानिमक इनके चूर्णको सहत और घीमें सान फिर कढ़वे तेलमें भथकर पैरोंमें लगावे तो पाददारी दूर हो ।

**अलस कदर ।**

**करंजबीजं रजनी कासीसं मधुकं मधु॥  
रोचना हरितालं च लेपोऽयमलसे**

**हितः ॥ दहेत्कदरमुद्धृत्य तैलेन दह-  
नेन वा ॥ १२ ॥**

अर्थ—कंजाके बीज, हलदी, कासीस, मुल-हदी, सहत, गोरोचन, हरताल, इनको जलसे पीस अलसपर लेप करे । प्रथम कदरको उखाड़के गरम तेल अथवा अग्निसे दाग देवे ।

**चिप्य ।**

**चिप्यमुष्णांबुना स्विन्नमाकृष्याम्य-  
ज्य तं व्रणम् ॥ दत्त्वा सर्जरसं चूर्णं  
बुद्ध्या व्रणवदाचरेत् ॥ १३ ॥ स्वर-  
सेन हरिद्रायाः पात्रे कृष्णायसेभ-  
याम् ॥ संस्थाप्य तज्जकल्केन लिपे-  
च्चिप्यं मुहुर्मुहुः ॥ १४ ॥**

अर्थ—चिप्यको गरम जलसे स्वेदन करके उसको खींचकर और घृतादिसे चिकनी उसमें रालका चूर्ण मिलायके व्रणके समान क्रिया करे हलदीके स्वरसमें हरडको डाल लोहके पात्रमें भिगोय दे इस कल्कसे चिप्यको बारम्बार लेप करे

**पद्मिनीकंटक ।**

**निम्बोदकेन वमनं पद्मिनीकंटके हितम् ॥  
निम्बोदककृतं सर्पिः सक्षौद्रं पानमि-  
ष्यते ॥ १५ ॥**

अर्थ—पद्मिनीकंटक रोगमें नीमका जल पिलाय वमन करावे । तथा नीमका रस डालके घृत सिद्ध करे और सहत डालके पान करे ।

**अहिपूतना ।**

**अहिपूतनके धात्र्याः पूर्वं स्तन्यं विशो-  
धयेत् ॥ १६ ॥ त्रिफलाखदिरकाथो  
व्रणानां पूर्वधावने ॥ रसांजनं विशेषेण  
पानलेपनयोर्हितम् ॥ १७ ॥**



अर्थ-अहिपूतना रोगमें बालककी धायके प्रथम स्तनसंबन्धी दूधका शोधन करे, तथा त्रिफला, कत्था इनके काथसे प्रथम अहिपूतनाके व्रणको धोयडाले तथा रसोतका पान और लेप करना हित है ।

**गुदभ्रंश ।**

गुदभ्रंशे गुदं स्नेहैरभ्यज्याशु प्रवेशयेत् ॥ प्रविष्टं स्वेदयंश्चापि बद्धं गोफणया दृढम् ॥ १८ ॥ कोमलं पद्मिनीपत्रं यः खादेच्छर्करान्वितम् ॥ एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः । ॥ १९ ॥ मूषकानां वसाभिर्वा गुदे सम्यक्प्रलेपनम् ॥ स्विन्नमूषकमांसैर्वा स्वेदान्न गुदनिर्गमः ॥ २० ॥

अर्थ-जिसकी कांठ निकल आती होय उसकी गुदाको चिकनी करके धीरे धीरे भीतर प्रवेश कर देवे, जब गुदा ( कांठ ) भीतर चली जाय तब स्वेदन करके उसको गोफनीसे दृढ बाँध देवे । जो प्राणी कोमल कमलिनीके पत्रको शर्कराके साथ मिलायके खाय तो कदापि गुदा बाहर नहीं निकले । अथवा मूषेकी चरबीसे गुदाको लिप्त करे अथवा मूषेके मांसको पकायके स्वेदन करनेसे कदापि गुदा नहीं निकलेगी ।

**चर्मकीलादि ।**

चर्मकीलं जतुमणिं माषकं तिलकालकम् ॥ उद्धृत्य शस्त्रेण दहेत्क्षारामिभ्यामशेषतः ॥ २१ ॥

अर्थ-चर्मकील, जतुमणि, मस्ता, तिल इनको शस्त्रसे उखाडके क्षारसे या अग्निसे सबको दाग देवे तो सब नष्ट होंय ।

**मुहांसे न्यच्छादि ।**

युवानपिडिकान्यच्छनीलिकाव्यंगशर्करा ।

शिराव्यधैः प्रलेपैश्च जयेदभ्यंजनैस्तथा ॥ लोघ्रधान्यवचालेपस्तारुण्यपिडिकापहः ॥ २२ ॥

अर्थ-जवानीके मुहांसे, न्यच्छ, नीलिका, व्यंग और शर्करा इनमें फस्त खोले, लेप करे और उबटना करे । लोघ, धनिया, वच इनका लेप तरुणताकी फुंसी ( मुहांसों ) को नष्ट करेहै ।

**व्यंग ।**

व्यंगेषु चार्जुनत्वक्च मंजिष्ठावृषमाक्षिकैः ॥ लेपः सनवनीतो वाश्वेताश्वखुरजा मसी ॥ २३ ॥ रक्तचंदनमंजिष्ठाकुष्ठं लोघ्रं तथैव च ॥ वटांकुराश्च व्यंगघ्ना बहुकांतिप्रदास्तथा ॥ २४ ॥

अर्थ-कोहकी छाल, मँजीठ, अहूसा, सहत और नवनीत ( मक्खन ) इनका लेप अथवा सपेद घोडेके खुरको जलायके उसका चूर्ण कर घृतमें सानके लेप करे तो व्यंग ( झाँई ) दूर हो और मुखकी अत्यन्त कांति बडे ।

केवलान्पयसा पिष्ट्वा तीक्ष्णाञ्छाल्मलिकंटकान् ॥ आलिप्तं त्र्यहमेतेन भवेत्पद्मोपमं मुखम् ॥ २५ ॥

अर्थ-तीखे सेमरके कांटोंको जलमें पीसके लेप करे तो तीन दिनमें मुख कमलके समान हो और व्यंग दूर होय ।

**अरुंधिका ।**

पुराणमथ पिण्याकं पुरीषं कुक्कुटस्य च ॥ २६ ॥ मूत्रपिष्टप्रलेपोयं शीघ्रं हन्यादरुंधिकाम् ॥ लेपयेत्परितः कल्कैस्तैलमभ्यंजने हितम् ॥ २७ ॥

अर्थ-पुरानी खल और मुरगेकी बीठ इनको गोमूत्रमें पीसके लेप करनेसे शीघ्र अरुंधिक



दूर होय । तथा अरुषिकाको कलकोंसे लेप करे और तेलका मालिश करना हित है ।

**हरिद्रादि तैल ।**

कुट्टनटशिखीजातीकरंजकसतुत्थकैः ॥

हरिद्राद्वयमंजिष्ठात्रिफलारिष्टचन्दनैः ॥

एतत्तैलमरुषीणां सिद्धमभ्यंजनेहितम् २८

अर्थ—हरताल, चित्रक, चमेलीके पत्ते, करंज, लीलाथोथा, हलदी, दारुहलदी, मँजीठ, त्रिफला, नीमकी छाल और चंदन इनका कलक डालके तेल सिद्ध । करे यह मालिस करनेसे अरुषिकाको दूर करे है ।

**इन्द्रलुप्त ।**

इंद्रलुप्ते शिरां विद्धा शिलाकासीसतु-  
त्थकैः ॥ लेपयेत्परितः कल्कैस्तैलमभ्यं-  
जने हितम् ॥ २९ ॥ कुट्टनटशिखाजा-  
तीकरंजकरवीरकैः ॥ अवगाढं पदं चापि  
प्रच्छाद्य च पुनःपुनः ॥ ३० ॥ गुंजाफ-  
लैश्चिरं लिंपेत्केशभूमिं समंततः ॥ इंद्र-  
लुप्तापहो लेपो मधुना बृहतीरसः ॥ ३१ ॥

अर्थ—इन्द्रलुप्तरोगमें फस्त खोले, फिर मन-  
सिल, कासीस और तूतिया इनके कलकको  
लगावे और तेलकी मालिस करे । हरताल,  
चित्रक, चमेलीके पत्ते, कंजा और कनेर इनका  
लेप घोर इन्द्रलुप्तको दूर करे । केशोंकी जग-  
हको घूँघचीके फलसे लिप्त करे । अथवा बड़ी  
कटेरीका रस और सहत इनका लेप इन्द्रलुप्तको  
दूर करे ।

**पलित ।**

हस्तिदंतमषीं कृत्वा छागक्षीरी रसांज-  
नम् ॥ रोमाण्यनेन जायंते लेपात्पाणि-  
तलेष्वपि ॥ ३२ ॥

अर्थ—हार्थीदांतको जलाय बकरिका दुध

और रसांत इनको पीस लेप करे तो हाथकी  
हथेलीमें भी बाल उग आवें ।

**लोहमलामलकलैः सजपाकुसुमैर्नरः**

सदा स्नायी ॥ पलितानीह न पश्यति

गंगास्नायीव नरकाणि ॥ ३३ ॥

अर्थ—लोहकी कीटी, आमले और गुडहरके  
फूलोंके कलकसे जो प्राणी नित्य स्नान करताहै  
उसके सर्वथा पलितरोग ( बालोंका गिरजाना )  
नहीं होय जैसे गंगास्नान करनेवालोंको नरक  
नहीं होते ।

**मंजिष्ठादि तैल ।**

मंजिष्ठा मधुकं लाक्षा मातुलुंगश्च यष्टिका ॥

कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ।

॥ ३४ ॥ आजं पयस्तु द्विगुणं शनैर्मृ-

द्वभिना पचेत् ॥ नीलिकां पिडिकां व्यं-

गमभ्यंगादेव नाशयेत् ॥ ३५ ॥ मुखं

प्रसादोपचितं नीलकार्कश्यवर्जितम् ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्कनकसुन्दरम् ॥ ३६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां क्षुद्ररोगचिकित्सा

नामाष्टषष्टितमस्तरंगः ॥ ६७ ॥

अर्थ—मँजीठ, महुआ, लाख, बिजौरा,  
मुलहठी प्रत्येक एक २ तोला पावभर भीठा  
तेल आधसेर बकरीके दूधमें मिलाय मंदाग्निसे  
पचावे. यह तेल नीलिका, पिडिका, व्यंग इनको  
नष्ट करे । इसका प्रयोग करनेसे मुख उजला हो  
नीलिका कर्कशता ये दूर हों ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां क्षुद्ररोगचि-  
कित्सावर्णनं नामाष्टषष्टितमस्तरंगः ॥ ६८ ॥

**एकोनसप्ततितमस्तरंगः ।**

**मुखरोग ।**

सरक्तः कुपितः श्लेष्मा करोत्यास्ये गदा-



न्बहून् ॥ दौर्गन्ध्यपिडिकापाकोपजिह्वा-  
दीन्समासतः ॥ १ ॥

अर्थ—रुधिरसहित कफ क्षुपित होकर मुखमें दुर्गन्ध, पिडिका, छाले और उपाजिह्वा आदि अनेक मुखके रोगोंको करे है ।

खदिरादितैल ।

अब्दोर्णाद्यरिमेदवल्कलशतात्काथे चतु-  
र्थीशके गोदुग्धे सजतूदवे च विपचेदे-  
भिश्च कल्कीकृतैः ॥ पतंगगुरुगैरिकैः  
सखदिरैः कंकोलजातीफलन्यग्रोधः  
सलवंगपुष्पजतुभिः कर्पूरलोघ्रान्वितैः ॥  
॥ २ ॥ मंजिष्ठा मधुकाब्दपद्मकत्रुटित्व-  
ग्धातकीकेसरैस्तैलं कट्फलसंयुतैरिति  
कृतं वक्त्रेण धार्यं नृभिः ॥ शीतार्दादिषु  
दंतजेषु मुखजेष्वन्येषु रोगेषु च प्रोक्तं  
मज्जनकात्मजेन तदिदं रोगापहं प्राणि-  
नाम् ॥ ३ ॥

अर्थ—नागरमोथा, ऊन, अरिमेद (दुष्टखदिर)  
इनके वल्कलको चतुर्थीश ले इसको गौके दूध,  
लाखका रस और आगे लिखी हुई औषधोंके  
कल्कसे पचावे, जैसे पतंग, अगर, गेरू, कत्था,  
कंकोल, जायफल, बडकी छाल, लौंग, लाख,  
कर्पूर, लोध, मजीठ, महुआ, नागरमोथा, पद्माख,  
इलायची, दालचीनी, धायके फूल, नागकेशर  
और कायफल इनमें मीठा तेल डालके सिद्ध  
करे इस तेलको यह प्राणी मुखमें धारण करा करे  
तो शीतार्दसे लेकर अन्यमुखके रोग और संपूर्ण  
रोगोंको नाश करे । यह विदेहसंहितामें लिखा है ।

रोगेषु वक्त्रगलतालुसमुत्थितेषु काथः  
फलत्रिककटुत्रयकट्फलानाम् ॥ स्या-

द्राथ पर्पटककट्फलविश्वभाङ्गीभूतीक-  
धान्यघनदारुवचाभयानाम् ॥ ४ ॥

इति चिकित्सातः ॥

अर्थ—मुख, गला और तालुके रोगोंमें  
त्रिफला, त्रिकुटा, कायफल इनका काथ अथवा  
पित्तपापडा, कायफल, सोंठ, भारंगी, कंजा,  
धनिया, नागरमोथा, देवदारु, वच और हरड  
इनका काथ देय तो उक्त रोग दूर हो । यह चि-  
कित्साकालिका ग्रंथमें लिखा है ।

संचर्चितैर्वक्त्रधृतैः प्रशांतिं वक्त्रामयो  
गच्छति जातिपत्रैः ॥ दंताश्च बीजैर्बहु-  
लद्रुमस्य स्थानच्युता अप्यचला भवन्ति ५

अर्थ—यदि यह प्राणी चमेलीके पत्तोंको  
चबावे तो मुखके रोग सब दूर हों । और मोर-  
सरीके बीजोंको नित्य चबावे तो हलते हुए  
दांत दृढ होजाय ।

दंतमूलपर ।

माक्षिकं पिप्पलीसर्पिर्विमिश्रं धारयेन्मुखे।  
दंतशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ॥  
दंतचालेषु गंडूषो बबूलत्वक्कृतो  
हितः ॥ ६ ॥

अर्थ—सहत, पीपल, घृत इनको मिलाके  
यदि मुखमें भरे यह दांतके दुःख दूर करनेकी  
प्रधान औषध है, बबूलके छालकी काथके कुड़े  
करना हलते दांतोंके दृढ करे है ।

कालकचूर्ण ।

गृहधूमयवक्षारपाठाव्योषरसांजनैः ॥ ७ ॥  
तेजोधा त्रिफला लोघ्रश्चित्रकश्चेति  
चूर्णितः ॥ सक्षौद्रं धारयेदास्ये गलरो-  
गविनाशनम् ॥ ८ ॥

अर्थ—घरका धूमसा, जवाखार, पाठ,  
त्रिकुटा, रसोंत, तेजवल्कल, त्रिफला, लोध और



चित्रक इनके चूर्णमें सहत मिलाय मुखमें रखे तो गलेके सब रोग दूर हों ।

**दंतशूल और पीडापर ।**

**सिंधुत्थं केवलं धार्यं दंतशूलविनाशनम् ॥**

**जैपाललेपो दंतानां पीडाकृमिविनाशनः ९**

अर्थ—केवल सेंधानिमक मुखमें रखे तो दंतशूल दूर होय । इसी प्रकार जमालगोटेका लेप दांतोंकी पीडा और दांतके कीड़ाओंको नष्ट करे है ।

**दंतरोगमें कुपथ्य ।**

**फलान्यम्लानि शीतांबु रूक्षात्रं दंतधा-  
वनम् ॥ तथातिकठिनं भक्ष्यं दंतरोगी  
विवर्जयेत् ॥ १० ॥**

अर्थ—खट्टे फल, शीतल जल, सूखा अन्न, दांतुन करना और कठोर पदार्थका भोजन ये दांतके रोगवाले प्राणीको त्याग देने चाहिये ।

**पीतकचूर्ण ।**

**मनःशिला यवक्षारो हरितालं ससैध-  
वम् ॥ दावीं त्वक्चेति संचूर्ण्य माक्षि-  
केण समन्वितम् ॥ ११ ॥ मूर्च्छितं घृतमं-  
डेन कंठरोगेषु धारयेत् ॥ मुखरोगेषु च  
श्रेष्ठं पीतकं नाम कीर्तितम् ॥ १२ ॥**

अर्थ—मनसिल, जवाखार, हरताल, सेंधानिमक, दारुहलदी और दालचीनी इनका चूर्ण कर सहतमें मिलायके और घृतके मंडसे मूर्च्छित कर कंठरोगोंमें धारण करे । यह पीतक नामक चूर्ण सर्व मुखरोगोंपर उत्तम है ।

**लेप ।**

**जीवंतिकामदनतुत्थकचित्रवल्लभेदायुतं  
कमलशालिसमन्वितं वा ॥ दुग्धं शृतं  
शमयति स्फुटितोपसर्गमालेपनादधरसं-  
स्रवमाशु हन्यात् ॥ १३ ॥**

अर्थ—डोड़ी, मैनफल, तूतिया, चित्रक, मेदा, कमलगट्टा, शाली चावल इनको दूधमें डालके औटावे शीतल होनेपर लेप करनेसे होठोंके फटनेसे जो स्राव होय है उसको दूर करे ।

**अधरके धावपर ।**

**सघृतफाणिततैलविमिश्रितं कनकगैरि-  
कसर्जसमन्वितम् ॥ सलवणं मदनं  
विनिवारयत्यधरजान्स्फुटितांश्च महाव्र-  
णान् ॥ १४ ॥**

अर्थ—घृत, फाणित ( गुडका भेद ), तेल, धतूरा, गेरू, राल, निमक और मैनफल इनको एकत्र पीस लेप करनेसे होठोंका फटना दूर होय ।

**जात्यादियोग ।**

**जातीपत्रपुनर्नवातिलकणाकोरंटकुष्ठं वचा  
शुंठीदीप्यहरीतकीसमकृतं चूर्णं मुखे  
धारितम् ॥ वातघ्नं कृमिदंतशूलशमनं  
दुर्गंधदोषापहं शैथिल्यक्षयकारि दंतपटु-  
ताबीजं च जात्यादिकम् ॥ १५ ॥**

**इति योगरत्नावल्याः ॥**

अर्थ—चमेलीके पत्ते, पुनर्नवा, तिल, पीपल, पियाबाँसा, कूठ, वच, सोंठ, अजमायन, हरड इनका समान भाग चूर्ण कर मुखमें रखे तो बार्दा, कृमि, दंतशूल, मुखकी दुर्गंध, दांतोंका ढीला पडजाना दूर करे है । यह योगरत्नावलीमें लिखा है ।

**जीभकी पीडापर ।**

**कांचनारत्वचः काथः प्रातर्गंडूषकै-  
र्धृतः ॥ जिह्वादरदरं हन्ति स्फोटानपि  
रुजाकरान् ॥ १६ ॥**

**इति वृंदात् ॥**

अर्थ—कचनारकी छालको औटायके प्रातः-



काल कुल्ले करे तो जीभकी खरखराट और पीडाको दूर करे ।

**मुखदुर्गंधपर ।**

कुष्ठैलवालुकैलासमधुकधान्याकयष्टि-  
मधुकवलः ॥ हरति मुखपूतिगंधं रसो-  
नमदिरादिगंधं च ॥ १७ ॥

अर्थ—कूठ, एकवालुक, इलायची, महुआ, धनिया, मुलहठी, खिरेटी यह लहसन और मदिराके कारण जो मुखमें दुर्गंध आवे उसको दूर करे ।

**मुखकांतिकारक लेप ।**

प्रियंगुकाशमीरजकोलमजाहीबेरकैश्वं-  
दनभागयुक्तैः ॥ पिष्टैः प्रलेपो विहितो  
मुखस्य द्युतिं शशांकादधिकां विधत्ते ॥ १८

अर्थ—फूलप्रियंगु, केशर, बेरकी गुठली, सुगंधवाला और चंदन ये समान भाग ले जलमें पीस मुखपर लेप करे तो चंद्रमाके समान मुख-कांति होय ।

**चूनेसे मुख जलनेपर ।**

तांबूलमध्यस्थितचूर्णकेन दग्धं मुखं  
यस्य भवेत्कथंचित् ॥ तैलेन गंडूषमसौ  
विदध्यादम्लारनालेन पुनः पुनर्वा ॥ १९ ॥  
इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—पानके बीडामें यदि अधिक चूना लगगया होय तो यह मुखको जलाय देता है उसकी शांति करनेको तेलके कुल्ले करे, अथवा बारंबार कांजीके कुल्ले करे. यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

**कंठ सुधारनेको अवलेह ।**

जातीदलैलामधुमातुलंगपत्रैः सलाजै-  
र्युतपिप्पलीकैः ॥ कृतोष्वलेहः कुरुते  
नराणां कंठे ध्वनिं किन्नरनादतुल्यम् ॥ २० ॥

अर्थ—चमेलीके पत्ते, छोटी इलायची, सहत, बिजौरेकी छाल, पत्रज, खील और पीपल इनका अवलेह करके पीवे तो उसके कंठकी ध्वनि किन्नरोंके समान होय ।

**कुंकुमादि तैल ।**

कुंकुमं चंदनं पत्रमुशीरं कमलोत्पलम् ॥  
गोरोचना हरिद्रेद्रे मंजिष्ठा मधुयष्टिका  
॥ २१ ॥ सारिवालोधपत्तंगाः कुष्ठं  
कैरिककेसरे ॥ स्वर्णवल्ली प्रियंगुश्च  
कालेयं रक्तचंदनम् ॥ २२ ॥ एभिरक्ष-  
मितैर्भागेस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ अभ्यं-  
द्गाद्राजपत्नीनां ये चान्ये धनिनो नराः  
॥ २३ ॥ तिलकाः पिडिका व्यंगा  
नीलिका मुखदूषिकाः ॥ नश्यंत्यनेन  
मेहस्य दुश्छाया च विवर्णता ॥ २४ ॥  
नाशयित्वा च जनयेद्रूपं चातिमनोहरम् ॥  
पद्मकेसरवर्णभं मुखं भवति  
कांतिमत् ॥ २५ ॥

**इति वैद्यालंकारात् ॥**

अर्थ—केशर, चंदन, पत्रज, खस, कमलगट्टा, कमलकी केशर, गोरोचन, हलदी, दारु-हलदी, मजीठ, मुलहठी, सारिवा, लोध, पतंग, कुष्ठ, गेरू, नागकेशर, सोनजुही, प्रियंगु, कालेयक ( पीलाचंदन ), लालचन्दन प्रत्येक एक एक तोला ले मीठा तेल १ सेर डालके पचावे । यह तेल राजस्त्रियोंके और अन्य जो सेठ साह-कार हैं उनके योग्य है, यह तिल, फुंसी, झाई, नीलिका, मुहांसे, देहकी दुष्ट छाया और विवर्णताको दूर कर उत्तम रूप करे है, यह कमलकी केशरके समान मुखकी कांति करे । यह वैद्यालंकार ग्रंथमें लिखा है ।



मुखके छालोपर ।

जातीपत्रामृताद्राक्षयासदार्वाफलत्रिकैः ॥  
काथः क्षौद्रयुतः शीतो गंडूषान्मुखपा-  
कजित् ॥ २६ ॥

अर्थ—चमेलीके पत्ते, गिलोय, दाख, जवासा, दासहलदी, हरड, बहेडा, आमला इनके काथमें सहत डालके शीतल होनेपर कुछे करनेसे मुखके छाले दूर हों ।

दूसरा प्रयोग ।

पटोलनिंबजन्वाम्रमालतीनां च पल्लवैः ॥  
कृतः काथः प्रयोक्तव्यो मुखपाकस्य  
धावने ॥ २७ ॥

अर्थ—पटोलपत्र, नीम, जामुन, आम इनके पत्ते और चमेलीके पत्ते इनका काथ कर मुखको धोवे अर्थात् कुछे करे तो छाले दूर हों ।

तीसरा प्रयोग ।

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्ताहरितकीमुस्त-  
करोहिणीभिः ॥ यष्ट्याद्वाराजद्रुमचंद-  
नैश्च काथं पिबेत्पाकहरं मुखस्य ॥ २८ ॥

अर्थ—सतोना, खस, पटोलपत्र, नागरमोथा, हरड, भद्रमोथा, कुटकी, मुलहदी, अमलतास और चन्दन इनका काथ करके पीवे तो मुखके छाले दूर हों ।

खदिरगुटी ।

खदिरस्य तुलां तोयद्रोणे पक्त्वाष्टशे-  
षिते ॥ जातीकोशेंद्रुपूगाम्राचातुर्जात-  
मृगांडजैः ॥ २९ ॥ पृथक्कर्षमितैः  
पिष्टैर्मेलयित्वा चणोपमाम् ॥ गुटीं  
कृत्वा मुखे धृत्वा सा निहत्यखिलान्ग-  
दान् ॥ जिह्वादन्तोष्ठवदनगलतालुसमु-  
द्भवान् ॥ ३० ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां मुखरोग-  
चिकित्सा नाम एकोनसप्तति-  
तमस्तरंगः ॥ ६९ ॥

अर्थ—खैरसारको १०० पल ले जलमें काथ करे जब अष्टमांश शेष काथ होजाय तब इसमें जावित्री, कपूर, चिकनी सुपारी, आमकी गुठली, चातुर्जात और कस्तूरी, ये प्रत्येक एक एक तोला लेय सबको पीस चनेके प्रमाण गोली बनावे, १ गोली मुखमें रखे तो मुखके सर्व रोग दूर हों, जीभ, दांत, होंठ, मुख, गले और तालुएके रोग दूर हों ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां मुख-  
रोगचिकित्सा नाम एकोनसप्तति-  
तमस्तरंगः ॥ ६९ ॥

सप्ततितमस्तरंगः ।

कर्णरोग ।

करोति विगुणो वायुर्मलं संगृह्य  
कर्णयोः ॥ सकफः पाकबाधिर्यशूल-  
स्त्रावादिकान्गदान् ॥ १ ॥

अर्थ—कुपित हुई वात कानमें मलको एकत्र करके और कफको साथ लेकर कर्णपाक, बह-  
रापना, कर्णशूल, और कर्णस्त्रावादि रोगको करे है ।

बाधिर्यनाशक तेल ।

तैलं कांजिकबीजपूरकरसक्षौद्रैः समुत्रैः  
शृतं स्यात्क्षौद्रार्द्रकशिशुमूलकदलीकंद-  
द्रवैर्वा समैः ॥ शुंठीतुंबुरुहिं गुभिः शृतमथ  
स्यात्कर्णशूलापहं सिद्धं बिल्वगणेन  
साजपयसा मूत्रेण बाधिर्यजित् ॥ २ ॥

अर्थ—मीठा तेल, कांजी, विजौरेका रस, सहत और गोमूत्र इनसे तेल सिद्ध करे, अथवा सहत, अदरखका रस, सहजनेकी जड, केलेका कंद इनके रसकी तेलके समान लेकर अथवा सोंठ, तुंबरू और हींग इनके काथसे सिद्ध करा



हुआ तैल कर्णशूलको नष्ट करे अथवा बिल्व-  
गणकी औषधी और बकरीका दूध तथा गोमू-  
त्रसे सिद्ध करा तेल बहरेपनेको दूर करे ।

**कर्णरोगपर क्षारतैल ।**

हिंम्बददारुमिसिमूलकभस्मभूर्जत्वक्क्ष-  
रसिंधुरुचकोद्रिदशिशुविश्वैः ॥ सस्व-  
र्जिकाविडवचांजनमातुलंगरंभारसैः स-  
मधु शुद्धमिदं विपक्वम् ॥ ३ ॥ तैलं  
प्रसिद्धमपि तच्छ्रवणामयत्रं कर्णप्रणाद-  
बधिरत्वहरं नराणाम् ॥ भ्रूमस्तकश्रवण-  
शङ्कुलिकांतरेषु शूलापहं चरकशास्त्र-  
चिकित्सितोक्तम् ॥ ४ ॥

**इति चिकित्सातः ॥**

अर्थ—हिंग, नागरमोथा, देवदारु, सौंफ,  
मूलीकी भस्म, भूर्जपत्र, दालचीनी, जवाखार,  
सैंधानिमक, कालानिमक, रेहका खार, सहँज-  
ना, सोंठ, सज्जी, विड, वच, सुरमा, बिजौरा,  
केलाका रस, मदिरा इनके साथ तेलको सिद्ध  
करे यह सब कानके रोगोंको दूर करे, कर्ण-  
प्रणाद, बधिरताको हरण करे, भौंहके, मस्त-  
कके, कानके, शङ्कुलीके शूलको नष्ट करे । यह  
चरकशास्त्रमें कहा है ।

**कर्णामृत तैल ।**

रामठं निंबपत्राणि फेनं सागरसंभवम् ॥  
एतानि समभागानि सद्भिर्देयं सितं  
विषम् ॥ ५ ॥ गोमूत्रेण समायुक्तं  
कटुतैलं विपाचयेत् ॥ तेनैव पूरयेत्कर्णं  
नरकुंजरवाजिनाम् ॥ ६ ॥ कर्णरोगं  
निहंत्याशु लेपनाच्छिरसो गदान् ॥  
नाम्ना कर्णामृतं तैलं ब्रह्मणा निर्मितं  
पुरा ॥ ७ ॥

अर्थ—हिंग, नींबकी छाल, समुद्रफेन ये

समान भाग ले, एक भाग सोमलविष मिलावे  
इसमें गोमूत्र मिलाय कड़वे तेलको सिद्ध करे,  
जब सिद्ध होजाय तब कड़वे तेलसे मनुष्य, हाथी  
और घोड़ोंके कानको परिपूर्ण करे तो कानके  
रोग दूर हों और मस्तकपर लगानेसे सब मस्त-  
कके रोग दूर हों । यह कर्णामृत तैल प्रथम ब्रह्म-  
देवने बनाया था ।

**कर्णशूलपर ।**

आर्द्रकसूर्यावर्तकसौभाग्ननकमूलकस्व-  
रसाः ॥ मधुतैलसैधवयुताः पृथगुक्ताः  
कर्णशूलहराः ॥ ९ ॥

अर्थ—अदरख, हुलहुल, सहँजना, धतूरा  
और मूलीका स्वरस इन प्रत्येकमें सहत, तेल  
और सैंधानिमक मिलाय तेल सिद्ध करे, यह  
कर्णशूलका हरणकर्ता योग है ।

**अर्कपत्रयोग ।**

अर्कस्य पत्रं परिणामपीतमाज्येन लिप्तं  
शिखिना च तप्तम् ॥ आपीड्य तोयं  
श्रवणमभिषिक्तं निहन्ति शूलं बहुवे-  
दनं च ॥ ९ ॥

अर्थ—पकेहुए आकके पत्तोंमें घी लगाय  
आगपर सेकलेय फिर पत्तोंको निचोड़ रस  
निकासलेय इसको कानमें डालदेय तो अत्यंत  
पीडायुत कानका शूल दूर होय ।

तीव्रशूलतुरे कर्णे सशब्दे क्लेशवाहिनि ॥  
छागमूत्रं प्रशंसन्ति कोष्णं सैधवसं-  
युतम् ॥ १० ॥

अर्थ—जिसके कानमें अत्यंत पीडा हो और  
शब्द हुआ करे एवं राध बहे उसमें बकरीके  
मूत्रमें सैंधानिमक डाल गरम कर सुहाता २  
कानमें डाले ।

**हिंम्वादि तैल ।**

हिंगुतुंबुरुशुंठीभिः कटुतैलं विपाचयेत् ॥



कर्णशूले प्रणादे वा पूरणं हितमुच्यते ११  
इति हिङ्गाद्यं तैलम् । चिकित्सातः ॥

अर्थ—हींग, तूमरु और सोंठ इनके कल्कसे कड़वे तेलको पचावे यह कानकी पीड़ावाला, और जिसके कानमें शब्द हुआ करे उसके वास्ते हित है । यह चिकित्साग्रंथमें लिखा है ।

अपामार्ग तेल ।

अपामार्गक्षारजलेतत्कृतकल्केन साधितं  
विजलम् ॥ अपहरति कर्णनादं बाधिर्यं  
चापि पूरणतः ॥ १२ ॥

अर्थ—चिरचिटाके क्षारजलको औटायके कल्कके समान करले फिर इससे तेल सिद्ध करे इसको कानमें डाले तो कर्णनाद और बहरापन दूर हो ।

शंबूक तेल ।

शंबूकस्य तु मांसेन कटुतैलं विपाचयेत् ॥  
तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशा-  
म्यति ॥ १६ ॥

अर्थ—छोटे शंखके बीच रहनेवाले कीड़ेके मांससे कड़वे तेलको पचावे, इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णनाडी ( कानकी नासूरका घाव ) दूर होय ।

गंधक तेल ।

चूर्णेन गंधकशिलारजनीभवेन मुष्ट्यंश-  
केन कटुतैलपलाष्टकं तु ॥ धनूरपत्ररस-  
तुल्यमिदं विपक्वं नाडीं जयेच्चिरभवामपि  
कर्णजाताम् ॥ १४ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—गंधक, मनसिल और हलदी ये तीनों मिलायके १ पल लेकर चूर्ण करे और कड़वा तेल ८ पल तथा धनूरेके पत्तोंका रस ८ पल डालके तेल सिद्ध करे इसको कानमें डाले तो

बहुत दिनकी कर्णनाडी रोग दूर हो । यह योग-  
रत्नावलीमें लिखा है ।

लघुक्षार तेल ।

शुष्कमूलकशुंठीनां क्षारो हिङ्गु सनाग-  
रम् ॥ शुक्तं चतुर्गुणं दद्यात्तैलमेतद्विपा-  
चयेत् ॥ १५ ॥ बाधिर्यं कर्णशूलं च  
पूयस्त्रावं च कर्णयोः ॥ कृमयश्चापि नश्यति  
तैलस्यास्य च पूरणात् ॥ १६ ॥

इति कृष्णात्रेयात् ॥

अर्थ—सूखी मूलीका और सोंठका खार, हींग, सोंठ इनके कल्कमें चौगुना सिरका मिलाय तेलको पचावे इससे बहरापना, कर्णशूल, राधका बहना और कानकी कृमि ये सब दूर हों । यह कृष्णात्रेयमें लिखा है ।

स्वर्जिका तेल ।

स्वर्जिकामूलकं शुष्कं हिङ्गु कृष्णा महौ-  
षधम् ॥ शतपुष्पा च तैस्तैलं मस्तुपक्वं  
चतुर्गुणम् ॥ १७ ॥ कर्णनादं च बाधिर्यं  
शूलं चास्य व्यपोहति ॥ बाधिर्यं बाल-  
वृद्धोत्थं चिरोत्थं च विवर्जयेत् ॥ स्नानं  
शीतांशुपानं च मैथुनं च विवर्जयेत् १८

अर्थ—सजी, सूखी मूली, हींग, पीपल, सोंठ, सोंफ इनके साथ चौगुना दहीका पानी डालके तेल पचावे, यह कर्णनाद, बहरापना और शूलको नष्ट करे । बालक और वृद्ध यदि बहरे होय तो असाध्य है और बहुत दिनका बाधिर्य रोग असाध्य है । कर्णरोगमें पथ्य-स्नान, शीतल जल पीना और मैथुन करना कर्णरोगमें वर्जित है ।

कर्णपालिका बढाना ।

महिषीनवनीतयुतं सप्ताहं धान्यराशिप-  
र्युषितम् ॥ नवमुशलिंकंदचूर्णं वृद्धिकरं  
कर्णपालीनाम् ॥ १९ ॥



अर्थ-नई मूसली कंदके चूर्णको भैंसके मक्खनमें मिलाय सात दिन धानकी रासमें गाढ़ देय । यह लगानेसे कानकी पालीको बढावे ।

शतावरी तेल ।

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरंडबीजकैः ॥  
तैलं विपक्वं सक्षीरं पालीनां वृद्धि-  
कृत्परम् ॥ २० ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां कर्णरोगचिकि-  
त्सा नाम सप्ततितमस्तरंगः ॥७०॥

अर्थ-शतावर, असगंध, क्षीरकाकोली और अंडीके बीज इनके कल्कमें दूध ढालके तेल पचावे यह तेल पालियोंको बढावे है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां कर्ण-  
रोगचिकित्सावर्णनं नाम सप्त-  
तितमस्तरंगः ॥ ७० ॥

एकसप्ततितमस्तरंगः ।

नेत्ररोग ।

अंजनं पूरणं क्वाथपानं मानेन शस्यते॥  
आचतुर्थादिनादामभ्य्यंदेऽपि लोच-  
नम् ॥ १ ॥ गंडूषांजननस्यादिहीनानां  
कफकोपतः ॥ षट्सप्ततिनेत्ररोगा दुः-  
सहाः स्युरूपेक्षिताः॥ २ ॥

अर्थ-नेत्ररोगमें अंजन आंजना, नेत्रोंको घृतादिसे भरना और क्वाथका पीना यह यथा-योग्य मात्रासे देवे । परंतु यह जिसके नेत्र दूखने आये हों उसके चतुर्थ दिनके बाद भलेही अभि-ध्यंदी नेत्र हों तथापि उक्त कर्म करे । और यदि नेत्रमें कफका कोप होय तो गंडूष, अंजन और नस्य ये कफके क्षीण होनेपर करे । नेत्रके ७६ रोग हैं, यह नेत्र दूखते होय और अच्छे न करे तो होते हैं ।

रसादिर्वर्ति ।

रसटकणसिंधूत्थव्योषस्वर्परतुत्थकैः ॥  
सवेतसाम्लैः सक्षौद्रैर्वर्तितनेत्रगदापहा॥३॥  
इति रसरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-पारा, सुहागा, सेंधानिमक, सोंठ, मिरच, पीपल, खपरिया, लीलाथोथा इनको अमलवेतके रसमें बारील घोट और सहत मिलाय बत्ती बनावे । यह बत्ती नेत्ररोगनाशक है । यह रसरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

जीवंत्यादि घृत ।

जीवंती मधुकं द्राक्षा कटुकस्य फलानि  
च ॥ शटी पुष्करमूलं च व्याघ्री गोक्षु-  
रकं बला ॥ ४ ॥ नीलोत्पलं चाम-  
लकीं त्रायमाणं दुरालभम् ॥ पिप्पली  
च समं पिष्ट्वा घृतं चैव विपाचयेत् ।  
॥ ५ ॥ एतद्रचाधिसमूहस्य रोगराजं  
समुच्छ्रितम् ॥ रूपमेकादशविधं सर्पि-  
रेष व्यपोहति ॥ ६ ॥

अर्थ-जीवंती ( डोडी ), मुलहदी, दाख, कुटकी, कचूर, पुहकरमूल, कटेरी, गोखरू, खिरेटी, नीलकमल, भूयआवला, त्रायमाण, धमासा और पीपल ये समान भाग लेवे, सबका कल्क करके इसके साथ घृतको पचावे । यह रोगसमूहका नाशक है । ११ प्रकारके राजयक्ष्माको और नेत्रके समस्त रोगोंको यह जीवंत्यादि घृत दूर करे है ।

अभिष्यंदका यत्न ।

लंघनालेपनस्वेदशिराव्यधनरेचनैः ॥  
उपाचरेदभिष्यंदमंजनाश्च्योतनादिभिः॥

अर्थ-लंघन, लेप, स्वेदन, फस्त खोलना, जुलाब, अंजन और आश्च्योतन ( पोटलीका



निचोडना ) इत्यादि नेत्र दूखनेको आये हों तो प्रथम करे ।

### लंघन ।

अक्षिकुक्षिभवा रोगाः प्रतिश्यायव्रण-  
ज्वराः ॥ पंचैते पंचरात्रेण रोगा नश्यन्ति  
लंघनात् ॥ ८ ॥

अर्थ-नेत्रके, कूखके, सरेकमां, व्रण और  
ज्वर ये पांच रोग पांच रात्रि लंघन करनेसे  
नष्ट होते हैं ।

षट्सप्ततिलौचनजा विकारास्तेषामभि-  
ष्यंदसमुद्रवानाम् ॥ श्लेष्माश्रयत्वा-  
दिह लंघनं प्राक्प्रशस्यते मुद्गरसो-  
दनं च ॥ ९ ॥

अर्थ-नेत्रके ७६ रोग हैं तिनमें अभिष्यंदी  
रोगोंको कफाश्रित होनेसे प्रथम लंघन करना  
फिर मूंगका रस और मांस पथ्य देना हित है ।

### आश्च्योतन और लेप ।

आश्च्योतने सत्रिफला सलोघ्रा सचं-  
दना दारुनिशा प्रशस्ता ॥ आलेपने  
चंदनगैरिकं च सतार्क्ष्यशैलाभयमेत-  
दिष्टम् ॥ १० ॥

अर्थ-हरड, बहेडा, आमला, लोध, सफेद  
चंदन और दारुहलदी इनकी पोटली बनाय  
जलमें भिगोयके नेत्रोंमें निचोडे तथा चंदन,  
गेरू, रसांत, मनसिल और हरड इनको पीसके  
नेत्रोंकी पलकोंपर लेप करे ।

अतः परं च त्रिफलाकषायः पाने पटो-  
लाद्यफलत्रिकाद्ये ॥ घृते हिते कायवि-  
शोधनं च सरक्तसंशोधनमंजनादि ॥ ११ ॥

अर्थ-इसके उपरांत त्रिफलाके काथका  
पीना तथा पटोलादि और फलत्रिकादिकमें घृत  
सिद्ध करके पीवे ऊपर नीचेसे वमनद्वारा देहको

शुद्ध करे, रुधिर निकाले तथा अंजनादि आंजने  
चाहिये ।

### अंजनकी विधि ।

ततः संपक्वदोषस्य प्राप्तमंजनमाचरेत् ॥  
हेमंते शिशिरे चैव मध्याह्नेऽंजनमिष्यते  
॥ १२ ॥ पूर्वाह्ने चापराह्ने च ग्रीष्मे  
शरदि चेध्यते ॥ वर्षास्वनश्रे नात्युष्णे  
वसंते तु सदैव हि ॥ १३ ॥ प्रथमं  
सव्यमंजीयात्पश्चादक्षिणमंजयेत् ॥  
शलाकया सांजनया तच्चातर्नयनं  
स्पृशेत् ॥ १४ ॥

अर्थ-जब नेत्रके दोष पकजावें तब अंजन  
करे । हेमंत और शिशिर ऋतुमें मध्याह्नके समय  
अंजन आंजे । और ग्रीष्मऋतुमें तथा शरत् ऋतुमें  
प्रातःकाल और सायंकालमें अंजन आंजे, वर्षा  
ऋतुमें जब बहल न होवें तब और वसंतऋतुमें  
सदैव अंजन आंजना चाहिये । नेत्र आंजनेके  
समय वैद्यको उचित है कि प्रथम वामनेत्रमें  
अंजन लगावे फिर दहनेमें और सलाईको अंज-  
नमें भरके नेत्रोंमें भीतरके भागको स्पर्श करता  
हुआ आंजे ।

### पटोलादि घृत ।

अब्द्रोणे सपटोलनिंबकटुकात्रायंतिका-  
चदनैर्दावीयासवृषैः फलत्रयशतस्यार्द्धेन  
तुल्यैः शृतैः ॥ कृष्णाचन्दनकौटजाब्द-  
मधुकैर्भूनिंबयुक्तैः शृतं श्रोत्रघ्राणमुखा-  
क्षिरुक्प्रशमनं सर्पिः पटोलादिकम् १५  
इति कलिकातः ॥

अर्थ-पटोलपत्र, नीमकी छाल, कुटकी,  
त्रायमाण, चंदन, दारुहलदी, धमासा, अडूसा,  
त्रिफला ये ५० पल ले और २० सेर जलमें  
डालके औटावे जब सिद्ध हो जावे तब पीपल,



चंदन, इन्द्रजौ, नागरमोथा, मुलहदी और चिरा-  
यता इनका काथ पूर्वोक्त काथमें मिलाय दे  
इनके साथ घृत सिद्ध करे । यह पटोलादि घृत  
कान, नाक, मुख, नेत्रोंके रोगोंको दूर करे ।  
यह चिकित्साकलिकामें लिखा है ।

### उपनाह ।

जात्याः पत्रैर्वृत्तैर्भृष्टैश्चक्षुष्यमुपनाहनम् ॥  
अथवा निंबपत्रैः स्यादुपनाहोऽक्षिरो-  
गजित् ॥ १६ ॥

अर्थ-चमेलीके पत्तोंको घृतमें भूनके नेत्रोंमें  
उपनाहन करे अथवा नीमके पत्तोंका उपनाहन  
करना नेत्ररोगको दूर करनेवाला है ।

### यष्ट्यादि काथ ।

यष्टीगुडूचीत्रिफलासदावीर्निष्काथ्य त-  
त्काथमथ प्रभाते ॥ निपीय नेत्रे च  
निषिच्य तेन सद्योऽक्षिपाकं विजहाति  
जंतुः ॥ १७ ॥

अर्थ-मुलहदी, गिलोय, त्रिफला, दासहलदी  
ये समान भाग ले काथ करे । प्रातःकाल पीवे  
और थोड़े जलके छिनके नेत्रोंमें भी देवे तो  
नेत्रपाक तत्काल दूर होय ।

### महात्रैफल घृत ।

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृंगरसस्य  
च ॥ वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्याश्च  
तत्समम् ॥ १८ ॥ आजं क्षीरं गुडू-  
च्याश्च आमलक्या रसं तथा ॥ उत्पलं  
मधुकं क्षीरं काकोली त्रिफला कणा ।  
॥ १९ ॥ दाक्षा सितोपला व्याघ्री चैषां  
कल्कैर्विपाचयेत् ॥ गव्यं घृतं च  
तत्सिद्धं महात्रैफलनामकम् ॥ २० ॥  
ऊर्ध्वपानमधःपानं मध्यपानं च शस्यते ॥  
यावन्तो नेत्ररोगाः स्युस्तावन्तोऽप्यपक-

र्षति ॥ २१ ॥ नक्तांध्ये तिमिरे काचे  
नीलिकापटलेर्बुदे ॥ अभिष्यंदेऽधिमंथे  
च पक्ष्मकोपे सुदारुणे ॥ २२ ॥ नेत्र-  
रोगेषु सर्वेषु रक्तपित्तकफेषु च ॥ अ-  
दृष्टिं मन्ददृष्टिं च कफवातप्रदूषिताम् ।  
॥ २३ ॥ स्रावतो वातपित्ताभ्यां सकं-  
द्वासन्नदूरदृक् ॥ पटुदृष्टिकरं सद्यो  
बलवर्णाभिवर्धनम् ॥ सर्वनेत्रामयं हन्या-  
न्महात्रैफलकं घृतम् ॥ २४ ॥

### इति योगरत्नावल्याः ॥

अर्थ-त्रिफलेका रस १ सेर, भांगरेका रस  
१ सेर, अडूसेका रस १ सेर, सतावरका रस १  
सेर, बकरीका दूध, गिलोय, आमलेका रस  
प्रत्येक एक एक सेर ले तथा कमल, मुलहदी,  
क्षीरकाकोली, त्रिफला, पीपल, दाख, मिश्री  
और कटेरी इनके कल्कोंसे गौका घृत परिपक्व  
करे । यह महात्रैफल घृत ऊर्ध्वपान और अधःपान  
तथा मध्यपान करे तो यावन्मात्र नेत्रके रोग  
जैसे रतौंध, तिमिर, काच, नीलिका, पटल,  
अर्बुद, अभिष्यंद, अधिमंथ, पक्ष्मकोप और  
रक्त, पित्त, कफके दोष, वातकफके प्रभावसे  
नेत्रस्राव, खुजली, समीपका दूर दीखे इन सब  
रोगोंको नष्ट करे, दिव्य दृष्टि करे, तत्काल बल  
वर्ण और अग्रिको बढावे यह महात्रैफलघृत  
सर्व नेत्रके रोगोंको दूर करे । यह योगरत्नावली  
ग्रंथमें लिखा है ।

### लघुत्रैफल घृत ।

काथेन कल्कविधिना च फलविकस्य  
पक्वं घृतं जयति नेत्ररुजः समस्ताः ॥  
कुष्ठप्रमेहमुखकर्णकपोलनासारोगान्भ-  
गंदरगतिव्रणगंडभालाः ॥ २५ ॥  
इति कलिकातः ॥



अर्थ-त्रिफलेके काथ और कल्कसे घृत परिपक्व करे यह समस्त मुखरोगोंको दूर करे । कुष्ठ, प्रमेह, मुख, कान, कपोल, नाकके रोग, मगंदर, नाडीव्रण और गंडमालाको नष्ट करे । यह कालिकाग्रंथमें लिखा है ।

### करवीरयोग ।

श्वेतकरवीरकिसलयविच्छेदरसेनपूरिता-  
क्षस्य ॥ तत्कालसमुत्पन्नो नयने कोपः  
शमं याति ॥ २६ ॥

इति राजमार्त्तडात् ॥

अर्थ-सपेद कनेरके नवीन कोमल पत्तोंको कूट रस निकाल आँखमें डाले तो तत्कालकी उत्पन्न हुई नेत्रपीडा तत्काल दूर हो । यह राजमार्त्तड ग्रंथमें लिखा है ।

### आश्च्योतन ।

ससैधवं लोध्रमथाज्यभृष्टं सौवीरपिष्टं  
सितवस्त्रवद्धम् ॥ आश्च्योतनं तन्नयनस्य  
कुर्यात्कंदूरुजानाहविनाशहेतुः ॥ २७ ॥

अर्थ-सैधानिमक और पठानी लोधको घीमें भून ले फिर कांजीमें पीस सपेद कपड़ेमें पोतली बांध नेत्रोंके ऊपर फेरे तो नेत्रोंकी खजली दर्दको दूर करे ।

### पिंडी ।

निम्बत्वचोदुंबरवल्कलेन वातारियष्टी-  
मधुचन्दनेन ॥ पिंडी कृतातीव हिता-  
क्षिकोपे वातेन पित्तेन कफेन वापि ॥ २८ ॥

अर्थ-नीमकी छाल, गूलरका बकला, अंड, मुलहठी और चंदन इनकी पिंडी कर नेत्रोंपर रखे, यह वात, पित्त और कफके नेत्ररोगोंको नष्ट करे । प्रकारान्तर-खपरिया, बीजाबोल, शुद्ध लीलाथोथा, शंखकी नाभि इनको समान भाग ले नींबूके रससे बारीक पीस सरसोंके

समान गोली बनावे इसे जलमें घिसके लगावे तो तिमिर, काच, पटल और खजली आदि नेत्रके सर्व रोग निःसंदेह दूर हों ।

### लेप ।

हरितकीसैधवताक्ष्यशलः सगैरिकैः स्व-  
च्छजलप्रपिष्टैः ॥ बाह्ये प्रलेपं नयन-  
स्य कुर्यात्सद्योऽक्षिरोगोपशमार्थमेतन् ॥ २९ ॥

अर्थ-हरड, सैधानिमक, रसोंत, इलायची और गेरू इनको स्वच्छ जलमें पीस नेत्रके बाहर लेप करे तो तत्काल नेत्रके रोग दूर हों ।

### वासादिकाथ ।

वासामृतावचाव्याघ्रीपटोलत्रिफलादलैः ॥  
मतिमान्पाययेत्काथं सर्वाभिष्यंदना-  
शनम् ॥ ३० ॥

अर्थ-अट्टसा, गिलोय, वच, कटेरी, पटोल पत्र, त्रिफला और नीमके पत्ते इनका काथ सर्व नेत्रके अभिष्यंदनोंको नाश करे ।

### पूरण ।

निशाब्दत्रिफलादावीसितामधुसमन्वि-  
तम् ॥ अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरं  
सुपूरितम् ॥ ३१ ॥

इति कृष्णात्रेयात् ॥

अर्थ-हलदी, नागरमोथा, त्रिफला, दारुहलदी, मिश्री और सहत इनमें स्त्रीका दूध डालके बारीक पीस इसके रसको नेत्रोंमें भरे । यह नेत्राभिघात, नेत्रशूलको नष्ट करे । यह कृष्णात्रेयका मत है ।

प्रत्यक्पुष्पीमूलं ताम्रमये भाजने ससिं-  
धूथम् ॥ मधुना सहितं वृष्टं चक्षुः-  
कोपं हरत्याशु ॥ ३२ ॥

इति राजमार्त्तडात् ॥

अर्थ-प्रत्यक्पुष्पी ( चिराचिरा ) की जड़



और सेंधानिमकको तामेके पात्रमें पीसे इसमें सहत मिलायके नेत्रोंमें आँजे तो नेत्रकोष दूर हो । यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ॥

वातारिपत्रयोग ।

वातारिपत्रे पुटपाचितानां द्रवं दलानां  
वरमल्लिकायाः ॥ संमर्दयेत्सिंधुफलेन  
कांस्ये तेनांजनेनांजितलोचनस्य ॥  
सद्योक्षिनिष्पदमकांडकंडूमथाधिमंथा-  
दिगदानिहंति ॥ ३३ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-अरंडीके पत्तोंको और चमेलीके पत्तों-  
को पुटपाक कर रस निचोड लेवे, इस रसमें  
समुद्रफल डालके कांसेके पात्रमें डालके पीसे  
इसे नेत्रोंमें आँजे तो तत्काल नेत्रोंका दूखना,  
अकांड खुजली, अधिमंथादि रोगोंको दूर करे ।  
यह सारसंग्रहमें लिखा है ।

वासकादि काथ ।

अटरूपाभयानिवधात्रीमुस्ताक्षकूलकैः ॥  
स्त्रावरक्तकफं हंति चक्षुष्यं वासका-  
दिकम् ॥ ३४ ॥

अर्थ-अडूसा, हरड, नीमकी छाल, आमले,  
नागरमोथा, बहेडा, पटोलपत्र इनका काथ रुधि-  
रका स्त्राव और कफको नष्ट करे, नेत्रोंको  
हितकारी है ।

बृहद्रासादि ।

वासा घनं निम्बपटोलपत्रं तित्तामृता  
चंदनवत्सकं च ॥ कालिंगदार्वादि-  
हनं च शुंठी भूनिवधात्रीविजया  
विभीतम् ॥ ३५ ॥ तथा यवकाथमथा-  
ष्टशेषं पिबेदिमं पूर्वादिने कषायम् ॥  
तैमिर्यकंडूपटलाबुदं च शुक्रं तथा सव-

णमव्रणं वा ॥ दाहं सरागं सरुजं सपित्तं  
हन्यात्समस्तानपि नेत्ररोगान् ॥ ३६ ॥

अर्थ-अडूसा, नागरमोथा, नीमकी छाल,  
पटोलपत्र, कुटकी, गिलेय, चंदन, कुडाकी  
छाल, दारुहलदी, चित्रक, सोंठ, चिरायता,  
आमले, भाँग, बहेडा और इन्द्रजौ इन सबका  
अष्टावशेष काथ करके पीवे तो तिमिर, खुजली,  
पटल, अर्बुद, व्रणयुक्त तथा व्रणरहित शुकुरोग,  
दाह, नेत्रोंकी लाली, पीडा और पित्तसे आदि  
ले नेत्रोंके सकल रोगोंको दूर करे ।

पटोलादिगण ।

पटोलवासकारिष्टगुडूचीत्रिफलाघनम् ॥  
पंचमूली सयष्ट्याह्वा चंदनं विश्वभेषजम्  
॥ ३७ ॥ पटोलादिगणः प्रोक्तः सर्वने-  
त्रामयापहः ॥ वातिकं पैत्तिकं चैव  
श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ ३८ ॥ स्त्रावं  
रक्तप्रकोपं च पटोलादिर्व्यपोहति ॥ ३९ ॥

अर्थ-पटोलपत्र, अडूसा, नीमकी छाल,  
गिलेय, त्रिफला, नागरमोथा, लघुपंचमूल,  
मुलहठी, चंदन, सोंठ यह पटोलादि गण सर्व  
नेत्ररोगनाशक है। वातज, पित्तज, कफज,  
सान्निपातिक, जलका गिरना, रुधिरका कोष  
इन सबको पटोलादिगणका काथ दूर करे ।

तिमिरपर ।

चित्रकमूलत्रिफलापटोलयवसाधितं पिबे-  
दंभः ॥ सघृतं निशि चक्षुष्यं तिमिरं  
च विशेषतो हंति ॥ ४० ॥

अर्थ-चित्रककी जड़की छाल, त्रिफला,  
पटोलपत्र और इन्द्रजौ इनके काथमें घी डालके  
पीवे तो नेत्रोंको हित करे और विशेष करके  
तिमिररोगको नष्ट करे ।



धात्र्यादिकाथ ।

धात्रीफलं निबकपित्थपत्रं यष्ट्याह्वलोध्रं  
खदिरं तिलाश्च ॥ काथः सुशीतो नयने  
निषिक्तः सर्वप्रकारं विनहन्ति शुक्रम् ४१ ॥

अर्थ—आमले, नीमकी छाल, कैथके पत्ते,  
मुलहठी, लोध, खैर, तिल इनके काथकी शीतल  
होनेपर धार नेत्रोंमें डाले तो नेत्रके सर्व प्रकार  
रके शुकुरोग नष्ट होंग ।

कर्पूरादि योग ।

वटक्षीरेण संयुक्तं श्लष्णं कर्पूरजं रजः ॥  
क्षिप्रमंजनतो हन्ति शुक्रं चातिघनो-  
न्नतम् ॥ ४२ ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—कपूरको बडके दूधमें पीस अंजन करे  
तो अत्यंत बड़ा हुआ नेत्रका शुकुरोग नष्ट हो।  
यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

प्रयोगांतर ।

किंशुकस्वरसभावितं मुहुर्नक्तमालतरुबी-  
जजं रजः ॥ वर्तियोगविधिना विनाश-  
यत्याशु नेत्रगतपुष्पपांडुताम् ॥ ४३ ॥

अर्थ—कंजाके फलको बारीक पीस उसमें  
पलासके रसकी भावना बारंबार देकर बत्ती  
बनावे। इसके लगानेसे नेत्रका फूला और नेत्रोंका  
पीलापना दूर हो ।

त्रिफलायोग ।

यस्त्रैफलं चूर्णमपथ्यवर्जी सायं समभाति  
समाक्षिकाज्यम् ॥ स मुच्यते नेत्रगतैर्वि-  
कारैर्भृत्यैर्यथा क्षीणघनो मनुष्यः ॥ ४४ ॥

इति मतिमुकुरात् ॥

अर्थ—जो प्राणी अपथ्यको त्यागकर सायं-  
कालके समय सहत घृतमें मिलाके त्रिफलेका  
चूर्ण भक्षण करे वह इस प्रकार नेत्रोंके विकारसे

छूटजाता है जैसे क्षीणघनवाला पुरुष नौकरोसे ।  
यह मतिमुकुरग्रंथमें लिखा है ।

प्रातर्धावनयोग ।

जातरोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ॥  
त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनधाव-  
नात् ॥ ४५ ॥

अर्थ—जो प्राणी प्रातःकाल त्रिफलेके वासित  
जलसे नेत्रोंको धोया करता है उसके सर्व  
नेत्रके रोग नष्ट होते हैं ।

चंद्रोदया वर्ति ।

हरीतकी वचा कुष्ठं पिप्पली मरिचानि  
च ॥ बिभीतकस्य मज्जा च शंखनाभि-  
र्मनःशिला ॥ ४६ ॥ सर्वमेतत्समीकृत्य  
छागीक्षीरेण पेषयेत् ॥ नाशयेत्तिमिरं  
काचं पटलान्यर्बुदानि च ॥ ४७ ॥  
अधिकान्यपि मांसानि रात्र्यंधं पुष्पकं  
तथा ॥ वर्तिश्चंद्रोदया नाम्ना नृणां नेत्र-  
प्रदायनी ॥ ४८ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—हरड, वच, कूठ, पीपर, कालीमिरच,  
बहेडेकी भिंगी, शंखकी नाभि और मनसिल  
इन सबको एकत्र कर बकरीके दूधमें पीस बत्ती  
बनावे, जलमें घिस नेत्रोंमें लगानेसे, तिमिर,  
काच, पटल, अर्बुद, अधिमांस, रतोंध, फूला  
इन सब रोगोंको दूर करे । यह चंद्रोदयावर्ती  
मनुष्योंके सर्व नेत्ररोगोंको हरण करे। यह योग  
रत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

सौगत अंजन ।

निशाद्वयाभयामांसीकुष्ठकृष्णाविचूर्णितैः ।  
सर्वनेत्रामयान्हन्यादेतत्सौगतमंजनम् ४९

इति मतिमुकुरात् ॥

अर्थ—हलदी, दारुहलदी, हरड, जटामांसी,  
कूठ और पीपल इनको बारीक पीस अंजन



करे यह सौगत अंजन सर्व नेत्रविकारोंको दूर  
करे । यह मतिमुकुर ग्रंथमें लिखा है ।

नयनामृत अंजन ।

रसेन्द्रभुजगौ तुल्यौ तयोर्द्विगुणमञ्जनम् ॥  
ईषत्कर्पूरसंमिश्रमंजनं नयनामृतम् ॥  
॥ ५० ॥ तिमिरं पटलं काचं शुक्रम-  
मार्बुदानि च ॥ क्रमात्पथ्याशिनो हन्ति  
तथान्यानपि दृग्गदान् ॥ ५१ ॥

अर्थ—पारा, शीशा ये समान भाग ले  
दोनोंसे दूना सुरमा लेवे और पारदका चतुर्थांश  
इसमें कपूर मिलावे यह नयनामृत अंजन तिमिर,  
पटल, काच, शुक्र, अर्मरोग, अर्बुद इन सबको  
क्रमसे पथ्यसेवन करनेसे नष्ट करे ।

प्रयोगांतर ।

हिंगुना द्रोणपुष्पा वा रसेनांचितलो-  
चनः ॥ अचिरात्कामलाव्याधिं नरो  
जयाति निश्चितम् ॥ ५२ ॥

अर्थ—हींगको गोमाके रसमें खरल कर नेत्रोंमें  
लगावे तो यह बहुत ही जल्दी कामला रोगको  
नष्ट करे ।

गुंजामूलयोग ।

गुंजामूलं बस्तमूत्रेण पिष्टं निर्वृष्टा वा  
वारिणा भद्रमुस्ता ॥ आन्ध्यं सद्यस्तै-  
मिरं हन्ति पुंसामत्युद्गाढं नेत्रयोरंजनेन ५३

अर्थ—धूषचीकी जड़को बकरेके पेशाबमें  
घिसके लगावे, अथवा भद्रमोथाको जलमें  
घिसके लगावे तो अंधापना और तिमिर रोग  
तत्काल दूर करें ।

प्रयोगांतर ।

कलितरुफलमज्जास्निग्धपट्टे प्रविष्टो  
हरति नयनपुष्पं स्तन्ययोगांजनेन ॥  
श्रवणमलसमेतं मारिचं पंकमक्ष्णोः

क्षपयति किल नैशमंधतां स्त्रीप्रियो-  
क्तम् ॥ ५४ ॥

इति वैद्यदर्पणात् ॥

अर्थ—बहेडेकी मिंगीको चिकने पत्थरपर  
पीस स्त्रीके दूधमें मिलाय नेत्रोंमें अंजन करे  
तो नेत्रोंका फूला दूर हो अथवा काली मिरच  
और कानका मैल दोनों जलमें घिसके लगावे  
तो रतंध दूर होय । यह वैद्यदर्पणमें लिखा है ।

पिप्पल्यादि गुटिका ।

पिप्पली त्रिफला लाक्षा लोधकं च  
ससैधवम् ॥ भृंगराजरसे घृष्टं गुटिकां-  
जनमिष्यते ॥ ५५ ॥ अर्म सतिमिरं  
काचं कंदूं शुक्रं तथार्जुनम् ॥ अंजनं  
नेत्रजात्रोगान्निहंत्येव न संशयः ॥ ५६ ॥  
इत्यश्विनीकुमारसंहितायाः ॥

अर्थ—पीपल, त्रिफला, लाख, लोध, सैधा-  
निमक इनको भांगरेके रसमें घोटके गोली  
बनावे. जलमें घिसके लगावे तो अर्म, तिमिर,  
काच, खुजली, शुक्र, अर्जुन और यावन्मात्र  
नेत्रके विकारोंको नष्ट करे । यह अश्विनीकु-  
मारसंहितामें लिखा है ।

नेत्रपीडापर ।

श्वेतस्य कांचनारस्य मूलं दुग्धेन पेवि-  
तम् ॥ घृष्टं ताम्रंजनं हन्ति सद्यो नेत्र-  
रुजं पृथुम् ॥ ५७ ॥

अर्थ—सोपद कंचनारकी जड़को दूधसे  
तामेके पात्रमें घिसके अंजन करे तो तत्काल  
नेत्रपीडा दूर होय ।

प्रयोगांतर ।

तुलस्या बिल्वपत्रस्य रसौ ग्राह्यौ समा-  
शकौ ॥ ताभ्यां तुल्यं पयो नाय्यास्त्रि-  
तयं कांस्यपात्रके ॥ ५८ ॥ अयःस्थं



त्रिफलाचूर्ण सर्पिषा सह योजितम् ॥  
भुक्तोपरि पिबेत्सायं मासेनांधोऽपि  
पश्यति ॥ ५९ ॥

अर्थ-तुलसी और बेलपत्रका समान भाग रस ले, इन दोनोंके बराबर स्त्रीका दूध लेवे, तीनोंको कांसेके पात्रमें खरल करे फिर त्रिफलेके चूर्णको लोहेके पात्रमें पीस उसमें घी मिलाय रात्रिके समय ब्यालू करने पश्चात् १ महीने पीवे तो अंधा भी देखने लगे ।

### हस्तयोग ।

भुक्त्वा पाणितले घृष्ट्वा चक्षुषोर्यदि  
दीयते ॥ अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि  
व्यपोहति ॥ ६० ॥

अर्थ-मध्याह्नके समय भोजन कर हाथ धोयके दोनों हाथोंको आपसमें रगडकर नेत्रोंमें फेरे तो यह हाथोंका जल तिमिर रोगोंको शीघ्र नष्ट करे है ।

### चंद्रकला वार्ति ।

मुक्ताभस्मसिताभ्रपौररसकश्रोतोजनै-  
नांडजातुत्थांभोभवशंखनाभिचपलाभृंगो-  
त्तमामज्जभिः ॥ वर्तिश्चंद्रकला निहंति  
तिमिरं चित्रं किमत्र स्फुटं कंदूमंडल-  
काचशुक्रतिमिरांभःस्त्रावपिल्लानपि ॥ ६१ ॥

अर्थ-मोतीकी भस्म, मिश्री, अभ्रकभस्म, गूगल, खपरिया, सपेद सुरमा, कस्तूरी, लीला-  
थोथा, समुद्रफेन, शंखकी नाभी, पीपल, भांगरा और त्रिफलाकी गुठली इनको समान भाग ले पीसके बत्ती बनावे. इस चंद्रकलावर्तीसे तिमिर, खुजली, मंडल, काच, शुक्र, ढरका और पिल्ल ये नेत्रके सर्व रोग दूर हों ।

### प्रयोगांतर ।

गजवल्ल्या दृढं मर्द्य ताम्रेण प्रहरं  
पुनः ॥ कज्जलं तत्समुत्पाद्य तेनांजित-

विलोचनः ॥ सद्यो नेत्ररुजं हंति  
समूलां पाकसंभवाम् ॥ ६२ ॥

इति योगरत्नप्रदीपात् ॥

अर्थ-नागवेलके रसको तामेके पात्रमें डालके तामेसे १ प्रहर पर्यंत घिसे इससे जो कज्जल प्रगट होय उसको नेत्रोंमें लगावे तो तत्काल जडसहित पाकसंभव नेत्रकी पीडा दूर होय । यह योगरत्नप्रदीपमें लिखा है ।

### रतौधपर ।

हरेणुकां सेंधवसंप्रयुक्तां श्रोतोजयुक्ता-  
मुपकुल्यया च ॥ पिष्ट्वाजमूत्रेण कृता  
च वर्तिर्नक्तान्ध्यविध्वंसकरी नराणाम् ६३ ॥  
इति कलिकातः ॥

अर्थ-मटरको सेंधेनिमकके साथ सुरमामें घोटे अथवा पीपलके साथ बकरेके मूत्रसे घोटे फिर बत्ती बनायले यह मनुष्योंके रतौधको दूर करे है । यह कलिकाग्रंथमें लिखा है ।

### नेत्रसंजीवनी शलाका ।

निर्वापयेत्त्रैफलके कषाये नागं विधिज्ञः  
शतधा हुताशे ॥ संताप्य संताप्य ततः  
शलाकां कृत्वास्य शुद्धेन रसेन लिपेत  
॥ ६४ ॥ तयांजिताक्षो मनुजः क्रमेण  
सुपर्णदृष्टिर्भवति प्रसह्य ॥ जयेदभिष्यं-  
दमथाधिमंथमर्माजुनौ वै तिमिरादि-  
पिल्लान् ॥ ६५ ॥

इति सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-शुद्ध शीशेको आगमें गलाय २ के त्रिफलेके काथमें १०० बार बुझावे फिर इसकी सलाई बनावे इसको नेत्रोंमें फेराकरे तो गरुडके समान दिव्य दृष्टि होय और नेत्राभिष्यंद, अधिमंथ, अर्म, अर्जुन, तिमिर आदि पिल्ल रोगोंको दूर करे । यह सारसंग्रहमें लिखा है ।



नेत्ररोगमें पथ्यापथ्य ।

शाकाम्लमद्यमत्स्यांश्च धूममैथुनमा-  
षकान् ॥ तीक्ष्णानि घर्म धूलिं च नेत्र-  
रोगी विवर्जयेत् ॥ ६६ ॥ शालितंडल-  
गोधूममुद्गसैधवगोघृतम् ॥ गोपयश्च  
सिता क्षौद्रं पथ्यं नेत्रगदे हितम् ॥ ६७ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां नेत्ररोगचिकित्सा  
नामैकसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७१ ॥

अर्थ—सर्व प्रकारके साग, खटाई, मद्य,  
मछली, घूँआका लगना, मैथुन करना, उडदके  
पदार्थ, राई आदि और मिरचआदि तीक्ष्णवस्तु,  
धूप, तथा धूलका नेत्रोंमें जाना इन सबको  
नेत्ररोगवाला त्याग देय ।

बारीक और पुराने शाली चावल, गेहूँ, मूँग,  
सैधानिमक, गौका घी, गौका दूध, मिश्री और  
सहत इनका सेवन नेत्ररोगमें सदैव हित है ।  
इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां नेत्ररोगचि-  
कित्सावर्णनं नामैकसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७१ ॥

द्विसप्ततितमस्तरंगः ।

नासारोग ।

अर्शांसि पीनसः स्त्रावः क्वचिच्छोणितपू-  
ययोः ॥ रोगा नासोद्भवास्तेषां क्षयो  
नस्यादिभिर्भवेत् ॥ १ ॥

अर्थ—नासाकी अर्श, पीनस, नासिकास्त्राव,  
रुधिर और राधका स्त्राव इत्यादि नासाके रो-  
गोंका नस्य आदिसे क्षय होता है ।

१ फूलेकी औषधि-निरमली, कस्तूरी, ममीरा,  
समुद्रफेन, लीलाथोथा, सुरमा, शंखनाभि, रसोत,  
रतनजोति, पीपर, बोरबाल इनको समान भाग ले  
नींबूके रसमें खरल कर गोली बाँधलेवे, जलमें  
घिसके आंजे तो फूला आदि नेत्रके सब रोग  
दूर होय ।

पीनसका यत्न ।

गुडमरिचविमिश्रं पीतमाशु प्रकामं हरति  
दधि नराणां पीनसं दुर्निवारम् ॥ यदि  
तु सघृतमन्नं क्षुण्णगोधूमचूर्णं त्यजति  
तदुपसेवी तत्कुतोऽस्यावकाशः ॥ २ ॥

अर्थ—गुड, कालीमिरच इनके चूर्णको डालके  
जो दहीको पीवे तो दुर्निवार भी पीनस दूर  
होय । अथवा दही, घृत, गेहूँका चूर्ण इनका  
विधिपूर्वक सेवन पीनसको दूर करे ।

शीतल जल ।

पिबति शिशिरमंभो यः प्रभूतं निशायां  
तदनु च शयनीयाधिष्ठितो याति  
निद्राम् ॥ ध्रुवमतिविषमोऽपि क्षीयतेऽ-  
स्य त्रिरात्रादधिगतपरिपाकः पीनसः  
श्वासहेतुः ॥ ३ ॥

अर्थ—जो प्राणी रात्रिके समय शीतल जल  
आधिक पीवे फिर अपनी शय्यापर सोय रहे  
तो उस प्राणीके अत्यंत विषम भी श्वासका  
हेतु पीनस तीन रात्रिमें नष्ट होय ।

नवोत्पन्नं प्रतिश्यायं स्नातस्य हरतेऽचि-  
रात् ॥ मरिचं क्षौद्रसंयुक्तं सगुडं दधि-  
माक्षिकम् ॥ ४ ॥

अर्थ—जो प्राणी कालीमिरच, सहत, वा गुड,  
दही, सहत इनको एकत्र कर मस्तकसे स्नान  
करे तो नवीन सरेकमा दूर होय ।

चित्रकहरितकी ।

चत्वार्यत्र शतानि चित्रकजटायुकपंचमू-  
लामृताधात्रीणामुदकामर्जेस्त्रिभिरपां  
द्रोणेन च काथयेत् ॥ पादस्थे कथने  
गुडस्य च शतं पथ्याढकेनान्वितं पक्त-  
व्यं शृतशीतले च मधुनः प्रस्थाद्विमात्रं  
क्षिपेत् ॥ ५ ॥ व्योषस्य त्रिमुगंधिकस्य च  
पलान्यत्रेव षट् प्रक्षिपेत्क्षारस्यार्द्धपलं



रसायनमिदं संसेव्यते सर्वदा ॥ शोष-  
श्वासप्रलापकासवमथुश्लेष्मप्रतिश्यायि-  
भिः क्षीणोरःक्षतहिकिभिः कफशिरोरु-  
ग्भिः प्रनष्टाग्निभिः ॥ ६ ॥

इति योगरत्नावलीतः ॥

अर्थ—चित्रककी छाल, लघुपंचमूल, गिलोय  
प्रत्येक सौ २ पल लेवे इनको २ मन जलमें  
औटावे और आवले १०० पलको ३ मन जलमें  
औटावे जब चतुर्थांश जल रहे तब छान ले  
दोनों काथोंको मिलावे इसमें १०० पल गुड  
डाले ४ सेर बड़ी हरड डाले जब हरड फूल  
जावे तब उतार निकालके आध सेर सहत मिला  
देवे. फिर सोंठ, मिरच, पीपल, त्रिसुगंधी प्रत्येक  
१ पल, जवाखार २ तोले मिलावे, यह रसायन  
सदैव सेवन करनेसे शोष, श्वास, प्रलाप, खाँसी,  
सरेकमा, कफजन्य सरदी, उरःक्षत, हिचकी,  
मस्तकके कफजन्य रोग और मंदाग्निको दूर  
करे । यह योगरत्नावली ग्रंथमें लिखा है ।

नस्य ।

पाठाद्विरजनीमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवैः ॥  
दंत्या च तैलं संसिद्धं नस्यतः पीनसा-  
पहम् ॥ ७ ॥

अर्थ—पाठ, हलदी, दारुहलदी, मरोडफली,  
पीपली, चमेलीके पत्ते और दंती इनके कल्कसे  
तेल सिद्ध करके नस्य देनेसे पीनस रोग दूर हो ।

हिंम्वादि तैल ।

हिंम्बोषविडंगकटफलवचारुक्तीक्ष्ण-  
गंधायुतैर्लाक्षाश्वेतपुनर्नवाकुटजजैः पुष्पो-  
द्भवैः सौरसैः ॥ इत्येभिः कटुतैलमेतद-  
नले मंदे समुत्रं शृतं पीतं नासिकया  
यथाविधि भवेन्नासामयिभ्यो हितम् ॥ ८ ॥

अर्थ—हींग, सोंठ, मिरच, पीपल, वायवि-  
डंग, कायफल, वच, कूठ, लाख, सपेद पुनर्नवा,  
इन्द्रजौ इनके कल्कसे कटुतैलको गोमूत्र डालके  
मंदाग्निसे सिद्ध करे, इसको नासिका द्वारा पीवे  
तो सर्व नाकके रोग दूर हों. यह हिंम्वादि तैल  
चिकित्साकालिका ग्रंथमें लिखा है ।

कट्फलादि चूर्ण ।

कट्फलं शृंगवेरं च पिप्पलीमारिचानि  
च ॥ शटीपुष्करमूलं च भार्ङ्गी मधुरसा  
वरा ॥ ९ ॥ अभया कृष्णलवणं शृंगी  
कर्कटकस्य च ॥ एतच्चूर्णवरं प्रोक्तं  
काथो वा मूत्रमूर्च्छितः ॥ १० ॥ पीनसे  
स्वरभेदे च तमके सहलीमके ॥ संनि-  
पातेऽनिलकफे कासे श्वासे च शस्यते ११

अर्थ—कायफल, अदरक, पीपल, कालीमि-  
रच, कचूर, पुहकरमूल, भार्ङ्गी, मूर्वा, त्रिफला,  
हरड, कालानिमक, काकडासिंगी इनके चूर्ण  
या काथसे पीनस, स्वरभेद, तमक, हलीमक,  
संनिपात, बादी, कफके रोग, खाँसी और  
श्वासको दूर करे ।

नासावनाह और सावमें ।

नासावनाहे कर्तव्यं पानं गव्यस्य सर्पिषः ॥  
नासास्त्रावेतितीक्ष्णस्य नस्यं द्रव्यस्य  
कल्पयेत् ॥ १२ ॥ नासाशोषे क्षीरपानं  
शंसितं च प्रशस्यते ॥ प्रतिश्यायेषु सशिरः  
पीनसे नवसादरम् ॥ १३ ॥ समानकाले  
चूर्णं च सूक्ष्मं संचूर्ण्य तद्वयम् ॥  
गुंजामात्रं तु तच्चूर्णं नस्यं प्रथमं  
चरेत् ॥ १४ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां नासारोगचिकि-  
त्सा नाम द्विसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७२ ॥



अर्थ—यदि नाक रुक रही होय तो गौका घी पीवे और नाकसे जल झड़ता होय तो तीक्ष्ण द्रव्य ( मरिच, राई आदि ) की नस्य देय । नासाशोषमें दूध, मिश्री मिला पीना अच्छा है, यदि सरेकमा और पीनस दोनों होयें तो नौसा-दर और कलीका चूना दोनों बारीक पीस १ रत्ती ले जलमें रगड़के प्रधमननस्य देनी चाहिये। इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां नासारोगचि-कित्सावर्णनं नाम त्रिसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७२ ॥

### त्रिसप्ततितमस्तरङ्गः ।

#### शिरोरोग ।

अकालपलितं पीडासूर्यावर्ताद्भेदकाः॥  
इत्यादयः शिरोरोगास्तान्यथादोषमा-  
चरेत् ॥ १ ॥

अर्थ—विना समय सपेद बालोंका होना, मस्तकपीडा, सूर्यावर्त, अर्द्धभेद इत्यादि शिरके रोग हैं, इनकी जिस दोषसे जो रोग होय उसीके अनुसार चिकित्सा करे ।

#### मस्तकपीडापर ।

कुष्ठमेरंडजं मूलं लेपात्कांजिकपेषि-  
तम् ॥ शिरोऽर्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा  
मुचकुंदजम् ॥ २ ॥

अर्थ—कूठ, अंडकी जड़ इनको कांजीमें पीस लेप करनेसे अथवा मुचुकुंदके फूल पीसके लेप करनेसे मस्तकपीडा दूर होय ।

#### दूसरा लेप ।

देवदारुनतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् ॥  
लेपः कांजिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरो-  
र्तिनुत् ॥ ३ ॥

अर्थ—देवदारु, छड, कूठ, नरसल और

सोंठ इनको कांजीमें पीस तेल मिलाके लेप करे तो मस्तकपीडा दूर होय ।

### सूर्यावर्त और अर्द्धावभेदपर ।

सारिवोत्पलकुष्ठानि मधुकं चाम्लपे-  
षितम् ॥ सर्पिस्तैलयुतो लेपः सूर्याव-  
र्ताद्भेदयोः ॥ ४ ॥

अर्थ—सारिवा, कमलगट्टा, कूठ, मुलहट्टी इनको खटाईमें पीस घृत और तेल मिलाके लेप करे तो सूर्यावर्त और अर्द्धावभेद दूर होय ।

#### आधाशीशीपर ।

सितोपलायुतं घृष्टं मदनं गोपयोन्वि-  
तम् ॥ नस्यतोऽनुदिते सूर्ये निहत्येवा-  
र्द्धभेदयोः ॥ ५ ॥

अर्थ—मैनफल और मिश्रीको गौके दूधमें घिस नित्य सूर्योदयसे प्रथम नस्य लेवे तो आधासिसी दूर होय ।

#### स्मरफलादि प्रधमन ।

स्मरफलतिलपर्णाबीजसंयुक्तभूताकुश-  
दलघटबीजत्वग्रजोऽर्द्धाशितुल्यम् ॥ प्रध-  
मनविधिना तद्वत्तमात्रं शिरोरुक्प्रलपन-  
कफतंद्रासन्निपातं निहन्यात् ॥ ६ ॥

अर्थ—मैनफल, तिलवनके बीज, भूतकेशी, कुशके पत्ते, कुम्भके बीज इनका अर्द्धांश दाल-चीनी चूर्ण इनका प्रधमन नस्यकी विधिसे प्रयोग करे तो मस्तकपीडा, प्रलाप, कफ, तंद्रा और सन्निपातको नष्ट करे ।

#### आधाशीशीपर ।

सशर्करं कुंकुममाज्यभृष्टं नस्यं विधेयं  
पवनासृगुत्थे ॥ भूकर्णनासाक्षिशिरोर्ध-  
शूले दिनादिवृद्धिप्रभवे च रोगे ॥ ७ ॥

अर्थ—केशरको घीमें भून कच्ची खांड मिलाय नस्य देय तो वातरक्तजन्य मस्तकपीडा,



मौह, कान, नाक, नेत्र और आधे मस्तकका शूल और सूर्यवर्तारोग नष्ट होय ।

### षड्बिंदुतैल ।

एरंडमूलं तगरं शताह्वा जीवतिरास्ना सहसैधवं च ॥ भृंगं विडंगं मधुपष्टिका च विश्वौषधं कृष्णतिलस्य तैलम् ॥ ८ ॥  
आजं पयस्तैलचतुर्गुणं च चतुर्गुणं भृंगरसं च दत्त्वा ॥ पक्वं च षड्बिंदव एतदीया नस्येन हन्युः शिरसो विकारान् ॥ ९ ॥ च्युतांश्च केशांश्चालितांश्च दंतान्निबद्धमूलांश्च दृढीकरोति ॥ सुपर्णदृष्टिप्रतिमां च दृष्टिं बाह्योर्बलं चाप्यधिकं ददाति ॥ १० ॥

अर्थ—अंडकी जड़, तगर, सतावर, जीवन्ती, रास्ना, सेंधानिमक, भांगरा, वायाविडंग, मुलहटी, सोंठ, काले तिलोंका तेल तथा तेलसे चौगुना वकरीका दूध लेवे और इतना ही भांगरेका रस डालके तेल सिद्ध करै, इसकी छः बिन्दु नाकमें डाल नस्य देवे तो सर्व मस्तकके विकार, बालोंका झरना, दांतोंका हिलना दूर कर दृढ़ करे है, गरुडके समान दीर्घ दृष्टि तथा मुजाओंमें अधिक बल करे है ।

### केशवृद्धि ।

वटप्ररोहकेशिन्याश्चूर्णेनादित्यपाचितम् ॥  
गुडचीस्वरसैस्तैलमभ्यंगात्केशरोहणम् ॥ ११ ॥

अर्थ—बड़के अंकुर बालछड़ इनका चूर्ण कर तेलमें डाले और इस तेलको धूपमें धरके पचावे और इसमें गिलोयका स्वरस मिलावे इस तेलकी मालिस करनेसे बाल उग आवें ।

### दूसरा प्रयोग ।

मांसी कुष्ठं तिलाः कृष्णाः सारिबामूल-

मुत्पलम् ॥ सक्षौद्रक्षीरपिष्टानि केशसंवर्द्धनं परम् ॥ १२ ॥

अर्थ—जटामांसी, कूठ, तिल, पीपल, सरिबन, कमलगट्टा और सहित इनको दूधमें पीसके लेप करे तो केशवृद्धि होय ।

### तीसरा प्रयोग ।

मार्कवस्वरसभावितगुंजाबीजचूर्णपरिपाचिततैलम् ॥ मिश्रितं त्रुटिजटामुरकाष्टैः केशभारजननं जनतायाः ॥ १३ ॥

अर्थ—धूबचीको भांगरेके रसकी भावना देकर तेलमें पचावे और इसमें छोटी इलायची, जटामांसी और देवदारुका कल्क मिलाय देवे, इसको मस्तकमें लगावे तो फिर बाल कदापि नहीं टूटे और अत्यन्त बालोंका भार मस्तकपर बढजावे ।

### इन्द्रलुप्तपर ।

मांसीबलाबकुलजामलकैः सकुष्ठैः पिष्टैः प्रलिप्ताशिरसो न पतन्ति केशाः ॥ त्रिगधायतातिकुटिलाकृतयो भवन्ति ये प्रच्युता अपि मिलिंदकुलप्रकाशाः ॥ १४ ॥

अर्थ—जटामांसी, खिरदी, मौलसिरी, आमला और कुष्ठ इनको पीसके लेप करे तो बाल कदापि न झड़ें और चिकने, लंबे, कुटिल और काले भौरके समान होय ।

### तथा दूसरा प्रयोग ।

बृहतीफलरसपिष्टं गुंजायाः फलमथापि वा मूलम् ॥ हेमनि वृष्टं लिप्तं व्यपहरति महेंद्रलुप्ताख्यम् ॥ १५ ॥

अर्थ—धूबचीके फलको अथवा जड़को बड़ी कटेरीके रसमें पीसे फिर धतूरेके रसमें खरल कर मस्तकमें लगावे तो इन्द्रलुप्त ( चाई ) का रोग दूर होय ।



**खालित्यपर प्रयोग ।**

नीलोत्पलाक्षफलमजतिलाजगंधाःसार्द्धं  
प्रियंगुलतया समधूकवल्कैः ॥ संपेष्य  
यः प्रकुरुते बहुशः प्रलेपं खालित्यमस्य  
न पदं विदधाति मूर्ध्नि ॥ १६ ॥

अर्थ—नील कमल, बहेडेकी मिंगी, काले तिल, वनतुलसी, फूलप्रियंगु और महुएका वल्कल इनको जलमें पीस जो कई दफे बालोंपर लेप करे तो उसके मस्तकमें खालित्य रोग कदापि नहीं होय ।

**केशकल्प ।**

पलत्रयं माजुफलं हरितक्याः पलं  
तथा ॥ आमलक्यास्तु सप्तैव पलैकं  
खदिरस्य च ॥ १७ ॥ तुत्थस्यापि  
पलैकं तु नीलीवत्या दशैव तु ॥ नव-  
सादरकस्यैकं लोहचूर्णस्य चैकम् ॥  
॥ १८ ॥ तुवर्याः पलमेकं तु पलं ताम्र-  
विशस्तथा ॥ अतिश्लक्ष्णमिदं घृष्टं  
भृंगराजरसैश्चिरम् ॥ १९ ॥ संधितं  
त्रिदिनं लोहे भिन्नाजनसमप्रभम् ॥  
रूक्षीकृत्य कचानादौ पुनस्तेनावलेप-  
येत् ॥ २० ॥ वातारिपत्रैरावेष्ट्य सुप्तिं  
कुर्याद्विचक्षणः ॥ प्रातस्तैलामलैः स्नात्वा  
नरो जायेत निश्चितम् ॥ भिन्नकजल-  
भृंगालीनिभकुंतलसंततिः ॥ २१ ॥

अर्थ—माजुफल १२ तोले, हरड ४ तोले, आमले २१ तोले, खैरसार ४ तोले, नीला-थोथा ४ तोले, लिलबरी १० तोले, नौसादर ४ तोले, लोहचूरा ४ तोले, फिटकरी ४ तोले, तामेका जहर ४ तोले इन सबको एकत्र कर भांगरेके रसमें ३ दिन खरल करे तो इसका काजलके समान काला रंग हो जायगा. प्रथम

बालोंको साबुन आदिसे रूखे करके फिर इस कल्पको लगावे और अंडके पत्ते बांधके रात्रिमें सोय जावे प्रातःकाल उठकर तेल और आमलेको पीस मस्तकमें लगाय स्नान करे तो मस्तकके बाल काजलके और भौरके समान काले चिकने और नरम होंवें ।

**कृमिजन्यमस्तकरोगपर ।**

कृमिजे च शिरोरोगे व्योषनक्ताह्वशि-  
युजैः ॥ अजामूत्रेण संपिष्टैर्नस्यं कृमि-  
हरं परम् ॥ २२ ॥

अर्थ—कृमिजन्य मस्तकरोगपर सोंठ, मिरच, पीपल, कंजा और सहैजना इनको बकरीके मूत्रमें पीस नस्य देनेसे मस्तकके कृमि दूर हों ।

**विडंगादि तैल ।**

विडंगसर्जिकादंतीहिंगुमूत्रेण संयुतम् ॥  
विपक्वं सार्षपं तैलं कृमिघ्नं नस्यतः  
स्मृतम् ॥ २३ ॥

अर्थ—वायविडंग, सज्जी, दंती, हींग और गोमूत्र इनको सरसोंके तेलमें मिलायके परिपक्व करे, यह नस्य मस्तककृमिको दूर करे ।

**भद्रादि तैल ।**

भद्रं श्रियं पुंडरीकं मधुकं नीलमुत्पलम् ॥  
पद्माख्यं वेतसं मूर्वा लामज्जकमथापि  
वा ॥ २४ ॥ दार्वाहरिद्रामंजिष्ठाशारि-  
वोशीरपद्मकम् ॥ एतैरालेपनं कुर्याच्छं-  
खकस्य प्रशांतये ॥ २५ ॥

अर्थ—नागरमोथा, बेलगिरी, सपेद कमल, मुलहटी, नील कमल, पद्माख, वेत, मूर्वा, लामज्जक, दारुहलदी, हलदी, मर्जीठ, सारिवा, खस और कमल इनको जलसे पीस लेप करे तो कनपटीकी पीड़ा नष्ट होय ।



अनंतवातका यत्न ।

अनंतवाते कर्तव्यौ रक्तमोक्षः शिरा-  
व्यथैः ॥ २६ ॥

अर्थ—अनंतवातरोगमें फस्त खोलकर रुधिर  
निकलवाना चाहिये ।

आधाशीशीका मंत्र ।

उजैननगर देवपाल राजा जहां वसे  
महादेवको लिंग वहां जाय आधाशी-  
शीकूं हेरे आधाशीशी कहां चली नारी  
मानवीके माथेपरते कसे उतरा जसे  
उतारी तैसे उतरी गुरुकी शक्ति मेरी  
भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरोवाच ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां शिरोरोग-  
चिकित्सा नाम त्रिसप्ततितम-

स्तरंगः ॥ ७३ ॥

अर्थ—इस मंत्रको पढता जाय और चुक-  
टीमें राख लेकर मस्तकमें लगायके मलता जावे  
तो निश्चय आधाशीशी दूर होय ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां शिरोरोग-  
चिकित्सावर्णनं नाम त्रिसप्ततितमस्तरंगः ७३

चतुःसप्ततितमस्तरंगः ।

प्रदर ।

अतिमार्गाश्वगमनप्रभूतसुरतादिभिः ॥

प्रदरो जायते स्त्रीणां योनिरक्तस्रुतिः  
पृथुः ॥ १ ॥

अर्थ—अत्यंत मार्ग चलनेसे, घोड़ेपर बैठनेसे,  
अथवा अत्यंत मैथुन करनेसे स्त्रियोंके प्रदररोग  
होता है । इस रोगमें योनिसे अत्यंत सपेद काला  
लाल रुधिर निकला करे है ।

प्रदररोगका यत्न ।

अशाकवल्कजं काथं शृतं दुग्धं सुशी-

तलम् ॥ यथाबलं पिबेत्प्रातः शीघ्रा-  
सृग्दरनाशनम् ॥ २ ॥

अर्थ—अशोकवल्कलके काथको औटायें हुए  
शीतल दूधमें मिलायके पीवे तो रक्तप्रदरको  
तत्काल दूर करे । इसमें बलाबल विचार  
लेना चाहिये ।

जीरकावलेह ।

जीरकप्रस्थमेकं तु क्षीरस्याढकमेव  
च ॥ घृतप्रस्थार्द्धसंयुक्तं शनैर्मंदा-  
ग्निना पचेत् ॥ ३ ॥ सुशीते शर्क-  
राप्रस्थं द्वयं चापि विनिक्षिपेत् ॥ चातु-  
र्जातकणाविश्वमजाजी च धनं जलम्  
॥ ४ ॥ दाडिमं रसजं धान्यं रजनी पट-  
वासकम् ॥ वंशजातं यवक्षारं प्रत्येकं तु  
बलार्धकम् ॥ ५ ॥ जीरकस्यावलेहोऽयं  
प्रदरापहरः परः ॥ ज्वरप्रमेहतृष्णादाहकृ-  
च्छ्रक्षैण्यविनाशनः ॥ ६ ॥

अर्थ—जीरा सपेद १ सेर, दूध गौका ४ सेर,  
वी आधसेर तीनोंको मिलायके मंदाग्निसे पचावे  
जब गाढा होजाय तब उतार शीतल कर ले फिर  
२ सेर खांडकी चासनीमें डालके इसमें चातु-  
र्जातकी ४ औषध, पीपल, सोंठ, जीरा, नागर-  
मोथा, नेत्रवाला, अनारदाना, रसज, धनिया,  
हलदी, पटवासक, वंशलोचन और जवाखार,  
प्रत्येक दो दो तोले सबका चूर्ण डालके अवलेह  
सिद्ध करे, यह जीरेका अवलेह सर्व प्रदरोंको नष्ट  
करे तथा ज्वर, प्रमेह, तृष्णा, दाह, मूत्रकृच्छ्र  
और क्षीणताको नष्ट करे ।

दार्वाकाथ ।

दार्वासांजनवृषाब्दकिरातबिल्वभल्लात-  
कैरपि कृतो मधुना कषायः ॥ पीतो



जयत्यतिबलं प्रदरं सशूलं पीतासितारु-  
णविलोहितनीलशुक्लम् ॥ ७ ॥

अर्थ-दारुहलदी, रसौत, अडूसा, नागर-  
मोथा, चिरायता, बेलगिरी, मिलायें इनके काथमें  
सहत डालके पीवे तो शूलसहित घोर पीले  
काले और लाल नीले और सपेद प्रदर रोगको  
नष्ट करे ।

कुशमूलयोग ।

कुशमूलं समुद्धृत्य पेषयेत्तंदुलांबुना ॥  
एतत्पीत्वा त्र्यहं नारी प्रदरात्परिमु-  
च्यते ॥ ८ ॥

अर्थ-कुशकी जड़को चाँवलके धोवनमें  
पीसके ३ दिन स्त्री पीवे तो प्रदर रोगसे  
छूट जाय ।

भूम्यामलकयोग ।

भूम्यामलकमूलं हि पीतं तंदुलवारिणा ॥  
दिनद्वयं त्रयं वापि स्त्रीरोगं नाशयेद्भु-  
वम् ॥ ९ ॥

अर्थ-भूयँआवलेकी जड़को चाँवलके धोव-  
नसे पीस २, ३ दिन पीवे तो स्त्रीका प्रदर-  
रोग नष्ट होय ।

योनिदाह और प्रदरपर ।

धात्रीरसं सितायुक्तं योनिदाहापहं पिबेत् ॥  
शर्कराघृतसंयुक्तं लोभं प्रदरनाशनम् ॥ १० ॥

अर्थ-आमलोंके स्वरसमें मिश्री मिलायके  
पीवे तो योनिदाह नष्ट होय अथवा लोभके  
चूर्णमें खांड और घृत मिलाय सेवन करे तो  
प्रदर दूर होय ।

रक्तप्रदर और दाहपर ।

काथस्तिलानां विनिधाय पीतः कटुत्रयं  
ब्राह्मणयष्टिचूर्णम् ॥ निहंति सद्यः कुसुमं  
सलोभं स्त्रीणामसृग्दाहमतिप्रवृद्धम् ॥ ११ ॥

अर्थ-तिलके काथमें त्रिकुटा, ब्रह्मदंडी,  
धायके फूल और लोघ इनका चूर्ण मिलायके  
पीवे तो बढाहुआ रक्तप्रदर दाहयुक्त दूर हो ।

गुह्यरोगारि कल्पतरु ।

पारदं टंकणं गंधं पृथग्भागं समाहरेत् ॥  
शुष्कं कमलिनीकंदं वेदभागं विमर्दयेत्  
॥ १२ ॥ लिंगीरसेन तत्सर्वं दिवसत्रितयं  
बुधः ॥ मधुना भावितं पश्चात्खादेद्वल्ल-  
चतुष्टयम् ॥ १३ ॥ सिताकर्षं क्षीरपल-  
मनुपानं पिबेदनु ॥ प्रदरं योनिशूलं च  
रक्तातीसारमुल्बणम् ॥ १४ ॥ रक्तमेहं  
मूत्रकृच्छ्रं त्रिदिनान्नाशयेद् ध्रुवम् ॥ १५ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां प्रदरचिकित्सा  
नाम चतुःसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७४ ॥

अर्थ-पारा, सुहागा, गंधक प्रत्येक समान  
भाग लेवे सूखी कमलिनीकी जड़ ४ भाग लेवे  
सबको शिवांलीगीके रसमें ३ दिन खरल करे  
फिर सहतकी भावना देय, इसमेंसे ८ रत्ती या  
१२ रत्तीके अनुमान खाय ऊपरसे ५ तोले  
दूधमें १ तोला मिश्री मिलायके पीवे । यह प्रदर,  
योनिशूल, घोररक्तातिसार, रक्तप्रमेह, मूत्रकृच्छ्र  
इनको ३ दिनमें नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां प्रदरचिकि-  
त्सा नाम चतुःसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७४ ॥

पंचसप्ततितमस्तरंगः ।

गर्भस्थिति ।

ऋतोः समेऽहनि सुतो विषमे च सुता  
मता ॥ अतः समदिने गच्छेत्पुत्रकामो  
वरांगनाम् ॥ १ ॥

अर्थ-स्त्री जिस दिन रजोदर्शनवाली हो  
उसके ४ दिनके बाद सम दिनमें पुरुष संग करे



तो पुत्र होय विषम दिनमें कन्या होय है  
अतएव यह पुत्रकी कांक्षावाला पुरुष सम दिनमें  
स्त्रीके समीप जाय ।

**पुत्रकारक योग ।**

क्षीरेण श्वेतवृहतीमूलं नासापुटे पिबेत् ॥

पुत्रार्थं दक्षिणा नासा वामा सा कन्य-  
काप्रदा ॥ २ ॥

अर्थ—सपेद कोटरीकी जड़को गौके दूधमें  
पीस दहनी नाकके नथनेमें नस्य देवे तो पुत्र  
होय और बाईमें देवे तो कन्या हो ।

**लक्ष्मणायोग ।**

पयसा लक्ष्मणामूलं पुत्रोत्पत्तिस्थितिप्र-  
दम् ॥ नासयास्येन वा पीतं वटशुंगा-  
ष्टकं नवम् ॥ वारिणा शुक्लपक्षे हि पुष्येण  
तु समाहृतम् ॥ ३ ॥

इति वाग्भटात् ॥

अर्थ—गौके दूधमें लक्ष्मणा रूखड़ीकी जड़को  
पीस पूर्वोक्त क्रमसे नस्य देवे तो पुत्र प्रगट होय  
अथवा वडके नवीन आठ शुंग ( बडकी कली )  
जलमें पीसे परंतु वह शुक्लपक्षमें पुष्य नक्षत्रमें  
ग्रहण करे गये हों उनका नस्य लेनेसे पुत्र होय ।  
यह वाग्भटमें लिखा है ।

**अन्य योग ।**

एंढस्य च बीजानि मातुलुंगस्य चैव  
हि ॥ सर्पिषा परिपिष्टानि पिबेद्गर्भप्र-  
दानि तु ॥ ४ ॥

इति चक्रदत्तात् ॥

अर्थ—अंडीके बीज और बिजौरेके बीज  
गौके घृतमें पीसकर पीवे तो गर्भ रहे । यह  
चक्रदत्त ग्रंथमें लिखा है ।

**नागकेसरयोग ।**

गोघृतेन सह नागकेशरं श्लक्ष्णचूर्णित-

मृतौ नितंबिनी ॥ गव्यदुग्धनिरता पिबे-  
द्यदा सा तदा नियतमेव वीरसूः ॥ ५ ॥

अर्थ—नागकेसरको गौके घीमें पीसके ऋतु-  
के समय ४ दिन पीवे और गौका दूध भात  
भोजन करे तो निश्चय पुत्रको प्रगट करे ।

**शिवलिंगीयोग ।**

लिंगाकारं लक्ष्मणायाश्च मूलं योगे  
लब्धं सर्पिषा नस्ययोगात् ॥ पीत्वा  
सूते पुत्रमत्यंतवीर्यं पश्चादन्यानप्यमं-  
दांगयष्टिः ॥ ६ ॥

अर्थ—शिवलिंगी और लक्ष्मणाकी जड़को  
पुष्य नक्षत्र आदि शुभ योगमें ले घृतसे पीस  
नस्य लेवे तो अत्यन्त बलवान् पुत्रको और फिर  
कन्याओंको भी प्रगट करे ।

**अन्य योग ।**

वस्तमूत्रं च सघृतं नवनीतं च माहि-  
षम् ॥ पलत्रयं पिबेन्नारी वंध्या सूते  
सुतोत्तमम् ॥ ७ ॥

अर्थ—बकरेका मूत्र, गौका ताजा मक्खन,  
मैंसका घी प्रत्येक १ पल ले मिलायके पीवे तो  
बंध्या स्त्रीभी उत्तम पुत्रको प्रगट करे ।

**गर्भवारण ।**

तैलाविलं संधवखंडमादौ निधाय रंडा  
निजयोनिमध्ये ॥ नरेण सार्द्धं रतमा-  
तनोति या सा नैव गर्भं लभते कदा-  
चित् ॥ ८ ॥

अर्थ—तैलसे सनीहुई संधेनिमककी डलीको  
रंडा स्त्री प्रथम अपने भगमें थोड़ी देर रखे,  
फिर उसको निकाल पुरुषके साथ मैथुन करे  
तो कदापि गर्भ नहीं रहे ।

**धतूरमूलयोग ।**

धतूरमूलिका पुष्ये गृहीता कटिसं-



स्थिता गर्भ निधारयत्येव रंडावेश्यादि-  
योषिताम् ॥ ९ ॥

अर्थ—पुष्प नक्षत्रमें धतूरेकी जड़को लेकर  
स्त्रीकी कमरमें बांधे तो रंडा और वेश्यादि  
स्त्रियोंके गर्भ नहीं रहे ।

तंदुलीयकमूलयोग ।

तंदुलीयकमूलानि पिष्ट्वा तंदुलवारिणाः॥  
ऋत्वंते तु व्यहं पीत्वा बन्ध्याः कुर्व-  
न्ति योषितः ॥ १० ॥

अर्थ—चावलके धोवनसे चोंलाईकी जड़को  
पीस ऋतुके अंतमें ३ दिन पीवे तो यह योग  
स्त्रीको बन्ध्या कर देवे ।

निंबकाष्ठ धूप ।

धूपिते योनिरंध्रे च निंबकाष्ठेन युक्ति-  
तः॥ ऋत्वंते रमते या स्त्री न सा गर्भ-  
मवाप्नुयात् ॥ ११ ॥

अर्थ—नीमकी लकड़ीसे ऋतु होनेके बाद  
योनिको धूनी देवे और फिर पुरुषसंग करे तो  
कदापि गर्भ धारण नहीं करे ।

गुंजनबीजयोग ।

गुंजनबीजं टंकत्रितयं तावच्च दाडिमी-  
मूलम् ॥ तुवरीटंकद्वितयं सिंदूरं टंक-  
युगलं च ॥ १२ ॥ संमर्द्य खल्व-  
मध्ये तु तोयेनैतन्निपीय गर्भवती ॥  
रंडा योषिद्वर्गं वेश्या वा पातयत्वाशु १३

अर्थ—गाजरके बीज १२ मासे, अनारकी  
जड़ १२ मासे, फिटकरी ८ मासे, सिंदूर ८ मासे  
इन सबको खरलमें डालके जलसे पीस इसके  
पीनेसे गर्भ कदापि नहीं रहे । अर्थात् गर्भ  
गिरपड़े यह रंडा और वेश्या स्त्रियोंके वास्ते  
प्रयोग कहा है ।

पलाशबीजादि योग ।

पलाशबीजमध्वाज्यलेपात्सामर्थ्ययो-  
गतः ॥ योनिमध्ये ऋतौ गर्भं न धत्ते  
स्त्री कदाचन ॥ १४ ॥

अर्थ—पलाश ( ढाक ) के बीजको सहत  
और घृत इनके साथ पीस ऋतुसमय योनिमें  
लेप करे तो इस लेपके प्रभावसे स्त्री कदापि  
गर्भ धारण नहीं करे ।

तालीशगैरिकयोग ।

तालीशगैरिके पीते बिडालपदमात्रके॥  
शीतांबुना चतुर्थेहि बन्ध्या नारी  
प्रजायते ॥ १५ ॥

इति गर्भनिवारणम् ॥

अर्थ—तालीशपत्र, गेरू, दोनों १ तोला ले  
बारीक पीस शीतलजलसे स्त्री रजोदर्शन होनेके  
४ थे दिन पीवे तो वह बन्ध्या होजाय ।

गर्भस्रावपर ।

मधुकं शाकबीजं च पयसा सुरदारु-  
कम् ॥ अश्मंतकः कृष्णतिलास्ताम्र-  
वल्ली शतावरी ॥ १६ ॥ बृक्षादनी  
वयस्या च तथैवोत्पलसारिवा ॥ अनंता  
शारिवा कृष्णा पद्मा मधुकमेव च ॥  
॥ १७ ॥ बृहतीद्वयकाशमर्यः क्षीरभृ-  
गात्वचो घृतम् ॥ पृथक्पर्णीपलाशि-  
युश्चदंष्ट्रामधुयष्टिकाः ॥ १८ ॥ शृंगा-  
टकं विषं द्राक्षा कशेरुर्मधुकं सिता ॥  
वत्सैते सप्त योगाः स्युरर्द्धश्लोकसमा-  
पनाः ॥ यथाक्रमं प्रयोक्तव्या गर्भस्रावे  
पयोयुताः ॥ १९ ॥

अर्थ—मुलहटी, सागौनके बीज, क्षीरका-  
कोली और देवदारु अथवा अश्मंतक, काले  
तिल, ताम्रवल्ली और शतावर अथवा बांदा,



कमलगट्टा और सारिवा अथवा धमासा, सारिवा, पापल, कमलिनी और मुलहटी अथवा छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, कंभारी, क्षीरकाकोली, भांगरा, दालचीनी और घृत अथवा पृष्ठिपर्णी, खिरेटी, सहैजना गोखरू और मुलहटी अथवा सिंघाडे, कमलकी जड़, दाख, कसेरू, मुलहटी, और मिश्री ये आधे २ श्लोक करके सात योग कहे हैं ये क्रमसे प्रथम, द्वितीय और तृतीयादि माससे लेकर सात महीने पर्यंत दूधके साथ पीनेको देवे ।

### अष्टम महीनेपर ।

कपित्थबिल्वबृहतीपटोलं च निदिग्धिका ॥ मूलानि क्षीरसिद्धानि दापयेद्विषगष्टमे ॥ २० ॥

अर्थ—कैथ, बेलगिरी, बड़ी कटेरी, पटोल-पत्र, व्याघ्री इनकी जड़ोंको दूधमें औटायके वैद्य आठवें महीनेमें गर्भरक्षाके वास्ते देवे ।

### नवम और दशम महीनेपर ।

नवमे मधुकानन्तापयस्यासारिवाः पिबेत् ॥ योजयेदशमे मासि क्षीरं सिद्धं पयस्यया ॥ २१ ॥

अर्थ—नवम महीनेमें गर्भरक्षाके वास्ते मुलहटी, धमासा, क्षीरकाकोली और सारिवाका दूध पीवे । और दशवें महीनेमें क्षीरकाकोलीको दूधमें औटायके पीवे ।

### गर्भपातपर ।

लज्जालुधातकोपुष्पमुत्पलं मधु लोधकम् ॥ २२ ॥ जलस्थया स्त्रिया पीतं गर्भपातं निवारयेत् ॥ पततं स्तंभयेद्गर्भं कुलालकरमुत्तिका ॥ २३ ॥

अर्थ—लज्जालु, धावके फूल, कमल, मुलहटी और लोध इनको जलमें पीसके पीवे तो

गर्भपात बंद होय । अथवा कुम्हारके हाथोंकी मिली मिट्टी जलमें घोरके पीवे तो गिरता हुआ गर्भ रुक जावे ।

### अन्य योग ।

मधुच्छागीपयः पीतं किंवा श्वेतादिक-णिका ॥ पारावतमलं पीतं त्र्यहं तंडुलवारिणा ॥ गर्भिणीगर्भतो रक्तं स्तंभयेन्निपतद्भुतम् ॥ २४ ॥

अर्थ—सहत और बकरीका दूध । अथवा सपेद कोयल और कबूतरकी बीटको चावलके धोवनके साथ तीन दिन पीवे तो गर्भवतीके गर्भसे जो रुधिर बहता होय उसको बंद करे ।

### शर्करादियोग ।

शर्कराविसतिलं समांशकं माक्षिकेण सह भक्ष्यते यया ॥ नास्ति गर्भपतनोद्भवं भयं पापभोतिरिव तीर्थसेवया ॥ २५ ॥

अर्थ—कच्ची खांड, कमलकी जड़, काले तिल ये समान भाग लेवे इसका चूर्ण कर सह-तमें मिलाके चाटे तो गर्भ गिरनेका भय नहीं रहे जैसे तीर्थसेवनसे पापका भय नहीं रहे ।

### शृंगाटकदियोग ।

शृंगाटकं विसं दाक्षा कशेरुर्मधुकं सिता ॥ निवारयंत्यमी गर्भ पीताः परमवेदनाम् ॥ २६ ॥

अर्थ—सिंघाडे, कमलकी जड़, दाख, कसेरू, मुलहटी और मिश्री इनको घोटके पीवे तो अत्यंत पीड़ायुक्त गर्भ पडनेको बंद करे ।

### लोना ।

कंकतीमूलमावद्धं कुमारीसूत्रकैटवं ॥ कटिदेशे नितंबिन्या गर्भं स्तंभयते ध्रुवम् ॥ २७ ॥



अर्थ—कैंगही रुखडीकी जडको कन्याके काते सूतमें कसके स्त्रीकी कमरमें बाँधे तो गिरताहुआ गर्भ रुक जाय ।

**गर्भस्तंभपर अन्य योग ।**

कशेरुशृंगाटकजीवनीयपद्मोत्पलैरंडश-  
तावरीभिः ॥ सिद्धं पयः शर्करया समेतं  
संस्थापयेद्गर्भमुदीर्णशूलम् ॥ २८ ॥

अर्थ—कसेरु, सिंघाडे, जीवनीयगणका औषध, कमल, नील कमल, अंडी, शतावर इनको दूधमें सिद्ध कर मिश्री मिलायके पीवे तो गर्भवतीके शूलको नष्ट करे ।

**गर्भशूलका यत्न ।**

कुशकाशोरुबूकाणां मूलैर्गोक्षुरकस्य  
च ॥ शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः  
शूलनुत्परम् ॥ २९ ॥

**इति गर्भसंरक्षणम् ॥**

अर्थ—कुश, काँस, अंड और गोखरू इनकी जडको दूधमें औटाय मिश्री मिलायके पीवे तो गर्भवतीका शूल दूर होय ।

**गर्भवतीके बालककी परीक्षा ।**

उन्नते दक्षिणे कुक्षौ गर्भे च परिमं-  
डले ॥ पुत्रं प्रसूयते वामे कन्या क्लीबं  
समेष्टना ॥ ३० ॥

अर्थ—जिस गर्भवतीकी दहनी कूख कुल उंची होय और गर्भ गोल २ सा मालूम होवे वह पुत्र जनेगी । और बाई कूख उंची होय तो कन्या होय । और समान पेट होय तो नपुंसक बालक जनेगी ।

**सुखप्रसूतिकरण ।**

प्रत्यक्पुष्ण्याः पारिभद्रस्य यद्वा मूलं  
यद्वा काकजंघासमुत्थम् ॥ कट्यां बद्धं

योषितां सत्प्रसूतिं योगे युक्त्वा संहतं  
साधु कुर्यात् ॥ ३१ ॥

अर्थ—औंधाफूलीकी या नीमकी अथवा काक-जंघाकी जडको स्त्रीकी कमरमें शुभ नक्षत्रमें बाँधे तो पीडारहित बालक प्रगट होय ।

**अन्ययोग ।**

मूलं प्रत्यक्पुष्ण्याः पाठाया वा निवे-  
शितं तु मुखे ॥ स्त्रीणां दुष्प्रसवानां  
प्रसवं कुरुते सुखेनैव ॥ ३२ ॥

अर्थ—प्रत्यक्पुष्णी वा पाठ इनकी जडको योनिके मुखमें रखे तो जिसको जननेमें अत्यंत कष्ट होता है वह सुखपूर्वक जने ।

**पुत्र कन्या होनेका शकुन ।**

यदि तत्प्रत्यक्पुष्ण्यास्त्रुत्यति मूलं तद-  
र्थमुद्धरता ॥ कन्या भवति तदानीमश्रुटिते  
तत्र पुत्रः स्यात् ॥ ३३ ॥

अर्थ—यदि प्रत्यक्पुष्णीकी जड उखाडते समय आधी टूट आवे तो उसके कन्या होयगी और साबित उखडनेसे उसके पुत्र होयगा यह निश्चय है ।

**विशल्याकारक योग ।**

पुटदग्धभुजगकंचुककज्जलमधुपूरितेक्ष-  
णद्वंद्वा ॥ सद्यो भवति विशल्या विमूढग-  
र्भापि गर्भवती ॥ ३४ ॥

**इति राजमार्तंडात् ॥**

अर्थ—सांपकी कांचलीको आगमें जराय लेवे इसको सहतमें सानके कज्जल दोनों आंखोंमें लगावे तो मूढगर्भवाली स्त्रीभी विशल्या होय ।

**प्रयोगांतर ।**

पाठासुरससिंहास्यमयूरकजटाः पृथक् ॥  
नाभिवस्तिभगे लिप्ताः सुखं नारी  
प्रसूयते ॥ ३५ ॥



अर्थ—पाद, तुलसी, अडूसा, मारासखा इनको पीस नाभि, बस्ती और भगमें लेप करे तो स्त्री सुखपूर्वक बालक प्रगट करे ।

### रक्षाका मंत्र ।

हिमवदक्षिणे पार्श्वे सुरसा नाम यक्षिणी॥

तस्यानूपुरशब्देन विशल्याभव गर्भिणि ३६

अर्थ—‘हिमवत् ०’ इस मंत्रका यह अर्थ है कि हिमालय पर्वतके दहनी बगलमें एक सुरसा नाम यक्षिणी रहती है उसके नूपुरशब्दसे गर्भवती विशल्या होय ।

### दूसरा मंत्र ।

मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्यस्य

रश्मयः ॥ मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एहि

माचिर माचिर स्वाहा ॥ ३७ ॥

अर्थ—पाशा छूटकर विपाशा हुए और सूर्यकी किरण छूटी, इसी कारण सर्व प्रकारके भयसे गर्भिणीका गर्भ छूटजाय यह देरी न करे ।

### तीसरा मंत्र ।

इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ॥

उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मंदिरे

निविशंतु ते ॥ ३८ ॥

इत्यक्षतान्क्षिपेत् ॥

अर्थ—हे भामिनी ! इस तेरे मंदिरमें अमृत, चंद्र, सूर्य, उच्चैःश्रवा घोडा वास करें इस प्रकार इन तीनों मंत्रोंको पढ़कर अक्षत मूढ-गर्भवतीके ऊपर डाले तो तत्काल बालक प्रसूति होय ।

### च्यावनमंत्र ।

इदममृतमपां समुद्धृतं वै तव लघुगर्भ-

विमोक्षणाय देवि ॥ तदनलपवनार्कवा-

सवास्ते सहलवणांबुधरैर्दिशंतु शान्तिम्

॥ ३९ ॥ जलं च्यावनमंत्रेण सप्तवारा-

भिमंत्रितम् ॥ पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा  
वा चक्रवर्धनम् ॥ ४० ॥

अर्थ—हे देवी ! यह जलोंमेंसे अमृत निकला हुआ तेरे गर्भके निकालनेके वास्ते है. तथा अग्निदेव, पवन, सूर्य, इन्द्र और समुद्र ये इस तेरे कष्टकी शान्ति करें यह गर्भच्यावन अर्थात् गर्भको छुड़ानेवाला मंत्र है. इसको पवित्र जलमें सात बार पढ़कर वैद्य गर्भवतीको पिलावे तो स्त्रीके बालक सुखपूर्वक होय । अथवा चक्रा बूईका यंत्र लिखकर दिखानेसे तत्काल प्रसूति होय ।

### तीसका यन्त्र ।

कलापक्षार्कऋतुदिङ्मन्वष्टादशांबुधीन् ॥

विलिखेन्नवकोष्ठेषु त्रिंशाख्यं यन्त्रमु-

त्तमम् ॥ ४१ ॥

१६	२	१२
६	१०	१४
८	१८	४

अर्थ—कला १६ पक्ष २ अर्क १२ ऋतु ६ दिक् १० मनु १४ अष्ट ८ अष्टादश १८ अंबुधि ४ ये अंक नौ कोठोंमें लिखे तो यह तीसका यंत्र बनजाता है इसको अष्टगंधसे लिखकर गर्भवतीको प्रथम दिखावे फिर जलमें घोरके पिलाय देवे तो तत्काल बालक प्रगट होय ।

### मूढगर्भका अन्य यन्त्र ।

गुंजामूलस्य खंडानि सप्त सप्त दलानि च ॥

खंडितानि कटिस्थानि सुप्र-

सूतिं प्रकुर्वते ॥ बाणपुंखा जटा बाथ

विशल्यां कुरुतेऽगनाम् ॥ ४२ ॥

इति मूढगर्भचिकित्सा ॥



अर्थ—बूँधचीकी जडके सात टुकड़े कर कम-  
रमें बांधे तो सुखपूर्वक बालक प्रगट होय ।

हेमसुन्दर तैल ।

आर्द्रहेमफलं पिष्ट्वा कटुतैलं चतुर्गुणम् ॥

विपचेद्धटिकायुग्मं तत्तैलं हेमसुन्दरम् ॥

दुष्टप्रस्वेदशमनं सूतिकादोषनाशनम् ४३ ॥

अर्थ—कच्चे धतूरेके फलका कल्क कर चौगुने  
कड़वे तेलमें २ घडीपर्यन्त औटावे तो यह हेम-  
सुन्दर तेल बने, लगानेसे दुष्ट पसीने और  
प्रसूतिरोगको नष्ट करे है ।

कनकसुन्दर तैल ।

रसे कनकसंभवे कटुकतैलमापाचयेद्-  
चाकनकदुग्धिकारजनिनागरैः कल्कि-  
तैः ॥ इदं कनकसुन्दरं भवति दुष्ट-  
संस्वेदजित्समस्तपवनामयप्रणुदनल्प-  
कांतिप्रदम् ॥ ४४ ॥

अर्थ—धतूरेका रस, वच, धतूरा, दुद्धी,  
हलदी और सोंठ इनके कल्कको डाल चौगुने  
कड़वे तेलको पचावे । यह कनकसुन्दर तेल सिद्ध  
होय । यह दुष्ट पसीने सब बादीके विकारोंको  
हरे और अत्यन्त कांतिको बढ़ावे है ।

वज्रकांजिक ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं शुंठी यवा-  
निका ॥ जीरकेद्वे हरिद्वेद्वे विडं सौव-  
र्चलं तथा ॥ ४५ एतैरेवौषधैः पिष्टै-  
रारनालं विपाचयेत् ॥ आमवातहरं  
वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ॥ ४६ ॥  
कांजिकं वज्रकं नाम बलवर्णाग्निदीप-  
नम् ॥ मक्कल्लशूलशमनं परं क्षीराग्नि-  
वर्धनम् ॥ ४७ ॥

अर्थ—पीपर, पीपरामूल, चव्य, सोंठ, अज-  
मायन, जीरा, कालाजीरा, हलदी, दारुहलदी,

विडनिमक, कालानिमक इन औषधोंको मिलाय  
चूर्ण करे इसे कांजीमें डालके औटावे । यह  
आमवात और कफको नष्ट करे, वृष्य है,  
अग्निको दीपन करे, बल वर्णको उज्ज्वल करे,  
मक्कल्लक शूलको नष्ट करे और स्तनोंमें दूध  
बढ़ावे । इसे वज्रकांजिक कहते हैं ।

सौभाग्यशुंठी ।

आज्यस्यांजलियुग्ममत्र पयसः कंसं  
तुलार्धं तथा खंडस्यापि पचेद्विचूर्णित-  
मिदं विश्वौषधं निक्षिपेत् ॥ अस्यार्द्धगुड-  
वद्विपाच्य विधिना मुष्टित्रयं धान्यकं  
मिस्याः पंचपलं पलं कृमिरिपोः साजा-  
जिर्जीरं तथा ॥ ४८ ॥ व्योषांभोददलो-  
गद्विडिकाभृगस्य च प्रक्षिपेत्तृट्कास-  
ज्वरपांडुरोगशमनं विड्भेदविध्वंसनम् ॥  
शूलारोचकनाशनं कृमिहरं मंदाग्निसंदी-  
पनं सूतीनां खलु खंडनागरमिदं  
सौभाग्यदं सेवितम् ॥ ४९ ॥

अर्थ—गौका घी आधसेर, गौका दूध ४  
सेर, मिश्री २ ॥ सेर, तुषरहित सोंठ ॥ आधसेर  
इन सबको एकत्र कर गुडके समान पचावे  
फिर धनिया १२ तोले, सोंफ २५ तोले, वाय-  
विडंग, रपेद जीरा, काला जीरा, त्रिकुटा, नाग-  
रमोथा, पत्रज, नागकेशर, बडी इलायची, भांगरा  
प्रत्येक चार २ तोले ले । यह शुंठीपाक प्यास,  
खाँसी, ज्वर, पांडुरोग, दस्तोंका होना, शूल,  
अरुचि, कृमि और प्रसूति रोगका नाश करे,  
मंदाग्निका दीपन करे और देहमें सुभगताको  
बढ़ावे । यह नागरखंड कहाता है ।

दशमूलादि ।

दशमूलीशृतं तोयं कवोष्णं पिप्पलीयु-



तम् ॥ पीतं तत्सूतिकारोगमुदग्रमपि  
कृन्तति ॥ ५० ॥

अर्थ—दशमूलकी दश औषधोंके काथमें  
पीपलका चूर्ण डाल गरम २ पीवे तो घोर  
प्रसूतिका रोग नष्ट होय ।

सहचरादि ।

सहचरकुलत्थपुष्करदारुनिशादारुवेरस-  
काथः ॥ पीतः सहिगुलवणः शमयति  
शूलज्वरौ सूत्याः ॥ ५१ ॥

अर्थ—कटसैया, कुलथी, पुहकरमूल, देव-  
दारु, दारुहलदी, अदरख इनके काथमें हांग  
और निमक डालके पीवे तो प्रसूतिका शूल और  
ज्वरको दूर करे ।

निर्गुडयादि ।

संयोजितो दलितया कणया कबोष्णो  
निर्गुडिकालशुननागरजः कषायः ॥  
पीतो निहन्ति कफमारुतपित्तजातं  
सूत्यामयं सकलमेव सुदुस्तरं च ॥ ५२ ॥

अर्थ—निर्गुडी, लहसन और सोंठ इनके  
काथमें पीपलका चूर्ण डालके गरम गरम पीवे  
तो कफ बादी और पित्तविकार तथा प्रसूतके  
रोग इन सब घोर रोगोंको नष्ट करे ।

देवदारवादि काथ ।

देवदारु वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेष-  
जम् ॥ भूनिंबः कट्फलं मुस्तं तित्ता  
धान्यं हरीतकी ॥ ५३ ॥ गजकृष्णा  
सुदुःस्पर्शा गोक्षुरधन्वयासकः ॥ बृह-  
त्यतिविषा छिन्ना पर्पटः कृष्णजीर-  
कम् ॥ ५४ ॥ समभागानि सर्वाणि  
सिंधुरामठसंयुतम् ॥ पिबेदष्टावशेषं तु  
प्रसूतां पाययेत्स्त्रियम् ॥ ५५ ॥  
सहितानुल्बणस्वेदज्वरशूलशिरोर्तिभिः ॥

निहन्ति सूतिकारोगान्वातपित्तकफोद्भ-  
वान् ॥ ५६ ॥

अर्थ—देवदारु, वचा, कूठ, पीपल, सोंठ,  
चिरायता, कायफल, मोथा, कुटकी, धनिया,  
हरडकी छाल, गजपीपल, कौंचके बीज, गोखरू,  
धमासा, भटकटैया, अतीस, गिलोय, पित्तपापडा,  
कालजीरा ये सब समान भाग लेवे सबका  
अष्टावशेष काथ कर इसमें सेंधानिमक और  
मुनीहींग डालके पीवे तो प्रसूत, घोर पसीने,  
ज्वर, शूल, मस्तकपीडा तथा वातकफके  
रोगोंको यह दूर करे ।

सौभाग्यशुंठी ।

नागरस्य पलान्यष्टौ धृतस्य पलविं-  
शतिः ॥ क्षीराढकेन संयुक्ता खंडस्या-  
र्धतुलां पचेत् ॥ ५७ ॥ शताह्वाजी-  
रकव्योषत्रिसुगंधियवानिकाः ॥ ग्रंथिकं  
कृष्णजीरं च मधुकं च विडंगकम् ॥  
॥ ५८ ॥ लवंगं धान्यकं मांसी तालीशं  
नागकेसरम् ॥ कारवीमिसिचव्यामि-  
मुस्तानां च पलं पलम् ॥ ५९ ॥ लेही-  
भूतमिदं सिद्धं धृतभांडे निधापयेत् ॥  
तद्यथाभिबलं खादेत्सूतिका तु विशे-  
षतः ॥ ६० ॥ बल्यं वर्ण्यं तथायुष्यं  
वलीपालितनाशनम् ॥ वयसः स्थापनं  
हृद्यं मंदाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ६१ ॥ आम-  
वातप्रशमनं सौभाग्यकरमुत्तमम् ॥ मक्क-  
लशूलशमनं सूतिकारोगनाशनम् ॥ ६२ ॥  
इति वाग्भटात् ॥

अर्थ—सोंठ ३२ तोले, गौका घी १ सेर,  
दूध ४ सेर, मिश्री २०० तोले इन सबको  
एकत्र कर पचावे और इसमें शतावर, जरि,  
सोंठ, मिरच, पीपल, त्रिसुगंधि, अजमायन,



पीपरामूल, कालाजीरा, मुलहठी, वायविडंग, लौंग, धनिया, जटामांसी, तालीशपत्र, नागके-  
शर, कलौंजी, सौंफ, चव्य, चित्रक, नागरमोथा,  
प्रत्येक १ एक एक पल लेवे, इनका चूर्ण कर  
उस अवलेहमें डाल देय जब तैयार होजाय  
तब उतार चिकने बासनमें भरके धरक्खे  
बलाबल विचारके खाय और प्रसूत स्त्रीको तो  
अवश्य खानी चाहिये, यह बल, वर्ण, आयुको  
बढावे, वलीपल्लिको नष्ट करे, अवस्थाको स्थिर  
करे, हृदयको हितकारी, मंदाग्निका दीपन करे,  
आमवात नष्ट करे सुभगता बढावे, मक्कल-  
शूलका शमन करे और प्रसूतिके रोगोंको नष्ट  
करे है । यह अनुभवकरी सौभाग्यशुंठी वाग्भट  
ग्रंथसे लिखी है ।

### प्रतापलंकेश्वररसः ।

सूताभ्रगन्धोषणलोहशंखवन्पापलाभ-  
स्मविषं सुपिष्टम् ॥ एकंदुचंदानलवा-  
द्विकुम्भिकलैकभागैः क्रमशो विवृद्धम् ।  
॥ ६३ ॥ प्रसूतिवातानिलदन्तबंधमा-  
द्राबुना घोरसुसंनिपाते ॥ निजानुपानै-  
निजपथ्ययोगैः सर्वातिसारग्रहणीग-  
देषु ॥ प्रतापलंकेश्वरनामधेयो रसः  
प्रयुक्तो गिरिराजपुण्या ॥ ६४ ॥

अर्थ-पारा, अभ्रक, गंधक, कालीभिरच,  
लोहेभस्म, शंखभस्म, आरने उपलोंकी भस्म,  
और शुद्ध विष ये प्रत्येक १, १, १, ३, ४,  
४, १६ और १ भाग क्रमसे लेवे, तो यह  
रस प्रसूत, वादी, दांतोंका मिच जाना दूर-  
करे, अदरकके रससे घोर संनिपातमें देवै । यह  
अपने २ अनुपान और पथ्यके योगसे सर्व  
अतिसार संग्रहणी आदि रोगोंको नष्ट करे । यह  
प्रतापलंकेश्वर रस पार्वतीने कहा है ।

### अमृतादिकाथ ।

अमृतानागरसहचरभद्रोक्तपंचमूलज-  
लदजलम् ॥ शृतशीतं मधुसहितं  
हरति परं सूतिकाशूलम् ॥ ६५ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां सूतिकाचिकित्सा-  
नाम पञ्चसप्ततितमस्तरङ्गः ॥ ७५ ॥

अर्थ-गिलोय, सोंठ, कटसरैया, नागरमोथा,  
लघु पंचमूलकी पांच औषध, मोथा, सुगंध  
वाला इनके काथमें सहत डालके पीवे तो  
प्रसूतकी पीडाको नष्ट करे ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां सूतिका-  
चिकित्सावर्णनं नाम पञ्चसप्ततितमस्त-  
रंगः ॥ ७५ ॥

### षट्सप्ततितमस्तरंगः ।

#### भगगंधहरण ।

संयोजितं पल्लवपंचकेन जातीप्रसूनै-  
र्मधुकान्वितैश्च ॥ सूर्याशुतप्तं घृतमंग-  
नानामभ्यंगतोहंति वरांगगंधम् ॥ १ ॥  
अर्थ-पंचपल्लव ( जैसे-पीपर, गूलर, बड,  
आदि ) चमेलीके फूल और मुलहठी इनका  
चूर्ण कर घीमें मिलाय योनिमें लेप करे तो  
योनिकी दुर्गंध दूर होय ।

मृणालपद्मोत्पलबीजयुक्तं तैलं तथो-  
शीरयुतं विपक्वम् ॥ पैच्छिल्यशैथिल्य-  
विगंधितानां नाशं करोति स्मरमंदि-  
रस्य ॥ २ ॥

अर्थ-कमलकी दंडी, कमल, कमलगट्टा  
और खस, इनका कल्क डालके तेल सिद्ध करे  
यह योनिकी लिबलिबाट, शिथिलता ( ढीला-  
पना ) और दुर्गंधको नष्ट करे ।



## लोमनाशन ।

हरितालभागपंचकमेको भागः पलाश-  
भस्मभवः ॥ भागश्च यवक्षारः स्याद्धे-  
पाद्योनिलोमहरः ॥ ३ ॥  
इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—हरिताल ९ तोले, ढाककी भस्म १ तोला, जवाखार १ भाग इनको जलमें पीसकर लेप करे तो योनिके बाल दूर होंगे । यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

## दूसरा प्रयोग ।

दग्ध्वा शंखं क्षिपेद्रंभारसेन क्षारयोजि-  
तम् ॥ तुल्यांशं लेपितं हन्ति लोम गुह्य-  
गतं ध्रुवम् ॥ ४ ॥  
इति श्रीयोगतरंगिण्यां स्त्रीरोगचिकित्सा-  
नाम षट्सप्ततितमस्तरंगः ॥ ७६ ॥

अर्थ—शंखके टुकड़ोंको आगमें तपायके केलेके पानीमें बुझाय देवे जब भस्म होजाय तब समान भाग जवाखार मिलाय जलमें सानके लेप करे तो योनिके सब बाल दूर हों ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाष्यार्थायां स्त्रीरोग-  
चिकित्सावर्णनं नाम षट्सप्ततितम-  
स्तरंगः ॥ ७६ ॥

## सप्तसप्ततितमस्तरंगः ७७.

## बालकरोग ।

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयव-  
र्त्तनः ॥ स्वास्थ्यं ताभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टा-  
भ्यां रोगसंभवः ॥ १ ॥

अर्थ—दूध पीनेवाला, दूध अन्न दोनोंका सेवन करता और केवल अन्नका खानेवाला इस प्रकार बालक तीन प्रकारके हैं, तहां दूध और

अन्न शुद्ध होनेसे बालक रोगरहित होय और अशुद्ध होनेसे रोगी होता है ।

## अवलेह ।

कुष्ठं वचाऽभया भार्ङ्गी कैतकं क्षौद्रस-  
र्पिषा ॥ वर्णाद्युःकांतिजननो लेहो  
बालस्य सर्वथा ॥ २ ॥

अर्थ—कूठ, वच, हरडकी छाल, भारंगी केवटी मोथा, सहत और गौका घी यह अवलेह बालकके वर्ण आयु कांतिको करे है ।

## स्तन्यके अभावमें प्रयोग ।

स्तन्याभावे पयश्छागं गव्यं वा तदुणं  
पिबेत् ॥ ३ ॥

अर्थ—जिस बालककी माताके स्तनोंमें दूध न रहा होय उसको बकरी अथवा गौका दूध पिलाना ।

## नाभिशोथपर ।

मृत्पिण्डेनाभितप्तेन क्षीरसिक्तेन सोष्म-  
णा ॥ स्वेदयेदुत्थितां नाभिं शोथस्ते-  
नोपशाम्यति ॥ ५ ॥

अर्थ—जिस बालककी नाभि ऊपरको उठ आई हो उसको मृटीके गोलेको आगमें तपायके दूधमें बुझाय देवे उसकी बाफ ( धूए ) से नाभिका स्वेदन करे तो बालकके नाभिकी सूजन शांत होय ।

## नाभिपाकपर ।

नाभिपाके निशालोध्रप्रियंगुमधुकैः  
शृतम् ॥ तैलमभ्यंजने शस्तमेभिर्वा-  
प्यथ चूर्णकम् ॥ ५ ॥

अर्थ—बालकी नाभिपाकमें हलदी, लोध्र फूलप्रियंगु और मुलहटीका क्वाथ करके तेल बनावे । इस तेलकी मालिस करावे, अथवा पूर्वोक्त हलदी आदिका चूर्ण करके बालकको देवे



बालरक्षा ।

वचाकुष्ठशंखाञ्जलौहैः शिशूनां शरीरे  
धृतैर्याति रक्षांसि नाशम् ॥ कुन्टचर्क-  
दुग्धाज्यविश्वैः सकुष्ठैः प्रलेपोऽथवा  
नित्यमेषां विधेयः ॥ ६ ॥

अर्थ—वच, कूठ, शंख, कमल और लोहको  
बालकके शरीरमें धारण करनेसे राक्षसादिक  
भय निवृत्त होय अथवा मनसिल, आकका दूध,  
घृत, सोंठ और कूठ इनको जलमें पीस नित्य  
लेप किया करे तो राक्षसादि दूर हैं ।

दांत निकलनेपर ।

प्राचीगतं पांडुरीसंदुवारमलं शिशूनां  
गलके निबद्धम् ॥ करोति दंतोद्भववेद-  
नाया निःसंशयं नाशमकांड एव ॥ ७ ॥

अर्थ—पीले सद्वालूकी जड़ जो पश्चिमकी  
तरफ गई होय उसको विधिपूर्वक लायके बाल-  
कके गलेमें बाँध देवे तो दांत निकलनेमें जो  
बालकको दुःख होता है उसको निर्मूल कर देवे ।

अन्य प्रयोग ।

सप्तच्छदाकिच्छदनक्तमालमूलैस्तुरंगारि-  
जटासमेतैः ॥ उत्सादितांगः पशुमूत्र-  
पिष्टैर्हीनैरमुंडीसलिलाभिषिक्तः ॥ दिने  
दिने याति शिशुः प्रवृद्धिं पतिर्निशाना-  
मिव शुक्लपक्षे ॥ ८ ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—सतोना, आकके पत्ते, कंजेके पत्ते  
और कनेरकी जड़को गौके मूत्रमें पीस बाल-  
ककी देहमें मालिश करे और नेत्रवाला, मुंडी  
इनके काथसे जिस बालकको स्नान करावे तो  
दिन दिनमें उस बालककी वृद्धि होय । जैसे  
शुक्लपक्षमें चन्द्रमाकी । यह राजमार्तंड ग्रंथमें  
लिखा है ।

बालकके ज्वर अतिसारपर ।

हरिद्राद्वययष्ट्याहसिंहीशक्यवैः कृतम् ॥  
शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कषायं सर्वरोग-  
जित् ॥ ९ ॥

अर्थ—हलदी, दारुहलदी, मुलहदी, कटेरी  
और इन्द्रजौ इनका काथ बालकके ज्वरातिसा-  
रको तथा सर्व रोगोंको नष्ट करे ।

ग्रहणीकामलापर ।

पृष्ठिपर्णी शताह्वा च लीढा माक्षिकस-  
र्पिषा ॥ ग्राहिणी दीपनी हंति मारुतार्ति  
सकामलाम् ॥ १० ॥ ज्वरातिसारपां-  
डुघ्नी बालानां सर्वरोगनुत् ॥ ११ ॥

अर्थ—पिठवन, सतावर इन दोनोंके चूर्णको  
घृत सहतमें मिलाय सेवन करनेसे यह बालककी  
ग्रहणीको दीपन करे तथा वादीकी पीड़ा और  
कामलाको नष्ट करे ।

ज्वरपर उद्धर्तन ।

मूर्वानिशासर्षपरामसेनशिवासमंगांबुद-  
कारवीणाम् ॥ छागीपयोभिः सह पेप्षि-  
तानामुद्धर्तनं स्याज्ज्वरहं शिशूनाम् ॥ १२ ॥

अर्थ—मूर्वा, हसदी, सरसों, चिरायता, हरड़,  
मँजीठ, नेत्रवाला और कलौंजी इन सबको बक-  
रीके दूधमें पीस देहमें मालिश करे तो यह बाल-  
कका ज्वर दूर करे ।

कासच्छर्दि आदिपर लेह ।

शृंगीं सकृष्णाब्दविषां विचूर्ण्य लेहं  
विदध्यान्मधुना शिशूनाम् ॥ कासज्वर-  
च्छर्दिभिरर्दितानां समाक्षिकां वाति-  
विषामथैकाम् ॥ १३ ॥

अर्थ—काकडासिंगी, पीपल, नागरमोथा  
और अतिविषा इनका बारीक चूर्ण कर सहतसे  
अवलहक समान करके बालकको चटावे, यह



खाँसी, वमन और ज्वरको नष्ट करे, अथवा एक अतिविषका ही चूर्ण सहतसे चटावे तो खाँसी, ज्वर और वमन दूर होय ।

वात पित्त कफ ज्वरपर लेह ।

द्विवातार्कीफलरसं पंचकोलं च लेह-  
येत् ॥ एकद्वित्राणि घसाणि वातपि-  
त्तकफज्वरे ॥ १४ ॥

अर्थ—छोटा बड़ी कटेरीके फल और पंच-  
कोल इनके चूर्णका सेवन करनेसे वह एक दिन  
वातज्वर, दो दिनमें पित्तज्वर और तीन  
दिनमें कफज्वरको नष्ट करे ।

बालकके अतिसारपर काथ

और अवलेह ।

बिल्वं च पुष्पाणि च धातकीनां जलं च  
रोध्रं गजपिप्पली च ॥ काथावलेहौ  
मधुना विमिश्रौ बालेषु योज्यावतिसा-  
रितेषु ॥ १५ ॥

अर्थ—बेलगिरी, धायके फूल, नेत्रवाला, लोध  
और गजपीपल इनका काथ अथवा अवलेह  
बनाय उसमें सहत डालके जिस बालकको दस्त  
होते होय उसे देवे ।

अतिसारपर काथ ।

नागरातिविषामुस्तावालकेंद्रयवैःशृतम् ॥  
बालकं पाययेत्प्रातः सर्वातीसारनाश-  
नम् ॥ १६ ॥

अर्थ—सोंठ, अतीस, नागरमोथा, नेत्रवाला,  
इन्द्रजौ इनके काथको प्रातःकाल बालकको  
पिलावे तो अतिसार दूर होय ।

वमन तृषा और अतिसार कल्क ।

कल्कः प्रियंगुकोलास्थिमध्यमुस्तरसां-  
जनैः ॥ क्षौद्रालीढः कुमारस्य च्छादितृ-  
ष्णातिसारनुत् ॥ १७ ॥

अर्थ—फूलप्रियंगु, बेरकी गुठली, नागर-  
मोथा, रसोंत इनके कल्कमें सहत मिलाय बाल-  
कको देय तो यह बालककी छाँद, तृषा और  
अतिसारको नष्ट करे ।

धूनी ।

यस्ताम्रचूडविहगोभयपार्श्वपक्षपुच्छैर्ग-  
वाज्यसहितैः कृतधूपकोप्रे ॥ आरभ्य  
जन्मदिवसाद्दिनसप्तकं हि बालस्य तस्य  
न कुतश्चन भीतिरेति ॥ १८ ॥

इति राजमार्त्तण्डात् ॥

अर्थ—मुरगेके दोनों बगलके और पूछके  
पर लेकर गौके घीमें सानके धूप देवे. यह जन्म  
दिनसे लेकर सातदिन पर्यंत दीनी जाय तो  
फिर उसको कहीं भी भय नहीं होय । यह  
राजमार्त्तण्ड ग्रंथमें लिखा है ।

रक्तसाव प्रवाहिकापर लेह ।

लेहस्तैलसिताक्षौद्रतिलयष्ट्याहकल्क-  
तः ॥ बालस्य रुंध्यान्नियतं रक्तसावं  
प्रवाहिकाम् ॥ १९ ॥

अर्थ—तेल, मिश्री, सहत, तिल और मुलहट्टी  
इनका अवलेह कर बालकको पिलावे तो रुधि-  
रका दस्त और प्रवाहिकारोग नष्ट होय ।

तालुकंटकपर कल्क ।

हरीतकीवचाकुष्ठकल्कं माक्षिकसंयुतम् ॥  
पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुकं-  
टकात् ॥ २० ॥

अर्थ—हरड, वच, कूठ इनके कल्कमें सहत  
मिलाय बालक माताके दूधसे पीवे तो तालुकं-  
टक रोग नष्ट होय ।

सिध्म, पामा, विचर्चिकापर लेप ।

गृहधूमनिशाकुष्ठरात्रिकेंद्रयवैःशिशोः ॥



लेपस्तक्रेण हंत्याशु सिध्मपामाविच-  
र्चिकाः ॥ २१ ॥

अर्थ—घरका धूमसा, हलदी, कूठ, हलदी,  
इन्दजौ इनको छाछमें पीस लेप करनेसे छीप,  
खाज और विचर्चिका दूर होय ।

हिक्कापर काथ ।

पंचमूलीकषायेण सधृतेन पयःशृतम् ॥

सशृंगवेरं सगुडं शीतं हिक्कादितः पिबेत् २२

अर्थ—लघुपंचमूलके काथ और घीसे दूध  
परिपक्व करे उसमें अदरख और गुड डालके  
पीवे तो हिचकीका रोग दूर हो ।

श्वासकासपर चूर्ण ।

दाक्षायामाभयाकृष्णाचूर्णसक्षौद्रसर्पिषा।

लीढं श्वासं निहंत्याशु कासं च तमकं

तथा ॥ २३ ॥

अर्थ—दाख, धमासा, हरड, पीपल इनके  
चूर्णको सहत और घीके साथ चाटे तो बाल-  
ककी श्वास और खांसी तथा तमक श्वास  
दूर होय ।

वैद्यके प्रति साधारण आज्ञा ।

भेषजं पूर्वमुद्दिष्टं महतां यज्ज्वरादिषु ॥

कार्यं तदेव बालानां तेषु दाहादिकं विना

॥ २४ ॥ त एव दोषा दूष्यास्ते ज्वराद्या

व्याधयश्च ते ॥ अतस्तदेव भेषज्यं किंतु

मात्रा कनीयसी ॥ २५ ॥

अर्थ—जो जो ज्वरादि रोगोंकी औषध  
बड़ोंके वास्ते कही हैं वही औषध बालकोंकी  
करनी चाहिये परंतु जो दाहादि करनेवाली  
औषध है वह नहीं देनी । जो दोष, दूष्य और  
ज्वरादिक रोग बड़े मनुष्योंके होते हैं वेही बाल-  
कोंके भी होते हैं अत एव औषध भी जो बड़ोंके

वास्ते लिखी हैं सो देनी चाहिये, किंतु मात्रामें  
फरक करदेवे अर्थात् बालकको बहुत छोटी  
मात्रा देवे ।

ज्वरपर लेप ।

अतर्सीकारवीमुस्तासर्षपैः सपयोधरैः ॥

दावीभूनिबमूर्वाकहरिद्राभिश्च लेपकः ॥

ज्वरं निहंति बालस्य महांतमपि वासरैः २६

अर्थ—अलसी, कलेंजी, मोथा, सरसों,  
नागरमोथा, दारुहलदी, चिरायता, मूर्वा, आक  
और हलदी इनका लेप बालकके बहुत दिनसे  
आनेवाले ज्वरको भी नष्ट करे ।

अन्यप्रयोग ।

गंधक एको भागो भागद्वितयं च जाति-

फलम् ॥ जातीपत्रं तावद्भागत्रितयं च

खदिरस्य ॥ २७ ॥ वल्कलजातैः काथैः

संमिलितः कांचनारस्य ॥ पीतः स्त-

न्यविमिश्रो नाशयति शिशोज्वरं तं च

॥ २८ ॥ जिह्वापिडिकापाकं गुदपाकं

लेपनाच्च पानाच्च ॥ धावनतस्ततोयैर्न-

श्यंति शिशोगुदे रोगाः ॥ २९ ॥

अर्थ—गंधक १ तोला, जायफल २ तोले,  
जावित्री २ तोले, खैरसार ३ तोले और कच-  
नारकी छाल ४ तोले इनका काथ करे. इसमें  
बालककी माता अपना दूध मिलायके पिलावे  
तो बालकका ज्वर नष्ट होय, जीभकी फुंसी मुख-  
पाक, गुदापाक ये सब इस काथके लेप और पान  
करनेसे नष्ट होवें । और इस काथसे गुदा धोवे  
तो बालककी गुदाके रोग नष्ट होंय ।

धूनी ।

सर्पत्वग्लग्नं मूर्वा सर्षपारिष्टपल्लवाः ॥

विडालविडजालोम मेघशृंगी वचा



मधु ॥३०॥ धूपः शिशोर्ज्वरघ्नोऽयं सर्व-  
ग्रहनिवारणः ॥ ३१ ॥

अर्थ—साँपकी काँचली, लहसन, मूर्वा,  
सपेद सरसों, नीमके पत्ते, बिलावकी बीट और  
बकरेके बाल, मेढासिंगी, वच और सहत  
इनकी धूनी बालकके सर्वज्वर और सर्व बालग्र-  
होंको दूर करे है ।

ग्रहजुष्टके सामान्य लक्षण ।

क्षणादुद्विजते बालः क्षणाद्वमति रोदिति॥  
नखैर्दन्तैर्दारयति धात्रीमात्मानमेव च॥  
॥ ३२ ॥ ऊर्ध्वं निरीक्षते दंतान्खादे-  
त्कूजति जृम्भते ॥ भ्रुवौ क्षिपति दंतोष्ठं  
फेनं वमति चासकृत् ॥ ३३ ॥ क्षामोऽ-  
ति निशि जागर्ति शून्यांगो भिन्नवि-  
ट्स्वरः ॥ मत्स्यशोणितगंधश्च न चाश्नाति  
यथा पुरा ॥ सामान्यं ग्रहजुष्टानां लक्षणं  
समुदाहृतम् ॥ ३४ ॥

अर्थ—कभी क्षणमें डरपे, कभी रोवे, कभी  
उलटी करे, नख और दाँतोंसे धाय और अपने  
देहको विदीर्ण करे, ऊपरकी तरफ देखे, दाँतोंको  
चबावे, कीक मारे और जैभाई लेवे, भौंह चलावे,  
दाँतोंसे होठोंको डसे, वारंवार मुखसे झाग गेरे,  
अत्यंत दुबला होजाय, रात्रिमें जगे, शरीर शून्य  
पड़जावे, दस्त हों, गला बैठजाय, मछलीकीसी  
और रुधिरकीसी देहमें दुर्गंध आवे, जैसे प्रथम  
भोजन करता हो ऐसा न करे अर्थात् अल्प  
भोजन करे यह ग्रहजुष्टोंके सामान्य लक्षण कहेहैं।

अष्टमंगल घृत ।

वचाकुष्ठं तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि  
वा ॥ ३५ ॥ सारिवा सैधवं चैव पि-  
प्पली घृतमष्टमम् ॥ मेध्यं घृतमिदं सिद्धं

पातव्यं च दिने दिने ॥ ३६ ॥ दृढस्मृतिः  
क्षिप्रमेधा कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥ न  
पिशाचा न रक्षांसि न भूतानि न  
मातरः ॥ प्रदवंति कुमाराणां पिबताम-  
ष्टमंगलम् ॥ ३७ ॥

अर्थ—वच, कूठ, ब्राह्मी, सपेद सरसों,  
सारिवा, सैधानिमिक, पीपल और आठवाँ घृत  
इनको मिलाय पाक करे घृत मात्र रहनेसे उतार  
ले. यह पवित्र घृत नित्य पीना चाहिये, यह  
दृढ स्मरणशक्ति, मेधाको बढ़ावे और बालक  
इससे बुद्धिमान हो, पिशाच, राक्षस, भूत,  
मातृगण, ये सब बालकोंके इस अष्टमंगल घृतके  
पीनेसे दूर हों ।

अष्टमंगल उद्धर्तन ।

शटीकिरातसिद्धार्थमूर्वामुस्तोपकुंचिकाः॥  
श्वेतः शिरीष इत्येषां छागीक्षीरेण  
लेपनम् ॥ ज्वरदाहवमीरेकरक्षस्तृणा-  
शनं शिशोः ॥ ३८ ॥

इति वैद्यालंकारात् ।

अर्थ—कचूर, चिरायता, सपेद सरसों, मूर्वा,  
नागरमोथा, छोटी इलायची, सपेद सिरस  
इनको बकरेके दूधमें पीसकर लेप करे. यह  
ज्वर, दाह, वमन, दस्त, राक्षस और बालककी  
तृषाको नाश करे ।

अश्वगंधादि घृत ।

पादकल्केऽश्वगंधायाः क्षीरेऽष्टगुणिते  
पचेत् ॥ घृतं देयं कुमाराणां पुष्टिकृद्-  
लवर्द्धनम् ॥ ३९ ॥

अर्थ—१ भाग असगंधके कल्कमें अठगुना  
घी पचायके बालकको देय तो उसकी पुष्टि करे  
तथा बलको बढ़ावे ।



लाक्षादि तैल ।

लाक्षारससमं सिद्धं तैलं मस्तु चतुर्गु-  
णम् ॥ रास्नाचंदनकुष्ठाब्दवाजिगंधा-  
निशायुतैः ॥ ४० ॥ शताह्वादारुय-  
ष्ट्याह्मूर्वातिकाहरेणुभिः ॥ बालानां  
ज्वररक्षोघ्नमभ्यंगाद्वलवर्णकृत् ॥ ४१ ॥  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—लाखका रस १ सेर, तिलीका तेल १  
सेर, दहीका जल ४ सेर, रासना, चंदन,  
कूठ, नागरमोथा, असगंध, हलदी, सतावर,  
देवदारु, मुलहदी, मूर्वा, कुटकी और रेणुका  
द्रव्य प्रत्येक चार २ तोले ले इनका कलक डाल  
तेल सिद्ध करे. इसकी मालिस करना ज्वर राक्ष-  
सोंको नष्ट करे. बल वर्णको बढ़ावे है । यह वृंद  
ग्रंथमें लिखा है ।

ग्रहजुष्टोंका लक्षण ।

“प्रथमे दिवसे मासे वर्षे नंदा शिशोर्ग्रहः  
तया गृहीतमात्रस्य प्रथमं भवति ज्वरः ॥  
कुथत्यनेकधा रोगाद्विकारं कुरुतेऽपि  
च ॥ १ ॥ द्वितीये दिवसे मासे वर्षे  
सुनंदा तद्गृहीतः स्तन्यं न गृह्णाति ॥  
॥ २ ॥ तृतीये दिवसे मासे वर्षे पूतना ॥  
॥ ३ ॥ चतुर्थे दिवसे मासे वर्षे मंडि-  
तकानाम ॥ ४ ॥ पंचमे दिवसे मासे  
वर्षे पूतादिवा नाम ॥ ५ ॥ षष्ठे दिवसे  
मासे वर्षे शकुनिर्नाम ॥ ६ ॥ सप्तमे  
दिवसे मासे वर्षे शुकरेवती नाम मातृका  
॥ ७ ॥ अष्टमे दिवसे मासे वर्षे आर्य-  
का नाम ग्रहः ॥ ८ ॥ नवमे दिवसे  
मासे वर्षे सूतिकानाम्नी ॥ ९ ॥ दशमे  
दिवसे मासे वर्षे निर्ऋतिर्नाम ॥ १० ॥

एकादशे दिवसे मासे वर्षे पिलिपिंडिका  
नाम ॥ ११ ॥ द्वादशे दिवसे मासे  
वर्षे कामुका नाम बालग्रहः ॥ १२ ॥

अर्थ—प्रथम बालग्रहयुक्तके लक्षण कहते हैं ।  
तहाँ प्रथम दिनमें प्रथम मासमें और प्रथम  
वर्षमें नंदा नामक ग्रह बालकको ग्रहण करता है।  
उसके ग्रहण करतेही इस बालकके प्रथम ज्वर  
होता है और अनेक रोगोंसे क्लेशित हो तथा यह  
अनेक विकारोंको करै है । दूसरे दिन महीने  
और दूसरे वर्षमें सुनंदानामक ग्रह इस बालकको  
ग्रहण करे है कि, जिससे यह बालक माताका  
स्तन नहीं पीवे । तीसरे दिन महीना और तीसरे  
वर्षमें पूतना नामक ग्रह इस बालकको ग्रहण करे  
है । चतुर्थ दिन, मास और वर्षमें मंडितकानाम  
ग्रह बालकको दबाता है, पंचम दिन मास  
और वर्षमें पूतना नाम ग्रह और छठे दिन मास  
और वर्षमें शकुनी नामक, सातवें दिन महीना  
और वर्षमें शुकरेवतीनामक मातृकाग्रह दबाता  
है । अष्टम दिन महीना और वर्षमें आर्यका नाम  
ग्रह दबाता है । नवम दिन मास और वर्षमें  
सूतिकानामक बालग्रह बालकको दबाता है ।  
दशम दिन महीना और वर्षमें निर्ऋतिनामक  
बालग्रह बालकको दबाता है । ग्यारहवें दिन  
महीना और वर्षमें पिलिपिंडिका नाम ग्रह दबाता  
है । तथा बारहवें दिन महीने और वर्षमें कामुका  
नाम बालग्रह इस बालकको दबाता है अर्थात्  
पीडा प्रगट करे है ।

ग्रहजुष्टोंकी चिकित्सा ।

नदीतीरद्वयाकृष्टमहादेवोस्वरूपकम् ॥  
कृत्वा पूजा च कर्तव्या पुष्पधूपा-  
दिभिस्तथा ॥ १३ ॥ देवीं मूर्तौ



समावाह्य संकल्पं कृत्वा अमुकगोत्रोत्पन्नस्यैतस्य बालस्य शरीरस्थितसर्वग्रह-  
शांत्यर्थं सर्वग्रहबलिं करिष्ये । सर्वत्र  
नामभेदेन पूजां कुर्यात् ॥ ॐ हुं फट्  
स्वाहाइति मंत्रेण स्नानवस्त्रचन्दनाक्ष-  
तधूपदीपनैवेद्यसप्तपताकासप्तदीपादिकं  
विधाय ॥ ततो गुडोदकमत्स्यमांससुरा-  
वटकान्नस्विन्नगोधूमादि तदग्रे परिवेष्य  
ॐ नमो भगवते रुद्राय सत्यसुवसत्यसु-  
बहुं फट् स्वाहा' इति मंत्रं पठित्वा बाल-  
केन मुष्टिमात्रमन्त्रं संग्राह्य पूर्वपरिवेषि-  
तान्ते त्याजयेत् ॥ ततोऽन्यतः मुष्टि-  
मात्रमन्त्रं मंत्रेण क्षिपेत् ॐ फट् वैन-  
तेयाय नमः ॥ ततोऽन्यमपि ॥ 'हां-  
हांक्षः' इति त्रिवारं बलिं दत्त्वा बाल-  
प्रमाणपुष्पमालां गृहीत्वा बालोपरि त्रिः  
परिश्राम्य ॥ 'ॐ कारिणिस्वर्णपक्ष  
बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा' इति मंत्रेण  
तां कंठेर्पयेत् ॥ ततस्तत्सर्वं रात्रौ चतु-  
ष्पथे स्थापयित्वा पश्चादपश्यन्नेव गृह-  
मागच्छेत् ॥ ततो गृहमागत्य शांत्युद-  
केन अश्वत्थपत्रेण बालमभिषिंचेत् ॥  
शांतिरस्तु पुष्टिरस्तु तुष्टिरस्तु यच्छ्रेय-  
स्तदस्तु ॥ इत्यभिषिंचेत् ॥ ततो माहेश्व-  
रधूपेन बालं धूपयेत् ॥

अर्थ—अब उन उन ग्रहोंकी चिकित्सा लिखते  
हैं कि नदीके दोनों किनारोंकी मट्टी लेकर एक  
बड़ी भारी देवीकी प्रतिमा बनावे फिर उसका  
धूप दीप नैवेद्य और पाद्याचमनपूर्वक पूजन  
करे । प्रथम जिस माटुकाका दोष होय उसका  
आवाहन करे और इस प्रकार संकल्प करे ।

“श्रीविष्णुः ३ श्रीमद्भगवतो महापुरुषस्य ”  
( इत्यादि कहकर फिर ) “एवं ग्रहगुणविशेषेण-  
विशिष्टायाम् अमुकतिथौ अमुकगोत्रोत्पन्नोहम्  
अमुकशर्माहं ममोत्पन्नस्य बालकस्य शरीरस्थित-  
सर्वग्रहशांत्यर्थं सर्वग्रहबलिं करिष्ये ” इस प्रकार  
कहकर सर्वत्र नामभेदसे पूजा करे ‘ॐ हुं फट्  
स्वाहा’ इस मंत्रसे स्नान वस्त्र चन्दन अक्षत धूप  
दीप नैवेद्य पताका और सात दीपक धरके फिर  
गुडका सरबत, मछली, मांस, मद्य ( दारू )  
बड़ा और उबलेहुए गेहूं आदि भोग देवे, फिर  
“ॐ नमो भगवते रुद्राय सत्य सुव सत्य सुव  
हुं फट् स्वाहा ” इस मंत्रको पढके बालकसे  
एक मुट्ठी मात्र अन्न उस भोगमेंसे निकलवायके  
फिर उसके चारों ओर पानी फेरके त्याग करावै.  
फिर दूसरे घरके अन्नमेंसे बालककी एक मुट्ठी  
अन्न उस बलिदानमें मंत्र पढकर गिराय देना  
चाहिये मंत्र यह है “ ॐ फट् वैनतेयाय नमः ”  
फिर दूसरा मंत्रभी पढे “ ॐ हां हां क्षः ” इस  
प्रकार तीन बार बलि देय । और बालकके  
प्रमाणकी फूलमाला लेकर बालकके ऊपर उतार  
फिरायके अर्थात् उतारा करके फिर “ॐ का-  
रिणि स्वर्णपक्ष बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा ” इस  
मंत्रसे उसके कंठमें पहराय देवे. फिर उस  
प्रतिमासहित सर्व शाकल्यको रात्रिके समय चौ-  
राहे में घर आवे और पीछेको न देखे अपने घरको  
चला आवे और घरमें शांतिके जलसे पीपलका  
पत्ता हाथमें लेकर बालकका अभिषेक करे जैसे—  
“शांतिरस्तु, पुष्टिरस्तु, तुष्टिरस्तु, यच्छ्रेयस्तदस्तु”  
इस प्रकार अभिषेक कर माहेश्वरधूपसे बाल-  
कको धूनी देवे ।



माहेश्वर धूप ।

स यथा ॥ कर्पासास्थिमयूरपिच्छबृह-  
तीनिर्माल्यपिंडीतकत्वङ्मांसीवृषदंश-  
विष्णुखकणाकेशाहिनिमोर्ककैः ॥ नागं-  
द्रद्विजहिंशृंगमरिचैस्तुल्यैः कृतं धूपनं  
कृत्योन्मादपिशाचराक्षससुरावेशग्रहघ्नं  
परम् ॥ १४ ॥

॥ अथ मंत्रः ॥

ॐ नमो रावणाय हन हन मुंच मुंच  
स्वाहा ॥ एवं दिनत्रयं कार्यं चतुर्थे हि  
चतुरो विप्रान्भोजयेत् ॥ सुवर्णदानं  
शुभं भवति ।

अर्थ-बिनोले, मोरकी पांख, कटेरीके फल,  
शिवनिर्माल्य भैरवफल, तज, जटामांसी बिछी-  
की विष्ठा और नखी, पीपल, मनुष्यके बाल,  
साँपकी कांचली, हाथीदांत, हींग, गौका सींग  
और काली मिरच ये सब समान भाग ले धूप  
बनावे, यह कृत्या, उन्माद, पिशाच, राक्षस,  
देवग्रह इनके आवेशको और बालग्रहको नष्ट  
करे । धूप देनेका मंत्र-“ॐ नमो रावणाय हन  
हन मुंच मुंच स्वाहा” इस प्रकार तीन दिन  
करे । चतुर्थ दिन चार ब्राह्मणोंको भोजन करावे  
और सुवर्णका दान करे तो शुभ होय ।

बालकके स्तनन पकड़नेपर कल्क ।

बालो योचिरजातः स्तन्यं न गृह्णाति  
तर्हि वै तस्य ॥ सैधवधात्रीमधुघृतपथ्या-  
कल्के घर्षयेज्जिह्वाम् ॥ १५ ॥

अर्थ-जो बालक माताके स्तनको न पकड़े  
तो उसकी जीभपर सैधानिमक, आमले, सह-  
त, घृत और हरडके कल्कको घिसे तो दूध  
पीने लगे ।

ज्वर वांति आदिपर कल्क ।

बालानां ज्वरवांतिरेककसनन्धासेषु शं-  
गीविषाकृष्णाब्दं मधुयुक्तथार्द्रपटु-  
हिंवेलाज्यमानाहके ॥ कृच्छ्रे मस्तु-  
युता त्रुटिर्द्विजगदे दंष्ट्रया शुनः शस्यते ॥  
काश्ये क्षीरविदारिकाशृतघृतं दाहादिके  
नीलिका ॥ १६ ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां बालरोग-  
चिकित्सा नाम सप्तसप्ततितम-

स्तरंगः ॥ ७७ ॥

अर्थ-काकडासिंगी, अतीस, पीपल, नागर-  
मोथा इनके चूर्णको सहतमें मिलायके चटावे तो  
बालकका ज्वर, वमन होना, खांसी और श्वास  
दूर हों, यदि बालकके पेटमें अफरा होय तो  
अदरख, नोन, हींग, इलायची और घृत मिलाय-  
के देवे । बालकके मूत्रकृच्छ्रमें छाछमें इलायची-  
का चूर्ण मिलायके देवे, बालकके दांत निकल  
नेकी पीडा होय तो कुत्तेकी डाढ ताबीजमें मढा-  
के पहराय देवे, बालक लटगया होय तो दूध  
और विदारीकंदसे बना घृत देवे, तथा दाह  
होता होय तो नीलिका आदिका प्रयोग करना  
चाहिये । ”

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां बाल-  
रोगचिकित्सावर्णनं नाम सप्तसप्त-  
तितमस्तरंगः ॥ ७७ ॥

अष्टसप्ततितमस्तरंगः ।

विषरोग ।

स्थावरं जगमं चैव द्विविधं विषमु-  
च्यते ॥ स्थावरं वत्सनाभादि सर्पा-  
दीनां तु जगमम् ॥ १ ॥



अर्थ-विष दो प्रकारका है, स्थावर और जंगम, तहां वत्सनाम आदि स्थावर और सांप आदिके विषको जंगम विष कहते हैं ।

### प्रयोग ।

यः पिबति पुष्पदिवसे जलपिष्टं सित-  
पुनर्नवामूलम् ॥ तत्सन्निधौ न वर्षं वृश्चि-  
कभुजगाः प्रसर्पति ॥ २ ॥

अर्थ-जिस दिन पुष्प नक्षत्र होय उस दिन सपेद पुनर्नवा ( सपेद सांठ ) की जड़को पीस जलमें छानके पीवे तो १ वर्ष पर्यंत उसके पास बिच्छू और सांप नहीं आवें

### प्रयोगांतर ।

मसूरीं निवपत्राभ्यां स्वादेन्मेषगते रवौ ॥  
अब्दमेकं न भीतिः स्याद्विषार्त्तस्य न  
संशयः ॥ ३ ॥

अर्थ-मसूर और नींबूके पत्ते मिलायके जो मेषके सूर्यमें भक्षण करता है उसको १ वर्षपर्यंत साँप या बिच्छूका कदापि भय नहीं होता ।

### सर्पविषपर प्रयोग ।

तंडुलीयकमूल तु पीतं तंडुलवारिणा ॥  
तक्षकेणापि दष्टं हि निर्विषं कुरुते नरम् ॥

अर्थ-चौलाईकी जड़को जलसे पीसके चावलोंके धोवनके साथ पीवे तो साँपका काटा हुआ प्राणी निर्विष होय ।

### दूसरा प्रयोग ।

शिरिषपुष्पस्वरसे सताहं मरिचं सितम् ॥  
भावितं सर्पदद्यानां पाननस्यांजने हितम् ॥

अर्थ-सिरसके फूलके स्वरस सफेद मिरचको ७ दिन भावना देवे फिर इनको जलमें घोटके पीवे अथवा घिसके नेत्रोंमें लगावे तो साँपका विष दूर होय ।

### अन्य यत्न ।

दंशोपरि निवध्रीयात्तक्षणाच्चतुरंगुलम् ॥  
क्षौमादिभिर्वैणिकया सिद्धैर्मन्त्रैश्च मंत्र-  
येत् ॥ अंबुवत्सेतुबंधेन स्तम्भ्यते विषमं  
विषम् ॥ ६ ॥

अर्थ-जिस मनुष्यको साँप काटखाय उसके उसी स्थानसे चार अंगुल हटके बंध बांध देय फिर मंत्र आदिसे विषको उतारना चाहिये । इस बंधके बांधनेसे इस प्रकार विषवेग रुक जाता है जैसे नदीमें पुल बांधनेसे उस जलका वेग रुकता ।

### अंजन ।

नक्तमालफलव्योषविल्वमूलनिशाद्वयम् ॥  
सौरसं पुष्पमाजं वा मूत्रं बोधनमंज-  
नम् ॥ ७ ॥

अर्थ-कंजाके फल, सोंठ, मिरच, पीपल, बेलकी जड़, हलदी, दारुहलदी, तुलसीकी मंजरी इनका गोमूत्रमें अंजन करनेसे विषसे जो बेहोश हो रहा होय वह जाग उठे ।

### नस्य ।

वंध्याककौटकीमूलं छागमूत्रेण भावितम् ॥  
नस्यं कांजिकसंपिष्टं विषोपहतचे-  
तसः ॥ ८ ॥

इति सर्पविषम् ॥

अर्थ-बाँझककोडाकी जड़को बकरीके मूत्रकी भावना देकर कांजीमें पीस नस्य देवे तो विषवेगवाला होशमें आवे ।

### बिच्छूके विषपर लेप ।

अजाक्षीरेण संपिष्टा शिरिषफलमिश्रिता ॥  
उपकुल्या विषं हन्ति वृश्चिकस्य प्रले-  
पतः ॥ ९ ॥



अर्थ—पीपर छोटीमें सिरसके फूल मिलाके बकरीके मूत्रसे पीस लेप करे तो बिच्छूका विष दूर होय ।

### दूसरा प्रयोग ।

कार्पासपत्रैः संपिष्टैः साज्यैर्लेपो विषा-  
पहः ॥ वृश्चिकस्याथवा वत्सनाभलेपः  
प्रशस्यते ॥ १० ॥

अर्थ—कपासके पत्रे घृतमें पीसके लेप करे अथवा बच्छनाग विषका लेप करनेसे बिच्छूका विष दूर होय ।

### गुटिका ।

मनःशिलाकुष्ठकरंजबीजशिरीषकाश्मीर-  
भवैः समांशैः ॥ विनिर्मितास्ये विधृता-  
वलिप्ता संहारिणी वृश्चिकवैकृतस्य ॥ ११ ॥

अर्थ—मैनसिल, कूठ, कंजेके बीज, सिर-  
सकी छाल और केशर ये समान भाग लेवे।  
सबकी गोली बनाय लेवे । इसको मुखमें रखनेसे  
यह बिच्छूके विषको दूर करे है ।

### सरफोंके गुण ।

अवतारयत्यधोनीतमूर्ध्वमारोपितं तु वर्द्ध-  
यति ॥ वृश्चिकगरलं विधिवत्सायक-  
पुंखाभवं मूलम् ॥ १२ ॥

अर्थ—सरफोंकेकी जड़ विधिपूर्वक लायके  
विषवाले रोगीके पैरोंपर रखनेसे विष उतर जावे  
और ऊपर रखनेसे बिच्छूका विष बढ़ता है ।

### छत्रकफलयोग ।

द्विरदपुरीषसमुत्थच्छत्रकबहुवारफलकृता  
गुटिका ॥ वृश्चिकविषस्य कुरुते संक्रम-  
णमाशु करे विधृता ॥ १३ ॥

अर्थ—हार्थीकी लीटमें उत्पन्न हुआ छतोना  
( जो काठके फूलनेसे वर्षा ऋतुमें प्रगट होजाता

है ) उसको और निसोड़े इनको पीसके गोली  
बनावे, इसको हाथमें रखनेसे बिच्छूका विष  
तत्काल दूर होय ।

### बिच्छूका मंत्र ।

ॐ आदित्यरथवेगेन विष्णुबाहुबलेन च ॥  
सुपर्णपक्षपातेन भूम्यां गच्छ महाविष  
॥ १४ ॥ ॐ पक्षयोगिपादाज्ञा श्रीशिवोत्त-  
मप्रभुपादाज्ञा भूम्यां गच्छ महाविष ॥ १५ ॥  
इति मंत्रं वृश्चिकविद्धस्य कर्णे जपेत् ॥  
एकविंशतिवारं दंशं स्पृष्ट्वैकविंशतिवारं  
चाभिमंत्रयेन्निर्विषो भवतितराम् ॥ १६ ॥  
इति वृश्चिकविषम् ॥

अर्थ—इस ऊपरके मंत्रको जिसको बिच्छूने  
काटा होय उसके कानमें २१ बार जपे और  
वारंवार डंकका स्पर्श करता जाय तो वह प्राणी  
बिच्छूके विषसे रहित होय ।

### गरदोषका यत्न ।

अंकोलमूलानिष्काथः फाणितं सधृतं  
लिहेत् ॥ तैलाक्तश्चित्रनानां शगरदोष-  
विषापहः ॥ १७ ॥

अर्थ—अंकोलकी जड़के काथमें फाणित  
( गुडविकार ) घृत और तेल मिलायकर पीवे  
तो अनेक प्रकारके गरदोष निवारण होय ।

### कृत्रिम विषका यत्न ।

शर्कराचूर्णसंयुक्तं चूर्णं ताप्यसुवर्णयोः ॥  
लेहः प्रशमयत्युग्रं नानायोगकृतं विषम् ॥ १८ ॥

अर्थ—सुवर्णमाक्षिक और सुवर्णके वरक  
मिश्रीमें मिलायके अवलेह करके चाटे तो अनेक  
प्रकारके योगवादी विषोंको दूर करे ।



कुत्तेके विषके यत्न ।

काकोदुंबरिकाभूलं धतूरकफलान्वितम् ॥  
पीतंतडुलतोयेन सारमेयविषापहम् १९ ॥

अर्थ—कटूमरकी जड़ और धतूरेके फलको पीस चावलके धोवनके साथ पीवे तो कुत्तेका विष दूर हो ।

नखदंतविषका यत्न ।

पिचुमंदशमीवटककयुतं कथितं जल-  
माशु विलेपनतः ॥ नखदंतविषाणि  
निहन्ति नृणां विषमाण्यखिलान्यपि  
सत्यमिदम् ॥ २० ॥

अर्थ—नीमकी छाल, शमी ( छोकर ) और बड़के कोमलपत्र इनका काथ करे, इस जलके लगानेसे दांत नख और सींगके विष दूर हों ।

मक्षिकाविषपर लेप ।

सोमवल्कोऽश्वकर्णश्च गोजिह्वा हंसप-  
द्यपि ॥ रजन्यौ गैरिकं लेपः पिडि-  
कामक्षिकाविषे ॥ २१ ॥

अर्थ—सोमवलकल, अश्वकर्ण ( रालका भेद ), गोभी, हलदी, दारुहलदी, गैरिक इनको जलमें पीस लेप करे तो पिडिका और मक्खीका विष दूर होय ।

वरटी ( बर्र ततैया ) विषपर लेप ।  
मरिचं नागरोपेतं सिंधुसौवर्चलान्वि-  
तम् ॥ नागवल्लीरसो हन्याल्लेपनाद्वरटी-  
विषम् ॥ २२ ॥

अर्थ—मिरच, सोंठ, सेंधानिमक, काला निमक इनका नागवेल ( पान ) के रसमें पीस लेप करनेसे वरटी ( बर्र, ततैया ) का विष दूर हो ।

भौरके विषपर लेप ।

नागरं गृहकपोतपुरीषं बीजपूरकरसो  
हरितालम् ॥ सैधवं च विनिहन्ति विले-  
पादाशु भृंगजनितं विषमेतत् ॥ २३ ॥

अर्थ—सोंठ, घरके कबूतरकी बीट, बिजो-रका रस, हरताल और सेंधानिमक इनका लेप तत्काल भौरके विषको दूर करे ।

मूसेके विषपर लेप ।

आगारधूममञ्जिष्ठारजनीलवणोत्तमैः ॥  
लेपो जयत्याखुविषं कोशातक्यथवा  
सिता ॥ २४ ॥

अर्थ—घरका धूमसा, मँजीठ, हलदी और सेंधानिमक इनका अथवा तोरई और खांडका लेप मूसेके विषको दूर करे ।

मेंडकके विष पर लेप ।

शिरिषबीजैः कुलिशद्रुमस्य क्षीरेण  
पिष्टैः कृतलेपनानाम् ॥ विषं विनाशं  
ब्रजति क्षणेन मंडूकदंशप्रभवं नरा-  
णाम् ॥ २५ ॥

अर्थ—शिरसके बीज, सेहुडके दूधमें पीस लेप करे तो मेंडकका विष एक क्षणमात्रमें नष्ट होय ।

नारीबद्ध विषपर यत्न ।

शनौ निर्मन्त्र्य यष्टिं च पूर्वपुष्करिणी-  
स्थिताम् ॥ रवौ प्रातस्तत्र गत्वा विद्रा-  
न्संयतमानसः ॥ २६ ॥ तडागसंस्थि-  
तस्तंभात्काष्ठमानीय खंडशः ॥ पिबे-  
द्बद्धः प्रमुच्येत नार्या बद्धेन्द्रियोऽपि  
च ॥ २७ ॥

अर्थ—शनिवारके दिन मुलहटीके वृक्षको जो कि अपने गामसे पूर्वकी पुष्करणीमें स्थित हो



निमंत्रण देआवे और रविवारको विधिपूर्वक उखाड लवे, उस तलावमेंसे लाई हुईके टुकड़े कर डाले, एक टुकड़ेको बारीक पीसके पीवे तो जो पुरुष स्त्रीके जादूसे बँध रहा सो छूट जावे ।

शृंगीमत्स्यविषपर लेप ।

कृष्णवेत्रस्य निष्काथः कल्को घृतवि-  
मिश्रितः ॥ शृंगिमत्स्यविषं हन्ति बहि-  
पक्षेण धूपनम् ॥ २८ ॥

अर्थ—काले बेतके काथ वा कल्कमें घी मिलाय पीवे और मोरपांखकी धूनी देय तो शृंगी मत्स्य अर्थात् साँगवाली मच्छीका विष दूर हो ।

पिपीलिका ( चेंटी ) विषपर यत्न ।

पिपीलिकाभिर्दधानां मक्षिकामशकै-  
स्तथा ॥ गोमूत्रेण वरालेपः कृष्णव-  
ल्मीकमृत्कृतः ॥ २९ ॥

अर्थ—जिसको चेंटी, मक्खी और मच्छर काट खाँय वह त्रिफलेका गोमूत्रमें काथ करके लेप करे, अथवा काली बाँबीकी मिट्टीका लेप करे तो चेंटी और मच्छरका विष दूर होय ।

शतपदी विषपर लेप ।

लेपः प्रदीपतैलस्य खजूरविषनाशनः ॥

हरिद्राद्वयलेपो वा सगैरिकमनःशिलाः ३०

अर्थ—दीयेका तेल लगानेसे खानखजूरेका विष दूर होय, अथवा हलदी, दारुहलदी, गेरू और मनशिल इनका लेप खानखजूरे ( कांतर ) के विषको दूर करे ।

लूताविषपर लेप ।

कटभ्यर्जुनशैरीषशेखरीरदुमत्वचः ॥

कषायकल्कचूर्णाः स्युः कीटलूताव्रणा-

पहाः ॥ ३१ ॥ रजनीद्वयमंजिष्ठापतं-  
गगजकेशरैः ॥ शीतांबुपिष्टैरालेपः सद्यो  
लूताविषापहः ॥ ३२ ॥ गिरिकर्णीद्वयं  
सेलुः पाटला द्वे पुनर्नवे ॥ कपित्थश्च  
शिरीषश्च लेपो लूताविषापहः ॥ ३३ ॥  
इति श्रियोगतरंगिण्यां विषचिकित्सा  
नामाष्टसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७८ ॥

अर्थ—कटभी, कोह, सिरस, लिसोडा और बड, गूलर आदि क्षीरवाले वृक्ष इनकी छालका कल्क अथवा काथ वा चूर्ण सेवन करे तो कीट लूताविष और ब्रणोंको अच्छा करे है हलदी, दारुहलदी, मँजीठ, पतंग और गजकेशर इनको शीतल जलसे पीस लेप करे तो तत्काल लूता-विष नष्ट होय, अथवा सपेद और काली कोयल, पाटर, पुनर्नवा, सपेद पुनर्नवा, कैथ और सिर-सकी छाल इनको जलमें पीस लेप करनेसे लूता विष दूर होय ।

इति श्रियोगतरंगिणीभाषाटीकायां विषचिकि-  
त्सावर्णनं नामाष्टसप्ततितमस्तरंगः ॥ ७८ ॥

एकोनाशीतितमस्तरंगः ।

रसायनलक्षण और उसका समय ।  
यज्जराव्याधिशमनं भेषजं तद्रसायनम् ॥  
पूर्वं वयसि मध्ये वा शुद्धकायः समा-  
चरेत् ॥ १ ॥ नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो  
रासायनो विधिः ॥ न भाति वाससि  
क्लिष्टे रंगयोग इवार्पितः ॥ २ ॥



अर्थ—जो वृद्धावस्था और रोगमात्रका हरण करे उस औषधको रसायन कहते हैं उसको प्रथम अवस्था या मध्यावस्थामें वमन विरेचना-दिसे शुद्ध होकर प्रारंभ करे । जबतक देह शुद्ध नहीं करा तबतक रसायन विधि उत्तम गुण नहीं करे, जैसे पुराने मैले कपड़ेपर रंग अपना असर नहीं करे ।

षट् ऋतुमें हरीतकी ।

सिंधूतथशर्कराशुंठीकणामधुगुडैःक्रमात् ॥  
वर्षादिष्वभया सेव्या रसायनगुणैषिणा ३

अर्थ—वर्षा ऋतुमें सेंधेनिमकसे, शरद ऋतुमें मिश्रीके साथ, हेमन्त ऋतुमें सोंठ, शिशिर ऋतुमें पीपल, वसन्त ऋतुमें सहत और ग्रीष्म ऋतुमें गुडके साथ हरदका सेवन करना रसायनके गुणोंको करे है ।

प्रयोगांतर ।

मंडूकपर्ण्याः स्वरसः प्रयोज्यः क्षीरेण  
यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ॥ रसो गुडूच्यास्तु  
समूलपुण्याः कल्कः प्रयोज्यः खलु  
शंखपुण्याः ॥ ४ ॥

अर्थ—मंडूकपर्णी ( ब्राह्मीका भेद ) का स्वरस और दूधके साथ मुलहटीका चूर्ण, गिलोयका रस तथा जड़ और फूलसहित शंखपुष्पी ( शंखा-हुली ) का कल्क ये सब रसायन हैं, इनमें इच्छा होय उसी प्रयोगका सेवन करे ।

शंखपुष्पीयोग ।

आयुःप्रदान्यामयनाशनानि बलाग्निवर्ण-  
स्वरवर्द्धनानि ॥ मेध्यानि चैतानि  
रसायनानि सेव्या विशेषेण तु शंख-  
पुष्पी ॥ ५ ॥

अर्थ—आयुकी देनेवाली, रोगनाशिनी, बल, अग्नि, वर्ण और स्वरको बढ़ानेवाली और पवित्र सब रसायन औषधी हैं, परंतु शंखपुष्पी ( शंखा-हुली ) विशेष रसायनके गुण करनेवाली है, इस वास्ते इसका सेवन करे ।

कुष्ठचूर्णयोग ।

यः कुष्ठचूर्णं रजनीविरामे मध्वाज्यस-  
न्मिश्रितमत्ति नित्यम् ॥ स मत्तमातं-  
गबलः सुगंधिर्वाग्मी चिरायुश्च भवेन्म-  
नुष्यः ॥ ६ ॥

अर्थ—जो प्राणी रात्रिके अंतमें कूठके चूर्णको सहत और घीमें मिलायके नित्य सेवन करे वह मत्तवाले हाथीके समान बली, सुगंध-युक्त, सुंदर वाणीवाला और बड़ी उम्रका होय ।

अश्वगंधायोगः ।

शिशिरे योऽश्वगंधायाः कंदचूर्णं पलो-  
न्मितम् ॥ मासमत्ति समध्वाज्यं स  
वृद्धोऽपि युवा भवेत् ॥ ७ ॥

अर्थ—शिशिर ( पूसमाहके महीने ) में जो प्राणी असगंधके चूर्णमें सहत घी मिलायके १ महीने खाय तो बुढ़ाभी तरुण होय ।

प्रयोगांतर ।

घृतामलकशर्करातिलपलाशबीजानि यः  
समानि शयनस्थितो मधुघृतानि खादे-  
न्निशि ॥ बलीपलितवर्जितस्तरुणनाग-  
तुल्यो बली बृहस्पतिसमः पुमान्भवति  
सोऽचिरेण ध्रुवम् ॥ ८ ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—घृत, आमले, मिश्री, तिल और पलाश ( ढाक ) के बीज इनको बारीक पीस



जब रात्रिके समय सोवे तब सहतमें मिलायके  
खायलेवे तो बली ( देहमें गुजलट पडना )  
पालित ( सपेद बालोंका होना ) त्यागकर तरुण  
हाथीके समान होय और बृहस्पतिके समान  
बुद्धिवाला होय । यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

### भृंगराजयोग ।

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति दिने दिने  
भृंगसमुत्थमत्र ॥ क्षीराशिनस्ते बलव-  
र्णयुक्ताः समाशतं जीवितमाप्नुवन्ति ॥ ९ ॥

अर्थ—जो प्राणी १ महीने भँगरेके पत्तोंका  
स्वरस पीवे और केवल दूध पीकर रहे तो बल-  
वर्णयुक्त सौ वर्ष जीवे ।

### दूसरा प्रयोग ।

असिततिलविमिश्रान्पल्लवान्भक्षयेद्यः  
ससुरभिपयसो वै भृंगराजस्य मासम् ॥  
भवति च चिरंजीवी व्याधिभिर्निर्विमुक्तो  
भ्रमरसदृशकेशः कामचारी मनुष्यः ॥ १० ॥

अर्थ—जो प्राणी भँगरेके पत्तोंमें काले  
तिल मिलायके भक्षण करे और ऊपरसे गौका  
दूध पिया करे इस प्रकार १ महीने पर्यंत करनेसे  
दीर्घ जीनेवाला, रोगरहित, काले बालोंवाला  
और कामचारी होय ।

### असगंधयोग ।

पीताश्वगंधा पयसार्द्धमासं घृतेन तैलेन  
सुखांबुना वा ॥ कृशस्य पुष्टिं वपुषो  
विभार्ति नरस्य सस्यस्य यथांबुवृष्टिः ११  
इति वृंदात् ॥

अर्थ—जो प्राणी असगंधके घूर्णको घृत, तेल  
अथवा सुखोष्ण जलसे १५ दिनतक पीवे तो

कृश मनुष्य पुष्ट होय । जैसे छोटी घासको  
मेघकी वृष्टि पुष्ट करे है । यह वृंदाग्रंथमें लिखा है

### प्रयोगांतर ।

सततमरुष्करपिप्पलिवृद्धिर्वपुषिनिरा-  
मयतां विदधाति ॥ कनकशिला-  
जतुगुग्गुलुधात्रीफललशुनत्रिफलामय-  
योगः ॥ १२ ॥

अर्थ—जो प्राणी मिलावा और पीपलको  
क्रमसे बढायके खाय तो देह पुष्ट होय और  
रोगरहित होय इसी प्रकार सुवर्णके वरक,  
शिलाजीत, गुग्गुलु, आमले, लहसन और  
त्रिफलेका योगभी पूर्वोक्त गुण करे हैं ।

### घृतदधिमधुरादियोग ।

घृतदधिमधुरपयोदधिमंदैरुषासि कृतः  
करिकर्णपलाशः ॥ स्थगयति हि  
स्थिरतां स्थविराणां विदधाति वपुर्बल-  
वत्ताम् ॥ १३ ॥

अर्थ—घृत, दही, मीठा दूध, दहीका मंड,  
इसमें हस्तिकर्ण ( जो ढाकका भेद है उसके )  
पत्ते डालके सबको एकत्र पीने योग्य करे इसके  
पीनेसे बुड्डोंका बुढापा रुकजावे और देहमें  
बलको बढावे ।

### एरंडतैलादियोग ।

एरंडतैलमथ निंबफलास्थितैलमेतद्रसा-  
यनमनामयकायकारि ॥ ज्योतिष्मती-  
फलपलाशफलोद्भवं वा तैलं वलीपलि-  
तहारि भिषक्प्रदिष्टम् ॥ १४ ॥

अर्थ—अंडीका तेल अथवा नांबकी निंबोरी-  
का तेल, ये दोनों नैरोग्यकर्ता रसायन हैं ।



अथवा मालकांगनी या पलाशका तेल वैद्योंने वलीपालित नष्ट करनेवाला कहा है ।

### अन्य प्रयोग ।

धात्रीफलानि पयसांपतिवारिणा वा स्विन्नानि यः शिशिरकालसमुद्रवानि ॥  
निष्केवलान्यथ तिलैरसितैः समानि  
खादेदनामयवपुः स पुमाञ्छतायुः १५॥

अर्थ—आँवलेके फल जो पूसमाघमें उत्पन्न हुए हों उनको समुद्रके जलमें औटावे और खाय अथवा इनके साथ काले तिल मिलायके खाय वह प्राणी रोगरहित सौ वर्ष जीवे ।

### प्रयोगांतर ।

ससितया वचयामलकैरथ त्रिफलया  
त्वथवा घृतमिश्रया ॥ कनकलोहरजः  
सदलं कृतं परमिदं हिरसायनमुच्यते १६  
इति कलिकातः ॥

अर्थ—मिश्री, वच, आमले, त्रिफला और गौका धी इनमेंसे किसी एकके साथ सुवर्णभस्म या लोहभस्म खाय तो यह सर्वोत्तम रसायन है । यह कलिकाग्रंथमें लिखा है ।

### उषःकालजलपान ।

अंभसां प्रसृतीरष्टौ रवावनुदिते पिबेत् ॥  
वातापित्तकफाञ्जित्वा जीवेद्वर्षशतं दृढम् १७

अर्थ—जो प्राणी सूर्योदयसे पूर्व अर्थात् उषः-कालमें आठ पस्से शितल जल पीवे तो वह वात पित्त कफके रोगोंको जीतकर सौ वर्ष दृढ होकर जीवे ।

### प्रातःकालजलनस्य ।

गन्धवलीपालितघ्नं पीनसवैस्वर्यकासशो-

षघ्नम् ॥ रजनीक्षयेबुनस्यं रसायनं  
दाष्टिजननं च ॥ १८ ॥

अर्थ—प्रातःकाल जलकी नस्य लेवे तौ व्यंग, वली, पालित, पीनस, स्वरभंग, खांसी, श्लेष्मको नष्ट करे और दाष्टिको बढावे है ।

### पारदके योग ।

मलकंचुकपारिमुक्तः पूतः षड्गुणगंध-  
कजारितसूतः ॥ निजसेवकजननूतनक-  
ल्पः सुरतविधौ दलितोत्तमतल्पः ॥ १९ ॥

अर्थ—जिस पारदके मल और कंचुकी दूर करके षड्गुण गंधक जारण करी गई यदि इसका सेवन करे तो देहको नवीन करे और कामक्रीडा में स्त्रियोंके मदको जीते ।

### रससिंदूर योग ।

सिंदूराख्यः सूतो वरया प्रातर्जग्धो घृत-  
मधुपरया ॥ वितरति तरुणिमरूपमुदारं  
वृद्धस्यापि विमोहति दारान् ॥ २० ॥

अर्थ—रससिंदूरनामक पारदको त्रिफला, घृत और सहतमें मिलायके सेवन करे तो वृद्ध-कोभी तरुणिमरूपसे युक्त करे कि जिससे स्त्री मोहित हों ।

### गंधक और अभ्रकयोग ।

बालिरेको घृतमरिचानियुक्तः पलितव-  
लिघ्नः प्रातर्भुक्तः ॥ तद्वन्मारितमाभ्रं सत्त्वं  
किमपरमस्ति रसायनतत्त्वम् ॥ २१ ॥

इति चर्पटीतः ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां रसायनाधिकारो  
नाम एकोनाशीतितमस्तरंगः ॥ ७९ ॥



अर्थ—घृत और मिरचके चूर्णके साथ केवल गंधकही प्रातःकाल सेवन करनेसे बली पलितको नष्ट करे, उसी प्रकार मराहुआ अभ्रकसत्व गुणदायक है । इसपर दूसरा रसायन क्या है ? कोईभी नहीं । यह चर्पटी ग्रंथमें लिखा है ।

इति श्रीयोगतरंगिणीभाषाटीकायां रसा-  
यनाधिकारो नाम एकोनाशीति-  
तमस्तरंगः ॥ ७९ ॥

अशीतितमस्तरंगः ।

वाजीकरण ।

अतिव्यवायशीलो वान च वाजीक्रिया-  
रतः ॥ ध्वजभंगमवाप्नोति स शुक्रक्षय-  
हेतुकम् ॥ १ ॥ असाध्यं सहजं क्लैवं  
मर्मच्छेदाच्च जायते ॥ साध्यानामवशि-  
ष्टानां कार्यो वाजीकरो विधिः ॥ २ ॥

अर्थ—जो प्राणी अत्यंत स्त्रिरमण करा करे परंतु वाजीकरणकर्ता पदार्थोंका सेवन नहीं करे उसके शुक्रक्षयजन्य ध्वजभंग ( लिंगमें शिथिलता ) होती है । नपुंसकके जितने भेद हैं उनमें सहज क्लैव असाध्य है और मर्म टूट जानेसे हुआ है वहभी असाध्य है, बाकीके नपुंसक साध्य हैं उनकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

नपुंसकका यत्न ।

पिप्पलीलवणोपेतौ बस्तांडौ क्षीरस-  
र्पिषा ॥ साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छे-  
त्प्रमदाशतम् ॥ ३ ॥

अर्थ—प्रथम बकरेके अंडकोश दूध और धीमें परिपक्व कर उनमें पीपल और संधानिमक लपेट कर खाय तो सौ स्त्रियोंसे रमण करनेकी शक्ति होय ।

बस्तांडासिद्धे पयसि भावितानसकृत्ति-  
लान् ॥ यः खादेत्स पुमान्गच्छेत्स्त्रीणां  
शतमपूर्ववत् ॥ ४ ॥

अर्थ—प्रथम दूधमें बकरेके अंड उबालकर फिर इस दूधकी तिलोंमें वारंवार भावना देवे इन तिलोंके खानेसे यह प्राणी सौ स्त्रियोंसे रमण करे ।

पुष्पधन्वारस ।

मृतं नागाभ्रकं तीक्ष्णं समं खल्वे विम-  
र्दयेत् ॥ धतूरबीजं विजयाशाल्मलीमधु-  
केन च ॥ ५ ॥ नागवल्लीद्रवैर्भाव्यं  
त्रिवारं चार्कशोषितम् ॥ चतुर्गुणामितं  
खादेच्छर्करावृतसंयुतम् ॥ ६ ॥ षट्-  
त्वमग्निमांघं च प्रमेहविंशतिं तथा ॥  
हरते कुरुते वीर्यं पुष्पधन्वा रसो  
नृणाम् ॥ ७ ॥

अर्थ—शीशेकी भस्म, अभ्रकभस्म, खेरी लोहकी भस्म ये समान भाग ले सबको खरलमें डालके खरल करे फिर धतूरेके बीज, भाँग, शाल्मली, मुलहदी और पानके रसकी तीन तीन भावना देय और प्रत्येक समय धूपमें सुखाय लेवे तो सिद्ध होय । इसमेंसे ४ रत्ती मिश्री और घृतसे खाय तो नपुंसकता, मंदाग्नि, २० प्रमेह इन सबको यह पुष्पधन्वारस दूर करे और वीर्य बढ़ावे ।

विदारीकंदयोग ।

चूर्णं विदार्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावि-  
तम् ॥ शर्करामधुसर्पिर्भ्यां युक्तं लीड्वा  
पयः पिबेत् ॥ एतेनाशीतिवर्षोपि  
युवेव परिहृष्यति ॥ ८ ॥

अर्थ—विदारीकंदका चूर्ण बारीक करे फिर इसमें २१ पुट विदारीकंदके रसकी देवे फिर इसमें मिश्री सहित और घृत मिलाके खाय



ऊपरसे दूध पीवे तो इस प्रयोगके प्रभावसे ८० वर्षका बुढ़ा भी जवानके समान मैथुन करे ।

पाठांतर ।

विदारीकंदचूर्णं तु घृतेन पयसा नरः ॥

उदुंबरसमं खादेद्दृष्टोऽपि तरुणायते ॥९॥

अर्थ—विदारीकंदके चूर्णको घृत और दूधके साथ १ तोला खाये तो बुढ़ा भी तरुणके समान भोग भोगे ।

प्रयोगांतर ।

गोधुरकः क्षुरकः शतमूली वानरिनाग-

बलातिबला च ॥ चूर्णमिदं पयसा

निशि पेयं यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति १०

इति वृंदात् ॥

अर्थ—गोखरू, तालमखाने, सतावर, कौंचके बीज, गँगेरन, अतिबला इनका बारीक चूर्ण कर रात्रिके समय दूधके साथ उस मनुष्यको पीना चाहिये कि जिसके घरमें सौ स्त्री हों । यह वृंदमें लिखा है ।

षड्योग ।

शतावरीनागबलाविदारिकात्रिकंटकैरा-

मलकीफलान्वितैः ॥ विचूर्णितैः पंच-

भिरेकेशः पृथक्प्रकल्पितैर्वा घृतमा-

क्षिक्णुतैः ॥ ११ ॥ इति प्रयोगाः षड्विमे

भिषग्वरैरुदीरिताः शर्करया समन्वि-

ताः ॥ नृणामनेकप्रमदोपसर्पिणां प्रधा-

नधातोरतिरेककारणाः ॥ १२ ॥

अर्थ—शतावर, नागबला, विदारीकंद, गोखरू और आमले इनका पृथक् २ चूर्ण करके अथवा सबको एकत्र मिलाके इसको घृत, खांड और सहतमें मिलाके सेवन करे ये छः प्रयोग वैद्योंने प्रधान धातुवीर्यके बढ़ाने और अनेक स्त्रियोंके साथ रमण करनेवालेको कहे हैं ।

दूसरा प्रयोग ।

सघृतमधुबलात्रयस्य चूर्णं समधुसिता-

घृतमुच्चरोद्भवं वा ॥ समधुकमथ माष-

मुद्गपण्योरमृतलतामलकत्रिकंटकं वा ॥

॥ १३ ॥ इति कथितमिदं हि पुष्पि-

ताग्राचरणचतुष्टयवेष्टनेन शिष्टैः ॥

अभिमतमसकृद्यवायभाजामिह खल-

योगचतुष्कमाविकल्प्य ॥ १४ ॥

अर्थ—खिरटी, गँगेरन और कंगही इनकी छालका घृत और सहत मिलाके सेवन करे अथवा उदंगनके बीज और सहत मिश्री घृत इनका सेवन करे । माषपर्णी, मुद्गपर्णीके चूर्णको सहतसे वा गिलोय, आँवला, गोखरूको सहतसे खावे । उक्तपुष्पिताग्राके ४ पादोंके ४ औषधोंको खानेवाला मनमाना मैथुन करे ।

प्रयोगांतर ।

पिबति यः पयसा कृतशोधनस्त्रिकंटकं

मधुकं बहुपुत्रिकाम् ॥ अतिबलामथ

नागबलां बलामिह हि नागबलः स

पुमान्भवेत् ॥ १५ ॥

इति चिकित्सातः ॥

अर्थ—जो प्राणी प्रथम वमन विरेचनसे देह-शुद्धि करके फिर गोखरू, मुलहदी, सतावर, अतिबला, नागबला और खिरंटीके चूर्णका दूधके साथ सेवन करे तो हाथीके समान बलवान् होय ।

कामदेववटी ।

कुष्ठं कट्फलसैधवं त्रिकटुकं मेथीयवा-

नीद्वयं वासा मोचरसं विदारिमुशली

जातीफलं चित्रकम् ॥ जीरं चापरजी-

रकं गजकणा दाक्षामया वानरी तालीशं



त्रिसुगंधिकं त्रिलवणं बैभीतकं शृंगिका  
॥ १६ ॥ रंभा कंदशतावरीद्वयशटी-  
यष्टीप्रियालामृता जातीपत्रलवंगकेसर-  
जलं गोक्षूरकं शाल्मली ॥ धात्रीमाष-  
पुनर्नवाश्च कनकं शृंगाटकं मस्तकी  
मांसी चापि बलात्रयं च नलदं भार्जी-  
भकर्णस्तिलाः ॥ १७ ॥ कंकोलं करहा-  
टकं च विजया श्रीरुग्रगंधा कुहूर्मजाप-  
ञ्जबीजभेदमखिलं चूर्णीकृतं स्निग्ध-  
कम् ॥ एतत्कर्षमितं पृथक्पृथग्गथो  
तुर्याश्चतुल्यां जयां तस्यार्द्धांशमितं मृता-  
भ्रकमहिर्वंगं तदर्धं क्षिपेत् ॥ १८ ॥ लोहं  
मारितमेतदर्धममलं सूतं तदर्धं मृतं  
सर्वेभ्यो द्विगुणा सिताथ मधुना चाज्येन  
संमिश्रयेत् ॥ कार्यास्तस्य पलप्रमाणव-  
टिकाः खादेद्यथामि प्रगे नक्तं वेति जरा-  
विपत्तिशमनीमेकां च दुग्धं पिबेत् ॥  
॥ १९ ॥ एषा सौगतसिंहनामभिषजा  
लोके प्रकाशीकृता हम्मीराय महीभुजे  
शतवधूसंभोगभाजे भृशम् ॥ एषां वीर्य-  
करी महामयहरी क्षुद्रोद्धतेजस्करी  
कातिस्थौल्यमतिप्रकाशजननी चिंताम-  
यध्वंसिनी ॥ २० ॥ तारुण्योद्धतकामि-  
नीजनमहादर्पद्विपानां महासिंही सर्व-  
मनोविनोदनकरी श्रीकामदेवाभिधाय ॥

कालाजीरा, गजपीपर, दाख, हरड, कौंचके  
बीज, तालीशपत्र, त्रिसुगंध, तीनों निमक,  
बहेडा, काकडासिंगी, केलाकंद, शतावर, बड़ी  
सतावर, कचूर, मुल्हदी, चिरौंजी, गिलोय,  
जावित्री, लोंग, केशर, नेत्रवाला, गोखरू, सेमर,  
आँवले, उडद, पुनर्नवा, धतूरेके बीज, सिंघाडा,  
मस्तंगी, जटामांसी, खिरंटा, कैंगही, गँगेरन,  
नरसलकी जड, भारंगी, हाथीकर्ण, तिल कंकोल,  
अकरकरा, भांग, बेलगिरी, बेरकी मिंगी, कम-  
लगट्टा, पाखानभेद प्रत्येक एक एक तोला लेकर  
चूर्ण करे और इनका चतुर्थ भाग भांग मिलावे  
उस भागसे आधे २ भाग अभ्रक और शीशा  
लेवे और अभ्रक शीशसे आधी वंगभस्म लेवे  
और वंगसे आधी लोहभस्म और लोहसे आधी  
पारदकी भस्म और सब औषधोंसे दूनी मिश्री  
लेवे. इससे सहत और घृत मिलायके पाक करे.  
जब सिद्ध होजाय तब चार २ तोलेके लड्डू  
बनाय लेवे. इसको अपनी जठराग्रिका बलाबल  
विचारके प्रातःकालमें खाय अथवा रात्रिके समय  
खावे, ऊपरसे दूध पीवे यह वृद्धावस्थाका नाशक  
सौगतगुटिका नामसे प्रसिद्ध है. यह सौगतसिंह-  
नामक वैद्यने सौ स्त्रीसे रमण करनेवाले हम्मीर  
राजाके वास्ते बनाई थी. यह वीर्यकरी, घोररो-  
गोंको हरण करे, चितारूप रोगोंको नष्ट करे,  
तथा तरुणतासे उद्धत कामिनीजनके महादर्प-  
रूप हाथीको महासिंही रूप है. मनको विनोद  
कर्ता ऐसी कामदेवगुटी कही है ।

महासुगंधितैल ।

अर्थ-कुष्ठ, कायफल, सेंधानिमक, त्रिकुटा,  
मेथी, अजवायन, अजमोद, अडूसा, मोचरस,  
विदारीकंद, मूसली, जायफल, चित्रक, जीरा,

कर्पूरागुरुचांचबोलनालिकालाक्षाशटी-  
धातकीपुष्पैः सप्तदलैलवाडुसुरसाशैले



यमांसीप्लवैः ॥ एलाकुंकुमरोचनादम-  
नकश्रीवासजातीफलैः कंकोलक्रमुका-  
जटामयमुराकौतीलवंगामयैः ॥ २२ ॥  
बालोशीरमृणालजातिकुसुमस्थौण्यचं-  
डानखैर्जातीपत्रकुलारिपद्मकयुतैः स्पृक्का-  
न्वितैः पालिकैः ॥ लाक्षायोजनवल्लि-  
लोध्रसलिलैस्तैलं विपाच्याढकं तेना-  
भ्यज्य तनुं जरत्रापि भवेत्स्त्रीणां परं  
वल्लभः ॥ २३ ॥ शुक्राढ्यो द्यतिमानन-  
ल्पतनयः षण्ढोऽपि रत्युत्सुको बंध्या गर्भ-  
वती भवेदपि तथा वृद्धापि सूते सुतम् ।  
कंडूस्वेदविचर्चिकामलहरं दौर्गन्ध्यकुष्ठा-  
पहं दसाभ्यः परिकीर्तितं बहुगुणं  
तैलं सुगंधाभिधम् ॥ २४ ॥

अर्थ—कपूर, अगर, तेजपात, बीजाबोल,  
नलिका ( सुगंधद्रव्य ) लाख, कचूर, धायके फूल,  
सतोना, एकवालुक, तुलसी, छडीला, जटामांसी,  
शाखरकी छाल, इलायची, केशर, वंशलोचन,  
दौना, मरुआ, श्वेतचन्दन, जायफल, कंकोल,  
सुपारी, बालछड, कस्तूरी, मुरा, मांसी, रेणुका,  
लौंग, कूठ, नेत्रवाला, खस, कमलकी नीचेकी  
डंडी, चमेलीके फूल, थुनेर, चोरनामक गंध-  
द्रव्य, नखी द्रव्य, जावित्री, काकडासिंगी,  
पद्माख, स्पृक्का ( असवरग ), लाख, मजीठ,  
लोध, सुगंधवाला ये सब औषध प्रत्येक ४ तोले  
लेवे इनके कल्कमें ४ सेर तिलका तेल परि-  
पक्व करे इसकी मालिसके करनेसे बुढ़ा मनुष्य  
भी स्त्रियोंको अत्यंत प्रिय होय । वीर्ययुक्त  
कांतिवाला अनेक पुत्रोंवाला और नपुंसक भी

रमण करनेकी इच्छावाला होय । बंध्याके गर्भ  
रहे तथा वृद्धा स्त्री भी पुत्रको प्रगट करे. खुजली  
पसीने, विचर्चिका, देहका मैल, देहकी दुर्ग-  
धता और कुछ रोगको नष्ट करे । यह अश्विनी,  
कुमारका कहा महान् गुण करनेवाला महासु  
गंधि तैल है ।

### कामदेवचूर्ण ।

पलं गोक्षुरबीजस्य द्विपलं कपिकच्छु-  
कम् ॥ पलं नागबलाबीजं पलमेकं  
शतावरी ॥ २५ ॥ विदारीकंदचूर्णस्य  
पलद्वयमथापरम् ॥ द्विपलं त्रपुसीबीजं  
वाजिगंधापलत्रयम् ॥ २६ ॥ वासा  
च तालमूली च गुडूची रक्तचंदनम् ॥  
त्रिसुगंधकणाधात्रीलवंगं नागकेशरम् ।  
॥ २७ ॥ एतानि कर्षमात्राणि सूक्ष्म-  
चूर्णानि कारयेत् ॥ बालशाल्मलिमूलं  
च भावयेदेकविंशतिः ॥ २८ ॥ कुश-  
काशशिफासतशर्करासमयोजितम् ॥  
दुष्टं शुक्रं वीर्यहानिं मूत्रकृच्छ्राणियानि  
च ॥ २९ ॥ मूत्राघातं मूत्रदोषं जयेच्छु-  
क्रविर्वर्धनम् ॥ शतं गच्छति च स्त्रीणां  
हयतुल्यपराक्रमः ॥ ३० ॥ बंध्या पुत्र-  
मवाप्नोति भुक्त्वा चूर्णमिदं क्रमात् ॥  
कामदेवाभिधं चूर्णं धन्वन्तरिनिरूपि-  
तम् ॥ ३१ ॥

अर्थ—गोखरू बडे ४ तोले, कौंछके बीज  
८ तोले, नागबलाके बीज ४ तोले, शतावर  
४ तोले, विदारीकंदका चूर्ण ८ तोले, खीरेके  
बीज ८ तोले, असगंध १२ तोले, अडूसा, मू-  
सली, गिलोय, लाल चंदन, त्रिसुगंधि, पीपल,



लौंग, नागकेशर ये सब एक २ तोला लेय सबका बारीक चूर्ण करे, फिर नवीन सेमरके मूसलेके रसकी २१ भावना देय, फिर कुश और काँसकी जड़की सात २ भावना देय, फिर सब चूर्णके बराबर मिश्री मिलावे, यह बिगडा हुआ शुक्र, वीर्यकी क्षीणता, मूत्रकच्छ, मूत्राघात, मूत्रदोष इनको नष्ट करे सौ स्त्रियोंसे रमण करनेकी शक्ति होय, घोड़ेके तुल्य पराक्रम होय, इस चूर्णका क्रमपूर्वक सेवन करनेसे वंध्याकेभी संतान होय । यह धन्वंतरिका कहा हुआ कामदेव चूर्ण है ।

### अश्वगंधापाक ।

अश्वगंधाप्रस्थमेकमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥  
घृतस्य प्रस्थमादाय खंडप्रस्थत्रयं तथा  
॥ ३२ ॥ प्रस्थार्द्धाश्च तिलान्माषा-  
न्पाचयेन्मृदुवह्निना ॥ व्योषत्रिजातहपु-  
षाशताह्वाशतमूलिकाः ॥ ३३ ॥ दीप्य-  
पौष्करकौ जाती शटी गोक्षुरकं बला ॥  
यवानी ग्रंथिकं लोहं नागं शुल्बं पलं  
पलम् ॥ ३४ ॥ दत्त्वा सिद्धेऽत्रविधि-  
वत्प्रातः खादेद्यथाबलम् ॥ सर्ववाताम-  
यान्हन्ति कटिपृष्ठगुदस्थितान् ॥ ३५ ॥  
अस्थिभंगं तथा शोफं संधिवातं सुदा-  
रुणम् ॥ व्रणहृद्दोगुल्मार्शःश्वासकास-  
प्रमेहनुत् ॥ अश्विभ्यां विहितो योगो  
वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ३६ ॥

इति वृन्दात् ॥

अर्थ—असगंधका चूर्ण १ सेर बकरीके ४ सेर दूधमें डालके औटावे और इसीमें १ सेर घी और ३ सेर खांड ( मिश्री ) तिल और

उडद ये आध २ सेर लेवे, मंदाग्निसे परिपक्व करे, फिर त्रिकुटा, त्रिजातक, हाऊबेर, शतावर, बडी सतावर, अजमायन, पुहकरमूल, जावित्री, कचूर, गोखरू, खिरंटी, अजमोद, पीपामूल, लोहभस्म, शीशेकी भस्म ये प्रत्येक चार चार तोले लेय । सबका चूर्ण कर तैयार होनेपर मिलाय देवे और उत्तम पात्रमें भरके धर देय । इसमेंसे रोगिका बल विचारके खानेको देय, यह सर्व कमर पीठ और गुदामें स्थित बादीके रोग, हड्डियोंका टूटना, सूजन, संधिवात, व्रण, हृदयरोग, गुल्म, बवासीर, प्यास, खाँसी और प्रमेहके रोगको दूर करे । यह अश्विनीकुमारका कहा हुआ उत्तम वाजीकरणका प्रयोग है यह वृन्द ग्रंथमें लिखा है ।

### मदनमंजरी गुटिका ।

चत्वारो व्योमभागास्तदनु निगदितं  
भागयुग्मं च वंगं भागैकं शंभुबीजं त्रित-  
यमपि मृतं तत्समा सिद्धमूली ॥ चातु-  
र्जातं सजातीफलमरिचकणानागरं देव-  
जातीपत्रं भागद्वितयमथ पृथक्  
सर्वमेकत्र चूर्ण्यम् ॥ ३७ ॥ सर्वद्वयंशा-  
सिता स्याद्घृतमधुसहितामोदकीकृत्य  
चैतत्खादेदग्निं समीक्ष्य प्रसभमभिनवा-  
नंदसंवर्द्धनाय ॥ योगो वाजीकराख्योऽ-  
यमिह निगदितो भैरवानंदनाम्ना निः  
शेषव्याधिहंता दलितबहुवधूदामकंद-  
र्पदर्पः ॥ ३८ ॥

अर्थ—अभ्रकके ४ भाग, वंगके २ भाग, मृत पारद १ भाग और इन तीनोंके समान भाग लेवे फिर चातुर्जात, जायफल, मिरच, पीपल, सोंठ, लौंग, जावित्री ये सब दो दो



भाग लेवे, सबका चूर्ण करे और सब औषधोंसे दूनी मिश्री मिलावे तथा घी और सहतमें सानके लड्डू बांध लेवे । जठराग्निका बलाबल विचारके खाव तो आनंद बढ़ावे. यह वाजीकरणका योग भैरवानंद योगीने कहा है, यह संपूर्ण व्याधियोंको दूर करे और स्त्रियोंके अभिमानका खंडन करनेवाला है ।

### कौलपाक ।

जातीपत्रात्मगुप्तैला ग्रहा च पटवासकः॥  
प्रत्येकं कुडवं त्वेतदश्वगन्धापलाष्टकम्  
॥ ३९ ॥ क्षीरपंचाढके पक्त्वा धृतप्र-  
स्थेन पाचयेत् ॥ आत्मगुप्ताप्रस्थमेक-  
मश्वगन्धासशीलकम् ॥ ४० ॥ सुशीते  
शर्कराप्रस्थत्रयमात्रं विनिक्षिपेत् ॥  
चातुर्जातं त्रिकटु च जातीपत्री कुबेर-  
कम् ॥ ४१ ॥ जातीफलं लवंगं त्वक्त-  
गरं मुशली मिशिः ॥ आकल्पधान्या-  
जीराब्धिनिम्बमांशीपलत्रयम् ॥ ४२ ॥  
हपुषापुष्करं दीप्यं प्रत्येकं चूर्णितं पलम् ॥  
तुगालोहाभ्रवंगेभ्यः प्रत्येकं द्विपलं  
क्षिपेत् ॥ ४३ ॥ पलं पारदताम्रं तु  
अहिफेनपलं तथा ॥ विजयाष्टपलं शुद्धं  
पक्त्वा चार्द्धपलं भवेत् ॥ ४४ ॥ बिंशान्  
मेहान् श्वासकासं पांडुहर्षबलक्षयम् ॥  
वातव्याधिमुस्तंभं हिक्काशोफकटिग्रहम् ॥  
शूलहृदोगमंदाग्निक्षयपीनसनाशनः ॥ ४५ ॥

अर्थ-जायपत्री, कौंच, एला, ग्रहा ( जाय-  
फल ) और पटवासक ये प्रत्येक पाव पाव भर  
लेवे, असगंध आधसेर ले, इसको २० सेर  
दुधमें डालके खोहा करे, जब गाढा होजाय

तब उतार शीतल करे फिर इस खोहेको १ सेर  
घीमें भूने और कौंचके बीज १ सेर, असगंध  
१ सेर और तीन सेर खांड ले पाककी विधिसे  
पाक बनावे और चातुर्जात, त्रिकुटा, जावित्री,  
सागरगोटा, जायफल, लौंग, दालचीनी, तगर,  
मूसली, कलौंजी, अकरकरा, धनिया, जीरा,  
समुद्रसोख, जटामांसी ये प्रत्येक १२ तोले  
और हाऊबेर, पुहकरमूल, अजमायन प्रत्येक  
४ तोले लेय, वंशलोचन, लोह, अभ्रक, वंग  
इन प्रत्येककी भस्म ८ तोले, चंद्रोदय, ताम्र-  
भस्म प्रत्येक ४ तोले, अफीम ४ तोले, भाँग,  
३२ तोले, मोतीबूका २ तोले डालके पाक  
तयार करे यह २० प्रकारके प्रमेह, श्वास,  
खांसी, पांडुरोग, हर्ष, बलक्षय, वातव्याधि, उरु-  
स्तंभ, हिचकी, सूजन, कमरका रहजाना, शूल,  
हृदयरोग, मंदाग्नि, क्षय, पीनस इन सब रोगोंको  
नष्ट करे ।

### कूष्मांडपाक ।

कूष्मांडस्य तुलां विधाय विधिवत्स्विन्नां  
प्रविष्टां पुनर्युक्तां कर्षमितैः सुचूर्णि-  
ततमेव्यौषाम्लजीराग्निभिः ॥ चातुर्जा-  
तवराबलात्रयवरीतालीशमेथीत्रिवृहंती-  
वारणपिप्पलीभुरतिलाद्राक्षात्रिकंटांबुदैः  
॥ ४६ ॥ चव्याश्वाभयचारवानरिश-  
टीयष्टीतुगापिप्पलीमूलाब्जैः सलवंगशा-  
ल्मलिजयाकंकोलजातीफलैः ॥ जाती-  
कोशविदारिसिंधुमुशलीशृंगाटकैः सर्पिषः  
प्रस्थेनाभ्रपलेन वापि सितया सार्द्धं  
तुलामानया ॥ ४७ ॥ युक्त्या साधु  
विपाच्य भाजनगतं कृत्वा यथाग्नि प्रगे



कूष्मांडस्य रसायनं सुललितं शुद्धो  
नरः शीलयेत् ॥ वृष्यं बृंहणमग्निदीपन-  
करं यक्ष्मास्रपित्तापहं पांडुश्वासजितं  
च पित्तशमनं मेहादिरोगप्रणुत् ॥४८॥  
एतेनातिबली वलीविरहितः स्त्रीणां युवेषु  
ब्रजेद्बृद्धाद्बृद्धतरो नरोऽतिललितः प्रज्ञा-  
सभापूजितः ॥ ४९ ॥

अर्थ-छिला और कतरा हुआ पेठा ४००  
तोलेको जलमें औटावे, जब सीज जाय तब  
५० तोलेकी चासनी कर इसमें पेठा डाले,  
और त्रिकुटा, ततडीक, जीरा, चित्रक, चातु-  
र्जात, त्रिफला, खिरेटी, गँगेरन, कंगही, सता-  
वर, तालीसपत्र, मेथी, निसोथ, दंती, गजपी-  
पल, तालमखाने, तिल, दाख, गोखरू, नाग-  
रमोथा, चव्य, असगंध, छोटी हरड, चिरोंजी,  
कौलुके बीज, कचूर, मुलहटी, बंशलोचन,  
पीपलामूल, कमलगट्टा, लैंग, सेमरका मूसरा,  
माँग, कंकोल, जायफल, जावित्री, विदारीकंद,  
सैंधानिमक, मुसली, सिंघाडे प्रत्येक चार २  
तोले, घी १ सेर डालके पाक बनावे. अभ्रक  
४ तोले मिलावे इस पाकको प्राणीकी जठराग्निका  
बलावल विचारके खानेकी मात्रादेय, इसका सेवन  
करनेवाला प्राणी प्रथम वमन विरेचन आदिसे  
शुद्ध होकर सेवन करे. यह वृष्य है, बृंहणकर्त्ता,  
अग्निदीपन करे, राजरोग, रक्तपित्त, पांडु, श्वास,  
पित्तके रोग, प्रमेह आदि सकल रोगोंको नष्ट  
करे, इसके सेवनसे अत्यंत बलवान् हो स्त्रियोंमें  
बुड्ढा भी जवानके समान रमण करे, और परम  
सुंदर दिव्यरूप होय ।

### गोखरूपाक ।

प्रस्थं गोक्षुरसूक्ष्मचूर्णमुदितं दुग्धाढके  
पाचितं गायत्रीसलवंगलोहमरिचं कर्पू-  
रमन्दारकम् ॥ अब्धेः शोषमजाजियु-  
ग्मरजनीधात्रीकणाकेसरं जातीकोश-  
फले सदीप्यनलदं शुंठी कुबेराक्षकम् ॥  
॥ ५० ॥ तुल्यं शर्करया तदर्द्धविजया  
प्रस्थाद्विकं गोघृतं युक्त्या वैद्यवरेणनिर्मि-  
तमिदं प्रौढांगनादर्पनुत् ॥ वीर्यस्तंभकरं  
च पुष्टिजनकं वाजीकरं कामिनां भुक्तो  
गोक्षुरपाक एष हरिणीनेत्राविलासास्प-  
दम् ॥ ५१ ॥

अर्थ-गोखरू १ सेरका चूर्ण कर ४ सेर  
दूधमें पचावे, फिर खैरसार, लैंग, लोहभस्म,  
कालीमिरच, कपूर, मन्दारक, समुद्रसोस, जीरा,  
दोनों हलदी, आँवले, पीपल, नागकेशर,  
जावित्री, जायफल, अजमोद, नरसलकी जड़,  
सोंठ, सागरगोटा ये सब चार २ तोले और  
सबकी बराबर मिश्री, तथा अन्य सब औषधोंसे  
आधी भांग, गौका घी आधसेर, इसको युक्तिपूर्-  
वक बनावे, यह जवान स्त्रियोंके दर्पको दूर  
करे, वीर्यस्तंभक है, पुष्टि करे, कामियोंको बाजी  
करणकर्त्ता है, यह गोखरूका पाक स्त्रियोंके  
विलासका स्थान है ।

### स्तंभनप्रयोग ।

कुलत्थबीजानि विचूर्णितानि तनूनपा-  
त्पत्रवधूपयोभिः ॥ छायासु सम्यक्षु  
निशो विभाव्य तैलं ततः पुष्करतो  
गृहीत्वा ॥ ५२ ॥ तेन मर्दितमिदं  
शिवबीजं गुंजया परिमितं परितोल्य ॥



भक्षितं पलितनाशनं भवेद्वीर्यरोधकरमेव  
सत्यता ॥ ५३ ॥

अर्थ—कुलथीके बीजोंका घूर्ण करे, फिर चितावरके रसमें और पत्रज, तथा दूधकी भावना देय तथा ईखके रसकी भावना देय और हल्दीकी भावना देय फिर इसका पातालथंत्र द्वारा तेल निकाल लेय, इसमें पारेको खरल कर १ रत्ती सेवन करे तो पलित ( बालोंका सपेद होना ) दूर होय और वीर्यका स्तंभन करे ।

### पारदयोग ।

सदहिफेनविमर्दितपारदे कनकबीजरसेन  
विमर्दिते ॥ समसिताविजये यदि भक्षिते  
न रजनी न दिवा न दिवाकरः ॥ ५४ ॥

अर्थ—१ तोले पारदको शुद्ध अफीमके रसमें खरल करे फिर घट्टरके बीजोंके रसमें खरल कर समान भाग मिश्री मिलावे. इसके सेवनसे उस कामी पुरुषको दिन रात्रि सूर्य कुछभी नहीं दीखे, केवल मैथुन करनेकीही इच्छा करे ।

### दूसरा प्रयोग ।

जातीफलार्ककरहाटलवंगशुंठीकंकोलके-  
शरकणाहरिचंदनं च ॥ एतत्समानम-  
हिफेनमचंद्रमश्रं सर्वैः समं न सहते रति-  
बिंदुपातम् ॥ ५५ ॥ सर्वैः समांशा खलु  
शर्करा तु देया भिषग्भिरखिलार्थविद्भिः ॥  
घृतेन साकं मधुना च सार्द्धं कृत्वा वटीं  
टंकमितां च दद्यात् ॥ ५६ ॥

अर्थ—जायफल, आककी जड़, अकरकरा, लौंग, सोंठ, कंकोल, केशर, पीपल और पीला घूर्ण और सबकी बराबर अफीम, तथा अफीमके साथ सब दवाओंकी बराबर अभ्रकभस्म

इन सबके बराबर मिश्री मिलावे, इसकी घृत और सहतके साथ चार २ मासेकी गोली बनावे । इस गोलीके सेवन करनेसे वीर्यस्तंभन होय ।

### तीसरा प्रयोग ।

लोहं ताम्राभ्रसूतं सुरकुसुमजलं चंद्रसं  
जातिपत्रं पत्रं जातीफलैलासमरिचकर-  
हाटाजमोदाहिफेनम् ॥ सामुद्रौ सिंधुशो-  
षावपि घृतमधुनी मर्दयित्वास्य टंकं  
खादेदन्नेतिजीर्णे नियतमिह रतौ स्तं-  
भनं रेतसः स्यात् ॥ ५७ ॥ खसफलशुं-  
ठीकाथः षोडशशेषेण गुडेन निशि  
पीतः ॥ कुरुते रते न पुंसो रेतःपतनं  
विनाम्लेन ॥ ५८ ॥

अर्थ—लोहभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म चंद्रोदय, लौंग, खस, कपूर, जावित्री, पत्रज, जायफल, इलायची, कालीमिरच, अकरकरा अजमोद, अफीम, समुद्रफल, समुद्रसोस ये समान भाग ले घी और सहतमें खरल कर चार २ मासेकी गोली बनावे, इसको भोजन पच-जानेके पश्चात् सेवन करे तो वीर्यको रोके । पोस्त, सोंठ इनका सोलहवां भाग काथ कर गुड डालके पीवे तो जबतक खटाई नहीं खाय वीर्य स्वलित नहीं हो ।

### चतुर्थप्रयोग ।

चटकांडं तु संगृह्य नवनीतेन पेषयेत् ॥  
तेन प्रलिप्तपादस्य शुक्रस्तंभः प्रजायते ॥  
यावन्न स्पृशते भूमिं तावत्स्यान्नात्र  
संशयः ॥ ५९ ॥

अर्थ—चिडाके अंडोंको सहतमें पीसके पैरके



तलुओंमें लेप करे तो वीर्यका अत्यंत स्तंभन होय । जबतक पृथ्वीमें पैर न धरे तबतक स्व-  
लित नहीं होय ।

### पंचम प्रयोग ।

खसतिलपलमेकं शुंठीकर्षं सितापलद्वं-  
द्रम् ॥ एतच्चूर्णं पयसा पीतं रेतोरयं  
ध्रुवं धत्ते ॥ ६० ॥

अर्थ—खसखस ४ तोले, तिल ४ तोले,  
सोंठ १ तोला, मिश्री ८ तोले इस चूर्णको  
रात्रिके समय दूधके साथ पीवे तो वीर्यका स्तं-  
भन करे ।

### सौगतगुटिका ।

पारदगंधकचंपककेशरसुरकुसुमकरहा-  
टाः ॥ अजमोदांबुधिशोषौ जातीपत्रं च  
जातिफलम् ॥ ६१ ॥ प्रत्येकं भागैकं भाग-  
द्वितयं च शुद्धमहिफेनम् ॥ तन बदर-  
सदृशगुटिकाः कार्या मधुनाथ भक्षयेदे-  
काम् ॥ ६२ ॥ यामेऽतीते ललनां सविधे  
स्थित्वा जवानिकाकर्षम् ॥ तैलार्द्रं भुंजी-  
यादनुपानं चैतदेतस्य ॥ ६३ ॥ लिंगं  
कठिनतरं स्याद्धार्यं संस्तंभयेद्यामम् ॥  
एषा सौगतगुटिका सत्यं सत्यं च शुक्र-  
रोधकरी ॥ ६४ ॥

अर्थ—पारा, गंधक, चंपाकी केशर, लैंग,  
अकरकरा, अजमोद, समुद्रसोस, जावित्री, जाय-  
फल प्रत्येक एक एक भाग, शुद्ध अफीम २  
भाग इनको सहतसे खरल कर छोटे बेरकी बरा-  
बर गोली बनावे, १ गोली रात्रिके समय सेवन  
कर १ प्रहरके बाद अजमायन १ तोलेको तेलमें  
सानके खाय यह इसका अनुपान है, इसके सेव-

नसे लिंग कठोर होय, वीर्यका स्तंभन १ प्रहर  
होय । यह सौगतगुटिका निश्चय वीर्यके रोक-  
नेवाली है ।

### वीर्यस्तंभन ।

कर्पूरं टंकणं सूतं तुल्यं मुनिरसं मधु ॥  
संमर्द्य लेपयेद्विंशं स्थित्वा यामं तथैव  
च ॥ ६५ ॥ ततः प्रक्षाल्य रमयेद्वनितानां  
शतं सुखम् ॥ वीर्यस्तंभकरं पुंसां सम्य-  
ङ्नागार्जुनोदितम् ॥ ६६ ॥

इति चक्रदत्तात् ॥

अर्थ—कर्पूर, सुहागा, पारा ये समान भाग  
ले अगस्तियाके रसमें और सहतमें खरल कर  
लिंगपर लेप करे, १ प्रहरके बाद इस लेपको  
धोकर स्त्रीसंग करे तो सौ स्त्रियोंसे रमण करे ।  
यह नागार्जुनका कहा वीर्यस्तंभनकर्त्ता प्रयोग  
है । यह चक्रदत्तमें लिखा है ।

### प्रयोगांतर ।

अहिफेनं दुग्धशुद्धं रक्तिकात्रितयोन्मि-  
तम् ॥ विंदुवेगं ध्रुवं धत्ते सितया निशि  
भक्षितम् ॥ ६७ ॥

अर्थ—दूधमें शुद्ध की हुई अफीमको ३ रत्ती  
ले मिश्रीमें मिलायके रात्रिमें खाय तो वीर्यका  
अवश्य स्तंभन करे ।

### दूसरा प्रयोग ।

जातीफलं टंकमितमहिफेनं च टंककम् ॥  
अजमोदा चैकटंका चंद्रसं चैकटंककम्  
॥ ६८ ॥ सितोपला त्रिंशंका स्यात्पंच-  
टंको गुडो मतः ॥ बुद्ध्या संमेल्य वटिकाः  
कार्या द्वादश तुल्यशः ॥ तत्रैकां भक्षये-  
द्दीमाञ्छुकं स्तंभयति ध्रुवम् ॥ ६९ ॥



अर्थ-जायफल ४ मासे, अफीम ४ मासे, अजमोद ४ मासे, चंद्रस ४ मासे, मिश्री २१ मासे और गुड २० मासे, सबको एकत्र कर १२ गोली बनावे, १ गोली रात्रिके समय खाय ऊपरसे दूध पीवे तो वीर्यका स्तंभन होय ।

### महायोग ।

टंकं पतंगचूर्णस्य जातीपत्रस्य टंक-  
कम् ॥ ७० ॥ अहिफेनस्य टंकं हि  
दरदं टंकयुग्मकम् ॥ अर्द्धवाप्यथवा सर्व  
चूर्णं खादेद्यथाबलम् ॥ ७१ ॥ पिबे-  
दनु पयः स्वल्पं वीर्यस्तंभं करोति हि ॥  
महायोगोऽयमुदितः शुक्रस्तंभकरः  
परः ॥ ७२ ॥

अर्थ-पतंग औषधका चूर्ण ४ मासे, जा-  
वित्री ४ मासे, अफीम ४ मासे, सिंगरफकी  
डली ८ मासे इसमें आधा औषध अथवा समग्र  
चूर्ण खाय, ऊपरसे अधोटा थोड़ा दूध पीवे तो  
वीर्यका स्तंभन होय. परंतु इसकी मात्रा १ मासेसे  
अधिक नहीं देनी, कारण यह है. इसमें ४ मासे  
अफीम विष है, यह स्तंभनके पलटे प्राणहरण  
करलेगा ।

### करवीरयोग ।

करवीरजटालेपं यः करोति नरो मणौ ॥  
वीर्यस्तंभं स लभते कार्णाटीसुरते-  
ष्वपि ॥ ७३ ॥

अर्थ-जो प्राणी कनेरकी जड़को जलमें  
पीस लिंगपर लेप करे तो कर्णाटदेशोत्पन्न स्त्रियों-  
के सुरतोंमें भी उसके वीर्यका स्तंभन होय ।

### कामदेवरस ।

सूतो माषामितः स्वदोषरहितस्तत्तुर्यभागो

बलिस्तन्मानस्तु भुजंगफेन उदितः  
क्षुद्राफलस्यांबुना ॥ एतद्गोलकमाकलय्य  
विपचेत्क्षुद्राफले हेमगे ॥ लावैरष्टमितैर्भ-  
वेदिति रसः श्रीकामदेवाभिधः ॥ ७४ ॥  
मात्रा सूर्योदये गुंजामेकां यामचतुष्टये ॥  
गुंजाचतुष्टयं देयं नागवल्लीदलान्वितम् ॥  
दुग्धौदनमलवणं रात्रा क्षीरं यथे-  
च्छया ॥ ७५ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा १ मासा, गंधक २ रत्ती,  
अफीम २ रत्ती इन तीनोंको कटेरीके रससे  
खरल कर गोला बनाय लेवे, इसको कटेरीके  
फलके भीतर रखके लावपुटमें फूंक देवे. इस  
प्रकार आठ पुट देनेसे श्रीकामदेव रस सिद्ध होय.  
इसमेंसे १ रत्ती रस प्रातःकाल सूर्योदयसे पहले  
पानमें रखके देय. इस प्रकार चार प्रहरमें चार  
गोली देनी. भोजनमें दूध भात देय और निमक  
न देय तथा रातके समय खूब दूध पीवे तो यह  
वीर्यको अत्यंत स्तंभन करनेवाला है। इसके समान  
दूसरा प्रयोग नहीं है ।

### रसरानविधि ।

नागाहिफेनफलनीविषमुष्टिदिग्धे वस्त्रे  
निबध्य रसगंधकखर्पराणि ॥ गौर्या  
पचेत्तदनु लावपुटैः शतेन सौवर्णबीज-  
जठरे विनियोजितानि ॥ ७६ ॥ निष्पे-  
षयेद्दशदशांतरतश्च तेषां तोयैरपूपमुप-  
कल्प्य विशुष्कमकं ॥ तत्कर्दमे प्रतिपुटं  
प्रविधाय दिग्धमेवं पुटेदधिशतं रसरान  
एषः ॥ ७७ ॥ रेतःस्तंभं विधत्ते वपुषि  
च घनतामाग्निमाद्यं निहन्याद्यश्माणं च  
क्षणेन क्षपयति सहसा पौरुषं व्यात-



नोति ॥ उच्चैःशूलप्रमेहानिलकफगदह-  
द्रोगपांडुप्रतिश्याकासश्वासोदराक्षिश्रव-  
णमुखगदानाशु खादत्यवश्यम् ॥७८॥  
पाठांतरेण स एव लिख्यते ॥

अर्थ—शीसाके भस्म, अफीम, पोस्त और कुचला इनको पीस कपडेमें लेपकर सुखाय लेवे फिर इसमें पारा, गंधक और खपरियाको बांधके स्वेदन करे, फिर पूर्वोक्त अफीम आदिमें घोटे १०० लावपुटमें अग्नि देय, फिर इस पारदमें सुवर्ण जारण करे, जब दश पुट लगजावे तब पीस लेवे और आकके रसमें घोटे ले, फिर गोला बनाय लावपुटमें फूंक देय । इस प्रकार १०० पुट देनेसे रसरजसंज्ञक रस बनकर तैयार होय, यह वीर्यका बंधन करे, देहको पुष्ट करे, मंदाग्निको प्रबल करे, राज्यक्षमाको दूर करे, तत्काल पुरुषार्थको बढावे, तथा शूल, प्रमेह, बादी, कफ, हृदयरोग, पांडुरोग, सरेकमा, श्वास, खांसी, उदर, नेत्र, मुख, कान, इन सब रोगोंको तत्काल नष्ट करे । पाठान्तरसे यही आगे लिखा जायगा ।

### चंद्रादय रस ।

पलं मृदु स्वर्णदलं रसेंद्रः पलाष्टकं षो-  
डश गन्धकस्य ॥ शोणैः सुकार्पासभव-  
प्रसूनैः सर्व विमर्द्याथ कुमारिकाद्रिः  
॥ ७९ ॥ तत्काचकुंभे निहितं सुगाढे  
मृत्कर्पटैस्तद्विवसत्रयं च ॥ पचेत्कमाग्नौ  
सिकताख्ययंत्रे ततो रजः पल्लवरागर-  
म्यम् ॥ ८० ॥ निगृह्य चैतस्य पलं  
पलानि चत्वारि कर्पूररजस्तथैव ॥ जाती-  
फलं सोषणमिंद्रपुष्पं कस्तूरिकाया इह

शाण एकः ॥ ८१ ॥ चंद्रोदयोऽयं  
कथितोऽस्य माषो भुक्तो हि वल्लीदल-  
मध्यवर्ती ॥ मदोन्मदानां प्रमदाशतानां  
गर्वाधिकत्वं श्लथयत्यकांठे ॥ ८२ ॥  
शृतं घनीभूतमजीवदुग्धं मृदूनि मांसानि  
समंडकानि ॥ माषान्नपिष्टानि भवन्ति  
पथ्यान्यानंददायान्यपराणि चात्र ॥  
॥ ८३ ॥ वलीपलितनाशनस्तनुभृतां  
वयःस्तंभनः समस्तगदखंडनः प्रचुर-  
योगपंचाननः ॥ ग्रहेषु रसराडयं भवति  
यस्य चंद्रोदयः स पंचशरदर्पितो मृग-  
दृशां भवेद्ब्रह्मः ॥ ८४ ॥

इति रसरत्नप्रदीपात् । रसमंजयाभ्य  
मकरध्वज इति नाम ।

अर्थ—सुवर्णके वर्क ४ तोले, पारा शुद्ध ३२ तोले, शुद्धगंधक ६४ तोले ले इनको लाल कपास ( नरमा कपास ) के फूलोंके रसमें खरल कर फिर धीगुवारके रसमें खरल करे जब कजली सूख जाय तब आतशीकांचकी शीशी में भरे और ईंटके टुकड़ेसे उस शीशीका मुख मूंद देवे ऊपरसे उस शीशीपर कपडामिट्टी कर देय और धूपमें सुखाय ले, फिर इसको बालुका-यंत्रमें ( जो हमारे बनाये हुए रजराजसुंदर ग्रंथमें लिखा है ) उसमें रखके ३ दिन रात्रि क्रमसे मंद मध्य और तेज अग्नि देय तो इसकी लालरंगकी नाल उस शीशीमें बैठेगी इस शीशीको फोडके नालको निकालले ४ तोले यह रस और १६ तोले कपूर, जायफल, काली मिरच, और लौंग लेय तथा ४ मासे कस्तूरी लेवे सबको खरल कर १ मासे नागरबेलपानमें रखके खाय



तो यह चंद्रोदय गर्वभरी सैकड़ों स्त्रियोंके मान को खंडित करनेवाला है। इसके ऊपर अधोटा दूध, नरममांस, उडदके पदार्थ, मैदाके पदार्थ और जो आनंददायक वस्तु हैं उनका सेवन करे। यह वलीपालितनाशक, अवस्थास्थापक और सर्व-रोगनाशक है जिसके घरमें चंद्रोदयरस है वह कामदेवके बाणोंसे दर्पित स्त्रियोंका प्रिय होता है। रसमंजरीमें इसीका मकरध्वज नामांतर है।

### दूसरा रसराज ।

नागाहिफेनफलनीविषमुष्टिविलेपिते ॥  
वस्त्रे निबध्यविधिवद्रसगंधकखर्परीः  
॥ ८५ ॥ गौर्या पचेल्लावपुटैः शतेन  
विनियोजयेत् ॥ ऊर्ध्वाधो हेमबीजानि  
पेषयेद्दशतः क्रमात् ॥ ८६ ॥ तेषां  
तायैः पुनः कृत्वापूपिकामर्कशोषि-  
ताम् ॥ तत्कर्दमैः प्रतिपुटं दिग्धां कृत्वा  
पुटेच्छतम् ॥ ८७ ॥ रसराजो भव-  
त्येष सर्वरोगहरो रसः ॥ जंबुवर्णांति-  
कठिनो रूक्षो जीर्णवलिर्भवेत् ॥ ८८ ॥  
जातीफललवंगाभ्यां रतौ वीर्य निरोध-  
येत् ॥ पटुदीप्यशिवाविश्वैर्वैश्वानरविव-  
र्द्धनः ॥ ८९ ॥ क्षयघ्नस्तुरयाशोऽघ्नस्त-  
क्रकृष्णाभयान्वितः ॥ ग्रहण्यां जाति-  
कोशेन रंके कुटजवारिणा ॥ ९० ॥  
प्रमेहे शाल्मलीद्रावैर्वदर्याक्षिगदे हितः ॥  
सामे वापि निरामे वा समे वा विषमे  
ज्वरे ॥ ९१ ॥ देयो नताब्दकटुका-  
वारिविश्वाश्रुतेन वै ॥ रास्नाभसा वात-  
रोगे पित्तरोगे सिता त्रुटिः ॥ ९२ ॥

अक्षत्वचा कफव्याधौ पांडुरोगेऽजमू-  
त्रकैः ॥ अश्मर्यामश्मभेदेन कुष्ठे वल्गु-  
जवायसैः ॥ ९३ ॥ भगंदरे गुडेनैव  
व्रणे पुरुवरायुतः ॥ मेदोरोगेऽबुमधुना  
प्रदरेऽशोकवारिभिः ॥ ९४ ॥ शूले  
हिंङ्गुकरंजाभ्यामरुचौ रुचकेन च ॥  
छर्द्या धात्रीरसेनैव क्षैण्ये पर्णेन दाप-  
येत् ॥ ९५ ॥ द्राक्षारसेन शोषे च  
संज्ञानाशे किरातकैः ॥ मूर्च्छायां चंद-  
नाभोभिर्विदधौ वरणाबुना ॥ सर्वेष्व-  
न्येषु रोगेषु तांबुलीपर्णयोगतः ॥ ९६ ॥

अर्थ—अफीम, फलिनी और कुचला इनको पीस कपड़ेमें लेपन कर सुखाय लेवे फिर गंधक, पारा और खपरियाको इस कपड़ेमें बांधके गौरियंत्र ( यह भी रसराजसुंदरके मध्य खंडके यंत्राध्यायमें लिखा है ) में रखके लाव पुट १०० देवे फिर इसके दशांश धतूरेके बीज पीसके उस गौरियंत्रमें आधे ऊपर और आधे नीचे रखदिया करे फिर धतूरेके जलसे इस रसकी टिकिया बनाय धूपमें सुखाय लेवे और धतूरेकी लुगदीमें रखकर १०० पुट देवे तो यह सर्व रोगहरण करनेवाला रसराज बने, जब गौरियंत्रमें गंधक जीर्ण होजाता है तब उसका जामुनके फलके समान रंग होजाता है और कठोर तथा रूखी होती है।

इसके अनुपान—जायफल और लोंगके चूर्णके साथ देनेसे रतिमें वीर्यको रोके, संधानि-मक, अजमायन, हरड, सोंठ इनके साथ जठ-



राग्निको बढावे । बाँसेके रससे क्षयको नष्ट करे । छाल, पीपल और हरडकी छाल इनके साथ बवासीरको नष्ट करे । जायफलके साथ ग्रहणीको नष्ट करे । दस्त होयँ तो कुडाकी छालके जलके साथ देवे । सेमरके रससे देय तो प्रमेह दूर होय । नेत्ररोगमें बेरके काथसे देवे । सामज्वर वा निरामज्वर सम हो या विषमज्वर हो उसमें छड, नागरमोथा, कुटकी और सोंठके काथसे लेवे । बादीके रोगमें रास्नादि काथसे लेवे । पित्तके रोगमें छोटी इलायची और मिश्रीके साथ देना चाहिये । बहेडेके छालके साथ कफके रोगमें देय । बकरेके मूत्रसे पांडुरोगमें देय । पाखानभेदके साथ पथरीमें देवे । और कुष्ठरोगमें बावची और काकजंघाके साथ देय । भगंदरमें गुडके साथ, व्रणरोगमें गूगल और त्रिफलेके साथ, मेदरोगमें जल और सहतके साथ देय । प्रदर-रोगमें अशोकके रससे देय । शूलरोगमें हांग और कंजेके साथ, अरुचिरोगमें कालानिमकके साथ, वमन रोगमें आँवलेके रससे देय । क्षीण-तामें पानके साथ देवे । शोथरोगमें दाखके रसके साथ, संज्ञानाश (वेहोशी) में चिरायतेके साथ, मूर्च्छामें चंदनके जलके साथ विद्रधिरोगमें वर-नाके काथसे, अन्य जो बाकीके रोग उन सबमें पानमें रखकर खानेको देना चाहिये ।

अन्यस्तंभनकर्ता प्रयोग ।

काथं पिबेद्वा खसंवल्कलानीसर्पिर्जवा-  
नीगुडमिश्रितं यः । लभेत दार्ढ्यं सुर-  
तेषु भूयो भवेद्विरंसुः कलविकवत्सः ९७॥

अर्थ—पोस्तके डोडोंके काथमें घी अजमा  
यन और गुड डालके पीवे तो मैथुन करनेकी

दृढशक्ति होय तथा चिडाके समान वारंवार  
मैथुन करे ।

द्रावण ।

सकर्पूरो रसः क्षौद्रजातीरसविमर्दितः ॥  
लिंगलेपात्करोत्येष द्रावणं हरिणीद-  
शाम् ॥ ९८ ॥

अर्थ—पारा, कपूर, सहत इनको चमेलीके  
रसमें घोट लिंगपर लेप कर मैथुन करे तो  
स्त्री द्रवे ।

स्थूलीकरण ।

लिंगनाडीषु कर्पूरं पातयित्वा विमर्द-  
येत् ॥ महिषीनवनीतेन तद्रवेत्स्वरलिं-  
गवत् ॥ ९९ ॥

अर्थ—लिंगके मुखमें कपूरको भेंसका घीमें  
मिलायके रक्खे फिर मर्दन करे तो लिंग  
स्थूल होय ।

लेपवटी ।

श्वेताश्वमारमूलत्वक्करहाटाजमोदकम् ॥  
कृष्णधतूरबीजानि सम्यग्जातीफलं  
तथा ॥ एतेषां वारिपिष्टानां गुटिका  
मरिचेन्मिता ॥ १०० ॥ एकया  
मणिलेपो हि नरमूत्रनिवृष्टया ॥ वीर्यं  
संस्तंभयत्येव सत्यमेतन्न संशयः ॥ १०१ ॥

अर्थ—सपेद कनेरकी जडकी छाल, अकर  
करा, अजमोद, काले धतूरेके बीज और जाय-  
फल इनको जलमें घोटकर काली मिरचके समान  
गोली बनावे, फिर इसको बैलके या मनुष्यके  
मूत्रमें घिस लेप करे तो यह स्तंभन करे, यह  
सत्य है ।

प्रकारांतर ।

किरिनव्यवसापूर्णं कूर्मखर्परके धिया ॥



रक्तकार्पासिकावर्त्या दीपः शुक्रनिरो-  
धकः ॥ १०२ ॥

अर्थ—सूअरकी चर्वीको कछुवेके मस्तककी हड्डीमें भरके और उसमें लाल कपासके रुईकी बत्ती करके जलावे जबतक दीपक जला करेगा वीर्य स्वालित कदापि नहीं होगा जब दीपक बुझावे तब स्वालित होय ।

ध्वजवृद्धिकरण ।

भल्लातकास्थिजलशूकमथाञ्जपत्रमंतर्वि-  
दह्य मतिमान्सह सैन्धवेन ॥ एतद्विरूढ-  
बृहतीफलतोयपिष्टमालेपयेन्महिषविद्धि-  
मलीकृतेंगे ॥ १०३ ॥ स्थूलं महत्स्व-  
रतुरंगमतुल्यमाशु शेफं करोत्यभिमतं  
न हि संशयोऽस्ति ॥ १०४ ॥

अर्थ—भिलायेकी मिंगी, जलसूक, कमलके पत्ते और सेंधानिमक इनको एक हांडीमें भरके मुख बंद कर आग देवे, कि भीतर ही सबका भस्म होजाय, फिर इसमेंसे थोड़ी खाक ले कटे-रीके फलके रसमें पीसे, फिर प्रथम लिंगको भैंसके गोबरसे खूब मसले जब लाल होजाय तब इसका लेप करे तो लिंग खर और घोड़ेके सदृश स्थूल होय इसमें संदेह नहीं है ।

दूसरा प्रयोग ।

कासीसतुरगगंधासारिवागजपिप्पली-  
विपकेन ॥ तैलेन यांति वृद्धिं स्तनकर्ण-  
वरांगलिंगानि ॥ १०५ ॥

अर्थ—कासीस, असगंध, सारिवा, गजपी-पल इनके कल्कसे तेल सिद्ध कर लेप करे तो स्तन, कान, भग और लिंग बढे ।

तीसरा प्रयोग ।

शैवालसैन्धवसरोरुहिणीदलानि भल्ला-  
तकानि च फलानि च कंटकार्याः ॥  
हैयंगवीनमपि माहिषमश्वगंधाकंदं सुधीः  
प्रणिदधीत दिनानि सप्त ॥ १०६ ॥  
तैरुद्धतैस्तदनु यन्महिषीमलेन चोदृत्य  
लिंगमुपलेप्य तमादरेण ॥ तस्याग्रतः  
खरतुरंगमतंगजानां लिंगानि लाघवपदं  
परमं प्राप्ति ॥ १०७ ॥

अर्थ—सिवार ( काई ), सेंधानिमक, कमलके पत्ते, भिलावे, कटेरी, असगंध और गौका तथा भैंसका घी इनको पीस एक हांडीमें भरके पृथ्वीमें गाड़देवे, जब सात दिन व्यतीत होजाय तब निकाल ले, लिंगपर प्रथम भैंसके गोबरकी मालिस कर फिर इसका लेप करे तो लिंग अत्यन्त स्थूल होय ।

चतुर्थ प्रयोग ।

उन्मत्तकस्वरसपेषितवाजिगंधाकंदोपगू-  
ढमहिषीनवनीतमादौ ॥ धार्य फले वृष-  
भवाहनवल्लभस्य निःशेषबीजरहिते क-  
तिचिद्दिनानि ॥ १०८ ॥ उद्धातितं तदनु  
यन्महिषीपुरीषैर्धत्तूरकांबुनवनीतविले-  
पितं च ॥ तस्माधनं निधुवनप्रणयोद्ध-  
तानां नारीवरांगदलनक्षमतां दधाति ॥ १०९ ॥

अर्थ—असगंधको धत्तूरेके रसमें पीसे फिर इसमें भैंसका घी डालके घोटे और धत्तूरेके फल भीतरसे खाली कर उसमें इसको भर देवे फिर



थोड़े दिनके बाद इसको निकाललेय प्रथम भैंसके गोबरसे लिंगको मलके फिर इस धतूरेसे निकाली हुई दवाको मालिश करे और धतूरेका रस तथा मक्खन लगाता रहे तो स्त्रियोंके मानमर्दन करने योग्य लिंग अत्यंत स्थूल होय ।

### पंचम प्रयोग ।

क्षौद्रं क्षुद्रातगरमरिचैः पिप्पलीसैधवा-  
भ्यांप्रत्युक्पुष्पीयवतिलगुडधेतसिद्धा-  
र्थमापैः ॥ श्लक्ष्णीभूतैर्भवति मिलितं  
वाजिगंधासनाथैः श्रोणीश्रोत्रस्तनयुग-  
शिरःशेफसां वृद्धिकारी ॥ ११० ॥

इति राजमार्तंडात् ॥

अर्थ—सहत, कटेरी, तगर, काली मिरच, पीपल, सेंधानिमक, चिरचिरा, जौ, तिल, गुड, सपेद सरसों, उडद और असगंध इन सबको बारीक पीस इनसे योनि, कान, दोनों स्तन, शिर और लिंगकी वृद्धि होय है । यह राजमार्तंड ग्रंथमें लिखा है ।

### योनिस्कोचन ।

त्पलानि सपद्मानि क्षीरेणाज्येन पेष-  
येत् ॥ गुटिकां सुकृशां कृत्वा नारी-  
योनौ प्रवेशयेत् ॥ दशवारप्रसूतापि पुन-  
र्भवति कन्यका ॥ १११ ॥

अर्थ—कमल, नीलकमल इन दोनोंको दूध और घीसे पीसके गुटिका करे । इस गुटिकाको योनिमें रखनेसे जो दशवार भी प्रसूती हुई हो वह भी फिर कन्याके समान होवे ।

### दूसरा प्रयोग ।

भंगापोटलिका दत्ता प्रहरं काममंदिरे ॥  
नितंबिन्याः करोत्येषा कुमारीभगवद्भ-  
गम् ॥ ११२ ॥

अर्थ—भांगकी पोटलीको जो स्त्री १ प्रहर योनिमें रखे तो उसकी कुमारीके समान भग होय ।

### तीसरा प्रयोग ।

जातीफलमहिफेनं दार्वी चेति त्रिभिः  
समा भंगा ॥ वरटीछत्रसमासौ गुटिका-  
संकोचनी योनेः ॥ ११३ ॥

अर्थ—जायफल, अफीम, दारुहलदी ये समान भाग लेवे और सबकी बराबर भांग लेय इनको पीस गोली बनावे इसका योनिमें रखे तो योनिस्कोच होय ।

### निलोमीकरण ।

शुक्तिशंबकशंखानां दीर्घवृंतात्समुष्क-  
कात् ॥ दग्ध्वा क्षारं समादाय खरमू-  
त्रेण गालयेत् ॥ ११४ ॥ क्षाराष्टभागं  
विपचेत्तैलं सार्धपकं बुधः ॥ इदमंतःपुरे  
देयं तैलमात्रेयभाषितम् ॥ ११५ ॥  
चिंदुरेकः पतेद्यत्र तत्र रोमाभवः पुनः ॥  
व्रणार्शःकुष्ठपामासुदद्रूकंदूहरं मतम् ११६

इति श्रीयोगतरंगिण्यां वाजकिरणाचिकि-  
त्साशुक्रस्तंभयोनिस्कोचनाधिकारो  
नामाशीतितमस्तरंगः ॥ ८० ॥

अर्थ—सीप, छोटे शंख, बड़े शंख इनको सोना-पाठा, मुष्कक (मोखावृक्ष) से आगमें जलायके राख करलेय, इसमें गधेका मूत्र डालके छानलेवे इस खारसे आठगुना सरसोंका तेल सिद्ध करे यह आत्रेय महर्षिका कहा तेल रनवासमें देवे, जहां इसकी एक बूंद गिर जावेगी फिर उस जगह कदापि बाल नहीं आनेका, तथा व्रण



बवासीर, कोढ, खुजली, दाद और पामाको हरण करे है ।

इति श्रीमाथुरकृष्णलालपुत्र-दत्तरामकृत-  
योगतरंगिणीभाषाटीकायामशी-  
तितमस्तरंगः ॥ ८० ॥

एकाशीतितमस्तरंगः ८१

वसंतवर्णन ।

मल्लीवल्लीसमूहे समुदितकुसुमामोदम-  
तालिमालामूर्च्छज्झंकारनादाकुलबकुल-  
कुलव्याकुलप्रोषितासु ॥ माकंदास्वाद-  
माद्यन्मधुरपिककुलालापहृष्यन्मनोज्ञः  
प्रातःकांतो वसंतस्त्रिभुवनविजयी प्राण-  
बंधुः स्मरस्य ॥ १ ॥ क्षौद्रेणार्द्र विधाय प्रकृ-  
तमभयजं चूर्णमभ्यर्णसिद्धयै प्राश्रिया-  
दुष्णरश्मिप्रतपनसहनः पंचकर्मैककर्मा ॥  
कुर्यादायः शिवाय भ्रमणमनुदिनं तोय-  
पानं तटिन्याः शाल्यन्नं सिद्धमुद्रं कफ-  
मलहरणं पथ्यमेतद्वसंतं ॥ २ ॥

अर्थ-मालतीको बेलोंके समूहोंके पुष्पोंकी गंधमें मग्न हुए मैनोंकी पंक्ती उनके झंकार नादसे, तथा बकुल ( मोलसिरी ) की गंधसे व्याकुल हैं परदेशस्थ प्राणियोंकी स्त्री जिसमें तथा आमके मधुर रसको पीकर अत्यंत शोर करने वाली कोकिलोंके शब्दसे प्रगट कामदेव जिसमें और कामदेवका प्राणबंधु ऐसा है प्रिये ! यह त्रिलोकीका दमनकर्त्ता वसंत ऋतु प्राप्त हुआ है ।

इसमें सहतमें सानके हरडके चूर्णका सेवन करना चाहिये, सूर्यकी तीखी किरणोंको सहता हुआ वमन विरेचनादि पांच कर्मोंको अथवा

केवल जुल्लाबसे देहको शुद्ध करे तथा नित्य पर्य-  
टन ( डोला ) करे और नदीका जलपान करे ।  
पुराने चावलोंका भात, मूंग ये पथ्य हैं । कफको  
वमनद्वारा निकालना यह वसंतऋतुमें पथ्य है ।

ग्रीष्मऋतुवर्णन ।

ग्रीष्मे गृह्णन्मयूखैरखिलरसमयं चंडधा-  
मातिकामान्नित्यंदाहोपशांत्यै प्रभवति  
च विधुः खिन्नजन्मासुजन्मा ॥ दंपत्यो  
श्वंदनाद्यैरुपचितवपुषोःशीतकल्पे सुतल्पे  
कर्पूरांभःसुसिक्तव्यजनपरिचयाद्वायुरा-  
युःस्वरूपः ॥ ३ ॥

अर्थ-ग्रीष्म ऋतुमें सूर्य अपनी किरणोंसे संसारके सब रसोंको शोषण करता है कि जिससे प्राणियोंके देहमें अत्यंत दाह हुआ करता है, उस दाहके शांति करनेको कपूर और चंद्रमा आनंददायक है । अतएव चंदनमें कपूर मिला-यके लगावे, शीतल ( पुष्पआदिकी ) शय्यापर सोवे तथा कपूरके जलमें भीगे हुए पंखेसे पवन करना, क्योंकि पवन जीवनको देनेवाला होता है ।

शुः ऋतुओंमें हरडसेवन ।

ग्रीष्मे तुल्यगुडां सुसैधवयुतां मेघावन-  
द्धैऽबरे तुल्यां शर्करया शरद्यमलया  
शुंठया तुषारागमे ॥ पिप्पल्या शिशिरे  
वसंतसमये क्षौद्रेण संयोजितां राजन्-  
प्राप्य हरीतकीमिव रुजो नश्यंतु ते  
व्याधयः ॥ ४ ॥

अर्थ-ग्रीष्म ऋतुमें हरडका चूर्ण गुडमें मिलायके खाय, वर्षाऋतुमें सेंधे निमकके साथ, शरद ऋतुमें मिश्रीके साथ, हेमंत ऋतुमें सोंठके साथ खाय, शिशिर ऋतुमें पीपलके चूर्णके साथ और वसंत ऋतुमें हरडके चूर्णको सहतमें मिला-



यके खानेसे हे राजन् ! जैसे उस हरड सेवन करनेवाले प्राणीके रोग नष्ट होते हैं उसी प्रकार तेरे शत्रु नष्ट होंगे ।

ग्रीष्मऋतुमें पथ्य ।

ज्येष्ठे श्रेष्ठं गुडाम्लं मसृणमभयजं चूर्ण-  
मभ्यर्णसिद्धयै संसिक्तं शीततौर्यैर्गृहम-  
धिशयनं स्वादुशीतांबुपानम् ॥ न व्या-  
यामो न रौक्ष्यं प्रतपनसहनं नैव पथ्यं  
कटूष्णं न क्षारो नारनालो न दिननि-  
धुवनं स्वप्रभावः प्रशस्तः ॥ ५ ॥

अर्थ—ज्येष्ठके महीनेमें गुडयुक्त हरडका सेवन उत्तम है और जहां शीतल जलका छिड़का हो रहा होय उस घरमें सोना उत्तम है तथा शीतल और स्वादिष्ट जलको पीना चाहिये, इस ग्रीष्म ऋतुमें दंड कसरत न करे, न कोई रूक्ष पदार्थ खाय, धूपमें न डोले, न आग्निके सन्मुख रहे तथा चरपरे और गरम पदार्थ खाना त्याग देवे, खारके पदार्थ, काँजी, न दिनमें मैथुन करे किंतु दिनमें सोना उत्तम है ।

प्रावृट्ऋतुवर्णन ।

गर्जद्भीमांबुवाहः क्षणरुचिरुचिरालोक-  
चंचद्दिगंतः कामं कूजत्कलापी निशि  
तरुशिखरद्योतिखद्योतपोतः ॥ धारासं-  
दातजातश्रवणसुखलसद्भेकभेरीनिनादः  
प्रावृट्कालागमोऽयं कुसुमशरसुहृद्गंसं-  
गीतसंगी ॥ ६ ॥

अर्थ—बड़े २ घोर काले बहलोंकी गर्जन, क्षण २ में बिजलीका दशों दिशाओंमें चमकना मोरोंका बोलना रात्रिके समय वृक्षोंके ऊपर पट-  
बजिनोंका चमकना एक साथ मेघकी धारा

गिरानेसे उसका शब्द कानोंको प्रिय लगे और दादुरोंका शब्द सुनाई देता है भौरा जिसमें गान कर रहे ऐसा कामदेवका सुहृद् यह प्रावृट् कालका आगम है ।

प्रावृट् कालमें पथ्यापथ्य ।

पेयं कूपजलं मुसैंधवयुता भक्ष्याभया  
प्रावृषिस्थेयं सौधतले सुखोष्णसलिलैः  
स्नानं मुहुर्मर्दनम् ॥ स्नेहैर्नातिविधीयते  
निधुवनं भोज्यं च योज्यं जनैः साज्यं  
सामिषमाषमीनमुचितं साम्लं सदध्या-  
दिकम् ॥ ७ ॥

अर्थ—इस प्रावृट् कालमें कुएँका जल पीवे और सेंधानिमक मिला हरडके चूर्णको खाय, छाये मकानमें सोवे, सुहाते २ गरम जलसे स्नान करे और देहमें तेलकी मालिस करा करे, बहुत मैथुन न करे, अपने इष्ट मित्रोंके साथ भोजन करे, घी, मांस, उडद और मछली तथा खट्टे दही आदिका सेवन न करे ।

शरद ऋतुवर्णन ।

संशुष्यत्पंकसंधा रविकिरणरुचा फुल्ल-  
राजीवराजी राजत्कल्लारवल्लीकुसुमच-  
यमिलद्रासनावासिताशा । दुग्धांभोधे-  
स्तरंगद्युतिरिव विलसत्काशपुष्पप्रकाशा  
चंचच्चंद्रांशुशोभा सकलजनमुदे शारदी  
रीतिरास्ताम् ॥ ८ ॥

अर्थ—जिसमें सूर्यकी किरणोंसे कीचडके समूह सूख जाते हैं और कमल खिल जाते हैं, कलहार ( लालकमल ) और फूलोंकी बेल खिल जाती हैं कि जिसके प्रतापसे सर्व दिशा सुगंधित हो जाती हैं तथा दूधके समुद्रके



समान तरंग जिनकी ऐसे कांसके फूल फूलकर सपेदी कर देते हैं और चंचल चंद्रमाकी चांदनी सर्व प्राणियोंको हर्ष देती है, ऐसी यह शरद् ऋतुकी रीति है ।

शरद् ऋतुमें पथ्यापथ्य ।

खादेच्चूर्णं शिवायाः शरदि समसितं  
रेचनं रक्तमुक्तिस्तोयं पेयं विशुद्धं रवि-  
शशिकिरणैरुत्तमं वासरोज्जु ॥ ९ ॥  
शाल्यन्नं सिद्धमुद्गं सघृतमनु पयः  
पानकं शर्कराढ्यं पथ्यं तित्तं कषायं  
रतिरतिसुहिता सायमिदुहिताय ॥  
आलिङ्ग्यालिङ्ग्य गाढं सुखशयनगतान्व-  
ल्लभान्भावयंत्यः सोत्कंठं कंठदेशे पुन-  
रपि सुरते शक्तिमुद्भावयन्ति ॥ १० ॥

अर्थ—इस शरद् ऋतुमें मिश्री मिला हरडका चूर्ण खाना, जुलाब लेना, रुधिरका निकल-  
वाना, सूर्य और चंद्रकी किरणोंसे शुद्ध जलपान  
करना अथवा सरोवरका जल पीवे, पुराने  
बारीक चावल और मूंगका भोजन करे. घृत  
मिले पदार्थ मिश्री मिला दूध और पने पीने  
चाहिये । कडवे कपैले रस पथ्य हैं, स्त्रीसंग  
करना और सायंकालमें चंद्रमाकी चांदनीमें  
बैठना हितकारी है, सुखशय्यापर प्राप्त हो,  
अपनी प्रियाका वारंवार आलिङ्गन कर आनंद  
भोग करे, फिर उत्कंठित अपनी प्रियाके कंठमें  
बाहुपाश डालकर मैथुनानंदके सुखका अनुभव  
करना चाहिये ।

हेमंतऋतुका वर्णन ।

हेमंते शीतभीतिव्यथिततनुरिति व्याज-  
मुत्पाद्य सद्यः प्रारब्धाकालवृष्टिध्वनि-  
तिमिरबहद्वातविद्युत्पयोदै ॥ पथ्यायाः

सूक्ष्मचूर्णं समगुणतुलितं नागरेणात्र  
भक्ष्यं शाल्यन्नं भुक्तमुष्णं बहुविधरचितं  
माषमम्लार्द्रयोगैः ॥ ११ ॥ सर्पिर्मांसं  
समीनं दधिलवणयुतं दुग्धमुष्णं च  
पथ्यं वातश्लेष्मानुसारं हिमवति सततं  
सेवयेदभिभानू ॥ १२ ॥

अर्थ—हेमंत ऋतुमें शरदीका अत्यंत भय  
रहता है इसवास्ते ( गरम वस्त्र धारण करे )  
और इस ऋतुमें अकालवृष्टि होनेका प्रारंभ  
होता है इसवास्ते बदल गर्जना करते हैं अंध-  
कार होजाताहै, शीतल पवन चलता है, बड़-  
लोंमें बिजली चमके है ।

पथ्यापथ्य—इस ऋतुमें हरडका चूर्ण बराब-  
रकी सोंठ मिलायके सेवन करे, बारीक पुराने  
चावलका गरमागरम भात ( घी मिला हो )  
तथा अनेक प्रकारके उडद खटाई और अद-  
रखके, योगसे बनी दाल, कचौरी आदिका सेवन  
करे, घी, मांस, मछली, दही, निमक मिले  
सब पदार्थ और गरम २ दूध पीवे. तथा वात-  
कफनाशक पथ्य करे. जब अधिक शीत पडे  
तो अग्नि और सूर्यकी किरणोंका सेवन करे ।

शिशिरऋतु ।

मंदमंदं दिनांते ज्वलति द्रुतवेहे पृष्ठतो  
वाग्रतो वा धन्यो लोकस्तरुण्याः स्तन-  
जघनपरीरंभसंभोगसंगी ॥ उच्चै-  
स्तूलीविधानं सुललितशयनं कापि तैलं  
सुगंधं तांबूलं तप्ततोयं भजति सुखवहं  
वासरे शैशिरेऽस्मिन् ॥ १३ ॥ हेमंते  
यद्यदुक्तं हितमिह भिषजा वासरे शैशि-  
रेऽस्मिन्स्तत्तत्सर्वं हिताय प्रभवति कर-



णात्प्राणिनां प्रातःभूतम् ॥ किंचाप्यन्यत्स-  
तृलीशयनमभिनवाप्राणरामाभिरामा  
श्रेयस्याः श्लक्ष्णचूर्णं सुचिरमगधजायु-  
क्तमुक्तानुपानम् ॥ १४ ॥

इति षट्पटुचिकित्सा सारसंग्रहात् ॥

अर्थ-शिशिर ऋतुमें रात्रिके समय मंद २  
आगे पीछे अग्निसे तपे वे लोग धन्य हैं, जो  
तरुणियोंके स्तन जघनका आलिंगन कर संभोग  
करते हैं, ऊंचे २ रुईके गद्दे सोड तोसक जिन  
पर पड़े ऐसी शय्यापर सोना, कहीं सुगंधित  
तेलकी देहमें मालिश करना, पानका चवाना,  
गरमजल सेवन ये सब पदार्थ शिशिर ऋतुमें सुख-  
कारी होते हैं । तथा जो जो वस्तु हेमंत ऋतुमें  
सुखकारी है वही इस शिशिर ऋतुमें सेवन  
करना कहा है । इतनी वस्तु नवीन करनी कि  
नये रुईकी गद्दीपर सोना । नवीन १६वर्षकी स्त्रीसे  
गण और हरडका चूर्ण पीपरके साथ खाना  
कल्याणकारी है और भी युक्तिसे अनुपान कल्प-  
ना करे । यह सारसंग्रह ग्रंथमें लिखा है । इति  
षट्पटुचिकित्सा ।

निषिद्ध वैद्य ।

कर्कशः कश्मलः स्तब्धः कुग्रामी स्वय-  
मागतः ॥ पंच वैद्या न पूज्यन्ते धन्वंत-  
रिसमा यदि ॥ १५ ॥

अर्थ-कर्कश ( कठोर ) कश्मल ( दुष्ट )  
( क्रोधी ) खोटे गामका रहनेवाला और जो  
स्वयं चलके रोगीके घर आया हो ये पांच वैद्य  
धन्वंतरिके भी समान प्रतिष्ठित क्यों न हों परंतु  
पूजाके योग्य नहीं हैं ।

आतुरस्य पिता वैद्यः स्वस्थीभूतस्य

बांधवः ॥ अतिस्वस्थतरे जाते न पिता  
न च बांधवः ॥ १६ ॥

अर्थ-आतुर ( रोगी ) का वैद्यही पिता है  
और जब कुछ अच्छा होने लगा तब वैद्य भाई  
बंधु ऐसा माने हैं, और सब सर्वथा रोगमुक्त  
होगया तब यह किसीका गुण नहीं माने किंतु  
हम तो अपने प्रारब्धसे अच्छे होगये ऐसा यह  
कृतघ्नी प्राणी कहने लगे है ।

सद्वैद्यके लक्षण ।

सद्वैद्यास्ते न येऽसाध्यानाभते चिकि-  
त्सितुम् ॥ कुर्वेद्ये जीविनां सिद्धिः स्या-  
द्घुणाक्षरवत्कचित् ॥ १७ ॥

सद्वैद्य वेही हैं जो असाध्यकी चिकित्सा नहीं  
करते । और जो असाध्यकी चिकित्सा करते हैं  
वे कुर्वेद्य ( खोटेवैद्य ) हैं उन कुवद्योंसे जो कोई  
एक आधा रोगी अच्छा होगया वह घुणाक्षर  
न्यायसे जानना ।

आयुर्वेदके लक्षण ।

आयुर्हिताहितं व्याधिर्निदानं शमनं  
तथा ॥ विद्यते यत्र धीमद्भिः स आयुर्वेद  
उच्यते ॥ १८ ॥

अर्थ-आयुका हित अहित और व्याधिका  
निदान और शमन ( शांति ) जिससे जाने  
जाते हों उसको वैद्यविद्याके जाननेवाले आयु-  
र्वेद कहते हैं ।

ग्रंथांतरमें आशीर्वाद ।

ब्रह्मदक्षाश्विर्द्वेन्द्रभूचंद्रार्कानिलानलाः ॥  
ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसंघास्तु पांतु  
नः ॥ १९ ॥

अर्थ-ब्रह्मदेव, दक्ष, अश्विनीकुमार, रुद्र  
एकादश, इन्द्र, पृथ्वी, चन्द्र, सूर्य, पवन, अग्नि



ऋषीश्वर समस्त औषध और भूतोंके समूह ये सब हमारी रक्षा करें ।

**ग्रंथकी समाप्ति ।**

स्वार्थ चापि परार्थमादरतया दृष्ट्वा चतुः-  
पंचषान् ग्रन्थान्वैद्यकृतान्प्रसिद्धपथगा-  
न्भट्टैस्त्रिमल्लाभिधैः ॥ एषा योगतरंगि-  
णीसमभिधा साध्वी कृता संहिता  
संक्षिप्ता सरसा सुखेन सुचिरं जीयाद-  
नेकाः समाः ॥ २० ॥

इति श्रीयोगतरंगिण्यां त्रिमल्लभट्टग्रथि-  
तायां वैद्यप्रशंसाग्रंथांतमंगलं नाम  
एकाशीतितमस्तरंगः ॥ ८१ ॥

अर्थ-त्रिमल्लभट्ट अपने स्वार्थ तथा परार्थकी  
इच्छा करके चार पाँच प्राचीन वैद्यकके प्रसिद्ध

ग्रंथोंको देखकर इस योगतरंगिणी रूप उत्तम  
संहिताको निर्माण करते हुए । यह संक्षेपयुक्त  
सरस है इसवास्ते सुखपूर्वक अनेक वर्षोंतक  
यह जीवनको प्राप्त होवे ।

इति श्रीमथुरानिवासिमाथुरकन्हैयालालपाठ-  
कात्मज-दत्तराममाथुररचितयोगतरंगि-  
णीभाषानुवादे एकाशीतित-  
मस्तरंगः ॥ ८१ ॥

**छंद ।**

राम बाण नंद चन्द्र विक्रमशाको ।  
आश्विन तिथिपांच वार सूरज भाषो ॥  
योगकी तरंगिणिपर भाषाटीका ।  
कीनी दत्तराम सोच करके नीका ॥

**इति श्रीभाषाटीकासमेता योगतरंगिणी समाप्ता ।**

**हमारे प्रकाशनों की अधिक जानकारी व खरीद के लिये हमारे निजी स्थान :**

खेमराज श्रीकृष्णदास  
अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,  
९१/१०९, खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,  
७ वी खेतवाडी बॅक रोड कार्नर, मुंबई - ४०० ००४.  
दूरभाष / फैक्स-०२२-२३८५७४५६.

खेमराज श्रीकृष्णदास  
६६, हडपसर इण्डस्ट्रियल इस्टेट, पुणे - ४११ ०१३.  
दूरभाष-०२०-२६८७१०२५,  
फैक्स-०२०-२६८७४९०७.

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,  
लक्ष्मी वेंकटेश्वर प्रेस व बुक डिपो  
श्रीलक्ष्मीवेंकटेश्वर प्रेस बिल्डिंग,  
जूना छापाखाना गली, अहिल्याबाई चौक,  
ज्योति बिल्डिंग के पीछे  
कल्याण, जि. ठाणे, महाराष्ट्र - ४२१ ३०१.  
दूरभाष / फैक्स- ०२५१-२२०९०६१.  
खेमराज श्रीकृष्णदास  
चौक, वाराणसी (उ.प्र.) २२१ ००१.  
दूरभाष - ०५४२-२४२००७८.









खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन, बम्बई-४.





खेमराज श्रीकृष्णदास प्रकाशन, बम्बई-४.